།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡེ

པཉྩཀནིཔཱཏ-ཊཱིཀཱ

༡. པཋམཔཎྞཱསཀཾ

༡. སེཁབལཝགྒོ

༡. སཾཁིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡. པཉྩཀནིཔཱཏསྶ པཋམེ ཀཱམཾ སམྤཡུཏྟདྷམྨེསུ ཐིརབྷཱཝཔྤཏྟིཡཱ བལཊྛོ ཨེཝ, པཊིཔཀྑེཧི པན ཨཀམྤནིཡཊྛཾ སནྡྷཱཡཱཡཾ བལཊྛོཏི ཝུཏྟཾ – **"ཨསྶདྡྷིཡེ ན ཀམྤཏཱི"**ཏི།

སཾཁིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢-༤. ཝིཏྠཏསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢-༤. དུཏིཡེ **ཧིརཱིཡཏཱིཏི** ལཛྫཏི ཝིརཛྫཏི། ཡསྨཱ ཧིརཱི པཱཔཛིགུཙྪནལཀྑཎཱ, ཏསྨཱ **"ཛིགུཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨོཏྟཔྤཏཱིཏི** ཨུཏྟསཏི། པཱཔུཏྟཱསལཀྑཎཉྷི ཨོཏྟཔྤཾ།

པགྒཧིཏཝཱིརིཡོཏི སཀྐཙྩཾ ཨནུཔཀྐཝཱིརིཡོ། ཏེནཱཧ **"ཨནོསཀྐིཏམཱནསོ"**ཏི། **པཧཱནཏྠཱཡཱཏི** སམུཙྪིནྡནཏྠཱཡ། ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨུཔསམྤདཱ ནཱམ སམདྷིགམོ ཨེཝཱཏི ཨཱཧ **"པཊིལཱབྷཏྠཱཡཱ"**ཏི།

གཏིཨཏྠཱ དྷཱཏུསདྡཱ བུདྡྷིཨཏྠཱ ཧོནྟཱིཏི ཨཱཧ **"ཨུདཡཉྩ ཝཡཉྩ པཊིཝིཛྫྷིཏུཾ སམཏྠཱཡཱ"**ཏི། མིསྶཀནཡེནཱཡཾ དེསནཱ གཏཱཏི ཨཱཧ **"ཝིཀྑམྦྷནཔཧཱནེན ཙ སམུཙྪེདཔཧཱནེན ཙཱ"**ཏི། ཏེནཱཧ **"ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱཡ ཙེཝ མགྒཔཉྙཱཡ ཙཱ"**ཏི། ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱཡ ཝིཀྑམྦྷནཀིརིཡཏོ སཱ ཙ ཁོ པདེསིཀཱཏི ནིཔྤདེསིཀཾ ཀཏྭཱ དསྶེཏུཾ **"མགྒཔཉྙཱཡ པཊིཝེདྷསམྤཏྟཏོ"**ཏི ཝུཏྟཾ། དུཀྑཀྑཡགཱམིནིཡཱཏི ཨེསེཝ ནཡོ། **སམྨཱཏི** ཡཱཐཱཝཏོ། ཨཀུཔྤདྷམྨཏཱཡ ཧི མགྒཔཉྙཱཡ ཁེཔིཏཾ ཁེཔིཏམེཝ, ཏསྨཱ པུན ཁེཔནཀིཙྩཾ ཨཏྠཱིཏི ཨུཔཱཡེན ཉཱཡེན ཝཱ པཝཏྟཏཱིཏི ཨཱཧ **"ཧེཏུནཱ ཉཱཡེནཱ"**ཏི། ཏཏིཡཱདཱིསུ ནཏྠི ཝཏྟབྦཾ།

ཝིཏྠཏསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཀཱམསུཏྟཝཎྞནཱ

༥. པཉྩམེ ཨསནྟི ལུནནྟི ཨེཏེནཱཏི **ཨསིཏཾ**, དཱཏྟཾ། ཝིཝིདྷཱ ཨཱབྷཉྫཱིཡནྟི ཨཱཝཛྫཱིཡནྟི ཨེཏེནཱཏི **བྱཱབྷངྒཱི**, ཡཊྛི། **ཀུལཔུཏྟོཏི** ཨེཏྠ དུཝིདྷོ ཀུལཔུཏྟོ ཛཱཏིཀུལཔུཏྟོ, ཨཱཙཱརཀུལཔུཏྟོ ཙ། ཏཏྠ "ཏེན ཁོ པན སམཡེན རཊྛཔཱལོ ནཱམ ཀུལཔུཏྟོ ཏསྨིཾཡེཝ ཐུལླཀོཊྛིཀེ ཨགྒཀུལིཀསྶ པུཏྟོ"ཏི (མ. ནི. ༢.༢༩༨) ཨེཝཾ ཨཱགཏོ

ཨུཏྐྲཥྚཀཱལཔྲཏྱཡཱནྟཾ **ཧྱསྟནཱིཀཱལཔྲཏྱཡཿ** ནཱམ། "ཡེ ཏེ ཀཱལཔྲཏྱཡཱཿ སནྟི ཨཱགཏསྱ ཨནཱགཏཾཡཾ པཉྩེཏྱ"ཏི (མ. ནི. ༡.༣༨) ཨེཝཾ ཨཱགཏཾ པན ཡཏྲ ཀཱཏཱིཏེ ཀཱལེ པཙྩུཔྤནྣེ ཨནཱགཏཾཀཱལཔྲཏྱཡཿ **ཨནཱགཏཾཀཱལཔྲཏྱཡཿ** ནཱམ། ཨིཏྱ པན ཨནཱགཏཾཀཱལཔྲཏྱཡཿ ཨཱཧིཏོ། ཏེནཱཧ "ཀཱལཔྲཏྱཡཾ ཨནཱགཏཀཱལཔྲཏྱཡ"ཏི། **ཡུཏྟཱཏི** ཨཏྲཱུཀྵེཀཾ, ཨེཝཾ ཡཏྟཱཏཾ ཨརཏྠཱཏི ཨཏྠཾ། སེསམིཏྟཾ ཨཱུཏྟཾནམེཝཱ།

ཀཱལསུཏྟཡཏྟཾ ནིཊྛིཏཾ།

༧. ཙཡནསུཏྟཡཏྟཾ

༧. ཨཏྠམེ **སཏྟཱཡཱཏི** ཨིམིནཱ ཨཏྠིཀཱམསཏྟཾ དསྶེཏི། ཙཏུབྦིདྷཾ ཧི སཏྟཾ – ཨཱགཱམནིཡསཏྟཾ, ཨཏྠིཀཱམསཏྟཾ, པསཱདསཏྟཾ, ཨོཀཱཔྤནསཏྟཱཏི། ཏཏྠ **ཨཱགཱམནིཡསཏྟཾ** སབྦཉྙུབོདྷིསཏྟཱནཾ པཡཏྟཾ ཧོཏི། ཨཱགཱམནིཡཔཊིཔདཱཡ ཨཱགཏཾ ཧི སཏྟཾ སཱཏིསཡཾ མཧཱབོདྷིསཏྟཱནཾ པརཔཏིསེན ཕིཏཾ སཏྟཱུཔཊྛཱཏུཾ ཨཔྤིཡཏྟིཏཏོ གཏེཏཾ ཨཏྠིམུཏྟཾནཏོ། སཏྟཱཔཊེཔིཏཏོ ཨཱགཏཏསཏྟཾ **ཨཏྠིཀཱམསཏྟཾ** སུཔྤབུདྡྷཱདཱིནཾ ཕིཡ། "སཏྟཱསཏྟཱུ ཧཱཀཱཡ"ཏིཨཱདིནཱ བུདྡྷཱདིསུ ཨུཔྤཊྛཾཀཱཔཔཏཾ **པསཱདསཏྟཾ** མཧཱགཱཔཱིཏཧྨཱདཱིནཾ ཕིཡ། "ཨིཔཏམིཏ"ཏི ཨོཀྐཱཏེཏཱ པཀྐཱཏེཏཱ སཏྟཏཏཔསེན ཀཔྤཾ ཨོཀཔྤཾ, ཏདེཔ སཏྟཱཏི **ཨོཀཱཔྤནསཏྟཾ**། ཏཏྠ པསཱདསཏྟཾ པརཏེཧིཏྟུཔྤཾ ཧོཏི, སཔྤནམཏྟེཏཔི པསཱིདཏོ། ཨོཀཱཔྤནསཏྟཾ སཏྟཱཧཾ ཡཏྟཾ ཨོཀཱཔཏྟཾ ཨཏྟཔཕིསཏྟཾ "ཨིཔཏམིཏ"ཏི པཏྟཏྟཾ གཏེཏྟཾ ཕིཡ པཡཏྟཏི།

ཙཡནསུཏྟཡཏྟཾ ནིཊྛིཏཾ།

༨. པཙམཨཱགཱརཡསུཏྟཡཏྟཾ

༨. ནཝམེ **ཨཔྤཏིསྶཡོཏི** ཨཔྤཏིསྶཡོ ཡ-ཀཱརསྶ ཡ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ ནིདྡེསོ། གཏྟཱ ཀིསྨིཉྩི ཡུཏྟེ གཱརཡཡསེན པཏིསྶཡཾ, པཏིསྶཡོ, པཏིསྶཡབྦཏྟཾ, ཏཾསབྦཡཏྟཱ ཡཾ ཀིཉྩི གཱརཡཾ ནཏྠི ཨེཏྠཱཏི པཏིསྶཡོཏི **ཨཔྤཏིསྶཡོ**, གཱརཡཔིརཧིཏོ། ཏེནཱཧ "ཨཛེཊྛཀོ ཨནཱིཙཝུཏྟཱི"ཏི།

པཙམཨཱགཱརཡསུཏྟཡཏྟཾ ནིཊྛིཏཾ།

༡༠. དུཏིཡཨཱགཱརཡསུཏྟཡཏྟཾ

༡༠. དསམེ **ཡུཏྟཱཏིཨཱདཱིསུ** སཱིལེན **ཡུཏྟཾ**, མགྒེན **ཕིཏུཏྟཾ**, ནིབྦཱནེན **ཕིཡུཏྟཾ**། སཱིལསམྤཏྟིཏི ཡཱ **ཡུཏྟཾ**, ཕིཔསྶནཱམགྒཏི **ཕིཏུཏྟཾ**, ཕལནིབྦཱནེཏི **ཕིཡུཏྟཾ**། ཨིཏྟ ཙ ཡསྶཱ ཙཏུབྦིདྷཾ སཱིལཾ ཨཁཎྜཱདིབྷཱཝཔྤཡཏྟིཡཱ སུཡརིསུདྡྷཾ ཕིསེསབྷཱགིཡཏྟཱ ཨཔྤཀཱསིརེཀེཡ མགྒཕལཱཡཧཾ སཏྟཱརགྒིཏཏྟཱརསྶ ཕིཡ, སོ དཱུཏིསེན སཱིལེན ཨིམསྨིཾ དྷམྨཕིནཡེ ཡུཏྟཾ ཨཱཡཏྟཱསཏི། ཏེན ཡུཏྟཾ – "སཱིལེན ཡུཏྟཱ"ཏི། ཡསྶ པན ཨརིཡམགྒོ ཨུཔྤནྣོ, སོ ཕིཏུཏྟཾསྨུཏོ ཕིཡ ཡཱདཔོ སུཡཏིཊྛིཏཏྟཱ སཱསནེ ཕིཏུཏྟཾ ཨཱཡཏྟོ ནཱམ ཧོཏི། ཏེན ཡུཏྟཾ – "མགྒེན ཕིཏུཏྟཾ"ཏི། ཡོ སབྦཀིལེསནིབྦཱནཔྤཏྟོ, སོ ཨརཧཏྟཾ སཱིལཱདིཀྑཱགྒཀྐཱཡཱརིཕུཏཱརིཡཱ སཏི ཕིཡུཏྟཔཏྟོ ཧོཏི། ཏེན ཡུཏྟཾ "ནིབྦཱནེན ཕིཡུཏྟཾ"ཏི། དུཏིཡཕིཀཔྤེ ཨཏྠོ ཡུཏྟཡཱནུསཱརེན ཕིདིཏབྦོ།

དུཏིཡཨཱགཱརཡསུཏྟཡཏྟཾ ནིཊྛིཏཾ།

སེཁབལཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. བལཝགྒོ

༡. ཨནནུསྶུཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡. དུཏིཡསྶ པཋམེ **ཨཱཧུནེཡྻགྒིནོཏི** ཨཱཧུཔུཎྞིསིནྟེན ཀུལེན ཉྙཱིཏཱ། **ཨཱཧུཏི ཀཱརཀེཏི དཔྤཎདཱསྣཱཏི** "དཔྤ ཨཱཎཱཏཱཏི དཔྤཎོ། དཔྤ གཏཏི དཔྤཎོ། དཔཡཱནྣཱཏི ཨཱཎཱཏཱཏི དཔྤཎོ། དཔཛྫམྨི ཡཱཝཏཱ ཨཱཧིསམྦུདྡྷེཏི དཔྤཎོ། དཔཉྙཱིཏཱཡ དཔྤཎོ། དཔྤཱདིཏཱཡ དཔྤཎོ། དཔྤཱཀཱརིཏཱཡ དཔྤཎོ། ཨཧིཝྲཔཎཱཏཱིཡ དཔྤཎོ"ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟེཧི ཨཱཧུཏི ཀཱརཀེཏི། ཨུསབྷཱཾ ཨིདཾཏི **ཨཱསཧཾ,** སིབྦུབྦུནཾ། ཏེནཱཧ "**ཨཱསཧཾ ཚཏྟཾ སིབྦུབྦུན**"ཏི། ཡསྨཱ དཀྑིཎབལཡོགེན "དསབལོཏ"ཏི **ཨཱཧུཎྞཾ ཝདཏི།** **བྲཧྨཙཀྐཾཏི** ཨེཏྠ སིབྦུཡརིཡཱཡོ། **བྲཧྨཡྻཏི** ཨཱཧ "**སིབྦུཙཀྐ**"ཏི། ཙཀྐཾཏི ཙཀྐཙཀྐཾ ཨཔྤིཡཾ།

ཨནནུསྶུཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སཾཝིདྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣. དཏིཡེ ཀཱམཾ སམྤྲཡུཏྟསྶིསུ ཐིརབྦུདྷིཔི བལཝྦུ ཨེཝ, པཏིཔཏྟིཏི པན ཨཀཱམཀཱཡཏྠཾ སུཏྟིསཡཾ བལཝྦཏི ཝུཏྟཾ "**སུཏྟཝནྟེ ན ཀཱམཏྟི**"ཏི།

སཾཝིདྷསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. པཱིཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤. ཙཏུཏྠེ **སཏིཝེཔཀཱལནྟི** སཏིཡཱ ཝེཔཀཱལ, ཏིཔྤཔིསདསྶུརཝྦུཔེཝནྟི ཨཏྠོ། ཨཏྟཀཱསྲཡཾ པན ཝེཔཀཱ ཝུམ པཙྩཏི ཨཏྟིཔྤཡེན "ཝེཔཀཱ སུཏྟཀཏི པཙྩ"ཏི སུཏྟཾ། ཨེཡཾ སཏི ཨཀྐུ ཝེཏྟིཏྟི ཝུམ ཏཏི། **སཏིསྦུཏི** ཙ ཨིཏིཝ སཡིསིཡ སཏི གཏིཏྟཏི པརཏྟཔི "ཙེཏཀཏསྶི ཙེཏྦུཡིཏསྶི སཏིཏྟ ཨཏུསྶརིཏྟ"ཏི སཏིཀིཙྩཏིཏྠ ཝེཏྟིཏྟཾ, ན པཙྩཀིཙྩཾ, ཏསྨ **སཏིཝེཔཀཱལནྟི** སཏིཡ ཝེཔཀཱབྦུཔེཝནྟི སཀྐ པིཙྩཏཾ ལབྦུཏིཡཱ། པཙྩཡཔིསིསཡསེན ཨཙྩུཏྟསྶཝིཏིཔཙྩ སཏིཡ བལཝབྦུཔོ། དཔྤ ཏི ཀུཏཔིཡཱཡུཏྟཙིཏྟིཝཔི སཏྟུཡཱཝསམྦུསབྦུཝཱ སམྦུཔཏྟི།

ཙེཏཀཏསྶིཏི ཨཏྟཏ ཝ པཏིཝ ཝ ཀཱཡེན ཙེཏཀཏཾ ཙེཏིཡཏྟཏྟཔདྡུཙེཏིཔཏྟཔཏཏིཔཏྟིཔྤྱཏཾ། **ཙེཏྟཝཱིསིཏྟིཏི** ཨཏྟཏྟ ཝ པཏིཝ ཝ ཝཏྟཏྟཡ ཙེཏྟཝཱིསཾ སཀྐཏྟཾ ཨུཏྟིསཡཏཱཡུཔཏྟཏྟཔྤུཏྟཏཱཡུཔཏྟཏྟཔེཝིསཀྐཔཏིཀཱམཡཏྟཏྟཝིཡཏིཔཱསེན པཔཏྟིཏཾ པཏྟིཀཱསཾ། **སཏིཏྟ ཨཏུསྶརིཏྟཏི** དསཾ ཀཱཡེན ཙེཏཀཏེ ཀཱཡཾ ཏཏམ ཀཱཡཔིཙྩཏྟི, ཙེཏྟཝཱིསིཏེ ཝཏྟཾ ཏཏམ པཏྟཔིཙྩཏྟི, དཏྟཀཱཡསྶི ཏུཔཾ, ཏཾསམུདྡཔཀཱ ཙེཏྟཙེཏིཀཱ ཨཏྟུཔཾ། ཨིཏི ཨིམེ ཏུཔཏྟཔཀྑམྨ ཨེཔཾ ཨུཔྤཏྟཾ ཨེཔཾ ཏིཏྟུཏྟཏི སཏཏི ཙེཔ ཨཏྟཏྟཏི ཙ, སཏིསཔྤཏྟཏྟཏི སཏྟུཏྟཏྟཔིཏྟིཏི ཨཏྟཏྟ། ཝིཏྟཏྟཏྟཔིཀཱ ཨཏྟིཔྤ ཏི སཏི ཨཏྟ ཨཏྟིཔྤ། ཏཡ སཏིཡཱ ཨཏྟ སཀཾ སཏྟཏྟ སཏིཏྟ, པུཏྟཔུཏྟཾ སཏྟཏྟ ཨཏུསྶརཏྟཏི པཏིཏྟཱ།

པཱིཏིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥-༡༠. དུཏིཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༥-༢༠. པཉྩམེ **སཔྤིསཡཱསྶཱིཡིསྦུཏི** ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པིསཡེ ཨཏྟཱ། **ལོཀིཡལོཀུཏྟརཏྟཾ ཀཏེཏྟཏི** ལོཀིཡཏྟཾ ལོཀུཏྟརཏྟཾ ཙ ཏིཏ ཏིཏ པཏྟཏིཔིསིསེཏ ཀཏེཏྟཾ། **ཙཏྟསུ སོཏྟཔཏྟིཡཏྟིསྶུཏི** སཔྤུརིསསཾསེཝོ སཏྟཏྟཔྤཏྟཾ ཡོནིསོམནསིཀཱརོ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏིཔཏྟཏྟི ཨིམེསུ ཙཏྟསུ སོཏྟཔཏྟིམཏྟཀཱརཏྟེསུ། ཀཱམཙྪ ཏིསུ སཏིཨཱཔཱཡིཔི

ཧྣུཾ ཨིཀྑིཧཛྷལ ཧེཧེ ཕེཛྷ ཧེསཾ ཨསསྦུཕཧོ , ཧཱུཔི ཙྷ སཱྡུ ཕིསིསཧོ ཀིཀྑཀཱཧྣིཧི ཕེདིཧཛྷཱ། སཀྣོ ཨིཕ ཧི སཕྱུརིསི པཡིརུཕཱསཧི, སཀྵུསྨཾ སུཀྴཧི, ཡོཤིསོ ཙ ཨཤིཀྑདིཧོ མཤསི ཀཱརཧི, ཨརིཡམགྲཱསྨ ཙ ཨཤུཀྵསྨཾ པཏིཔཛྷི, ཧསྨཱ ཕུཧྣཾ **"ཨིཛྷ སཀྵུབལཾ དཛྷབཛྷ"**ཧྣི། ཨིམིཤཱ ཤཡིཤ སིསབལིསུཔི ཨཛྷོ དཛྷབྲོ།

ཙཧྲུསུ སསྨཱཕུཀྵཱཤིསྲུཧི ཙཧུབྲིཀྵསསྨཱཕུཀྵཱཤཛྷཕཤཱཡ། **ཙཧྲུསུ སཧིཔཛྷཤིསྲུཧིཨཱདྲིསུཔི** ཨིསིཕ ཤཡོ། ཨིཛྷ ཙ སོཧྲཔཧྲིཨཛྷྲིསུ སཀྵུ ཕིཡ, སསྨཱཕུཀྵཱཤཛྷཕཤཱཡ ཕྲིརིཡཾ ཕིཡ ཙ སཧིཔཛྷཤཛྷཕཤཱཡ ཡསྨཱ "ཕིཤིཕྱ ལོཀ ཨཛྷིཧཛྷོཧཛྷོམཤསྨཱ"ཧྣི (ཧྲི༌ ཤི༌ ༢.༣༧༣; མ༌ ཤི༌ ༡.༡༠༨) ཕཙཤཧོ ཕུཛྷབཛྷཱཝ ཀིཀྑཧོ སཧི ཨཧྲིཀཱུ ཨིཀྑིཧཛྷཱ, ཨིཕཾ སམཱཧྲིཀཱསྨིཀཱསྨ སམཱཧྲི, "ཨརིཡསཀྵཛྷཕཤཱ པཀྲཛྷཕཤཱ"ཧི ཀཱཧྲ ཧཛྷ པཀྲ ཕུཛྷབཛྷཱཝ ཨཧྲིཀཱུ ཨིཀྑིཧཛྷཱཧི ཕཱཀཏོཡམཛྷོ། ཨཧྲིཀམཀཱཧཱ པཤ སམཱཧྲིཔཀྲཤཾ ཕིཡ སབྲིསསྨི བལཱཤཾ སཀྵུདྲིཤཾ སམཧཱཕ ཨིཀྑིཧཛྷཱ། ཧཱུ ཧི "ཨིཛྷ སཀྵུབལ"ཧྣིཨཱདིཤཱ ཧཛྷ ཧཛྷ ཨིཛྷགྲཧཀྟཾ ཀཱཧཾ།

ཨིདཱཤི སཀྵུདྲིཤཾ ཧཛྷ ཧཛྷ ཨཧིརིཀཱཀིཀྑཧཾ ཨུཔམཱཡ ཕིཛྷཱཕེཧུཾ **"ཡཛྷཱ ཧྲི"**ཧིཨཱདི ཕུཧྣཾ། ཧཧིཾ ཨུཔམཱ སཾསཏཱཤཾ – ཧྣཛཔཀྲམསཀྵཡཱ ཕིཡ ཕིསྨུཧྲིཔརིཕཱཙཀཱཤི པཀྲ བལཱཤི། ཤིསཾ ཀཱཡཤཛྷཾ ཨིཀཛྷྲི ཕྲིཔིཡོཧརཀྟཾ ཕིཡ བལཱཤཾ ཨིཀཛྷྲི ཕིཔསྨཱཤཱཕྲིཔིཡོཧརཀྟཾ, སཀཱཡིསུ པཛམཱདྲིཤཾ ཡཛྷསཀཾ ཝཧིཕ ཕིཙྷརཀྵ ཕིཡ སཀྵུདྲིཤཾ སོཧྲཔཧྲིཨཛྷྲདྲིཤི པཧྲ ཕུཛྷཀྲམཧཱ། སཀཱཡིསུ ཨིཧརིསཾ ཧཛྷ ཧཛྷ ཧུཀྲིཛྷཱཕོ ཕིཡ སིསབལཱཤཾ ཧཛྷ ཧཛྷ ཧདཤཡཧཱ, ཧསྨ ཕུཛྷཀྲམསྨ བལསྨ ཀིཀྑཤུཝཧཱ། ཤ ཧི ཧཱ ཧིསཾ སསསྦུརཔཛཕྲིཨཱདྲིསུ ཨཱཕཱདྲིཤཾ ཕིཡ ཀིཀྑཾ ཕཱཀཏཾ ཧཧི, སཀྵུདྲིཤཾཡིཕ པཤ ཀིཀྑཾ ཕིཀྲུཧཾ ཧུཧྲ ཧིཛྷཧི ཕུརིཧཾ ཧཱུཔཀྵཡིཧི ཙིཧྣསཀྟཤསྨ ཨཧྲིསཀྵཧཱ། ཨིཛྷ ཙ ཕིཔསྨཱཤཀཱསྨིཀཱསྨ ཛྷཱཕཤཱ ཕིསིསཧོ པཀྲཧྣཧྣི དསྨཤཛྷཾ ཧྣཛྷཾ ཤིདསྨཤཾ ཀཱཧྲ པཀྲིཧྲིཡཾ ཕུཧྣཾ། ཚཛྷདྲིཤི སུཕིཀྲིཡཱཤི།

དཛྷབསུཧྣདིཕཀྵཤཱ ཤིཛྷིཧཱ།

བལཕགྲཱཕཀྵཤཱ ཤིཛྷིཧཱ།

༣. པཉྩངྒིཀཝགྒོ

༡-༢. པཋམཨགཱརཝསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༡-༢༢. ཏཏིཡསྶ པཋམེ **ཨཱབྷིསམཱཙཱརིཀནྟི** ཨབྷིསམཱཙཱརེ ཨུཏྟམསམཱཙཱརེ བྷཝཾ། ཀིཾ པན ཏནྟི ཨཱཧ “**ཝཏྟཝསེན པཉྙཏྟསཱིལ**”ནྟི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ། དུཏིཡེ ནཏྠི ཝཏྟབྦཾ།

པཋམཨགཱརཝསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣-༩. ཨུཔཀྐིལེསསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༣-༢༩. ཏཏིཡེ ན ཙ **པབྷསྶརནྟི** ན ཙ པབྷསམྤནྣཾ། **པབྷིཛྫནསབྷཱཝནྟི** ཏཱཔེཏྭཱ ཏཱལཀོཊྚནཔཏྠུཏཾ། **ཨཡསེསཾ ལོཧནྟི** ཋཔེཏྭཱ ཝུཏྟཱཝསེསཾ ཛཱཏིལོཧཾ, ཝིཛཱཏིལོཧཾ, པིསཱཙལོཧཾ, ཀིཏྟིམལོཧནྟི ཨེཝཾཔབྷེདཾ སབྦམྤི ལོཧཾ། **ཨུཔཀྐིལེསཾ ཨཔྤཏྟཱནེཏི** ཨེཏྠ ནནུ ལོཀིཡཀུསལཙིཏྟསྶཔི སུཝིསུདྡྷསྶཔི ཨུཔཀྐིལེསཾ ཨཔྤཏྟཱནེཏི ཨུཔཀྐིལེསཏྟཱ? སཙྩམིདཾ, ཡསྨིཾ པན སནྟཱནེ ནཱིཝརཎཱནི ལདྡྷཔྤཏིཊྛཱནི, ཏཏྠ མཧགྒཏཀུསལསྶཔི ཨསམྦྷཝོ, པགེཝ ལོཀུཏྟརཀུསལསྶ། པརིཏྟཀུསལཾ པན ཡཐཱཔཙྩཡཾ ཨུཔྤཛྫམཱནམྤི ནཱིཝརཎེཧི ཨུཔཧཏེ སནྟཱནེ ཨུཔྤཛྫནཏོ ཨཔརིསུདྡྷཾ ཧོཏི ཨུཔཀྐིལིཊྛཾ ནཱམ ཧོཏི ཨཔརིསུདྡྷདཱིཔཀཔཙྩཡཱཔཏྟིཏོ པདཱིཔོ ཝིཡ། ཨཔིཙ ནིཔྤརིཡཱཡཏོ ཨུཔཀྐིལེསཾ ཨཔྤཏྟཱནེཝ ཏེསཾ ཨུཔཀྐིལེསཏྟཱ ཝུཏྟཱ, ཝེདིཏབྦཱ “**ཡདགྒེན ཙེ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨཱརམྨཎེ ཙིཏྟཱབྷིནིཔཏནཝསེན ཙིཏྟཾ ཨབྷིནཱིཧརཏཱིཏི ཡོཛནཱ། ཙཏུཏྠེ ནཏྠི ཝཏྟབྦཾ།

ཨུཔཀྐིལེསསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨནུགྒཧིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥. པཉྩམེ **སམྨཱདིཊྛཱིཏི** ཝིཔསྶནཱསམྨཱདིཊྛཱིཏིཨཱདིནཱ ཨངྒུཏྟརབྷཱཎཀཱནཾ མཏེན ཨཡཾ ཨཏྠཝཎྞནཱ ཨཱརདྡྷཱ, མཛྫྷིམཊྛཀཐཱཡ པནེཏྠ ཨཉྙཐཱ ཨཏྠོ ཝུཏྟོ། ཝུཏྟཉྷི **མཛྫྷིམཊྛཀཐཱཡཾ** (མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༩༥(༢)) –

> “**ཨནུགྒཧིཏཱ**”ཏི ལདྡྷཱུཔཀཱརཱ། **སམྨཱདིཊྛཱིཏི** ཨརཧཏྟམགྒསམྨཱདིཊྛི། ཕལཀྑཎེ ནིབྦཏྟཱ ཙེཏོཝིམུཏྟི ཕལཾ ཨསྶཱཏི **ཙེཏོཝིམུཏྟིཕལཱ**། ཏདེཝ ཙེཏོཝིམུཏྟིསངྑཱཏཾ ཕལཾ ཨཱནིསཾསོ ཨསྶཱཏི **ཙེཏོཝིམུཏྟིཕལཱནིསཾསཱ**། དུཏིཡཔདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏྠ ཙ ཙཏུཏྠཕལཔཉྙཱ **པཉྙཱཝིམུཏྟི** ནཱམ, ཨཝསེསཱ དྷམྨཱ **ཙེཏོཝིམུཏྟཱི**ཏི ཝེདིཏབྦཱ། “**སཱིལཱནུགྒཧིཏཱ**”ཏིཨཱདཱིསུ **སཱིལ**ནྟི ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ། **སུཏ**ནྟི སཔྤཱཡདྷམྨསྶཝནཾ། **སཱཀཙྪཱ**ཏི ཀམྨཊྛཱནེ ཁལནཔཀྑལནཙྪེདནཀཐཱ། **སམཐོ**ཏི ཝིཔསྶནཱཔཱདིཀཱ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ། **ཝིཔསྶནཱ**ཏི སཏྟཝིདྷཱནུཔསྶནཱ། ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཉྷི པཱུརེནྟསྶ, སཔྤཱཡདྷམྨསྶཝནཾ སུཎནྟསྶ, ཀམྨཊྛཱནེ ཁལནཔཀྑལནཾ ཚིནྡནྟསྶ, ཝིཔསྶནཱཔཱདིཀཱསུ ཨཊྛསུ སམཱཔཏྟཱིསུ ཀམྨཾ ཀརོནྟསྶ, སཏྟཝིདྷཱནུཔསྶནཾ བྷཱཝེནྟསྶ ཨརཧཏྟམགྒོ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཕལཾ དེཏི།
>
> “ཡཐཱ ཧི མདྷུརཾ ཨམྦཔཀྐཾ པརིབྷུཉྫིཏུཀཱམོ ཨམྦཔོཏཀསྶ སམནྟཱ ཨུདཀཀོཊྛཀཾ ཐིརཾ ཀཏྭཱ བནྡྷཏི, གྷཊཾ གཧེཏྭཱ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཨུདཀཾ ཨཱསིཉྩཏི, ཨུདཀསྶ ཨནིཀྑམནཏྠཾ མརིཡཱདཾ ཐིརཾ ཀརོཏི། ཡཱ ཧོཏི སམཱིཔེ ཝལླི ཝཱ སུཀྑདཎྜཀོ ཝཱ ཀིཔིལླིཀཔུཊོ ཝཱ མཀྐཊཀཛཱལཾ ཝཱ, ཏཾ ཨཔནེཏི, ཁཎིཏྟིཾ གཧེཏྭཱ ཀཱལེན ཀཱལཾ མཱུལཱནི པརིཁཎཏི, ཨེཝམསྶ ཨཔྤམཏྟསྶ ཨིམཱནི པཉྩ ཀཱརཎཱནི ཀརོཏོ སོ ཨམྦོ ཝཌྜྷིཏྭཱ ཕལཱནི དེཏི, ཨེཝཾ སམྤདམིདཾ ཝེདིཏབྦཾ། རུཀྑསྶ སམནྟཏོ ཀོཊྛཀབནྡྷནཾ ཝིཡ ཧི སཱིལཾ དཊྛབྦཾ, ཀཱལེན ཀཱལཾ ཨུདཀསིཉྩནཾ ཝིཡ དྷམྨསྶཝནཾ, མརིཡཱདཱཡ ཐིརབྷཱཝཀརཎཾ ཝིཡ སམཐོ, སམཱིཔེ

ཕལྒིཤྭདྡིནཾ ཏཏ྄ཀཾ ཕྲིཡ ཀཱསྨཱིརྗྷཱནེ ཁལཝནཔཱཔྲལཝནྟྱཱཾཅནཾ, ཀཱཡེན ཀཱཡཾ ཁཙིཧྣཾ གཏེདྣཱ མུལཁཙནཾ ཕྲིཡ སཏྐྨ ཨནུཔཎྜུནཱཾ བླཕནཱ, ཏེཏེ པཉྩེཏེ ཀཱརཙེཏེ ཨནུཔྲཱཏེདསྨ ཨསྨཱརྟུཔྲཱསྨ མཧྟུརཕལཔྟནཀཱལྱོ ཕྲིཡ ཨིམསྨ ཧྲིཀཱུརྟ ཨིམེཏེ པཉྩེཏེ ཧྲསྨེཏེ ཨནུཔྲཱཏེདུཡ སམྨཱདིཊྛིཡཱ ཨརཏྟྭཕལཔྟནཾ ཕྲེདིཏྠཱ"ཏྱི།

ཨིཏྠ ཙ **ལཏྟུཔཀཱཏྟཏེ** ཡཐཱརཏཾ ཝེསྨཱཡུདྡྷིཕསེན ལཏྟུཔཙྩཡཱ། ཕྲིཔསྨཱཏྟུསམྨཱདིཊྛིཡཱ ཨནུཔྲཱཏེདཏྟཕྲེན གཏེདཏྟ མགྒསམྨཱདིཊྛིསྶ ཙ ཨརཏྟྭམགྒསམྨཱདིཊྛི །
ཨནནྟརསྶ ཏེ ཕྲིཏྟི པཙེསོཏྟི ཡཱ, ཨགྒཕལསམྨཱཏྟིཥྲི ཏཕྱེརིཀྤྲཱརཏྟཱཎྨིསུཡེཕ ཙ གིཕྲཱཡོ ཙེཏོཔརིཡཱཡོ ཝེཏུཡེཏྟི **སམྨཱདིཊྛིཏི ཨརཏྟྭམགྒསམྨཱདིཊྛི། ཕལཔྲཱཙེཏི** ཨནནྟརཾ
ཀཱལནྟརེ ཏྟཏི ཏུཕྲིཏྟེཔི ཕལཔྲཱཙེ། པཊིཕྲསྶདྡྷིཕསེན སཏྟསཾགིལེསེཏི ཙེཏོཕྲིམུཏྟཏི ཨིཏྟཡཱཏི **ཙེཏོཕྲིམུཏྟི,** ཨགྒཕལཔཉྙཱ ཚཔེཏྟ ཨཕྲསེསུ ཕལཏྟམྨཱ། ཏེནཱཏ **"ཙེཏོཕྲིམུཏྟི
ཕལཾ ཨསྶཱཏི, ཙེཏོཕྲིམུཏྟིསཏྟཱཏཾ ཕལཾ ཨཱནིསཾསོ"**ཏི། སབྦཀིལེསེཧི ཙེཏསོ ཕྲིམུཙྩནསཏྟཱཏཾ པཊིཕྲསྶདྡྷནསཏྟིཏཾ པཏྟཾ ཕལཾ ཨཱནིསཾསོ ཏྟཏི ཡོཛནཱ། ཨིཏྠ
ཙེཏོཕྲིམུཏྟིསཏྟེན པཏྟནམཏྟཾ གཏེཏཾ, ཕུབྦེ པཏྟཡཀཱཏྟམྨཱ། ཨཱཏྱུཏྟ ཕལཏྟམྨ ཨིཔ ཨཱནིསཾསོཏི གཡཏམཱནེ ཕུཏཕཐཙནཾ ཏེརཏྟཱཾ སེཡྻཱ། **པཉྩཕྲིམུཏྟིཕལཱནིསཾསཏི** ཨིཏྠཱཔི
ཨིཕམེཕ ཨཏྠོ ཕྲེདིཏབྦོ། སམྨཱཕྱུཏྟཀཱམྨཏྟཱཾཡཱ སྐྱཱལསབྦཕཏྟ ཕྲིསེསཏོ སམྨཱཧྲིསྨ ཨུཔཀཱརྟ, ཏཕྲ སམྨཱསངྐཔྤོ ཛྷཱནསབྦཕཏྟ། ཏཕྲ ཏེ སོ "ཨཕྲུཏྟ"ཏི ཝེདིཏབྦོ།
སམྨཱསཏིསམྨཱཔཡཱམྨ པན སམྨཱཧྲིཔཉྙཱཡཱ ཨིཔཱཏི ཨཱཏ "**ཨཕྲསེསཱ ཏྟམྨཱ ཙེཏོཕྲིམུཏྟིཏི ཕྲེདིཏབྦཱ**"ཏི།

ཙཏུཕཱརིསུདྡྷིསཱིལཏྟི ཨརིཡམགྒཱདྷིགམསྶ པདཊྛཱནབྷཱུཏཾ ཙཏུཕཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ། **སུཏྟཏྟིསུཔི** ཨིསེཕ ནཡོ། ཨཏྟཏོ ཙེཏྟཕྲཕྟིཨཱརོཙནཕསེན སཏ ཀཐཱཾ སཾཀཏྟ, སཾཀཏྟཕ
སཱཀཱཙྪཱ། ཨིཏྠ པན ཀཱསྨཱིརྗྷཱནཔྲཏིཝཏྟཏི ཨཱཏ **"ཀཱསྨཱིརྗྷཱནེ...པི.... ཀཐཱ"**ཏི། ཏསྨ ཀཱསྨཱིརྗྷཱནསྨ ཨིཀཱཡཾ ཕྲིཏྟིཡཱ ཨཕྲཏིཔཏྟཾ ཁལཾ, ཨཏེཀཱཡཾ པཱཔྲལཾ,
ཏཏུཏྟཡསྨ ཕྲིཅྪཏྟེཏྟི ཨཕཏཡཏྟི ཀཐཱ **ཁལཝནཔཱཔྲལཝནཅྪཏྟཀཐཱ། སུཏྲེཏྟསྶཏི** ཕྲིཕཐཾསཏྟིསིཏཾ ཀཏྟ ཕྲཡིཏྟསྨ བྲཏྟིཏྟསྨ ཙཱ། **སུཏཏྟསྶཏི** "ཡཐཱཨུཔྲཱཏེདཀཱསྨཱིརྗྷཱནཾ ཕྲུཏཾ
གཱམིསྶཏི"ཏི ཨིཡཾ སུཏཏྟསྶཱ། ཏེཏེཔ ཏེ **"སཕྲུཡཏྟསྶསཕན"**ཏྟི ཕྲུཏྟཾ། **ཀཱསྨཾ ཀཱརཏྟསྶཏི** བླཕནྟནུཡོགཱཀཱསྨཾ ཀཱརཏྟསྶ། པཉྩསུཔི ཏྟནེསུ ཨཏྟ-སཏྟ ཏེཏུཨཏྠཛྫཏེཏོ ཏབྦོ།
ཨིཕཏྟི "ཡཐ ཏྟི"ཏིཨཱདིནཱ ཕུཏྟཏྟཏྟ ཨསྶུཔམྨ ཡུཛྫཱ།

ཨུདཀཀོཊྛཀཏྟི ཛལཱསཡོ། **ཕིརཾ ཀཱཏྟ བཏྟཏྟིཏི** ཨསིཕིལཾ ཏལྤཾ ཏྟཏིམཏཾ ཏྟཏིཏུཏྟཀཱ ཀཱཏྟ ཡོཛྫཏི། **ཕིརཾ ཀཱརཏྟིཏི** ཨུདཀཀོཊྛཀཀཱལེ ཏཏོ ཏཏོ པཕཏྟིཏྟ
ཨུདཀཱསྨ ཨཏེཀཱམནཏྟཾ ཛལཱཤཡཱཡཾ ཕིརཏཏཾ ཀཱརཏི། **སུཀྐཏཏྟཀོཏི** ཏསྨིཕ ཨསྨཀཎྛཀསྨ སུཀྐཀོ སུཀྐསིལཀོ ། **ཀིཔིལྐིཀཔུཏྟོཏི** ཏསྨཀིཔིལྐིཀཔུཏྟོ། **ཁཙིཏྟིཏྟེ** ཀཱཏུཡཾ།
ཀོཊྛཀཝཏྟཀཾ ཕྲིཡ སཱིལཾ སམྨཱདིཊྛིཡཱ ཕཏྟཏྟཏུཡཱསྨ མུལཏྟཕཏོ། **ཨུདཀསིཉྩནཾ ཕྲིཡ ཏྟམྨཱཏྟཕཏཾ** བླཕནཱཡ པརིཕྲུཏྟནཏོ། **མརིཡཱདཱཡ ཕིརཏྟཕཀཱརཀཾ ཕྲིཡ སམཐོ**
ཡཐཱཕུཏྟཱཡ བླཕནཱཏིཏྟཏྟཱཡ སཱིལམརིཡཱདཱཡ ཏཔཱིཏྟཕུཔྤཏནཏོ། སམྨཏིཏྟཱ ཏི སཱིལཾ ཕིརཏཏཾ ཏོཏི། **སམྤིཔི ཕལྒིཤྭདྡིནཾ ཏཏ྄ཀཾ ཕྲིཡ ཀཱསྨཱིརྗྷཱནེ ཁལཝནཔཱཔྲལཝནཅྪཏྟཾ**
ཨིཅྪཱིཏབྦཕནཱཡ ཕྲིཝཏྟཱཡཔནཡཏོ། **མུལཁཙནཾ ཕྲིཡ སཏྐྨ ཨནུཔཎྜུནཾ བླཕནཱ** ཏསྨ ཕྲིཝཏྟསྨ མུལཁཙནཾ ཏཏྟམུལཏེཏྟིཏཾ པཡེཁཙནཏོ། ཨིཏྠ ཙ ཡསྨ
སུཔརིསུདྡྷསཱིལསྨ ཀཱསྨཱིརྗྷཱ ཨནུཡུཏྟཏསྨ སཕྲུཡཏྟསྶསཕཾ ཨིཅྪིཏབྦཾ, ཏཏོ ཡཐཱསུཏེ ཨཏྠི སཱཀཙྪསམྨཱཔཏྟཾ, ཏཏོ ཀཱསྨཱིརྗྷཱནཕྲིསེསཏྟཨེན སམཐཏེཏྟཏི, ཏཏོ སམྨཏིཏྟཱ
ཨཱརཏྟཕྲིཔསྶཀཱསྨ ཕྲིཔསྶནཱཔཱརིཕུཏི, པརིཕུཏྟ ཕྲིཔསྶཏྟ མགྒསམྨཱདིཊྛི ཏྟཏྟིཏྟི ཨིཔམེཏིསཾ ཨཏྟཏཾ པརམྤཏཱཡ སམྨཱཕཏ ཨནུཔྲཱཏྟཏཏྟ ཨཡམཏྟཏུཕཏྟི གཱཐེཏྟི ཕྲེདིཏབྦཾ།

ཨནུཔྲཱཏེདསུཏྟཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཕྲིམུཏྟཱཡཏནསུཏྟཕཎྞནཱ

༢༥. ཚཊྛེ ཕྲིམུཙྩིཡཏྟི ཕཐྟུདུཀྲཱཏོ ཕྲིམུཏྟཛྫནསྨ ཨཱཡཏནཱནི ཀཱརཎཱནི **ཕྲིམུཏྟཱཡཏནཱནི**ཏི ཨཱཏ — **"ཕྲིམུཏྟཛྫནཀཱརཎཱནི"**ཏི། **ཕཱལིཨཏྟཐཾ ཛྷཱནཏྟསྶཏི** "ཨིཏྟ སཱིལཾ
ཨཱཀཾ, ཨིཏྟ སམཱདྷི, ཨིཏྟ པཉྙཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཏཾཏཾཕཱལིཨཏྟཐཾ ཡཐཱཕཏོ ཛྷཱནཏྟསྶ། **ཕཱལིཾ ཛྷཱནཏྟསྶཏི** ཏཏྟཐཔོཏྟཏིཾ ཕཱལིཾ ཡཐཱཕཏོ ཨུཔཏྟཱརེཏྟསྶ། **ཏཏྟཏྠཕྲིཏྟཏི** སཏྟཏམཏྟ
སུདྡྷཱ ཕྲིཏི ཛྷཱཡཏི། ཀཐཾ ཛྷཱཡཏི? ཡཐཱདེསིཏཾ ཏྟམྨཾ ཨུཔཏྟཱརེཏྟསྶ ཏཏྲསྨཱཕྲེཀཱམེཔ ཨཏྟཏོ ཀཱཡཕྲཏྟམནོསམྨཏྟཾ པརིཕྲཏྟཏྟསྶ སོམནསྶཾ པཏྟསྶ པམོདལཀྲཱཾ ཕཱམོཛྫཾ
ཛཱཡཏི། **ཏུཊྛཀཱརཏྟཏྟ ཕལཝཕྲཱིཏིཏི** པུརིམུཔྤཏྟཡ ཕྲིཏིཡཱ ཕསེན ལཏྟསིཕནཏྟ ཨཏིཕྲིཡ ཏུཊྛཀཱརཏྟཏྟ ཀཱཡཙིཏྟདརཐསྨ པསྶམྦྷནསམཏྠཏཱཡ པསྶདྡྷིཡཱ པཙྩཡོ ཏྟཕྲིཏིཾ
སམཏྟ ཕལཝཏྟ ཕྲིཏི ཛཱཡཏི། ཡསྨ ནཱམཀཱཡེ པསྶདྡྷེ རཱུཔཀཱཡོཔི པསྶདྡྷོ ཨིཝ ཏོཏི, ཏསྨ "ནཱམཀཱཡོ པསྶམྦྷཏི"ཏྟེཝ ཕྲུཏྟཾ།

སྦྱིཾ པཻཡནྡཱིཏི ཕཀྵམླནྣཱ ཅཱིཏྣསམླནྣནྣཱ པཊྠུཡ ནླཕིཏུཾ སམདྡཱུ ཅཱིཏསིཀཾ ནེཏྣམིསསྦྱིཾ པཻཡནྡཱིཏི ཕིཏྟཱི། **སམླཏྟིཡཏྟཱིཏི** ཨེཏྟཱ པན ན ཡ གོཏྟ སམླཏྟི ཨཏྟིཕྲོཏ, ཨཐ ཁོ ཨནུཏྟཱརསམླཏྟིཏི དསྶེཏྟཱ **"ཨརཧཏྟ...པེ.... སམླཏྟིཡཏྟཱི"**ཏི ཨཱཧ། **"ཨཡཾ ཏྟཱི"**ཏིཨཱདི དསྶཾ དེསནཱཡཾ ཏྟདེསསྶ ཕུཀྑཱལསྶ ཡནླཕུཏྟསམླཏྟིཔཻཡླཏྣསྶ ཀཱརཎནླཔཕིནླཔནཾ, ཡཾ དསྶ ཕིམུཏྟཱཡཏནནླཔཱ། **ཨོསཀྐོིཏྟཏི** དསྶིཏུཾ། **སམླཏྟིཡེཔ སམླཏྟིནེམིཏྟཏི** ཀཱམྨཏྟནཔླཡིཡླ ཨཱུཏུཉྫོ སམླཏྟི ཨེཔ པརཏ ཨཱཕྲཱཛྫནཀཱནླཔནླསམླཏྟིསྶ ཀཱརཎནླཔཏ སམླཏྟིནེམིཏྟཾ། ཏེནཱཧ **"ཨཱུཅརིཡསྶ སཏྟིཀཱ"**ཏིཨཱདི།

ཕིམུཏྟཱཡཏནསུཏྟཱཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སམླཏྟིསུཏྟཱཕཎྞནཱ

༢༧. སཏྟམེ སཏྟཱོ ཀིཡེསདུཀྑཱཏརཐཔཱིཡླཏྟཾ ཕིཀཱཏྟཱ སྦྱིཏིསཡམེཏྟཱ སྦྱཏྟི ཕཱུཾ **"ཨཔྤིཏཔྤིཏཀྑཎེ སྦྱཔཏྟཱ པཊྠུཕྐུསུཁོ"**ཏི། ཕུནིམསྶ ཕུནིམསྶ ཕཱཝེན པཊྛིཾ པཊྛིཾ ཡཏྟསེཕཱཏཏྟཱཡ སཏྟཔཏྟིཏཏརཱཏླཕཕྲཏྟཾ ཏོཏྟཱིཏི ཨཱཧ **"ཕུནིམྶོ...པེ.... སྦྱཁཕིཔཱཀོ"**ཏི། **ཀིཡེསཕཱཻིཕྲསྶཏྟིཡྻཏི** ཀིཡེསླཾ པཻཕྲཱསམླཏེན ཡཏྟཏྟཱ། **"ཀིཡེསཔཻཕྲསྶཏྟཱིཔནཏྟཱི** ཀིཡེསླཾ པཻཕྲཱསམླཏནཱཔཱ། **ཡཏྟཏྟཱ** པཏྟཏྟ ཏཔླཾ ཨཱཔཀཏྟཱ། ཡོཀིཡསམླཏྟིསྶ པཊྛུཏྟཱཀེ ནཱཕརཥཔཐམཛྫྷནནེཀཱཏྟིཨཱདེནེ ནེཀྵཏེཏཕླནེ, ཨཏྟི ཀིཡེསླ ཕླཏིཏཕྲཱ། ཨེམསྶ པན ཨརཧཏྟསམླཏྟིསྶ པཻཕྲསྶཏྣསྦྱཀིཡེསཏྟ ན ནེཀྵཏེཏཕྲཾ ཕླཏིཏཕྲཏྟ ཨཏྟིཏི མཀྑཱནཏྟཱརཾ སམླཔཏྟིཀྑཎེ ཅ ཨཕྱཡོཀེན ཨཏྟིཀཏྟ ཨཔྤིཏཏྟ ཅ ཨཔརིཏྣཏེཕྲསེན ཕླ ཨཔྤིཏཏྟ **ན སསཏྟཱརནེཀྵཡདཕླརིཏཀཏོ། སཏིསེཡུཕླཕྲཏྟཏྟཏི** ཨེཏེན ཨཕྲཕཏྟཱམླནཱཡཔེ སཏིཡླ སཏིཔཏུཡཏྟཡ སཏོ ཨེཕྲ ནཱམླཏི དསྶེཏི། **ཡཏྣཔརེཏྟཱཀཱཡཕསེནཏི** ཨེཏེན པརེཏྟཱཀཏྣསྶཏིཡླ སཏོཏི དསྶེཏི། **སེསསྶཏི** ཏཱཏེསྶ།

སམླཏྟིསུཏྟཱཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨-༩. པཉྩཀཾཀསུཏྟཱདིཕཎྞནཱ

༢༨-༢༩. ཨཊྛམེ ཀཱར ཕུཏྟཏི ཕུཕྲསམླཾ "ཀཱཀྲསཡེ ཀིཏྟཡཏྟཱི"ཏི ཀཱཏྟ། ཀཱརཏ ཏྟཏ ཀཱཡ **ཀཱརཛྫཀཱཡ,** ཏཏཕནིཕླཡ ཅཏུསཏྟཏིཏྣཏྟཔསམུཏྟཡཱ། ཀཱམཾ ནླམཀཱཡཾཡི ཕྲིཕྲིཀཛྫེན ཕྲིཏིསུཕེན ཏཕླཡཏྟཕཀཱར, "ཨཏྟིསཏྟིཏྟཱི"ཏིཨཱདིཕྲཅནཏ པན ནུཔཀཱཡ ཨེཏྟ ཨཏྟིཕྲོཏཏི ཨཱཧ **"ཨེམཾ ཀཱརཛྫཀཱཡ"**ཏྟཱི། **ཨཏྟིསཏྟཏྟཱིཏི** ཨཏྟིསཏྟཾ ཀཱརཏི། ཏཾ པན ཨཏྟིསཏྟཾ ཛྫནམཡེན ཕྲིཏིསུཕེན ཀཱརཛྫཀཱཡསྶ ཏིཏྟནླཕྲཔཱཏཾ སཏྟཏྟཀཱམེཕ ཡུཁནླཕླཔནཡནཏྟི ཨཱཧ **"ཏིམིཏྟཱི"**ཏིཨཱདི། ཏཡིཏཾ ཨཏྟིསཏྟཾ ཨཏྟཱཏ ཡནླཕུཏྟཕཱིཏིསུཁསམུཏྟཱནེཏི པཏྟིཏཏུཡེཏི ཀཱཡསྶ པརིཕྲརཾ ཏཏྟཏྟཱ། **པརིསཏྟཱིཏྟཱིཏིཨཱདིཏྟིསུཕི** ཨེསེཔ ནཡཱ། སཏྟཱ ཨེཏསྶ ཨཏྟིཏི སཏྟཱཏྟ, ཏསྶ **སཏྟཱཕཏོ།** ཨཔཕཡཱཔཕཡཕིསསྶཏྟཏ ཨཔཕཡཕིནེ སྦྱཱཝིཕཏཙནཏྟཏ ཨཔཕཡཕཕིསཡཡ **སཏྟ-སཏྟ,** ཏསྶ ཕུཏྟཾ **"སཏྟཀོཏྟྲསཕཏོ"**ཏི། **ཨཀྲུཏཾ ནླམ ན ཏོཏི** ཡཏྟ ཡཏྟ ཀཱམྨཛྫུཡཾ, ཏཏྟ ཏཏྟ ཅཱིཏྣཛྫུཕསྶ ཨཏྟིཕྲཔནཏོ། ཏེནཱཧ **"ཨུཡྻདིཀཱསཏྟཱི"**ཏིཨཱདི།

ཚཀོཏི ཀུསཡོ། ཏཾ པཏྣསྶ ཀོསལྲཾ ནཏུཏྟིཡཚྱྒཏཾ ཀཱརཎེ ཡིཏྟཀཱརཎེ ཅ སམཏྟཏུཕསེན ཕྲེཏིཏཕྲཏྟི ཨཱཧ **"པཻཕཡོ"**ཏིཨཱདི། **ཀཾས-སཏྟ** "མཏིཏཡླ ཀཾསཕྲཏིཡླ"ཏིཨཱདིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༦༡) སུཕཎྞེ ཨཱཀཏོ།"ཀཾསོ ཨུཔཏཏྟ ཡསྶ"ཏིཨཱདིསུ (ཇཱ॰ པ॰ ༡༣༩) ཀཾསྟམཡཏི། ཀཱཏྟཱ པཀྑཏྟིམཏྟེ "ཨུཔཀཾསོ ནཱམ ཏྟཏྟསི, མཏྟཀཾསསྶ ཨཏྟཛྫ"ཏིཨཱདི (ཇཱ॰ ཨཊྛ॰ ༤.༡༠.༡༦༨ ཀྐཏཔཏྟིཏཛྫཏཀཱཕཎྞནཱ)། ཨེཏྟ པན ཡཏྟ ཀཱཏྟེ ཡཏིཏི ཨཱཧ **"ཡེན ཀིནཏྟེ ཡཏིཏེན ཀཱཏཏྟཛྫནེ"**ཏི། **སྦྱཏྟཏུཀཱཏུཏི** ཨུཏཀཱསིནེཏེན ཨནུཔྤཕིསཏཕཱཝེན ཀཱཏྟ ཨུཔཀཱཏྟ། **སྦྱཏཔརཏྟཏི** ཨུཏཀཱསིནེཏེན པརིཏོ ཀཱཏྟ སམཏྟཏོ ཕུཏྟ། ཏཏོ ཨེཔ **སཏྟརསྦྱཏིཏྟ ཕུཏྟ སྦྱཏིཏེན།** ཨེཏེན སཏྟཱོ ཨུཏཀཱེན ཏེམིཏཏྟཔཏྟཏ། **ན ཅ པཀྑརཏིཏི** ཨེཏེན ཏིཏྟཏྟཡི ཏཏྟ ཀྐཏཔཏྟཏྟཾ ཕཏཏི། ཏེནཱཧ **"ན ཕིཏྟཕིཏྟ"**ཏིཨཱདི།

ཏྟཏི ཏྟཏི ཨུཏཀཱསཏྟཏི ཨུཔྤིཏྟིཏྟཏི ཨུཔྤིཏཾ, ཨུཔྤིཏཾ ཨུཏཀཾ ཨེཏསྶཏི **ཨུཔྤིཏཏཀོ།** **ཨུཔྤིཏྟཨུཏཀོཏི** ནཏྟིཏེར ཁཏཀུཔཀོ ཕིཡ ཨུཔྤིཏྟཏཀཱཨུཏཀོ། **ཨུཀྐཏྟཏཨུཏཀོཏི** ཏྟཏྟཕསེན ཨུཏྟཏཏཨུཏཀོ། ཀཱམྨ པཏྟེ ཨུཔྤིཏཏཀོཕ རཏཏ ཀཱཏིཏ, ན ཨེཏརོཏི ཨཱཧ **"ཏིཏྟ ཨུཀྐཏྟཏཨུཏཀཱཏྟཱི"**ཏིཨཱདི། **ཏྟཏྣེཕཱཏཔཕྲཱཡཀིཏྟཏི**

ཏཏྲནིཔྣཏིཏི ཙ ཨུདཀབུབྦུལེཏི ཙཱ། "ཕེཎཔཊལེཏི ཝཱ"ཏི ཕཊྚཾ, **སཏྟིསཏྟམེཧ** ཨཔརིགྒྲཧིཏཱཡ ནིཙྪཡམེཧ, སུཔྤསཏྟམེཔྤཏི ཨཏྠིཔྤཡོ། **སེསཏྟི** "ཨཏྠིསཏྟིཏི"ཏིཨཱདིཀཾ།

ཨུཔྤལཱནཱིཏི ཨུཔྤལགཙྪཱནི། **སེཏརཏྟནཱིལེསུཏི** ཨུཔྤལེསུ, སེཏུཔྤལརཏྟུཔྤལནཱིལུཔྤལེསུཏི ཨཏྠོ། **ཡཾ ཀིཉྩི ཨུཔྤལཾ ཨུཔྤལམེཧ** སཱམཉྙགྒཧཎཏོ། **སརཔདྨཏི** ཨེཏྠ **སར-སདྡོ** བཧུཔརིཡཱཡོ "སརགྒཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ། ཏེན ཨནེཀསརཔཏྟཱནི སཏྟཱནི སིཏྟཱནི ཏཱནི། ཡོག པན རཏྟཾ པདུམཾ, སེཏཾ པུཎྜརཱིཀནྟི ཝུཏྟཏི། ཝུཔ ཨགྒཱ ཝུཔ ཙ མུལུ ཨུདཀེན ཨཏྠིསཏྟཱདིསམྤཡདསྶནཏྠཾ **ཨུདཀཱནུགྒཏནགྒཏཾ།** ཨིཏྠཾ ཨུཔྤལཱདཱིནི ཝིཡ ཀཱརཎཀུལོ, ཨུདཀཾ ཝིཡ ཏཏིཡཛྫྷཱནཱདིསུཔཱཏཾ།

ཡསྨཱ **པརིསུདྡྷེན ཙེཏསཱཏི** ཙཏུཏྠཛ྄ྫྷཱནཙིཏྟེན, ཏསྨཱ ཀུསལཱདིཨུཔཀྐིལེསམལཱཔགམཏོ ནིརུཔཀྐིལེསཾ ནིམྨལཾ, ཏསྨཱ ཝུཏྟ "**ནིརུཔཀྐིལེསཊྛེན པརིསུདྡྷ**"ནྟི། ཡསྨཱ པན པཱརིསུདྡྷིཡཱ ཨེཧ པཙྩཡཔྤིསེསེན པཧཱིནཔྤིསེསོ པརིཡོདཱཏཏཱ སུཁཱདཱིསུཔཱཏཱནཾ ནིཔྤེསནེན པབྷསྶརཏཱ ཝིཡ, ཏསྨཱ ཝུཏྟ "**པབྷསྶརཊྛེན པརིཡོདཱཏཾ ཝེདིཏབྦ**"ནྟི། **ཨིདནྟི** ཨོདཱཏཕཙཾ། **ཨུཏུཕརཎཏྠཏི** ཨུཏུཏོ ཕརཎཾ ནཏྠཱ། **ཨུཏུཕརཎཾ ན ཧོཏི** སེསཏྟི ཨཏྠིཔྤཡོ། ཏེནཱཧ "**ཏཏྲཧ …པེ… བལཝཾ ཧོཏཱི**"ཏི། **ཕཊྛཾ ཝིཡ ཀཱརཛཀཱཡོཏི** ཡོགཱིནོ ཀཱརཛཀཱཡོ ཕཊྛཾ ཝིཡ དཊྛབྦོ ཨུཏུཕརཎསམཏྠེན ཙཏུཏྠཛ྄ྫྷཱནསུཁེན ཕརིཏབྦཏོ། པུརིསསྶ སརཱིརཾ ཝིཡ ཙཏུཏྠཛ྄ྫྷཱནཾ དཊྛབྦཾ ཨུཏུཕརཎཊྛཱནིཡསྶ སུཁསྶ ནིསྶཡབྷཱཝཏོ། ཏེནཱཧ "**ཏསྨཱ**"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ཙ "**པརིསུདྡྷེན ཙེཏསཱ**"ཏི ཙེཏོགཧཎེན ཛ྄ྫྷཱནསུཁཾ ཝུཏྟནྟི དཊྛབྦཾ། ཏེནཱཧ "**ཨུཏུཕརཎཾ ཝིཡ ཙཏུཏྠཛ྄ྫྷཱནསུཁ**"ནྟི། ནནུ ཙ ཙཏུཏྠཛ྄ྫྷཱནེ སུཁམེཧ ནཏྠཱིཏི? སཙྩཾ ནཏྠི, སནྟཔཎཱིཏསབྷཱཝཏྟཱ པནེཏྠ ཨུཔེཀྑཱ "སུཁ"ནྟི ཨདྷིཔྤེཏཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ **སམྨོཧཝིནོདནིཡཾ** (ཝིབྷ॰ ཨཊྛ॰ ༢༣༢) "ཨུཔེཀྑཱ པན སནྟཏྟཱ, སུཁམིཙྩེཝ བྷཱསིཏཱ"ཏི།

ཏཱསཾ ཏཱསཾ སམྤཏྟཱིནཾ སཱཏིསཡཱནུབྷཱཝཏཱ པཙྩཡབྷཱུཏཱ པཙྩཡཝིསེསཏཱཡ **པཙྩཡཝིསེསཏཱཡིམཱནཾ། སམཏྟཱིཏི** སམཱཔཏྟིཡོ།

མནོམཡིདྡྷིཏི པཉྩཔཏྟཧཏྠཱི། ཡཏྠ སཱལིལསཱིཧཏྠིཏེན ཝིཏྟཱཡ སམྤཏྟི ཁིཏྟཱི སམྤཏྟིཀོ། ཡུགཱ པཝེཧཏྟཱི ཝོཧཱརི, ཏེསཾ ཨུཙྩཱིཡཾ **ཝོཧཱརཙཱིཡཾ།** ཏེསཾ སཱིཧཱཔནཏྟ ཏཏྠཱིཨུཏྟཡོཔི "ཝོཧཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཏི ཨུཏྟ པཱལིཡཾ "ཨཧཱིཏཧཱིཡཱིརཱཡཱི"ཏི། **ཡཱཏ ཡཱཏྟཏི** ཙཏུཧྲཱི མགྒེསུ ཡཱཏ ཡཱཏ མགྒེཏ། **ཡཾ ཡཾ གཏཱིཏི** ཛྷཱཕསམཛྷྲཱིཏིཀྟཏྲཱི གཏྲཱིསུ ཡཾ ཡཾ གཏཱིཾ། ཏཡམེ ཏཏྠཱི ཕཏྟཾབྷཱ།

པཉྩཀྐིགསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཀུཎྜཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༠. དསམེ **ཨུཏྟརསྡྷམཏྟསཏྟཏི** ཨུཏྟཾ ཨུགྒཏཾ ཨུཏྟཾ པཏྟཏཾ མཏཏྟཾ ཝིཎིཝིཛྫྷིཏྟཾ གཏིཏྟཾ ཨསཱཀཱཏེཧྱཾ སདྡཾ ཨིཏིསཏྟི ཨུཏྟརསྡྷམཏྟསཏྟཱ། ཕཏྟིཀྐྲིཡཱཡི ཏི པཏྟཏི ཨིགཛྫྷཾ པཕཏྟིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ སདྡཏྟཾ ཙ དུརཕཝཏྟཾ གིཕཡཾ མཏྟནིཀྐྲིཡཱ ཨིཕ ཏུཏྟ སོཏཔཏམནྟཱགཏྟཏི། **མཏྟཱིཝིཡཝིཏི** མཏྟཏཾ ཝིཝུཤྲིཏྟ ཝིཡ གཏཏེ, མཏྟཏཾ ཕཱ ཝིལུསྶིཏི། གིཕཏྟཏཏྟི མཏྟཔཏྟཛཝིཏཏྟཏི མཏྟཏྟཏེ སཏྟིཔཏིཏྟ "ཨིཏྟ ཨཏྟཾ ཨིགཾ མཏྟཾ ཏིཏི, ཨིགཾ མཏྟཕྱཱཾ ཏིཏྟ"ཏི, "ཨིཏསྶ ཏ མཏྟ ཏིཀྐ, མཡཾ ཕྱཱཏྟཀོ"ཏི ཨིཝཾ ཨུཏྟརསྡཾ མཏྟསཏྟཾ གཏྟི། མཏྟཱཏཏཾ ཏཱལི པཝིཏྟཱིཡི ཏསྶཾ ཏྟཏི གིཕཏྟ ཏིཕ ཨཏྟི ཙ "པཝིཏྟཾ གཏིཏྟཾ"ཏི མཏྟསཏྟཾ གཏྟི། ཏཾ སཏྟཡིཏྟཾ ཕཱཏྟཾ།

ཨསུཙིསུཁཏི ཀཱཡསུཙིསཏྟཱིཏཏྟ གིཝིསཱཡསུཙིསཏྟཱིཏཏྟ ཙ ཨསུཙིསཏྟཱིཏསུཁཾ། **ཏིཔྤཝསུཁཏྟཏི** ཀཱམཏྟ ཏིཔྤམཏྟཏྟ སུཁཏྟ། **པཝིཝིགསུཁཏྟཏི** གཏསཏྟཏིགཏྟ གིཝིསཏྟཏིགཏྟ ཙ ཝིགཏྟཏྟ སུཁཏྟ། **ཨུཔསམསུཁཏྟཏི** ཏཏྟཏིཔྤུཔསམཔཏྟཏྟ སུཁཏྟ། **སམྦོདྷསུཁཏི** མགྒསཏྟཏྟ སམྦོདྷཏྟ ཏིཕཕཏྟཏཡ སུཁཾ། སེསཾ སུཝིཏྟེཡྻམེཝ།

ཀུཎྜཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཉྩཀྐིགཕཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. སུམནཝགྒོ

༡. སུམནསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༡. ཙཏུཏྠསྶ པཋམེ **སདཀཱཀུཏི** སདསེཁར྄, ཨནེཀཱཀུཏེཏི ཨཏྠོ། ཨིདཾ ཏསྶ མཏྟམེཀྐྱཱཏྱཔདསྶནཾ། སོ ཧི མཏྟཔསྶཾ ཕསྶཏི། ཏེནེཝཱཧ – "ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཨུབྦིཏེན ཕལླཏཀཱཀུཏསཏེན **སམཏྟགནྡྷཏི** ཨཏྠོ"ཏི། **དསྶནསམྤནྣོཏི** ཨེཏྠ དསྶནཾ ནཱམ སོཏཱཔཏྟིམགྒོ། སོ ཧི པཋམཾ ནིབྦཱནདསྶནཏོ "དསྶན"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཡདིཔི ཏཾ གོཏྲབྷུ པཋམཏརཾ པསྶཏི, དིསྭཱ པན ཀཏྟབྦཀིཙྩསྶ ཀིལེསཔྤཧཱནསྶ ཨཀརཎཏོ ན ཏཾ "དསྶན"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཨཱཝཛྫནཊྛཱནིཡཏྟཱ ཧི ཏཾ ཏཾ། མགྒསྶ ནིབྦཱནཱརམྨཎཏཱསཱམཉྙེན ཙེཏཾ ཝུཏྟཾ, ན ནིབྦཱནཔྤཊིཝེདྷེན, ཏསྨཱ ཉཱཎཙཀྑུཾ ཕུཊཔྤུཊཾ ནིབྦཱཧཏེན ཉཱཎཔཐཾ ཨཔྤཏྟཾ དསྶནཾ, ཉཱཎཙཀྑུ པརིཙྪིནྣིཀཱཏཱཀཱརཎེན ཙཏུསཙྩཉཱཎདསྶནཾ ཏདནྟིཀཾ ཡཱཏི ནབྦཱ གོཏྲབྷུསྶ དསྶནསཱམཉྙཱཔཏྟི། སེསམེཏྠ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

སུམནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཙུནྡིསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༢. དུཏིཡེ "ཨརིཡཀནྟེཧི སཱིལེཧི སམནྣཱགཏོ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ॰ ནི॰ ༥.༡༧༨) ཨརིཡཀནྟཱནཱིཏི པཉྩསཱིལཱནི ཨཱགཏཱནི། ཨརིཡཀནྟཱནི ཧི པཉྩསཱིལཱནི ཨརིཡཱནཾ ཀནྟཱནི པིཡཱནི, བྷཝནྟརགཏཱཔི ཨརིཡཱ ཏཱནི ན ཝིཛཧནྟི། ཨིདྷ པན "ཡཱཝཏཱ, ཙུནྡ, སཱིལཱནི ཨརིཡཀནྟཱནི སཱིལཱནི, ཏེསཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏི…པེ॰… ཨགྒོ ཏི པརིཔཱུརཀཱརཱི"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ མགྒཕལཱནི སཱིལཱནི ཨདྷིཔྤེཏཱནཱིཏི ཨཱཧ "ཨརིཡཀནྟཱནི སཱིལཱནཱིཏི མགྒཕལསམྤཡུཏྟཱནི སཱིལཱནཱི"ཏི།

ཙུནྡིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨུགྒཧསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༣. ཏཏིཡེ **སབྦཔཋམཾ ཨུཊྛཱནསཱིལཱཏི** རཏྟིཡཱ པཙྪིམཡཱམེ པཋམཡཱམེ སཱམིཀཏོ པཋམཏརཾ སཡནཏོ ཨཱཝུཊྛཱཏི སབྦཔཋམཾ ཨུཊྛཱནསཱིལཱ། སཱམིཀཾ དིསྭཱ ནིསིནྣཱསནཏོ ཨགྒིདེཝྟ ཨུཊྛཱཡ པཋམམེཝ ཝུཊྛཱཏཱིཏི ཝཱ **པུབྦུཊྛཱཡིནིཡོ། ཀིཾཀཱརཔཊིསྶཱཝིནིཡོཏི** ཀིཾཀརཎཱིཡཾ, ཀིཾཀརཎཔཊིཔུཙྪཱཡ པཊིསྶཱཝིནིཡོཏི ཨཏྠོ། ཏཾ པཏིསྶུཎནྟཱ ཝིཙརནྟཱིཏི **ཀིཾཀཱརཔཊིསྶཱཝིནིཡོ།** མནཱཔཾཡེཝ ཀིརིཡཾ ཀརོནྟཱི སཱིལམེཏཱཏི **མནཱཔཙཱརིནིཡོ།** པིཡམེཝ ཝདནྟཱི སཱིལམེཏཱཏི **པིཡཝཱདིནིཡོ།**

ཏནྟཱཝུཏཱནཱིཏི ཏནྟེ ཀཏྭཱ ཝཱཡིཏབྦཱཨུཎྞཱཡཱ ཝཏྠཱནཱི ཨིཙྪཱམཱ། ཏེནཱཧ **"ཏསྨིཾ ཨུཎྞཱཀཔྤཱསསཾཝིདྷཱནེ"**ཏིཨཱདི། **ཨཏྠཾ ཀཔྤཱསཱཏི** ཀཔྤཱསཾ སམཱཔཱ། **ཨཏྠཾ སཾཝིདྷཱཏུཾཏི** ཝིདྷཱཏུཾ སམཏྠཱ། ཏེནཱཧ **"ཨཏྠཾ ཀཔྤཱསཾ ཨཏྠཾ སཾཝིདྷཱཏུཾཏི ཨཏྠཾ ཀཔྤཱཏུཾ པཧོཏི ཀཔྤཱསེཏུཾ"**ཏིཨཱདི། སེསམེཏྠ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཨུགྒཧསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤-༥. སཱིཧསེནཱཔཏིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༤-༣༥. ཙཏུཏྠེ **སནྡིཊྛིཀནྟི** ཨསམྤརཱཡིཀཏྟཱ སཱམཾ དཊྛབྦཾ། སཱཡཾ ཨཏྟཔཙྩཀྑཾ ཨཏྟཔཙྩཀྑཾ དིཊྛཏྠསྨིཾཀཏི ཨཏྠོ། ན **སནྡྷམཏྟཀེནེཝ ཏིཊྛཏཱིཏི** "དཱནཾ དཏྭཱ སུཁམཱ སུཁམཱ, བུདྡྷཱདཱིཏི པཎྜིཏེཧི པསཏྠ"ནྟི ཨིཝཾ སནྡྷམཏྟཀེནེཝ ན ཏིཊྛཏི། ཡཾ དཏྭཱ དེཏཱིཏི ཡཾ དེཡྻདྷམྨཾ པརསྶ དེཏི། དཱསཔཏི ཙུཏྟཱཏི དཏྟྭིཏཔཡཾ ཙོཏྟི སུཏྟཱ ཨཏྟིཏྟཔཱཏཾ ཙུཏྟཱ དེཏི། ཏེན ཨཔཏིཊྛཱཔཏཱིཡཏྟཱ ན དཱཏོ ན སཏྟཱཡོཏི། ཏཏྠ ཏཏྟཏྭཱཡཾ ཨཔཱཡཏོ ཙུཏིརཱགཏོ ཙ དཱཏྟིཾ "ཡོ ཙོ"ཏིཨཱཧ ཝུཏྟཾ། དཱསོ

ཏུཏྠ་ ཏེཏི་ ཏཏྠཏྟསཏྠཱ་ ཨུཔཔཱཏཏྠཱ། **སཏྠཡོ་ ཏུཏྠ་ ཏེཏི་** ཏཏྠ་ ཡིཡཏྠཱཔཡིསྨཱཏྠཱནཏོ། **སྨིསྨི་ ཏུཏྠ་ ཏེཏི་** ཏཏྠ་ ཏཏྠཏྟསཏྠོ་ ཨཏྠཱཾ་ མིཙྪཏྠ་ ཨཏྠིཏྠཱ་ པཔཏྠནཏོ། ཨཐ་ ཡཱ་ ཡོ་ ཏྠནསིལཏྠཡ་ ཏྠཡཱཏོ་ ཡུཏྟལོ, སོ་ ཏྠནེ་ པཔཏྠིཏྠེཏྠེན་ ཏྠནཏྠསོ, ཏྠནསཏྠཡོ, ཏྠནཔཏྠིཏི་ ཏིཕྱཏཱར་ ཏོཏི། ཏཏྠ་ ཏིཕྱཏཱཏཾ་ ཡིཏྠཛྫ་ ཏཏྠིཏྠུཾ་ **"ཡོ་ ཏྠི"**ཏིཨཏྠི་ ཡུཏྠཾ། ཏྠཏྠཏྠེན་ **ཏྠཾ,** ཨཏྠཡུཏྠཏྠི།

ཏཏྠ་ ཡཾ་ ཨཏྠཏྠ་ པརིཏྠུཏྠཱཏི, ཏཏྠཏྠིཔཏྠཏྠཡ་ ཏཏྠ་ ཡཏྠེན་ ཡཏྠནཏོ་ ཏྠསོ་ ཡིཡ་ ཏོཏི། ཡཾ་ པརེསཾ་ ཏྠིཡཏི, ཏཏྠཔི་ ཨཏྠཡུཏྠནཡུཏྠཏྠཏྠེན་ ཨིཏཾ་ ཡུཏྠཾ་ **"ཏྠནསཏྠཏྠཏྠ་ ཏེཨཏྠཏྠཏྠཏྠ་ ཏྠསོ་ ཏུཏྠ"**ཏི། **སཏྠཡོ་ ཏུཏྠ་ ཏེཏི་** ཨཏྠཏྠ་ པརིཏྠུཏྠིཏཏྠཏྠ་ པརེསཾ་ ཏྠཏཏྠཏྠ་ ཙ་ སམསམཾ་ ཛཔནཏོ། **པཏི་ ཏུཏྠ་ ཏེཏི་** སཡཾ་ ཏེཨཏྠཏྠཏྠཏྠ་ ཡཏྠེ་ ཨཡཏྠཏྠཱ་ ཏཏྠ་ ཨཏྠཏྠོ་ ཡཏྠེ་ ཡཏྠཏྠཔནཏོ། ཨཔརོ་ ནཡོ་ – ཡོ་ ཨཏྠཏྠ་ པཏྠིཾ་ པརིཏྠུཏྠིཏྠ་ པརེསཾ་ ཏེཏྠིཾ་ ཏེཏི, སོ་ **ཏྠནཏྠསོ་** ནཱམ་ ཏཏྠིམིཏྠཏེཏྠིནཏྠཡཏྠཔཏྠིཏོ། ཡོ་ ཡཏྠེསཾ་ ཨཏྠཏྠ་ པརིཏྠུཏྠཱཏི, ཏྠཏེསམེཡ་ པརེསཾ་ ཏེཏི, སོ་ **ཏྠནསཏྠཡོ་** ནཱམ་ ཏཏྠིམིཏྠཏྠིཏྠཏྠིཀཏྠཡཔིཡཏྠེན་ སཏེསཏྠཡཏྠཔཏྠིཏོ། ཡོ་ ཨཏྠཏྠ་ ཏེཏྠིཾ་ པརིཏྠུཏྠིཏྠ་ པརེསཾ་ པཏྠིཾ་ ཏེཏི, སོ་ **ཏྠནཔཏི་** ནཱམ་ ཏཏྠིམིཏྠསེཏྠཏྠཡཏྠཔཏྠིཏོ།

ཏེཏྠིཛྫཏྠོ་ ཏིཛྫཏྠེཡཏྠིཡཱ། སཏ་ ཏྠཏི་ ཀཏྠིཏི་ སཏྠོ, སཏཔཡཏྠནཀོ, ཏཏྠ་ ཏྠཡོ་ **སཏཏྠཏྠ,** སཏཔཡཏྠིཏི་ ཨཏྠཏ་ **"སཏཏྠཡཾ་ ཨིཀཱིཏྠཡཾ་ ཀཏྠ"**ཏི། **ཨསིཏཏྠཏི་** ཡཱ་ ཨཝཏྠཏྠ, ཏཏྠཝཏྠནེན་ ཨཝཏྠཏྠཏི་ ཨཏྠོ། པཏྠམཾ་ ཨུཏྠནམེཡ།

ཏྠིཏསེནཔཏིསུཏྠཏེཡཏྠཏྠ་ ནིཏྠིཏྠཱ།

༨-༩. ཀཱལཏྠནསུཏྠཏེཡཏྠཏྠ

༣༨-༣༩. ཚཏྠེ **ཨཏྠམཏྠོཏི་** ཡཡཏྠམཏྠོ། **ཡཛམཏྠཏྠཏྠཏྠཏི་** སཏྠཡཛམཾ་ སུཏྠཏྠེ། **ཏྠསིཏྠཏྠཏི་** ཏྠིཏྠ་ ཏྠཏྠེ་ ཛིཏ་ ཀིཏྠཔི་ ཏུཏྠི་ ཏོཏྠི, ཨཏྠཏོ་ ཡཏ་ "ཏྠིཏྠཾ་ ཏེཏྠ"ཏི་ ཡཏྠཏྠི་ ནཱམ་ ཨརིཡཡ་ ཡཏྠཏཡ། ཡུཏྠཏྠིཾ་ "ཨུཏྠཏྠ་ ཨརིཡཏྠ་ ཏིཏྠཏྠི, ཨིསྨ་ ཨརིཡཏྠཾ་ ཡཏྠཏྠ"ཏི། ཏཏ་ ཡེ་ "མཡཾ་ པཏྠམ, ཨིམེ་ ན་ པཏྠཏྠི, པཏྠཏྠཏེ་ པཏྠ་ ཨཡཏྠཏྠ་ ཀུཏྠིཾ་ ལཏྠིསྨཏྠཱི"ཏི་ ཏེཨཏྠཏྠཾ་ སཾཡིཏྠཏྠཏྠི, ཏེ་ **ཏྠསིཏྠཏྠ་** ནཱམ་ ཏཏྠ་ ཀཏྠཏྠ་ ཀཱརཏོ། **ཡུཏྠཡཏྠཀཱལེཏི་** ཏཏྠཾ་ ཡུཏྠཡཏྠཀཱལེ། **ཨཏྠཏེཡཏྠཏྠཏོཏི་** ཨཏེཡཏྠཏྠཏོཏྠ། སཏྠམཾ་ ཨུཏྠནམེཡ།

ཀཱལཏྠནསུཏྠཏེཡཏྠཏྠ་ ནིཏྠིཏྠཱ།

༨. སཏྠསུཏྠཡཏྠཏྠ

༣༨. ཨཏྠམེ **ཨཏུཀཱཏྠིཏྠཏི་** "སཏྠེ་ སཏྠ་ སུཏྠི་ ཏོཏྠ་ ཨཏྠེཏྠ་ ཨཏྠཡཏྠ"ཏི་ ཨིཏྠཾ་ ཏིཏཡརཏེན་ ཨཏུཀཏྠཏྠི། ཨཡིཏ་ ཨུཡཏྠཀཱཏཾ་ ཀེཏཾ་ ཨཏྠེ་ ཏྠིལཏྠཏྠེ་ སཏྠཏྠཏྠརིཏོ་ ཀཏེཏྠ་ པཏྠིསཏྠཔི་ **ཨཏུཀཏྠཏྠཏྠ་** ནཱམ། **ཏྠིཙཡུཏྠཏྠཏྠ་** པཏྠིཡཏྠཏྠཱིཡཾ། **གོཏྠསཏྠནཡཏྠཏྠཡ་ རཏིཏཏྠ་** གོཏྠསཏྠནཡཏྠེན་ ཨུཡཏྠཏྠ་ ཡོ་ ཡཏྠཏྠཔོ་ ཙིཏྠཏྠ་ ཨུཏྠཏྠཏྠཏལཏྠཏོ, ཏིན་ ཡིརཏིཏཏྠ་ ཨཏྠོ། **སོརཏྠཏྠཏྠཏི་** "ཏཏྠ་ ཀཏམཾ་ སོརཏྠཾ? ཡོ་ ཀཱཡིཀོ་ ཨཡཱིཏིཀྐམོ, ཡཙསིཀོ་ ཨཡཱིཏིཀྐམོ, ཀཱཡིཀཡཙསིཀོ་ ཨཡཱིཏིཀྐམོ, ཨིཏཾ་ ཡུཙྩཏི་ སོརཏྠཾ། སཏྠོཔི་ སཱིལསཾཡར་ སོརཏྠ"ཏྠི་ ཨིཡམཏྠཀེན་ སཱིལསཾཡརསཏྠཏེན་ སོརཏྠཡེན། **སཁིལཏྠི་** "ཏཏྠ་ ཀཏམཾ་ སཱཁལྱཾ? ཡཱ་ སཱ་ ཡཏྠཱ་ ཡཏྠཀཱ་ ཀཀྐསཱ་ ཡརུསཱ་ ཀཊུཀཱ་ ཨཏྠིསཏྠཱ་ ཀོཏྠསཱམཏྠཱ་ ཨསམཱཏྠིསཾཡཏྠནིཀཱ, ཏཐཱརཱུཔིཾ་ ཡཱཙཾ་ ཡཏྠཡ་ ཡཱ་ སཱ་ ཡཏྠཱ་ ནེལཱ་ ཀཎྞསུཁཱ་ ཡེམནཱིཡཱ་ ཏཏཡཾགམཱ་ ཡོརཱི་ བཧུཛནཀནྟཱ་ བཧུཛནམནཱཔཱ, ཏཐཱརཱུཔིཾ་ ཡཱཙཾ་ བྷཱསིཏཱ་ ཧོཏི། ཡཱ་ ཏཏྠ་ སཎྷཡཱཙཏཱ་ སཁིལཡཱཙཏཱ་ ཨཕརུསཡཱཙཏཱ, ཨིཏཾ་ ཡུཙྩཏི་ སཱཁལྱ"ནྟི་ (ཏྷ॰ ས॰ ༧༣༥༠) ཨིཏྠཾ་ ཡུཏྟེན་ སམྨོཏཀམུཏུཏཱཡེན་ སམནྣཱགཏོ། ཏེནཱཏ་ **"སཁིལཏྠི་ སམྨོཏཀཱ"**ཏྠི།

སཏྠསུཏྠཡཏྠཏྠ་ ནིཏྠིཏྠཱ།

༩-༡༠. པུཎསུཎྜིཕཊྣ

༣༩-༤༠. ནཕམེ **ཥྚཧྟི** པོསིཧྟ། ཧཾ པཏ ཤྲཱཪཾ ཤྲཱིཏཀཱཝཏ྄ ཕཊྣཡ སུཁཔཏྭཡུཔདརཀེཏ དྲཱཕཏྭཡུཔདརཀེཏ ཙ པཕཊྟིཧཏྟི དཀྵིཏུཾ **"ཨཀྵིཏྟི"**ཧིཨྲཱིཏི ཕུཏྟཾ། **ཧཊྶཔཏཕཊྚཏྟིཏྟིཧི ཨྲཱིཏི**-སཏྟིཏ མུཁེཏ སིཊྚྲིཀཱཔཏཡཏཏཧཱཔཏམཊྟཏྟིཀྵ སཊྚཧི། སྨཊྟཔིཊྟཾ སཊྟཱཾ ཁིཊྟིཾ ཨཔིཏྟསིཊྟ ཪཀྵིཧཾ ཧིསཾ པརསྨུཊྟཡ ཚིཧིཡྟ ཀཱརཾ ཧཱིཊྟཧི ཨྲཱཏ **"ཨསྨཱཀཾ སཊྟཱཾ...པི.... ཀཱཡཔཾསོ ཙིརཾ ཙསྟཧི"**ཧི། **སཡཱཀཱཤྟཊྟིཏི ཨཏུཔཀྵིཊྟིཧྟཧི** སཡཱཀཱཤྟཊྟིཏི ཨཔིཀྵིཊྟིཧྟ། ཡསྨ ཊྟཡཊྣྟིཨཡཊྣསྨ ཡོཀྲཊྣཕིཏ ཕཊྣམྣཊྟཡིཕ ཊྟཡསྣ པཏིཔཊྟིསྣཧི, ཏ ཨིཧཪཧི ཨྲཱཏ **"ཀཱཡཔཾསྨཏུཏྟཱཔཊྟཡ པཏིཔཊྟིཡྟ"**ཧིཨྲཱིཏི ། **ཨཊྟཏྟ ཊྟཡཊྣརཏཾ ཀཱཪཀྵཧི** ཨཊྟཏཾ ཊྟཡཊྣརཏཾ ཀཱཪཀྵཱ། སྨཊྟཔིཧཪ ཧི ཨཊྟཪ ཨོཕྲཱིཏི ཨཕཊྟསྨཏི མིཀྵཔཏིཔཀྵི ཊྟརཀཱ ཕིཏིཀྵཡཾ ཀཱཊྟ ཨཔུཊྟི ཀཱཪཀྵི, ཧི ཊྟཡཊྣརཏྟ ཏ ཧཪཀྵི། ཨོཕྲཱིཏི ཕཊྟསྨཏི པཏ ཀཱཡསཊྟཀཱསྣ སྨཾམིཀཱ ཀཱཪཀྵི། **ཧཧིཡདིཕསཧཱ པཊྟཡྟཧི** མཧདིཕསཧཱ ཧཧིཡདིཕསཧཱ པཊྟཡ། སིསཾ སུཕིཊྟིཡྶམིཕ། དསམཾ ཨུཊྟཏམིཕ།

པུཎསུཎྜིཕཊྣ ནིཞིཧྣ།

སུམནཕཱཕཊྣ ནིཞིཧྣ།

༥. མུཎྜརཱཛཝགྒོ

༡-༢. ཨཱདིཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༤༡-༤༢. པཉྩམསྶ པཋམེ **ཨུཊྛཱནཝཱིརིཡཱདྷིགཏེཧཱིཏི** ཝཱ ཨུཊྛཱནེན ཙ ཝཱིརིཡེན ཙ ཨདྷིགཏེཧི། ཏཏྠ **ཨུཊྛཱནནྟི** ཀཱཡིཀཾ ཝཱིརིཡཾ། **ཝཱིརིཡནྟི** ཙེཏསིཀནྟི ཝདནྟི། **ཨུཊྛཱནནྟི** ཝཱ བྷོགུཔྤཱདནེ ཡུཏྟཔྤཡུཏྟཏཱ། **ཝཱིརིཡཾ** ཏཛྫོ ཨུསྶཱཧོ། **ཝཱིཧིཏནྟི** ཏླཾ སུཏིཏཾ། ཏཱལུཙྩོ པན ཡསྨཱ བྷུཉྫཱམཱིཏི ཞོཏི, ཏསྨཱ **“བྷུཉྫཾ བྷོགེ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏུཏིཡཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨཱདིཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨིཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༣. ཏཏིཡེ **ཨཔྤམཱདཾ པསཾསནྟཱིཏི** “ཨེཏཱནི ཨཱཡུཨཱདཱིནི པཏྠཡནྟེན ཨཔྤམཱདོ ཀཱཏབྦོ”ཏི ཨཔྤམཱདམེཝ པསཾསནྟི པཎྜིཏཱ། ཡསྨཱ ཝཱ པུཉྙཀིརིཡཱསུ པཎྜིཏཱ ཨཔྤམཱདཾ པསཾསནྟི, ཏསྨཱ ཨཱཡུཨཱདཱིནི པཏྠཡནྟེན ཨཔྤམཱདོ ཀཱཏབྦོཏི ཨཏྠོ། པུརིམསྨིཾ ཨཏྠཝིཀཔྤེ “པུཉྙཀིརིཡཱསཱུ”ཏི པདསྶ “ཨཔྤམཏྟོ”ཏི ཨིམིནཱ སམྦནྡྷོ། ཡསྨཱ པཎྜིཏཱ ཨཔྤམཱདཾ པསཾསནྟི, ཡསྨཱ ཙ པུཉྙཀིརིཡཱསུ ཨཔྤམཏྟོ ཨུབྷོ ཨཏྠེ ཨདྷིགཎྷཱཏི པཎྜིཏོ, ཏསྨཱཏི ཨཏྠོ། དུཏིཡསྨིཾ ཨཏྠཝིཀཔྤེ པཎྜིཏཱ ཨཔྤམཱདཾ པསཾསནྟི། ཀཏྠཱཏི? པུཉྙཀིརིཡཱསུ། ཀསྨཱཏི ཙེ? ཡསྨཱ ཨཔྤམཏྟོ ཨུབྷོ ཨཏྠེ ཨདྷིགཎྷཱཏི པཎྜིཏོ, ཏསྨཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠཱབྷིསམཡཱཏི** དིཊྛདྷམྨིཀཱདིཨཏྠཔཊིལཱབྷེན།

ཨིཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. མནཱཔདཱཡཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༤. ཙཏུཏྠེ ཛྷཱནམནེན ནིབྦཏྟཾ **མནོམཡནྟི** ཨཱཧ **“སུདྡྷཱཝཱསེསུ ཨེཀཾ ཛྷཱནམནེན ནིབྦཏྟཾ དེཝཀཱཡ”**ནྟི། ཡདིཔི ཧི སབྦསཏྟཱ ཨབྷིསངྑཱརམནསཱ ནིབྦཏྟཱ, བཱཧིརཔཙྩཡེཧི ཝིནཱ མནསཱཝ ནིབྦཏྟཏྟཱ **“མནོམཡཱ”**ཏི ཝུཙྩནྟི རཱུཔཱཝཙརསཏྟཱ། ཡདི ཨེཝཾ ཀཱམབྷཝེ ཨོཔཔཱཏིཀསཏྟཱནམྤི མནོམཡཏཱ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི ཙེ? ན, ཏཏྠ བཱཧིརཔཙྩཡེཧི ནིབྦཏྟེཏབྦཏཱཡ ཨབྷཱཝཏོ “མནསཱཝ ནིབྦཏྟཱ”ཏི ཨཝདྷཱརཎཱསམྦྷཝཏོ། ནིརུལ྄ྷོ ཝཱཡཾ ལོཀེ མནོམཡཝོཧཱརོ རཱུཔཱཝཙརསཏྟེསུ། ཏཐཱ ཧི “ཨནྣམཡོ, པཱཎམཡོ, མནོམཡོ, ཨཱནནྡམཡོ, ཝིཉྙཱཎམཡོ”ཏི པཉྩདྷཱ ཨཏྟཱནཾ ཝེདཝཱདིནོཔི ཝདནྟི། ཨུཙྪེདཝཱདིནོཔི ཝདནྟི “དིབྦོ རཱུཔཱི མནོམཡོ”ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༡.༨༧)། **ཏེསུ ཏཱ ཀུལསམྤཏྟིསཱུཏི** ཁཏྟིཡམཧཱསཱལཀུལཱདིསམྤཏྟཱིསུ། **ཏཏྠ ཏཏྠཱུཔཔཛྫཏཱིཏི** ཏཏྠ [illegible]།

མནཱཔདཱཡཱིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥-༦. པུཉྙཱབྷིསནྡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༤༥-༤༦. པཉྩམེ **ཨཔྤམཱཎོཏི** [illegible] ཨཔྤམཱཎོ། [illegible] པཝཏྟཏྟཱ [illegible] [illegible] **པཏྟྲིཀཱཡཾ** [illegible] ། པུབྦཏི པཏྟཱ། **སཔཏྟིཀཱཏི** སཏྟམཱཏཱ། **ཨུཔཡནྟཱིཏི** ཨུཔཡཱཏཱ་ཧི། ཀཏྠཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

པུཥྤིཏཱགྲསཱུཏྲཱདིཔྲཀརཎཱ ནིཥྛིཏཱ།

༧-༨. ཛྙཱནསཱུཏྲཱདིཔྲཀརཎཱ

༥༧-༥༨. སཏྲམེ **སཏྲཱཏྲི** མཇྙིནཱུགཱདྲ སཏྲཱ། **སྟཱིལཱཥྩ ཡཀྵཱ གཱལྤཱཀྲི** གཱལྤཱཀསྟཱིལཾ ནཱམ ཨརིཡསྟཱུཔཱགཱཀྵ ཨརིཡགཱཏཾ སྟཱིལཾ པྲཱུཏྲཏྲི། ཏཏྲ གཱིཥྩཱུཔི ཨརིཡསྟཱུཔཱགཱཀྵ ཨཱིགཱསྟཱིལཱསྟི ཨགཱཏཾ ནཱམ ནཏྲི, ཨཱིམསྟཱིཾ པནཏྲི ཀྵཔཱཏྲེཔི ཨཔྲཏྲིཾ པཉྩསྟཱིལཾ ཨཏྲིཔྲེཏྲཾ། ཨཏྲཱམཾ ཨུཏྲཱནམེཔ།

ཛྙཱནསཱུཏྲཱདིཔྲཀརཎཱ ནིཥྛིཏཱ།

༩. ཀོཤལསཱུཏྲཔྲཀརཎཱ

༥༩. ནཔྲམེ **པཏིཏཀྲྷིཏྲི** སཱརྠཱ གཱིཥྩི ཨོལོཀིཏཾ ཨཤམཏྲཱནཱཡ ཨཱཏྲྫཾསུཔོ། **ཤིཔྲཏིཏྲཾཏྲི** སཏཏྲཀྲྀགཾ གཱིཥྩི པྲཏྲཾ ཨཔྲིཤཏནཏྲ ཤིཔྲཏིཏྲོ པཏིཏྲནརཏིཏོ།

ཀོཤལསཱུཏྲཔྲཀརཎཱ ནིཥྛིཏཱ།

༡༠. ནཱརདསཱུཏྲཔྲཀརཎཱ

༦༠. དཤམེ **ཨཏྟྲཱིསུཏྲཱིཏྲིཏྲི** ཨཏྲིམཏྲཱཡ ཏཏྲཱསུཏྲཱཡ སུཏྲཱིཏྲ, སུཏྲཱི སོཏྲཾ པསྟྲཾ ཨཱུཔཏྲོ། ཏིཏྲཏ “**གཱིལིཏྲ**...**པེ**.... **ཨཏིརེཀསུཏྲཱཡ ཏཏྲཱཡ ཤམཏྲཱགཏོ**”ཏི། **མཏཏྲཱཏི** མཏཏིཡཱ། ལིཏྲཔྲིཔཱསེཏ ཙེཏཾ པྲཏྲཾ། ཏིཏྲཏ “**མཏཏྲ ནརྟྲཏྲཱཔྲིཏྲ**”ཏི།

ནཱརདསཱུཏྲཔྲཀརཎཱ ནིཥྛིཏཱ།

སུཏྲནརཔགྲཔྲཀརཎཱ ནིཥྛིཏཱ།

པཙམཔཏྲཀཾ ནིཥྛིཏཾ།

༢. དུཏིཡཔཏྲཀཾ

(༦) ༡. ནཱིཝརཎཝགྒོ

༡-༢. ཨཱཝརཎསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༥༡-༥༢. དུཏིཡསྶ པཋམེ ཨཱཝརནྟཱིཏི **ཨཱཝརཎཱ,** ནཱིཝཱརཡནྟཱིཏི **ནཱིཝརཎཱ།** ཨེཏྠ ཙ **ཨཱཝརནྟཱིཏི** ཀུསལདྷམྨུཔྤཏྟིཾ ཨཱདིཏོ པརིཝཱརེནྟི། **ནཱིཝཱརཡནྟཱིཏི** ནིརཝསེསཏོ ཝཱརཡནྟཱིཏི ཨཏྠོ, ཏསྨཱ **ཨཱཝརཎནཱིཝརཎཱཏི** ཨཱདིཏོ ཀུསལུཔྤཏྟིནིཝཱརཎཏོ **ནཱིཝརཎཔལཱསེནཱཏི** ནིརཝསེསཏོ ཝཱརཎཔལཱསེནཱཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཡསྨཱ པཉྩ ནཱིཝརཎཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཨནུཔྤནྣཱཡ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱཡ པཉྙཱཡ ཨུཔྤཛྫིཏུཾ ན དེནྟི, ཨུཔྤནྣཱཔི ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ པཉྩ ཝཱ ཨབྷིཉྙཱ ཨུཔཙྪིནྡིཏྭཱ པཱཏེནྟི, ཏསྨཱ "**པཉྙཱཡ དུབྦལཱིཀརཎཱ**"ཏི ཝུཏྟཱ། ཨུཔཀྐིལེསཏཾ པཱཏནཏྠེན ཏཱསཾ པཉྙཱནཾ ཨནུཔྤནྣཱནཾ ཨུཔྤཛྫིཏུཾ ཨཔྤདཱནམེཝ། ཨིཏི མནཔྤཝཏྟཱནུཔཏྟཱིཾ ཨེཀཏྟཾ ཙ པརིཏྟཔཉྙཱཡ ཨནུཔྤཛྫནཏོ ཏཱསཾ ནཱིཝརཎཱནཾ ཨིཏརཏཱསཾ སམཏྠཾ ཝཱིརིཡཏྟེཡེཝཱཏི པཉྙཱཡ དུབྦལཱིཀརཎཱ ཝུཏྟཱ། ཨབྷིཉྙཱམནསིཀཱརེན པཱཏིཡཱ མནུསྶེཏི ནཱིཧརཏཱ **ཨུཏྟརི མནུསྶདྷམྨཱ,** ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཱ ཝཱ **ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཱ,** ཨནུཏྟརཾ པརིསུདྡྷཀུསལཱ། ཡཾ ཨཱསཏིཔི ཝུཏྟཔུབྦེ ཡཐཱཧ, ཡཐཱ སཏྟཔུཀྑ "ཧིརིཨོཏྟཔྤསམཱཧིཏཱ, ཁནྟིཡེ ཨུཔཔནྣཱ"ཏི (ཇཱ. ༡.༨.༧༥)། ཨལཾ ཨརིཡཱཡ ཨརིཡཉྙཱཎཱཡཱཏི ཨལམརིཡོ, ཨརིཡཉྙཱཎཱཡ སམཏྠོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཉཱཎདསྶནམེཝ ཉཱཎདསྶནཝིསེསོ, ཨལམརིཡོ ཙ སོ ཉཱཎདསྶནཝིསེསོ ཙཱཏི **ཨལམརིཡཉཱཎདསྶནཝིསེསོ།**

ཉཱཎདསྶནནྟི ཙ དིབྦཙཀྑུཔི ཝིཔསྶནཱཔི མགྒོཔི ཕལམྤི པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎམྤི སབྦཉྙུཏཉྙཱཎམྤི ཝུཙྩཏི། "ཨཔྤམཏྟོ སམཱནོ ཉཱཎདསྶནཾ ཨཱརཱདྷེཏཱི"ཏི (མ. ནི. ༡.༣༡༡) ཧི ཨེཏྠ དིབྦཙཀྑུ ཉཱཎདསྶནཾ ནཱམ། "ཉཱཎདསྶནཱཡ ཙིཏྟཾ ཨབྷིནཱིཧརཏི ཨབྷིནིནྣཱམེཏཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༢༣༥) ཨེཏྠ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ། "ཨབྷབྦཱ ཏེ ཉཱཎཱཡ དསྶནཱཡ ཨནུཏྟརཱཡ སམྦོདྷཱཡཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༤.༡༩༦) ཨེཏྠ མགྒོ། "ཨཡམཉྙོ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨོ ཨལམརིཡཉཱཎདསྶནཝིསེསོ ཨདྷིགཏོ ཕཱསུཝིཧཱརོ"ཏི (མ. ནི. ༡.༣༢༨) ཨེཏྠ ཕལཾ། "ཉཱཎཉྩ པན མེ དསྶནཾ ཨུདཔཱདི, ཨཀུཔྤཱ མེ ཝིམུཏྟི, ཨཡམནྟིམཱ ཛཱཏི, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༡༠༨༡; མཧཱཝ. ༡༦; པཊི. མ. ༢.༣༠) ཨེཏྠ པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ། "ཉཱཎཉྩ པན མེ དསྶནཾ ཨུདཔཱདི 'སཏྟཱཧཀཱལཀཏོ ཨཱལཱརོ ཀཱལཱམོ'"ཏི (མ. ནི. ༡.༢༨༤; ༢.༣༤༠) ཨེཏྠ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ། ཨིདྷ པན ལོཀུཏྟརདྷམྨོ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཨེཏྠ ཙ ཛཱནནཊྛེན ཉཱཎནྟི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ ཝིཡ པསྶནྟི ཏསྨཱ ཉཱཎདསྶནཾ, དིབྦཙཀྑུ སམྤསྶནྟྟཱཏི ཙ ཉཱཎཝཱཔཱཏསྶཀཱཡཏྟཾ ཏཐཱ ཉཱཎནྟི པསྶཏི ཏསྨཱ ཉཱཎདསྶནཾ, ཝིཔསྶནཱ ཝིཔསྶནཾ ཙཏུརི སཱ སཙྩཱནི ཨསམྨོཧཔཊིཝེདྷཏོ ཉཱཎནྟི པསྶཏི ཏསྨཱ ཉཱཎདསྶནཾ, མགྒོ། ཕལཾ པན ཝིསུདྡྷཔཱསཱདེན ཡཐཱཝདྷཱིཏཾ། པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ མགྒཕལནིབྦཱནཱནི ཉཱཎནྟི པསྶཏི ཏསྨཱ ཉཱཎདསྶནཾ། སབྦཉྙུཏ ཨནཝསེསདྷམྨཱནཾ སམནྟཙཀྑུཏཱཡ ཙ ཉཱཎདསྶནཾ། **ཉཱཎདིསྶཀཱམོཏི** པརིཡཱདིསྶཀཱམོ། དུཏིཡཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨཱཝརཎསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣-༡༠. པདྷཱནིཡངྒསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༥༣-༦༠. ཏཏིཡེ པདཧཏཱིཏི པདཧནོ, ཝཱིརིཡམཱརབྷཏིཏི ཨཏྠོ། ཏསྶ བྷཱཝོ ཝཱིརིཡམཱརབྷཏོ **པདཧནབྷཱཝོ།** པདྷཱནམསྶ ཨཏྠཱིཏི པདྷཱནིཀོ, ཀ-ཀཱརསྶ ཡ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ "**པདྷཱནིཡོ**"ཏི ཝུཏྟཾ། "ཨབྷིནིཀྑམཏི པབྦཛྫཏི ཨཱགཏཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ པཙྩེཀབོདྷིསཏྟཱཔཱཏིམོཀྑསཾཝརཔཱཏིམོཀྑསཾཝརཏསྶ པཏིཊྛཱནཾ པཏྭཱཏི ཨཱགཏསྶཱ **ཨཱགམསམྤནྣོ** ཨེཝ, ཨུཏྟཱཏྠཱནེཝ ཝེ་ཛྫཱ "**སམྤཏྟོཔཉྙཱཡཱསམྤནྣོ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨདྷིགམཏོ སམྤཏྟོ ཨཱགམཏོ ཨདྷིགམསམྤཏྟིཡུཏྟཔི **ཨདྷིགམསམྤནྣོ ནཱམ,** ཡཱ སོཏཱཔཏྟྟཱ ཨཏྠབྷཱཝེན ཝུཏྟཾ། **ཨཙལཔཏྟཱིཝཏྟཱི** པཏིཊྛཱིཏཔཏྟཱིཝཀྑོ ཨནིཙྩལཔཏྟཱིཝཀྑོ ནིཙྩལཔཏྟཱི ཝཱ། **ཨོཀཔྤནཱཏི** ཨོཀྐནྟིཏྭཱ ཨཧིམུཏྟཾ, པསནྣེཡཔཐཱནྟི པསཱདེནཏཱི པསཱདེཏཱི། **སུཔཊིཝིདྡྷཱཏི** སུཝུཏྟཾ པཊིཝིདྡྷཏི། ཡཐཱ ཏེན པཊིཝིདྡྷཾ ཏཐཱ ཝིཧརཏི པཊིཝིདྡྷཏི ཏསྨཱ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ཏཐཱགཏསྶ བོདྷི, ཏཐཱ པཊིཝིདྡྷཏི ཨཏྠོ ཝུཏྟཾ ཧོཏི དེཝོ བོདྷིམཱུལེ ཝཱ ཨིཏི ཏཐཱགཏསྶ ཨཱསཱ། **པཏྟཱཔིཏཱཡཱཏི** "ཨོ, བྷིཀྑཝེ, བུདྡྷོ བྷགཝཱ སམྨཱ སམྦུདྡྷོ བྷགཝཱ"ཏིཨཱདི། **པདྷཱནཝཱིརིཡསྶ ཨཱིདཱིསཱཏི** "ཨཱཔུ ཨཱིམཱཡ པཏྟཱིཔཏྟཱཡ ཛཱཏཱསམཱཔཏྟིཀཱ མུཏྟིཎྞཱཝཱིསྶཱ"ཏི སཱཀཱཏྟཱི པདཧཏི།

ཨམྲ-སཱརྡ ཨཱན྄ལཱཔརྦ "ཨམྲསདྣཱ...པེ༌... ཁེ་ པནཱ"ཏིཨཱཏྲིསུ ཕྲིཡཱཏི ཨཱཏ **"ཨརྐོ"**ཏི། **སམཕྲེཡཱཀེནེཡཱཏི** ཡཱརྦཱརྦཱཏྲམཱཏྲཾ སམཱཀཱརེཎེཕ པཙཎསྱཱིཡཱཡ། དལྷཾ ཀཱཏྲ པཙཏྲི ཏེ ཀཱནཏྲི ཀྵོརབྦཱཕེན པེཏྲཕེཀཱཏྲེཕསེན རོཀཾ ཛནེཏི, སེཐེཡཾ ཀཱཏྲ པཙཏྲི མཏྲབྦཱཕེན ཕྲཱནཕེཀཱཏྲེཕསེན ཏེནཱན **"ནཱཏིསྱཱིཏཱཡ ནཱཏྲྫཏྲཡཱ"**ཏི། ཀཱནཏེཏེཛཱནྲ མཏྲཔཏཱཏྲཕསེན སཏྲཏཾ ཡཱབཀཱམཾ སྱཱིཏྲཛསནཏྲཏི ཨཱཏ **"ཨཏིསྱཱིཏཡཀྲཱནཏེཀོ"**ཏིཨཱཏི། ཡཱབཱཔརྡ ཨཛྫཡཏེསནཱ ཨཏྲཪྻ ཨཱཕེཀཱརཾ ནཱསཱཏི ཨཱཏ **"ཡཱབཱཏྲཱཾ ཨཏྲཪྻ ཨཀྲཱཾ པཀཱསེཏྲ"**ཏི། **ཨུཏཡཏྲབཀཱམེནེཡཱཏི** སཏྲཏྲཾ ཨུཏཡཏྲ ཕཡཏྲ པཏེཕེཛྫཏྲེཡཱཏི ཨཡམེཏྲ ཨཏྲིཏི ཨཱཏ **"ཨུཏཡཏྲཱ"**ཏིཨཱཏི། **པརིསུཏྲཱཏི** ནེཏྲུཔཀྲཱཡེསྱཱཡ། **ནེབྲིཛྫེཏྲུཾ སམཏྲཱཡཱཏི** ཏདཏྲཕསེན སཕེསེསཾ པཛཏེཏྲུཾ སམཏྲཡ། **ཏཱས དྲཱཀཱས ཁཡཀཱམེནེཡཱཏི** ཡཾ དྲཱཾ ཨེམསྱཱཾ ཏྲཀེ ཨནཏེཀཱཏི པཕཏྲེརཏཾ, ཨཏེཀཱཏི ན པཕཏྲེ, ཏཾ སཏྲཡ ཕདཏི། ཏཱཏེས ཡོཀཱཔཙར "ཛྲུཡསོཏྲཔཏྲོ"ཏི ཕྲཛྫཏི། ཙཏུཏྲཾ ཨུཏྲནམེཕ།

པཏྲནེཡཏྲསུཏྲེཕཙྪནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སྤཏཔུཏྲསུཏྲཕཙྪནྣ

༥༥. པཙྪམེ **ཕེསྤསོཏི** ཕེསཚྪཡསཏྲརྻ བྦཱཕོ། **ཡོཏྲརོཏི** ཏབྦ ཨུཏྲསྲ ཨནུཕྲཕེསོ། **ཀཱཏེཏྲཏི** ཨཏྲརྻ ཨེཕ ཡོཀཱསཾ ཀཱཏེཏྲ། **ཁེཔེཏྲཏི** ཀཱསཡཕྲཱརཾ ཁེཔེཏྲ།

ཀྵབྦེཕཱཏི ཨཀཱམནྲེཕསེན བྦཏྲེཨཱ། **ཏྲིཏི པརིཏྲཏྲིཏི** ཏྲཏཏྲིརཚཕྲཏྲནསཏྲཏྲཏི ཏྲིཏི པརིཏྲཏི། ནབྦི ཨེཏེསཾ ཀཱཏེཏོ བྦཡཏྲེ **ཨཀཱཏོབྦཡཱ,** ནེབྦཡཱཏི ཨཏྲོ། ཙཏུཏྲཾ ཡོཏྲཏཾ, སཾསྤཱརམཏྲོཀྲཏྲེཕ ཕྲ ཕྲཱརཾ པརིཡཏྲཾ ཀཱཏྲ། ཏེནཱན **"ཕྲཱརཾ ཕྲཛྫཏི ནེབྦཱན"**ཏྲེཨཱཏི།

སྤཏཔུཏྲསུཏྲཕཙྪནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨུཔཛྫཱཡསུཏྲཕཙྪནྣ

༥༦. ཚབྦི མཏྲུརཀཱབྦཕོ ནཱམ སཏྲིརསྲ ཐམྦིཏཏྲཾ, ཏཾ པན ཀཱརཏྲཱཕཔུབྦཀཱཏྲི ཨཱཏ **"སཏྲཱཏཀཱརབྦཕོ"**ཏི । **ན པཀྲཱཡཏྲིཏི** ནཕྲཀཱསེཏྲི, ནཱནཱཀཱརཏརྻ ན ཨུཔཏྲཱཏཏྲི། ཏེནཱན **"ཙཏསྲོ དིསཱ ཙ ཨནུདིསཱ ཙ མཡཾ ན ཨུཔཏྲཱཏཏྲི"**ཏི། སེསམེཏྲ ཨུཏྲནམེཕ།

ཨུཔཛྫཱཡསུཏྲཕཙྪནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨབྦིཏྲཔཙྩཕེཀྑིཏབྦཋཱནསུཏྲཕཙྪནྣ

༥༧. སཏྲམེ **ཛརཱདྷམྨོཏི** ཛརཱ-སབྦ "ཨསམྨོསདྷམྨོ ནེབྦཱན"ཏྲེཨཱཏྲིསུ (སུ༌ ནི༌ ༧༦༣) ཕེཡ པཀཱཏིཔརིཡཱཡོ, ཏསྨཱ ཛརཱཔཀཱཏིཀོ ཛིཎྞསབྦཱཕོཏི ཨཏྲོ། ཏེནཱན **"ཛརཱསབྦཱཕོ"**ཏིཨཱཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཀམྨསྶ དཱཡཱཏི ཨཱཏིཡཏྲིཏི **ཀམྨདཱཡཱདོ,** ཨཏྲནཱ ཡཐཱཔཙིཏཀམྨཕལབྦཱཧཱིཏི ཨཏྲོ། ཏཾ པན དཱཡཛྫཾ ཀཱརཎཱུཔཙཱརེན ཕཏཏྲོ "ཀམྨཾ མཡ྄ཧཾ དཱཡཛྫཾ སཏྲཀཱཏྲི ཨཏྲོ"ཏི ཨཱཏ ཡཐཱ "ཀུསལཱནཾ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཱནཾ སམཱདཱནཧེཏུ, ཨེཝམིདཾ པུཉྙཾ ཕཝཌྜྷཏཱི"ཏི (དཱི༌ ནི༌ ༣.༨༠)། ཡོནིཏི ཕའཾ སབྦཱཔརྡ བྷིཏྲསྱི ཨབྦིཏྲཾ ཕེཡ མིསྶིཏཾ ཧོཏི། ཏེནཱན **"ཀམྨཾ མཡ྄ཧཾ ཡོནི ཀཱརཎ"**ནྟི། མམཏྲཕསེན བཛྫིཏྲིཏི བནྡྷུ, ཉཱཏི སཱལོཧིཏོ ཙ, ཀམྨཾ པན ཨེཀནྟསམྦནྡྷཱཏི ཨཱཏ **"ཀམྨཾ མཡ྄ཧཾ བནྡྷཱུ"**ཏི། **པཏིསྶརཎནྟི** ཨཔསྶཡོ། ཀམྨསརཎོ ཏི སཏྲཏཾ ཨཔསྶཡོ ནབྦི།

ཡོབྦནཾ ཨཱརབྦ ཨུཔྤནྣམདོཏི "མཏཡཱཀཱཀཱཡེ པུཏྲི ཀཱརིསྲམ, དཏརསྤ ཏྲཡཱ"ཏི ཡོབྦནཾ ཨཔསྶཡ སྤནཀཱརཏོ། "ཨཧཾ ནེརོཀོ སབྦི ཕྲ སཏྲཏི ཕྲ ཕསྶནེ ཨཏིཀཱནྟནེ, ན མེ ཏཏྲིཏཀཱཁཏྲསྱི ཕྲེཏིཏབྦཾ, ཨིམེ པནཏྲེ 'ཨསུཀཱ ནོ ཕྲནཾ རཛྫཏི, བྷེསཛྫཾ ཕྲཏྲཛྫ'ཏི ཕེཙརཏྲི, ཀོ ཨཏྲོ མཡ྄ཧཾ སདིསོ ནེརོཀོ ནཱམཱ"ཏི ཨེཕཾ

ཛྷཱནཀཱརཀཾ **ཨཱུརོཏྲམནོ།** སབྦེསམྤི ཛྷཱཡིཏཾ ནཱམ པཛྷཏྟཾ དུཀྑཏཱཙཏྟཱ, ཏཏྲཱཡཾ ཨཏྠཡོཛནཱ པཝཏྟཏཱཏི པཛྫཧནྟཱ ཉཱཏབྦཾ ‘‘ཙིརཾ ཛྷཱཡིཾ, ཙིརཾ ཛྷཱཡཱམི, ཙིརཾ ཛྷཱཡིསྶཱམི, སུཁཾ ཛྷཱཡིཾ, སུཁཾ ཛྷཱཡཱམི, སུཁཾ ཛྷཱཡིསྶཱམཱི’’ཏི ཨེཝཾ ཛྷཱནཀཱརཀཾ **ཛྷཱཡིཏམནོ།**

ཨུཔདྷིརཧིཏནྟི ཀཱམུཔདྷིརཧིཏཾ། ཙཏྟཱརོ ཧི ཨུཔདྷཱི – ཀཱམུཔདྷི, ཁནྡྷུཔདྷི, ཀིལེསུཔདྷི, ཨབྷིསངྑཱརུཔདྷཱིཏི། ཀཱམཱཔི ‘‘ཡཾ པཉྩ ཀཱམགུཎེ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི སུཁཾ སོམནསྶཾ, ཨཡཾ ཀཱམཱནཾ ཨསྶཱདོ’’ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༦༦) ཨེཝཾ ཝུཏྟསྶ སུཁསྶ ཨདྷིཊྛཱནབྷཱཝཏོ ‘‘ཨུཔདྷཱིཡཏི ཨེཏྠ སུཁ’’ནྟི ཨིམིནཱ ཝཙནཏྠེན ‘‘ཨུཔདྷཱི’’ཏི ཝུཙྩཏི, ཁནྡྷཱཔི ཁནྡྷམཱུལཀསྶ དུཀྑསྶ ཨདྷིཊྛཱནབྷཱཝཏོ, ཀིལེསཱཔི ཨཔཱཡདུཀྑསྶ ཨདྷིཊྛཱནབྷཱཝཏོ, ཨབྷིསངྑཱརཱཔི བྷཝདུཀྑསྶ ཨདྷིཊྛཱནབྷཱཝཏོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཨབྷིཎྷཔཙྩཝེཀྑིཏབྦཋཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨-༡༠. ལིཙྪཝིཀུམཱརཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༥༨-༦༠. ཨཊྛམེ **སཱཔཏེཡྻནྟི** ཨེཏྠ སཾ ཝུཙྩཏི དྷནཾ, ཏསྶ པཏིཏི སཔཏི, དྷནསཱམིཀོ། ཏསྶ ཧིཏཱཝཧཏྟཱ སཱཔཏེཡྻཾ, དྷནཾ, དྷནནྟི ཨཏྠོ། ཨནྟོ ཏུཙྪཔསེན གཱམཀིཙྩཾ ནེཏཱིཏི གཱམནེཡྻོ, གཱམནེཡྻོཡེཝ **གཱམཎིཀོ།**

ཨནྭཱཡ ཨུཔནིསྶཱཡ ཛཱིཝནྟཱིཏི **ཨནུཛཱིཝིནོཏི** ཡཐཱ ‘‘ཡེ ཙ ཨེཏཾ **ཨུཔནིསྶཱཡ ཛཱིཝནྟཱི**’’ཏི། ཨེཀཾ མཧཱཀུལཾ ནིསྶཱཡ པཎྞཱསམྤི སཊྛིཔི ཀུལཱནི ཛཱིཝནྟི, ཏེ མནུསྶེ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ། ནཝམདསམཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

ལིཙྪཝིཀུམཱརཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནཱིཝརཎཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༧) ༢. སཉྙཱཝགྒོ

༡-༥. སཉྙཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༤༡-༤༥. དུཏིཡསྶ པཋམེ **“མཧཔྥལཱ མཧཱནིསཾསཱ”**ཏི ཨུབྷཡམྤེཏཾ ཨཏྠཏོ ཨེཀཾ, བྱཉྫནམེཝ ནཱནནྟི ཨཱཧ **“མཧཔྥལཱ”**ཏིཨཱདི། “པཉྩིམེ གཧཔཏཡོ ཨཱནིསཾསཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨུདཱ. ༧༦) ཨཱནིསཾས-སདྡོ ཕལཔརིཡཱཡོཔི ཧོཏི། མཧནྟོ ལོཀུཏྟརསྶ སུཁསྶ པཙྩཡཱ ཧོནྟཱིཏི **མཧཱནིསཾསཱ། ཨམཏོགདྷཱ**ཏི ཨམཏབྦྷནྟརཱ ཨམཏཾ ཨནུཔྤཝིཊྛཱ ནིབྦཱནཔཏིཊྛཱ, ཧཏོ པརཾ ན གཙྪནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཨམཏཔརིཡོསཱནཱ”ཏི། ཨམཏཾ པརིཡོསཱནཾ ཨཝསཱནཾ ཨེཏཱསནྟི **ཨམཏཔརིཡོསཱནཱ། མརཎསཉྙཱ**ཏི མརཎཱནུཔསྶནཱཉཱཎེན སཉྙཱ། **ཨཱཧཱརེ པཊིཀཱུལསཉྙཱ**ཏི ཨཱཧཱརཾ གམནཱདིཝསེན པཊིཀཱུལཏོ པརིགྒཎྷནྟསྶ ཨུཔྤནྣསཉྙཱ། **ཨུཀྐཎྛིཏསྶཱ**ཏི ནིབྦིཊྛཏསྶ ཀཊྛཙེཏེཔི ཨསཛྫཏྟཱ། དུཏིཡཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

སཉྙཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦-༡༠. སཉྙོགསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༤༦-༥༠. ཚཊྛེ སཏ ཨཱནྟོཔཏི ཨེཏྟྲཱཏི **སཉྙོགོ,** པཙྩསུ པུཐུཛྫནཾ ཡེནཱཛྫནཏྟཱ། ཏེནཱཧ **“སཉྙོགོཏི པཙྩཔུཐྟཛྫནཏྟེན པཙྩཡེནཱཛྫནཏྟཱ”**ཏིཨཱདི། **ཨབྷིསམྦྷུཏྟཱ**ཏི ཙེཏཾ། སཏྟམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

སཉྙོགསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཉྙཱཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༨) ༣. ཡོདྡྷཱཛཱིཝཝགྒོ

༡-༢. པཋམཙེཏོཝིམུཏྟིཕལསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༡-༧༢. ཏཏིཡསྶ པཋམེ **ཨཔིཎྜཔལིཀྑཏྟེ** ཨེཏྠ **ཨཔིཎྜཾཏི** ཕཏྟམུལིཀཱ ཨཔིཎྜཾ, ཨཡཾ པཙྩཝེཀྑཎེཏི ཨུཔྤཱདེཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏྟཱཔཏོ དུཀྑཱཔཊིཔཏྟེན ནིབྦཱནདྷམྨཔེསཔེཏབྦཏྟེན ཙ "པལིགྒོ པེཡྻཏི པལིགྒོ"ཏི ཝུཏྟཏི། ཏེནེས ཏསྶ ཨུཀྑིཏྟཏྟཱ "**ཨུཀྑིཏྟཔལིགྒོ**"ཏི ཝུཏྟོ། པུནབྦྷཝསྶ ཀཱརཎསཾཡོ, པུནབྦྷཝོ ཝཱ ཕལཾ ཨཱརཏིཏི **པོནོབྦྷཝིཀོ**, པུནབྦྷཝདཱཡིཀཱཏི ཨཏྠོ། **ཛཱཏིསཾསཱརོཏི** ཛཱཡནཝསེན ཙེཝ སཾསརཎཝསེན ཙ ཨེཝཾལདྡྷནཱམཱནཾ པུནབྦྷཝཁནྡྷཱནཾ པཙྩཡོ ཀམྨཱབྷིསངྑཱརོ། ཛཱཏིསཾསཱརོ ཏི ཏཝཱཔཙྩཡོ ནཱམ ཀཱརཎཾ ཝུཏྟཾ། ཏཾ ཧི པུནཔྤུནཾ ཨུཔྤཏྟིཀཱརཎཝསེན པརིཁཱཡིཏུ ཋིཏཏྟཱ "**པརིཁཱ**"ཏི ཝུཏྟཏི། སཱཏཱནྶ པརིཁཱཡཏོ། ཏེནེས ཏསྶ སཾཀིཎྞཏྟཱ པཱིཀིཎྞཏྟཱ སཾཧཱཏོ ཁིཎྞཔིཏྟཏྟཱ "**སཾཀིཎྞཔརིཁོ**"ཏི ཝུཏྟོ།

ཏཎྷཱསངྑཱཏཾཏི ཨེཏྠ **ཏཎྷཱཏི** པཋམམཱུལིཀཱ ཏཎྷཱ། ཨཡཉྷི གམྦྷཱིརཱནུགཏཊྛེན "**ཨེསིཀཱ**"ཏི ཝུཏྟཏི། **ལུཉྩིཏཱ** ཨུདྡྷཏཱ། **ཨོརམྦྷཱགིཡཱནཱིཏི** ཨོརམྦྷཱགཛནཀཱནི ཀཱམབྷཝེ ཨུཔཔཏྟིཔཙྩཡཱནི ཀཱམབྷཝགཱམིཡཱབྷཛནཱནཱི། ཨེཏཱནི ཧི ཀཱཊཾ ཝིཡ ནགརདྭཱརཾ ཙིཏྟཾ པིདཧིཏྭཱ ཋིཏཏྟཱ "**ཨགྒལཱ**"ཏི ཝུཏྟཏཱི། ཏེནེས ཏེསཾ ནིརཱགཏཏྟཱ རཱིཏཏྟཱ "**ནིརགྒལོ**"ཏི ཝུཏྟོ། ཨགྒལམཱཔེན ཝཏྟོ ཨཔཔཏྟིཏོ བྷཝཏཱཎྷཱ ཨཱཎིཡཏྟཱ **པཏཏྟཱཎྷཱ**། **པཏཏྟཱཎྷཱཀཱཏི** ཁཏྟཱཎཱཀཱཡཱིསཱཎཱཀཱཏོཛྫཡིཀྑཎྜམཱཎཱཀཱཎཱ ཨོརོཔིཏཱ ཨཏྠཱཏི པཏཏྟཱཎྷཱ། **པཱིསཾཡུཏྟོཏི** ཙཏུཏི ཡོགོཏི སཱཏྟཱཀཱཡེསེཏི ཙ པཱིསཾཡུཏྟོ། **ཨསྨིམཱནོཏི** རཱུཔེ ཨསྨཱིཏི མཱནོ, ཝེདནཱཡ, སཉྙཱཡ, སངྑཱརེསུ, ཝིཉྙཱཎེ ཨསྨིམཱནོ། ཨེཏྠ ཧི ཡཏྟཱཝི ཁཱཏྟཱ ཨཔཱིསཡཏོ "ཨསྨཱི"ཏི གཱཏེན པཝཏྟམཱནོ ཨསྨིམཱནོཏི ཨཏྠོ།

ནགརདྭཱརསྶ པརིསྶཡཔཊིབཱཧནཏྠཱཡ སོཎྜཱཔཊིཊྛཱ ཨུཔརཱིསུ པཱཡཱསུ ཨེསིཀཱཔཐཾ ནཱིཁཏྟཱ ཛཡཱཔིཏཱི ཨཏྠ "**ནགརདྭཱརེ ཨུསྶཱཔིཏེ ཨེསིཀཱཔཐཾ**"ཏི། པཱཀཱརཔཱིཏཱསཏཱནེཏཱཔ པརིཁཱཡཱཐཱམཱགཱརཾ ཏཱཏཱཏི ཨཏྠ "**པཱཀཱརཾ བྷིནྡིཏྭཱ པརིཁཾ པཱིཀིརེཏྭཱ**"ཏི། "**ཨེཏྠ**"ཏིཨཏཱཏི ཨུཔམཱསཾསནྡནཾ། སཀྐོ སཾཡིཛྫཾམཱནོ ཀཱཡོ ཏྟཱསཾམཱཏྭེཏི **སཀྐཱཡོ**, ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཔཉྩཀཾ། **དིཊྛིཀམྨཱཀཱརཏྟ** དུབྦལཱམཱཏི ཨཱཀཱཔཏཱམཱཏི། ཨཝིཛྫཱཀཱདིསཾཡོཛནགཏོཝཱ། **ཨཝིཛྫཱཝསྶ ཏཾ ཀཱ**, སྶཏྟཱཝཱཏི **པཉྩཝིམོཏྟཱཝཱརཛྫཝཱཏི**། ཏཏྟཱཡཾ ཨུཔཏྟཎཱམཱ།

པཋམཙེཏོཝིམུཏྟིཕལསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣-༤. པཋམདྷམྨཝིཧཱརཱིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༣-༧༤. ཏཏིཡེ **ནིཡཱཀཱརཎིཀཱཏི** ཨཏྠོ ཝཏྟཱ། ཝིཏྟཱཡ ཨུཔཔཏྟིཔཙྩཡཱནཱི **ཏཱིཏཾ ཨེཝཏྟཱ**། ཀཱཛཎྜཡ ཤཀོན **ཨཏྟཀཱཐཱམཱཛཱཏཱ**། **པཏིཡཱཏིཏྟཱཏི** པཏིཡཏི ཀཱཏྟཱ, པཏིཏཱཏི ཨཏྠོ། **པཏིཡཏྟཱཏི** པཏིཡཏི ཀཱཏྟཱ, སམཏྟཏི པཏིཏྟ ཝིཏྟཱཀྑ ཨཏྠོ། "**པཏཱིཏྟཱ**"ཏིཔི པཱཋོ། **ཝཱ པམཛྫྷཱཏི** "ཝཱཡཏྟཱ"ཏི པཱཏྟཾསམཱཐཔཱཔཎྞཏྟཾ ཨཏཏྟཱཡུཏྟཛྫཱཏཱ ཨཏྟཱཀྑཏྟ ཝྱཾ ཀིཏཏྟ པཏྟཔཱཀྑཏྟཱཎ ཝཾ པཏཱཏཾ ཨཱཔཏྟྟ། ཝེཏྟཱཝཾཀྑཏ ཨཀཏྟཱཀཱཎཾ པཱཡ ཀཱཏྟཱཀཱཎཾ པཏཾཏྟཱ། **པཱིཔཏྟཀཱཝཱཏི** སཏྟཨཏཀྑཔཱཏཝཾཔཱཔཏྟཝཏྟ ཀཱཝ། སཏྟཱཔི སཾཏཱ ཀཱཏྟཱ ཝཱཏཱིཏྟ སཏྟཾ ཀཏྟཱཏྟཱ ཨཏྠ "**ཝཱཡཏ ཝཱ པཏྟཏྟ...པི.... ཨཏྟཱསཾཏྟཱ**"ཏི། ཙཏྟཱ ནཏྟཱ པཱཏྟཾ།

པཋམདྷམྨཝིཧཱརཱིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པཋམཡོདྡྷཱཛཱིཝསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༥. པཉྩམེ ཡུདྡྷཱཛཱིཝོ, སོ ཨཱཛཱིཝོ ཨེཏེསནྟི ཡོདྡྷཱཛཱིཝཱ། ཏེནཱཧ "ཡུདྡྷཱུཔཛཱིཝིནོ"ཏི། **སཧཏྟཱིཏྟ** ཛཾཏུཾ ན སཀྐོཏཱིཏི བལཏྟཾ ཧཏྟཱཏིཝཏྟཾ ཛཾཏུཾ ན སཀྐོཏི། **སཏྟཱཀཏྟཏྟཱ** སཏྟཏི། **ཏྟཱཔཏྟཏྟཱ** པཱཀཱརཏྟཔཏྟཱ། ཏེནཱཧ "པཀཏྟཏྟཱཾ ཛཏྟཏྟཱ"ཏི།

རཊྛགཱམཱིནཱིཏི པཙྩཏྟེ བྷུམྨཝཙནནྟི ཡཐཱ "གཱིཾ ཏཱམ ཕུརཱལམ རཊྛཱཾ ཏཱམཱ"ཏི། ཕིཎིབྦིཛྫཏཱཏི གཱཏིཏཱཎཏཾ ཕིཎྜཱུཔཱཏཱ། མཊྛིཏཱཏི སཏིརཏི ཡཐཱཏཱ།

པཋམཡོདྷཱཛཱིཝཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. དུཏིཡཡོདྷཱཛཱིཝཝགྒཝཎྞནཱ

༧༦. ཙཏུཏྠེ ཙམྨནྟི ཨསིཙམྨཾ ཙམྨམཡཾ ཙམྨམིཏི སིབྦིཏྭཱ, ཨསྟྲཾ ཕཱ གཱཏཾཀཱཔལཱཀཱནིཾ སནྣཧིཏྭཱ། ཀཎྜཀལཱཔཾ སནྣཡ྄ཧིཏྭཱཏི ཀཎྜཀོསཾ ཏཱཊིརཏྭཱ སནྣཡ྄ཧིཏྭཱ སཎྜིཏྭཱ། ཀཎྜཀནྡམྦཱ ཛིཡཱཡཱཏཱཏྭཱཔཱགཱཏཀཱིཏིཡ ཏི ཀཎྜཀོ སནྣཡ྄ཧཏཾ། ཏེནེཝཱཧ "ཀཎྜཀོ སརཀཱལཱཔཾ སནྣཡ྄ཧིཏྭཱ"ཏི། ཝིཡཱུལྷོ སངྒཱམོཏི ཝིཡཱུཧྭམཡྷཔཱལིཏཱ ཊཱིཀཱ ཝིཡཱུཧཏཾ ཏཱུཏཱཎསཾཡིཏཱཡཏནཡིཏ གཱཊཱ ཡཾ སངྐེཔིཡེཾ, ཏཱམཱ པཐཱཏ ཊཱིཾ, སཡིཏཱཏུཏཱསཾཡིཏཱཏཡཏཱཏ སངྐེཡིཏཱཏི ཡུཏྟཾ ཧོཏི། ཨུསྶཱཏཱུ ཕུཡཱུམསྶཱུ གཱཏྟཱཏི ཡུཏྟྟཀཱཏཡཏཱ ཨུསྶཱཏཾ ཕུཡཱུམསྶཱུ གཱཏི།
པཊིཡཱུཡཱདིཏྟཱཏི མརཎཔཊིཡཱཧྟེཀཱ ཨཔཏཾ ཕུཔཱཏྟཱ། ཏེནཱཧ "པཊིཡཱུཡཱདཡཏྟཱ"ཏི, ཏྲཱིཔིཏཾ པཊིཡཱུཡཱདཡཏྟཱ མཏཾ པཏེཔཏྟཱཔིཏྟཱཏི ཡུཏྟཾ ཧོཏི།

ཨཱརཀྑིཏེནེཝ ཀཱཡེནཱཏིཨཱདཱིསུ ཏཱབྷཡཱཏི ཀཱཡཔཱིཏྟཾ ཀཱིཡཾ པིཔཏིཡཱཏྟྟཾ ཀཱཡཾ ན ཏྲཱཏི ཏཱམཱ། ཏཱཏཡཱཀཱཏཾ ཏུཏྟཱིཾ གཱཏྟཾ ཡཱཏཾ ན ཏྲཱཏི ཏཱམཱ། ཀཱམཔིཏཀཱཏཡོ པིཏཀཱཏྟཾ ཏཱཏྟཾ ན ཏྲཱཏི ཏཱམཱ། ཨནུཔཊྛིཏཱཡ སཏིཡཱཏི ཀཱཡགཏཱཡ སཏིཡཱ ཨནུཔཊྛིཏཱཡ། ཏཱཀེན ཨནུཀཱཏྟི ཏཱཀེན ཨནུཔཏཏྟཱ། ཏཱཀཔཏཏྟི ཡཱ ཏཱཀེན ཕུཊྛོ ཕུཊྛོཔིཏེན པིཡ སཔྤིཏ།

ཨནུདཏྟཝཱིཏཱཏི ཨནུཔཱཡཔཏྟེཡཏྟིཡཱ། སམྤཏི ཨཱཡཏིཔ མཏཱཔིཏཱཡཔཱཏིཏཱ། ཨཏཔཏིཏཱཏྟཱཡཏཱཡ ཨིཏཱཏཔཏཱཡཔཏྟཱཏྟཾ ཏཱཏཱ། སཱཏཱཏཱཏམཏཱཡཏཱཡ ཏཱཡཔཱཀཱཏཱ། ཏཱཏཏི ཨཏཱཏཱཡཏཱཡ ཏཱཏཏཱཏཱཏཱཏཱ། ཀཱཏཏཱཏཏཱཏྟཱཏཱཡ ཏཱཏཱཏཏཱཏཱ། ཨཏཱཏ ཏཱཏཾ ཨུཏཱཏཱ ཨཏྟཾ ཨཏཏཱཏཏཱཏཱཏཱཡ ཕིཏིཕིཏཱཏཱཏཱ། ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཡཱཏཱ ཨཏཏཱཏཏཱཏཱཡ ཏཱཏཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ།

དུཏིཡཡོདྷཱཛཱིཝཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧-༨. པཋམཨནཱགཏབྷཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༧-༧༨. སཏྟམེ ཕིསིཏཱཏ པཏིཡཱཏ ཕིསིཏཱཏཱ ཏཱཡཱཏཏཏཾ། ཕིཏིཡཏི པཏཱཏཕིཏིཡཾ། ཏཾ པཏ ཏཱཏམཏཔསིཏ གཱཏཏེ "ཀཱཡིཀཱ"ཏིཡི ཕཏཏཾ ཡཏཏིཏི ཡཐཱ — "དུཕིཏཱཏི"ཏི། སཏཱཀཱཏཏཏི སཏཱཏཏཱཏཏཱཏེ གཏཱཏཱཡཱ ཀོཏཏཱ ཕིཡ པཕཏཕཏཱ། ཏེནཱཧ — "སཏཱཾ ཕིཡཱ"ཏིཡཱཏི། གཏགཱམིཏཱཏི གཏཔཏིཀཱམིཏི། ཏི གཱིར གཏཀཱམ ཡཾ ནེསཾ དེཕཏཾ ཨཱཡཱཔཏཱ གཱམཾ ནེཔཏཾ, ཏཱམ ཨུཔཀཱཏཏཱཡ མཏཱམཱཏི ཏཱཏཱཏཱ གཱཡཏཏཱཏི གཱཏཏཱ། ཏི "ཨཏཱཏཱ མཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཀོཡཏཏཾ ཨུཔཏཱཏཱཏཏཱ,
པཏཱཏཾ པཏཱཡཏཱ ཏཱམ ཏཏཱ"ཏི མཏཱཏཱ ཏཱཏཏཱ གཱཏཱ སཏཱཏཱ། ཏཾ སཏཱཡཏཾ ཕུཏཾ། ཨཱགཏགཱམིཏཱཏི ཨཏཱཡཏཱ གཱམཾ ཨཱཀཱམཏཱཀཱ གཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཕུཏཏཾ པཏཱཀཱམཾ ཀཱཏུཀཱམཱཏཱ། ཏེནཱཧ — "ཏཱཏཱཾ གཏཱ ཏཱཏཏཱ གཏཀཱམ ཏཱཏཱ"ཏིཡཱཏི། ཨཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱ ཕཏཱཏཱ།

པཋམཨནཱགཏབྷཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཏཏིཡཨནཱགཏབྷཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༩. ནཝམེ ཕཱུཏཱཀཱམཏཏི (སཾ༎ ནི༎ ཊཱི༎ ༢.༢.༢༢༩) ཕཱུཏཱཕཏཱཏ གཱཏཱཏ ཨཀཱཏཱ ཏུཀཱཏཱཀཱཏ སཏཱཏཱཏཱཏཱ། སཏཱཏཱཏཱཏ (སུ༎ ནི༎ ༥༧༩)
"ཨཏེམིཏཏཏཏཏ"ཏིཡཱཏཏ ཕཱུཏཱཕཏཱཏ གཱཏཱཏ, ན ཨཏཱཏཱཏཱཏ། ཏཏ ཏི ཏཏ ཏ ཏ ཀཱཏ ཏུཕིཏཱཏཱཏཱ ཏིཏཏཱ། ཏུཕིཏཱཏཱཏ ཏཏཏ ཏུཀཱཏཱཀཱཏཏ གཏ "གཱཏཱཏ"ཏི
ཕཏཏཏཱ། ཕཏཏཏཏཏཱ ཀཱཏཏཏ ཀཱཏཏཏ ཏུཕིཏཱཏཱཏཏཱ ཏུཀཱཏཱཀཱཏཏམིཡ, ཏཏཏ ཕཱུཏཱཕཏཱཏ གཱཏཱཏ། ཨཏཱཏཱཏཱཏཏ ཨཏཏཕཏཱཏ གཱཏཱཏ མཏཱཏཱཏཱཏཱཏཏཱ, མཏཱཏཱཏཱཏཱཏཏཱ

(ས. ནི. ༡.༢༢༨ ཨཱདཡོ) ཨཏྠཝསེན གམྦྷཱིརཏྟཱ ཝཱགཏྠཡེཝ། ལོཀཾ ཨུཏྟརཏཱིཏི ལོཀུཏྟརཾ, སོ ཨཏྠོ ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱིཏི **ལོཀུཏྟརཱ**། ཏེནཱཧ –
"ལོཀུཏྟརདྷམྨདཱིཔཀཱ"ཏི། **སུཉྙཏཱཔཊིསཾཡུཏྟཱ**ཏི སཏྟསུཉྙཏཱདྷམྨཔྤཀཱསཀཱ ། ཏེནཱཧ "ཁནྡྷདྷཱཏུཨཱཡཏནཔཙྩཡཱཀཱརཔཊིསཾཡུཏྟཱ"ཏི། **ཨུགྒཧེཏབྦཾ པརིཡཱཔུཎིཏབྦ**ནྟི ཙ ཝཱཙུགྒཏཀརཎཝསེན ཝུཏྟནྟི ཨཱཧ "**ཨུགྒཧེཏབྦེ ཙེཝ ཝལཉྫེཏབྦེ ཙཱ**"ཏི། ཀཝིཏཱ ཀཝཱིཧི ཀཏཱ། ཡསྶ པན ཡཾ ཀམྨཾ, ཏཾ ཏེན ཀཏནྟི ཝུཙྩཏི ཨཱཧ "**ཀཝིཏཱ ཀཏཱ**"ཏི། **ཀཱཝེཡྻཱ**ཏི ཀཱཝྱཾ, ཀཱཝེཏི ཙ ཀཝིཏཱ ཨེཝ ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ "**ཏསྶེཝ ཝེཝཙན**"ནྟི། **ཙིཏྟཀྑརཱ**ཏི ཙིཏྟཱཀཱརཨཀྑརཱ། ཨིཏརཾ ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཾ། **སཱསནཏོ བཧིདྡྷཱ** ཋིཏཱཏི ན སཱསནཱནུལོམིཀཱ། **སཱཝཀབྷཱསིཏཱ**ཏི "བུདྡྷཱ"ཏི ཨཔྤཊིཉྙཱཏཱནཾ ཡེསཾ ཀེསཉྩི སཱཝཀེཧི བྷཱསིཏཱ། **སུསྶཱུསིསྶནྟཱི**ཏི ཨཀྑརཙིཏྟཏཱཡ ཙེཝ སརསམྤཏྟིཡཱ ཙ ཨཏྟམནཱ ཧུཏྭཱ
སོཏུམིཙྪིསྶནྟི། ཏཏྠ ཡདཱ ཨཀུསལཱ ཨཀུསལཝིཏཀྐཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏདཱ "ཨཱམ ཀཐཱཝིཏཀྐོ"ཏི སཏྟཱཔནིཡཾ ཀཐཱཔེནྟི།

ཏཏིཡཨནཱགཏབྷཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཙཏུཏྠཨནཱགཏབྷཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༠. དསམེ **པཉྩཝིདྷེན སཾསགྒེན**ཱཏི "སཝནསཾསགྒོ, དསྶནསཾསགྒོ, སམུལླཔནསཾསགྒོ, སམྦྷོགསཾསགྒོ, ཀཱཡསཾསགྒོ"ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟེན པཉྩཝིདྷེན སཾསགྒེན། སཾསཛྫཏི ཨེཏེནཱཏི སཾསགྒོ, ལོབྷོ། སཝནཝསེན པཝཏྟོ སཾསགྒོ **སཝནསཾསགྒོ**། ཨེཝཾ སེསེསུཔི། **ཀཱཡསཾསགྒོ** པན ཀཱཡཔརཱམཱསོ། ཏིསྶ པརེཏི ཝཱ གཱཧཱཔེཏི། ཏཏྠ སོཏཝིཉྙཱཎཝཱིཐིཝསེན ཨུཔྤནྣོ རཱགོ **སཝནསཾསགྒོ** ནཱམ། ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཝཱིཐིཝསེན ཨུཔྤནྣོ རཱགོ **དསྶནསཾསགྒོ** ནཱམ། ཨཉྙམཉྙཾ ཨཱལཔནསལླཔནཝསེན ཨུཔྤནྣོ རཱགོ **སམུལླཔནསཾསགྒོ** ནཱམ། བྷིཀྑུནིཡཱ བྷིཀྑུསྶ སནྟཀཾ, བྷིཀྑུསྶ བྷིཀྑུནིཡཱ སནྟཀཾ གཧེཏྭཱ པརིབྷོགཀརཎཝསེན ཨུཔྤནྣོ རཱགོ **སམྦྷོགསཾསགྒོ** ནཱམ། ཧཏྠགྒཱཧཱདིཝསེན ཨུཔྤནྣོ རཱགོ **ཀཱཡསཾསགྒོ** ནཱམ།

ཨནེཀཝིཧིཏཱནཱིཏི ཨནྣསནྣིདྷིཔཱནསནྣིདྷིཝཏྠསནྣིདྷིཡཱནསནྣིདྷིསཡནསནྣིདྷིགནྡྷསནྣིདྷི- ཨཱམིསསནྣིདྷིཝསེན ཨནེཀཝིཧིཏཱནི། **སནྣིདྷིཀཱརཔརིབྷོག**ནྟི ཨེཏྠ "སནྣིདྷིཀཱརཔརིབྷོག"ནྟི (ཛཱ. ས. ཊཱིཀཱདཱིཀཱ ༡༠) ཨིཙྩ ཀཱར-སདྡསྶ ཀཱརཀཏྟཾ དསྶེཏི། ཡཐཱ ཏཾ "ཨཱཙཡཾ གཱམིནོ"ཏི ཝཏྟབྦེ "ཨཱཙཡགཱམིནོ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ "སནྣིདྷིཀཱརཾ པརིབྷོག"ནྟི ཝཏྟབྦེ ཨནུནཱསིཀལོཔེན "**སནྣིདྷིཀཱརཔརིབྷོག**"ནྟི ཝུཏྟཾ, སནྣིདྷིཾ ཀཏྭཱ པརིབྷོགནྟི ཨཏྠོ།

"སནྣིདྷིཀཱརཀཾ པརིབྷོག"ནྟི ཨིདཾ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༢) པན དུཝིདྷཾ ཝིནཡཝསེན སལླེཁཝསེན ཙ། ཝིནཡཝསེན ཏཱཝ ཡཾ ཀིཉྩི ཨནྣཾ ཨཛྫ པཊིགྒཧིཏཾ ཨཔརཛྫུ ཁཱདིཏཾ སནྣིདྷིཀཱརཀཾ ཧོཏི, ཏསྶ པརིབྷོགེ པཱཙིཏྟིཡཾ, སལླེཁཝསེན པན ན ཀཔྤཏི། ཨཏྟནཱ ལདྡྷཾ པན སཱམཎེརཱནཾ དཏྭཱ ཏེཧི ལདྡྷཾ ཋཔཱཔེཏྭཱ དུཏིཡདིཝསེ བྷུཉྫིཏུཾ ཝཊྚཏི, སནྣིདྷི ཙ ན ཧོཏི, སལླེཁཀོཔནཾ པན ཧོཏི། ཨཡཾ ཝིནཡཝསེན ཀཔྤཏི, ཝཏྠུ པན ཝཱ ཨུཔྤཛྫཏི, སཏྟཱཧཀཱལིཀེན ཡཱཝཛཱིཝིཀེན ཙ ཀཔྤཏི, ཨཡཾ ཝིཀཱལེ ཝཱ ཨབྷིརཱམཾ ཋཔེཏྭཱ ཡཐཱཀཱལཾ, ཨནུཔྤདཱནཾ ཏཱཝ ཝཱསོ, ཨཏྟཱདིཀེ ཨཏྠཱཡ ཨཏིརིཏྟཾ བྷུཉྫཏི, ཨཱཧཱརཏྠཱཡ ཨཏིརིཏྟཾ ཝཱ ཨཱཧཱརཾ ཁཱདཏི, "ཨིམཾ སྭེ ཁཱདིསྶཱམཱི"ཏི ཋཔེཏྭཱ ཁཱདཏི, སནྣིདྷི ཙ ཧོཏི, སལླེཁཀོཔནཾ ཀཔྤཏི།

ཡཱནསནྣིདྷི **ཡཱནཾ** ནཱམ ཝཡྷཾ རཐོ སཀཊཾ སནྡམཱནིཀཱ པཱཊངྐཱི། ན པནེཏཾ པབྦཛིཏསྶ ཡཱནཾ, ཨུཔཱཧནཾ པན ཡཱནཾ། ཨེཀབྷིཀྑུསྶ ཧི ཨེཀོ ཨཱརཉྙིཀཔཱདུཀཱཡུགོ, ཨེཀོ པཱདཔུཉྪནཀཱཡུགོ ཡཱཝ ཝཊྚཏི, ཏཏིཡཾ ཨཱཔཛྫནྟསྶ སནྣིདྷི ཧོཏི། "ཨིམཾ སྭེ ཨཱཝྷ ཏུཎྷཱི ཨཔྤེཏུཾ"ཏི ཋཔེཏྭཱ ན ཝཊྚཏི, སལླེཁཀོཔནཾ ཧོཏི། སཡནསནྣིདྷི **སཡནཾ** ནཱམ མཉྩོ། ཨེཀསྶ བྷིཀྑུནོ ཨེཀོ གབྦྷེ ཨེཀོ པརིཝེཎེཏི དྭེ མཉྩཱ ཝཊྚནྟི། ཏཏོ ཨུཏྟརིཾ ལབྷིཏྭཱ ཨཉྙསྶ བྷིཀྑུནོ ཝཱ གཎསྶ ཝཱ ཨདཏྭཱ ཋཔེནྟསྶ སནྣིདྷི ཧོཏི, ན ཨཱཔཏྟི, སལླེཁཀོཔནཾ པན ཧོཏི། "ཡུཏྟ ཨེཀོ ཨཏྠི ཀཱཡོ ཨཏྠི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨཱཔཏྟི ན ཧོཏི, གནྡྷསནྣིདྷི ཙ ཧོཏི, སལླེཁཀོཔནཾ ཀཔྤཏི།

ཨཱམིསནྟི བྷུཏྟཱཝསེསཾ དཊྛབྦཾ། སེཡྻཐིདཾ – ཨེཀཙྩོ བྷིཀྑུ “ཏཐཱརཱུཔེ ཀཱལེ ཨུཔཀཱརཱཡ བྷཝིསྶནྟཱི”ཏི ཏིལཏཎྜུལམུགྒམཱསནཱལིཀེརལོཎམཙྪམཾསསཔྤིཏེལཀུལཱལབྷཱཛནཱདཱིནི ཨཱཧརཱཔེཏྭཱ ཋཔེཏི། སོ ཝསྶཀཱལེ ཀཱལསྶེཝ སཱམཎེརེཧི ཡཱགུཾ པཙཱཔེཏྭཱ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ “སཱམཎེར ཨུདཀཀདྡམེ དུཀྑཾ གཱམཾ པཝིསིཏུཾ, གཙྪ ཨསུཀཀུལཾ གནྟྭཱ མཡ྄ཧཾ ཝིཧཱརེ ནིསིནྣབྷཱཝཾ ཨཱརོཙེཧི, ཨསུཀཀུལཏོ དདྷིཨཱདཱིནི ཨཱཧརཱ”ཏི པེསེཏི། བྷིཀྑཱུཧི “ཀིཾ, བྷནྟེ , གཱམཾ པཝིསིསྶཐཱ”ཏི ཝུཏྟེཔི “དུཔྤཝེསོ, ཨཱཝུསོ, ཨིདཱནི གཱམོ”ཏི བྷཎཏི། ཏེ “ཧོཏུ, བྷནྟེ, ཨཙྪཐ ཏུམྷེ, མཡཾ བྷིཀྑཾ པརིཡེསིཏྭཱ ཨཱནེསྶཱམཱ”ཏི གཙྪནྟི། ཨཐ སཱམཎེརོ དདྷིཨཱདཱིནི ཨཱཧརིཏྭཱ བྷཏྟཉྩ བྱཉྫནཉྩ སམྤཱདེཏྭཱ ཨུཔནེཏི, ཏཾ བྷུཉྫིཏྭཱ ཨུཔཊྛཱཀཱ བྷཏྟཾ པཧིཎནྟི, ཏཏོཔི མནཱཔམནཱཔཾ བྷུཉྫཏི། ཨཐ བྷིཀྑཱུ པིཎྜཔཱཏཾ གཧེཏྭཱ ཨཱགཙྪནྟི, ཏཏོཔི མནཱཔམནཱཔཾ བྷུཉྫཏིཡེཝ། ཨེཝཾ ཙཏུམཱསམྤི ཝཱིཏིནཱམེཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི བྷིཀྑུ མུཎྜཀུཊུམྦིཀཛཱིཝིཀཾ ཛཱིཝཏི, ན སམཎཛཱིཝིཀནྟི། ཨེཝརཱུཔོ **ཨཱམིསསནྣིདྷི** ནཱམ ཧོཏི། བྷིཀྑུནོ པན ཝསནཊྛཱནེ ཨེཀཱ ཏཎྜུལནཱལི ཨེཀོ གུལཔིཎྜོ ཀུཊུཝམཏྟཾ སཔྤཱིཏི ཨེཏྟཀཾ ནིདྷེཏུཾ ཝཊྚཏི ཨཀཱལེ སམྤཏྟཙོརཱནཾ ཨཏྠཱཡ། ཏེ ཧི ཨེཏྟཀཾ ཨཱམིསཔཊིསནྠཱརཾ ཨལབྷནྟཱ ཛཱིཝིཏཱཔི ཝོརོཔེཡྻུཾ, ཏསྨཱ སཙེ ཏེ ཨེཏྟཀཾ ནཏྠི, ཨཱཧརཱཔེཏྭཱཔི ཋཔེཏུཾ ཝཊྚཏི། ཨཕཱསུཀཀཱལེ ཙ ཡདེཏྠ གཧིཡཾ, ཏཾ ཨཏྟནཱཔི པརིབྷུཉྫིཏུཾ ཝཊྚཏི། ཀཔྤིཡཀུཊིཡཾ པན བཧུཾ ཋཔིཏསྶཔི སནྣིདྷི ནཱམ ནཏྠི།

ཙཏུཏྠཨནཱགཏབྷཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཡོདྷཱཛཱིཝཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༩) ༤. ཐེརཝགྒོ

༡-༢. རཛནཱིཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༨༡-༨༢. ཙཏུཏྠསྶ པཋམཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ། དུཏིཡེ གུཎམཀྑནཱཡ པཝཏྟོཔི ཨཏྟནོ ཀཱརཀཾ གཱུཐེན པཧརནྟཾ གཱུཐོ ཝིཡ པཋམཏརཾ མཀྑེཏཱིཏི མཀྑོ, སོ ཨེཏསྶ ཨཏྠཱིཏི **མཀྑཱི**། པལཱསཏཱིཏི པལཱསོ, པརསྶ གུཎེ ཌཾསེཏྭཱ ཝིཡ ཨཔནེཏཱིཏི ཨཏྠོ། སོ ཨེཏསྶ ཨཏྠཱིཏི **པལཱསཱི**། པལཱསཱི པུགྒལོ ཧི དུཏིཡསྶ དྷུརཾ ན དེཏི, སམཾ པསཱརེཏྭཱ ཏིཊྛཏི། ཏེནཱཧ “ཡུགགྒཱཧལཀྑཎེན པལཱསེན སམནྣཱགཏོ”ཏི།

རཛནཱིཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཀུཧཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༣. ཏཏིཡེ **ཏཱིཧི ཀུཧནཝཏྠཱུཧཱིཏི** སཱམནྟཛཔྤནཨིརིཡཱཔཐཔཙྩཡཔཊིསེཝནཝསེན ཏིཝིདྷེན ཀུཧནཝཏྠུནཱ ལོཀཾ ཀུཧཡཏི ཝིམྷཱཔཡཏཱིཏི “ཨཏྠོ ཨཏྠཀྑརིཡཔུརིསོ”ཏི ཨཏྠེཏི པརེསཾ པིཎྜཔཱཏཾ ཨུཔྤཱདེཏཱིཏི **ཀུཧཀོ**། ལཱབྷསཀྐཱརཧེཏུ ཐུཏྟཱ ལཔཏི ཨཏྠཾ དཱཡཀཾ ཝཱ ཨུཔསཾཀམིཏྭཱ ཡཱཝ སོ ཀིཉྩི དདཱཏི, ཨེཝཾ ཨུཔཱསཀཏྟཱ ཀཐེཏཱིཏི **ལཔཀོ**། ནེམིཏྟཾ སཱིལཾ ཨསྶཱཏི **ནེམིཏྟིཀོ**, ནེམིཏྟེན ཝཱ ཙརཏི, ནེམིཏྟཾ ཝཱ ཀརོཏཱིཏི **ནེམིཏྟིཀོ**། **ནེམིཏྟཀོཏི** ཙ པརེསཾ པཙྩཡདཱནསཉྙུཔྤཱདཀཾ ཀཱཡཝཙཱིཀམྨཾ ཝུཙྩཏི། ནིཔྤེསོ སཱིལམསྶཱཏི **ནིཔྤེསིཀོ**། ནིཔྤེསནཏྠཾ ཝཱ ནིཔྤེསཾ, ནིཔྤེསོཔི **ནིཔྤེསིཀོ**། **ནིཔྤེསོཏི** ཙ སཱཁཔུརིསོ ཝིཡ ལཱབྷསཀྐཱརཏྠཾ ཨཀྐོསནཝམྦྷནཔརཔིཊྛིམཾསིཀཏཱདི།

ཀུཧཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦-༧. པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༨༦-༨༧. ཚཊྛེ པཊིསམྦྷིདཱསུ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟམེཝ། **ཨུཙྩཱཝཙཱནཱིཏི** ཨུཙྩཱཝཙཱནི། ཏེནཱཧ “མཧནྟཁུདྡཀཱནཱི”ཏི། **ཀིཾཀརཎཱིཡཱནཱིཏི** “ཀིཾ ཀརོམཱི”ཏི ཨེཝཾ ཝཏྭཱ ཀཏྟབྦཀམྨཱནི། ཏཏྲ **ཨུཙྩཀམྨཱནི** ནཱམ ཙཱིཝརསྶ ཀརཎཾ, རཛནཾ, ཙེཏིཡེ སུདྷཱཀམྨཾ, ཨུཔོསཐཱགཱརཙེཏིཡགྷརབོདྷིགྷརེསུ ཀཏྟབྦཀམྨནྟི ཨེཝམཱདི། **ཨཝཙཀམྨཾ** ནཱམ པཱདདྷོཝནམཀྑནཱདིཁུདྡཀཀམྨཾ། **ཏཏྲུཔཱཡཱཡཱཏི** ཏཏྲུཔགམནིཡཱཡ, ཏཏྲ ཏཏྲ མཧནྟེ ཁུདྡཀེ ཙ ཀམྨེ སཱདྷནཝསེན ཨུཔགཙྪནྟིཡཱ ཨཏྠོ། ཏཏྲ ཏཏྲ ཀམྨེསུ ནིཔྤཱདནེ སམཏྠཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྲུཔཱཡཱཡཱཏི** ཝཱ ཏཏྲ ཏཏྲ ཀམྨེ སཱདྷེཏབྦེ ཨུཔཱཡབྷཱུཏཱཡ། **ཨལཾ ཀཱཏུནྟི** ཀཱཏུཾ སམཏྠོ ཧོཏི། **ཨལཾ སཾཝིདྷཱཏུནྟི** ཝིཙཱརེཏུཾ སམཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཐེརསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༨. ཨཊྛམེ **ཐེརབྷཱཝཔྤཏྟོཏི** ཐཱནེ ཐེརབྷཱཝཾ ཨནུཔྤཏྟོ པཏྟོ། པབྦཛིཏོ ཙིརཾ རཏྟིཡོ ཛཱནཱཏཱིཏི **རཏྟཉྙཱུ**། ཏེནཱཧ “པབྦཛིཏདིཝསཏོ པཊྛཱཡ”ཏིཨཱདི། **ཉཱཏོཏི** ཨཡསཉྙཱཏཀེཏི ཙེཝ ཡསཉྙཱཏཀེཏི ཙ སམུགྒཱཧོ། ཡསོ ཨེཏསྶ ཨཏྠཱིཏི **ཡསསྶཱི**, ཡསཾ སིཏོ ནིསྶིཏོ ཝཱ **ཡསསྶཱི**། ཏེནཱཧ “ཡསནིསྶིཏོ”ཏི། ཨསཏཾ ཨསཔྤུརིསཱནཾ དྷམྨཱ **ཨསདྡྷམྨཱ**, ཨསནྟཱ ཝཱ ཨསུནྡརཱ གཱརཡ྄ཧཱ ལཱམཀཱ དྷམྨཱཏི **ཨསདྡྷམྨཱ**། ཝིཔརཱིཏེན **སདྡྷམྨཱ** ཝེདིཏབྦཱ།

ཐེརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. པཋམསེཁསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༩. ནཝམེ ཨཱརམིཏབྲཧྨེན ཀཱམཾ ཨཱརནྨོ ཨེཏསྨཱཏི ཀཱམནྨོ, ཏསྨ ཏྲཱསེ **ཀཱམནྨམཏྲ།** ཏཏྠ **ཀཱམཾཏི** ཨེཏིཀཱཏྲཾ ཀཱམཾ ཕུཏྟིཏི། སེཡྻཐིདཾ – ཐེཕརཕེཐརཾ ཐེཕརཀཱམཱཀཱརཾ ཨུཔཏྲཱམྨཾ པཏྟཏྲཕིཀཱཡཾསབཏྲཀཱཀཱཡབཏྲཏྲཏྲཀཱརཀཨུཏྲཀཱཕཏཀཱབལིཀཱསམྨཊྚིཨུཏྲིཾ ཀཱརཀཏྲི། ཨེཀཱཏྲ ཏི ཨེཏྲི ཀཱརྟྲ སཀཱལཏིཕསཾ ཨེཏྲིཕ ཀཱརྟི, ཏཾ སབྲཧྨཡེས པཏིཀྐཱཕོ། ཡོ པན ཨེཏིསཾ ཀཱརཀཕེཝཡམེཕ ཏྲཏི ཀཱརྟི, ཨུཏྲེསཕེཝཡ ཨུཏྲེསཾ བཏྲཏི, སཏྲཱཡཕེཝཡ སཏྲཱཡཏི, ཚཏིཡཏྲཀཕཏྲཕེཝཡ ཚཏིཡཏྲཀཕཏྲཾ ཀཱརྟི, མནསིཀཱརཕེཝཡ མནསིཀཱརཾ ཀཱརྟི, ན སོ ཀཱམནྨོ ནཱམ། **ཏྲཱམནྨམཏྲཏི** ཨེཏྠ ཡོ ཨེཏྲིཕཏྲཕུརིསཕཏྲིཕསེན ཨུཡཕསཡཕཾ ཀཱརྟིཡེཕ ཏིཕསཏྲ རཏྲིཏྲ ཕཱིཏིནམིཏི, ཨེཕཏྲཕོ ཏྲཱསེ པརིཡཏྲཀཱཏི ན ཏོཏི, ཨཡཾ ཏྲཱམནྨོ ནཱམ། ཡོ པན རཏྲིཕི ཏིཕསཕི ཏྲཾ ཀཱཐེཏི, པཏྲཾ ཕིཏྲཱཏི, ཨཡཾ ཨཕྲཏྲཱ ཏྲཱསེ པརིཡཏྲཀཱཏྲིཡེཕ། ཀཱམནྨ? "སབྲཧྨཔཏིཏྲཾ ཕོ, ཏྲཱཀཱཕེ, ཏཡཾ ཀཱརཏྲེཡཾ ཏྲཱམྨཱ ཕ ཀཱཐ, ཨརིཡོ ཕ ཏུཏྲིཏྲཕོ"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༢༧༣; ཨུདཱ. ༡༢, ༢༨, ༢༩) ཕུཏྲཏྲཱ།

ནིཡྻཡཏཏཏི ཨེཏྠ ཡོ གཱཕྟཕྟཕི ནིསིཏྟཕི ནིཔཏྟཕི ཐིནམིཏྲཏྲིཏྲཏྱོ ནིཏྲཡཏིཡེཕ, ཨཡཾ ནིཏྲཏྲཾ ཏྲཱམ། ཡཏྲ པན ཀཱརཛཀཱཡེ ཕཱིཡཏྲིན ཚིཏྲཾ ཏྲཕཏྲ ཡོཏརཏི, ཏྲཡཾ ནིཏྲཏྲཾ། ཏིཏྲེཝཏྲ – "ཨཏྲིཏྲཏྲམི ཕོ པཏྲཾ, ཨཏྲིཕེཏྲན, ཕིཏྲཾ པཏྲིམེ ཏྲཕེ པཏྲཏྲཾ ཕིཏྲཡཏཕཏེཀཱཏྲ ཚཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཾ པཏྲཕིཏྲ ཏཀྲིཚེན པཏྲེན སཏྲ སཏྲཏྲཾ ཏིཏྲཾ ཡོཀཱམིཏྲ"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༣༨༧)། **སཏྲཏིཀཱཏྲམཏྲཏི** ཨེཏྲ ཡོ ཨེཀཱཏྲ ཏུཏིཡོ, ཏྲིཏྲཾ ཏཏིཡོ, ཏིཏྲཾ ཚཏུཏྲིཏི ཨེཡཾ སཾསཏྲིཕ ཕིཏྲརཏི, ཨེཀཱཀཱི ཨཏྲཏྲཾ ཡཏྲཏི, ཨཡཾ སཏྲཏིཀཱཏྲམོ། ཡོ པན ཚཏུསུ ཨིརིཡཱཔཐེསུ ཨེཀཱཀཱཕི ཨཏྲཏྲཾ ཡཏྲཏི, ཏྲཡཾ སཏྲཏིཀཱཏྲམོ ཕིཏྲིཏྲཾ། སེཏྲཏྲཾ པཏིཡཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲིཏྲཏྲསྨཏྲཏྲ **"ཨུཔཏྲིཏྲཏྲཏྲ"**ཏིཨུཏྲཏི ཕུཏྲཾ།

པཋམསེཁསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. དུཏིཡསེཁསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༠. དསམེ **ཨཏིཔྤོརྤཱཏི** སཏྲཏྲཾ ཏིཏྲཡིཏྲ ཏཡཡཏྲཏྲཏྲསེ ཀོཏིསཏྲཏྲཏྲཏྲཡཱ ཕོཀཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ ཏྲཱཕིཏྲ ཡཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡ པཏྲཕ པཏྲིསཏི། **ཏཾ ཨཏིཀཱམིཏྲཏི** ཕཱིཏིསཾསཏྲཕསེན ཀཱཡཾ ཕིཏྲིཏྲམིཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲསམཡཾ ཨཏིཀཱམིཏྲ པཏྲཱམཏི། ཕཏྲཡེཕ ཏི ཏྲཱམཾ པཏྲིསིཏྲ ཡཏྲཾ ཨུཏྲཡ ཨུཏྲཏྲཏྲཡཾ བཏྲ ཕིཕིཏྲ ཨེཀཱཏྲཾ ཚཏྲཏི ཏིཕཏྲཾ ཏིཏྲཡིཏྲ མཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲོཏྲཏྲཕེཝཡ "པཏིཏྲཏྲཏྲཾ ཡཏྲིཏྲཏྲཾ"ཏི ཨུཔཀཱཏྲ སཏྲཏྲཏིཀཱ ཨུཏྲཏྲཡ ཏྲཏྲཀཱརཚེན ཨུཏཀཱཾ བཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏི ཕུཏྲཏྲ ཕིཏྲཡ ཚཏྲ ཡཏྲཏཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲ ཕཱིཏིསཾསཏྲ ཀཱཡཾ ཕིཏྲིཏྲམིཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲིཕཏྲ པཏིཏྲཱམཏི།

ཨཔྤིཏྲཀཱཏྲཏི, "ཨཱཕུསོ, ཨཏིཏྲཏྲ ཕཱཔིཏྲཏྲཏི ཨེམེ ཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཏིསུ ཨཱཏྲིཏཔཾ ཏཏྲཏྲ "ཨེཕཏྲཏྲཔཾ ཨཔྤིཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཡ ཕཏྲིཏྲཏྲ"ཏྲིཨཱཏྲིཏཡཔྤཕཏྲ ཀཏྲ། **ཏྲིཏྲི ཕིཕེཀཱཏྲཏྲཏི** ཀཱཡཕིཕེཀོ, ཚིཏྲཕིཕེཀོ, ཨུཔཏྲིཕིཕེཀོཏི ཨིམེཏི ཏྲིཏྲི ཕིཕེཀཱཏི། ཏཏྲ ཨེཀོ ཀཱཏྲཏི, ཨེཀོ ཏིཏྲཏི, ཨེཀོ ནིསཱིཏཏི, ཨེཀོ སེཡྻཾ ཀཔྤེཏི, ཨེཀོ ཀཱམཾ པིཏྲཡ པཕིསཏི, ཨེཀོ པཏིཀྐཱམཏི, ཨེཀོ ཚཏྲམཾ ཨཏྲིཏྲཏི, ཨེཀོ ཚརཏི, ཨེཀོ ཕིཏྲཏྲཏྲཏི ཨཡཾ **ཀཱཡཕིཕེཀོ** ནཱམ། ཨཏྲ སམཱཔཏྲིཡོ པན **ཚིཏྲཕིཕེཀོ** ནཱམ། ནིཏྲཱནཾ **ཨུཔཏྲིཕིཕེཀོ** ནཱམ། ཕུཏྲཏྲི ཏེཏཾ – "ཀཱཡཕིཕེཀོ ཚ ཕིཕེཀཏྲཀཱཡཱནཾ ནེཀྐམྨཏྲིཏཏྲཏཱནཾ, ཚིཏྲཕིཕེཀོ ཚ པརིསུཏྲཚིཏྲཏཱནཾ པརམཕོཏྲཏྲཔཏྲཏཱནཾ, ཨུཔཏྲིཕིཕེཀོ ཚ ནིཏྲུཔཏྲིཏཾ པུཏྲཏྲཏཾ ཕིསཏྲཏྲཾཀཱཏྲཏ"ཏི (མཏྲནི. ༥༧)། **ཏུཕིཏྲཾ ཕྲཱིརིཡཏི** ཀཱཡིཀཾ, ཚེཏསིཀཏྲ ཕྲཱིརིཡཾ། **ཕྲཱིཡཏི** ཚཏུཔྤརིསུཏྲིཕྲཱིཡཾ། **སམྨཏྲིཏི** ཕིཔསྶནཱཔཏཀཱ ཨཏྲ སམྨཔཏྲིཡཾ། **ཕིམུཏྲིཀཱཏྲཏི** ཕ ཨརིཡཕལཾ ཨཱརཏྲ པཕཏྲ ཀཏྲ། སེསཾ ཨུཏྲཏྲམེཕ།

དུཏིཡསེཁསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཐེརཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༡༠) ༥. ཀཀུདྷཝགྒོ

༡-༡༠. པཋམསམྤདཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༩༡-༡༠༠. པཉྩམསྶ པཋམེ དུཏིཡེ ཙ ནཏྠི ཝཏྟབྦཾ། ཏཏིཡེ ཨུཀྐཊྛཏོ **ཨཉྙཱ,** ཨུཔརིམགྒཔཉྙཱ ཧེཊྛིམམགྒེན ཉཱཏཔརིཉྙཱཡ ཨེཝ ཛཱནནཏོ། ཏསྶཱ པན ཕལཏྠཱཡཏོ མགྒཕལཔཉྙཱ ཏཾསམྤཡུཏྟཱ སམྨཱསངྐཔྤཱདཡོ ཙ ཨིཏི “ཨཉྙཱ”ཏི ཝུཏྟཱ། ཨཉྙཱཡ བྱཱཀརཎནྟི **ཨཉྙཱབྱཱཀརཎནྟི།** ཏེནཱཧ “ཨཉྙཱབྱཱཀརཎནྟི ཨརཧཏྟབྱཱཀརཎནྟི”ཏི། **ཨདྷིགཏམཱནེནཱཏི** ཨཔྤཏྟེ པཏྟསཉྙཱི, ཨནདྷིགཏེ ཨདྷིགཏསཉྙཱི ཧུཏྭཱ ཨདྷིགཏཾ མཡཱཏི མཱནེན། ཙཏུཏྠཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

པཋམསམྤདཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཀཀུདྷཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དུཏིཡཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣. ཏཏིཡཔཎྞཱསཀཾ

(༡༡) ༡. ཕཱུསྶཔིཊྚཱརཕགྒཱོ

༡-༩. སྟཱརཛྫཱསུཏྟཱདིཔཊྛནཱ

༡༠༡-༩. ཊཱདིཡསྨཱ པཙམེ ནཏྟི ཕཊྚཱིཾ། ཏུཊིཡེ པེཊྟཱཡུཏྟཱདིཨཊྛཱཡ ཨུཔསཊྛཱམིཏུཾ ཡུཊྚཱཟྷཱནཾ གོཙརཾ, ཕྱེསིཡཱ གོཙརཾ ཨསྨཱཊི **ཕྱེསིཡཱགོཙརཾ,** མིཊྟཱསཊྛཱཕཕསེན ཨུཔསཊྛཱམིཏབྦཊྛཱནཊྟི ཨཏྠོ། ཕྱེསིཡཱ ནཱམ ཏྟཱཡུཔཊྚཱིཕྱེནིཡོ, ཏཱ མིཊྟཱསཊྛཱཕཕསེན ན ཨུཔསཊྛཱམིཏབྦཱ སམཱཙཱཊྛཱཕསྨཱ ཨཊྟཱཊྟཱཡཀཱརཊྟཱ, པརིསུཏྟཱསཡསྨཱཔི གཱརཊྟཱཊིཏུཊྟཱ, ཊསྨཱ ཏཱིཊྛཱཊྟཱནཕསེན སཊྛཾ ཨུཔཊྛཱཔེཊྟཱ ཨུཔསཊྛཱམིཏབྦཾ། **ཕིཊྟཱཕྱཱ** ཕུཊྛཱཏི མཏཔཊིཀཱ, པཕྱཱཏྟཱཔཊིཀཱ ཕྱཱ། **ཐུལླཀུམཱརཱིཡོཊི** མཏཀྱཱིཀཱ ཨཱཔེཡིཊྟཱ ཀུམཱརིཡོ། **པཊྟཱཀཱཊི** ནཔུཾསཀཱ། ཏེ ཏེ ཨུསྨཱཊྟཱཀིལེསཱ ཨཕྱཱཔསཊྛཱཔརིལྷཊྟཱ ལོཀཱམིསཊིསྶཊཱགཱཊྟཱབཏུལཱ, ཊསྨཱ ན ཨུཔསཊྛཱམིཏབྦཱ། **ཊིཀྑཱུནིཡོ** ནཱམ ཨུསྶཊྛཱབྲཧྨཙརིཡཱ། ཏཱཡ **ཊིཀྑཱུཏྟཱཔི**། ཨཀྑཱམཏྟཱ ཕྱིསཟྷཱགཕཊྟཱཟྷཱཕཊ སཊྛཕཕསེན ཨུཔསཊྛཱམཏེ གཱཏིཕྱཱཊེནེཕ བྲཧྨཙརིཡཊྟཱཡོ སིཡཱ, ཊསྨཱ ན ཨུཔསཊྛཱམིཏབྦཱ, གིལཱནཔུཙྪཱཊྟཱདིཕསེན ཨུཔསཊྛཱམཏེ སཊོཀཱརིཏྟཱ ཟྷཕིཊྟཱཾ། ཊདིཡཙཏུཊྛཱནེ ཨུཏྟཱནཊྟཱནེཕ།

སྟཱརཛྫཱསུཏྟཱདིཔཊྛནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཕཱུསྶཔིཊྚཱརསུཏྟཱཔཊྛནཱ

༡༠༥. པཙྪིམེ མིཊྟཱ ཨིཊྟཱཏྠ ཨཏྠཱིཏི མིཏྟཾ, ཊྟཾསམུཊྛཱནཾ ཀཱཡཀམྨཾ **མིཏྟཾ ཀཱཡཀམྨཾ**། ཨེས ནཡོ སེསཏྟཡེཔི། **ཨཱཕཱིཊི** པཀཱསཾ། པཀཱསཊྟཱཕོ ཙེཏྟ ཡཾ ཨུཏྟིསྶ ཊྟཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཀཱཏྟཱཡཏི, ཊསྶ སམྨུཁཊྟཱཕཊོཊི ཨཱཧ **"སམྨུཁཱ"**ཏི། **རཧོཏི** ཨཔྤཀཱསཾ། ཨཔྤཀཱསཏྟཱ ཙ ཡཾ ཨུཏྟིསྶ ཊྟཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཀཱཏྟཱཡཏི, ཊསྶ ཨཔཙྩཀྑཊྟཱཕཊོཊི ཨཱཧ **"པརམྨུཁཱ"**ཏི། ཨིམྶཱནི མིཊྟཱཀཱཡཀམྨཱདཱིནི ཊྟིཀྑཱུནཾ ཕསེན ཨཱགཏཱནི ཏིསཾ སེཊྛཔརིསཟྷཱཕཊོ, གིཊྟཱིསུཔི ལབྦྷཊྟེཡེཕ། ཊྟིཀྑཱུནཊྟྷི མིཊྟཙིཏྟེན ཨཱཊྟིསམྤཏྟཱིཀཱཡཏྟཱརཀཾ མིཏྟཾ ཀཱཡཀམྨཾ ནཱམ ། གིཊྟཱིནཾ ཙེཊིཡཕཊྟཱནཊྟཱཡ བོཊྟིཕཊྟཱནཊྟཱཡ སངྒྷནིམཏྟཱནཊྟཱཡ གམནཾ གཱམཾ པིཊྟཱཡ པཕིཊྛེ ཊྟིཀྑཱུ དིསྭཱ པཙྩུགྒམནཾ པཏྟཔཊིགྒཧཎཾ ཨཱསནཔཉྙཱཔནཾ ཨནུགམནནྟི ཨེཝམཱདིཀཾ མིཏྟཾ ཀཱཡཀམྨཾ ནཱམ། ཊྟིཀྑཱུནཾ མིཊྟཙིཏྟེན ཨཱཙརིཡཱཊྟཱཔཊྛཱཡཀཾ ཀཱམྨཊྛཱནཀཐནཾ དྷམྨདེསནཱ ཏིཔིཊཀཱཔི བུདྡྷཕཙནཾ མིཏྟཾ ཕཙཱིཀམྨཾ ནཱམ། གིཊྟཱིནཾ "ཙེཏིཡཕཊྟནཱཡ གཙྪཱམ, བོཊྟིཕཊྟནཱཡ གཙྪཱམ, དྷམྨསྶཕཎཾ ཀརིསྶཱམ, དཱིཔམཱལཾ པུཔྥཔཱུཛཾ ཀརིསྶཱམ, ཊྟཱིཎི སུཙརིཏཱནི སམཱཏཱཡ ཕཊྟཏྟིསྶཱམ, སལཱཀཱབྷཏྟཱདཱིནི དསྶཱམ, ཕསྶཱཝཱསིཀཾ དསྶཱམ, ཨཛྫ སངྒྷསྶ ཙཏྟཱརོ པཙྩཡེ དསྶཱམ, སངྒྷཾ ནིམནྟེཏྟཱ ཁཱདནཱིཡཱདཱིནི སཾཕིདཧཐ, ཨཱསནཱནི པཉྙཱཔེཐ, པཱནཱིཡཾ ཨུཔཊྛཱཔེཐ, སངྒྷཾ པཙྩུགྒནྟྭཱ ཨཱནེཐ,

པཉྙཏྟཱསནེ ནིསཱིཏཱཔེཐ, ཚནྡཛཱཏཱ ཨུསྶཱཧཛཱཏཱ ཕེཡྻཱཕཊྩཾ ཀརོཐཱ"ཏིཨཱདིཀཱཡཀཱལེ མིཏྟཾ ཕཙཱིཀམྨཾ ནཱམ། ཊྟིཀྑཱུནཾ པཱཏོཝ ཨུཊྛཱཡ སརཱིརཔཊིཛགྒནཾ ཀཏྭཱ ཙེཏིཡངྒཎཱདཱིནི ཕཏྟཱཊྟྱེ ཀཏྭཱ ཕིཕིཏྟཱསནེ ནིསཱིདིཏྭཱ "ཨིམསྨིཾ ཕིཏྟཱརེ ཊྟིཀྑཱུ སུཁཱི ཧོནྟུ ཨཕེརཱ ཨབྱཱཔཛྫཱ"ཏི ཙིནྟནཾ མིཏྟཾ མནོཀམྨཾ ནཱམ, གིཊྟཱིནཾ "ཨཡྻཱ སུཁཱི ཧོནྟུ ཨཕེརཱ ཨབྱཱཔཛྫཱ"ཏི ཙིནྟནཾ མིཏྟཾ མནོཀམྨཾ ནཱམ།

ཏཏྠ ནཝཀཱནཾ ཙཱིཝརཀམྨཱདཱིསུ སཧཱཡཕཱཝགམནཾ སམྨུཁཱ ཀཱཡཀམྨཾ ནཱམ, ཐེརཱནཾ པན པཱདདྷོཝནབཱིཛནཝཱཏདཱནཱདིཊྟེདཔྤི སབྦཾ སཱམཱིཙིཀམྨཾ སམྨུཁཱ ཀཱཡཀམྨཾ ནཱམ, ཨུབྷཡེཧིཔི དུནྣིཀྑིཏྟཱནཾ དཱརུབྷཎྜཱདཱིནཾ ཏེསུ ཨཔཙྩཱི ཨཀཏྭཱ ཨཏྟནཱ དུནྣིཀྑིཏྟཱནཾ ཕྱེཡ པཊིསཱམནཾ པརམྨུཁཱ མིཏྟཾ ཀཱཡཀམྨཾ ནཱམ། "དེཕཏྠེརོ ཏིསྶཐེརོ"ཏི ཕཱུཏྟཾ ཨེཝཾ པགྒཡ྄ཧཕཙནཾ སམྨུཁཱ མིཏྟཾ ཕཙཱིཀམྨཾ ནཱམ, ཕིཏྟཱརེ ཨསནྟཾ པན པཊིཔུཙྪནྟསྶ "ཀུཧིཾ ཨམྷཱཀཾ དེཕཏྠེརོ, ཀུཧིཾ ཨམྷཱཀཾ ཏིསྶཏྠེརོ, ཀདཱ ནུ ཁོ ཨཱགམིསྶཏཱི"ཏི ཨེཝཾ པིཡཕཙནཾ པརམྨུཁཱ མིཏྟཾ ཕཙཱིཀམྨཾ ནཱམ། མིཏྟསིནེཧསིནིདྡྷཱནི པན ནཡནཱནི ཨུམྨཱིལེཏྭཱ པསནྣེན མུཁེན ཨོལོཀནཾ སམྨུཁཱ མིཏྟཾ མནོཀམྨཾ ནཱམ, "དེཕཏྠེརོ ཏིསྶཏྠེརོ ཨརོགོ ཧོཏུ ཨབྱཱཔཛྫོ"ཏི སམནྣཱཧརཎཾ པརམྨུཁཱ མིཏྟཾ མནོཀམྨཾ ནཱམ། ཀཱམཉྩ མིཏྟསིནེཧསིནིདྡྷཱནཾ ནཡནཱནཾ ཨུམྨཱིལནཾ, པསནྣེན མུཁེན ཨོལོཀནཉྩ མིཏྟཾ ཀཱཡཀམྨམེཝ། ཡསྶ པན ཙིཏྟསྶ ཕསེན ནཡནཱནཾ མིཏྟསིནེཧསིནིདྡྷཏཱ, མུཁསྶ ཙ པསནྣཏཱ, ཏཾ སནྡྷཱཡ ཕུཏྟཾ "མིཏྟཾ མནོཀམྨཾ ནཱམཱ"ཏི། སཱམཱིཙིཡོཏི ཕཊྚཱཡཱ ཨུཏྟཱ

སཱམཱིཙིཡོཏི ཕཊྚཱནེཀཱནི།

སམྣནཤྲཱིཡཧྃ གཽརཱིཏི ཏེསུ ཏེསུ ཏེསྭིལླིགེསུ ཕེཏཪཏྣེཏི ཧྲིཡཾལྟུཏི སཏྭཾ སམྣནཤྲཱིཡཧྃ གཽརཱི། ཡླཡཏྟེ ཡླ ཨཡཾ མཡཱཏཏྟེཕ ཏུསྨཱཀཱཏྟ པཪྫཉྙཱཔྟྟུ། ཏེཐྲཱིཏི སམླཏིཐི། ཨརིཡླཏི ནེཏྲཱིསྐ། ནེཤྨལྤིཏི ཕབྡུཏྲཱཎཱ ནེཤྨརཏི ནེཀྵཱཀྵཏི། སཡཾ ནེཤྨཀྟེཡེཕ ཏི ཏཾསམཀྲིཕྲཱཡཾ ཕབྡུཏྲཱཎཱ ནེཤྨཔེཏིཏི ཕྲུཀྵཏི། ཡླ སཏྲུ ཨཏྭསིཐི, ཏཾ གཪྻེཏི ཏཀྲཪྻ , ཏསྨ, ཡཔླཏྭསིཐྲཾ པཏེཔཱཏྲཱཀཱསླཏི ཨཏྲྭ། ཏྭཀྲཱཔྲཡླཡླཏི སཔྲཏྲཱཔྲཡཐྲཾ། ཏེཐིསླམཀྵཱགཪྻཏི སམླཏེཐིབླཡཾ ཨུཔགཪྻ།

ཕླསྭཕིཏླརསྲུཏྲཕཀྲཏླ ནེཐིཏླ།

༨-༡༠. ཨླཏྲཏྲསྲུཏླཏེཕཀྲཏླ

༡༠༨-༡༡༠. ཙཐྲི ཨཏྲིཤྲཱིཡེཏི ནེམིཏྲཐྲི ཧྲཱུསྨཾ, ཤྲཱིལནེམིཏྲཾ ན ཨུཔཔྟཏི ན ནེཏྲཏྲིཏི ཨཏྲྭ། ཨཏྲནེ གཱམྨེ ཙ ཨཏུ ཨཏུ པེཀྲཏི ཤྲཱིལེཏླཏི ཨཏྲླཏུཔེཀླི། སཏྲསླཏྲིནེ ཨུཏྲླཏྲླནེཕ།

ཨླཏྲཏྲསྲུཏླཏེཕཀྲཏླ ནེཐིཏླ།

ཕླསྭཕིཏླརཕཀྲཕཀྲཏླ ནེཐིཏླ།

(༡༢) ༢. ཨཊྛཀཐིཀཝགྒོ

༡-༧. གུཧཊྛཀསུཏྟནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༡༡-༡༡༧. དུཏིཡསྨིཾ པཋམེ ཨསམཏྟཔཐེསུ ཀཱཡེསུ ཕིསྶརོ ཨེཏསྶཱཏི **ཨསམཏྟཔཐིསྶརོ།** ཨཝིསྶཊྛོ ཏུཊྛ ཕིཀཱཕྲེཏི སཾཕིདཏཱཏི ཝིལེཏྟཱཏི **ཨཝིསྶཊྛཕིཀཱཕྲི།** ཕིསྶཏྟཱནི ཕིསྶཾ ཝིཊྛཱནི ཊྛེཏེན ཨཕཊྛིཏྟཱནི ཀཱལྟཱནི ཕཏཊནཊྛཱཡ ཨུཔསེཕཏི ཝིལེཏྟཱཏི **ཕིསྶཏྟུཔསེཕི།** དུཏིཡཏྟིཡཾ ཨུཏྟཱནཏྟཐེཝ།

གུཧཊྛཀསུཏྟནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨-༡༣. མཎྜཱརིཊྛིསུཏྟནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༡༨-༡༢༣. པཉྩམེ ཨུཔཏྟསམཎྜཱརིཡཱཏྟིཡེ པཉྩ ཨེཏྟ ཕིཀྐཱཏིཡཱ ཕསེཏ ཨུཀཱཏྟཱཏི, ཕིཀྐཱཏྟཱ ཕསེཏཔི ཏྟཝི ཕིཊིཏཱཏྟཝཱ། ཨུཔཏྟསམཎྜཱརིཡེཏ ཏི སམཏཏྟཀཱཏོ ཕིཀྐཱ ཨུཀཱཏྟཱཀཱ ཏིསྶ "ཨེཏྟ ཙེཏིཡསྶཱ ཕཱ སཏྟཱསྶ ཕཱ པཏིཀྐཱཏྟ ཚཕིཏོ"ཏིཨུཏྟཱཏི ཕཏྟཱ སཏྟིཀཱཨུཔཱཏཾ ཏ ཝེཏི། ཀཱལམཎྜཱརིཡེཏ སམཏཏྟཀཱཏོ ཕིཀྐཱ ཏིཏི ཏིཏི ཀཱཏཏིཏི ཨུཏྟིཏཕཾ ཏསྶིཏྟཱ ཨཏྟཏོ ཨུཔཏྟཀཱ ཀཱལེ ཨཏྟིཀཾ པཕེསཊྛི ཏིཕྐཱརིཏི། ཝཊྛཏམཎྜཱརིཡེཏ སམཏཏྟཀཱཏོ སཏྟིཀཱཕྲི ཝཊྛཾ མཎྜཏཱཡཏྟཱ ཡཕཱ ཨཏྟི ཏ ཝཏྟཏི, ཨེཕཾ ཀཱཏྟི ཨཏྟཏཱ ཕིསམཏྟིཕྲིཏཏཱཡ ཕཝཕཏྟིཕྲིཏཏཱཡ ཙཱ ཕཏྟམཎྜཱརིཡེཏ སམཏཏྟཀཱཏོ ཨཏྟཏོ ཕཏྟཾ ཕཏྟཏི, པཏེསཾ ཕཏྟེ "ཀཱཾ ཕཏྟོ ཨེསོ"ཏི ཏཾ ཏཾ ཏོསཾ ཕཏཏི། **ཕཏྟོཏི** ཙེཏྟ སཏྟིརཕཏྟོཔི, ཀུཏཕཏྟོཔི ཕིཏིཏྟཱ།

ཏཏྟམཎྜཱརིཡེཏ སམཏཏྟཀཱཏོ – "ཨེམཾ ཏཏྟཾ པཏིཡུཔུཏིཏྟ ཨེཏོ མཾ ཨཏྟིཏྟཕིསྶཏི"ཏི ཨཏྟཱསྶ ཏ ཝེཏི། ཡོ པཏ – "ཨཡཾ ཨེམཾ ཏཏྟཾ ཨུཏྟཱཏེཏྟ ཨཏྟཱསྶ ཨཏྟཾ ཕིཔཏིཕཏྟིཏྟ ཏཱསེསྶཏི"ཏི ཏཏྟཏཏྟཱཏེཏ ཡཱ – "ཨཡཾ ཨེམཾ ཏཏྟཾ ཨུཏྟཱཏེཏྟ ཨུཏྟཏོ ཨུཏྟཏཱཡོ ཨཕྱུཔསཏྟཊོཏྟོ ཨཔུཏྟཾ པསཕིསྶཏི"ཏི ཕུཏྟཱཡཏྟཏྟཱཏེཏ ཡཱ ཏ ཝེཏི, ཏ ཏཾ མཏྟཱརིཡཾ། **ཏཏྟོཏི** ཙེཏྟ པཏིཡཏིཏྟསྶོ ཨཏྟིཕྲེཏོ། པཏེཕིཏྟཏྟསྶོ ཏི ཨཏིཡུཏཾཡེཕ ཏོཏི, ཏི ཙ ཏཾ ཏ མཏྟཏྟཡཏྟི མཏྟཱརིཡཏྟ སཏྟཝོ པཏྟིཏཏྟཏི ཏཏྟ ཨསམཏྟཕྲོ ཨེཕ། ཏཏྟ ཨུཔཏྟསམཎྜཱརིཡེཏ ཡོཏཀཱཏེ པཏྟཏི, ཡཏྟོ ཡཱ པཏོ ཡཱ ཏུཊྟ ཏསྶེཕ ཨུཔཏྟསྶཾ སཏྟཾ ཝིཏེཏ ཨུཏྟིཕིཏྟ ཙཏཏི། ཀཱལམཎྜཱརིཡེཏ ཨཏྟཏྟོཀོ ཏོཏི། ཝཊྛཏམཎྜཱརིཡེཏ ཀཱཕཏིརཡེ ཏིཕྲཏྟཏི, སཏྟཱསྶ ཡཱ ཀཱཏསྶ ཡཱ ཝཊྛཾ མཏྟཏཡིཏྟ ཕུཏྟཱཡིཀཱཔཏིཕྲོཏཏ ཡཱ པཏིཕྲུཏིཏྟ ཡཏྟོ ཡཱ པཏོ ཡཱ མཏྟཨཏཀཱཏ ཡཱ ཏུཊྟ ཏིཕྲཏྟཏི། ཕཏྟམཎྜཱརིཡེཏ ཏཕིསུ ཏིཕྲཏྟཏི ཕཏྟོ ཏཱམ ཏ ཏོཏི། ཏཏྟམཎྜཱརིཡེཏ ཀཱཏཱཕཏིརཡེ ཏིཕྲཏྟཏི། ཙཏྟཏྟིཏི ཨུཏྟཏཏྟཱཏེཡ།

མཎྜཱརིཊྛིསུཏྟནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཊྛཀཐིཀཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༡༣) ༣. གཱིལྣནཕརྒྱོ

༡༢༨-༡༣༠. ཧཧིཡོ ཕརྒྱོ ཨུཊྚནཊྦོཡིཔ།

(༡༤) ༤. རཱཛཝགྒོ

༡. པཋམཙཀྐཱནུཝཏྟནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༡. ཙཏུཏྠསྶ པཋམེ **ཨཏྠཉྙཱུཏི** ཧིཏཉྙཱུ། ཧིཏཔརིཡཱཡོ ཧེཏྠ ཨཏྠ-སདྡོ "ཨཏྠོ པཏྠོ"ཏིཨཱདཱིསུ (མཧཱནི༷ ༦༩; ཙཱུལནི༷ མོགྷརཱཛམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེསོ ༨༥; པཊི༷ མ༷ ༣.༥) ཝིཡ། ཡསྨཱ ཙེས པརེསཾ ཧིཏཾ ཛཱནཱཏི ཏེ ཨཏྠེ རཀྑཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"རཀྑིཏུཾ ཛཱནཱཏཱི"**ཏི། **དཎྜེཏི** ཨཔརཱདྷཱནུརཱུཔེ དཎྜེ། **བལསྨིནྟི** བལཀཱཡེ། **པཉྩ ཨཏྠེཏི** ཨཏྟཏྠཾ, པརཏྠཾ, ཨུབྷཡཏྠཾ, དིཊྛདྷམྨིཀོ ཨཏྠཾ, སམྤརཱཡིཀོ ཨཏྠེཏི ཨེཝཾ པཉྩཔྤབྷེདེ ཨཏྠེ། **དྷམྨཉྙཱུ** **ཙཏུསཙྩདྷམྨཉྙཱུ**, ཀཱམཉྙུཏཱཏུཔཀཱརཱཡུཏྟཀཱལཉྙུཏཱཡ ཨུ ཙཏུརོ **ཛྷཱནེ**། པཊིཝེདྷཝསེན ཨཔྤཏྟ ཨཔྤཱཔཏིཀཱ ཨུཔཔཏྟི ཝཱ ཏཱ **སཀྑཏི། ཨཔྤཊིཝཏྟིཡནྟི** ཨཔྤཊིཝཏྟིཡཾ ཨབྷིབྷཝཏི།

ཨུཏྟརཏི ཨདྷིཀཱམཏི, ཨབྷིབྷཝཏཱིཏི ཝཱ ཨུཏྟརཾ, ནཏྠི ཨེཏྠ ཨུཏྟརནྟི **ཨནུཏྟརཾ**། ཨནཉྙསཱདིསཾ, ཨཔྤཊིབྷཱགཾ ཝཱ ཨསེཀྑཱསུ ཏེབྷཱུམཀདྷམྨེསུ ཨསེཀྑཱསེཀྑདྷམྨེསུ ཏེསཾ ཨརིཡསཙྩཔཊིཝེདྷསམྦྷཱུཏཱནཾ ཝསེན པཝཏྟཾ ཉཱཎཔཱཋཾ **དྷམྨཙཀྐཾ**། ཨཔིཙ སབྦཔཋམཾ ཨཉྙཱཏཀོཎྜཉྙཏྠེརསྶ ཨཱཝཱུཏསཔཊིཝེདྷཱཡ བྲཧྨཱཡུཏཱཡ ཙཏུསཙྩ པཊིཝེདྷཔཊིལཱབྷཱཡ ཡཱ དྷམྨདེསནཱ, ཏཾ སུཏྟནྟདྷམྨཙཀྐཾ། ཏཉྷི སཱདྷུཔཝཏྟཱཡ དྷམྨེ ཝཏྟཱཏི **དྷམྨཙཀྐཾ**། **ཙཀྐཾ** ཙ ཨཱཎཱ ཙཀྐཾ ཨཱཎཱཙཀྐནྟི, **དྷམྨཙཀྐཾ**། ཙཀྐཾ དྷམྨཾ ཨཱཎཱ **དྷམྨཙཀྐཾ**། ཡཐཱཧ "དྷམྨཉྩ པཝཏྟེཏཱིཏི ཙཀྐཾ, ཙཀྐཉྩ པཝཏྟེཏཱིཏི དྷམྨཱཉྩ དྷམྨཙཀྐཾ, དྷམྨེན པཝཏྟེཏཱིཏི དྷམྨཙཀྐཾ"ནྟིཨཱདི (པཊི༷ མ༷ ༢.༤༠-༤༡)། **ཨཔྤཊིཝཏྟིཡནྟི** དྷམྨིསྶརསྶ ཉཱཎཔཧཏྠ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ དྷམྨཙཀྐསྶ ཨནུཏྟརསྶཱུཔཧཏྠ ཨཔྤཊིཝཏྟིཡཾ། ཀེཧི པན ཨཔྤཊིཝཏྟིཡནྟི ཨཱཧ – **"སམཎེན ཝཱ"**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **སམཎེནཱཏི** པབྦཛྫཱུཔགཏེན། **བྲཱཧྨཎེནཱཏི** ཛཱཏིབྲཱཧྨཎེན། སཱསནཔརམཏྠསམཎབྲཱཧྨཎཱནཉྷི པཝཏྟིཏཾ ཙཀྐཾ ཨཔྤཊིཝཏྟིཡཾ ནཏྠི། **དེཝེནཱཏི** ཀཱམཱཝཙརདེཝེན། **ཀེནཙཱིཏི** ཡེན ཀེནཙི ཨཝསེསཔཱརིསཛྫེན། ཨིཏྠཱཔཏྠ ཨཝསེསཱནཾ པརིསཱནཾ ཨནཝསེསཔརིཡཱདཱནཾ དསྶིཏཾ། **ལོཀསྨིནྟི** སཏྟལོཀེ།

པཋམཙཀྐཱནུཝཏྟནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡཙཀྐཱནུཝཏྟནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༢. དུཏིཡེ **ཙཀྐཝཏྟིཝཏྟནྟི** དསཝིདྷཾ, དྭཱདསཝིདྷཾ ཝཱ ཙཀྐཝཏྟིཝཏྟཾ ཝཏྟཾ། ཏཏྠ ཨནྟོཛནསྨིཾ བལཀཱཡེ དྷམྨིཀཱཡ རཀྑཱཝརཎགུཏྟིཡཱ སཾཝིདཧནཾ, ཁཏྟིཡེསུ, ཨནུཡནྟེསུ, བྲཱཧྨཎགཧཔཏིཀེསུ, ནེགམཛཱནཔདེསུ, སམཎབྲཱཧྨཎེསུ, མིགཔཀྑཱིསུ, ཨདྷམྨིཀཔཊིཀྑེཔོ, ཨདྷནཱནཾ དྷནཱནུཔྤདཱནཾ, སམཎབྲཱཧྨཎེ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཉྷཔུཙྪནནྟི ཨིདཾ དསཝིདྷཾ ཙཀྐཝཏྟིཝཏྟཾ། ཨིདམེཝ ཙ གཧཔཏིཀེ པཀྑིཛཱཏེ ཙ ཝིསུཾ ཀཏྭཱ གཧཎཝསེན དྭཱདསཝིདྷཾ། **པིཏརཱ པཝཏྟིཏམེཝ ཨནུཔྤཝཏྟེཏཱིཏི** དསཝིདྷཾ ཝཱ དྭཱདསཝིདྷཾ ཝཱ ཙཀྐཝཏྟིཝཏྟཾ པཱུརེནྟོ ཏེནེཝ ནིསྶཡེན ཙཀྐཾ ཨནུཔྤཝཏྟེཏི, སོ ཏཾ པཝཏྟེཏི། རཏནམཡཾ པན སདིསཏྟེན ཏདེཝཱཏི ཀཏྭཱ "པིཏརཱ པཝཏྟིཏ"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ ཝཱ སོ "ཨཔྤོསྶུཀྐོ, ཏྭཾ དེཝ, ཧོཧི, ཨཧམནུསཱསིསྶཱམཱི"ཏི ཝུཏྟོ, ཏསྨཱ པིཏརཱ པཝཏྟིཏཾ ཙཀྐཾ ཨནུཔྤཝཏྟེཏི ནཱམཱཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཡསྨིཾ ཨཏྠེ བུདྡྷཔུཏྟཱནཾ སཱརིཔུཏྟཏྠེརོ ཏེན ཙཀྐཾ ཝཏྟཏི ཙཀྐཾ, ཏེ ཨཏྠེ ཨཝིཛཧིཏྭཱ ཏཏྠ ཨུཔསངྐམིཏཱཔི པཋམཝགྒེ ཝུཏྟཱ, པཋམཝགྒོ ཙ ཏཾསདིསེ ཏཏྱཱཔརཝཱཏེན ཝུཏྟེཏི ཏཾ ཨཏྠུདྡེསེན དུཏིཡཝགྒོ ཝུཏྟོ།

དུཏིཡཙཀྐཱནུཝཏྟནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཡསྶཾདིསཾསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༩. ཙཏུཏྠེ **“ཨུབྦཱཏོ སུདྡྷོ”**ཏི ཨེཏྟཀཱ ཨུཏྟེ ཡེཏི ཀེཏིཙི ཏྟིཏི ཐྤཱགེཏི སུདྡྷཏྟ པཙྩཡེཥྛ, སུདྡྷ-སདྡེ ཙ “སུདྡྷོ ཐྤཏྟདསྶཱཏོ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༢.༣༩༩; སུ॰ ནི॰ ༥༥༣; ཐེརགཱ॰ ༨༡༨) ཨཱདོཏདསསྶཏྟེཔརིཡཱཡཡོཏི ཐྤཏིཔྤསེན སུདྡྷཏཾ པེཐྤཔེཏྟུཾ **“སྟྤཏིཏོ ཙ པེཏིཏོ ཙ”**ཏི ཨུཏྟཾ། ཨཏྠེརསཔུཏྟཔྤསེནཔི ཡོཀཱ སྟྤུཔེཏུསམཙྩ ཏིསྶཏི, ཨེཏྟ པན སྟ ཨོརསཔུཏྟཔྤསེན ཨེཐྤཏྟཏི ཏསྶེཏུཾ **“སཾསུདྡྷགྒཧཎིཀོ”**ཏི ཨུཏྟཾ། གབྦྷཾ གཎྷཏི ཏྟརཏྟཏི **གཧཎི,** གབྦྷཱསཡསཉྙིཏོ སྟྤཏུཀུཙྪིཔྤདེསོ། ཏེནཱཧ **“སཾསུདྡྷཱཡ སྟྤཏུཀུཙྪིཡཱ སམནྣཱགཏོ”**ཏི། ཡཐཱཝུཏྟཾ ཡཱཝ **སཏྟམཱ པིཏཱམཧཡུགཱ** པིཏུམཏྟཱ ཡཱཝ **སཏྟམཱ པིཏཱམཧཡུགཱ** …

ཨཀྑིཏྟོཏི ཨཔྤཏྟཀྑིཏྟོ། **ཨནཝཀྐིཏྟོ**ཏི …

ཨཏྠཏོ …

ཡཏྠ པཙྪཡ ཕསེན པུརིསོ “པཏྟིཏོ”ཏི ཝུཏྟོཏི, …

ཡསྨིཾ ཝིསཡེ …

༥-༩. པཊྛཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༥-༩. …

པཊྛཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. སོཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༠. …

སོཾདསུཏྲཡཀྵནྲ ཉིཛྲིཏྲ།

ཏྲྀཛཡགྲཡཀྵནྲ ཉིཛྲིཏྲ།

(༡༥) ༥. ཏིཀཎྜཀཱིཝགྒོ

༡. ཨཝཛཱནཱཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༡. པཉྩམསྶ པཋམེ **དཏྭཱ ཨཝཛཱནཱཏཱིཏི** ཨེཏྠ ཨེཀོ བྷིཀྑུ མཧཱཔུཉྙོ ཙཏུཔཙྩཡལཱབྷཱི ཧོཏི, སོ ཙཱིཝརཱདཱིནི ལབྷིཏྭཱ ཨཉྙཾ ཨཔྤཔུཉྙཾ ཨཱཔུཙྪཏི། སོཔི ཏསྨིཾ པུནཔྤུནཾ ཨཱཔུཙྪནྟེཔི གཎྷཱཏིཡེཝ། ཨཐསྶ ཨིཏརོ ཐོཀཾ ཀུཔིཏོ ཧུཏྭཱ མངྐུབྷཱཝཾ ཨུཔྤཱདེཏུཀཱམོ ཝདཏི “ཨཡཾ ཨཏྟནོ དྷམྨཏཱཡ ཙཱིཝརཱདཱིནི ན ལབྷཏི, ཨམྷེ ནིསྶཱཡ ལབྷཏཱི”ཏི། ཨེཝམྤི **དཏྭཱ ཨཝཛཱནཱཏི** ནཱམ། ཨེཀོ པན ཨེཀེན སདྡྷིཾ དྭེ ཏཱིཎི ཝསྶཱནི ཝསནྟོ པུབྦེ ཏཾ པུགྒལཾ གརུཾ ཀཏྭཱ གཙྪནྟེ གཙྪནྟེ ཀཱལེ ཙིཏྟཱིཀཱརཾ ན ཀརོཏི, ཨཱསནནིསིནྣཊྛཱནམྤི ན གཎྷཱཏི། ཨཡམྤི པུགྒལོ **སཾཝཱསེན ཨཝཛཱནཱཏི** ནཱམ། **ཨཱདྷེཡྻམུཁོཏི** ཨཱདྷཱཏབྦམུཁོ, པཋམཝཙནསྨིཾཡེཝ ཋཔིཏམུཁོཏི ཨཏྠོ། ཏཏྲཱཡཾ ནཡོ – ཨེཀོ པུགྒལོ སཱརུཔྤཾཡེཝ བྷིཀྑུཾ “ཨསཱརུཔྤོ ཨེསོ”ཏི ཀཐེཏི། ཏཾ སུཏྭཱ ཨེས ནིཊྛཾ གཙྪཏི, པུན ཨཉྙེན སབྷཱགེན བྷིཀྑུནཱ “སཱརུཔྤོ ཨཡ”ནྟི ཝུཏྟེཔི ཏསྶ ཝཙནཾ ན གཎྷཱཏི། ཨསུཀེན ནཱམ “ཨསཱརུཔྤོ ཨཡ”ནྟི ཨམྷཱཀཾ ཀཐིཏནྟི པུརིམཀཐིཏཾཡེཝ གཱཧཾ གཎྷཱཏི། ཨཔརོཔིསྶ དུསྶཱིལཾ “སཱིལཝཱ”ཏི ཀཐེཏི། ཏསྶ པཋམཾ སདྡཧིཏྭཱ པུན ཨཉྙེན “ཨསཱརུཔྤོ ཨེསོ བྷིཀྑུ, ནཱཡཾ ཏུམྷཱཀཾ སནྟིཀཾ ཨུཔསངྐམིཏུཾ ཡུཏྟོ”ཏི ཝུཏྟེཔི ཏསྶ པཋམཾ ཨགྒཧེཏྭཱ པུརིམསྶེཝ གཱཧཾ གཎྷཱཏི། ཨཔརོ སབྦསྶཔི ཀཐིཏཾ གཎྷཱཏི, ཨཔརསྶཔི ཀཐིཏཾ གཎྷཱཏིཡེཝ། ཨཡམྤི **ཨཱདྷེཡྻམུཁོཡེཝ** ནཱམ ཨཱདྷཱཏབྦམུཁོ, ཡཾ ཡཾ སུཎཱཏི, ཏཏྠ ཏཏྠ ཋཔིཏམུཁོཏི ཨཏྠོ།

ལོལོཏི སདྡྷཱདཱིནཾ ཨིཏྟརཀཱལཔྤཏྟིཏཏྟཱ ཨནཝཊྛིཏཏྟཱ ལུལིཏཙིཏྟཏཱཡ ལོལོ། **ཨིཏྟརསདྡྷོཏིཨཱདཱིསུ** པུནཔྤུནཾ བྷཛནེན སདྡྷཱ བྷཛཏཱིཡེཝཾ། སདྡྷཱཔེམམྤི གེཧསྶིཏཔེམམྤི ཨིཏྟརཾ, པསཱདོཔི སདྡྷཱཔསཱདོ། **ཨེཝཾ པུགྒལོ ལོལོ ཧོཏཱིཏི** ཨེཝཾ ཨིཏྟརསདྡྷཱདིཏཱཡ པུགྒལོ ལོལོ ནཱམ ཧོཏི། ཧལིདྡིརཱགོ ཝིཡ, ཐུསརཱསིམྷི ཀོཊྚིཏཁཱཎུཀོ ཝིཡ, ཨསྶཔིཊྛིཡཾ ཋཔིཏཀུམྦྷཎྜཾ ཝིཡ ཙ ཨནིབདྡྷཊྛཱནེ མུཧུཏྟེན ཀུཔྤཏི། **མནྡོ མོམཱུཧོཏི** ཨཉྙཱཎབྷཱཝེན མནྡོ, ཨཝིསདཏཱཡ མོམཱུཧོ, མཧཱམཱུལ྄ཧོཏི ཨཏྠོ།

ཨཝཛཱནཱཏིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢-༣. ཨཱརབྷཏིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༤༢-༣. དུཏིཡེ **ཨཱརབྷཏཱིཏི** ཨེཏྠ **ཨཱརམྦྷ**-སདྡོ ཀམྨཀིརིཡཧིཾསནཝཱིརིཡཀོཔནཱཔཏྟིཝཱིཏིཀྐམེསུ ཝཏྟཏི། ཏཐཱ ཧེས “ཡཾ ཀིཉྩི དུཀྑཾ སམྦྷོཏི, སབྦཾ ཨཱརམྦྷཔཙྩཡཱ”ཏི (སུ. ནི. ༧༤༩) ཀམྨེ ཨཱགཏོ། “མཧཱརམྦྷཱ མཧཱཡཉྙཱ, ན ཏེ ཧོནྟི མཧཔྥལཱ”ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༢༠; ཨ. ནི. ༤.༣༩) ཀིརིཡཱཡ། “སམཎཾ གོཏམཾ ཨུདྡིསྶ པཱཎཾ ཨཱརབྷནྟཱི”ཏི (མ. ནི. ༢.༥༡) ཧིཾསནེ། “ཨཱརམྦྷཐ ནིཀྐམཐ, ཡུཉྫཐ བུདྡྷསཱསནེ”ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༨༥; ནེཏྟི. ༢༩; པེཊཀོ. ༣༨; མི. པ. ༥.༡.༤) ཝཱིརིཡེ། “བཱིཛགཱམབྷཱུཏགཱམསམཱརམྦྷཱ པཊིཝིརཏོ ཧོཏཱི”ཏི (དཱི. ནི. ༡.༡༠, ༡༩༥; མ. ནི. ༡.༢༩༣) ཀོཔནེ། “ཨཱརབྷཏི ཙ ཝིཔྤཊིསཱརཱི ཙ ཧོཏཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༥.༡༤༢; པུ. པ. ༡༩༡) ཨཡཾ པན ཨཱཔཏྟིཝཱིཏིཀྐམེ ཨཱགཏོ, ཏསྨཱ ཨཱཔཏྟིཝཱིཏིཀྐམཝསེན ཨཱརབྷཏི ཙེཝ, ཏཔྤཙྩཡཱ ཙ ཝིཔྤཊིསཱརཱི ཧོཏཱིཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ། **ཡཐཱབྷཱུཏཾ ནཔྤཛཱནཱཏཱིཏི** ཨནདྷིགཏཏྟཱ ཡཐཱསབྷཱཝཏོ ན ཛཱནཱཏི། **ཡཏྠསྶཱཏི** ཡསྨིཾ ཨསྶ, ཡཾ ཋཱནཾ པཏྭཱ ཨིམསྶ པུགྒལསྶ ཨུཔྤནྣཱ པཱཔཀཱ ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨཔརིསེསཱ ནིརུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཀིཾ པན པཏྭཱ ཏེ ནིརུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི? ཨརཧཏྟམགྒཾ, ཕལཔྤཏྟསྶ པན ནིརུདྡྷཱ ནཱམ ཧོནྟི། ཨིདྷཾ སནྟེཔི ཨིཏྠ མགྒཀིཙྩཝསེན པན ཕལམེཝ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཱརབྷཏི ན ཝིཔྤཊིསཱརཱི ཧོཏཱིཏི ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཏཾ པན དེསེཏུཾ སབྷཱགཔུགྒལཾ པརིཡེསཏི, ཏསྨཱ ན ཝིཔྤཊིསཱརཱི ཧོཏི། **ན ཨཱརབྷཏི ཝིཔྤཊིསཱརཱི ཧོཏཱིཏི** ཨཱཔཏྟིཾ ན ཨཱཔཛྫཏི, ཝིནཡཔཉྙཏྟིཡཾ པན ཨཀོཝིདཏྟཱ ཨནཱཔཏྟིཡཱ ཨཱཔཏྟིསཉྙཱི ཧུཏྭཱ ཝིཔྤཊིསཱརཱི ཧོཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **“ན ཨཱརབྷཏི ན ཝིཔྤཊིསཱརཱི ཧོཏཱི”ཏི** ཡོ ཝུཏྟོ, ཀཏརོ སོ པུགྒལོ? ཨོསྶཊྛཝཱིརིཡཔུགྒལོ། སོ ཧི “ཀིཾ མེ ཨིམསྨིཾ ཀཱལེ པརིནིབྦཱནེན, ཨནཱགཏེ མེཏྟེཡྻསམྨཱསམྦུདྡྷཀཱལེ པརིནིབྦཱཡིསྶཱམཱི”ཏི

ཝིསུདྡྷསཱིལོཔི པཊིཔཏྟིཾ ན པཱུརེཏི། སོ ཧི “ཀིམཏྠཾ ཨཱཡསྨཱ པམཏྟོ ཝིཧརཏི, པུབྦུཊྛཱནསྶ ནཱམ ཀཱལོ ཨཏིཀྐནྟོ, ཏསྨཱ ཧི མེཏྟཱཡསྨཱཀཾ སུཏྟནྟསྶ སམྨུཁཱཏྟཱཔི ལབྦྷིསྶཏི, ཨརཏྠཏྟཱཡ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཧཱི”ཏི ཨོཝདཏེཝ།

སཱདྷཱུཏི ཨཱཡཱཙནཏྠེ ནིཔཱཏོ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཡཱཙ ཨཔརཏྠཾ ཡཏ ཨཱཡསྨཏོ, ཨིམཾ སཏྟེཔི མཡཾ ཨཱཡསྨནྟཾ ཡཱཙཱམ, དེསེཏབྦཡུཏྟཀཱནཾ དེསནཱཡ, ཝཏྟབྦཡུཏྟཀཱནཾ ཝཏྟནེན, ཨཱཔུཙྪིཏབྦཡུཏྟཀཱནཾ ཨཱཔུཙྪིཏེཡྻཱཡ ཨཱརབྦྷ ཨཱཡཱཙེ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨུདྡིཊྛེ ཚནྡལཱཔཔཉྩཔེཡྻཱཙེན ཝིཔཏྟིསྶཱརཛྫེ ཨཱཡཱཙེ པཊིཔཏྟིཡཱ ཏིཀཏཱིཏི ཝིཔསྶནཱཡ ཏཎྜཱུཔཏྠཱ ཨཱཡཱཙིཏཏཱཏི ཝིཔསྶནཱཔཉྩཀྐ ཝཌྜྷེཏུནྟི། **ཨསྨིཾ པཉྩམེན ཝུཏྟཱཔེཏཾ**ཏི ཨིཏེན པཉྩམེན ཨིཊྛཏྠཝུཏྟཱཔེན། **སམསམོ ཏཝཱིསྶཏཱི**ཏི ལོཀུཏྟརགུཎེཧི སམཏཱཝེནེཝ སམོ ཏཝཱིསྶཏཱིཏི ཨིམཾ ཨིཊྛཏྠཝེན ཨོཝདིཏབྦོཏི ཨཏྠོ། ཏཏིཡཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨཱརབྷཏིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤-༦. ཏིཀཎྜཀཱིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༤༤-༦. ཙཏུཏྠེ **པཊིཀཱུལེ**ཏི ཨམནུཉྙེ ཨནིཊྛེ། **ཨཔྤཊིཀཱུལསཉྙཱི**ཏི ཨིཊྛཱཀཱརེནེཝ པཝཏྟཙིཏྟོ། **ཨིཊྛསྨིཾ ཝཏྠུསྨིཾ ཨསུབྷཱཡ ཝཱ ཕརཏི, ཨནིཙྩཏོ ཝཱ ཨུཔསཾཧརཏི** ཨུཔནེཏི པཝཏྟེཏི། **ཨནིཊྛསྨིཾ ཝཏྠུསྨིཾ** ཨནིཊྛེ ཨིཏརསྨིཾ ཨུཔསཾཧརཏོ སབྦཏྠཀཱམིཀེ ཝཱ དཏྟ པཏཏི། **ཧཏྠཱུཔེཏཾ ཨཔྤཊིཀཱུལ**ཏི ཨཏྠཱཡཾ ཨུཔཏྠཱཔེཏི ཝཱ། **དྭཡཾ ཨབྷིཔཱུཏེཏྭཱ**ཏི སབྦཏྠཀཱམིཀེ ཙ ཨུཔཏྠཱཔེཏུ ཨཔྤཊིཀཱུལཾ པཏོཏ ཨབྷིཀྐམཏི, སབྦཱིཾ པཏ དསྶིཾ མཛྫྷཏྟོ ཧུཏྭཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། མཛྫྷཏྟོ ཧུཏྭཱ ཝིཧརཏེཡྻ པཏ ཀིཾ ཀརོཏཱིཏི? ཨིཊྛཱནིཊྛེསུ ཨཱཔཱཐཾ གཏེསུ ནེཝ སོམནསྶིཀོ ཧོཏི, ན དོམནསྶིཀོ ཧོཏི། **ཨུཔེཀྑཀོ ཝིཧརེཡྻཱ**ཏི ཨིཊྛེ ཨཱརམྨཎེ ཨཱརབྦྷ ཨུཔེཀྑཀོ ཨཀྑོ ཨཛྫྷུ ཨསམཔེཀྑཎེན མཛྫྷཏྟོ ཨུཔཔནྣོཏི, ཨིམཾ ཨཏྟཱུཔཀཱཏོཀྑཾ ཙསུ ཨཱཔཱཐཾཏེསུ ཚལངྒུཔེཀྑཱཡ ཨུཔེཀྑཀོ ཝིཧརེཡྻ། ཏེནཱཧ “**ཚལངྒུཔེཀྑཱཝསེན པཉྩམོ**”ཏི། ཨིཏྠཱཝཏཱཚལངྒཱུཔཏྠཱཔེཏཱཡ པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟོ ཝིཧརཏཱིཏི ཨཏྠོ ཙསུ ཏཱུཔེསུ པཝཏྟཝཏོ “ཚལངྒུཔེཀྑཱ”ཏི ཝུཏྟཱཝཱཡ ཏཏྲམཛྫྷཏྟུཔེཀྑཱཡ ཨཝསེན པཉྩམོ ཝཱརོ ཝུཏྟོཏི ཨཏྠོ། པཉྩམཾ ཚཊྛཉྩ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཏིཀཎྜཀཱིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧-༡༠. ཨསཔྤུརིསདཱནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༤༧-༡༥༠. སཏྟམེ **ཨསཀྐཙྩཾ** ཨཀཏྭཱ དེཏི། དེཡྻདྷམྨསྶ ཨསཀྐཙྩཀརཎཾ ནཱམ ཨསམྤནྣཾ ཀརོཏཱིཏི ཨཱཧ “**ན སཀྐཙྩཾ སུཙིཾ ཀཏྭཱ དེཏཱི**”ཏི, ཨུཏྟཎྜུལཱདིདོསཝིརཧིཏཾ སུཙིཾ སམྤནྣཾ ཀཏྭཱ ན དེཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཙིཏྟཱིཀཏྭཱ**ཏི ན ཙིཏྟཱིཀཏྭཱ, ན པཱུཛེཏྭཱ ཨཏྠོ། པཱུཛེཏབྦཡུཏྟཾ ཙིཏྟཱིཀཏཾ ཁཔེཏི, ན དཏྟཾ པཏི ཀཏོཏི། ཙིཏྟཱིཾ ཝཱ ཨསཀྐཙྩེཡཾ ཀཏྭཱ པཏིཔཏྟིཀཱཏཾ སམྨཱཔཱཔནཀོཏི, ཏཱཔཏིཀཱཔཏོ **ཨཙིཏྟཱིཀཱ**ཏཾ ཨསམྨཱཔཱཔནཀོཏི། **ཨཔཝིདྡྷཾ** དེཏཱིཏི པཏིཏཱཡེ ཨཔཀཱསཾ ཀཱཏཱིཾ ཝིཔིཏཱཔཏྟཱ ཡཏྟཱ ཡཏྟ ཡཾ པཏ ཨཱམཱུཏཱཀཱི ཁཔེཏི ཡཏྟཾ ཏིཔཏི། **ཨཔཝིཏྟཱཏཾ** ཏཱ ཨཏཏཾ ཏེཏཱཏ་ཏེཏ ཏཱཔཾ ཏཱཾ ཏེཏཱཏཱ། **ཨཔཝིཏྟཾ** ཏཱཏཱཏཱ ཨཔཝིཏྟཾ ཝིཏྟཾ ཏཱཏཱ ཏེཏཱ། ཏེཏཏ “**ན ཏེཏཏཱཏཱཏཾ ཏཏཏཱ**”ཏི ཨཏཏ ཏཱཏཾ ཏེཏཱཏཱ་ཏཏཏཱཏཱཏཱཔཏྟཱཏཱ ཏཏཏ ཨཔཝཱཏཾ ཏཱཏཾ ཏེཏཱ། ཏེཏཏ “**ཚཏྟེཏུཀཱམོ ཝིཏཱཏ ཏེཏཱི**”ཏི། “**ཨཏྟཱ ཨིམསྶ ཏཏཱ ཏཏཱཏཏ ཨཱཔཏཾཏཏཱཏཱ**”ཏི ཨིམཾ ཡཏཱ ཏཏཱཏཏཱཏཏཏཱཏཱ ཨཏྟཱ, སོ ཨཱཏཏཱཏཏཏཱཏཱ, ཨཡཾ ཡཏ ཏ ཏཏཏཱཏཱ **ཨཏཏཱཏཏཏཱཏཱ**། ཏེཏཏ “**ཏཏཏཱ ཏཱཏ ཕལཾ ཨཱཏཱཏཱཏཱ**”ཏིཨཱདི། ཨཏཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱ ཨཏཏཱ།

ཨསཔྤུརིསདཱནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དིཀྟྲཱིཕབྲཕཊྚན ཉིཐྲིཧྲ།

ངདིཡཔཊྚསཀཱི ཉིཐྲིདཱི།

༨. ཚདུབྲཔཊྚསཀཱི

(༡༦) ༡. སནྟྲཱསྨཱལགྲོ

༡༥༡-༡༦༠. པཙམོ་ ལགྲོ་ ཨུཏྲནགྲོཡིཔ།

(༡༧) ༢. ཨཱགྷཱཏཝགྒོ

༡-༥. པཋམཨཱགྷཱཏཔཊིཝིནཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༦༡-༡༦༥. དུཏིཡསྶ པཋམེ ནཏྠི ཝཏྟབྦཾ། དུཏིཡེ ཨཱགྷཱཏཾ པཊིཝིནཡཏི ཨེཏེན, ཨེཏེནཱཏི ཝཱ **ཨཱགྷཱཏཔཊིཝིནཡོ**། ཏེནཱཧ "ཨཱགྷཱཏཾ ཨེཏེནཱཏི པཊིཝིནེཏཱི"ཏིཨཱདི།

ནནྟཀནྟི ཨནནྟཀཾ, ཨནྟཝིརཧིཏཾ ཝཏྠཁཎྜཾ། ཡདི ཧི ཏསྶ ཨནྟོ བྷཝེཡྻ, "པིལོཏིཀཱ"ཏི སངྑཾ ན གཙྪེཡྻ།

སེཝཱལེནཱཏི ནཱིལམཎྜཱུཀཔིཊྛིཝཎྞེན སེཝཱལེན། **ཨུདཀཔཔྤཊཀེནཱཏི** ཏིལཔུཔྥཀཝཎྞེན ཨུདཀཔིཊྛིཾ ཚཱདེཏྭཱ ནིབྦཏྟེན ཨུདཀཔིཊྛིཀེན། **གྷམྨེན ཨནུགཏོཏི** གྷམྨེན ཕུཊྛོ། **ཙྪིནྣཔིཔཱསོཏི** པཊིཔྤསྶདྡྷཔིཔཱསོ།

ཀིལམཐེ སཏིཔི ཀཱཡསྶ ཀིལམཐེ ཡཱཝ ཏསྶ ཨཔགམོ, ཏཱཝ **ཨཱཏུརོ**། ཨིམཱིསུ ཨཔཱཡེསུ **ཨཱཏུརསྶཱ**ཏི ཨཏྟནོ ཀམྨཱནུབྷཱཝེན **ཏུརིཏསྶ** སཀཱཏིསཡཏཱ **ཨནུདཡཱ ཨནུཀམྤཱ**ཏི ཨནུདཡཏཱ ཨནུཀམྤཱ། **ཀཱམཏཎྷཱཡཱ ཨནུཀཱཔཱ**ཏི ཀཱམཏཎྷཱསམྤཡུཏྟཱ།

པསནྣཙིཏྟཾ ཨུཔགཏཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀེ པཱིཏིཔཱམོཛྫེ ཨཱགཏ "ཨནྟོཔཱིཏི པཱམོཛྫེ"ཏི། སནྟུཊྛཱནཀཾ སནྟཏྟི ཨཱགཏ "སནྟུཊྛི"ཏི། ཨཏྟམནཱ སསཱིལཾ པསཱིདཏི, སཱིལཾ ན པཊིཔཏྟི ཨཱགཏ "ཨཏྟམནཏཱཔཏྟཱི"ཏི། **སེཔཎྞཱི**ཏི ཨེཀཀཱཡེན སཏྟཱནཾ སཙྪིཔཏྟེན། ཏེ ཨཱཡཏནཱ པཱིཏིཔཱམོཛྫཱ། སཏྠཱཔཏྟེ པན ཡཾ སེཔཎྞཀེཏཱ། ཏཏིཡཱདཱིནི

ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

པཋམཨཱགྷཱཏཔཊིཝིནཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ནིརོདྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦༦. ཚཊྛེ **ཨམརིསནཏྟིཏི** ཨསཧནཏྟཾ། **ཨཉྙཏརཾ མནོམཡཾ** ཀཱཡནྟི ཨཉྙཏརཾ སུདྡྷཱཝཱསཀཱཡཾ, ཨཏྠི པན ཋཱནམེཏཾ ཝིཛྫཏི ཨཉྙཏརོ ཀཱཡོ། ཨཏྠཱཡ ཏིཊྛཏི (ཨ॰ནི॰
༣.༣.༡༩༥-༡༩༦) ཏི ཨཱགཏེསུ ཋཱནེསུ ཨཉྙཏརསུདྡྷཱཝཱསསམཱཔནྣཀཱཡེ ཨཏྠིཀཱཏི ཨུཔཔཏྟི ཋཱནཝིསེསཔཱཔི ཨཉྙཏརཾ ཀཱཡཾ།

ནིརོདྷསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧-༨. ཙོདནཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༦༧-༨. སཏྟམེ **ཀཱལེན ཝཀྑཱམཱིཏི** ཡུཏྟཾ ཡུཏྟཀཱལཾ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ, ཏསྶ སམཡཾ ཝཏྭཱ། **ཨཀཱལེན ཝཀྑཱམཱིཏི** ཡཾ ཨཀཱལཾ ཝཏྭཱ སོ ཨཀཱལོ, ཏསྶ ཝཏྭཱ། **སཾཝུཏཱཝུཏཱ ཨཱཝིཀཱཏོཏི** ཨུཔོསཐཔཝཱརཎཱདཱིསུ སཾཝུཏཾ ཝཱ པཊིཙྪནྣཾ ཨཱཝཱསཾ། **སཔྤཱཊིཧཱིརཔྤཱཊིཧཱིརཾཏི** ཨཏྠཱཔཛྫཱཡཏུཏཱིསུཔཊིཙྪནྣཱསཔྤཱཊིཧཱིརིཡཾ ཨཱཝཱསཾ། **ཙོདནཱཡ ཝཱཔོཏཱི** ཙོདེཏི། **ཙུདིཏཀསྶ ཀཱཡོཏཱི** ཙུདིཏཀསྶ
ཙོདིཏབྦཀཱལོ། **ཕུསཏཱཡཏཱི** ཙོདིཏབྦཕུསཏཱཡཾ། **ཨུཔཔཏྟིགཱབྷཱིཏཾ** "ཨཡཾ ཙུདིཏཀཱཡཏྟེ ཏིཊྛཏི, ན ཏིཊྛཏཱི"ཏི ཝཱིམཾསིཏབྦཾ། **ཨཡསཾ ཨཱརོཔེཏཱི**ཏི "ཨིམེ མཾ ཨཝཙཱིཏི ཨཝཎྞོཔཱཏཱ
ཨཡསཾ བྷཎཏཾ ཨུཔཔཱདེཏཱི"ཏི ཝིཔྤཊིཾ ཨཡསཾ ཨུཔཔཱདེཏི། ཨཊྛམཔཉྩམཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

ཙོདནཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཛྷཎཛོཏིསུཏྟཔཊྛཱན

༡༧༠. དསམེ **ཨཛྷིཛྷཱཡིཏྭ ཆེཏོ** ཨིམེ སཊྛེཧི ཨཊྛིསྨཱཡོ། ཡསྨཱ པན སོ "པྲསཾསཱཛྷཱཡེན ཨུཏྟམཛྷཱཡེན ཙ ཧི སཊྛེ ཨཛྷིཛྷཱཡིཏྭ ཆེཏོ"ཏི ཨཏྟཱནཾ མཉྙཱཏི, ཏསྨཱ ཡུཏྟཾ "**ཛོཏཱཀོ**"ཏི། **ཨཛྙཱཏུཏྠ ཏསོཧི** ཏསྨཱ ཨཔྤཏཱཡུཏྠཱཔཔཏཙཉྙེན ཉེཡྻཡིསེསཔརིཀྐཱཧིཀཱཏྠཱཡེན ཙ ཨཏྠཔརཙཏྟསྨཱཡིཧིཾ པའིཧཾཏྟཱཧིཧི ཡཱཏ "**སཏྟཾ པསྨཧིཧི ཨཊྛིསྨཱཡོ**"ཏི།

ཛྷཎཛོཏིསུཏྟཔཊྛཱན ནིཊྛིཏཱ།

ཨཱརྒྱཱཎཔཡྻཔཊྛཱན ནིཊྛིཏཱ།

(༡༨) ༣. ཨུཔཱསཀཔགྒོ

༡-༦. སྟཱརཛྫཱསུཏྟཱདིཕཧྨཎྞཱ

༡༧༡-༡༧༦. ཏཏིཡསྶ པཋམཏུཏིཡཏཏིཡཙཏུཏྠེ ནཏྠི ཕཏྟབྦཾ། པཉྩམེ **ཨུཔཱསཀཔཉྩམཱགཱདི** ཨུཔཱསཀཱནིཏྠིནོ། “ཨེམིནཱ དེཝཱདེནཱ ཨེདཾ ནཱམ མཏྟཱལཾ ཝྲཡེསྶཏི”ཏི ཨེཕྤཾ བྲཱལཛྫནཔརིཀཱཔྱེཏཀོཏྟུཏལསཏྟཱཏེན དེཝཱསུཏསུཏམཏྟཱལེན སམཏྟཱཕཱཏོ **ཀོཏྟུཏལམཏྟཱལིཀོ**། ཏེནཱཏ **“ཨེམིནཱ ཨེདཾ ཝྲཡེསྶཏི”**ཏིཨཱདི། **མཏྟཱལཾ པཙྩེཏྟིཏི** དེཝཱམཏྟཱལཱདིཏྲེཏཾ མཏྟཱལམེཕ པཏྟེཡཱཡཏི། **ནོ ཀམྨཏི** ཀམྨསྶཀཾ ནོ པཏྟེཡཱཡཏི། **ཨེམསྶཱ སྣཱསནཱཏི** ཨེཏོ སབྲཱཛྫཱབུཏྟཱསྣཱསནཏོ། **བཏིཏྟཱཏི** བཱཏིརཀཱསམཡེ། **ཏཀྑིཎེཡྻཾ པརིཡེསཏྟིཏི** “ཏུཕྤཊིཔཏྟཱ ཏཀྑིཎེཡྻཱ”ཏི སཏྟཱ ཀཕྱེསཏི། ཨེཏྠ ཏཀྑིཎཔརིཡེསནཔུབྦཀཱརེ ཨེཀཾ ཀཏྟཱ པཏྠ ཏྟམྨཱ ཕེཏིཏབྦཱ། ཚཊྛཾ ཨུཏྟཱནམེཕ།

སྟཱརཛྫཱསུཏྟཱདིཕཧྨཎྞཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧-༨. ཕཧིཛྫཱསུཏྟཱདིཕཧྨཎྞཱ

༡༧༧-༨. སཏྟམེ **སཏྟཕཧིཛྫཱཏི** ཨཱཕུཏྟཏྟཾ ཀཏྟཱ ཕཱ ཀཱརིཏྟཱ ཕཱ ཀཏཾ ཕཱ པཏིལཕྱིཏྟཱ ཏསྶ ཕྱིཀཱཡོ། **ཨཱཕུཏྟཏྟཾ ཀཱརིཏྟཱ ཏསྶ ཕྱིཀཱཡོཏི** ཨེདཾ པཏ ནེཏསྶནམཏྠཾ། **སྟཱཀཱརམེཀཱཏཡོ པོསཱཏྟཱ ཏེསཾ ཕྱིཀཱཡོཏི** སྟཱཀཱརམེཀཱཏཡོ པོསཱཏྟཱ ཏེསཾ མཾསཾ སཏྶྤཱཏེཏྟཱ ཕྱིཀཱཡོ། ཨེཏྠ ཙ སཏྟཕཧིཛྫཱ པརོཔཏྟཱཏེམིཏྟཏྟཡ ཨཀཱརཏྠེཡྻཱ ཕུཏྟཱ, སཏྟཕཧིཛྫཱ ཨཏྟུཛྫེཏྟཱཕཱཀཱརཏཏོ, མཾསཕྱེསཕཧིཛྫཱ ཕཏྟཱཏེཏུཏོ, མཛྫཕཧིཛྫཱ པམཱཏཏྟཱཏནཏོ། ཨཊྛམཾ ཨུཏྟཱནམེཕ།

ཕཧིཛྫཱསུཏྟཱདིཕཧྨཎྞཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. གཱིཏིསུཏྟཕཧྨཎྞཱ

༡༧༩. ནཕམེ **ཨུཏྟིཙིཏྟསིཀཱནཏྟི ཨཏྟིཙིཏྟཏོཏི** ཨཏྟིཀཱཏཾ ཕྱེསུཏྟཙིཏྟཾ ཕུཏྟཏི ཨཏྟིཙིཏྟཾ ཕཱ, ཨཏྟིཙིཏྟསི ཛྫཏྟེ ཨུཏྟིཙིཏྟསིཀཱནེ, ཨཏྟིཙིཏྟོ སཏྟིསྶིཏྟེཏི ཕཱ ཨུཏྟིཙིཏྟསིཀཱནེ། ཏེནེཕཱཏ **“ཨུཏྟམཙིཏྟནེསྶིཏན”**ཏི། **དེཝཏྟསྶསུཁཕྱེཏྟཏནཏྟི** དེཝཏྟསྶེ སུཁཕྱེཏྟཏཾ། **དེཝཏྟསྶེཏི** པཙྩཀྑེ ཨཏྟཕཱཔཕྱོ ཕུཏྟཏི, ཏཏྲ སུཁཕྱེཏྟཏཏྟི ཨཏྟྲོ། ཏུཕཱཔཕཙཏརཛྫཱཏཏམེཏཾ ཨཏྟིཕཙཏཾ། ཏཏེ ཏེ ཨཔྲེཏྟཱ ཏེསེཏྟཱ ཛྫཱཡེཏྟེ ཨེམསྶིཡེཕ ཨཏྟཕཱཔེ ཨསཾཀེལེཛྫཱ ཏེཀཱཏྟསྶུཁཾ ཕྱེཏྟཏི, ཏསྶཱ “དེཝཏྟསྶསུཁཕྱེཏྟཏཏེ”ཏི ཕུཏྟཏི།

ཙཏུཕྲིཏྟམེརཡཏི པྲུསྶཕྱོ, ཕཕྱཕྱོ, གཱུཕྱཕྱོ, མཏྟཕྱོཏི ཨེཕྤཾ ཙཏུཕྲེཏཾ མེརཡཾ། **པཉྩཕྱེཏྟཙྪ སུརཏི** པྲུཕསུརཱ, ཕེཏྟསུརཱ, ཨོཏནསུརཱ, གེཏྟཔཀྲིཏྟཱ, སསམྦྷརསཾཡུཏྟཱཏི ཨེཕྤཾ པཉྩཕྲེཏཾ སུརཾ། པུཏྟཾ ཨཏྟོ ཨེཏསྶཱཏི **པུཏྟོཏྟོ**། ཡསྶཱ པཏེཡ པུཏྟེན ཨཏྟིཀོ ནཱམ ཏོཏི, ཏསྶཱ ཕུཏྟཾ **“པུཏྟེན ཨཏྟིཀཱསྶཱ”**ཏི། སེསམེཏྟ ཨུཏྟཱནམེཕ།

གཱིཏིསུཏྟཕཧྨཎྞཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. གཕྱེསྶིསུཏྟཕཧྨཎྞཱ

༡༨༠. དསམེ **སུཀཱརཏཏི** པོཏྟིཔརིཕུཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨེཀཏྟེཀཾ སུཏཏྟཾ ཀཱརཏཾ། **མཏྟཏསིཏཏི** ཨཱཔྲིསཀཾ ཏསིཏཾ། **ཀཏཾ ཀཏཏི** ཏྟསསཏྟཏྟཾ ཨཏྟཀཱརཏམེཏཾ། **ཏཏྟཕྱཏཏྟཀཱརམཏྟཏི** ཏཏྟཏྟ པཏཏྟཀཱརམཏྟཾ། ཡཏྟ གཏེཏསཏྲེཏྟ “པཏཏྟོ ཏྲཀཕྱཱ”ཏི སཏྟཏྟཏི, ཨེཕྤཾ ཨཱཀཱརཏེཏསྶཏམཏྟཾ།

ཨིད་ནི་ ཨིམིན་ པསཛྲིན་ ཏླསསམུཊླཾ་ ཕིཊླགཱཧ་ དཎྲིཏུཾ་ **“ཏསིཏཀྵ་ ཏླམེཏ”**ཏྲིཨླདི་ ཨླརཊྨཾ། ཏཛྲ་ ཨཛརྫྷུཔིཀླཱནཕསེནཔི་ ཏླསོ་ ན་ སམྦླཕཧི, པགེཕ་ ཏོམནཎླཕསེནླཧི་ ཨླཏ་ **“ཧེརསཏི་ སོམནཎླསཏགཏཙིཧྲཱིཏི”**ཧི། ནནུ་ ཙ་ གེཋི་ གོཧླཕསེནཔི་ ཏསཏླིཧི? ན, ཧེ་ སསྲིཡཏྲེ་ གོཧླཕཏྲུཾ་ ཏཛྲ་ “མཡཾ་ ཏླནི་ ཡཊླཀུམཀུརེཧཾ་ ཨླཔཇྲཱིསླམླ”ཧི་ ཏུཕིཀླཱིཡྻཏརེན་ སོམནཎླཙིཧྲཱིནེཕ་ ཏླསཎླ་ ཨུཕཇྫནཧོ། **ཧེསྟུཧི་** པཙྱུསུ་ སོམནཎླསཏགཏགིརེཡཙིཧྲཱིསུ། **བལཔླརཎླཆེཧི་** ཨུཔླརཏམེ་ ཨླརཎླཆེ་ ཡམཀཔླཏེཏླརེཡསདེསེ། **ཏུབླཔླརཎླཆེཧི་** ཨནུཔླརཨླརཎླཆེ།

“ཨིམསྲཱིཾ་ པན་ ཚླནི…པི…. ཨུཕླདེཧྲཱི”ཧི་ ཨིདཾ་ པོཧླཆཊླགཔླཡཾ་ ཏཔླ་ ཨླགཏཧླ་ ཕུཏྲཾ, ན་ སཏེཏུགསོམནཎླསཏགཏཙིཧྲཱིཏི་ ཊླགཕཧོ་ སིཧཾ་ ན་ ཧོཧླིཧི་ དཎླནཏྲཾ། **ཨཔྲིཧྲཱཎླཏིཀླཡཾ་** (ཏྲ༷་ ས༷་ མུལཏྲི༷་ ༨༦༨) པན་ “ཨཏྲིཧཾསླཏྲིསུ་ ཨཕླཏེཏཧཾ་ ཧླཆཾ་ ཕཏླ་ ‘ཨིམེཏི་ ཧྲཱཥྲིཏི་ སམཀླགཏཎྲ་ བུཧྲཱཎྲ་ ཊླགཕཧོ་ སབྲཾ་ ཀླཡགམྲཾ་ ཧླཆཔུབྲཀྲུསཾ་ ཧླཆནུཔརེཕཏྲི’ཧིཨླདེཕཙནཧོ་ (མཏླནི༷་ ༡༥༦; པཏི༷་ མ༷་ ༣.༥) ‘ཊླགཕཧོ་ ཨིདཾ་ ཙིཧྲཾ་ ཨུཕཇྫཏྲི’ཧི་ ཕུཏྲཕཙནཾ་ ཕིཙླརེཏབྲ”ཏྲི་ ཕུཏྲཾ། ཏཛྲ་ ཨིམིན་ ཏསིཏུཕླདཙིཏྲིན་ པཕཏྲིཡམླནསྲི་ ཊླགཕཧོ་ སིཏགརཧཾ་ ཕུབྲིནེཕླསཨནླགཧཾསསབྲཀྱུཏཀྱུཆླནཾ་ ཨནུཕཏྲགཏླ་ ཧླཆནུཔརེཕཏྲིཡེཕླཧི་ ཨེཕཾ་ པན་ ཧླཆནུཔརེཕཏྲིཆླཕེ་ སཧི་ ན་ གོཋི་ པླཡིཨཊྲགཔླནཾ་ ཕིརོཧྲོ། ཏཔླ་ ཏི་ **ཨཔྲིཧྲཱཎླཊྲགཔླཡཾ་** (ཏྲ༷་ ས༷་ ཨཊྲ༷་ ༥༦༨) “ཧེསཾ་ ཧླཆནཾ་ ཙིཆཔརེཡཏྲེ་ ཨིདཾ་ ཙིཧྲཾ་ ཨུཕཇྫཏྲི”ཧི་ ཕུཏྲཾ། ཨཕཎླཙྱེཧཾ་ ཨེཕཾ་ ཨིཆྐེཏབྲཾ, ཨཀྱུཔླ་ ཨླཕཇྫནཙིཧྲཎླཔི་ ཊླགཕཧོ་ ཏཔླཏུཔི་ ཀླཡེ་ ན་ ཡུཧྲེཨཱུ། ཏཎླཔི་ ཏི་ ཕིཀྱུཏྲིསམུཊླཔགཊླཕཎྲ་ ནེཆྐེཏཏླ། ཏཔླ་ ཏི་ ཕུཏྲཾ་ “ཨེཕཀྵ་ གཏླ་ མཙོཏླཏླཕཇྫནཎླཔི་ ཕིཀྱུཏྲིསམུཊླཔགཏཾ་ ཨུཔཔཀྲཾ་ ཧོཧྲི”ཧི་ (ཏྲ༷་ ས༷་ མུལཏྲི༷་ ༡ ཀླཡགམྲཏླརགཔླཕཆྐནླ) ན་ ཙ་ ཕིཀྱུཏྲིསམུཊླཔགཏྲེ་ ཧཾསམུཊླནཀླཡཕིཀྱུཏྲིཡླ་ ཀླཡགམྲིདེཊླཕཾ་ ཨླཔཇྫནཊླཕོ་ ཕིཎྲཇྫིཧྲིཧི།

ཏསིཏཏྲེ་ སིཏམེཕ་ སཏླཡ་ ཕདཧི། ཧེཏླཏ་ **“ཨེཕཾ་ ཨཕྲམཏྲགསྲི”**ཧི། **སམོསརེཏླ་ ཕིཇྫུལཏླ།** སླ་ ཏི་ ཨིཏརཕིཇྫུལཏླ་ ཕིཡ་ ཁཆབྲིཧིཡླ་ སྲིགྲཱནེརོཏླ་ ཙ་ ན་ ཏོཧི, ཨཔིཙ་ ཁོ་ དཀླནེརོཏླ, ན་ ཙ་ སབྲཀུཡིཀུ། ཏླཏྲེཧི་ པླཕགམཏླམེགྲཧོ་ ཕླ་ ཛྷཏུཏྲིཔིགམཏླམེགྲཧོ་ ཕླ་ ནེཆྐརཧི། ཧེཏླཏ་ **“ཛྷཏུཏྲིཔིགམཏླམེགྲམུཁཧོ”**ཧི། ཨཡཾ་ གེར་ ཏླསཾ་ རསྲིནཾ་ ཧྲཱཥྲཏླ, ཡདེཾ་ ཧིཀླཧུཾ་ སྲིསཾ་ པདགྲིཧཾ་ གཏླ་ **ཏླཚཀྲེསུཡེཕ་ ཨཏྲརཏླནཾ།** སེསམེཊྲ་ སུཕིཀླིཡྻམེཕ།

གཕིསྲིསུཏླཕཆྐནླ་ ནིཊྲིཏླ།

ཨུཕླསགཕཀྲཕཆྐནླ་ ནིཊྲིཏླ།

(༡༩) ༩. ཨརཉྙཝགྒོ

༡. ཨཱརཉྙིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༡. ཙཏུཏྠསྶ པཋམེ **ཨཔྤིཙྪཏཾཡེཝ ནིསྶཱཡཱ**ཏིཨཱདཱིསུ “ཨིཏི ཨཔྤིཙྪོ བྷཝིསྶཱམཱི”ཏི ཨིདཾ མེ ཨཱརཉྙིཀངྒཾ ཨཔྤིཙྪཏཱཡ སཾཝཏྟིསྶཏཱིཏི, “ཨིཏི སནྟུཊྛོ བྷཝིསྶཱམཱི”ཏི ཨིདཾ མེ ཨཱརཉྙིཀངྒཾ སནྟུཊྛིཡཱ སཾཝཏྟིསྶཏཱིཏི, “ཨིཏི ཀིལེསེ སལླིཁིསྶཱམཱི”ཏི ཨིདཾ མེ ཨཱརཉྙིཀངྒཾ ཀིལེསསལླིཁནཏྠཱཡ སཾཝཏྟིསྶཏཱིཏི ཨཱརཉྙིཀོ ཧོཏི། **ཨགྒོ**ཏི ཛེཊྛཀོ། སེསཱནི དུཏིཡཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝཱཏི།

གཝཱ ཁཱིརནྟི གཱཝིཏོ ཁཱིརཾ ནཱམ ཧོཏི, ན གཱཝིཡཱ ཝིནཱ། **ཁཱིརམྷཱ དདྷཱི**ཏིཨཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨེཝམེཝཱཏི** ཡཐཱ ཨེཏེསུ པཉྩསུ གོརསེསུ སཔྤིམཎྜོ ཨགྒོ, ཨེཝམེཝཾ ཨིམེསུ པཉྩསུ ཨཱརཉྙིཀེསུ ཡོ ཨཡཾ ཨཔྤིཙྪཏཱདཱིནི ནིསྶཱཡ ཨཱརཉྙིཀོ ཧོཏི, ཨཡཾ ཨགྒོ ཙེཝ སེཊྛོ ཙ མོཀྑོ ཙ པཝརོ ཙ། ཨིམེསུ ཨཱརཉྙིཀེསུ ཛཱཏིཨཱརཉྙིཀཱ ཧོནྟི, ན ཨཱརཉྙིཀཱནམནྟརེན ཨཱརཉྙིཀཱཏི ཧོནྟི། **པཾསུཀཱུལིཀཱ**དཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨཱརཉྙིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨརཉྙཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༢༠) ༥. བྲཱཧྨཎཝགྒོ

༡. སོཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༡. པཉྩམསྶ པཋམེ **སམྤིཡེནེཝཱཏི** ཨཉྙམཉྙཔེམེནེཝ ཀཡེན ཙ ཝིཀྐཡེན ཙ མིསྶཱིབྷཱུཏཱ སམྦྷཱཝིཏཱ སཾཝཱསཾ ཀཔྤ སཾཝཱསཾ པཝཏྟེནྟི, ན ཨཉྙེན ནིཀྐཱརཎེན ཐཱུཏི ཐཱུཏཾ ནོཏི། ཏེནཱཧ "པིཡཱ"ཏིཨཱདི། ཨུདརཾ ཨཝདིཧནྟི ཨུཔཙིནནྟི པཱུརེནྟཱིཏི **ཨུདརཱཝདེཧཀཾ**། བྷཏྟཔུརིསཀཱཙྪིཾ, ཨུདརཱཝདེཧཀཾ ཀཏྭཱ ཨུདརཾ པཱུརེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ "ཨུདརཾ ཨཝདེཧིཏྭཱ"ཏིཨཱདི།

སོཎསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དོཎབྲཱཧྨཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༢. དུཏིཡེ **པཝཏྟཱརོཏི** (དཱི॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༡.༢༨༥) པཱཝཙནབྷཱཝེན ཝཏྟཱརོ། ཡསྶ ཏེ ཏེསཾ མནྟཱནཾ པཝཏྟཱརོ, ཏསྶ ཨཏྠ "པཝཏྟཡིཏཱརོ"ཏི། སུཏྟེ པདེ ཀཏྟཱ རཀྑོཏིསཱིཏཎྜེན མནྟཱ ཨིཏི ཧཱིཏཱིཏཱིཏི ཨཏྠཱཡཏཱིཏི སཧིཏེཧིཏཱདཱིཏི **མནྟཔདཾ**། ཨཏྠཔཀཱསནེན ཏྠཱཔྤཏྠཱརཀཏྠཱཡ ཏཏྠཱུཔཏྠཱིཀིརཡཱཡ ཨཏྠཱིཀཏྠཱུཔཱཡཾ། **སཛ྄ཛྷཱཡིཏནྟི** ཀཱཡནཔཏེན སཛ྄ཛྷཱཡིཏཾ། ཏཾ པན ཨུདཏྟཱནུདཏྟཱདཱིནཾ སརཱནཾ སམྤཱདནཝསེན ཝིཙྪིཏནྟི ཨཱཧ "སརསམྤཏྟིཝསེན"ཏི། **ཨཉྙེསཾ ཝུཏྟནྟི** པཱཝཙནབྷཱཝེན ཨཉྙེསཾ ཝུཏྟཾ། **སམུཔབྱཱུལ྄ཧནྟི** སམྦྷཱཝིཏཾ ཨུཔབྱཱུལ྄ཧཾ པིཎྜིཏཾ། **རཱསིཀཏནྟི** ཨིརུཝེདཡཛུཝེདསཱམཝེདཱདིཝསེན, ཏཏྠཱཔི པཙྩེཀཾ མནྟབྲཧྨཱདིཝསེན, ཨཛ྄ཛྷཱཡཱནུཝཱཀཱདིཝསེན ཙ རཱསིཀཏཾ། **ཏེསནྟི** མནྟཱནཾ ཀཏྟཱརོ།

དིབྦེན ཙཀྑུནཱ ཨོལོཀེཏྭཱཏི དིབྦཙཀྑུཔརིབྷཎྜེན ཡཐཱཀམྨཱུཔགཉཱཎེན སཏྟཱནཾ ཀམྨསྶཀཏཱདིཾ, པཙྩཀྑཏོ དསྶནཊྛེན དིབྦཙཀྑུསདིསེན པུབྦེནིཝཱསཉཱཎེན ཨཏཱིཏཀཔྤེ བྲཧྨཱནཾ མནྟཛ྄ཛྷེནཔཝཏྟིཉྩ ཨོལོཀེཏྭཱ། **པཱཝཙནེན སཧ སཾསནྡེཏྭཱཏི** ཀསྶཔསམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཡཾ ཝཙནཾ ཝཊྚསནྡིསྶིཏཾ, ཏེན སཧ ཨཝིརུདྡྷཾ ཀཏྭཱ། ན ཧི ཏེསཾ པརཱནུདྡཡཱཏཱཡ ཏཔྤཱུ ཨཝིཏཐཏྠཾ ཨཏྠི། **ཨཔརཱཔརེཏི** ཨཔྤཱཀཱཏཱ ཨཔརཱཔརེ པཀྑིཏྟཱ ཨོཀྐཱཀརཱཛཱདཱིསུ ཨུཔྤནྣཱ། **པཀྑིཔིཏྭཱཏི** ཨཔྤཀཱཏཱ གཎྛིཏམཏྠཀཔདེསུ ཀིལེསསཉྙིཏཔདཱནཾ ཏཏྠ ཏཏྠ པདེ པཀྑིཔཱིཏཝཱ ཀཏཱ། **ཝིརུདྡྷེ ཨཀཾསཱུཏི བྲཱཧྨཎདྷམྨིཀསུཏྟཱདཱིསུ** (སུ॰ ནི॰ བྲཱཧྨཎདྷམྨིཀསུཏྟཾ ༢༨༧ ཨཱདཡོ) ཨཱགཏནཡེན སཾཀིལེསཔདཱནི པཀྑིཔིཏྭཱ ཨཀཾསུ།

ཨུསྶུཏཾ ཨཔསཀཱམཾ ཨུསྶུཏཾ, ཨུསྶུཏིཔྤཏྟེན སཱིལེན། ཨུཏྟ པན ཨུསྶུཏཾ ཨིཝཱཏི **ཨུསྶུཏཾ,** སབྦལོཀསུཏཱནཱིལཱཡཏི ཨཏྠ "ཡོཏྟཱཧཱིལཱཔཀཱཐེན"ཏི, ལོཀསུཏཾ ཀཱཏིཏཱ ཨུཔཝཏྟཀཱཐེནཏི ཨཏྠོ། **སཱུཏཔོརིསཾ** ཏུམ ཡིཏ ལོཀསུཏེན པོརིཏཱིསུམཏྠཀཱཐིསུརཏཀཱསཾ ཀཏྭཱ སུཏཔསུཏཾ། **སིཔྤཏྠཱནརཏནཏི** ཀཱཏིཏཱཝསེན ཏཐཱིཨཏྠསིཔྤཏཱིཏཱ། ཀུཏྠཱིརཏྠཔཏྠ པཏྠཏི ཙརཎེན **གོཏྠཱིརབྲཧྨཙརིཡཾ**།

ཨུདཀཾ པཏིཏྭཱ དཀྑིཎནྟི ཏཱིརེ ཚིཏྟཱིཡ བྲཱཧྨཎསྶ ཏཏྠ ཨུདཀཾ ཨཱསིཉྩིཏྭཱ "ཨིདཾ ཏེ, བྲཱཧྨཎ, ཏཱརིཡཾ པོསཱཔནཏྠཱཡ དེམཱ"ཏི ཡཐཱ དེནྟི། ཀཱསྶཱ པན ཏེ ཨིམཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརིཏྭཱཔི ཏཱཾ པརིཡེསནྟི, ན ཡཐཱདྷམྨཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརནྟཱིཏི? མིཙྪཱདིཊྛིཝསེན། ཏེསཉྷི ཨིམཾ དིཊྛི ཧོཏི "ཡོ པུཏྟཾ ན ཨུཔྤཱདེཏི, སོ ཀུལཝཾསཙྪེདཀཱརོ ཧོཏི, ཏཏོ ནིརཡེ པཙྩཏཱི"ཏི། ཙཏྟཱརོ གིར ཨབྦཱཡིཏབྦཱ ལོཀཱནྟི གཏྟཱུཔྤཱདཀོ, གིག྄ཟཱི, གོརིཔྤཱ, བྲཧྨཱརོཏི། གཏྟཱུཔྤཱདོ གིར མཏྟཔབཱཔིཡྭཱ ཁཡཏསཏཱཡེན མཏྟཱརྒྷཱུཏྟཱ ཧོཏི, ན པཏྠཾ མཏྟིཀཾ ཁཱདནྟི། གིཀྑི སཀཱུཙཱིཀཱ ཨཱཀཱསཔཏཏསཏཱཡེན ཨཏྟཱནཾ ཨུཔཱཏི ཨུཏྟཱཏྟཱ སེཏི། གོརིཏྟཱ སཀུཎྜི པབཔྤིཀཱཏཏསཏཱཡེན པཱདེཏི ཐཱུམིཾ ན ཕུསཏི ཨཔྤམཏི། བྲཧྨཱཏྟ ཀུལཝཾསུཔྤཱཙྪེདཀཏཱཡེན ཏཱཏཾ པརིཡེསནྟི། ཝུཏྟཉྩ ཧོཏི –

"གཏྟཱུཔྤཱདོ གིཀྑི ཙེཝ, གོཏྟི བྲཧྨཎཏྟམིཀོ།

ཨེཏེ ཨབྦཱཡཾ ཏཱཡནྟི, སམྦུཛ྄ཛྷ ཙཏུཀཾ ཛཏུ"ཏི༎ (སུ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༢.༢༩༣)།

སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

དོཎབྲཱཧྨཎསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སངྒཱརཝསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༣. ཏཏིཡེ (སཾ. ནི. ཊཱི. ༢.༥.༢༣༦) **པཋམཉྫེཝཱཏི** པུརེཏརཾཡེཝ, ཨསཛ྄ཛྷཱཡཀཏཱནཾ མནྟཱནཾ ཨཔྤཊིབྷཱནཾ པགེཝ པཋམཾཡེཝ སིདྡྷཾ, ཏཏྠ ཝཏྟབྦམེཝ ནཏྠཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། པརིཡུཊྛཱནཾ ནཱམ ཨབྷིབྷཝོ གཎྷཱཏཱིཏི ཨཱཧ "ཀཱམརཱགཔརིཡུཊྛིཏེནཱཏི ཀཱམརཱགགྒཧིཏེན"ཏི། ཝིཀྑམྦྷེཏི ཨཔནེཏཱིཏི ཝིཀྑམྦྷནཾ, པཊིཔཀྑཏོ ནིསྶརཏཱིཏི ཨེཏེནཱཏི ནིསྶརཎཾ། ཝིཀྑམྦྷནཉྩ ཏཾ ནིསྶརཎཉྩཱཏི **ཝིཀྑམྦྷནནིསྶརཎཾ**། ཏེནཱཧ "**ཏདངྒ**"ཏིཨཱདི། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཏྟནཱ ཨརཧཏཱིཏི པཏྟབྦོ ཨཏྠོ **ཨཏྟཏྠོ**། ཏཐཱ **པརཏྠོ** ཝེདིཏབྦོ།

"ཨབྷིཀྐནྟཾ ཨབྦྷནུམོདནེ ཨཱམེཎྜིཏ"ནྟིཨཱདཱིསུ (པཱརཱ. ༡.༡༥) ཝུཏྟཔདཱདཱིནཾ ཨཏྠཝཎྞནཱ ཝུཏྟཔདཱནཾ ཨཱམེཎྜིཏ ན གཧིཏཾ། གེཧསྶིཏ ན གཧིཏཾ, པཊིསནྡྷཱཀྐམེན ཝཎྞནཱཡ ཨཏྠཝཎྞནཱཡཾ ཝུཏྟནཡཱ ཝེདིཏབྦཱ། **ཨོལོཀནསཀྑཱ** ཨུཔཊྛཱནཔརིཡཱཡེན ཨཔྤཊིབྷཱནཔརིཡཱཡེན ཕུ། ཡོ ཀོཊི ཀཱམཙྪནྡནཱིཝརཎཾ **སམཐོ** **ཛྷཱནཙིཏྟཔཝཏྟཾ** ཨུཔཊྛཱཔཏྟཱནཝཱིཔཏྟཔཝཏྟཾ ཀཱཎྷཱིཏཾ།

ཀུཀྐུཙྩཾ ཏཏྠ། **ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཾ** ཏསྶེཝ ཀུཀྐུཙྩཾ ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཾ ཨཏྠཱེཏཾ པཏྟཱ། ཏེནཱཧ "**ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩ**"ནྟི། **ཏིལཝིཝཪཀཱདིཝཎྞེཝཎྞཏི** ཏིལཝིཝཪཀཱདིཀཱདིཀཱཝཎྞཏིཝཎྞེཝཎྞ སེཝཱལེན། **པཎཀེཎཏི** ཨུདཀཔིཔྤིལྀཀེན། **ཨཔྤསནྣོ** ཨཱཀུལཏོ། **ཨཱཝིལོ** ཀལལུཊྛིཡ། **ཨནཱལོཀཊྛཱནེཏི** ཨཱལོཀརཧིཏེ ཋཱནེ།

སངྒཱརཝསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཀཱརཎཔཱལཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༤. ཙཏུཏྠེ **པརིཔུཎྞ** **མཎྜལཾ** ཨེཏྠ **མཎྜལཾ** ཨེཏཾ "མཎྜལ"ནྟི ཨེཀེན སམྦནྡྷཾ ཝེཏབྦཔདཾ། ཏསྶ ཨེཏཾ-སམཾ ཨུཏྟནཾ ཨཏྠཾ དསྶེཏུཾ "**པརིཔུཎྞཾ མཎྜལ**"ནྟི ཨཱཧ། ཨཏྠཏོ པནེཏཾ ཝུཏྟཔདཔཝེན ཙེཏོ ཝུཏྟཾ། ཏེནེཝཱཧ "**ཨུཏྟནྟུ ཙེ**"ཏི། "ཏཾ ཀིཾ མཎྜལཾ བྷཎྜཾ པིཎྜིཔཱཏཾ སམཎཱནཾ གོཏམཱནཾ པཏྟཔིཎྜིཔཱཏཱཡ"ཏི ཝུཏྟམེཝཔཏྟཾ ཝུཏྟ གཱཐཱཡ "པཎྜཱིཏཾ མཎྜལ"ནྟི ཨཱཧ, ཏཏྠ ཏེ ཁམཎྜུ, ཏཏྠ ཏཾ གཱཧཱིཏཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཨཏཾ གོ** **ནཱམ**, མམ ཨཔྤིཡཏོ ཨེཝོཏི དསྶེཏི། **གོ ཐཱཏི** ཏེཏུཝཱིསྶཏི པཏྠཱཏཔཏྠཀཏྠེ ཨཱཧ "**ཀཱཏོ ཐཱ**"ཏི། ཏཐཱ ཐཱཏ "**གོཎ ཀཱརཎེན ཐཱཝིསྶཱིམཱི**"ཏི, ཡེན ཀཱརཎེན སམཎཱནཾ གོཏམཱནཾ པཏྟཔིཎྜིཔཱཏཾ ཐཱཝིསྶཾ , ཏཾ ཀཱརཎཾ མཡི ནཏྠཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **བུདྡྷོཡེཝ པཎྜིཏོ** ཨབུདྡྷོ སབྦཐཱ བུདྡྷཱནུབུདྡྷཱནུཔཎྜཾ ཐཱཝེཏུཾ ཨསམཏྠོཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

"ཨཔྤམཏྟཀཾ པནེཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨོརམཏྟཀཾ སཱིལམཏྟཀཾ, ཡེན པུཐུཛྫནོ ཏཐཱགཏསྶ ཝཎྞཾ ཝདམཱནོ ཝདེཡྻ (དཱི. ནི. ༡.༧)། ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, ཨཉྙེཝ དྷམྨཱ གམྦྷཱིརཱ དུདྡསཱ དུརནུབོདྷཱ...པེ.... ཡེཧི ཏཐཱགཏསྶ ཡཐཱབྷུཙྩཾ ཝཎྞཾ སམྨཱ ཝདམཱནཱ ཝདེཡྻུ"ནྟི (དཱི. ནི. ༡.༢༨) ཙ། **ཨེཝཾ ཧི** "སོཔི ཏཐཱགཏ དུཏིཡོ"ཏི ཨེཏཾ ཨཏྠཾ ཝདཱ།

པསཏྠཔསཏྠོཏི པསཏྠེཧི པསཾསིཏེཧི ཨཏྟནོ གུཎེཧི ཡོ པསཏྠོ, ཏ ཏཏྠ གཱིཏཱ, པསཾསཱཔསཏྠེཧི པསཾསིཏོཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ "**སབྦགུཎཱ**"ཏིཨཱདི། **མནུསྶཱནནྟི** ཙཀྐཝཏྟིམནུསྶཱནཾ།

སདེཝཀེ པསཾསཱིཡནཏྟཱ པསཾསིཏེཧི དསྶེཏུཾ "**པསཏྠཱནཾ པསཏྠོ**"ཏི ཏུཏིཡཝིབྷཏྟཱི ཝཏྟིཏཾ། ཨཏྠཱིཡཏི ཨཏྠཾ, སོ ཨེཝ པསཏྠཏྟ པསཏྠོ **ཨཏྠཔསཏྠོ**། ཏཏྠ ཏཏྠ པཝཏྟཏྟཱ ཨཝིསེསཏོ པཝཏྟཏི ཨཱཧ "**ཨཏྠཔསཏྠཾ ཨཏྠཱཏིསཡ**"ཏི། ཨཏྠཾ པཏྟཾ པསཾ དཱནཏྟཱཔརིཏྟཝ པསཾ ཨེཏམཏྠཾ **ཨཏྠཔསཏྠོ**, གུཎཾ།

ཁུདྡཀམདྷུནྟི ཁུདྡཀམཀྑིཀཱཧི ཀཏདཎྜཀམདྷུ། **ཨནེལཀནྟི** ནིདྡོསཾ ཨཔགཏམཀྑིཀཎྜཀཾ།

ཨུདྡཏནྟིཡཏི ཨུབྦིགྒཔཱིཏིཔསེནཏི **ཨུདགྒཾ**, ཏཐཱ ཧི ཨུདགྒཏཾ **ཨུདགྒཾ**། ཏེནཱཧ **"ཨུདགྒཏཾ ཨུདགྒཏནྟི"**ཏི། ཡཐཱ པན ཏཾ ཕཙཾ ཨུདགྒནྟི ཝུཙྩཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཡཐཱ ཀིཾ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཀཱརཎཔཱལཱིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པིངྒིཡཱནཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༥. པཉྩམེ **སབྦསནྣཧིཀཱཏི** སནྟིརཀཏསྶ ཙེཝ ཕཏྟལཏྠརཀཏསྶ ཙཱཏི སབྦསྶ ནཱིལཝཎྞཔསྶ སནྣཧཀཱཔཏཉྩ། **ཏསྶེཝཱཏི** ནཱིལཱདིསབྦསནྣཧིཀཱཔསེན ཝུཏྟམཏྠསྶེཝ། **ཝཱིཏཝཎྞགཱདསྶཎཏྟི** པཉྩེདཎྞཾ། ཡཐཱ ཏེ ལིཙྪཝིརཱཛཱནོ ཨཔཱིཏཱདིཝཎྞཱ ཨེཏྠ ཀེཙི ཀེཙི ཝིལེཔནཝསེན པཱིཏཱདིཝཎྞཱ ཧོནྟིཡེཝ, ཨེཝཾ ཨནཱིལཱདིཝཎྞཱ ཨེཏྠ ཀེཙི ཝིལེཔནཝསེན ནཱིལཱདིཝཎྞཱ ཧོནྟིཡེཝ། ཏེ པན སུཝཎྞཔཱིཋིཀཱདི མཎིཨོབྦྷཱསེཏི ཨེཀནཱིལཱ ཝིཡ ཧོནྟཱིཏི།

ཀོཀནདནྟི པདུམཝིསེསནཾ ཡཾ "ཀོཀཱསཀ"ནྟི། ཏཾ ཀིར བཧུཔཏྟཾ ཝཎྞསམྤནྣཾ ཨཏིཝིཡ སུགནྡྷཉྩ ཧོཏི། ཨཔཱཡཝཱིཏཱ ཨཔྤཱི — ཡཐཱ ཀོཀནདསྶཱཧཾ པདུམཾ པཱཏོ སུཝཎྞཡུཏྟམཝཱིཏགནྡྷཱཡ ཕུལླཾ ཝིཀསིཏཾ ཨཝཱིཏགནྡྷཾ སིཡཱ ཝིགཏགནྡྷཾ, ཨེཝཾ སཱིལགནྡྷཾ གཏགནྡྷཾ ཙ སུགནྡྷཾ, སཱརདཀཱལེ ཨནྟལིཀྑེ ཨཱདིཙྩམིཝ ཨཏྟནོ ཏེཛསཱ ཏཔནྟཾ, ཨངྒེཧི ནིཙྪརཎཀརཾསཱིཧི ཨངྒཱིརསཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ པསྶཱཏི།

པིངྒིཡཱནཱིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. མཧཱསུཔིནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༦. ཚཊྛེ **ཏྟཱཧྣོཝྡྷཱཀརཎཔཏྟཱཡོ** ཏུམ པིསཏྠཱཀོསཱབྷིསམྦུདྡྷཏྠཱཡ? **ཨབྦྷུགྒམཏྠལ ཝཱ ཨནབྦྷུགྒམཏྠལ ཝཱཏི** པསཏྠཱ ཨབྦྷུགྒམཏྠལ, ཀུཏྟཱ ཨནབྦྷུགྒམཏྠལ། **ཨབྦྷུགྒཏཱ ཝཱ ཨནབྦྷུགྒཏཱ ཝཱཏི** སཏྟཱཝཏཱ ཏཐཱིདབྦྷུགྒ ཨབྦྷུགྒཏཱ ཝཱ ཨནབྦྷུགྒཏཱ ཝཱ། **ཨུཔཔཱིཎྜནཱཀྲིཀཱཏི** ཨཏྠོ ཝིཡཱཀུཎྞཱཏཱཔཱཡེཝ ཨུཔཔཱཎྞེཏི། **པཱིཏཱིསཏྠམྦྷ ཝཱཏི**

སུཏྠཔཏཱིཏྟྭམྦྷཱཝཱཝཱིཏིསིཏྠཏྠཱཏི ཏཏྠ ཀིར སུཔིནེ སུཏྠཱཝཱཡ སཏྠམཱཝཱིཏྠཱཡཱཡ པཡཏྟཱཡ པཱིཀཱཏཔསཏྟཱཡཾ སྟོཏ྄ཀཱཏཏུཝཱིཔཱིཏྠཱཏིཡཱཏཱཏཱཝཱིཏཾ ཏཱགཏཱཧུཀཱིཡོ ཨཏུཏྠཱཡཔཱཏྠཱ པཱིཏཱིསཏྠམྦྷ སཏྠམི ཝིཡཱཏི
ཡཱཏོཡཱཡ ཨུཏྠཱཡ གཏྠཱཏཀིཏ ཏཏཱཡིཏྠ སཏྠཱཡཏྱཏྠཱཡཱཏཱིཏཾ ཏྱཱཏྠཱཏྡཱཡཀཾ ཏྱཾཏྡཱཡ ཝཱཏཱཏཱཏཱིཝཾ ཨུཔཱཏཱཡཡོ ཡཱཏཱཏཏིཡཱཏཱཡ ཏྡཱིཏཱཏཱཏཏ ཏཱཏཱཏཱཏ ཝཱིཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱིཏཱཏཱཏཱཏཱཡ ཨོཏཱཾ སུཔིནཾ
ཨཏྠཱ — ཙཏྠཾ ཀིར ཏཾ མཧཱསཏྠཱཝཱི སཡཱཏཱཏཱཡ སཏྠཾ ཨུཔཱིཡཱཏྠ ཨཝཱཏཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏྠ ཏཏྠཱཡཏྠ དཱིཏཱཏཱཏཾ ཏཱིཔཱཏཏྠ དཱིཏཱཏཱཏཱཏཏྠ ཝཱིཏཱིཏཱཏཱཏཏྠ དཱིཏཱཏཱཏྠཱཏཱིཏ པཱིཏཱཏཱཏཱཏཱཏྠ ཏཏྠ
ཨཝཱིཏཱཏཱཏ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཏཏྠ, ཏཏྠ ཨཏྠ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཏཾ ཨཏྠཱ, ཏཏྠཾ ཏཏྠཱཏཏཏ སཏྠཾ ཏཱཏ ཏཱཏཱཏཱཏཏྠཱ། ཨཐ ཝཏྠཏྠ སཏཱཏཱཏཱཏཏ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཝཱིཏཱཏཱཏཏ ཨོཏཱ ཏུཏྠཱཏཱཏཏཏྠ,
ཏཐཱ ཏཱིཏྠ ཏཏྠ ཨོཏཏྠཏ ཏཱཏཱཏཱཏཏཾ ཨཱཏཱཏཱཏྠ ཏཱཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཱཏཏྠ ཏཏྠཏཾ ཏཏྠཱཏཱཏཾ ཏཱཏ ཏཏྠཱཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཏྠ ཏཱཏཱཾ ཏཏྠཱཏཱཏཏྠ ཨཏྠཱཏི། ཨཱིཏཾ སུཔིནཾ སཏྠཱཡ
ཨིཏཾ ཝུཏྟཾ "ཏཏྠཱཏཏཏཏྠ ཏཱིཡ ཏུཏྠཏཱཏཱཏཱཏཏ"ཏི།

ཀོསལརཉྙོ པིཡ སོལས སུཔིནེཏི —

"ཨུསབྷཱ རུཀྑཱ གཱཝིཡོ གཝཱ ཙ,
ཨསྶོ ཀཾསོ སིངྒཱལཱི ཙ ཀུམྦྷོ།
པོཀྑརཎཱི ཙ ཨཔཱཀཙནྡནཾ,

ལཱབཱུནི སཱིདནྟི སིལཱཔླཝནྟི།།

“མཎྜཱུཀིཡོ ཀཎྷསཔྤེ གིལནྟི,
ཀཱཀཾ སུཝཎྞཱ པརིཝཱརཡནྟི།
ཏསཱ ཝཀཱ ཨེལཀཱནཾ བྷཡཱ ཧི”ཏི།། (ཛཱ. ༡.༡.༧༧) –

ཨིམེ སོལས སུཔིནེ པསྶནྟོ ཀོསལརཉྙོ ཕིཡ།

༡. ཨེཀདིཝསཾ ཀིར ཀོསལམཧཱརཱཛཱ རཏྟིཾ ནིདྡཱུཔགཏོ པཙྪིམཡཱམེ སོལས མཧཱསུཔིནེ པསྶི (ཛཱ. ཨཊྛ. ༡.༡.༧༧ མཧཱསུཔིནཛཱཏཀཝཎྞནཱ)། ཏཏྠ ཙཏྟཱརོ ཨཉྫནཝཎྞཱ ཀཱལཨུསབྷཱ “ཡུཛ྄ཛྷིསྶཱམཱ”ཏི ཙཏཱུཧི དིསཱཧི རཱཛངྒཎཾ ཨཱགནྟྭཱ “ཨུསབྷཡུདྡྷཾ པསྶིསྶཱམཱ”ཏི མཧཱཛནེ སནྣིཔཏིཏེ ཡུདྡྷཱཀཱརཾ དསྶེཏྭཱ ནདིཏྭཱ གཛྫིཏྭཱ ཨཡུཛ྄ཛྷིཏྭཱཝ པཊིཀྐནྟཱ། ཨིམཾ པཋམཾ སུཔིནཾ ཨདྡས།

༢. ཁུདྡཀཱ རུཀྑཱ ཙེཝ གཙྪཱ ཙ པཐཝིཾ བྷིནྡིཏྭཱ ཝིདཏྠིམཏྟམྤི རཏནམཏྟམྤི ཨནུགྒནྟྭཱཝ པུཔྥནྟི ཙེཝ ཕལནྟི ཙ། ཨིམཾ དུཏིཡཾ ཨདྡས།

༣. གཱཝིཡོ ཏདཧུཛཱཏཱནཾ ཝཙྪཀཱནཾ ཁཱིརཾ པིཝནྟིཡོ ཨདྡས། ཨཡཾ ཏཏིཡོ སུཔིནོ།

༤. དྷུརཝཱཧེ ཨཱརོཧཔརིཎཱཧསམྤནྣེ མཧཱགོཎེ ཡུགཔརམྤརཱཡ ཨཡོཛེཏྭཱ ཏརུཎེ གོཎདམྨེ དྷུརེ ཡོཛེནྟེ ཨདྡས། ཏེ དྷུརཾ ཝཧིཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ ཚཌྜེཏྭཱ ཨཊྛཾསུ, སཀཊཱནི ན པཝཏྟིཾསུ། ཨཡཾ ཙཏུཏྠོ སུཔིནོ།

༥. ཨེཀཾ ཨུབྷཏོམུཁཾ ཨསྶཾ ཨདྡས། ཏསྶ ཨུབྷོསུ པསྶེསུ ཡཝཾ དེནྟི, སོ དྭཱིཧིཔི མུཁེཧི ཁཱདཏི། ཨཡཾ པཉྩམོ སུཔིནོ།

༦. མཧཱཛནོ སཏསཧསྶགྒྷནིཀཾ སུཝཎྞཔཱཏིཾ སམྨཛྫིཏྭཱ “ཨིདྷ པསྶཱཝཾ ཀརོཧཱི”ཏི ཨེཀསྶ ཛརསིངྒཱལསྶ ཨུཔནཱམེསི། ཏཾ ཏཏྠ པསྶཱཝཾ ཀརོནྟཾ ཨདྡས། ཨཡཾ ཚཊྛོ སུཔིནོ།

༧. ཨེཀོ པུརིསོ རཛྫུཾ ཝཊྚེཏྭཱ པཱདམཱུལེ ནིཀྑིཔཏི། ཏེན ནིསིནྣཔཱིཋསྶ ཧེཊྛཱ སཡིཏཱ ཚཱཏསིངྒཱལཱི ཏསྶ ཨཛཱནནྟསྶེཝ ཏཾ ཁཱདཏི། ཨིམཾ སཏྟམཾ སུཔིནཾ ཨདྡས།

༨. རཱཛདྭཱརེ བཧཱུཧི ཏུཙྪཀུམྦྷེཧི པརིཝཱརེཏྭཱ ཋཔིཏཾ ཨེཀཾ མཧནྟཾ པཱུརཀུམྦྷཾ ཨདྡས། ཙཏྟཱརོཔི པན ཝཎྞཱ ཙཏཱུཧི དིསཱཧི ཙཏཱུཧི ཨནུདིསཱཧི ཙ གྷཊེཧི ཨུདཀཾ ཨཱནེཏྭཱ པཱུརིཏཀུམྦྷམེཝ པཱུརེནྟི, པཱུརིཏཾ པཱུརིཏཾ ཨུདཀཾ ཨུཏྟརིཏྭཱ པལཱཡཏི། ཏེཔི པུནཔྤུནཾ ཏཏྠ ཨུདཀཾ ཨཱསིཉྩནྟེཝ, ཏུཙྪཀུམྦྷེ ཨོལོཀེནྟཱཔི ནཏྠི། ཨཡཾ ཨཊྛམོ སུཔིནོ།

༩. ཨེཀཾ པཉྩཔདུམསཉྪནྣཾ གམྦྷཱིརཾ སམནྟཏོཏིཏྠཾ པོཀྑརཎིཾ ཨདྡས། སམནྟཏོ དིཔདཙཏུཔྤདཱ ཨོཏརིཏྭཱ ཏཏྠ པཱནཱིཡཾ པིཝནྟི། ཏསྶཱ མཛ྄ཛྷེ གམྦྷཱིརཊྛཱནེ ཨུདཀཾ ཨཱཝིལཾ, ཏཱིརཔྤདེསེ དིཔདཙཏུཔྤདཱནཾ ཨཀྐམནཊྛཱནེ ཨཙྪཾ ཝིཔྤསནྣམནཱཝིལཾ། ཨཡཾ ནཝམོ སུཔིནོ།

༡༠. ཨེཀིསྶཱཡེཝ ཀུམྦྷིཡཱ པཙྩམཱནཾ ཨོདནཾ ཨཔཱཀཾ ཨདྡས། “ཨཔཱཀ”ནྟི ཝིཙྪིནྡིཏྭཱ ཝིབྷཛིཏྭཱ ཋཔིཏཾ ཝིཡ ཏཱིཧཱཀཱརེཧི པཙྩམཱནཾ ཨེཀསྨིཾ པསྶེ ཨཏིཀིལིནྣཾ ཧོཏི, ཨེཀསྨིཾ ཨུཏྟཎྜུལཾ, ཨེཀསྨིཾ སུཔཀྐནྟི། ཨཡཾ དསམོ སུཔིནོ།

༡༡. སཏསཧསྶགྒྷནཀཾ ཙནྡནསཱརཾ པཱུཏིཏཀྐེན ཝིཀྐིཎནྟེ ཨདྡས། ཨཡཾ ཨེཀཱདསམོ སུཔིནོ།

༡༢. ཏུཙྪཱལྤཱབྦུཏྣི ཨུདགཱི ཤྲཱིདཀྟཱི ཨཏྣས། ཨཡཾ དྭཱདཤམོ སུཔིརྟོ།

༡༣. མདཀྐམདཀྐ ཀཱུཏུབཱུརཕྲཱམཱུཀྐ ཞྭཱཀཤིལྐ ཀྲཱཕྲ ཕྲིཡ ཨུདགཱི ཤྭཕམཱུཀཱ ཨཏྣས། ཨཡཾ ཏྲིརསམོ སུཔིརྟོ།

༡༤. ཁེཏྲཱཀམཏྲུཀཱཔུཕྲཕྲམཱུཀྐ མཏྲུཀཱིཡོ མདཀྐེ ཀཱཧྐསཕྲེ ཕྲེབཱིན ཨནུབཀྐྲིཏྲ ཨུཕྲཡནཱལོ ཕྲིཡ ཀྐིཀྲིཏྲ མཾསཾ ཁྲཱིདིཏྲ གཱིལཀྲིཡོ ཨཏྣས། ཨཡཾ ཙྪུཏྣསམོ སུཔིརྟོ།

༡༥. དསཏི ཨསཏྲུམྲྀཏི སམཀྐཱཝཱཏྲཾ གཱུམཝཱོཙཾ ཀཱུཾ ཀཱཙྪནཕཀྐཕཀྐཏྲཡ "སུཕཀྐ"ཏི ལཏྲཱཀཱམེ སུཕཀྐཀྲདྷཏིསེ པརིཔྲཱརེཀྐེ ཨཏྣས། ཨཡཾ པཀྐརསམོ སུཔིརྟོ།

༡༦. པུབྲི དྲཱིཔིརྟོ ཨིཝཱགཱི ཁྲཱིདཀྲི། ཏི པན ཨིཝཱགཱི དྲཱིཔིརྟོ ཨནུབཀྐྲིཏྲ མུརམུཀྲཱཏི ཁྲཱིདཀྲེ ཨཏྣས། ཨཕཀྐེ ཏསྲཱ ཕཀཱ ཨིཝཱགཱི ཏྲུརཏོཕ དིསྲཱ ཏསིཏྲ ཏྲཱསཕྲཏྲ ཧུཏྲ ཨིཝཱགཱཾ ཀྲཕྲཱ པལྤཱཡིཏྲ གཱུསྦཱགཏནཱི པཕྲིསིཏྲ ནིལྦྲཱཡིཾསུ། ཨཡཾ སོཝཱསམོ སུཔིརྟོ།

༡. ཏཏྲ ཨཏྲཱམྲྀཀཱཾ ཏྲཱཏྲུཾ, ཨཏྲཱམྲྀཀཱནཏྲ མནུསྲཱཾ ཀཱལེ ཝོཀི ཕྲིཔརིཕྲཏྲམཱནེ ཀཱུསལེ ཛོསཀྐེ ཨཀཱུསལེ ཨུསྲཀྐེ ཝོཀཱསྲ པརིཏྲཱནཀཱལེ དེཔྲོ ན སམྲཱ ཕསིསྲཏི, མིཧྲཱཕྲཏྲ པཀྐྲཱིསྲཀྐེ, སམྲཱནེ མིལྤཱཡིསྲཀྐེ, ཏུབྲིཀྲཾ ཏྲཡིསྲཏི, ཕསྲིཏུཀཱམྲ ཕྲིཡ ཙཏྲུཏི དིསྲཏི མིཧྲ ཨུབྲཏིཏྲ ཨིཏྲིཀཱཏི ཨཱཏཔེ པཏྲཏཾ ཕྲིཏིཨཱཏྲིཾ ཏིམནཏྲཡིན ཨཏྲཱཔཕྲེསིཏཀཱལེ པུརིསེསུ ཀཱུཏྲལཔིཏགི ཨཱཏྲཡ ཨཱལོབཀྐནཏྲཡ ནེཕཱཀྐེསུ ཕཏྲཱཀཱུཾ དསྲེཏྲ བཱཏྲཱིཏྲ ཕིཏྲལཏྲ ནེཀྐཱརིཏྲ ཨུསཏྲ ཕྲིཡ ཨཡུཏྲྲཏྲ ཨཕྲསྲཱིཏྲཕ པལྤཱཡིསྲཀྐེ། ཨཡཾ པཋམསྲ ཕྲིཔྲཀོ།

༢. ཝོཀཱསྲ པརིཏྲཱིནཀཱལེ མནུསྲཱཾ པརིཏྲཱཡུཀཱཀཱལེ སཏྲ ཏིབྲཏྲཀཱ ཏྲཡིསྲཀྐེ, ཨསསྲཏྲཕཡཱཕ ཀཱསྲཱརིཡོ པུརིསཀྐཾ བཀྐ ཨུཏུནིཡོ ཙེཕ བཱབྲིནིཡོ ཙ ཧུཏྲ པུཏྲཏྲིཏྲཏི ཕཏྲིསྲཀྐེ། ཁེཏྲཀཱཏྲཱཾ པུཕྲཾ ཕྲིཡ ཏི ཏྲསཾ ཨུཏུནིཏྲཔོ, ཕལཾ ཕྲིཡ ཙ པུཏྲཏྲིཏྲརཾ ཏྲཡིསྲཀྐེ། ཨཡཾ ཏུཏིཡསྲ ཕྲིཔྲཀོ།

༣. མནུསྲཱཾ རྟེབྲཱཔཏྲཡིཀཱཀཱསྲཱ ནབྲཱཀཱལེ སཏྲ སྲཏྲཔིཏྲསུ ཕྲ སཕྲུསསུརེསུ ཕྲ ལཏྲཱ ཨནུཔབྲཔིཏྲ སཡམིཕ ཀཱུཏྲཾ སཾཕྲིདཏཀྲཕ ཀྲཱསཀྐཏནམཏྲསྲི མདཕྲཱཀཱཾ ཏྲཏུཀཱམྲ ཏསྲཀྐེ, ཨཏྲཏུཀཱམྲ ན ཏསྲཀྐེ། མདཕྲཀཱ ཨནྲཱཕ ཧུཏྲ ཨསཡཾཕསྲི ཏྲརཀཱ ཨཱུཏྲཀྐཏྲ ཏྲཡིསྲཀྐེ ཏདཏུཏྲཏྲཾ ཕཀྐཀཱཾ ཁྲཱིརཾ པིཕཀྲིཡོ མཏྲཀཱཕྲིཡོ ཕྲིཡ། ཨཡཾ ཏཏིཡསྲ ཕྲིཔྲཀོ།

༤. ཨཏྲཱམྲྀཀཏྲཏྲཾ ཀཱལེ ཨཏྲཱམྲྀཀཏྲཏྲཾ པཀྲིཏྲཾ པཕྲིཀྲིཀཱུསལྤཱཾ ཀཱམྲིཀྲཱཏྲརཀྐསམཏྲཾ མཏྲམཏྲཾ ཡསཾ ན ཏསྲཀྐེ, ཏྲམྲསཏྲཡཾ ཕྲིནིཀྐཡཏྲནཔི པཀྲིཏི ཕྲོཏྲརཀཱུསལེ མདཕྲཀཱི ཨམཀྐེ ན ཛཔིསྲཀྐེ, ཏབྲིཔཏྲིཏྲཾ པན ཏཏྲཀཏཏྲཀྐཾ ཡསཾ ཏསྲཀྐེ, ཏཕྲཏྲུཔེ ཨིཕ ཙ ཕྲིནིཀྐཡཏྲནེ ཛཔིསྲཀྐེ། ཏི ཀྲཱཏཀཱམྲཱནེ ཙེཕ ཡུཏྲཡུཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ནེཕ ཏྲཾ ཡསཾ ཨུཔྲིཔིཏྲཾ སཔྲིསྲཀྐེ, ན ཀྲཏཀཱམྲནེ ནེབྲརིཏྲཾ། ཏི ཨསཔྲོཀྐ ཀཱམྲཏྲུརཾ ཚཏྲེསྲཀྐེ, མདཕྲཀཱུཔི པཀྲིཏྲམཀྐ ཡསཾ ཨལཕྲཀྐ ཀཱིཏྲཏྲི ནིབྲརིཏྲཾ སམཏྲཱུཔི "ཀཱིཾ ཨམྲཀཱཾ ཨིཏིཏི, མཡཾ བྲཏིརཀཱ ཏྲཏྲ, ཨབྲཀྐརཀཱ ཏཏྲཏྲཏརཀཱ ཏྲཏིསྲཀྐེ"ཏི ཨུཕྲཀྐཏྲ ཀཱམྲཏྲ ན ཀཱརིསྲཀྐེ། ཨིཔྲཾ སབྲཕྲཏྲཔི ཏིསཾ ཏྲཏྲུཾ ཏྲནིཡིཕ ཏྲཕྲིསྲཏི, ཏྲུརཾ ཕཏིཏྲཾ ཨསམཏྲཏྲཾ ཕཀྐཏྲམྲཏྲཾ ཏྲུརེ ཡོཏྲྀཏཀཱཝོ ཕྲིཡ ཏྲུརཕྲཏཏྲནཏྲ མཏྲཝོཀྐཏྲཾ ཡུགཱཔརཕྲཏྲཏྲཡ ཨཡོཏྲྀཏཀཱཝོ ཕྲིཡ ཏྲཕྲིསྲཏི། ཨཡཾ ཙཏུཏྲཏྲ ཕྲིཔྲཀོ།

༥. ཨཏྲཱམྲྀཀཏྲཏྲཀཱལེཡིཕ ཨཏྲཱམྲྀཀཏྲལཏྲཏྲཾ ཨཏྲཱམྲྀཀཱི ཝོལམནུསྲེ ཕྲིནིཀྐཡེ ཛཔིསྲཀྐེ, ཏི ཕྲཔཕུཀྐྲིསུ ཨནྲཏཏྲ ཏྲཱལྤ སཏྲཡཾ ནིསྲིཏིཏྲ ཕྲིནིཀྐཡཾ ཏེཀྐ ཨུཔྲིཀྐསྲི ཨཏྲཔཀྐཏྲིཀཱཾ ཏཏྲཏོ ལཀྐཾ གཏིཏྲ ཁྲཱིཏིསྲཀྐེ ཨསྲོ ཕྲིཡ ཏྲཏི མུཁིཏི ཡཕྲསཾ། ཨཡཾ པཀྐམསྲ ཕྲིཔྲཀོ།

༦. ཨཏྲཱམྲྀཀཱཡིཕ ཕྲིཏྲཏིཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏིསཕྲཀྐཾ ཀཱལཔུཏྲཾ ཨུསཏྲཡ ཡསཾ ན ཏསྲཀྐེ, ཨཀཱུཕྲིཏྲཾཡིཕ ཏསྲཀྐེ། ཨིཔྲཾ མཏྲཀཱུཕྲིཏི ཏུཀྲཏྲཏི ཏྲཕྲིསྲཀྐེ, ཕྲཱམཀཱཀཱུཕྲིཏི ཨིསྲཏྲཏི། ཏི ཙ ཀཱུཕྲིནཔུརིསྲ ཏྲཕྲིཏྲཾ ཨསཕྲོཀྐ "ཨིམེ ནིསྲཱཡ ཏྲཕྲིསྲམ"ཏི ཨཀཱུཕྲིཏྲཾ ཏྲཏིརཾ ཏསྲཀྐེ, ཨིཏི ཏྲསཾ ཀཱལཏྲཏྲཾ ཨཀཱུཕྲིནེཏི སཏྲཾ

སཾཔླཪྴོ་ ཛཪསིདྡྷལཀྵ་ སུཔཀྵཏྣཔྣཏིཡཾ་ པཀྵྨུཔཀཱརཀྵསདེཪོ་ ཧྣཡིཀྵྣཏི། ཨཡཾ་ ཚཏྲཱུཀྵ་ ཡིཥྣཀོ།

༧. གཙྪཏི་ གཙྪཏི་ ཀྣཡེ་ ཨིཏྲིཡོ་ པུཪིསལོཡྣ་ སུཏྣལོཡྣ་ ཨཡཀྞརལོཡྣ་ ཕིསིཁྲལོཡྣ་ ཨྣམིསལོཡྣ་ ཧྣཡིཀྵྣཏི་ དུཀྵྣིཡྣ་ དུཏྣཙྪྣ། ཏྣ་ སྣམིཀེཏི་ ཀསིབྷོརཀྞྣཏྣིཏི་ ཀཱཀྵྣཏི་ ཀཱཏྣ་ ཀིཚྐྱེན་ ཀསིརེན་ སཀྵྣཏྲཾ་ ཧྣཏཾ་ ཏྣརིཏི་ སཏྲྀཾ་ སུརཾ་ པིཕྲཏྲིཡོ་ སྣཡྣཀཱཏྣཕྲིལེཔཏཾ་ ཏྣརཡཀྵྣཏྣ་ ཨཏྱེཀེཏེ་ ཨཏྐྵཡིཀཱཤྲི་ ཀིཚྲི་ ཨཏྱེལོཀེཏྣ་ ཀེཏཔརིཀྲིཔཀྵ་ ཨྱུཔརིཏྲྣཀེནཔི་ ཚྀཏྣཏྲྣནེདེཔི་ ཏྣརི་ ཨྱུཔཏྣརཡཀྵྣཏྣ་ སྲེ་ ཕཔིཏབྲཡུཏྣཀཾ་ བྷིཛྱི་ ཀོབྲིཏྣ་ ཡྣཀཱབྷཏྣཏྣཁཛྱཀཱཏི་ པཙྪིཏྣ་ ཁྲཏསྣཏྣ་ ཕིལུསྲིཀྵྣཏི་ ཏེབྲྣཕྲིཁཀེ་ ནེཔཏྣཏྣཏསིཏྣལྱི་ ཕྲིཡ་ ཕབྲེཏྣ་ ཕབྲེཏྣ་ པྣཏམྶུལེ་ ནེཀྲིཏྣརཏྲཾ། ཨཡཾ་ སཏྣམཀྵྣ་ ཡིཥྣཀོ།

༨. གཙྪཏི་ གཙྪཏི་ ཀྣཡེ་ ཡོཀོ་ པརིཏྣཡིཀྵྣཏི, རཏྲཾ་ ནེརིཏྲཾ་ ཧྣཡིཀྵྣཏི, ཏྣཏྲྣཏྲོ་ དུཀྲཏྣ་ ཀཔཏྣ་ ཧྣཡིཀྵྣཏི། ཡོ་ ཨིཀྵྣར་ ཧྣཡིཀྵྣཏི, ཏཀྵ་ ཧྣཏྣཀཱྲེ་ སཏསཏཀྵམཏྣ ཧྣཡིཀྵྣཏི། ཏེ་ ཨེཡཾདུཀྲཏྣ་ སབྲེ་ ཏྣཏཔཏེ་ ཨཏྣཏོཕ་ ཀཱཀྵྣཾ་ ཀཱྣརིཀྵྣཏི, ཨྱུཔཏྲུཏྣ་ མཏུཀྵྣ་ སཀེ་ ཀཱཀྵྣཏི་ ཚཏྲེཏྣ་ ཏྣཏྲུཏཾཡེཕ་ ཨཏྲྣཡ་ པུབྲཏྣཔརཏྣཏེ་ ཕཔཏྣ་ རཀྲཏྣ་ ལྣཡཏྣ མཏྣཏྣ་ པཕྲེསེཏྣ་ ཨྱུཀྵྱྲིཏྣཏེ་ ཀཪཏྣ་ ཡཏྣཏེ་ ལྣཏེཏྣ་ ཕྲཏེཏྣཏྣིཏེ་ པཙཏྣ་ པུཕྲྣཏྣམེ་ ཕལྣཏྣམེ་ ཙ་ ཀཪཏྣ་ ཏབྲ་ ཏབྲ་ ནེཕྲཏྣཏེ་ པུབྲཏྣཏྣིཏེ་ ཨྣཏརིཏྣ་ རཀྲོ་ ཀོཏྲྣཀཱྣརམེཕ པྣུརིཀྵྣཏི། ཨཏྣཏོ་ ཀེཏེསུ་ དུཀྵཀྲིབྲི་ ཨོལོཀཏྣཔི་ ན་ ཧྣཡིཀྵྣཏི, དུཀྵཀཱཀྵྲི་ ཨཏྱེལོཀེཏྣ་ པྣུརིཏཀཱཀྵྣཔྣུཪཀྵསདེསམེཕ་ ཧྣཡིཀྵྣཏི། ཨཡཾ་ ཨཏྲུམཀྵྣ་ ཡིཥྣཀོ།

༩. གཙྪཏི་ གཙྪཏི་ ཀྣཡེ་ ཏྣཏྲྣཏྲོ་ ཨཏྣཀྵིཀཱ་ ཧྣཡིཀྵྣཏི, ཚཏྣདིཕསེན་ ཨཔཀཾ་ གཙྪཏྣ་ རཏྲྀཾ་ ཀཱྣརིཀྵྣཏི, ཏྣཀྵེན་ ཕྲིནེཚྪཡཾ་ ཏྣམ་ ན་ དཀྵྣཏི་ ལཏྲུཕིཏྲཀཱ་ ཧྣཡིཀྵྣཏི ཏྣནལོཡྣ, རཏྲུཔླསིཀེསུ་ ཏེསཾ་ ཁཏྲེམིཏྣཏྣཏྲུཡྣ་ ཏྣམ་ ན་ ཧྣཡིཀྵྣཏི, ཀཱཀྲལྣ་ པཏུཀྵྣ་ ཨྱུཀྵཡཏེ་ ཨྱུཀྵཏྲྣཏེཀཱ་ ཕྲིཡ་ མཏུཀྵེ་ པླེཡོཏྣ་ ཏྣཏཕྲཀཱྣཾ་ བལིཾ་ ཨྱུཕྲྣཏེཏྣ་ ཧྣཏཾ་ ཀཏྱེཀྵྣཏི། མཏུཀྵྣ་ བལིཔླིཡོཏྣ་ ཀིཚྲི་ ཏྣཏུཾ་ ཨསཀྲཏྣ་ ཀྲྣམནེཀཱམྣཏཡོ་ ཚཏྲེཏྣ་ པཙྪཏྲཾ་ ཀཱཏྣ་ ཕླྣསཾ་ ཀཕྲིཀྵྣཏི། མཏྱེམཛཏཔཏོ་ སུཀྲྀ་ ཧྣཡིཀྵྣཏི, པཙྪཏྱེ་ ཀྲྣནཕླྣསོ་ སེཡྵཏྣཔི་ ཡོཀྲྣརཏེཡྣ མཏྱེ་ ཨྱུཏཀཱི་ ཨྣཕྲེཡཾ་ པརིཡཏེ་ ཕྲིཀྵྣསཏྣཾ། ཨཡཾ་ ནཕམཀྵྣ་ ཡིཥྣཀོ།

༡༠. གཙྪཏི་ གཙྪཏི་ ཀྣཡེ་ ཏྣཏྲྣཏྲོ་ ཨཏྣཀྵིཀཱ་ ཧྣཡིཀྵྣཏི, ཏེསུ་ ཨཏྣཀྵིཀེསུ་ ཏྣཛཡུཏྣཔི་ བྲྣཀྲྣཀཀཏཔཏེཀཱྣཔི་ ནེཀམཏྣཏཔཏྣཕྲིཏི་ སམཁབྲྣཀྲྣཁེ་ ཨྱུཔྣཏྣཡ་ སབྲེ་ མཏུཀྵྣ ཨཏྣཀྵིཀཱ་ ཧྣཡིཀྵྣཏི། ཏཪྟེ་ ཏེསཾ་ ཨྣརཀྲྣདེཕཏྣ, བལིཔཏེཀྲྣཏེཀེདེཕཏྣ, རཏྲྣདེཕཏྣ, ཨྣཀཱྣསབྲྣདེཕཏྣཏི་ ཨེཡཾ་ དེཕཏྣཔི་ ཨཏྣཀྵིཀཱ་ ཧྣཡིཀྵྣཏི། ཨཏྣཀྵིཀཱཏྣཏྲཾ་ རཏྲེ་ ཕླྣཏྣ ཕྲིསམྣ་ ཁཏྣ་ ཕླྣཡིཀྵྣཏི, ཏེ་ ཨྣཀཱྣསབྲྣཀཱཡིམྣཏྣནེ་ ཀཱཤྲིཀྵྣཏི། ཏེསུ་ ཀཱཤྲིཏེསུ་ དེཕཏྣ་ ཀཱཡིཏྣ་ དེཡཾ་ ཕཀྵིཏུཾ་ ན་ དཀྵྣཏི། ཕཀྵྨྣཏྣོཔི་ སཀཱཡརབྲེ་ ཨེཀཱཧྲཏྣརེནེཕ་ ན ཕཀྵིཀྵྣཏི, ཕཀྵྨྣཏྣོཔི་ སབྲྣཏྲ་ ཀསིཀཱམྣཀྵ་ ཕྲྣ་ ཕཀྲཀཱམྣཀྵ་ ཕྲྣ་ ཨྱུཔཀཱྣརོ་ ཏུཏྣ་ ན་ ཕཀྵིཀྵྣཏི། ཡཐྲ་ ཙ་ རབྲེ, ཨེཡཾ་ ཛཏཔཏེཔི་ ཀྲྣམེཔི་ ཨེཀཱཏལྣཀཱསརེཔི་ ཨེཀཱཧྲཏྣརེན ན་ ཕཀྵིཀྵྣཏི, ཏལྣཀཱཀྵ་ ཨྱུཔརིཏྲྣཀེ་ ཕཀྵྨྣཏྲོ་ ཏེབྲྣཏྲྣཀེ་ ན་ ཕཀྵིཀྵྣཏི, ཏེབྲྣ་ ཕཀྵྨྣཏྲོ་ ཨྱུཔརི་ ན་ ཕཀྵིཀྵྣཏི། ཨེཀཱཀྵྣིཾ་ ཏྣཀེ་ སཀྵྣིཾ་ ཨཏིཕཀྵེན་ ཏཀྵིཀྵྣཏི, ཨེཀཱཀྵྣིཾ་ ཨཕཀྵྣནེན མིལྣཡིཀྵྣཏི, ཨེཀཱཀྵྣིཾ་ སཀྵྣ་ ཕཀྵྨྣཏྲོ་ སཀྵྣདེཀྵྣཏི། ཨེཡཾ་ ཨེཀཱཀྵ་ རཀྲོ་ རཏྲེ་ ཕྲུཏྣསཀྵྣ་ ཡིཥྣཀོ། ཏིཕྲཀཱཏྣ་ ཧྣཡིཀྵྣཏི་ ཨེཀཱཀཱཤྲིཡྣ་ ཨོདཏྲོ་ ཕྲིཡ། ཨཡཾ་ དསམཀྵྣ་ ཡིཥྣཀོ།

༡༡. གཙྪཏི་ གཙྪཏིཡེཕ་ ཀྣཡེ་ སྣསནེ་ པརིཏྣཡཏེ་ པཙྪཡལོཡྣ་ ཨཡཛྱཱཀཱ་ བཏུ་ ཁྲེཏྣ་ ཧྣཡིཀྵྣཏི། ཏེ་ ཧྣཀཱཕཏྣ་ པཙྪཡལོཡུཕྲིཾ་ ནེཀྵྣཕེཏྣ་ ཀཱཕེཏཏྣཀྵྣདེསཏཾ ཐྲེཕཏྣདེཙཏུཔཙྪཡཏེཏུ་ པརེསཾ་ དེསིཀྵྣཏི། པཙྪཡེཏེ་ སུཚྲེཏྣ་ ནེཏྲརཁཔཀཱྲི་ ཚེཏྣ་ ནེཏྲྣཏྣཏྲིམུཔེ་ ཀཱཏྣ་ དེསེཏུཾ་ ན་ སཀྲིཀྵྣཏི། ཀེཕལཾ་ “པཏབྲྀཙྪྀཏསསུཁཏྲིཏྩེཕ་ མཏུརསཏུཙྪ་ སུཏྣ མཏཀྲྣནེ་ ཐྲེཕཏྣཏྣིཏེ་ དཀྵྣཏི”ཨིཏྩེཡཾ་ དེསིཀྵྣཏི། ཨཔརེ་ ཨཏྣརཕླྀཕིཙཏུཀཱཏྣཛཏྣཏྣཏྣིསུ་ ནེསྲྣིཏེཏྣ་ ཀཱཏྣཔཁཨཏྲཱཀཱཏྣཔཁཔྣཏམྣསཀཱཏྣཔྣཏྣིཏེཔི་ ནེཀྵྣཡ་ དེསིཀྵྣཏི། ཨེཏེ་ ཧྣཀཱཕཏྣ ནེབྲྣཏཀྲྣཏཀཾ་ ཀཱཏྣ་ དེསེཏུཾ་ ཧྣཀྵྣཾ་ ཙཏུཔཙྪཡཏྲྣཡ་ ཙེཕ་ ཀཱཏྣཔཏྣཏེཨཏྲྣཡ་ ཙ་ ཕྲིཀྲྀཁེཏྣ་ དེསེཏྣ་ སཏསཏཀྵཀྲྣཏཀཾ་ ཙཏྣཏསྣརཾ་ པྣུཏིཏཀྲིཏ་ ཕྲིཀྲྀཁཏྣ་ ཕྲིཡ་ ཧྣཡིཀྵྣཏི། ཨཡཾ་ ཨེཀཱྣདསམཀྵྣ་ ཡིཥྣཀོ།

༡༢. ཨཏྣཀྵིཀཱཏྣཛཀཱྣཡེ་ ཡོཀོ་ ཕྲིཔརིཕཏྣཏེཡེཕ་ ཏྣཏྲྣཏྲོ་ ཏྣཏིསཔྲཏྣཾ་ ཀཱཡཔུཏྣཾ་ ཡསཾ་ ན་ དཀྵྣཏི, ཨཀཱཡིཏྣཏྣཏྩེཕ་ དཀྵྣཏི། ཏེ་ ཨིཀྵྣཏྣ་ ཧྣཡིཀྵྣཏི, ཨེཏཏྣ དལིཏྲྣ། ཏྣཛསམྶུཁེཔི་ ཏྣཛཏྣརེཔི་ ཨམཙྪསམྶུཁེཔི་ ཕྲིནེཚྪཡཏྲྣནེཔི་ དུཀྵཡྣབྲྣསདེསྣཏཾ་ ཨཀཱཡིཏྣཏཾཡེཕ་ ཀཱབྲ་ ཨོསྲིཏེཏྣ་ ཚེཏྣ་ ཕྲིཡ་ ནེཙྪལྣ་ སུཕྲིཏེཏྲེཏྣ་ ཧྣཡིཀྵྣཏི། སཏྲྣསཏེཕྣཏིཔི སཏྲྀཀཱཀྵཀཁཀཱཀྵཏྲྣནེསུ་ ཙེཕ་ པཏྲེཕརཔརིཕེཁཏེཕྲིནེཚྪཡཏྲྣནེསུ་ ཙ་ དུཀྵྣིཡྣཾ་ པྣཔཔུཀྲྣཡྣཾཡེཕ་ ཀཱབྲ་ ནེཀྵྣནེཀཱ་ ཧྣཡིཀྵྣཏི, ན་ ལཏྲིཏྲིཀྲྣཏཏེ་ ཨེཡཾ་ སབྲཏྣཔི་ དུཀྵཡྣཏྲུཏཾ སྲིཏནཀཱལོ་ ཕྲིཡ་ ཧྣཡིཀྵྣཏི། ཨཡཾ་ ཏྭཏསམཀྵྣ་ ཡིཥྣཀོ།

༡༣. ཌཱཀིནིཡེཏྱ ཀཱལེ ཨཊྚསྨཱིཀཱནྟཱཪྻེ ཨཀཱལྀཀྣཾ ཡཤཾ དཤྣྟི། ཏེ ཨིཤྣཱཏ ཛྙཔིཤྣཱཏི, ཀཱལྀཀྣ དྲཱཀྣཱཏ། ཏིསྲུ ན གཱིཏཾ གཱཏཔཾ གཱརིཤྣཱཏི, ཨིཏརེསྲུཡེཥ གཱརིཤྣཱཏི། ཏཱཪཥསྨཱུཏེ ཕླ ཨམཪྻཥསྨཱུཏེ ཕླ ཕྲིཏིཪྻཱཡཏྨཏེ ཕླ ཕྲིཏིཪྻཱཡཀཱསཡཱཏཾ ཕྐནསིཡཱསདིཤྣཾ ཀཱལཔུཏྨཾ གཱཏྨ ན ཨཱོགཱཏེཏྨ པདིཏྨཏིཤྣཏི། ཏིསྲུ གཱཐེཏྲུ "གཱཾ ཨིམེ གཱཐེཏྨ"ཏི ཨིཏརེ པརིཏྲུསམེཥ གཱརིཤྣཱཏི། ཏྲིཏྲུསཏྲིཡཱཏིཔི ཕུཏཕྲཀཱརེསྲུ ཏྨནེསྲུ ནེཥ པེསལེ ཏྲིཏྲུ གཱཏུཀཱཏཝི མཏྲིཤྣཏི, ཏཱུཔི ནེསཾ གཱཏྨ པརིཡོགཱཏེཏྨ པདིཏྨཏིཤྣཏི, སིཡཱཏཾ ཕླཕནཀཱཪྻ ཕྲིཡ ཛྙཔིཤྣཏི། ཨཡཾ ཏེརསམཱཤྣ ཕྲིཕཱརཀཱ།

༡༤. ཡོགཱ པརིཏྲཡཏྲེཡེཥ མནུཥྱ ཏིབྲཏཀཱདིཏྲཏིཀཱ གཱིལེསྨཏྲུཕཏྲཀཱ ཧུཏྲ ཏཏྲཏྲཾ ཨཏྲཪྻ ཛྙརིཡཱཏཾ ཕསེ ཕཏྲིཤྣཏི། གཱནེ ཏྲཱསཀཱཀྨཱཀཱཏྲཡོཔི གོམཏྲིཾཤྣཏྲཡོཔི ཏེཪཱལྟུསྨཕཏྲསྲི སཐྲཱི ཏྲསཾཡེཥ ཨཱཡཏྲཾ ཛྙཔིཤྣཏི། "ཨསུཀཱ ཏེཪཱལྟུསྨཕཏྲཾ ཕླ པརིཏྲཀཏྲདིཏྲཏྲཾ ཕླ གཱཏ"ཏྲི ཕུཏྲེ "ཡཏྲ ཕླ ཏཏྲ ཕླ ཏོཏུ, གཱཾ ཏུཡཏྲིསིཏྲ བྷླཕྲརེན, ཧྲཱུཾ མཡཏྲཾ ཧྲརེ སཏྲཾ ཕླ ཨསཏྲཾ ཕླ ཏྲཏིཏུཀཱམོ ཏྲཏོ"ཏི ཕཏྲ ཏྲཏྲཕྲཀཱརེཏི ཨཀྲཱིསིཏྲ སྨཕསཏྲིཏི གོཏྲིཏྲ ཏྲསཙེཏཀཱ ཕྲིཡ ཕསེ ཀཱཏྲ ཨཏྲཪྻ ཨིཤྣརིཡཾ པཕཏྲིཤྣཏི། ཨིཕྲཾ མཏྲཀཱཔུཕྲཕྲསྨཏྲཾ མཏྲཀཱིཏྲཾ ཨཱསིཕྲིསེ གཱཏྲསཕྲི གཱིལཏྲཀཱཪྻ ཕྲིཡ ཛྙཔིཤྣཏི། ཨཡཾ ཙཏུཪཏྲསམཱཤྣ ཕྲིཕཱརཀཱ།

༡༥. དུརྦལཏྲཪཀཱལེ པཏ ཏྲཏྲཪྻ ཏཏྲིསིཕྲཏྲིསྲུ ཨཀཱསཡཱ ཡུཏྲིསྲུ ཨཕྲིསྨརཏྲ ཛྙཔིཤྣཏི། ཏེ ཨཏྲཪྻ ཏྲཏྲིཔཏྲཾ ཨཱསཏྲམཏྲ སམཏྲཏྲིཀཱཏྲཾ ཀཱལཔུཏྲཾ ཨིཤྣརིཡཾ ཨདཏྲ ཨཏྲཪྻ ཕྲཏསྲུཡཱིཀཏཏྲཔཏཀཱཕྲཀཱཏྲིཏྲཾ དཤྣཏི། ཏྲིཏིགོཏྲསཕྲཏྲ ཀཱལཔུཏྲ ཏྲཏྲཀཱལེ པཏིཏྲཾ ཨལཏྲམཏྲ ཏྲིཕྲིཀཱ གཱཕྲིཏུཾ ཨསམཏྲ ཧུཏྲ ཨིཤྣརིཡེ ཚིཏེ ཏྲིཏིགོཏྲཏྲིཏེ ཨཀཱལྀཏེ ཨུཔཏྲཏཏྲ ཕྲིཙརིཤྣཏི, སུཕྲཏྲཏྲཏྲཾསིཏེ ཀཱཀཱཤྣ པརིཕྲཏྲིཏཀཱཪྻ ཕྲིཡ ཛྙཔིཤྣཏི། ཨཡཾ པཏྲརསམཱཤྣ ཕྲིཕཱརཀཱ།

༡༦. ཨཊྚསྨཱིཀཱཏྲཪཀཱལེཡེཥ ཙ ཨཀཱལྀཏྲཕ ཏྲཏྲཕཏྲཏྲ ཨིཤྣཏྲ ཛྙཔིཤྣཏི, ཀཱལྀཏྲ ཨཔཏྲཏྲ དྲཱཀྣཱཏ། ཏེ ཏྲཏྲཾ ཨཏྲཪྻ གཱཐཾ གཱཏྲཔིཏྲ ཕྲིཏིཪྻཱཡཏྲཏྲིསྲུ བལཕཏྲ ཧུཏྲ དུརྦལཏྲཾ པཕྲིཏིཨཱུཏྲཏྲེ ཁིཏྲཕཏྲཏྲིཏེ "ཨསྨཱཀཾ སཏྲཀཱཏྲི"ཏི ཨཏྲིཡུཏྲིཏྲ ཏེ "ན ཏུསྨཱཀཾ, ཨསྨཱཀ"ཏྲི ཨཱུཀཱཏྲ ཕྲིཏིཪྻཱཡཏྲཏྲིསྲུ ཕྲིཕཏཏྲེ ཕྲིཏྲལཏྲཏྲིཏེ པཏཏྲཔིཏྲ གཱིཕྲཡཾ གཱཏེཏྲ ཨཔཀཱཏྲཔིཏྲ "ཨཏྲཪྻ པམཱཏཾ ན ཏྲཏྲཕ, ཨསྨེཏི སཏྲཾ ཕྲིཕདཕ, ཨིཏྲཏེ ཕྲོ པཏཏྲཔིཏྲ སཏྲ གཱཐེཏྲ ཏཏྲཕྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏེ ཀཱཪཱཤྣཱཏྲ"ཏི སཏྲཏྲཾཤྣཏི། ཏེ ཏིསཾ ཛྙཡེན ཨཏྲཪྻ སཏྲཀཱཏེ ཕཏྲཏེ "ཏུསྨཱཀཾཡེཥ ཏྲཏེ, གཱཏྲཕྲ"ཏི ནེཤྲཏིཏྲ ཨཏྲཪྻ གཱཏྲཏེ པཕྲིསིཏྲ ཏྲིཏྲ ནེཔཏྲཾཤྣཏི། ཕྲཔཏྲིཀཱཔི པེསལེ ཏྲིཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཏེཚིཤྣཏི། པེསལཏྲ ཏྲིཏྲ པཏེསརཏྲཾ ཨལཏྲམཏྲ ཨརཏྲཾ པཕྲིསིཏྲ གཱཏཏཏྲཏེསྲུ ནེཕྲིཡིཤྣཏི། ཨིཕྲཾ ཏྲིཏཏྲཏྲཏེ ཙེཥ ཕྲཔཏྲིཀཱཏེ ཙ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲིཏིམཏྲཀཱལཔུཏྲཏཏྲིཥ པེསལཏྲིཀཱཏྲཏྲ ཨིལཀཱཏྲཾ ཛྙཡེན ཏྲསཕཀཱཏྲཾ པཕྲཡཏཀཱཪྻ ཕྲིཡ ཛྙཔིཤྣཏི། ཨཡཾ སོལསམཱཤྣ ཕྲིཕཱརཀཱ། ཨིཕྲཾ ཏྲཤྣ ཏྲཤྣ ཨཏཏྲཤྣ ཕུཏྲཏེམིཏྲཏྲཏེ སོལས མཏྲསུཔིཏེ པཤྣི། ཏིཏ ཕུཏྲཾ "གོསལཏྲཏྲ ཕྲིཡ སོལས སུཔིཏེ"ཏི། ཨིཏྲ ཙ ཕུཏྲཏེམིཏྲཏྲ ཨཏྲཪྻ ཨཏྲཏཏྲཏེམིཏྲཾ སུཔིཏཾ པཤྣཏྲ ཨཏྲཪྻ གཱཏྲཏྲཏྲཕྲེན པཤྣཏི། གོསལཏྲཏྲ ཕྲིཡ ཡོགཱཤྣ ཨཏྲཏཏྲཏེམིཏྲཾ སུཔིཏཾ པཤྣཏྲ པཏ སཏྲཕཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲཕྲེན པཤྣཏྲིཏི ཕྲེཏིཏཝཾ།

ཀཱཏྲ ཏི ཏིཕཏྲཏི མཏྲཏྲཀཱཕྲིཏྲརེ མཏྲཐེརཤྣ ཀཱཏྲ ཏིཕཏྲ ཕྲིཡ། རོཏཧེ གཱིར མཏྲཏྲཀཱཕྲིཏྲརེ མཏྲཐེརོ ཏྲིཏྲསཏྲཾ ཨཏཔཡོགཱཏྲཕ ཨིཀཱ ཏཱཀཱཏྲཾ ཚིཏྲཔེསི། ཏྲཏྲེ ཨཏྲིཕཏྲ ཏིཕཏྲ ཐེརཤྣ ཀཱཏྲ པཙམཏྲིཥ ཏཾ སཏྲཏྲསུཔིཏེན པཡོཏྲིཏྲ པཏྲ "ཨིཏོ ཏེ སཏྲཏིཕཏྲསམཏྲཀཱ ཨུཔཏྲཀཱ ཏྲཏྲ མརིཤྣཏྲི"ཏི སུཔིཏེ ཨཱཏྲཏོསི། ཐེརོ ཏཾ གཱཐཾ ཨཱཏརིཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱཏིཀྲཱ། ཏྲ ཨིཀཱཏྲཏྲཏེནེཥ མཏྲཕྲིཏྲཾ ཕྲིཏྲཕྲིཾསུ། ཏྲཏྲ "གཱཾ ཨིཏ"ཏྲེ པུཏྲྀ། ཏྲ "ཨིཕྲཾ ཐེརེན ཕུཏྲ"ཏྲེ ཨཱཏརོཙཡིཾསུ། ཏྲཏྲ ཏིཕཏྲཾ གཱཏྲཔིཏྲ སཏྲཏེ ཕྲིཏྲཕཏྲ ཐེརཤྣ ཏཏྲཔཏྲཏེ ཚིཏྲཔེསི། **ཨིཀཱཏྲཾ སཏྲཏྲམེཥ ཏོཏྲིཏི** ཕལཤྣ སཏྲཏྲཏྲཕཏྲ ཕུཏྲཾ, ཏཤྣཾ པཏ ཕྲིཔཏྲཏྲཏྲམེཥ ། ཏིནེཥ པཏྲིཏཕྲིཔཏྲཏྲ ཕུཏྲཏེམིཏྲཏྲཏྲཏྲཕྲི སུཔིཏཾ ན པཤྣཏི། ཏྲིཏི ཏྲིཏིཔི ཀཱརཧེཏི གཱཏཏྲ སུཔིཏཾ པཤྣཏྲིཏི ཨཱུཏ **"སཾསགྲཱཏྲིཏྲཏྲ"**ཏི། "ཨསེཏྲ ན པཤྣཏི པཏྲིཏཕྲིཔཏྲསཏྲ"ཏི ཕཙཏྲ ཙཏུཏྲཕྲི ཀཱརཏྲཾ ཕྲིཔཏྲཏྲ ཨིཥ མཏྲལཀཱརཧཏི དཏྲཕྲཾ།

ཏཏྲི སུཔིཏཀཱལེ པཕཏྲཾ ཛྙཕཏྲཙིཏྲཾ། **ཏྲཔཏེམིཏྲཏེཨཱུརམྨཧཏྲི** གཱམྨཀཱམྨཏེམིཏྲགཱཏིཏེམིཏྲཏྲ ཨཏྲཾ ཏྲཔཏེམིཏྲཏེཨཱུརམྨཧཾ ན ཏོཏི། **ཨཱུཏེསྤྲཏྲཏི** པཏྲཀྲཱཏྲ ཨཏུཏྲཏཕྲཏྲཔརེཀཱཕྲིཏཏྲཏྲཔཏྲཏེཨཱུརམྨཧཏྲཏེ ཙེཥ ཏྲཀཱཏིསཕྲཡུཏྲཏེ ཙ། **སབྦོཏྲཏྲརཱཀཱཙིཏྲཏྲཏི** པཀཱཏིཙིཏྲིཏ།

ཊྛཱིཏི ཨཏྠེཏི སུཏྟེཏི ཀུསལཱཀུསལསམཱུཧེཏི ཊྛཱིཏི ཨཏྠེཏི སུཏྟེ། **ཨཱཔཛྫནདཱུརསྨཧཔྤཧེཏི** ཨིདཾ ཡཱཔ དཱུརསྨཧཔྤཧེཏི, དཱཔ པཔཧཙིཧཔཱུརཾ སཀྐཱཡ ཕུཊྛཾ། "སུཔིནེནེཔ དིཊྛཾ ཕིཡ མེ, སུཏཾ ཕིཡ མེཏི གཧནཀཱལེ པན ཨབྦྷཱགཧཡིཔ ཨཱཔཛྫནམཧསྨེཔ ཨུཔྤཛྫནཏོ"ཏི ཕདནྟི། ཨིཕཾ ཕདནྟེཏི པཉྫཱརེ དུཏིཡམགྒཕཱརེ ཕིཡ མཏྟཱརེཔི ཨཱཔཛྫནཾ དཧིཀཱཧཏུཾ ཨུཔཛྫིཏྭཱ ཛཕནཙྪཱནེ ཚཏྭཱ ཛྷཱཔཏྟཾ ཡོཏརཏྭཱཏི ཨཏྠིཕྤིཏཏྟེ དབྦཱཾ ཨེཀཙིཧཀཱཧེཀཱསྨཱ ཨཱཔཛྫནསྨཱ ཨུཔྤཧིཡཾ "དིཊྛཾ ཕིཡ མེ, སུཏཾ ཕིཡ མེ"ཏི ཀཕྤནཱཡ ཨསམྦྷཱཕཏོ། ཨིཏྠ ཙ "སུཔིནནྟེཔི ཏཏྲསམྨཧཕཙནཏོ པཚྩཕྤཏྟཕསེན ཨཏྠིཏཕསེན ཕཱ སཔྤཕཛྫསྨཱ སུཔིནནྟེ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི"ཏི ཕདནྟི། "ཡདིཔི སུཔིནནྟེ ཕིཔྤཏཾ ཧཏཱ ཨུཔཔཏྟིཏི ཛྷཱཔཏིཕཧསྨི ཏཏྲསམྨཎཾ ཕུཊྛཾ, ཏཕྤཔི སུཔིནནྟེ ཨུཔཔཏྟིཏནིམིཏྟསྨཱ པརིཀཔྤཕསེན གཧེཏཕྦཏཱཡ དུབྦལཕཏྠཏོ དུབྦལཕཏྠུཀཏྟཱཏི ཕུཏྟ"ནྟི ཕདནྟི། གེཙི པན "ཀཱརཛཀཱཡསྶ ནིརུསྶཏསནྟཕཏྠཕཏྟིཏོ ཏནྟིསྨིཏཏཡཕཏྟུ ན སུཔྤསནྟཾ ཏོཏི, ཏཏོ ཏནྟིསྨིཏཔི ཙིཏྟཕཕཏི ན སུཔྤསནྟཱ ཨསུཔྤསནྟཕཏྠིནིསྶིཏཏྟཱཔཕྲཏྟཱ ཕིཡ, ཏསྨཱ **དུབྦལཕཏྠུཀཏྟཱ**ཏི ཨིཏྠ དུབྦལཏཏཡཕཏྠུཀཏྟཱ"ཏི ཨཏྠཾ ཕདནྟི། ཕིམཾསིཏྭཱ ཡུཏྟཏརཾ གཧེཏབྦཾ།

སུཔིནནྟཙེཏནཱཏི མཏྟཱརེཀཱཛཕནཕསེན པཕཏྟཱ སུཔིནནྟཙེཏནཱ། སུཔིནནྟེ པཕཏྟེ མཏྟཱརེཀེནེཔ ཛཕནེན པཕཏྟི, ན པཉྫཱརེཀེན། པཊིསནྡྷིཾ ཙ མཏྟཱརེཀེནེཔ པཊིསནྡྷིཏི, ན པཉྫཱརེཀེན། ཏེནཱཡཏནཱ ཏི མཏྟཕཏྟཾ ཛཱཡཏྟ ཏཏྟེ ཙཏྟུསམིཔཾ ཨུཔཔཏྟིཏི པཚམཾ ཙཏྟཱརེཀཾ ཨཱཔཛྫནཾ ཛྷཱཔཏྟཾ ན ཨཱཔཔཏྟི, མཏྟཱརེཀཱམེཔ ཨཱཔཔཏྟི། ཨཐ ཛཕནཾ ཛཕིཏྭཱ ཛྷཱཔཏྟཾ ཡོཏརཏི། དུཏིཡཕཱརེ ཙཏྟཱརེཀཱཨཱཔཛྫནཾ ཛྷཱཔཏྟཾ ཨཱཔཔཏྟི, ཏཏོ ཙཏྟཔིཉྫཏྟཏཱཏི ཛཕནཔརིཡོསཱནེ པཕཏྟཏི, ཏདནནྟརཾ ཛྷཱཔཏྟཾ པཕཏྟཏི། ཏཏིཡཕཱརེ མཏྟཱརེཀཱཨཱཔཛྫནེན ཛྷཱཔཏྟཾ ཨཱཔཔཏྟཏི མཏྟཱརེཀཱཛཕནཾ ཛཕཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཀཾ ཨཡཾ ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཨཱཔཔཏྟི"ཏི ཛཱནཏི། ཏཐཱ ཏེཏཱཡཏནཱ གཱཧསམྤིཔི ཏུརིཡེསུ པཝཱདིཏེསུ, རཱཛནསམྤིཔེ སུཏཱཏྟེསུ ཕཱ དཱུཏཱཏྟེསུ ཕཱ ཕུཕྤེསུ ཨུཔནཱཏེསུ, ཀཕེ སཔྤིཏྟི ཕཱ ཕཱཔཏི ཕཱ པཕྤཏི, པིཏྟིཡཾ ཕཱཙཏཱ པཏྠརེ དིཊྛེ པཚམཾ སོཏདྭཱརིཀཱདིནི ཨཱཔཛྫནཱནི ཛྷཱཔཏྟཾ ན ཨཱཔཔཏྟཏི, མཏྟཱརེཀཱམེཔ ཨཱཔཔཏྟི, ཨཐ ཛཕནཾ ཛཕིཏྭཱ ཛྷཱཔཏྟཾ ཡོཏརཏི། དུཏིཡཕཱརེ སོཏདྭཱརིཀཱདིནི ཨཱཔཛྫནཱནི ཛྷཱཔཏྟཾ ཨཱཔཔཏྟཏི, ཏཏོ སོཏདྭཱརཙིཏཏྟཀཱཡཔིཉྫཏྟཏཱཏི ཛཕནཔརིཡོསཱནེ པཕཏྟཏི, ཏདནནྟརཾ ཛྷཱཔཏྟཾ ཕཏྟཏི། ཏཏིཡཕཱརེ མཏྟཱརེཀཱཨཱཔཛྫནེན ཛྷཱཔཏྟཾ ཨཱཔཔཏྟཏི མཏྟཱརེཀཱཛཕནཾ ཛཕཏི, ཏེན ཝུཏྟཾ ཛཱནཱ "ཀཾ ཨཡཾ ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ སདྡོ, སདྡསདྡོ ཤྲེཏིསདྡོ"ཏི ཕཱ "ཀཾ ཨཡཾ ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ གནྡྷོ, སུཝཱཡགནྡྷོ"ཏི ཕཱ "ཀཾ ཨིདཾ མཡཱ ཏཾ ཕུཊཾ པཏྟིཏཾ, སཔྤིཏི ཕཱ ཕཱཔཏཱ"ཏི ཕཱ "ཀོཏསྨི པིཏྟིཡཾ པདཏེ, ཨཏིཝཏྟེ མེ པཏཱརོ"ཏི ཕཱ ཕཏྟཱ ཏོཏི། ཨིཕཾ མཏྟཱརེཀཱཛཕནེནེཔ པཕཏྟཱཏི, ན པཉྫཱརེཀེན། སུཔིནནྟེཔི ཏེནེཔ པཊྛཏི, ན པཉྫཱརེཀེན། སེསམེཏྠ སུཔིནཏྟེཡཡམེཕ།

མཧཱསུཔིནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཝསྶསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༧. སཏྟམེ **ཨུཔཀྐིལེསཱ**ཏི ཝསྶིཀཱ ཙཏྟཱརོ མཱསེ ཨུཔྤཏྟཾ། **ཨབྦྷཱཏི** ཙིཏྟཝེསྶཁམཱསེསུཝེ། ཝསྶཝལཱཧཀཱདིཝསྶུཏྟནཏྟེ ཨཏྟཏོ རཏིཡཱ ཀིལིཊྛཱམནྟཙེཏི ཨུཔྤནྟེ ཨཀཱལེཝེ དེཝོ ཝསྶཏི། ཏཏྠཾ ཝཏྠུ — ཨེཀོ ཀིར ཝསྶཝལཱཧཀདེཝཔུཏྟོ ཕཱགཱརཀུཊཀཱཕཱམིཀྟྲཱུསཕཏྟྲིརསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཕཏྠིཏྭཱ ཨཊྛཱསི། ཐེརོ "ཀོསི ཏྭ"ནྟི ཕུཙྪི། ཨཧཾ, བྷནྟེ, ཝསྶཝལཱཧཀདེཝཔུཏྟོཏི། ཏུམྷཱཀཾ ཀིར ཙིཏྟེན དེཝོ ཝསྶཏཱིཏི། ཨཱམ, བྷནྟེཏི། པསྶིཏུཀཱམཱ མཡནྟི། ཏེམིསྶཐ, བྷནྟེཏི། མེགྷསཱིསཾ ཝཱ གཛྫིཏཾ ཝཱ ན པཉྙཱཡཏི, ཀཐཾ ཏེམིསྶཱམཱཏི། བྷནྟེ, ཨམྷཱཀཾ ཙིཏྟེན དེཝོ ཝསྶཏི, ཏུམྷེ པཎྞསཱལཾ པཝིསཐཱཏི། "སཱདྷུ, དེཝཔུཏྟཱ"ཏི ཝཏྭཱ དྷོཝིཏྭཱ པཎྞསཱལཾ པཝིསཱི། དེཝཔུཏྟོ ཏསྨིཾ པཝིསནྟེཡེཝ ཨེཀཾ གཱིཏཾ གཱཡིཏྭཱ ཧཏྠཾ ཨུཀྑིཔི, སམནྟཱ ཏིཡོཛནཊྛཱནཾ ཨེཀམེགྷཾ ཨཧོསི། ཐེརོ ཨཌྜྷཏིནྟོ པཎྞསཱལཾ པཝིཊྛོཏི།

ཝསྶསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨-༩. ཝཱཙཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༩༨-༩. ཨཊྛམེ **ཨབྷིཉྙཱཏི** ཀཱརཎེཧི། ཨབྷིཡནྟི ཧེཏུབྷཱཝེན ཝུཡནྟཱིཏི **ཨབྷཱནི,** ཀཱརཎཱནི། ཀཱརཎཉྩ ཙ ཨཏྠ-སདྡོ། **པཉྩཧཱིཏི** ཧེཏུཧི ནིསྶཀྐཱཔཙཡཾ།

སམཏྟཀཱཏཱཏི སམནྟཨཱཀཱཏཱ པཔྟཱ ཡུཏྟཱ ཙ། **པུཏྟཱཏི** སམྤུཎྞཔཎ-པུཏྟཱ། ཡཱ "པུཏྟཾ གིཏཾ ཐཔུཔྤཾ"ཏི (ཐེ. ག. ༦༣༦) ཙ, "ནེལཾ ཀཱརཎསུཏྟཾ"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༩) ཙ ཨཱཀཱཙྪཏི། ཡཱ པན "པུཏྟཡ ཙེ ཀཱཏཾ ཀཱམྨཾ"ཏི (ཐེ. ག. ཨཊྛ. ༡ ཀཱཡཀཱམྨདཱར) ཨིཙྪཾ པིཉྫཱཏི ཙ, "ཡཾ ཙདྡེཏི པཏྠཉྩུཏྟཱེཏེཏི ཨཱརཏི...པེ.... ཨཡཾ

པུཏྟཏི སམྤུཔུཏྠཾ"ཏི (ཐེ. ག. ༢༩༩) ཨིཙྪཾ པིརཏི ཙ, "པདུསཔུཏྟཾ, ཉྩཱིཔེ, ཨཱསེཔིཏཱ བྷཱཔིཏཱ བཏུལཱིཀཏཱ ནེརཡསཾཔཏྟནེཀཱ ཧོཏཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༨.༩༠) ཨིཙྪཾ

ཙེཏཏཱ ཙ པུཏྟཏི ཨཱཀཱཏཱ, ན སུ ཨིཏྟ ཨབྷིཔྤིཏཱ། ཀཱམྨཱ? ཨབྷཱསིཏབྦཏོ། "སུབྷཱསིཏཱ ཧོཏི, ནོ དུབྦྷཱསིཏཱ"ཏི ཧི ཝུཏྟཾ། **སུབྷཱསིཏཱཏི** སུབྷཱུ བྷཱསིཏཱ། ཏེནཱཧ **ཨཏྠཔཏཾ**

དཱིཔེཏི། **ཨནཔཱཛྫཱཏི** ནཱགཱདིཨཔཛྫཱརཏིཏཱ། ཨིམིནཱསྶ ཀཱརཎསུཏྟཾ ཨགཱཏིགམནཱདིཔྤཔཧཏཾསཱཏྟཱཔཏྠ དཱིཔེཏི། ནཱགཱཏོསཱདིཔིམུཏྟཧཱི ཡཾ བྷཱསཏོ ཨནུཊྛཱཔིཔཛྫཱནཏོ ཨགཱཏིཀཱམཏཾ

དུརསམྨསྶིཏམེཔཱཏི། **ཨནཝཛྫཱཏི** ཨནུཔཱདཔིམུཏྟཱ། ཨིམིནཱསྶ སཔྦཱཀཱརསམྤཏྟཾ དཱིཔེཏི། སཏི ཧི སཔྦཱཀཱརསམྤཏྟིཡཾ ཨནཝཛྫཏཱཏི། **པིཉྙཱུནནྟི** པཎྜིཏཱནཾ། ཏེན ནེཊྛཱཔསཾསཱསུ

བཱལཱ ཨཔྤམཱཎཱཏི དཱིཔེཏི།

ཨིམེཧི ཁོཏིཨཱཏིཧི ཏཱཏི ཨཏྠཱཏི པཉྩཀཱཏོ དསཧོ ཏཾ པུཏཾ ནེགམེཏི། ཡཏྠ ཨཏྠེ པཝེཏྠཏཱིཏི ཨཔཱཡཔེཏི, ཏུམྷཏཱིཏི པདེཏི, ལིཏྟཔཙཏཔིཏྠཏྠཏིཀཱལཀཱརཀཱསམྤཏྟིཏི

ཙ སམཏྟཀཱཏཾ སུསུཔུཏྟཱདཱིཔུཏྠཙྪཾ སུབྷཱསིཏཏྟེ མཛྫཏྟེ, ཏཾ པཏཱིསེཏྟཏཱི། ཨཔཱཡཔུཏྟཱིསམཏྟཀཱཏཏཔཱི ཏི ཏཔུཏྟཱུཔཱི པུཏྟཾ དུབྦྷཱསིཏཏཱཔ ཧོཏི ཨཏྠོ ཙ པརེསཉྩ ཨནཏྠཱཔཏཏཱ།

ཨིམེཏི པན པཉྩཏཛྫེཏི སམཏྟཀཱཏཱ སཙྩཔི མིཙྪཱཙྪཱུཔཱཔརིཡཱཔཏྟཱ ཀཱཏཙེཏིཀཱཔཱིཏིཀཱཔརིཡཱཔཏྟཔི ཧོཏི, ཏཐཱཔི སུབྷཱསིཏཏཱཔ ཝེཡཱཡཝེཀཱཏྟརཏིཏསུཝཱཔཏཏཱ། ཏཐཱ ཧི

མཱཀྑཔསྶེ སཔྤཾ རཱཛཏྟེཡཱ སཱིཏལཙེཏིཀཱཡ སཱིཏལཀཱིནེཔ ཏཱིཏིཛཏྟམརཙཡུཏྟཾ གཱིཏིཀཱཾ གཱཡཏྟེཡཱ སཏྟཾ སུཏྟཱ མཁཱཾ གཱཏྐཏཱ སཏྠིམཏྟཱ པིཔསྶཱཀཱཧིཏྟཱ ཨརཏཏྟཾ པཱཔུཎཱིསུ།

ཏཐཱ ཏིསྶོ ཏུམ ཨཱརཏྟཔིཔསྶཱཀཱ ཉྩཱིཏྟཱ པདུམསྶརསམྤིཔེཏ ཀཱཙྪཏྟཾ པདུམསྶརེ པདུམཱཏི ཉྩཱིཏྟཱ –

"པཱཏོཔ པུཔྥིཏཀོཀཏཾ,
སུརིཡཱལོཀེན ཉྩཱིཛྫཡཏི།
ཨིཙྪཾ མཏུསྶཏྟཾ ཀཏྟ སཏྟ,
ཛརཱཉྩིཔིཀེན མདྡིཡཏྟཱི"ཏི།། (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༡༣; སུ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༧༥༢ སུབྷཱསིཏསུཏྟཔཎྞཏཱ) –

ཨིམཾ གཱིཏཾ ཀཱཡཏྟིཡཱ ཙེཏིཀཱཡ སུཏྟཱ ཨརཏཏྟཾ པཏྟོ།

བུདྡནྟརེཔི ཨཉྙཏརོ པུརིསོ སདྡཏི པུཏྟེཏི སདྡྷིཾ ཨཊཝིཏོ ཨཱཀཱམྨ ཨཉྙཏརཱཡ ཨིཏྠིཡཱ སུསལེན ཏཎྜུལེ ཀོཊྚེཏྟིཡཱ –

"ཛྷཱཡ པརིམཛྫིཏཾ ཨིདཾ, མིལཱཏཙམྨནིསྶིཏཾ།
མརཎེན ཉྩིཛྫཏི ཨིདཾ, མཙྩཱུནཾ གྷཱསམཱམིསཾ།།

"ཀིམིནཾ ཨཱལཡཾ ཨིདཾ, ནཱནཱཀུཎཔེན པཱུརིཏཾ།
ཨསུཙིབྷཱཛནཾ ཨིདཾ, ཏདལིཀཱུཔསམཾ ཨིད"ནྟི།། (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༡༣; སུ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༧༥༢ སུབྷཱསིཏསུཏྟཔཎྞཏཱ) –

ཨིམཾ གཱིཏཾ སུཏྟཱ པཙྩཡེཀཱཏཱ སཏ པུཏྟེཏི པཙྩེཀབོདྷིཾ པཏྟོ། ཨིཙྪཾ ཨིམེཏི པཉྩཏི ཨཏྟེཏི སམཏྟཀཱཏཱ པུཏྟཱ སཙྩཔི མིཙྪཱཙྪཱུཔཱཡ པརིཡཱཔཏྟཱ

ཀཱཏཙེཏིཀཱཔཱིཏིཀཱཔརིཡཱཔཏྟཱ པུཏྟཾ ཧོཏི, ཏཐཱཔི སུབྷཱསིཏཏཱཏི པེདེཏབྦཱ། སུབྷཱསིཏཱ ཨིཙྪ ཨནཔཛྫཱ ཨནཝཛྫཱ ཙ པིཉྙཱུཾ ཨཏྠཏྠིཀཱཾ ཀཱཡཔུཏྟཾ ཨཏྠཔཏིཏསཏྟཾ, ན

བྱཉྫནཔཏིཏསཏྟནྟི། ནཝམཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཕླཙྪསུཏྟཱིཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ནིསྶརཎཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༠. དསམེ ནིསྶརཎཱིཡཱ ནིསྶརཎཱིཡཱ ཕཊྛཱ ཊྛཱནཱ ཀཱམ ནིཊྛཱ། གཱཐཱ རེས ཨཏྟེཡ-སཱཏ་ཡཱཝ "ནེཀྑམྨེཡཱ"ཏི། ཏེནཱཧ "ནིསྶཊཱ"ཏི། ཀུཏོ པན ནིསྶཊཱ? ཡཐཱསཀཾ པཊིཔཀྑཏོ། ནེཀྑམྨཕཱལེན རཱུཔཱཡོཏི ཨཱཧ "ཨཊྛསམཱཔཏྟིཡོ"ཏི། ཨཊྛཏོ པན རཱུཔཱཝཙརཛ྄ཛྷཱནཱཝཙརཏ྄ཏིའོ ། ཏཱནིསམྤི རཱུཔཱཏོ ཀིལེསཔཀྑེན ཀཱམེསུ མཉྙིཀཱམ་ནཱཏཱི ཨཱཧ "ཕྲིམཱིསནཏྠ"ཏི, "ནེཀྑམྨམེཡཏཾ ཨེཏཱན མེ ཅེཏྟཾ, ཀཾ ནུ ཁོ ཀཱམཔིཏཀཱཡིཔི ཨུཔཱཊྛིསྶཏཱི"ཏི ཕྲིམཾསནཏྠཱཡ ཨཏྠོ། པཀྑཏྟཾ ནཱམ ཨནུཔཕེསོ། སོ པན ཏཏྠ ནཏྠཱི ཨཱཧ "ནཱཔཕེསཏཱི"ཏི། པཀྑཏྟཾ ནཱམ ཨཔྤེཏུཏོ། སཏྟིཊྛཾ པཏིཊྛཾ། ཕིམུཏྟཾ ཨཔྤིམུཏྟཏྟཱ། ཏཾ སཏྟཾ པཏེཀྑིཔཏཏྟ ཕཏཏི "པཀྑཏཾ ནཱཔཊྛཏཱི"ཏིཨཱཧ།
ཨེཝཾཊྛཏཾ པཏྠཱ ཅིཏྟཾ ཏསྶ ཀཱཡཾ ཏིཊྛཊྛིཏི ཨཱཧ "ཡཐཱ"ཏིཨཱཧ།

ཏཏྠ པཊམཏྠཱཏཾ། ཨསྶཱཏི ཛྷཱནཱིསྶ། ཅིཏྟཾ པཀྑཏྟཱཏི པརིཀམྨཅིཏྟེན སཏྟཾ ཊྛཱནཅིཏྟཾ ཨེཀཏྟཕཱལེན ཨེཀཱཏཱཾ ཀཱམ ཕཏཏི། སོཅཏི གཏཏྟཱཏི ཨཏྟོ ཨཱཡཱསཱཊྛེ ཨེཝ པཕཏྟཱ། ཨཏྟཏསྨཱིཡཏྟཱཏི ཚཏིཏྟཱིཡཏྟཱ། སུཊྛུ ཕིམུཏྟཏྟཱ ཕིམཱཏྟཾཔཕིམུཏྟིཡཱ སམྤཏེཔ ཕིམུཏྟཾ། ཅིཏྟཱ ཙ ཀཱཡཱ ཙ ཕིཏནཏྟོ ཕིསཏྟོ། ཏུཀྑཾ པརིཏཏྟོ པརིཡཏྟོ། ཀཱམཕིཏཏཾ ན ཕིཏིཡཏི ཨཏྟཕཏྟོ། ནིསྶཊཏི ཏཏོཏི ནིསྶཊཾ། ཀེ ནིསྶཊཏི? ཀཱམཱ། ཨེཕཏྟུ ཀཱམཏཏྟེ ཀཱཏུཀམཱིཕཏཏཾ སུཊྛུ ཡུཊྛཱི། ཡཏཏྟེན ཀཱམཱ ཏཏོ ནིསྶཊཱཏི ཕུཏྟེ, ཏཏྟེན ཏཏྟསྶ ཀཱམཏོ ནིསྶཊཱཏི ཕཏཏཾ ལཏྟཏི ཕུཏྟཾ "ཀཱམེཧི ནིསྶཊཏྠཱ"ཏི། ཨེཝཾ ཕིམུཏྟཏཕཏེན ཀཱམནིསྶརཎཾ ཕཏཱ ཨེཏྟེ སམུཊྛེཏཕཏེན ཨཏྟཊྛཱཏོ ནིསྶརཎཾ ནཱམཏཾ "ཡོ པཏཱ"ཏིཨཱཧ ཕུཏྟཾ། སེསཔཏེསུཔི སེསཀོཊྛཱསེསུ།

ཨཡཾ པན ཕིསེསོཏི ཕིསེསཾ ཕཏཏེན ཏཾ ཏཏྟཾ ཕཏཏཱི ཀཱཏུཔིཨཱཧཱིཀོ ཨཕིསེསོཏི ཀཱམ ཏུཏིཡཏཏིཡཕཱཏིསུ སབྦསོ ཨཏྟཱམཏྟྲོ, ཙཏུཏྠཕཱཏེ པན ཨཡཕྲི ཕིསེསོཏི ཏཏྟེཏྟུ "ཨཏྟཏྟཏྟིསྶརཎཏྟཏྟ ཨཱརཏྟཏཡཾ ཡོཊྛཏཏྟ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཡསྨཱ ཨཏྟུཕཊྛཏཾ ཕཏཀཱ ཀཱམ ཨཏྟཱམཏྟཱ ཨཏྟཱིཏཏྟཱ ཨཱརཏྟཏེ ཚཏྟཏྟ ཏེཊྛཾ སབྦསོ ཏྟཕཱཏི ནིསྶཊཾ ནཱམ ཏེཏི། ཏཏྟ ཏི པཕཱཡསམྤཏེཏྟོ ཕུཏྟཱཡ ཕྲིམཾསནཊྛཾ ཏཏྟཕྲིཏྟཱཀཾ ཏིཊྛཾ པཏིཏཏྟཱ། ཨིཏམཊྛཏཏྟི སམམཔཏེཀཱཏཾ ཕསེཏ ཏིཊྛ ཚཏྟཏཾ ཕཏྟཏ ཀཱཏིཏཱ། ཨིཏཾ པཏ ཏྟཊྛཔིཕཏཀཱཏྟ ཕསེཏཏི ཨཱཧ "ཏྟཏྟཏཏྟཏེ"ཏིཨཱཧ། "ཕུཏ ཏྟཀཱཡོ ཏཏྟི"ཏི ཨུཕཏྟཏི "ཨེཏཏེ མེ ཏཀཱཡཕཏཏྟ ཏཏྟི"ཏི ཕྲིམཾསཏྟཏཏྟ ཨུཕཏྟཾ།

ནིསྶརཎཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཕླཱཙྪཔཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཙཏུཏྠཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༥. པཉྩམཔཎྞཱསཀཾ

(༢༡) ༡. ཀིམིལཝགྒོ

༡-༩. ཀིམིལསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༠༡-༩. པཉྩམསྶ པཋམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ། ཏཏིཡེ ཨཀྑམཾ ཁམཏཾ, པརེསཾ དུཀྐཊཾ དུརུཏྟཾ པཏིཕྲིཏྟཱཀཱརཀེན ཨཀྑམོ ཨུཔརི ཨཱརོཔིཏྟ ཝཱདཾ ཨཀྑམཝཾ, ཏདེཝ ཁམཏྟི **ཨཀྑམཝཱཏཱཔཱདཱིནི**། སུཏྟེ རཱུཔེ སུཏྟརཱུཔེ, སུཏྟ ཨཱ ཨཱཔཱདོ ཨོརཱདོ ཕྲིརཱདོ སོརཱདོ, དསྶ གླཱཔོ **སོརཏྟཾ**། ཏཏྠ "**སོརཏྟིཏྟ སུཏྟིསྶཱཏཱལཏཱཡ**"ཏི། སྨ ཏི སོཝཙསྶཏཱཡ, སུཏྟ ཨཱ ཨཱཔཱདོ ཨོརཏཱཔཱདོ ཕྲིརཏཱ། ཙཏུཏྠེ ནཝམེ ཕཏྟཾ།

ཀིམིལསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཙེཏོཁིལསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༥. པཉྩམེ **ཙེཏོཁིལཱ** ནཱམ ཨཙྪནྣཾ ཕྲིཙིཏཱཀཱརཾ གཱཊྛཾ ཙཾ། ཏེ པན ཡསྨིཾ སནྟཱནེ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏསྶ ཁརབྷཱཝོ ཀཱཡཀཱཝབྷཱཝོ ཧུཏྭཱ ཨུཔཏིཊྛནྟི, པགེཝ ཨཏྟནཱ སམུཔྤནྣཙིཏྟསྶཱཏི ཝུཏྟཾ "**ཙིཏྟསྶ ཁཱིལཝཱཏཱ**"ཏི། ཡསྨཱ ཝཙཱཀཱཔཱརིསུདྡྷིཡཱ གཱཏིཏཱཡ སབྦཱ སབྦུ ཏྟུཔཱཀཱཡསིདྡྷི གཱཏིཏཱ ཨིཏི ཏཱམ ཏཾཏི ཨཱཡཾ སབྦཱཏྟུཏཱཡ སབྦཏྟུཀཱཡཱཀཱཡསིདྡྷི གཱཏིཏཱ ཨིཏི ཏཱམ ཏཾཏིཏི ཏཏྠཱཡཔཏྟུཀཱམེཏ གཱཏྠཾ ཏཾསྣེཏྟེ "**སཏྟིར གཱཏྠཾསྣེཏྟེ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཕྲིཙིཀིཙྪཏི** ཏཏྠཾསཏཱཔཾ ཕྲིཙིཀིཙྪཏི། **ཀིཙྪཏི** ཀིལམཏི། **ཕྲིཙིཀིཙྪཏི ཏ སཀྐཱཏི** སཀིཙྪུཏི ཏ སཀྐཏི། ཨཱཏཔཏི ཀིལེསེཏི **ཨཱཏཔྤཾ**, སམྨཱཔཱཡཱམོཏི ཨཱཏ "**ཨཱཏཔྤཱཡཱཏི ཀིལེསསཏྟཱཔཔཱིརིཡཱཀཱརཏྟཱཡཱ**"ཏི། **ཕུཏཔྤུཏཾ** **ཡོགཱཡཱཏི** ཏྟཱཔཏཾ ཕུཏཔྤུཏཾ ཡུཏྟཏྟཱཡ། **སཏཏཀིརིཡཱཡཱཏི** ཏཱཏཏཱཀཱཡ ཏིརཏྟརཔྤཝོཏྟཱཡཱ།

པཏིཕྲིཏྟཾཏྟ ཀཱཏྟཾསྣེཏྟི ཨིཏྟ ཀཾ ཝོཀཱཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཱ པཏྟཏྟིཏི? ཏ ཨཱཏྟསཱཏཱཀཱཏཱརཔཏེཏ , ཨཏྟུཔྤཏཀཱཏཔརིཔྤིཏཀཱཡཏྟི པརིཀཱཔྤིཏཏྟུཔི ཀཱཏྟ པཏྟཏྟིཏི ཏསྣེཏྟ ཨཱཏ "**པྤིཔསྣཏྟ...པི.... ཕཏཏྟི, ཏཾ ཨཏྟི ཏུ ཕོ ཏྟིཏི ཀཱཏྟཏྟི**"ཏི། **སིཀྑཱཏི** ཙཏྟ པུཔྤཏྟཱསཱཏྟ པྤིདིཏྟཱ། ཀཱམཙྪཏྟ པྤིསིསུཔྤཏིཡ མཏྟསཱཔཏྟུཡ ཙཔ སཾཔཏྟསཏིམིཏྟཾ ཀྲུཏཏྟཏྟུ ཨཏྟིཏྟུཔྤཏིཀཱཏྟུཡ ཙ སཏྟཔྤཏྟཏྟིསྟུཏི ཀཱཔྤ པྤིསཔོ པྤིསིསཏྟ པུཏྟ, ཨཏྟུཏྟཔི ཀཱཔོ ཏ ཙེཏོཁིལོཏི ཏ སཀྐཱ པྤིཏྟུཏྟཏི ཀཱཏི། ཡདི ཨེཔཾ པྤིཏིཀིཏྟཱཡཔི ཨཡཾ ཏཡོ ཨཱཔཏྟུཏི, ཏཏྟ ཡཔྤཏྟུཏཔེཏ ཀཱཏིཏཏྟཱ།

ཙེཏོཁིལསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦-༨. ཝིནིབནྡྷསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༠༦-༨. ཚཊྛེ པཏྟིཏྟཾ ཨཔྤཏྟཏཔེཏ ཀཱམཱལཙིཏྟཾ ཝིནིབནྡྷཏྟིཏི **ཙེཏསོཝིནིབནྡྷཱ**། ཏཾ པན ཝིནིབནྡྷཏྟཾ སུཏྟིཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ པྤིཡ ཏཏྟིཏི ཨཱཏ "**ཙིཏྟཾ ཝིནིབནྡྷིཏྟ**"ཏིཨཱདི། ཀཱམཀཱམཱ པུཀྑཱཔོ པཏྟཱཀཱམིཔི ཀིལེསཀཱམིཔི ཨཱསྣཱདིཏི ཨཏྟིཏཏྟིཏྟི པཏྟཾ "**པཏྟཀཱམིཔི ཀིལེསཀཱམིཔཱི**"ཏི། **ཨཏྟཏྟེ ཀཱཡཱཏི** ཨཏྟཏྟེ ཏྟཱམཀཱཡེ, ཨཏྟཏྟཱསེ ལཱཡ། **བཏྟིཏྟཱཏྟཔིཏྟཱ** པཏེསཾ ཀཱཡཱ ཨཏྟིཏྟཱཡབཏྟཏྟཱཔི ཙཱ། ཨུདརཾ ཨཔཱཏིརཏྟ ཨུཔཏྟིཏྟཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏྟ **ཨུདརཏྟཱཔཏྟཱཔཏཾ**། **སེཡྻསུཁཱཏྟ** སེཡྻསུཁཱ ཨུཔཀཏྟཱཔཏེཏ ཨུཔྤུཏྟཱཏཀཱཡུཔཾ། **སསྶཏྟཔཏྟཏྟཱཏྟ** སསྶཏྟཔཏྟཏྟཏྟཱ། **པཏྟཏྟཱཏྟཏྟ** ཏཏྟཏཔེཏཱ པཏྟཏཏྟཏྟ། ཨེཏྟ པཏྟཔྤཏྟཱཔི ལོཏྟཔྤིསསོ ཨེཔ "ཙེཏོཔིནིབནྡྷཱ"ཏི པུཏྟཏི པྤིདིཏྟཱ། སཏྟམཱཏྟམེསུ ཏཏྟི པཏྟཱ།

ཝིནིབནྡྷསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩-༡༠. གཱིཏསྶརསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༩-༢༡༠. ནཝམེ ཨཱཡཏཀོ ནཱམ གཱིཏསྶརོ ཏཾ ཏཾ ཝཏྟཾ བྷིནྡིཏྭཱ ཨཀྑརཱནི ཝིནཱསེཏྭཱ པཝཏྟཏི ཨཱཡཏ "ཨཱཡཏཀེན"ཏི ཨཱཡཏེན། དྷམྨེཧི སུཏྟཝཏྟཾ ནཱམ ཨཏྠི, ཛཱཏཀཝཏྟཾ ནཱམ ཨཏྠི, གཱཐཱཝཏྟཾ ནཱམ ཨཏྠི, ཏཾ ཝིནཱསེཏྭཱ ཨཏིདཱིགྷཾ ཀཱཏུཾ ན ཝཊྚཏི། དྷམྨཉྷི བྷཎནྟེན ཙཏུརསྶེན ཝཏྟེན པརིམཎྜལཱནི པདབྱཉྫནཱནི དསྶེཏབྦཱནི། "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, སརབྷཉྙ"ནྟི (ཙཱུལཝ. ༢༤༩) ཙ ཝུཏྟཏྟཱ སརེན དྷམྨཾ བྷཎིཏུཾ ཝཊྚཏི། སརབྷཉྙེ ཀིར ཏརངྒཝཏྟདྷོཏཀཝཏྟགལིཏཝཏྟཱདཱིནི དྭཏྟིཾས ཝཏྟཱནི ཨཏྠི། ཏེསུ ཡཾ ཨིཙྪཏི, ཏཾ ཀཱཏུཾ ལབྦྷཏི། དསམེ ནཏྠི ཝཏྟབྦཾ།

གཱིཏསྶརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཀིམིལཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༢༢) ༢. ཨགྲོསཀཔཏྲོ

༡-༢. ཨགྲོསཀསྐུཏྲདིཔཏྟན

༢༡༡-༢. ཏུཧིཡསྨ པཙམི **དསདི ཨགྲོསཔཏྲུདི ཨགྲོསགོཧི** "བླལོསི, སྨུལྷོསི, ཨོཊྲུསི, གོཧིསི, གདྲུཏྲོསྨི"ཧིཨླདིན དསདི ཨགྲོསཔཏྲུདི ཨགྲོསགོ། "ཧོཏུ, སྨུཏྲཀསམཏ, ཨདཏྲོ ཨཏཏྟེ གཪོསི, ཨིདླནི ཧི རྣཛཀུལཾ གཏླ དཏྲཾ ཨླཪོཔིསླསྨི"ཧིཨླདིནི ཕདཏྲོ པརིདླསགོ ནླམླཧི ཨླཏ **"ཧླཡདསླནེན པརིདླསགོ"**ཧི། ལོཀྲུཏྲརཏྲུསླ ཨཔླཡམགླསླ པརིཔཏླུཏླཕཏོ **པརིཔཏྲོ** ནླམླཧི ཨླཏ **"ལོཀྲུཏྲརཔརིཔཏླུསླ ཆོཏྲུཏླ"**ཧི, ལོཀྲུཏྲརསཏླཏསླ ཨཔླཡམགླཔརིཔཏླུསླ ཆོཏྲུཏླཧི ཨཏྲོ། ཏུཧིཡི ནཏྲི ཕཏྲུཾ།

ཨགྲོསཀསྐུཏྲདིཔཏྟན ནིཊྲིཏླ།

༣-༡༠. སྨིལསྐུཏྲདིཔཏྟན

༢༡༣-༢༢༠. ཏཧིཡི (དྲི༌ ནི༌ ཊི༌ ༢.༡༤༨) **ཏུསླིལོཧི** ཨིཏྲུ ཏུ-སཏྲོ ཨཏླཕཏྲོ "ཏུཕྲཏོླ"ཧིཨླདིསྨུ (མ༌ ནི༌ ༡.༤༤༨) ཕིཡ, ན གཪཏཏྲོཧི ཨླཏ "ཨསྨིལོ ནིསླིལོ"ཧི། **ཛྷིཏླསཾཕཪཧི** ཨིཏྲུ སམླདིཏླསྨིལོ གིནཏྟི ཀླཪཏེན སྨིལཛྷིཾ པཏྲོ, སོ ཏླཕ ཛྷིཏླསཾཕཪ ཧོཏུ། ཡོ པན སཛྷེན སཛྷིཾ ཨསམླདིཏླསྨིལོ ཨླཏྟཪཛྷིཏོ, སོ གཔཾ ཛྷིཏླསཾཕཪ ནླམ ཧོཏྲིཧི ? སོཔི སླཏྲུསམླཏྟཪསླ པརིཏཪཛྷིཡསླ ཛྷེདིཏཏླ ཛྷིཏླསཾཕཪ ཨིཕ ནླམ། ཕིནཏྲུསཾཕཪ སཾཕཪརདིཧོཧི དི ཕུཏྲཾ ཧོཧི། ཧཾ ཧཾ སིཕྲཏླནཾ། **སླཏྲུཏཀླཡིཧི** "སླ ཏྲུཧིཔ པླཧེན"ཏྟེ ཨིཕཾ སླཏྲུཏགྲོསནཾ གྲོསིཏདིཔསི། **ཨཏླཏྲུཏྲུཧི** པླཔགོ གིཏྟིསཏྲོ། **ཨཛྷཏླསཡིན མཏྲུ ཧོཧིཡིཕ** ཕིཕྲཏྱིསླརིཏླཕཏོ།

ཏསླཧི ཏུསླིལསླ། **སམླཏླཡ ཕཏྟིཏཏླནཏྟེ** ཨུཏླཡ སམུཏླཡ ཀཏཀླཪཾ། **ཨླཕླཔཾ ཨླགཏྲུཏྲིཧི** ཧཾ མནསོ ཨུཔཏླཧི། **ཨུསླིལིཏླ ཨིཏྲུལོགཏྟེ** ཨུསླིལནཀླལི ཨཏྲུཏོ ཕུཏྲུཏླཏྲདིཕསེན ཨིཏྲུལོགཾ པསླཧི། **ནིསླིལིཏླ པརལོགཏྟེ** ནིསླིལནཀླལི གཧིནིམིཏུཔཏླནཕསེན པརལོགཾ པསླཧི། ཧིནླཏ **"ཙཏླཪ ཨཔླཡླ"**ཧིཨླདི། **པཉྩམཔདཏྟེ** "ཀླཡསླ ཛྷེདླ"ཧིཨླདིན ཕུཏྲོ པཉྩམོ ཨླདིནཕགོཏླསོ། **ཕུཏྲུཕིཔརིཡླཡིནླཧི** ཕུཏྲུཏླཡ ཨླདིནཕགཏླཡ ཕིཔརིཡླཡིན "ཨཔྲམཏྲོ ཧཾ ཧཾ གསིཕཏིཏྲྀནཾ ཡཏླཀླལཾ སམླདིཏྟཾ སགྲོཏྲི"ཧིཨླདིནླ། པླསཾསཾ སྨིལམསླ ཨཏྲིཧི **སྨིལཕླ། སྨིལསམླཏྟོཧི** སྨིལེན སམཏླགཏོ སམླཏླསྨིལོཧི ཨིཕམླདིགཾ པན ཨཏྲུཕཙནཾ སུཀརཏྟེ ཨནླམཊྲཾ། ཙཏུཏླདིནི ཨུཏྲུནཏླནིཕ།

སྨིལསྐུཏྲདིཔཏྟན ནིཊྲིཏླ།

ཨགྲོསཀཔཏྲཔཏྟན ནིཊྲིཏླ།

(༢༣) ༣. དཱིགྷཙཱརིཀཝགྒོ

༡-༡༠. པཋམདཱིགྷཙཱརིཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༢༡-༢༣༠. ཏཏིཡསྶ པཋམཱདཱིནི སུཝིཉྙེཡྻཱནི། པཉྩམེ **རཧོ ནིསཛྫཱཡ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི** "ཡོ པན བྷིཀྑུ མཱཏུགཱམེན སདྡྷིཾ ཨེཀོ ཨེཀཱཡ རཧོ ནིསཛྫཾ ཀཔྤེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡ"ནྟི ཨིམསྨིཾ **སིཀྑཱཔདེ** (པཱཙི. ༢༨༠) ཝུཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི། **པཊིཙྪནྣེ ཨཱསནེ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི** "ཡོ པན བྷིཀྑུ མཱཏུགཱམེན རཧོ པཊིཙྪནྣེ ཨཱསནེ ནིསཛྫཾ ཀཔྤེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡ"ནྟི ཨིམསྨིཾ ཝུཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི། **མཱཏུགཱམསྶ ཨུཏྟརི ཚཔྤཉྩཝཱཙཱཧི དྷམྨཾ དེསེནྟོ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི** 'ཡོ པན བྷིཀྑུ མཱཏུགཱམསྶ ཨུཏྟརི ཚཔྤཉྩཝཱཙཱཧི དྷམྨཾ དེསེཡྻ ཨཉྙཏྲ ཝིཉྙུནཱ པུརིསཝིགྒཧེནཱ"ཏི (པཱཙི. ༦༣) ཨིམཾ ཝུཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཏེནཱཧ **"ཏེསཾ ཏེསཾ སིཀྑཱཔདཱནཾ ཝསེན ཝེདིཏབྦཱནཱི"ཏི**། ཚཊྛཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

པཋམདཱིགྷཙཱརིཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དཱིགྷཙཱརིཀཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༣༡-༣༠༢. ཙཏུཏྠཝགྒཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

ཨིཏི མནོརཐཔཱུརཎིཡཱ ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

པཉྩཀནིཔཱཏཝཎྞནཱཡ ཨནུཏྟཱནཏྠདཱིཔནཱ སམཏྟཱ།

॥ ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ॥

ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡེ

ཚཀྐནིཔཱཏ-ཊཱིཀཱ

༡. པཋམཔཎྞཱསཀཾ

༡. ཨཱཧྲུནིཥྱཔཎྞོ

༡. པཐམཨཱཧྲུནིཥྱསུཏྲཔཐནྟ

༡. ཙཀྲཱནིཝྲྀཏྟསྶ པཐམེ **ཙཀྲཱུན྄ ནྟུཔཾ ཏིསྶཱཏི** ནིསྶཡཔྲོཏྟཱཏིན ཝུཏྟཾ། སསམྦྷཱུརཀཱནིཏྟིསོཡཾ ཡསྶ "ཏྲྀནྟུན྄ ཕྱིདྡྷེཏྟི"ཏི, ཏསྶཱ ནིསྶཡསྶིསེན ནིསྶིཏསྶ གཏཏཾ ཏཐྟྲཱི། ཏིནྟཱཡམཏྠོ "ཙཀྲུཏྟཱརེ ནྟུཔཱུརསྶཱཀེ ཨཱཔཱུཔཐཀཏེ ཏཾ ནྟུཔཾ ཙཀྲུཕྱིཚྩཱཀེན ཏིསྶཱ"ཏི། **ནེཐ སུམནེ ནོཏྟཱིཏི** ཛཐནཀྲཱཀེ ཨིཏྟེ ཨཱུརསྶཱཀེ ཏྲྀཎཾ ཨནུཔྲུཏེཏྠེ ནེཐ སུམནེ ནོཏི ཀེཏསྶིཏཔེམཕསེནཔི མགྒེན སབྦསོ ཏྲཱཀཱསྶ སམུཚྪེཏྟཱཏཱ། **ན ཏུསྶནོཏི** ཨནེཏྟེ ཨཏུསྶནྟེ ན ཏུསྶནོ། པསྶཱཏཀྲྀཐཏཕསེནཔི ཨིཏྟེཔི ཨནེཏྟེཔི མཛྫྷཏྟེཔི ཨཱུརསྶཱཀེ ན སམཾ སམྨཱ ཨཡོནིསོ གཏཏཾ **ཨསམཔེཀྲྀནཾ**། ཨཡཙྩུསྶ པཏིཔཏྟི སཏིཔེཡུཏྟཱཡུཏྟིཡཱ པཙྩཱཔེཡུཏྟཱཡུཏྟིཡཱ ཛྷཱཏི ཨཱུན **"སཏོ སམྤཛཱནོ ཏུཏྲཱ"**ཏི། སཏིཡཱ ཡུཏྟཏྟཱ **སཏོ**། སམྤཛཉྙེན ཡུཏྟཏྟཱ **སམྤཛཱནོ**། ཏྲཱཚཕྲཏྟིཔཙྩཡརཏེཏཀཱུཡེཔི པཡཏྟིཏྟེཏནཏོ **"སཏཏཔེཏྟཱར གཱཐོ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **སཏཏཔེཏྟཱརོཏི** ཕྱིཏྟཱསཡསྶ ནིཙྩཔེཏྟཱར སབྦཏྟ པཡཏྟནཀཔེཏྟཱར། ཐཔེཏྟཱ ཏི སམྨཱཔཏྟིཔེཡཾ ཏྲྀཡཏྟཱཔེཡཙྩ ཕྱིཚྩཱསཡྱ ཨིམིནྟཱཡ ཚཡཏྟུཔེཀྲཱཔེཏྟཱརེན ཕྱིཏརཏྟི།

ཨིཏྠ ཙ "ཚསུ ཏྲཱརེསུཔི ཨུཔེཀྲཱགཱ ཕྱིཏརཏྟི"ཏི ཨིམིནཱ ཚཡཏྟུཔེཀྲཱ གཧིཏཱ། "སམྤཛཱནོ"ཏི ཐཙནཏོ པན ཙཏྟཱརི ཀྲཱཎསམྤཡུཏྟཙིཏྟཱནི ཡབྦྷཏྟི ཏེཧི ཕྱིཏྟཱ སམྤཛཉྙནཏྲཡ ཨསམྨུཡཏོ། སཏཏཔེཏྟཱརཏྟཱཡཏོ ཨཏྠ མཧཱཀིརིཡཙིཏྟཱནི ཡབྦྷཏྟི། "ནེཐ སུམནེ ན ཏུསྶནོ"ཏི ཐཙནཏོ ཨཏྠ མཧཱཀིརིཡཙིཏྟཱནི, ཏསིཏུཔྲྀཏོ, ཕྲོཏྠབྦན྄ཙྩྷཏི ཏས ཙིཏྟཱནི ཡབྦྷཏྟི། ཏྲཱཀོསསཏཏྟཱཏྟཾ སོམནསྶཏོམནསྶཱནཾ ཨབྦྷཱཝོ ཏིསྶི སུཏྟཱརཀེཧི ཚཡཏྟུཔེཀྲཱཔཐསེན ཨཱུཀཱཏཏཾ ཨིམེསཾ སཏཏཔེཏྟཱཏཱནཾ སོམནསྶཾ གཧཾ ཡབྦྷཏྟིཏི ཙེ? ཨཱུསེཔཐཏོ། ཀེཙྩཱཔི ཕྱིཚྩཱསཔྲོ ཨིཏྟཱནེཏྟེཔི ཨཱུརསྶཱཀེ མཛྫྷཏྟེ ཕྱིཡ བཏུཡཾ ཨུཔེཀྲཱགཱ ཕྱིཏརཏི ཨཏྠེན པརིསུཏྟྷཔཀཏིཏྟཱཝཱཕྱིཛྫཏནཏོ, གཏྟེཙེ པན ཏཐྠ ཙེཏོཏྟིསཏྟྲིཏྟཱཝཱཔེ ཡཾ ཏཾ སཏྟཱཔཏོ ཨིཏྠཾ ཨཱུརསྶཱཀཾ, ཏསྶ ཡཱུཔཱུཔསཏྟཱཔཀྲཱཏཀཔཐསེནཔི ཨརཏཏོ ཙེཏྠཾ ཡུཏྟཱསེཔཐཏཔསེན སོམནསྶསཏགཏཾ ཏུཏྲཱ པཐཏྟཏེཐ།

པཐམཨཱཧྲུནིཥྱསུཏྲཔཐནྟ ནིཊྛིཏཱ།

༢-༧. ཏུཏིཡཨཱཧྲུནིཥྱསུཏྲཱཏིཔཐནྟ

༢-༧. ཏུཏིཡེ (ཕྱིསུཏྟི༌ ༢.༣༨༠) **ཨནེཀཕྱིཏིཏཏྟི** ཨནེཀཕྱིཏྟཾ ནཱནཔྤཀཱརཾ། **ཨིཏྟིཕྱིཏྠཏྟི** ཨིཏྟིཀོཊྛཱསཾ། **པཙྩནུབྷོཏིཏི** པཙྩནུབྷཐཏི, ཕུསཏི སཙྪིཀརོཏི པཱཔུཎཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྟནིསྶ ཨནེཀཕྱིཏིཏབྦྷཱུཔཾ ཏསྶེཏྟེ **"ཨེཀོཔི ཧུཏྭཱ"**ཏིཨཱཏིམཱཧ། ཏཐྠ "ཨེཀོཔི ཧུཏྭཱ"ཏི ཨིམིནཱ གཱརཀཏོ པུབྦེཔ པཀཏིཡཱ ཨེཀོཔི ཧུཏྭཱ། **བཧུཏྟཱ ཧོཏཱིཏི** བཧུཏཾ སཏྟེཀཱ ཙཀྲམིཏུཀཱམོ ཝཱ སཛ྄ཛྷཱཡཾ ཀཱུཏུཀཱམོ ཝཱ པཉྷཾ པུཙྪིཏུཀཱམོ ཝཱ ཧུཏྭཱ སཏསྶི སཏསྶཱསྶི ཧོཏི། **ཨཱུཕྱིབྦྷཱཝཾ ཏིརོབྦྷཱཝཏྟི** ཨིཏྠ ཨཱུཕྱིབྦྷཱཝཾ གཙྪཏི, ཏིརོབྦྷཱཝཾ གཙྪཏཱིཏི ཨཡཡམཏྠོ། ཨིཏམེཐ ཏི སནྟཱཡ **པཊིསམྦྷིཏཱཡཾ** (པཊི༌ མ༌ ༣.༡༡) ཝུཏྟཾ – "ཨཱུཕྱིབྦྷཱཝཏྟི གེནཙི ཨནཱཝུཏཾ ཧོཏི ཨཔྤཊིཙྪནྣཾ ཕྱིཝཊཾ, ཏིརོབྦྷཱཝཏྟི གེནཙི ཨཱཝུཏཾ ཧོཏི པཊིཙྪནྣཾ པིཧིཏཾ པཊིཀུཛྫིཏ"ནྟི། **ཏིརོཀུཊྚཾ ཏིརོཔཱཀཱརཾ ཏིརོཔབྦཏཾ ཨསཛྫམཱནོ གཙྪཏི སེཡྻཐཱཔི ཨཱཀཱསེཏི** ཨིཏྠ ཏིརོཀུཊྚཏྟི པརཀུཊྚཾ, ཀུཊྚསྶ པརབྦྷཱགཏྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨེས ནཡོ ཨིཏརེསུ། **ཀུཊྚོཏི** ཙ གེཧབྦྷིཏྟིཡཱ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **པཱཀཱརོཏི** གེཧཕྱིཧཱརཱུམཱཏཱིནཾ པརིཀྲེཔཔཱཀཱརོ། **པབྦཏོཏི** པཾསུཔབྦཏོ ཝཱ པཱསཱཎཔབྦཏོ ཝཱ། **ཨསཛྫམཱནོཏི** ཨལགྒམཱནོ། སེཡྻཐཱཔི ཨཱཀཱསེ ཕྱིཡ།

ཨུམྨུཛྫནིམུཛྫནྟི ཨིཏྠ **ཨུམྨུཛྫནྟི** ཨུཊྛཱནཾ ཝུཙྩཏི། **ནིམུཛྫནྟི** སཾསཱིདནཾ། ཨུམྨུཛྫཉྩ ནིམུཛྫཉྩ **ཨུམྨུཛྫནིམུཛྫཾ**། **ཨུདཀེཔི ཨབྷིཛྫམཱནེཏི** ཨིཏྠ ཡཾ ཨུདཀཾ ཨཀྐམིཏྭཱ སཾསཱིདཏི, ཏཾ བྷིཛྫམཱནཏྟི ཝུཙྩཏི, ཕྱིཔརཱིཏཾ **ཨབྷིཛྫམཱནཾ**། **པལླངྐེན** གཙྪཏི། **པཀྑཱི སཀུཎོཏི** པཀྑེཧི ཡུཏྟསཀུཎོ། **ཨིམེཔི ཙནྡིམསཱུརིཡེ ཨེཝཾམཧིདྡྷིཀེ ཨེཝཾམཧཱནུབྷཱཝེ པཱཎིནཱ པརཱམསཏཱིཏི** ཨིཏྠ ཙནྡིམསཱུརིཡཱནཾ ཏྭཙཏྟཱལཱིསཡོཛནསཧསྶ ཨུཔརི ཙརཎེན མཧིདྡྷིཀཏཱ, ཏཱིསུ ཏཱིཔེསུ ཨེཀཀྑཎེ ཨཱལོཀཀརཎེན མཧཱནུབྷཱཝཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཝཾ

ཨུཔརིཙརཎཨཱུལོཀཱགཱརསྱེཏི མཧེནྡྲཱགྣི མཧཏྟྭབྷཱུཔཱ། **པདྨམསྟིཏི** གཱཧྣཱཏི, ཨེཀཱདེཤེ ཨཱ ཚཱཡཏི། **པརིམཎྜཱིཏི** སམནྟཱཏ྄ ཨཱུརྡྷྭཱཧཱ ཤྲིཡ པརིམཎྜཱཏི། **ཡཱཤ བྲཧྨལོཀཱཡཱཏི** བྲཧྨལོཀཱཏ྄ པརིཙྪེདཾ ཀཱཏྭཱ། **ཀཱཡེན ཡཤཾ ཡཤྟིཏི** ཏཏ བྲཧྨལོཀེ ཀཱཡེན ཨཏཱིཏ ཡཤཾ ཡཤྟིཏི།

དེཝཱཡ སོཏཱཔནྣཱཡཱཏི ཨེཏྭ དེཝསདེཝཏྟཱ **དེཝཱ།** དེཝཏྟནཏྟེ སུཙརིཏཀཱམྨཝིཔཱཀཾ ཡིཏྭཱ ཡིཏྭསེམྨཏྟིཏྟཱཏི ཨཔཡིཝྱྟྟ ཨུཔཀཱཡེཝཡིསྨུཏྟཏྟཡ ཏྟུརཡི ཨཱུརྨྨུཀཱསམྤིཏེཛྫནསམཏྟ དེཝཏྟ པསྶནྟསོཏཱཔནྣཱ ཏེཏི། ཨཡལྟུཡི ཨིམཏྟ ཏྟིཀྲུཏེ ཤྲྀཏྟིརིཡཏྲྟྟཡཏྟཝལེན དེཝཏྟ ཨུཏྟསོཏཱཔནྣཱ ཏྟུདེཤཱཡེཡྟཏི དེཝསདེཝཏྟ དེཝཱ། ཨཡིཙ དེཝཡིཏྟཱརཡཤེན ཡཏིལཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཙ དེཝཡིཏྟཱརསཏྟིཎིཏྟཡི **དེཝཱ།** སཡཏཏྟེན ནེཏྟིཡཏྟེན ཙ སོཏཱཔནྣཱ། སོཏཱཔནྣཱཀིཊྛཱཀཱརཏྟེན སོཏཱཔནྣཱ ཤིཡཏྟིཡི སོཏཱཔནྣཱ། ཏཡ **སོཏཱཔནྣཱ། ཤིསྶུཏྟཡཏྟི** སུཏྟཡ ནེརུཔཀྱཱལེསྶཡ། **ཨཏྟིཀཱཔཏྟཏྟུཡིཀཱཡཏྟི** མཏྟུསྶཔཏྟཾ ཨཏྟིཀཱམིཏྟ སཏྟསཡཏྟེ སྨཏྟུསིཀཱ མིསསོཏཱཔནྣཱ ཨཏྟིཀཱཏྟཡ ཤྲིཏྟིཡཏྟིཏྟ ཐིཏྟཡ།

ཨུཏྟ སཏྟི སུཏྟཏྟིཏི ཏེ སཏྟི སུཏྟཏི། ཀཏམེ ཏེ? **དེཝེ ཙ མཏྟུསེ ཙ,** དེཝཏྟཙྪ མཏྟུསྶཏྟཙྪ སཏྟིཏི ཡཱུཏྟཾ ཧོཏི། ཨེཏྟེན པདེསཔརིཡཱཏྟཏྟཾ ཡེདིཏྟཱཾ། **ཡེ ཏུརེ སཏྟིཀཱ ཏྟཏི** ཡེ སཏྟ ཏུརེ པརཙཀྐཝཱལེཡི, ཡེ ཙ སཏྟིཀཱ ཨཏྟམསོ སདེཏསཏྟིསྶིཏཡྟཙཀཱསཏྟཡི, ཏེ སུཏྟཏྟཏི ཡཱུཏྟཾ ཧོཏི། ཨེཏྟེན ནིཡྟདེསཔརིཡཱཏྟཏྟཾ ཡེདིཏྟཱཾ།

པརསཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཾ ཚཡིཏྟ སེསསཏྟཏྟཾ། **པརཡུགྒལཱཏྟཏྟི** ཨིདཏྟི ཨིམིཏྟ ཨེཀཏྟམེཡ། ཡེཏེཡྟཡཏྟེན ཡཏ དེསཏྟཡིལཏྟེན ཙ བྲཧྨཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱཏཾ། **ཙེཏསཱ ཙེཏོཏི** ཨཏྟཏྟ ཙེཏིཏ ཏེསཾ ཙེཏྟཾ། **པརིཙྪཏི** པརིཙྪིཏྟིཏྟ། **པཛཱནཱཏཱིཏི** སཏྟཱཀཱདིཡཏྟེན ནཱནཱཔྤཀཱརཏོ ཛཱནཱཏི། **སརཱགཾ ཝཱ ཙིཏྟཏྟིཡཱདིསུ** པཏ ཨཊྛལོབྷསཧགཏཙིཏྟཾ སརཱགཾ ཙིཏྟཏྟི ཡེདིཏབྦཾ། ཨཝསེསཾ ཙཏུབྷཱུམཀཾ ཀུསལཱབྱཱཀཏཙིཏྟཾ **ཝཱིཏརཱགཾ།** ཏེ དོམནསྶཙིཏྟཏེ, ཏེ ཡིཙིཀིཙྪུདྡྷཙྩཙིཏྟཏེཏི ཨིམཏེ པཏ ཙཏྟཏེ ཙིཏྟཏེ ཨིམསྨིཾ དུཀེ སངྒཧཾ ན གཙྪཏི། ཀེཙི པན ཐེརཱ དུཏེཡི སངྒཎྷནྟི། དུཡིཏྟཾ པན དོམནསྶཙིཏྟཾ **སདོསཾ ཙིཏྟཾ** ནཱམ། སབྦམྤི ཙཏུབྷཱུམཀཾ ཀུསལཱབྱཱཀཏཙིཏྟཾ **ཝཱིཏདོསཾ།** སེསཱཏེ དས ཨཀུསལཙིཏྟཏེ ཨིམསྨིཾ དུཀེ སངྒཧཾ ན གཙྪཏི། ཀེཙི པན ཐེརཱ དུཏེཡི སངྒཎྷནྟི། **སམོཧཾ ཝཱིཏམོཧནྟི** ཨེཏྠ པན ཡྟཏེཡུགྒལེཀཱནེཝ ཡིཙིཀིཙྪུདྡྷཙྩསཧགཏདྭཡམེཝ སམོཧཾ། མོཧསྶ པན སབྦཱཀུསལེསུ སམྦྷཝཏོ དྭེཔི དེཝཱཀུསལཙིཏྟཏྟཱནི ཡེདིཏབྦཱནི། ཨཝསེསཾ **ཝཱིཏམོཧཾ།** ཐིནམིདྡྷཱནུགཏཾ པན **སཾཁིཏྟཾ,** ཨུདྡྷཙྩཱནུགཏཾ **ཝིཀྑིཏྟཾ།** རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརཾ **མཧགྒཏཾ,** ཨཝསེསཾ **ཨམཧགྒཏཾ།** སབྦམྤི ཏེབྷཱུམཀཾ **སཨུཏྟརཾ,** ལོཀུཏྟརཾ **ཨནུཏྟརཾ།** ཨུཔཙཱརཔྤཏྟཾ ཨཔྤནཱཔྤཏྟཉྩ **སམཱཧིཏཾ,** ཨུབྷཡམཔྤཏྟཾ **ཨསམཱཧིཏཾ།** ཏདངྒཝིཀྑམྦྷནསམུཙྪེདཔྤཊིཔྤསྶདྡྷིནིསྶརཎཝིམུཏྟིཔྤཏྟཾ པཏྟཾ པཉྩཝིདྷམྤི ཨེཏཾ **ཝིམུཏྟཾ,** ཝིམུཏྟིམཔྤཏྟཾ ཙ **ཨཝིམུཏྟནྟི** ཝེདིཏབྦཾ།

ཨནེཀཝིཧིཏནྟི (པཊི༹ ཨཊྛ༹ ༡.༡༢) ཨནེཀཝིདྷཾ, ཨནེཀེཧི ཝཱ པཀཱརེཧི པཝཏྟིཏཾ སཾཝཎྞིཏནྟི ཨཏྠོ། **པུབྦེནིཝཱསནྟི** སམནནྟརཱཏཱིཏབྷཝཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ནིཝུཏྠསནྟཱནཾ། **ཨནུསྶརཏཱིཏི** ཁནྡྷཔཊིཔཱཊིཝསེན, ཙུཏིཔཊིསནྡྷིཝསེན ཝཱ ཨནུགནྟྭཱ ཨནུགནྟྭཱ སརཏི། སེཡྻཐིདཾ – **ཨེཀམྤི ཛཱཏིཾ...པེ༹... པུབྦེནིཝཱསཾ ཨནུསྶརཏཱིཏི།** ཏཏྠ **ཨེཀམྤི ཛཱཏིནྟི** ཨེཀམྤི པཊིསནྡྷིམཱུལཾ ཙུཏིཔརིཡོསཱནཾ ཨེཀབྷཝཔརིཡཱཔནྣཾ ཁནྡྷསནྟཱནཾ། ཨེས ནཡོ **དྭེཔི ཛཱཏིཡོཏིཨཱདཱིསུཔི།** **ཨནེཀེཔི སཾཝཊྚཀཔྤེཏིཨཱདཱིསུ** པན པརིཧཱཡམཱནོ ཀཔྤོ **སཾཝཊྚཀཔྤོ,** ཝཌྜྷམཱནོ **ཝིཝཊྚཀཔྤོཏི** ཝེདིཏབྦོ། ཏཏྠ སཾཝཊྚེན སཾཝཊྚཊྛཱཡཱི གཧིཏོ ཧོཏི ཏམྨཱུལཀཏྟཱ, ཝིཝཊྚེན ཝིཝཊྚཊྛཱཡཱི། ཨེཝཉྷི སཏི ཡཱནི ཏཱནི
"ཙཏྟཱརིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, ཀཔྤསྶ ཨསངྑྱེཡྻཱནི། ཀཏམཱནི ཙཏྟཱརི? སཾཝཊྚོ སཾཝཊྚཊྛཱཡཱི ཝིཝཊྚོ ཝིཝཊྚཊྛཱཡཱི"ཏི (ཨ༹ ནི༹ ༤.༡༥༦) ཝུཏྟཱནི, ཏཱནི པརིགྒཧིཏཱནི ཧོནྟི།

ཨམུཏྲཱསིནྟི ཨམུཀམྷི སཾཝཊྚཀཔྤེ ཨཧཾ ཨམུཀམྷི བྷཝེ ཝཱ ཡོནིཡཱ ཝཱ གཏིཡཱ ཝཱ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏིཡཱ ཝཱ སཏྟཱཝཱསེ ཝཱ སཏྟནིཀཱཡེ ཝཱ ཨཱསིཾ། **ཨེཝཾནཱམོཏི** ཏིསྶོ ཝཱ ཕུསྶོ ཝཱ། **ཨེཝཾགོཏྟོཏི** གོཏམོ ཝཱ ཀསྶཔོ ཝཱ ཀསྶཔོ ཝཱ། ཨིདམསྶ ཨཏཱིཏབྷཝེ ཨཏྟནོ ནཱམགོཏྟཱནུསྶརཎཝསེན ཝུཏྟཾ། སཙེ པན ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཨཏྟནོ
ཝཎྞསམྤཏྟིཾ ཝཱ ལཱུཁཔཎཱིཏཛཱིཝིཀབྷཱཝཾ ཝཱ སུཁདུཀྑབཧུལཏཾ ཝཱ ཨཔྤཱཡུཀདཱིགྷཱཡུཀབྷཱཝཾ ཝཱ ཨནུསྶརིཏུཀཱམོ ཧོཏི, ཏམྤི ཨནུསྶརཏིཡེཝ། ཏེནཱཧ "**ཨེཝཾཝཎྞོ...པེ༹...
ཨེཝམཱཡུཔརིཡནྟོ**"ཏི། ཏཏྠ **ཨེཝཾཝཎྞོཏི** ཨོདཱཏོ ཝཱ སཱམོ ཝཱ། **ཨེཝམཱཧཱརོཏི** སཱལིམཾསོདནཱཧཱརོ ཝཱ པཝཏྟཕལབྷོཛནོ ཝཱ། **ཨེཝཾསུཁདུཀྑཔྤཊིསཾཝེདཱིཏི** ཨནེཀཔྤཀཱརེན ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཱནཾ སཱམིསནིརཱམིསཱདིཔྤབྷེདཱནཾ སུཁདུཀྑཱནཾ པཊིསཾཝེདཱི། **ཨེཝམཱཡུཔརིཡནྟོཏི** ཨེཝཾ ཝསྶསཏཔརིམཱཎཱཡུཔརིཡནྟོ ཝཱ ཙཏུརཱསཱིཏིཀཔྤསཧསྶཱཡུཔརིཡནྟོ ཝཱ། **སོ ཏཏོ ཙུཏོ ཨམུཏྲ ཨུདཔཱདིནྟི** སོ ཨཧཾ ཏཏོ བྷཝཏོ ཡོནིཏོ གཏིཏོ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏིཏོ སཏྟཱཝཱསཏོ སཏྟནིཀཱཡཏོ ཝཱ ཙུཏོ པུན ཨམུཀསྨིཾ ནཱམ བྷཝེ ཡོནིཡཱ གཏིཡཱ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏིཡཱ
སཏྟཱཝཱསེ སཏྟནིཀཱཡེ ཝཱ ཨུདཔཱདིཾ། **ཏཏྲཱཔཱསིནྟི** ཏཏྲཱཔི བྷཝེ ཡོནིཡཱ གཏིཡཱ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏིཡཱ སཏྟཱཝཱསེ སཏྟནིཀཱཡེ ཝཱ པུན ཨཧོསིཾ། **ཨེཝཾནཱམོཏིཨཱདི** ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཨཔིཙ **ཨམྲུཏཱསཱིཏི** ཨིདཾ ཨནུཔུབྦེན ཨཱུརྡཏྟཱ ཡུཥདིཙྪཱཾཀཱ ཨནུསྨཱརཡཏི། **སོ ཏཏྟོ**ཏི པཏིཨེཥཏྟཏྟཱ པཙྪཱིཔྲཱཏི, ཏསྨཱ **"ཨིཏྟུཔཔཙྪོ"**ཏི ཨིམིསྨཱ ཨིཏྟུཔཔཙྩཡཱ ཨནཏྟརམེཝ ཨུཔྤཏྟིཏྟཱནཾ སཏྟཱཡ "ཨམྲུཏ ཨུདཔཱདི"ཏི ཨིདཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **ཏཏྲཱཔཱསཱིཏི** ཨེཝམཱདི པཏཱཏ ཏཏྲཱཔི ཨིམིསྨཱ ཨུཔཔཙྩཡཱ ཨནྟརེ ཨུཔཔཙྩཡཱཏྟཱནེ ནམགོཏྟཱདཱིནཾ ཨནུསྨཱརཡཏཱིཏི ཝུཏྟཾ། **སོ ཏཏོ ཙུཏོ ཨིཏྟུཔཔཙྪོ**ཏི སོ་ཏཾ ཏཏོ ཨནཏྟརཱཡཱཏྟཱཏོ ཙུཏོ ཨིཏྟ ཨམུཀཱསྨིཾ ཀུལ ཁཏྟིཡཀུལེ ཝཱ བྲཱཧྨཎཀུལེ ཝཱ ནིབྦཏྟོཏི། **ཨིཏྟིཏི** ཨིཙྪཱ། **སཱཀཱརཾ སཨུདྡེསནྟི** ནཱམགོཏྟཱཝསེན སཨུདྡེསཾ, ཝཎྞཱདིཝསེན སཱཀཱརཾ། ནཱམགོཏྟེན ཧི སཏྟོ "ཏིསྶོ གོཏམོ"ཏི ཨུདྡིསཱིཡཏི, ཝཎྞཱདིཏི "སཱམོ ཨོདཱཏོ"ཏི ནཱནཏྟོ པཉྙཱཡཏི, ཏསྨཱ ནཱམགོཏྟཾ ཨུདྡེསོ, ཨིཏརེ ཨཱཀཱརཱ།

ཏིཝིཛྫཱཏིཨཱདཱིསུ ཏིཝིཛྫཱསཝིཛྫཱ ཏིསྶོ། ཏེཧཏྟཝཏྟི སུཙརིཏཱཀཱམཝིཛྫཱཾ པིཏཱསེཝཀཏིཏྟཱཏཱིཏི ཨཔཡིཝུཏྟཾ ཨུཔཀྐིལེསཔེསུཀྟཏྟཡ ཏུརེཔི ཨུཔཀྐྐམསཱུཏེཛྫཱཎསམཏྟཾ ཏིསྶཾ། པསཱདཙཀྐུ ཏོཏི། ཨིདཏྟུཔི པྲིརིཡཱུཔཱུཔཏཏཝཡེན ཏིསྶཾ ཀུམཙཀྐུ ཏུཏིསམེཔཱིཏི ཏིསྶཝཏིཡཏུ ཏིསྶཾ། ཏིསྶཔིཏུརཔཱཡེན པཏེཡཏྟཏུ ཨཏྟོ ཙ ཏིསྶཔིཏུརསཀྐིསཱིཏཏུཔི ཏིསྶཾ། ཨུཔྤེཀཔརིཧཱཎེན མཏཏུཙྪིཀཏྟུཔི ཏིསྶཾ། ཏིརོཀུཏྟཏིཀཏྟུཔཏསྶེཎེན མཏཀཏིཀཏྟུཔི **ཏིསྶཾ**། ཏཾ སཏྟཾ སཏྟསཏྟུཏུསུཏེན པེཏིཏཝྦཾ། ཏསྶཏཏྟེན ཙཀྐུ། ཙཀྐུགིཙྪཀཏཱཏཏེན ཙཀྐུམིཔཱུཏིཔི ཙཀྐུ། ཙུཏུཔཔཱཏཏསྶཏེན ཏིཏྟིཔིསུཏྟིཏེཏུཏཱ པིསུཏྟཾ། ཡོ ཏི ཙུཏིམེཔ པསྶཏི, ཏ ཨུཔཔཏྟཾ, སོ ཨུཙྪེདདིཊྛིཾ གཎྷཏི། ཡོ ཨུཔཔཏྟམེཝ པསྶཏི, ཏ ཙུཏིཾ, སོ ཏཝསཏྟཔཱཏུབྦྷཱཝདིཊྛིཾ གཎྷཏི། ཡོ པན ཏདུབྷཡཾ པསྶཏི, སོ ཡསྨཱ དུཝིདམྤི ཏཾ ཏིཊྛིགཏཾ ཨཏིཝཏྟཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཏསྶཏཾ ཏིཊྛིཝིསུདྡྷིཏེཏུ ཧོཏི། ཨུབྷཡམྤི ཙེཏཾ བུདྡྷཔུཏྟཱ པསྶནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཙུཏུཔཔཱཏཏསྶཏེན ཏིཏྟིཝིསུདྡྷིཏེཏུཏཱ པིསུཏྟཾ"ཏི། སཏྟསྶུཔཙྪཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཏུཔཏསྶཏེན ཨཏིཀྐནྟམཱནུསཀཾ, སཱཏུསཾ ཝཱ མཾསཙཀྐུཾ ཨཏིཀྐནྟཏྟཱ ཨཏིཀྐནྟམཱནུསཀནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏེན **ཏིབྦེན ཙཀྐུནཱ ཝིསུདྡྷེན ཨཏིཀྐནྟམཱནུསཀེན**།

སཏྟེ པསྶཏཱིཏི མནུསྶཱནཾ མཾསཙཀྐུནཱ ཝིཡ སཏྟེ ཨོལོཀེཏི། **ཙཝམཱནེ ཨུཔཔཛྫམཱནེཏི** ཨེཏྠ ཙུཏིཀྑཎེ ཝཱ ཨུཔཔཏྟིཀྑཎེ ཝཱ ཏིབྦཙཀྐུནཱ དཊྛུཾ ན སཀྐཱ། ཡེ པན ཨཱསནྣཙུཏིཀཱ ཨིདཱནི ཙཝིསྶནྟི, ཏེ ཙཝམཱནཱཏི, ཡེ ཙ གཧིཏཔཊིསནྡྷིཀཱ སམྤཏིནིབྦཏྟཱ ཙ, ཏེ ཨུཔཔཛྫམཱནཱཏི ཨདྷིཔྤེཏཱ། ཏེ ཨེཝརཱུཔེ ཙཝམཱནེ ཨུཔཔཛྫམཱནེ ཙ པསྶཏཱིཏི དསྶེཏི། **ཧཱིནེཏི** མོཧནིསྶནྡཡུཏྟཏྟཱ ཧཱིནཱནཾ ཛཱཏིཀུལབྷོགཱདཱིནཾ ཝསེན ཧཱིལིཏེ ཨོཉྙཱཏེ། **པཎཱིཏེཏི** ཨམོཧནིསྶནྡཡུཏྟཏྟཱ ཏབྦིཔརཱིཏེ། **སུཝཎྞེཏི** ཨདོསནིསྶནྡཡུཏྟཏྟཱ ཨིཊྛཀནྟམནཱཔཝཎྞཡུཏྟེ, པིཊྛཔཱིཏྟཔཱིཏིཔི ཨཏྠོ། **སུགཏེཏི** སུགཏིགཏེ, ཨལོབྷནིསྶནྡཡུཏྟཏྟཱ ཝཱ ཨཌྜྷེ མཧདྡྷནེ། **དུགྒཏེཏི** དུགྒཏིགཏེ, ལོབྷནིསྶནྡཡུཏྟཏྟཱ ཝཱ དལིདྡེ ཨཔྤནྣཔཱནེ།

ཡཐཱཀམྨཱུཔགེཏི ཡཾ ཡཾ ཀམྨཾ ཨུཔཙིཏཾ, ཏེན ཏེན ཨུཔགཏེ། **ཀཱཡདུཙྩརིཏེནཱཏིཨཱདཱིསུ** དུཊྛུ ཙརིཏཾ ཀིལེསཔཱུཏིཀཏྟཱཏི དུཙྩརིཏཾ། ཀཱཡེན དུཙྩརིཏཾ, ཀཱཡཏོ ཝཱ ཨུཔྤནྣཾ དུཙྩརིཏནྟི **ཀཱཡདུཙྩརིཏཾ**། ཨིཏརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **སམནྣཱགཏཱཏི** སམངྒིབྷཱུཏཱ། **ཨརིཡཱནཾ ཨུཔཝཱདཀཱཏི** བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷསཱཝཀཱནཾ ཨརིཡཱནཾ ཨནྟམསོ གིཧིསོཏཱཔནྣཱནམྤི ཨནཏྠཀཱམཱ ཧུཏྭཱ ཨནྟིམཝཏྠུནཱ ཝཱ གུཎཔརིདྷཾསནེན ཝཱ ཨུཔཝཱདཀཱ, ཨཀྐོསཀཱ གརཧཀཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **མིཙྪཱདིཊྛིཀཱཏི** ཝིཔརཱིཏདསྶནཱ །
མིཙྪཱདིཊྛིཀམྨསམཱདཱནཱཏི མིཙྪཱདིཊྛིཝསེན སམཱདིནྣནཱནཱཝིདྷཀམྨཱ, ཡེཔི མིཙྪཱདིཊྛིམཱུལཀེསུ ཀཱཡཀམྨཱདཱིསུ ཨཉྙེཔི སམཱདཔེནྟི།

ཀཱཡསྶ བྷེདཱཏི ཨུཔཱདིནྣཀྑནྡྷཔརིཙྩཱགཱ། **པརཾ མརཎཱཏི** ཏདནནྟརཾ ཨབྷིནིབྦཏྟཀྑནྡྷགྒཧཎེ། ཨཐ ཝཱ **ཀཱཡསྶ བྷེདཱཏི** ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡསྶུཔཙྪེདཱ། **པརཾ མརཎཱཏི** ཙུཏིཙིཏྟཏོ ཨུདྡྷཾ། **ཨཔཱཡནྟི** ཨེཝམཱདི སབྦཾ ནིརཡཝེཝཙནཾ། ནིརཡོ ཧི སགྒམོཀྑཧེཏུབྷཱུཏཱ པུཉྙསམྨཏཱ ཨཡཱ ཨཔེཏཏྟཱ, སུཁཱནཾ ཝཱ ཨཱཡསྶ ཨབྷཱཝཱ **ཨཔཱཡོ**། དུཀྑསྶ གཏི པཊིསརཎནྟི **དུགྒཏི**, དོསབཧུལཏཱཡ ཝཱ དུཊྛེན ཀམྨེན ནིབྦཏྟཱ གཏཱིཏི **དུགྒཏི**། ཝིཝསཱ ནིཔཏནྟི ཏཏྠ དུཀྐཊཀཱརིནོཏི **ཝིནིཔཱཏོ**, ཝིནསྶནྟཱ ཝཱ ཨེཏྠ པཏནྟི སམྦྷིཛྫམཱནངྒཔཙྩངྒཱཏི **ཝིནིཔཱཏོ**། ནཏྠི ཨེཏྠ ཨསྶཱདསཉྙིཏོ ཨཡོཏི **ནིརཡོ**།

ཨཐ ཝཱ **ཨཔཱཡགྒཧཎེན** ཏིརཙྪཱནཡོནིཾ དཱིཔེཏི། ཏིརཙྪཱནཡོནི ཧི ཨཔཱཡོ སུགཏིཏོ ཨཔེཏཏྟཱ, ན དུགྒཏི མཧེསཀྑཱནཾ ནཱགརཱཛཱདཱིནཾ སམྦྷཝཏོ། **དུགྒཏིགྒཧཎེན** པེཏྟིཝིསཡཾ། སོ ཧི ཨཔཱཡོ ཙེཝ དུགྒཏི ཙ སུགཏིཏོ ཨཔེཏཏྟཱ དུཀྑསྶ ཙ གཏིབྷཱུཏཏྟཱ, ན ཏུ ཝིནིཔཱཏོ ཨསུརསདིསཾ ཨཝིནིཔཏིཏཏྟཱ། **ཝིནིཔཱཏགྒཧཎེན** ཨསུརཀཱཡཾ། སོ ཧི ཡཐཱཝུཏྟེན ཨཏྠེན ཨཔཱཡོ ཙེཝ དུགྒཏི ཙ སབྦསམུསྶཡེཧི ཝིནིཔཏིཏཏྟཱ ཝིནིཔཱཏོཏི ཝུཙྩཏི། **ནིརཡགྒཧཎེན** ཨཝཱིཙིཨཱདིཨནེཀཔྤཀཱརཾ ནིརཡམེཝཱཏི། **ཨུཔཔནྣཱཏི**

ཨུཔགཏཱ, ཏཏྠ ཨབྷིནིབྦཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཡུཏྟིཔརིཡཱཡེན སུཀྐཔཀྑོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – ཏཏྠ **སུགཏིགྒཧཎེན** མནུསྶགཏིཔི སངྒཡ྄ཧཏི, **སགྒགྒཧཎེན** དེཝགཏིཡེཝ། ཏཏྠ སུནྡརཱ གཏཱིཏི **སུགཏི**། རཱུཔཱདཱིཧི ཝིསཡེཧི སུཊྛུ ཨགྒོཏི **སགྒོ**། སོ སབྦོཔི ལུཛྫནཔལུཛྫནཊྛེན ལོཀོཏི ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ། ཝིཏྠཱར པན སབྦཱཀཱརེན **ཝིསུདྡྷིམགྒསཾཝཎྞནཱཏོ** གཧེཏབྦོ། ཏཏིཡཝཏྠུ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

ཏཏིཡཨཱཀཎེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨནུཏྟརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༨. ཨཊྛམེ ནཏྠི ཨེཏེསཾ ཨུཏྟརཱནཱིཏི ཨནུཏྟརཱནི, ཨནུཏྟརཱནི ཨེཝ **ཨནུཏྟརིཡཱནི** ཡཐཱ “ཨནནྟམེཝ ཨནནྟརིཡ”ནྟི ཨཱདི “ནེརུཏྟཔདཱནི”ཏི། **དསྶནཱནུཏྟརིཡཾ ནཱམ** ཕལཝིསེསཔཊིཔཏྟཱ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **སཏྠུཔིཎྜཨརིཡཉྙཱཎཱནུཏྟརིཡཾ** སཏྠུཔིཎྜསམྨུཁཱདིཝོཀཱསུཏྟརཉྙཱཎཱནུཏྟརིཡཾ། **སིཀྑཱཏྟཡསྶ པཱུརཎཾ** ཨདྷིསཱིལསིཀྑཱདཱིནཾ ཏིསྶནྣཾ སིཀྑཱནཾ པཱུརཎཾ། ཏཏྠ པཱུརཎཾ ནིབྦཱནཱདྷིཡཱནཾ ཨསིཀྑཱནཾ ཝསེན ཝེདིཏབྦཾ། ཀཱལེན ཀཱལཾ བྷཱཝེནྟོ ཏེ ཏཐཱ, ཨརཧཏྟཔྤཏྟོ ཝིསུདྡྷིཀོ ནཱམ, ཨེཏེ ཨནུཏྟརིཡཱནི ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱནི ཀཐིཏཱནི།

ཨནུཏྟརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨནུསྶཏིཊྛཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༩. ནཝམེ ཨནུསྶཏིཡོ ཨེཝ དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀཱདིཧིཏསུཁཱནཾ ཀཱརཎབྷཱཝཏོ ཋཱནཱནཱིཏི **ཨནུསྶཏིཊྛཱནཱནི**། **བུདྡྷཱནུསྶཏིཨཱདཱིནི** སཏྟཱིཏི ཡཐཱ བུདྡྷཱནུསྶཏི ཝིསེསཱདྷིགམསྶ ཋཱནཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ “ཨིདྷ བྷིཀྑཝེ ཨརིཡསཱཝཀོ”ཏིཨཱདིནཱ བུདྡྷཱནུསྶཏི ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤཛྫ སཏི། ཨེཝཾ ཨནུསྶཏི ཏེ ཋཱནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, སོ ཏཾ ཋཱནཾ ཁཡཏོ ཝཡཏོ པཊྛཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི། ཨུཔསམཱནུསྶཏིཔརིཡོསཱནཱནཾ ཚནྣཾ ཨནུསྶཏཱིནཾ ཝཱ ཨེཏཱནི ཋཱནཱནི། **ཨུཔསམཱནུསྶཏིཊྛཱནཱནཱིཏི** ཙ པཉྩཀཱདི ཨུཔསམཱནུསྶཏིཔདཱནུབྷཱཝཏོ སབྦཾ ཡཐཱ ཨརཧཏྟ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཝིསེསཱཝཧཾ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ།

ཨནུསྶཏིཊྛཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. མཧཱནཱམསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠. དསམེ **ཏསྨིཾ སམཡེཏི** བུདྡྷཱནུསྶརཎསམཡེ། **རཱགཔརིཡུཊྛིཏནྟི** རཱགེན པརིཡུཊྛིཏཾ། པརིཡུཊྛཱནཔྤཏྟེཔི, རཱགེན སཾཧིཏཾ ཙིཏྟཾ ཨརཛྫུམེཝ ཙོརེཏི ཏེན པརིཡུཊྛིཏནྟི ཝུཏྟཾ, ཏསྶ པརིཡུཊྛཱནཔྤཏྟཾཔི པརིཡུཊྛིཏརཱགཏྟཱ ཨཏྠོ། བྷཱཝཾ པན ཨཏྠིཡེཝ ཨཏྠམཏྟཾ དསྶེཏུཾ **“ཨུཔྤཛྫམཱནེན རཱགེན ཨུཔྤཱཊིཏཾ ཀཏཾ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨུཛུགཏམེཝཱཏི** པགེཝ ཀཱཡཔཏྟཱནཾ ཨཔགཏཏྟཱ ཚིནྣཾ ཙ ཨཛྫཝཱཔནྣཾ ཏཱཝཀཱལིཀཾ ཨཛྫཝཾ, རཱགཱདིཔརིཡུཊྛཱནཝིགམེན ཙ ཨོཀཱསཨུཛུཀཏིཔཱིཏིཀཏཾ ཨུཛུཀཏམེཝ གཏཾ། ཨཐ ཝཱ **ཨུཛུགཏམེཝཱཏི** ཀམྨཊྛཱནཾ ཨེཝཾ མེཏྟཾ ཨོདིསྶཀཱཡ ལཱིནུདྡྷཙྩཝིགམཏོ མཛ྄ཛྷིམསམཐནིམིཏྟཔཊིཔཏྟིཡཱ ཨུཛུབྷཱཝམེཝ གཏཾ། **ཨབྷིགཏཾ ནིསྶཡཱཏི** ཨཏྠཝེདཾ ཨཏྠཾ ནིསྶཱཡ། **ཨཏྠཝེདནྟི** ཝཱ ཧེཏུཕལཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤནྣཾ ཏུཊྛིམཏྟཾ། **དྷམྨཝེདནྟི** ཧེཏུཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤནྣཾ ཏུཊྛིཾ། “ཨཱརཀཏྟཱ ཨརཧ”ནྟི ཨནུསྶརཏོ ཧི ཡདིདཾ ཨུཔྤནྣཾ པཱིཏིསེསེཧི ཨཱརཀཏྟཾ, སོ ཧེཏུ། ཉཱཎཾ སོ ཧེཏུ ཨབྷིཛྫཱཏི, ན ཀཱརཀོ སམྤཡོགོ། ཏཏྠེཝ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཨཱརམྨཎཾ ཐཱཝ། ཨིམིནཱ ནཡེན སེསཔདེསུཔི ཧེཏུསོ ཕལཝིབྷཱགོ ཝེདིཏབྦོ། **དྷམྨཱུཔསཾཧིཏཾ པཱམོཛྫནྟི** ཏཾ ཨཏྠཝེདཾ དྷམྨཝེདཉྩ པཙྩཝེཀྑཏོ ཨུཔྤནྣཔཱམོཛྫཾ, ཏཏྠ ཏཏྠ ཧེཏུཕལེན ཝེདིཏབྦཾ། **དྷམྨཝེདནྟི**

ཡཐཱཝུཏྟཧེཏུཕལསམྤཡུཏྟཔཱིཏིཾ།

མཧྣནྣམསུཧྲཔཛྫནྣ ནིཙྪིཧྣ།

ཨྣུཏུནེཡྻཔཟྒཔཛྫནྣ ནིཙྪིཧྣ།

༢. སྤཱརཆྱིཡཔཪྒྲོ

༡. པཚམསྤཱརཆྱིཡསྤུཏྤཕྐྲཏྲ

༡༡. ཏུཏིཡསྨྲ པཚམི **སཪིཏབྲཡུཏྤཀཱཏི** ཨནུསྨཱརཆྲརཏླ། མིཐྲཱཏི སིནིཡ༹ཏཏི ཨིཏླཡཱཏི མིཏྲ, མིཏྲབྲཱཔྱོ། མིཏྲ ཨིཏསྨ ཨཏྲིཏི **མིཏྲཾ,** ཀཱཡཀཱསྨཱི། ཏཾ པཏ ཡསྨྲ མིཏྲསཏགཱཏཙྟིཏྲསམུབྲཱནཾ, ཏསྨྲ ཕྲུཏཾ **"མིཏྲིཏ ཙྟིཏྲིཏ ཀཱཏབྲཾ ཀཱཡཀཱསྨཱ"** ཏི། ཨིས ནཡོ སིསཏྭཡིཔི། **ཨིམྲཏྲིཏི** མིཏྲཀཱཡཀཱསྨྲཏྲིནི། **ཐྲིཀཱརྟྲཾ ཕསིཏ ཨཱགཱཏྲནི** ཏིསཾ སིབྲཔཪིསབྲཕཏོ། ཡབྲ པཏ ཐྲིཀཱརྟྲིསྤུཔི ལབྲྟི, ཨིཔྲཾ གཱིཏྲིསྤུཔི ལབྲྟི ཙཏུཔཪིསསྤཱཏྲརཆཏྲཏི ཏཾ ཏསྨེཏྲཾ **"ཐྲིཀཱརྟྲཏྲི"**ཏིཨཱཏིམྲཏ། ཐྲིཀཱརྟྲོ སབྲཔྲི ཨཏཕཐྲཱཀཱཡཀཱསྨཱི ཨཱཏྲིསམྲཙྲཪིཀཱཀཱསྨཏྲོཀཱཏྲམིཕྲཏི ཨཱཏ **"མིཏྲིཏ ཙྟིཏྲིཏ...པེ.... ཀཱཡཀཱསྨཱི ཏྲམྲ"**ཏི། ཐྲཏྲིཕསིཏ པཕྲཏྲིཡམྲཏྲ ཙྟིཏིཡཔོཏྲིཏཾ ཕཏྲཏྲ མིཏྲསིཏྲཏི གཱཏྲ ཏཏབྲཡ གཱམཏཾ "མིཏྲཾ ཀཱཡཀཱསྨཱ"ཏྲི ཕྲུཏཾ། **ཨཱཏྲི**-སཏྲིཏ ཙྟིཏིཡཔོཏྲིཐྲིཀཱརྟྲུ ཕྲུཏྲཕསིསྤྲཔཙྟཡཏྲཏིཕསིཏ པཕྲཏྲམིཏྲཕསིཏ པཕྲཏྲཾ ཀཱཡིཀཱ གཱིཪིཡཾ སཏྲཏྲཏི།

ཏིཔིཊཀཱསྤི བུཏྲཕཙཏཾ ཀཱཐིཡམྲཏཏྲི ཨཏྲིསྤྲཡོ། ཏིཔིཊཀཱསྤི བུཏྲཕཙཏཾ པཪིཡུཏྟཏཨཏྲཀཱཐཏཕསིཏ པཕྲཏྲིཡམྲཏམིཔ **མིཏྲཾ ཕཏྲཱཀཱསྨཱི ཏྲམ** ཏིཏཏ྄ཏྟསཡིཏ པཕྲཏྲིཏབྲཏོ། **ཏྲིཏི སུཙཪིཏྲཏྲིཏི** ཀཱཡཕཏྲིམཏོསུཙཪིཏྲནི། **ཙྟྲཏཏྟི** ཨིཔྲཾ ཙྟྲཏམཏྲཔྲི མཏོཀཱསྨཱི, པགཱཔ པཏིཔཏྲ བྲཕཏྲཏི ཏསྨེཏི།

ཨཱཔྲིཏི པཀཱསཾ། པཀཱསབྲཱཔྱོ ཙྟྲ ཡཾ ཨུཏྲིསྨ ཏཾ ཀཱཡཀཱསྨཱི ཀཱཏྲིཡཏི, ཏསྨ སསྨུཁབྲཕཏོཏི ཨཱཏ **"སསྨུཁྲ"**ཏི། **རཏོཏི** ཨཕྲཀཱསཾ། ཨཕྲཀཱསཏྲ ཙ ཡཾ ཨུཏྲིསྨ ཏཾ ཀཱཡཀཱསྨཱི ཀཱཏྲིཡཏི, ཏསྨ ཨཔཕྲཙྟཱཀྲབྲཕཏོཏི ཨཱཏ **"པརསྨུཁྲ"**ཏི། **སཏྲཡབྲཕགཱམཏཾ** ཏིསཾ ཕུརཏོ། ཏིསྨུ གཱརོཏྲིསུཡིཔ ཏི སཏྲཡབྲཕགཱམཏཾ སསྨུཁྲ ཀཱཡཀཱསྨཱི ཏྲམ ཏོཏི། **ཨུབྲཡིཀྲིཏི** ཏཕགཱཏི ཐེརེཏི ཙ། **པཛྙཡ༹ཏྲཏི** པཛྙཏྲིཏྲ ཨུཏྲཾ གཱཏྲ གཱིཕཡཾ "ཏིཕྱོ"ཏི ཨཕཏྲ ཀྲཱཏེཏི ཐེརབྲཕཛྗཏཏཾ "ཏིཕཏྲིར"ཏི ཕཙཏཾ པཛྙཡ༹ཏ ཕཙཏཾ། མམཏྲཔོཏྲཏཾ ཕཙཏཾ **མམྲཡཏཕཙཏཾ།** ཨིཀཱཏྲཔརསྨུཁསྨ མཏོཀཱསྨསྨ སསྨུཁཏྲ ཏྲམ ཕིཏྲཏིསམུབྲཔཏཕསིཏ ཏོཏི, ཏཏྲ ཕོ ཡོཀཱི ཀཱཡཀཱསྨཏྲི ཕྲཱཀཱཏཾ པཏྲཏཾ། ཏཏྲཕིཀཱཏྲཏྲིནི ཨཏྲམསིཏྲ ཨིཔ ཏསྨེཏྲི **"ཏཡཏྲནི ཨུསྨྲིཡིཏྲ"**ཏིཨཱཏིམྲཏ། ཀཱམཾ མིཏྲསིནེཏསིནིཏྲཏཾ ཏཡཏྲཏཾ ཨུསྨྲིཡཏྲ པསཏྟེཏ སྨུཕིཏ ཨོཡོཀཱཏཙྪ མིཏྲཾ ཀཱཡཀཱསྨམིཔ, ཡསྨ པཏ ཙྟིཏྲསྨ ཕསིཏ ཏཡཏྲཾ མིཏྲསིནེཏསིནིཏྲཏྲ སྨུཁསྨ ཙ པསཏྲཏྲ, ཏཾ སཏྲྟཡ ཕྲུཏཾ **"མིཏྲཾ མཏོཀཱསྨཱི ཏྲམྲ"**ཏི།

ཡཱཏྲ-སཏྲཱི ཀཱསྨསྤཱཏྲཏོ "ཡཱཏྲ ཕཏ, ཏྲོ, ཡཏྲཱ"ཏིཨཱཏྲིསུ ཕིཡ། སོ ཙྟྲ "ཏྲསྨཡཏྲ"ཏི ཕཙཏཏོ ཨཏྲིཏཀཱཡིཀཱོཏི ཨཱཏ **"ཐྲིཕཏྲཏཡོ ཡཏྲཔཙྟཡཱ"**ཏི། ཏྲསྨཏོ ཨཱགཱཏྲཏི **ཏྲསྨིཀཱ,** པཪིསུཏྲཀཱམཏྲ པཙྟཡཱ། ཏིཏྲཏ "ཏྲསྨཡཏྲ"ཏི། ཨིམམིཔ ཏི ཨཏྲཾ ཏསྨེཏྲཾ **"ཀཱཏཏྲཏྲི"**ཏིཨཱཏི ཕྲུཏཾ། ཏ སསྨྲ གཱཡ༹ཏམྲཏྲ ཏི ཏྲསྨཡཏྲ ཏྲམ ཏ ཏོཏྲིཏི ཏཕྲཏེསིཏྲཏབྲཾ ཕྲཡིཡཾ "ཏྲསྨཡཏྲ"ཏི ཕྲུཏཾ། ཏིཕྲཾ ཏབྲིཏེཨཱུཏྲ ཨཕྲཏེཕིབྲཏྲཾ གཱཏྲ ཐྲཱཏྲཏྲིཏི **ཨཕྲཏེཕིབྲཏྲཏྲོགཱི** ཏྲམ ཏོཏི། ཏིཏྲཏ **"ཏྭི པཏེཕིབྲཏྲཏི ཏྲམྲ"**ཏིཨཱཏི། **ཙྟིཏྲིཏ ཕིབྲཏྲཏཏྲི** ཨིཏིཏ ཙྟིཏྲཕྲཏམཏྲིཏཔི ཕིབྲཏྲཏཾ པཏེཕིབྲཏྲཾ ཏྲམ, པགཱཔ པཡོགཱཏོཏི ཏསྨེཏི། ཙྟིཏྲིཏ ཕིབྲཏྲཏཕུབྲཀཱི ཕྲ ཀཱཡིཏ ཕིབྲཏྲཏྲི སྨུཡམིཔ ཏསྨེཏྲཾ **"ཨིཔྲཾ ཙྟིཏྲིཏ ཕིབྲཏྲཏ"**ཏྲི ཕྲུཏཾ། ཏིཏ ཙྟིཏྲཕྲཏམཏྲིཏ པཏེཕིབྲཏྲོ ཀཱཏབྲོཏི ཏསྨེཏི། **ཨཕྲཏེཕིབྲཏྲཏྲི** བྲཕཏཕུྃསཀཱནིཏྲིསོ, ཨཕྲཏེཕིབྲཏྲཾ ཡཱཏྲཾ བྲཏུཕྲཏྲིཏི ཀཱསྨནིཏྲིསོ ཕྲཱ། **ཏཾ ཏེཕ གཱིཏྲིཏཾ ཏིཏི** ཨཏྲཏོ ཨཱཏྲིཕསོཏྲཏབྲཾ། **ཏ ཨཏྲཏྲ པཪིབྲུཏྲཏི** "མཡ༹ཏཾ ཨསྤཱཏྲརཆྲོཀཱིཏྲ སྨ ཏོཏུ"ཏི། **པཏིབྲཱཏྲཏྲོ ཙ...པེ.... པསྨཏྲིཏི** ཨིམིཏྲ ཨཱགཱམཏོ པབྲཡ སྤཱཏྲརཆབྲུཏྲཾ ཨུཔབྲཡིཏི། ཨིཔྲཾ ཏིསྨ སྤཱཏྲརཆྲོཀཱིཏྲ སུཀཱཏྲ, སྤཱརཆྱིཡཏྲསྨོ ཙསྨ ཕུར ཏོཏི།

ཨཐ ཕྲ **པཏེབྲཱཏྲཏྲོ ཙ...པེ.... པསྨཏྲིཏི** ཨིམིཏྲ ཏསྨ ཡཱཏྲསྨ ཏྲིསུ ཀཱཡིསུ སྤཱཏྲརཆཏོ ཚཔཏཾ ཏསྨིཏཾ། **པཏེབྲཱཏྲཏྲོ ཙ སཀྲིཏ སྤཱཏྲརཆཾ ཏོཏུཏི** ཨིམིཏྲ པཏེབྲཱཏཏཆཀཱཡོ ཏསྨིཏོ། **གཱཏིཏྲ...པེ.... པསྨཏྲིཏི** ཨིམིཏྲ པཏེབྲཱཏིཏཀཱཡོ། ཏཏྲཏྲཡཾ པཏ ཏྲཏིསིཏ ཕུབྲབྲཏྲཀཱཏ ཕིཏྲ ཏ ཏོཏྲིཏི ཨཏྲསིཏྲྟ ཕུཪིམཀཱཡོ། ཏཡིཏཾ པཏེབྲཱཏཏཆཏོ ཕུབྲིཕསྨ ཏོཏི "སཀྲིཏ སྤཱཏྲརཆཾ ཏོཏུཏི པཏེབྲཱཏྲིསྨྲཱི"ཏི, པཏེབྲཱཏྲཏསྨ ཏོཏི "སཀྲིཏ སྤཱཏྲརཆཾ ཏོཏུཏི པཏེབྲཱཏྲཱི"ཏི, པཏེབྲཱཏིཏྲ ཏོཏི "སཀྲིཏ སྤཱཏྲརཆཾ ཏོཏུཏི ཏི པཏེབྲཱཏིཏཾ མཡཱ༹"ཏི། ཨིཔྲཾ ཏིཡབྲཱཏཆསསྤཏྟཾ གཱཏྲ ཡཏྲཾ ཡཱཏྲཾ ཨོསྤཱརཆཡབྲཱཏཾ ཨཕྲིཀོཔིཏྲ པཪིབྲུཏྲཏྲོ སྤཱཏྲརཆྲོཀཱི ཨཕྲཏེཕིབྲཏྲོཀཱི ཙ ཏོཏི།

ཨོམཾ་ པན་ སཱུརཀྱེཡཧྣཱཀྵཀྱེ ཨོམཾ་ ཙཧུཾ་ སརེཧྦུཡུཧྣཀྵཾ། **ན་ ཧེ...པེ.... གཱཧྣཀྱེ,** ཧསྣཱ་ སཱུཧྣཱརཀྱེཾགཱིཧྣ་ ཧུསྣཱིལསྣ་ ནཧྦེཧེ ཡཱུརསྣཾཔི་ ཧྣཱཔ་ ན་ སསྣཱུཔཧེ, ཀཱུཧཾ་ ཕུརཀྱེ་ ཡཧྣེཕྣཱཡཾ། **པརེསུཧྣཱསྣཱིཡཾཧེ** ཨོམིཧྣཱ་ ལཱུཧྣཱསྣ་ ཧྣཱསྨིཀཱཧྣཱཔཾ་ དསྣེཧེ། **ཕཧྣཾ་ ཨཁཧྣེཧྣཾཧེ** ཨོམིཧྣཱ་ ཡཕྲུཏེཔེཧྦུཧྣཧྣེཾགཱིཧཾ་ སཱུཧྣཱརཀྱེཾགཱིཧཀྵ་ དསྣེཧེ། སཧེ་ པན་ ཧཧུཧྣཱཡེ་ སཱུརཀྱེཡཧྣཱསྨཾ་ ཕུརེཧཾ་ ཨེཕ་ ཧཾཧྣེཧེ ཡཱུཧ་ **“ཕུརེཧྣཱ”**ཧེ། **ཡཾདེསྣཱཀཱི་ ཀཱཧྣཱཧེ** ཨེཧེན་ ཡཧཾདེསྣཱཀཱི་ ཀཱཧྣཱ་ པེཧུཧཾ, ཡཱུཙརེཡུཔཧཱརྫྷཱཡུཧྣཱིནཾ་ ཡཱུ་ ཐེཧྣཱསནཧཾ་ པཧྦཱུཡ་ དེཧྣསྣ་ སཱུརཀྱེཡཧྣཱསྨཾཡེཕ་ ཧཾཧྣེཧེ དསྣེཧེ། **ཧྣཱཧབྷཀྱེ** ཡཕསྣཾ་ ཧྣཱཧབྦཾ། **སཱུརཀྱེཡཧྣཱསྨཾ་ པནསྣ་ ན་ ཧཾཧེ** པཏེཛྷཱཧྦཱུནེ་ ཡཾདེསྣཱཀཱི་ ཀཱཧྣཱ་ དེཀྵཧྣཱ། ཧེཧྣཱཧ་ **“པཡཱིཔཾཧྣཱཛྷཱནཾ་ ཧྣཱམ་ ཧཾཧྣཱ”**ཧེ། **སུཧྣཔཡཱིཔཾཧྣསྣ་ ཕཧྦཱཧེ** ཡསུཧྣཔཡཱིཔཾཧྣསྣ་ ཕུརེཧུཾ་ ཡསཀྲུཀྱེཡུཧྣཱ། ཡདེ་ ཨེཕུཾ་ སབྷེན་ སབྷཾ་ སཱུརཀྱེཡཧྣཱསྨཾ་ ཕུརེཧྣསྣ་ ཡཾདེསྣཱཀཱཧྣཱནཾ་ ཕཧྦཱཧེ, ན་ ཕཧྦཱཧེཧེ? ནཾ་ ན་ ཕཧྦཱཧེ ཡུཧྣཧྦཱནེཧེ དསྣེཧཾ་ **“ཧེན་ པནཱ”**ཧེཡཱུདེསྣཱཧ། ཨོམིཧྣཱ་ ཡཾདེསྣཱཀཱཧྣཱནཾ་ པནསྣ་ ན་ སབྷཱུབྷ་ ཕཱུརེཧཀྱེ་ དསྣེཧེ། གཱིལཱུཧྣཱདེནཀྵེ་ ཡཾདེསྣཱཀཱི་ ཀཱཧྣཱ་ ཧྣཱནཾ་ ཡཕྲུཏེཔེཧྦཱུགཱཔཀྲཱིཀཱི་ “ཡསུཀཱསྣ་ ན་ དསྣཱུསྨཱི”ཧེ པཏེཀྲཱིཔསྣ་ ཡཧྦཱུཕཧཾ། བྲཧེརེཀཱཕྲུཧྣཱཾ་ ཧེ་ པཏེཧྦཱུཀཾ། ཧེཧྣཱཧ་ **“ཡཕསེས”**ཀྱེཡཱུདེ། **ཡཧྣཱཧུསྨཱིཧེ** **པེ-སཧྱེན་** ཧྣཱཧུསྨཱི་ ཕཧྦཱཧེཧེ དསྣེཧེ། ཧཀྵ་ ཁཾ་ ཀཱཧུཧྣཱཡནཕསེན, ན་ ཕཧྣཔརེཕུརཀྱཕསེན, ཧསྣཱ་ ཧུསྣཱིལསྣཱཔི་ ཡཧྦེཀཱསྣ་ སཧེ་ སསྣཱུཔེ་ ཧྣཱཧབྷཾ། ཧྣཱནཀྵེ་ ཧྣཱམ་ ན་ ཀཱསྣཙེ་ ནེཕཱུརེཧཾ།

སུསཱིཀྲཱིཧྣཱཡཱུཧེ སཱུརཀྱེཡཕུརཀྱཔེཧྣེསྨེ་ སུསཱིཀྲཱིཧྣཱཡ, སུཀཱུསལཱུཡཱུཧེ ཡཧྦཾ། ཨེཧྣཱནེ་ ཧསྣ་ ཀཾསལྷཾ་ དསྣེཧུཾ་ **“སུསཱིཀྲཱིཧྣཱཡ་ ཧྣཱ”**ཧེཡཱུདེ་ ཕུཧཾ། **ཧྣཱདསཧེ་ ཕསྣེཧེ་ ཕུརེཧེ,** **ན་ ཧཧཾ་ ཡཾརཀྱེ** ཨོམིཧྣཱ་ ཧསྣ་ ཧུཕུརཧཾ་ དསྣེཧེ། ཧསྣཱ་ ཧེ་ སཾ་ མཧཕུཡཾ་ མཧྣཱནེསཾསཾ་ དེཧྦུཧྣཱསྨཱིཀཱིཧེཔི་ ཧྣཱཕཀཱཧུཧརེཧེ་ པལྷཱནེསཾསེཧེ་ ཡནུཀཱཧཾཧེ་ ཧཾསམཧྦཱི་ ཙ་ ཕུཀྲཱཡཾ་ པེསེསལཱུཧྦཱི་ ཡརེཡཕུཀྲཱཡཾ་ པེཡ་ ཡཾཀཱི་ ཡཀྵརེཡཧྦཱུཧྣཱསྨསམཀྵཱུཀཱཧཾ་ ཧཾཧེ། ཧསྣཱ་ ཧེ་ སཾ་ ཧུཕྲཛྷཧྣཱནམཡསྣ་ སཱིལམཡསྣ་ ཕུཀྵཱུསྣ་ པཏེཔཀྲཱཧྣཱསྨཾ་ སུཧྣཱུརེ་ པེཀྲཱསྨཱིཧཾ་ ཀཱཧྣཱ་ པེསུཧྦེན་ ཙཧསྣཱ་ ཡཾཀཱི་ ཕཱུཀཱཏཾ་ པཀྵཱུཧཾ་ ཧུཧྣཱ་ པེཧརཧེ། ཧསྣཱིམམཧྦཾ་ བྲཧེརེཀཱཧཾ་ ཡནུཡཧཾ་ ཙ་ པེཧྦཱུཔེཧུཾ་ **“སཙེ་ ཧྣཱ”**ཧེཡཱུདེ་ ཕུཧཾ། ཧཾ་ སུཔེཀྲཱིཡུམེཕ།

ཨེཧྣཱནེསྣ་ སསྦུཧྣཱཡེཀཱ་ དེཧྦཱུཧྣཱསྨཱིཀཱ་ ཙ་ ཡཱུནེསཾསེ་ དསྣེཧུཾ་ **“ཨེཕུཾ་ ཕུརེཧསཱུརཀྱེཡཧྣཱསྨསྣཱ”**ཧེཡཱུདེ་ ཕུཧཾ། **ནེཕ་ ཨེསྣཱ་ ན་ མཀྵརེཡཾ་ ཧཾཧེ** ཙེརཀཱུལཧྦཱུཕཧྣཱཡ་ པེཧྣུཧྦཱུཕཧཾ། **མནུསྣཱནཾ་ པེཡཾ་ ཧཾཧེ** པརེཧྣཱཀཱསཱིལཧྣཱཡ་ པེསྣུཧྣཱ། ཧེཧྣཱཧ་ “དནཾ་ པེཡཾ་ ཧཾཧེ་ ཧྦཱཛཀྱེ་ ནཾ་ པཧྦཱུ”ཧེཡཱུདེ་ (ཡ༔ ནེ༔ ༥.༣༨)། **སུལཧྦཱུཔཀྵཡཾ་ ཧཾཧེ** ཧྣཱནཕསེན་ ཡུལཱུརཛཧྣཱསཡཱུནཾ་ པཀྵཡལཱུཧྣཱསྣ་ ཨེཧྣཱནེསཾསསཧྦཱུཕཧཾ་ ཧྣཱནསྣ། **པཧྣཀཱཧམསྣ་ དེཡུསྨཱུནཾ་ ན་ ཀྲཱིཡཧེ** པཧྣཀཱཧསྣེཕ་ ཧྣཱདསཕསྣཱིཀཱསྣ་ མཧྣཱཕཧྣསྣ་ ཡཔེཀྵཾནེན་ ཕུརེཧྣཱ། **ཡཀྲཱཧྦཱཀྱཾ་ ལཧྦཱཧེ** དེཕསེཀཱི་ དཀྲཱིཀྱེཡཱུནཾ་ ཡཀྲཱཧཾ་ པཧྦཱུཡ་ ཧྣཱནསྣ་ དེཀྵཧྣཱ། **ཧྦཱཡེ་ ཡུ...པེ.... ཡཱུཔཛཀྱེ** དེཡུཕྲུཏེཀྲཱཧཀཱཔེཀཱཕྲུཾ་ ཡཀཱཧྣཱ་ ཡཧྣེ་ ནེརཔེཀྲཱཙེཧྱེན་ ཙེརཀཱུཡཾ་ ཧྣཱནསྣ་ ཕུརེཧྣཱཡ་ པསཱུརེཧཙེཧྣཧྣཱ།

ཧཀྵཱཧེ ཧེསུ་ ཡཱུནེསཾསེསུ་ པེཧྦཱུཔེཧབྲེསུ། **ཨེསྨཱུནེ་** པལྷཱུནེ་ **ཕཧྦཱུནེ་** ཀཱུརཀྵཱུནེ། **མཧྣཱགཱིརེགཱུམཾ་** ཧྣཱམ་ ཧྣཱགཱདཱེཔཔསྣེ་ ཨེཀཾ་ གཱུམཾཕ། **ཡལཧྦཱཀྵཱུཔྲཱིཧེ** ཡཕྲུཕུཀྵཱུཧྣཱཡ་ ཡལཱུཧྦེནཾ་ སསྨཱུནུཔེ། **ཧྣེཀྲཱུཙཱུརམཀྲཱསཧྦཱུཀཱཀྱེ** སཧྦཱུཀཾ་ ཧཧྦཱུཀཱིཡཾ་ ཧྣེཀྲཱུཙཱུརམཀྲཾ་ ཛྷཱུནཀྱེ། ཡནུཧྣཱརེམནུསྣཧྣཱསྨཧྣཱ་ ཐེཧྣཱནཾ་ སཾསཡཔེཾནཾདནཧྦུཀྵ་ **“སཱུརཀྱེཡཧྣཱསྨཾ་ མེ, ཧྦཱཀྱེ, ཕུརེཧཾ”**ཧེ ཡཱུཧ། ཧསྣཱ་ ཧེ་ ཧུཧེཡཕཧྦཱུསྨཱིསྨཱི་ ཐེརེན་ ཡཧྣཱ་ པཀཱུསཱིཧཾ། དཧརཀཱུལེ་ ཨེཕུཾ་ གཱིར་ སཱུརཀྱེཡཧྣཱསྨཕུརཀཾ་ ཡཧཾསེ། མནུསྣཱནཾ་ པེཡཧྣཱཡ་ སུལཧྦཱུཔཀྵཡཧྣཱཡཔེ་ ཨེདཾ་ ཕཧྦཱུམེཕ། པཧྣཀཱཧྣཱཀྲཱིཡནསྣ་ པན་ པེསེསཾ་ པེཧྦཱུཕནཧཾ་ **“ཨེདཾ་ ཧྣཱཕ...པེ.... ཨེཧྦཱ་ ཕཧྦཱུ”**ཧེ་ ཕུཧཾ།

གཱིརེཧྦཱཀྵཱུམཧྣཱཕུཧྣཱཛཡཱུཧེ ཙེཧེཡགཱིརེསྨཱི་ སཀཱལཡཀྲཱཧྣཱདེཔེ་ ཡཾཛྷཱནཕུསྨཱཀྱེ་ སསུཧྱེ་ ཙ་ ཧྣཱཕཱུསཀྲཱུཧྣཱདེཀཱ་ ཚཔེཧྣཱ་ དེཔཕུཕུཀཱཀྲཱཧྣཱདེཧེ་ ཀཱརེཡསྨཱུཧྣཱཡ་ མཧྣཱཕུཧྣཱཛཡ། ཧསྣཱ་ ཙ་ པཏེཔཀྱེཡཱུ་ ཡཔཛྷཱུཧྦཱུཔཔེཧྦཱུཕནཧྦཾ་ **“ཨེཧེ་ མཡ྄ཧཾ་ ཕཱུཕུཀྱེསྣཀྱེ”**ཧེ་ ཡཱུཧ། **པརེཡཱུཡེནཔེ** ལེསེནཔེ། **ཡནུཀྵཱུཔེཀཱཀྱེ** “སཱུརཀྱེཡཧྣཱསྨཕུརཀཾ”ཧེ་ ཡཧྦཱུཀྲཱུཧཔཔེདནཾ་ ཧུསྣཱཀཱི་ ཡནུཀྵཱུཔེཀཱཀྱེ་ ཡཧྦཾ།

ཡནུརེཙེཧྣཱཕ་ པལྷཱུཡཱིཾསུ ཙེརཧྦཱུཡེན། “ཡཧྣཱནཾ་ ཧྣཛྷེཔེཀཱུཡཱུ”ཧེཔེ་ ཕདཀྱེ། ཡདཾ་ སཱུརཀྱེཡཧྣཱསྨཕུརེཀཱུ, མམ་ པཧྣཔརེཡཱུཔཀྱེནཔེ་ སབྷཱུཔེསྨཱུ་ ཧྣེཀྲཱུནེཡཾ་ ཡཱུཔེསྣཀྱེཧེ་ ཡཱུཧ་ **“སྨཱུ་ ཧུསྣེ་ ཧེསཾ་ གཱཧྦཱུཔཾ་ ཙེཧྣཡེཧྦཱུ”**ཧེ། **ཕབྷེསྣཧེཧེ** གཱཔྲེསྣཧེ། **ཐེཧྣཱ་ སཱུརཀྱེཡཧྣཱསྨཕུརེཀཱུ་ ཡཧཾསེ,** ཐེརསྣ་ པན་ སཱིལཧེཛེནེཕ་ དེཕཧྣཱ་ ཡུསྣཱུཀྲཱི་ ཡཱུཔཛྷཱི།

ནཧྦེ་ ཨེཧེསཾ་ ཁཧྣཀྱེ་ ཡཁཧྣཱནེ། ཧཾ་ པན་ ནེསཾ་ ཁཧྣཾ་ དསྣེཧུཾ་ **“ཡསྣཱུ”**ཧེཡཱུདེ་ ཕུཧཾ། ཧཧྦཱ་ ཡུཔསསྦུཀྵསཱིལཱུནཾ་ ཡུཧྱེསཀྲཱམེན་ ཡཱུདེཡཀྵཱུ་ པེདེཧབྷཱ། ཧེཧྣཱཧ་ **“སཧྣཱསུ”**ཧེཡཱུདེ། ན་ ཧེ་ ཡཀྵཱུ་ ཀཾཙེ་ ཡཱུཔཀྱེཀྲཱཀྵཱུནཾ་ ཡནུཀྲཱམཾ་ ཡཧྦེ, ཡནུཔསསྦུཀྵསཱིལཱུནཾ་ སསྣཱུཧྣཀྲཱམེནཔེ་ ཡཱུདེཡཀྵཱུ་ ལཧྦཱཀྱེ། **པརེཡཀྱེ་ ཀྱེཀྵསཱུཏཀཾ་ པེཡཱུཧེ** ཧཧཀྱེ་ དསཀྱེ་ ཡུ་ ཀྱེཀྵཕཧྦཾ་ པེཡ། པེསདེསུཧྣཧརཀྵཧཾ་ “ཡཁཧྣཱནེ”ཧེ་ ཨེམསྣ་ ཡཧྦེཀཱཧཧྣཱ། ཨེཕུཾ་ སེསྣཱནསྨཱི་ ཡུཧྣཧརཀྵཱནེ། ཁཧྦེཀཱཧྣ་ ཧྦེཀྵཧྣ་ ཁཧྣཾ, ཧཾ་ ཨེཧསྣ་ ཡཧྦེཧེ **ཁཧྣཾ,**

སྭཱ་ལཾ། **ཚཻ་ཏྲཱ་ཏྲཻ་ཨཱ་དྲི་ཥུ་པི** ཨོ་ཥ་ཡི་ཕ་ ན་ཡཾ། **ཕི་མརྡྷེ་ ཕྲི་ཏཾ** ཕི་ཎི་ཕི་རྡྷེ་ནཱ་ཕ་ཥེ་ན། ཕི་ཥ་ཎླ་བ་ཕ་ཏྲེ་ན་ ཀ་པ་ལི་ ཕི་ཡ་ཏི་ ས་མྦྷཀྟཱ། ཕི་ཥ་ཎླ་བ་ཕ་ཏྲེ་ན་ ཨུ་པ་ཏྲཻ་ ཏ་ཏི་ཡ་ཎླ་བ་ག་ཏེ་ ས་མྦྷཀྟཱ་ཕ་ཏྲཾ་ **སབལཾ**, ཕི་ཥ་ཎླ་བ་ཕ་ཏྲེ་ཏེ་ཕ་ པི་ཏྲུ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ་ར་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་ ཕི་མི་ཥྚཾ་ **ཀཱ་ཥྛཱ་སཾ།** ཨ་ཡཾ་ ཨོ་མེ་སཾ་ ཕི་སོ། སབ་ལ་ར་ཏེ་ཏྲཱ་ཏི་ **ཨ་ས་བ་ལླཱ་ཏི**, ཏ་ཏྲ་ **ཨ་ཀཱ་ཥྛཱ་སྣཱ་ཏི།** སྭཱ་ལ་ཥྛ་ ཏ་ཏྲཱ་ཏྲ་ས་བྲ་ཏཾ་ མོ་ཙ་ཏཾ་ ཕི་ཕ་ཏྲུ་པ་ཏི་ཥྛ་ཡ་ཎླ་ཥྣཱ་ཏཾ, ཏ་ཥྛ་ ཏ་ཏྲཱ་ཏྲ་ས་བྲ་ཏཾ་ མོ་ཙ་ན་ཕ་ཙ་ཏེ་ན་ ཏེ་སཾ་ སྭཱ་ལྣཱ་ཏཾ་ ཕི་ཕ་ཏྲུ་པ་ཏི་ཥྛ་ཡ་ཏ་ཥྣཱ་ཏ། **ཏྲུ་དྷེ་ཥྛ་ཎླ་ཕ་ཀཱ་ར་ཚ་ཏྭེ་ཏི** ཨོ་མི་ཏྲ་ ཏྲུ་དྷེ་ཥྛ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི་ **ཏྲུ་དྷེ་ཥྛ་ཏྲཱ་ཏི** ཨུ་ཏྲ་ར་པ་ཏ་ལོ་པི་ཏྲ་ཡཾ་ ཏི་ཏྲེ་སོ་ཏི་ ཏ་ཥེ་ཏི། ཡ་ཥྛ་ ཕླ་ ཏྲཾ་ས་མ་ཀྲི་ཕུ་ཀྲཱ་ལོ་ སེ་ཏྲ་ སཡཾ་ཕ་ཥྛ་ ཏྲུ་དྷེ་ཥྟ་ ཏྲཱ་མ་ ཏོ་ཏི, ཏ་ཥྛ་པི་ **ཏྲུ་དྷེ་ཥྛཱ་ཏི།** ཨ་ཕི་ཛྭ་ཏཾ་ ཨ་ཕྲ་ཥྛ་ཚ་ཏ་ཡ་ “**ཕི་ཛྭ་ཕྲ་ས་ཏྲཱ་ཏི**”ཏི་ ཕྲ་ཏྲཾ། ཥུ་པ་རི་ཥུ་ཏྲཱ་ཎླ་ཕེ་ན་ ཕླ་ ས་མྦྷ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཕི་ཛྭ་ཏི་ པ་ས་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་ **ཕི་ཛྭ་ཕྲ་ས་ཏྲཱ་ཏི།**

ཏཏྲཱ་ཏི་ཏྲེ་ཏི་ ཨ་པ་ཏྲཱ་མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་ “ཨོ་མི་ཏྲཱ་ཏཾ་ སྭཱ་ལེ་ན་ ཏེ་ཕོ་ ཕླ་ ཏྲ་ཕི་ཥྛཱ་མི་ ཏེ་ཕ་ཛྭ་ཏ་རྗེ་ ཕླ་”ཏི་ ཏཏྲཱ་པ་ཏྲཱ་ཥྛ་སེ་ན, “ཨོ་མི་ཏྲཱ་ཏཾ་ སྭཱ་ལེ་ན་ ཏེ་ཕོ་ ཏུ་ཏྲ་ ཏ་ཏྲ་ ཏི་ཥྚོ་ ཏྲུ་ཕོ་ ས་ཕྲ་ཏི་ ཏྲ་ཕི་ཥྛཱ་ཥྛི་”ཏི་ ཏི་ཏྲེ་པ་ཏྲཱ་ཥྛ་སེ་ན་ ཙ་ ཨ་པ་ཏྲཱ་མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ། **པ་ཏྲཱ་མ་ཏྲཱ་ཏི་** “ཨ་ཡཾ་ ཏི་ སྭཱ་ལེ་ཥུ་ ཏེ་ཕོ་”ཏི་ ཙ་ཏུ་ཥུ་ ཕི་པ་ཏྲེ་ཥུ་ ཕླ་ཡ་ ཀཱ་ཡ་ཙི་ ཕི་པ་ཏྲེ་ཡཱ་ ཏ་ཥྛེ་ཏེ་ན་ པ་ཏྲཱ་མ་ཏྲཾ, ཨ་ཏྲུ་ཏྲཾ་སེ་ཏུཾ་ ཙོ་ཏི་ཏུ་ཏྲེ་ ཨ་ཏྲཱ། སྭཱ་ལཾ་ ཏྲཱ་མ་ ཨ་ཕི་ཥྛ་ཏེ་ཥྛ་ཏྲཱ་ཏི་ཕླ་ར་ཥྛ་རི་ཡེ་ན་ ཕླ་ཕ་ཏི་ཕ་ ས་མླ་ཏྲེ་ས་ཕླ་ཏ་ཏྲཱ་ཏྲི་ ཨུ་ཏ་ “**ས་མླ་ཏྲེ་སཾ་ཕ་ཏྲ་ཏི་ཀཱ་ཏི**”ཏི། ས་མླ་ཏྲེ་སཾ་ཕ་ཏྲ་ཏ་ཕྲ་ཡོ་རྗ་ཏི་ **ས་མླ་ཏྲེ་སཾ་ཕ་ཏྲ་ཏི་ཀཱ་ཏི།**

ས་མླ་ན་ཏྲཱ་ཕོ་ སྭཱ་མ་ཛྭཾ, པ་རི་ཕུ་ཏྲ་ཙ་ཏུ་ཕླ་རི་ཥུ་ཏྲི་ཏྲཱ་ཕེ་ན་ མརྡྷེ་ ཏྲི་ཏྲ་ཥུ་ཕ་ཏྲ་ཥྛ་ ཕི་ཡ་ ཏྲི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཕ་ཏི་ སྭཱ་ལེ་ན་ སྭཱ་མ་ཛྭཾ་ སྭཱ་ལ་སྭཱ་མ་ཛྭཾ, ཏཾ་ ག་ཏི་ ཨུ་པ་ག་ཏི་ཏི་ **སྭཱ་ལ་སྭཱ་མ་ཛྭ་ག་ཏི།** ཏི་ཏྲ་ཏ་ “**ས་མླ་ན་ཏྲཱ་སྭཱ་པ་ག་ཏ་སྭཱ་ལོ**”ཏི, སྭཱ་ལ་ས་མྦྷུ་ཏྲི་ཡཱ་ ས་མླ་ན་ཏྲཱ་ཕཾ་ ཨུ་པ་ག་ཏ་སྭཱ་ལོ་ ས་ཏྲཱ་ག་ཕུ་ཏྲི་ཀོ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ། ཀཱ་མཾ་ ཕུ་ཕྲུ་རྗེ་ཏྲཱ་ཏ་སྭཱ་ ཙ་ཏུ་ཕླ་རི་ཥུ་ཏྲི་སྭཱ་ལེ་ ཏྲཱ་ཏ་ཏཾ་ ཏ་ སེ་ཡཱ, ཏཾ་ པ་ཏ་ ཏ་ ཨོ་ཀཱ་ཏྲེ་ཀཱ, ཨོ་ཏཾ་ ཨོ་ཀཱ་ཏྲེ་ཀཱ་ ཏི་ཡ་ཏ་ཏྲཱ་ཕ་ཏྲ་ཏི་ ཨུ་ཏ་ “**ཏ་ཏྲི་ མ་ཀྲཱ་སྭཱ་ལེ་ ཏྲཱ་ཏ་ཏྲཱ**”ཏྲེ། **ཏཾ་ ས་ཏྲཱ་ཡེ་ཏཾ་ ཕྲུ་ཏྲཱ་ཏི་** མ་ཀྲཱ་སྭཱ་ལཾ་ ས་ཏྲཱ་ཡ་ ཏཾ་ “ཡླ་ཏི་ ཏྲཱ་ཏི་ སྭཱ་ལླ་ཏྲཱ”ཏི་ཨུ་ཏི་ ཕྲུ་ཏྲཾ།

ཡླ་ཡ་ཏྲེ་ ཡླ་ ཨ་ཡཾ་ མ་ཡ་ཏ་ཏྲི་ཥ་ ཏུ་ཥྛཱ་ཀཱ་ཏྲ་ པ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲུ་ཏྲཱ། **ཏི་ཏྲི་ཏི་** མ་ཀྲཱ་ས་ཀླ་ཏི་ཏྲི། **ཏི་ཏྲཻ་ཥྛ་ཏི་** ཏི་ཏྲུ་ཏ་རྗོ་ཥྛ, ས་མུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏ་ཀཱ་ཏི་ཕླ་པ་ཏྲཱ་ཥྛ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ། **ཏི་ཥྛ་ཏྲི་ཏི་** ཕ་ཏྲ་ཏུ་ཀཱ་ཏྲཾ་ ཏི་ཥྛ་ར་ཏི་ ཏི་ཀྲཱ་ཏྲ་ཏི། ས་ཡཾ་ ཏི་ཥྛ་ཏྲཱ་ཡེ་ཥ་ ཏི་ ཏྲཾ་ས་མ་ཀྲི་ཕུ་ཀྲཱ་ལཾ་ ཕ་ཏྲ་ཏུ་ཀཱ་ཏྲཾ་ ཏི་ཥྛ་པི་ཏྲི་ཏི་ ཕྲུ་ཏྲཱ་ཏི། ཡླ་ ས་ཏྲུ་ ཨ་ཏུ་སི་ཏྲི, ཏཾ་ ཀཱ་རྟྲི་ཏི་ **ཏ་ཀཱ་རྣ**, ཏ་ཥྛ, ཡ་ཏྲཱ་ཏུ་སི་ཏྲཱི་ པ་ཏེ་པ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཥྛ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ། **ས་མླ་ན་ཏི་ཏྲཻ་ཏྲཱ་ཕ་ཏྲེ་** ས་ཏི་ས་ཏི་ཏྲཻ་ཏྲཱ་ཕཾ་ ས་ཏྲུ་ས་མ་ཏེ་པེ་ཏྲེ་ན་ ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཏི་ཏྲཻ་ཏྲཱ་ཕཾ།

པ་ཐ་མ་སྭཱ་ར་སི་དྡྷི་ཡ་སུ་ཏྲ་ཕ་ཀྲ་ཏྲཱ་ ཏི་ཏྲི་ཏྲཱ།

༢. དུ་ཏི་ཡ་སྭཱ་ར་སི་དྡྷི་ཡ་སུ་ཏྲ་ཕ་ཀྲ་ཏྲཱ

༡༢. དུ་ཏི་ཡེ་ **ས་བྲ་ཛྙཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲི་ཏྲེ** ས་ཏ་ཏྲཱ་ཀྵི་ཀཱ་ཏཾ། པི་ཡཾ་ པི་ཡླ་ཡི་ཏ་བྲ་ཀཱ་ ཀཱ་རྟྲི་ཏི་ **པི་ཡ་ཀཱ་ར་ཏྲཱ།** ཀཱ་ཏུཾ་ ཀཱ་ཏུ་ཏྲཱ་ཏི་ཡཾ་ ཀཱ་རྟྲི་ཏི་ **ཀཱ་ཏུ་ཀཱ་ར་ཏྲཱ།** **ས་ཏྲཱ་ཏྲ་ན་ཏྲཱ་ཡླ་ཏི་** ས་ཏྲཱ་ཏ་ཕ་ཏྲུ་པི་སེ་ས་ཏྲཱ་ཕ་ཏྲེ་ ས་བྲ་ཛྙཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཾ་ ས་ཏྲཱ་ཏ་ཏྲཱ་ཡ་ སཾ་ཕ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་ ས་མྦྷཀྟཱ། **ཨ་ཕི་ཕ་ཏ་ན་ཏྲཱ་ཡླ་ཏི་** ས་ཏྲཱ་ཏ་ཕ་ཏྲུ་ཏྲཱ་ཕ་ཏྲེ་ ཨོ་ཕ་ ན་ ཕི་ཕ་ཏ་ན་ཏྲཱ་ཡཱ། ས་ཏི་ ཙ་ ཨ་ཕི་ཕ་ཏ་ན་ཏེ་ཏུ་ཏྲཱ་ཏ་ས་ཏྲཱ་ཏ་ཀཱ་ཏྲེ་ ཏི་སཾ་ ཕ་སེ་ན་ ས་བྲ་ཛྙཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཾ་ ས་མ་ཀྲཱ་ཏྲཱ་ཕོ་ ཏྲི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཕོ་ སི་ཏྲཱ་ཡི་ཕླ་ཏི་ ཨུ་ཏ་ “**སྭཱ་མ་ཀྲཱི་ཡླ**”ཏི་ཨུ་ཏི།

དུ་ཏི་ཡ་སྭཱ་ར་སི་དྡྷི་ཡ་སུ་ཏྲ་ཕ་ཀྲ་ཏྲཱ་ ཏི་ཏྲི་ཏྲཱ།

༣. ཏྲི་ཏྲཱ་ཡ་སྭཱ་ར་སི་དྡྷི་ཡ་སུ་ཏྲ་ཕ་ཀྲ་ཏྲཱ

༡༣. ཏ་ཏི་ཡེ་ **ཕ་ཏྲི་ཏྲཱ་ཏི་** ཏྲཱ་ཕ་ཏྲཱ་པླ་རི་ཕླ་ཏུ་རི་ཕ་སེ་ན་ པ་རི་ཏྲུ་ཏེ་ཏྲཱ། **ཕུ་ན་ཕྲུ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི་** ཏྲཱ་ཕ་ཏྲཱ་ཡ་ བ་ཏུ་ལྷཱི་ཀཱ་ར་ཚེ་ན་ ཨ་པ་ཏྲཱ་པ་རཾ་ པ་ཕ་ཏྲི་ཏྲཱ། **ཡུ་ཏྲཱ་ཡླ་ན་ས་ཏི་ཥྛ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི་** ཡ་ཏྲཱ་ ཡུ་ཏྲཱ་མླ་རྗ་ཛྭ་ཡླ་ཏཾ་ ཚོ་ཀེ་ན་ སྭཱ་ར་པི་ཏྲཱ་ ཨ་ཏྲི་ཏྲི་ཏཾ་ ཡ་ཏྲཱ་ར་ཏུ་ཏྲེ་ པ་ཕ་ཏྲཱ་ཏི, ཨོ་ཕཾ་ ཡ་ཏྲཱ་ར་ཏུ་ཏྲེ་ པ་ཕ་ཏྲི་ར་ཏཾ་ ཀཱ་ཏི་ཏྲཱ། **ཕ་ཏྲུ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི་** ཕླ་ ཨ་ཏྲི་ཏྲཱ་ན་ཏྲི་ན་ ཕ་ཏྲུ་ ཕི་ཡ་ ཀཱ་ཏྲཱ, ས་བྲཱ་སོ་ ཨུ་པ་ཀྲཱ་ལེ་ས་ཕི་སོ་ཏྲཱ་ཏེ་ན་ ཨོ་ཏྲཱ་ཕི་སེ་ས་ཏྲཱ་ཡ་ པ་ཕ་ཏྲི་ཏྲཱ་ན་ཏྲཱ་ཕ་ཏྲེ་ སུ་ཕི་སོ་ཏྲཱ་ཏ་པ་རི་ཥྛ་ཡ་ཕ་ཏྲུ་ ཕི་ཡ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི་ ཕྲུ་ཏཾ་ ཏོ་ཏི། **ཨ་ཏྲི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་** པ་ཏེ་པ་ཀྲཱ་ཏུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཕ་ཏྲེ་ སུ་ཏྲཱ་པི་ཏ་ཏྲཱ་ཕེ་ན་ ཏཾ་ཏཾ་ཨ་ཏྲི་ཏྲཱ་ན་ཡོ་ཛྲ་ཏྲཱ་ཡ་ ཚ་པི་ཏྲཱ། **ས་མ་ཏྲྀ་ཏྲོ་ ཙ་ཏྲཱ་ཏི་** ས་བྲ་ཏྲཱ་ཀེ་ན་ ཏྲཱ་ཕ་ཏྲུ་པ་ཙ་ཡཾ་ ཀཱ་མི་ཏྲཱ། ཏི་ཏྲ་ཏ་ “**ཨུ་པ་ཙ་ཏྲཱ**”ཏི། **སུ་ཏྲུ་ ས་མླ་ར་ཏྲཱ་ཏི་** ཨོ་ཏྲི་ཏྲཱ་ཕ་ཏ་སི་ཏྲཱ་ཕྲ་ཏྲི་ཡླ་ ས་མླ་ཏི་ཕ་ ས་མྦྷཱ་ཕི་ཏྲཱ།

ཨནྟུཏྤནྣཱཀཱརཀཾ **ཝྲྀཀྵཱ་རོ་ཧཱིཏི** "མེ་ཏྲ ཏེ ཕོ མེ ཙོཏྤི་ཡེ་སྟུ་ཏེ ཝྲྀཀྵེ་ཏྲ"ཏྱཱུ་ཏིཏྲ ཨཏྲཱ་ཏེ ཨཡེ་ཏྟྲ་ཨུཏྟཱ་ཀཱ་ཎུ་ཊྛེ་ཏྲཱ་ཊུ་རཾ ཝྲྀཀྵ་རཱ་ཏི། ཙོཏྤི་ཡེ་སྟུ་ཏེ་སཏྲཾ ཨཔེ་ཀྵི་ཏྲ "**ཏེ་ཥྛ་ཏྲ**"ཏི ཕུ་ཏྲཾ། **ཕུན**

ཝྲྀཀྵཾ་ཕལཾ ཏཏྲེ་ཏི ཨོ་ཏྲེ་ཏི མམ ཝྲྀཀྵཾ་ཕལཾ ཏུམ སམྦྷོ་ ཏཏྲེ་ཏི ཧ་ཏྲ།

བལཔྲཱི་པ་སྣ་ཏྲ་ཏི ཝྲྀཡ་ཏུ་པ་ཊྛ་ཏེ ཧུ་ཊྛཾ, ཤུདྡྷེ་ན་པ་ཀུ་པ་སྣ་ཏེ ཧུ་ཊྛཾ སྨུརྡྷ་ཏུ་ཀཱ་སྤྲ་ཊུ་ཊྛཾ, ཝྲྀཀྵ་ཊྛ་ཊེ་ཏེ ཙ་ཏུ་ཀྵཾ ཧུ་ཊྛཾ ཨ་ཏྲེ་ཕ་ཙ་ནཾ། ཡེ་སཾ ཏེ་མི་ཏྲ་ཏཾ ཨ་ཏྲ་ཕེ་ན

ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་པ་ལ་ས་སྨཱ་པ་ཏྲེ་ཤྭ ཨ་ཏེ་མི་ཏྟ་ཏྲ, ཏཾ ཏ་སྨེ་ཏུཾ "**སྨ ཏྲི**"ཏི་ཤུ་ཏི ཕུ་ཏྲཾ། ཏ་ཏྲ ཏྲ་གཱ་སྨ ཏེ་མི་ཏྟཾ, ཏྲ་གོ ཨོ་ཕ ཕྲ ཏེ་མི་ཏྟཾ **ཏྲ་གཱ་ཏེ་མི་ཏྟཾ། ཤུ་ཏི**-སཏྟེ་ན ཏོ་ས་ཏེ་མི་ཏྟ་ཏྲི་ཏཾ སཏྲྐ་ཏོ

ཏཏྲ་བྲོ། ཏུ་པ་ཕེ་ཏ་ཏྲི་ས་ཏྲ་ར་ཏེ་མི་ཏྟཾ **ཏུ་པ་ཏེ་མི་ཏྟ་ཏི།** ཏེ་སཾ་ཡེ་ཕ ཏེ་ཏྟ་ཏི་ཕ་སེ་ན ཤུ་པ་ཏྲ་ཏཾ **ཏེ་ཏྟ་ཏེ་མི་ཏྟ་ཏི།** ཏ་ཡེ་ཏཾ ཏེ་མི་ཏྟཾ ཡ་སྨ སཏྲེ་ན སཏྲཾ ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་པ་ལེ ཏཏྲི, ཏ་སྨ ཕུ་ཏྲཾ "སྨ

ཏི...པེ༳... ཨ་ཏེ་མི་ཏྟ"ཏི། ཏེ་མི་ཏྟཾ ཨ་ཏུ་སྨཱ་ར་ཏི ཨ་ཏུ་གཱ་ཀྵ་ཏི ཤུ་ར་ཏྲ པ་ཕ་ཏྲ་ཏི སྨེ་ལེ་ཏྲ་ཏི **ཏེ་མི་ཏྟ་ཏུ་སྨ་ཏྲི།** ཏེ་ཏྲ་ཏ "**ཕུ་ཏྲ་ཕ་ཏེ་ཏཾ ཏེ་མི་ཏྟཾ ཨ་ཏུ་ས་ར་ཎ་ས་ཏྲ་ཕ**"ཏེ།

ཨསྨེ་སྨཱ་ཏྲོ་ཏི "ཨསྨེ"ཏི པ་ཕ་ཏྲོ ཨ་ཏྲ་ཕེ་ས་ཡོ སྨཱ་ཏོ། **ཨ་ཡཾ ཏུམ ཨ་ཏ་མ་སྨེ་ཏི** ཏུ་པ་ལ་ཀྲ་ཀོ ཕེ་ཏ་ཏྲ་ཏྲི་སུ ཕྲ ཨ་ཏྲ་ཏ་ར་ལ་ཀྲ་ཀོ ཨ་ཡཾ ཏུམ ཨ་ཏྲ ཨ་ཏཾ ཨསྨེ་ཏི།

ཨསྨེ་སྨཱ་ཏོ ས་སྨུ་ཏྲ་ཏྲེ་ཡ་ཏི ཨོ་ཏི་ཏྲ་ཏི **ཨསྨེ་སྨཱ་ཏ་ས་སྨུ་ཏྲ་ཏྲོ,** ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་མ་ཏྲཱ། **ཕུན ཨསྨེ་སྨཱ་ཏོ ཏཏྲེ་ཏི** ཏ་སྨ ཨ་ཏུ་ཕ་ཏྲི་ཏྲ་སྨ་ཏྲ་ཕ་ཏ་ཏཾ གེ་ཏྲེ་ཏྲོ ས་སྨུ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་མེ་ཕ ཕེ་ཏྲ་ཕེ་ཏི།

ཏེ་སྨཱ་ར་ཏྲེ་ཡ་སུ་ཏྲ་ཕ་ཏྟ་ཏྲ ཏེ་ཊྛེ་ཏྲ།

༨-༥. ཝྲྀཀྵ་གཱ་སུ་ཏྲ་ཏྲི་ཕ་ཊྛ་ཏྲ

༡༨-༡༥. ཙ་ཏུ་ཏྲེ ཤུ་ར་མེ་ཏ་ཏྲ་ཏྲེ་ན ཕྲ གཱ་སྨཾ ཤུ་ཏྲ་སོ ཨོ་ཏ་སྨ་ཏི **གཱ་སྨ་ཏྲ་སོ།** གཱ་སྨེ ར་ཏོ ན གཱ་ཊྛ་ཏུ་རེ ཕེ་པ་སྣ་ཏྲ་ཏུ་རེ ཕྲ་ཏི **གཱ་སྨ་ར་ཏོ། ཕུན་ཕུ་ཏཾ ཡུ་ཏྲོ་ཏི** ཏ་ཕ་ར་ཏྲ་ཕེ་ན

ཨ་ཏུ ཨ་ཏུ ཡུ་ཏྲོ པ་སུ་ཏོ། **ཤུ་ལྤ་པ་ས་ལྤ་ཡོ་ཏི** ཨོ་ཏྲེ་ཕ་ཏྲ་ཕུ་རེ་ས་ཕ་ཏྲ་ཏྲི་ཕ་སེ་ན ཕུ་ན་ཕུ་ཏཾ ལ་པ་ཏཾ། པ་ཏུ་མེ ཏཏྲེ ཕ་ཏྲ་ཏྲི།

ཝྲྀཀྵ་གཱ་སུ་ཏྲ་ཏྲི་ཕ་ཊྛ་ཏྲ ཏེ་ཊྛེ་ཏྲ།

༦. ནཀུ་ལ་པེ་ཏུ་སུ་ཏྲ་ཕ་ཊྛ་ཏྲ

༡༦. ཀ་ཏྲེ ཕེ་ས་ཏྲ་གཱ་ཕེ་ཏ་ཏུ་ཕྲ་ཏྲེ་ཤྭ གཱ་གཱ་ཙོ་ཏེ་ཕ ཙ་ཏུ་ཨོ་རེ་ཤུ་པ་ཐཾ ཀོ་ཏྲ་ཏྲོ ཤུ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ཏྲི་ཏི ཤུ་ཏྲ་ཏྲོ, སོ ཡ་སྨ ཨ་ཏྲེ་ཏི **ཤུ་ཏྲ་ཏྲེ་གོ།** ཏཾ་ས་སྨུ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་གྲེ་ན **ཏྲ་གྲེ་ཏོ།**

ཨ་ཏྲེ་མ་ཏྲ་གཱི་ཤུ་ཏྲོ་ཏི ཏྲ་ཏུ་ས་ཏྲ་ཡེ་ན པ་རེ་ཀྲེ་ཀ་ས་ཏྲེ་རོ།

ས་ཕ་ཏེ་ཏྲ་ཡ་གཱ་ཏྲ་ར་ས་ཏེ་སྨ སོ་ལ་ས་ཕ་ཏྲ་ཀྲ ཨ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ཀྲ ཙ ཕེ་ཙོ་གཱི་ཀྲ ཏེ་ཀྲ ཨོ་སྨ་ཤུ་ཏི **ཏེ་ཀྲ་ཕེ་ཙོ་གཱི་ཀྲ།** ཕེ་གཱ་ཏྲ ས་སྨུ་ཀྲེ་ཀྲ པ་ཕ་ཏྲེ་ཤུ་ཏྲི་སུ "ཨོ་ཕཾ ཏུ ཕོ ན ཏུ ཕོ"ཏི ཨོ་ཕཾ

པ་ཕ་ཏྲེ་ཀྲ གཱ་ཐཾ་གཱ་ཏྲ ཨ་སྨ་ཏི **ཕེ་གཱ་ཏ་གཱ་ཐཾ་གཱ་ཏྲ།** སྨ་རཱ་གཱ་ཏྲ་ཏཾ ཕྲ་པ་ཏྲ་སྨ་ཏཾ པ་ཏྲེ་ན་ཏྲ ཏྲ་གཱ་ཕེ་ཀྲ་པེ་སུ སྨེ་ཤུ་ཏྲི་གཱ་ཀྲེ་སུ ཙ ཏེ་ཏྲ་གཱ་ཏྲ ཕེ་སྨ་རཱུཾ, ཕེ་སྨ་ར་ཏྲ་ཕཾ ཕེ་ཕྲ་ཏྲེ་ཡཾ པ་ཏྲ་ཏི

ཕེ་སྨ་རཱུ་ཕ་ཏྲ། ཨ་ཏྲ་ཏྲ ཨོ་ཕ པ་ཀྲ་གཱ་ཏོ ཏེ་ཏྲ་ཏྲ ན པ་རཾ པ་ཀྲེ་ཏི, ཏ་སྨ པ་རོ པ་ཀྲེ་ཏ་ཏྲོ ཨ་ཏྲེ་ཏི **ཨ་པ་ར་ཕྲ་ཀྲ་ཤུ།**

གཱི་ཤུ་ཏྲ ཕུ་ཏྲེ་ཏོ་ཏི གཱི་ཤུ་ན་ཏྲ་ཕ་ཏོ ཕུ་ཏྲ་ཡ ཚེ་ཏོ། ཝྲྀཕ་ཕུ་ཏྲོ ཏི ཨ་ཡཾ ཏེ་ཏྲེ་སོ། **གཱི་ཤུ་ཏོ ཏུ་ཏྲ ཕུ་ཏྲེ་ཏོ་ཏི** ཨོ་ཏཾ པ་ན ཨ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ཏེ་ཏ་སྨ་ཏཾ།

ནཀུ་ལ་པེ་ཏུ་སུ་ཏྲ་ཕ་ཊྛ་ཏྲ ཏེ་ཊྛེ་ཏྲ།

༧. སོ་ཕྲ་སུ་ཏྲ་ཕ་ཊྛ་ཏྲ

༡༧. ས་ཏྲ་མེ **པ་ཏེ་ས་ལྤ་ཏྲ ཕུ་ཏྲེ་ཏོ་ཏི** ཨོ་ཏྲ **པ་ཏེ་ས་ལྤ་ཏ་ཏྲེ** ཏི་ཏི ཏི་ཏི ས་ཏྲེ་ཕེ་ཏྲ་རེ་གཱ་ཨ་ཏྲེ་ཕྲ་སེ་གཱ་ཤུ་ཕྲ་ས་གཱ་ཏེ་ས་ཏྲེ་ཏི ཙོ་ཕ ཏུ་ཕྲ་ར་སྨ་ཏྲ་ཏེ་ས་ཏྲ་རེ་ཏི ཙ པ་ཏེ་ཏེ་ཕ་ཏྲེ་ཏྲ ཨ་པ་ས་ཀྲེ་ཏྲ

ཏེ་ལྤེ་ཡ་ཏཾ ཕེ་ཕེ་ཙ་ཏཾ། གཱ་ཡ་ཙོ་ཏྲེ་ཏི ཏ་ཏོ ཕེ་ཕེ་ཏྲོ ཨོ་གཱི་ཏྲ་ཕོ པ་ཕེ་ཕེ་གོ་ཏི ཤུ་ཏ "**ཨོ་གཱི་ཏྲ་ཕྲ་ཤྭ**"ཏི་ཤུ་ཏི། **ཨོ་གཱི་ཏྲ་ཕ་ཏོ་ཏི** ཙ ཨོ་མི་ཏྲ གཱ་ཡ་ཕེ་ཕེ་གཱ་ཏོ ཕུ་ཏྲ་ཏ་སྨ་ཏ།

ཏསྨཱཝཱིཏིཀྐམནཀྑཎེཡེཝཱཔཏྟིཡུཏྟཱ ཙིཏྟཱཡཏྟཱཡེཀཾ། སུཁཝེདཱནཾ ཏཾ དུཀྑཝེདཱནཱཡེཀཾ ཀུསལཱབྱཱཀཏཏོ སབྦཱཔཏྟཱིཏི སམྨུཁཱམེན ཨུཔེཏཾ།

སོཔྤསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. མཙྪབནྡྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨. ཨཊྛམེ **མཙྪཝཱཎིཛཱཏི** མཙྪཝཎིཛཱ ཀེཝཊྚཱ། **ཨོརབྦྷིཀཱ ཨུརབྦྷེ** ཧནྟཱིཏི ཨོརབྦྷིཀཱ, ཨུརབྦྷེ ཧནྟྭཱ ཀཊྚེཏི **ཨོརབྦྷིཀཱ ཨུརབྦྷེ** ཨོརབྦྷིཀཱ།

མཙྪཝཱཎིཛསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. པཋམམརཎསྶཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩. ནཝམེ **ཉཱཏིཀེ ཝིཧརཏཱིཏི** ཉཱཏིཀཱ ནཱམ ཉཱཏཱིནཾ ཝསནཊྛཱནཾ, ཏསྶ ཉཱཏིཀཱཡཾ ཨཝིདཱུརེ ཝིཧརཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ **གིཉྫཀཱཝསཐེ** ཨིཊྛཀཱམཡེ ཨཱཝསཐེ། ཀེཙི **གིཉྫཀཱ** ཨིཊྛཀཱ ནཱམ ཀེཙི “ཨཝིསེསེན པ ཏཱཡཾ”ཏིཝུཏྟིསུ (ཝིསུདྡྷི. ༡.༡༧༨; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༠; དཱི. ཨཊྛ. ༢.༢.༣༨) ཝིཡཱ། སོ ཀིར གཱམོ ཡསྶ ཏཏྟ ཏསྶ པུབྦཔུརིསེན ཨཏྟནོ ཉཱཏཱིནཾ སུཏྟནྟཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ། ཏེན ཉཱཏིཀོཏི པཉྙཱཡིཏྠ། ཨཐ པཙྪཱ ཏཏོ ཏསྨིཾ ཉཱཏིཀེ ཏཏྟ ཝིཧཱརོ ཀཏོ། གིཉྫཀཱ ཝུཙྩཏི, གིཉྫཀཱཝསཐོཏི ཀཱཔི ཨཱཝསཐོ ཡཏྠ སུཏྟནྟཔརིཀམྨེན པཡོཛེནཾ ནཏྠི, ཨིཊྛཀཱཡོ ཨིཊྛཀཱཏི ཨཱཝསཐོ ཀཏོ ཀེཙི

ཏསྶ ཀིར ཨཱཝསཐསྶ ཨཱཀཱསཝསསུཏྟནྟོཀཐཱསུ ཀཱཡ སངྒཱཡནཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨིཊྛཀཱཡ སཱཁཱཡོ ཨཱདཱཡ ཀཱསྶཔ ཀཏྟཱ ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཱཝསཐཔཏྟཀཱདཱཡ ཝུཏྟ སཱུཏྟསྶཔཱིཏི ཨཝིདཱུརེ ཨེཝ ཏཏྠ ཨིཊྛཀཱཡཔཱིཏི པཱཔཱཏཾ ཀཏྟཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ “**ཨིཊྛཀཱམཡེ པཱསཱདེ**”ཏི།

མརཎསྶཏིནྟི ཨཱཀཱརཎསཏིཡོ། **མཧཔྥལཱ མཧཱནིསཾསཱཏི** ཨཱཀིཡམམཧཔྥལཱཏིཔེཀྑཔཏཾ སབྦཾ ཨོཔཱཡཾ། **བཧུ ཕལ མེ ཀཏཾ ཨསྶཱཏི** བཧུ ཕལ མཡཱ ཨཱརཧཏིཏཾ པསྣཱཡཏིཀཱཡཾ ཀཏཾ སཱཔེཀྑཱ།

ཏདཧཾཏཱིཏི ཏདཧཾ ཨེཀཾ། **ཨཱཀཱཡཏེསམཱཏཱིཏི** ཨཱཀཾ དིཝསཾ ཨཱཡཏམཱཡཏེཀཾ ཡཏེསམཱཏཾ། **ཡཱམ ཨཧཾ པཝཏྟཡཱམི བཧཱི ནིསྶཱམཏི, བཧཱི ནིསྶཏེཡཱམི ཡཱ ཨཧཾ པཝཏྟེཡཾཏི** ཨཱཀཱམཱཡ པཝཏྟེཡཱམི ཝཱིཡ ཡུཏྟཾ, ཏཾ ནུཀཱཡཡཏྟཡསཱམམཉྩེཏཏི དསྶིཏཾ།

པཋམམརཎསྶཏིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. དུཏིཡམརཎསྶཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠. དསམེ **ནིཀྑནྟེཏི** ནིཀྑཱནྟེ། **པཏིགཏཱཡཱཏི** པཏིགཏཱཡ, སམྨཏཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ “**པཏིཔཏྟཱཡཱ**”ཏི། **སོ མམསྶ ཨནྟརཱཡོཏི** ཡཾ ཝུཏྟཾ ཏ ཀཱམཾ ཀཱལཀིརིཡཱ, མམ ཨཏིཝུཏྟཾ ཛཱཏཾ ཡཱཝ ཙིརཾ ཏསྶ སཏྟུསཱམནཱམཱཡཱིཀཱརཱསྶ ཙེཏ དུཀྑིཏནྶ ཙ སཝཱམཱིཀཱཏུ ཨནྟརཱཡོ ཨསྶ, དུཀྑོཔཏྟི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ “**ཏིཝིདྷོ ཨནྟརཱཡོ**”ཏི། **ཛཱིཝིཏནྟརཱཡོཏི** ཛཱིཝིཏསྶ ཨནྟརཱཡོ། སཏྟཱཡེཀ ཛཱིཝ ཨནྟརཱཡཏྟཾ ཀཏྟཝསཱཡཾ ཀཱཡེ སཀྐིཡཏྟཱཏྟཊྛེཏཀཱཡཏྟ **སཏྟཱཡཏྟཾ།** ཀཏྟཱཡསཏྟཱཏེཀཱཏི ནིཡཱཡཏཏཱ

ཀཏྟཱཡསཏྟཏཱཡཀྐཱཡཏི། **པཡོགཱཔཏྟིཡཱཏི** སཏྟཝཏྟཱཡཏྟཱཡཔཏྟིཡཱ། ན པཏིཝཏྟི ན པཏིཝཏྟཏཱཏི **ཨཔཏྟིཝཏྟཱ,** ཨཏྟཱཏི ཝཏྟཱཡཱཏཱཡཱཏཱིཡཱ། ཏེནཱཧ “**ཨཝཏྟཀཱཏཱ ཨཔཏྟིཡཀཏྟཱཡ**”ཏི།

དུཏིཡམརཎསྶཏིསུཏྟཔཙྩནྣ ནིཊྛིཏཱ།

སུརཉྙིཡཔགྒཔཙྩནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨནུཏྟརིཡཝགྒོ

༡-༢. སཱམཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༡-༢༢. ཏདིཡསྶ པཛམེ **ཀིཔྤལཀཱཔྤཏྟི** ཨིཏྟ **ཀིཔྤལ-སཏྟེ** ཨནཔྤསིསཏྟེ, **ཀཔྤ-སཏྟེ** སམཏྟཱཏྟཱཔཏྟེ། ཏསྨཱ ཀིཔྤལཀཔྤཾ པོཀྑརཎིཡཏྟི ཨིཔྤམཏྟེ དཏྟེ། ཨནཔྤསིསཾ པརིཏྟཾ སམཏྟཱསྶཔི ཨོཏྟཱསསྶ ཀིནཏྟེ ཀཱརཎེན ཨིཀཱདིསཔརཏྟསྶི སིཡཱ, ཨཡཾ པན སཏྟཱསོཔྤ པརཏྟིཏི དསྶེཏྟུཾ སམཏྟཏྟེ ཀཔྤ-སཏྟེ གཏིཏོ། **ཨཏྟཏྟེ ཨོཏྟཱསེན པརིཏྟཏི** པཏྟཱལཏྟཱརསཏྟིརསམྨུཏྟིཏེན ཨོཏྟཱསེན པརིཏྟཱ, ཙཏྟིམྨཱ པིཡ ཨེཀོཏྟཱསཾ ཨེཀཔཏྟེཾ ཀརིཏྟཏི ཨཏྟོ། **སམཏྟུཏྟེཏི** སམྨཱདིཔ ཀཏམཏྟུཏྟོ། ཏེནཱཧ "**སམྨཏཙིཏྟེ**"ཏི, སམྨཏདཏྟསཡོཏི ཨཏྟོ། དཏྟཾ པཙེ ཨིཏསྶིཏི དཏྟཙེ, ཏསྨཱ གཏྟཾ དེཔཙསྶཾ, ཏསྨཱ པཏྟཱལསྶ ཨཏྟདརིཡཔྤསེན པཔཏྟ ཙེཏཏྟ, ཏསྨཱ ཏྟཔོ ཨཏྟིཏྟ **དེཔཙསྶཏྟཱ**། ཨཐ པྤ དེཔཙསྶམེཔ **དེཔཙསྶཏྟཱ**། སྤ ཨཏྟཏྟེ སཏྟརཔྤཏྟེ ཏེཏི། ཙེཏཏྟཔཏྟཏྟེ ཏི སཏྟརཔྤཏྟེ། ཙཏུཏྟཾ པྤ ཁཏྟཾ ཨཔདཀྱིཙཱཏིཏཀཱརེན པཔཏྟཾ ཨིཏཾ ཨཏྟིཔཙནཏྟེ པདཏྟེ། པྤཔྤ ཨསྶཏྟདཡོ པཏྟཱལྤ ཨིཏསྶ མིཏྟཏི པྤཔམིཏྟོ, ཏསྨཱ ཏྟཔོ **པྤཔམིཏྟཏྟཱ**། སྤཔི ཨཏྟཏྟེ དེཔཙསྶཏྟ པིཡ དཏྟཏྟཱ། ཡྤཡ ཏི ཙེཏཏྟཡ པཏྟཱལོ པྤཔམིཏྟོ པྤཔསམྤཔཏྟཱ ཏྟམ ཏེཏི, སྤ ཙེཏཏྟ པྤཔམིཏྟཏྟཱ། ཙཏྟརེཔི པྤ ཨཏྟཔིཏེ ཁཏྟཱ ཏདཀཱརཔཔཏྟ པྤཔམིཏྟཏྟཱ། དུཏིཡཾ ཨུཏྟཏམེཝ།

སཱམཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. བྷཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣. ཏཏིཡེ སམྨཔཏི ཏྟིམརཏཾ ཨིཏིཏྟཏི **སམྨཔོ**, ཨུཔྤདྟཏྟེ ཨུཏ "**ཏྟིཏིཡྤ ཙ མརཏསྶ ཙ སམྨཔེ པཏྟཡཏྟཏི**"ཏི། ཨཏུཔྤཏྟཏི ཨཏུཔྤཏྟཡཱ། ཏེཏྟཏ "**ཨཏུཔྤདིཡིཏྟ**"ཏི། ཏྟིམརཏྟཏེ སམྨ ཀྭིཡཏྟེ ཨིཏྟཏི **ཏྟིམརཏསཏྟཡོ**, ཏེཏྟཏྟེ ཨུཏ "**ཏྟིམརཏྟཏཾ སཏྟཡསཏྟཏི ཏེཏྟཏེ**"ཏི། **སཏྟཏུཏྟཾ** ཨུཔསཏྟུཏྟེ སཀཱཡསྶི པཏྟཏུཏྟཾ ཨཏིཀཱཏྟ ཙརིམཙིཏྟཏེཏེཏྟིཏ པཏྟཏུཏྟལིསསྤཔི ཨསསྤཔཏྟེ།

བྷཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཧིམཝནྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤. ཙཏུཏྠེ **སམྨཔཏྟིཀུསལོ ཏེཏྟིཏི** སམྨཔཏྟཏཀུསལོ ཏེཏི། ཏེཏྟཏ "**སམྨཔཏྟཏཾ ཀུསལོ**"ཏི། ཏཏྟ ཨཏྟེཀཏཏེཏུཨཏྟེ ཛིཏི-སཏྟེ, ཏསྨཱ ཛཔཏཀུསལོཏི ཨཏྟེཏི ཨུཏ "**སམྨཏྟི ཛཔེཏྟཾ སཀྐཏྟཏི ཨཏྟེ**"ཏི། ཏཏྟ **ཛཔེཏྟཾ སཀྐཏྟཏི** སཏྟཏྟཨཏྟཏྟམཏྟཾ ཁཏཾ ཏྟཏཾ ཛཔེཏྟཾ སཀྐཏི ཨཏྟཏྟཏཔསིཏྟཔསྶ ཏེཔྤདིཏཏྟ། **ཡཔྤཔརིཏྟེཏྟཏི** ཡཔྤཔརིཏྟཏྟཀཱལེཏ། **པྤཏྟཏྟཾ སཀྐཏི** པྤཏྟཏཔསིཏྟཔསྶ ཏེཔྤདིཏཏྟ། ཀཱལཾ སཏྟཏྟཾ ཨསྶཏི ཀཱལིཏཾ, ཏསྶཾ ཀཱལིཏེ ཀཱལིཏཏྟཔེ ཀུསལོ **ཀཱལིཏཀུསལོ**། **ཏྟསིཏྟཾ** ཏེསིཏྟཾ སམྨཏྟཏྟཏྟ པཏིཔཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟུཏྟིཀཱརཀེན སཏཀཱཏྟིཀཱརཏྟཏྟ སམཔྤཏྟཏེཏ སམྨཔཏྟཏེ ཙེཏྟཾ སམཏྟཾ ཀཱཏྟཾ། **སམྨཏྟིཏྟཏྟ གོཙརཀུསལོཏི** སམྨཏྟིསྶཾ ཏེཔྤདིཏཏྟེ ཏསྨཱ གོཙརི ཀཱསྶཏྟཏསཏྟིཏེ པཔཏྟིཏྟཏེ ཏིཀཱཏྟཏརགོཙརི སཏིསཔྤཏྟཏུཡོགཏོ ཀུསལོ ཧོཏི། ཏེཏྟཏ "**སམྨཏྟིཏྟཏྟ ཨསཔྤཡེ ཨཏུཔཀཱརཀེ ཏྟཏྟེ པཏྟཏྟཏྟ**"ཏིཨཱདི། **པཏམཏྟཏྟཏྟདིསམྨཏྟཏི ཨཏྟིཏཏྟཏརིཏུཏྟཏི** པཏམཏྟཏྟཏྟདིསམྨཏྟཏི ཀྭིསིསཏྟགིཡཏྟཡ ཨཏྟིཏཏྟཏརིཏུཾ ཨུཔཏེཏུཾ།

ཧིམཝནྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨནུསྶཏིཊྛཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥. པཉྩམེ **ཨནུསྶཏིཊྛཱནཱནཱིཏི** ཨནུསྶཏིཡོ ཨེཝ དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀཱདིཧིཏསུཁཱནཾ ཧེཏུབྷཱུཏཱནི ཀཱརཎཱནི། **ནིཀྑནྟནྟི** ནིསྶཊཾ། **མུཏྟནྟི** ཝིམུཏྟཾ། **ཝུཊྛིཏནྟི** ཨཔེཏཾ། སབྦམེཏཾ ཝིཀྑམྦྷནམེཝ སནྡྷཱཡ ཝདཏི། **གེདྷོཏི** པཉྩཀཱམགུཎོ། **ཨིདམྤཱིཏི** བུདྡྷཱནུསྶཏིཝསེན ལདྡྷཾ ཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནམཱཧ། **ཨཱརམྨཎཾ ཀརིཏྭཱཏི** པཙྩཡཾ ཀརིཏྭཱ, པཱདཀཾ ཀཏྭཱཏི ཨཏྠོ།

ཨནུསྶཏིཊྛཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. མཧཱཀཙྩཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༦. ཚཊྛེ **སམྦཱདྷེཏི** ཝཱ ཏཎྷཱསཾཀིལེསཱདཱིནཾ སམྦཱདྷེ སངྐཊེ ཀཱམགུཎེསུ། **ཨོཀཱསཱ ཕུཊྛཏྟཱཏི** མགྒཕལསུཁཱདྷིགམཱཡ ཨོཀཱསབྷཱུཏོ ཨོཀཱསཱ ཕུཊྛེཏི། **ཨོཀཱསཱདྷིགམོཏི** ཝོཀཱཏྭརཎསྶ ཨདྷིགམཱཡ ཨདྷིགཏཱུཔཱཡོ། **ཝིསུདྡྷིཡཱཏི** ཏཱཝཏཱ ཨེཝ མཱཡཱཝེཏི ཨཝིསུདྡྷིཝིསམཱཡཏྠཱཡཱཏི ཙ ཨུཔཀཱརིཏྭཱ ཝིསུདྡྷིཏྠཱཡ། སྨ པནཱཡཾ ཙེཏསཱ ཝིསུདྡྷི སིདྡྷཱཏྲཱ ཡཐཱ སོཀཱདཱིནཾ ཨཏྠངྒམཱཡ སཾཝཏྟཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"སོཀཔརིདེཝཱནཾ སམཏིཀྐམཱཡཱ"**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ སོཙནཾ ལཀྑཎཱདིཝིསེསཱཏོ ཙེཏསོ སནྟཱཔོ ཨནྟོནིཛ྄ཛྷཱཡནཱ ཨཏྠཾ **སོཀོ,** ལཀྑཎཱདཱིཧི ཝིསེསོ ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟཾ། "ཀཐཾ ཨེཀཱཡནོ"ཏིཨཱདིནཱ (མ. ནི. ༢.༣༥༣-༣༥༨; སཾ. ནི. ༢.༦༣) པརིདེཝནཔཝསེན ལཔནཾ **པརིདེཝོ།** **སམཏིཀྐམཱཡཱཏི** པཧཱནཱཡ། ཨཱཡཏིཾ ཨནུཔྤཱདནཏྠཾ ཨེཝ སམཏིཀྐམོ། **དུཀྑདོམནསྶཱནཾ ཨཏྠངྒམཱཡཱཏི** ཀཱཡིཀདུཀྑསྶ ཙ ཙེཏསིཀདོམནསྶསྶ ཙཱཏི ཨིམེསཾ དྭིནྣཾ ཨཏྠངྒམཱཡ, ནིརོདྷཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ཉཱཡཏི ནིཙྪཡེན ཀམཏི ནིབྦཱནཾ, ཏཾ ཝཱ ཉཱཡཏི པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི ཨེཏེནཱཏི **ཉཱཡོ,** ཨརིཡམགྒོ། ཨིདྷ པན སཧ པུབྦབྷཱགེན ཨརིཡམགྒོ གཧེཏབྦོ། ཏེན ཝུཏྟཾ **"སཙྪིཀིརིཡཱཡ མགྒསྶ ཨདྷིགམཱཡཱ"**ཏི། **ཨཔཙྩཡགཱམིནིཝིབྦཱནསྶཱཏི** ཨནུཔཱདིསེསནིབྦཱནསྶ སཙྪིཀིརིཡཱཡ ཨཏྠཱཡ། པཙྩཀྑཀིརིཡཱཡ ཨཏྠོ ཨཏྟཔཙྩཀྑཏཱཡཱཏི ཨཏྠོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

མཧཱཀཙྩཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. པཋམསམཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧. སཏྟམེ **པཊྛཱནཱཡཱཏི** མནསོ ཝིཡཏྟཝིསྶཊྛཾ པཊྛཱཡཾ ཨུཔཏཱཏི། **མནོབྷཱཝནིཡོཏི** ཝཱ མནསཱ བྷཱཝིཏོ སམྦྷཱཝིཏོ། ཡསྶ ཨུཔཊྛཱནཾ མནསི ཀརོཏོ ཙིཏྟཾ ཝིནཱིཝརཎཾ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཝིཡཏི པཊྛཱ ཀཱམཙྪནྡོ སམུཔཊྛནྟོ པཏིཡཏི‐སཏྟོ། **"ཀཱམརཱགཔརིཡུཊྛཱམེཏེན ཙེཏསཱ"**ཏི ཝཏྟ ཏཏིཡ ཝིཏཱཀཱཏི **"ཨུཔཱདཱཡ ཀཱམརཱགསྶ པ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **པཱཔཱཡུཔགྱནྟཝཱདིནཾ** **ཨུཔཱཡོ** ཨེཏྠ **ཨུཔཱཡོ**‐སཏིཏ ཨེཏྠ ཨཔུཏྟཱནཾ ཨཏིམཱཏྟཀཱནཾ ཝཏྠུཏོ དཏྟཱཡ། ཡུཏྟཉྷི "ཙ ཏཱཝཏཱ ཡོནིསོ པཊྛཱཡ སཾཡཏྟཱ ཨཏིམཱཏྟཀཱ,

ཨོཧཱིཡཱཏཱདཱཏྠཱཡཏྟཱ, ཨུཔཱཀཱསཀཱཡེནཱིཀཱར, ཨཏྟཱཀཱཡསཱཏོ, ཀཱཡཏྠཱཡཏྟ, སམྨཱཡཀཱཡཱ"ཏི (ཨིཏིཝུ. ཨཊྛ. ༡༡༡)། ཨཏྠཏཱཡཐཱཡཏྟཱིཡཱ ཨེཏྠ **ཨཏྠཏཱ**‐སདྡོཏི ཨུཏྟ **"ཨནཏྠཏཱཡཱཏི"**ཏི།

པཋམསམཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. དུཏིཡསམཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༨. ཨཊྛམེ མཏྟལསཏྟཱཀཱཡལཱིཡཱསམྦྷཱཡེན ཀཱཏ ཐེརཱཏཡཱལཱ **མཏྟལཱཡཱལཱིཏི** ཨཏྟྲཱཡཏྟཱཏི ཝུཏྟ **"ཐེརཱཏཡཱལཱཡཱ"**ཏི། སེསམེཏྠ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

དུཏིཡསམཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨུདཱཡཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༩. ནཝམེ དིཊྛནྟམ྄ སུཏྟནྟི པཉྩམྦ ཨཊྛུཔྤཏྟིཏི ཝུཏྟ **"ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཊྛུཔྤཏྟི"**ནྟི། **སུཁཔཱིཏཱུཏྟརཏྟཱཡཱཏི** ནིཀྐིལེསཏྟཱཡ ནིརཱམིསེན སུཁེན པཱིཏཱུཏྟརཏྟཱཡ།

ཨཱཝེཎིཀསཀྑཱི མཧེསི གཱརཝྟནྟི སུཏྟེཡཝཙནཔརྤྫནམཏྟེཨཏྤཾསྤཱེིཊྤཨཱཝེཎིཀཾ ཨཱཝེཎིཀ དིསྭ ཏྟྤེཏྤ ཨུཔཔལཏྟྤ, ཡཐཱལཙྪསེནེཝ ཨཱཝེཎིཀཾ མཧེསི གཱརཝཾ, ཏེཏྟི ཝཙེཏི། ཏཐཱ ཙ ནཾ མཧེསི གཱརཝཾ, ཡཐཱཏྠ སུཏྟཔིཏཱཝེཎིཀཱཀཱསིཀཏྠ པིཡ གཱསིཀཏཱཝེཎིཀ ཡཐིཏྟཱཀཾ ཡཱཔདིཏྟཱཀཱཏྟ སོ ཨཱཝེཎིཀ ཏྟྤེཏཾ ཨུཔཔདིཏྟྤཏི། ཡེན ཏཐཱ དིསྭཱསཀྑཱི ཙཝེཏི, དིསྭཱིཏྤ པིཀཱཏཱཏིཀམིཏྟྤ ཧོཏི། ཏེནཱཧ **"ཡཐཱ དིསྭཱ ཏཐཱ ཏྟྤེཏི"**ཏི། **དིསྭཱཏི སཀྑཱི ཙཝེཏྟཱིཏི** པཏྟཀཝེན མཧེསི གཱཏྟ དིསྭཱཏིཔ སཀྑཱི ཨུཔཔཏྟེཏི། **ཡཐཱཏེཏ དིསྭཱ...པེ.... ཏཐེཔ ཏཾ མཧེསི གཱརཝྟནྟི** ཡཐཱཏེཏ དིསྭཱ ཨུཔཔལཏྟྤ སུཏྟེཡཱཝེཎིཀཾ, ཨེཝཾ ཏྟྤེཏྟི དིསྭཱ དིཊྛཱཀཱཏེཏཔ ཏཾ ཨཱཝེཎིཀཾ མཧེསི གཱརཝཾ། **ཡཐཱ ཙཏེཏ ཏྟྤེཏཾ...པེ.... མཧེསི གཱརཝྟནྟི** ཡཐཱ ཏྟྤེཏཾ ཙཏྟཱཝེཎིཀཾ ཨུཔཔལཏྟྤ, ཨེཝཾ དིསྭཱཔི ཏྟྤེཏཾ དིཊྛཱཀཱཏེཏཔ ཏཾ ཨཱཝེཎིཀཾ མཧེསི གཱརཝཾ, ཏེཏྟི ཝཙེཏི། **པིཡཏེཏྟཱཏི** པིཏམིཏྟེཏ ཨཔིཏིཏཏྟཱ པིཡཏེཏ། **ཨཝེཀཏྟྤཏྟཱཏི** ཨཝཀྐཏིཏཏ། **སཀྐཱརཀཱཏི** སཀྐཱཀཱརཱཾ། དིཊྛཙཱཏྟུཏྟཾ ཏྟུཔཀཏཏྟ དིཊྛཾ ཨིཏཾ ཏྟ ཙ ཏྟཏཏྟཏི ཨིཏྟ ཏྟཏཏྟཏཏྟཏི ཨཏྟིཏྟཏྟཏི ཝུཏྟ **"དིཊྛཙཱཏྟུཀྐཱཏཾ"**ཏིཝུཏྟཾ།

ཨུཏྟིཾ ཏྟྤིཏཔརིཡུཏྟཏྟཱཏི ཏྟྤིཏཏྟཡཏྟ ཨུཔཔཱ མཏྟཏྟ པརཾ། **སམྤྲཏྟིཏྟཱཏི** ཨུཏྟིཏེཏ། **ཏྟུཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཨུཏྟིཾ ཨུཏྟིཾ ཏྟུཏྟཏྟ སྟུཏྟ། སེཏཏྟེཏི པིཔརིཏྟིཏྟཾ པིཏིསྟིཏཾ ཏྟིལཾ, པུརིམཔཏྟིཔཔརིཏྟམཏྟཏཾ ཡ ཏྟིལཾ པིཏྟིལཾ, པིཏྟིལམེཏྟ **པིཏྟིལཀཏྟི** ཀ-ཀཱཏྟ པཏཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏཏྟཏཾ ཡཐཱ "པིཏྟཀཱ ལེཏྟཀཱ"ཏྟི། **པཏེཀཱུལཏྟཏྟི** ཨེཀུཏྟཏྟཡཏྟ། ཀུཏྟཏཾ པིཏྟིལཾ **པིཏྟིལཀཏྟི** ཀུཏྟཏྟཏྟ ཡ ཨཡཾ ཀ-ཀཱཏྟ ཏྟེཏྟ སུཏྟཾ ཡཐཱ "པུཔཀཱ ཀིཏྟིསཏྟ ཨཏྟཏཱཏྟཏྟི"ཏྟི (ཏྟཱི॰ ནི॰ ༣.༢༧༨; ཨ॰ ནི॰ ༥.༢༧༣)། **པརིཏྟིཏྟཏྟཏྟཏི** ཀཱཀཏྟཏྟཏི། **པིཏྟཏྟཏྟཾ པུཏྟཏྟི** པིཏྟཔཏྟཏྟཾ, ཏྟཾ ཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཔུཏྟཏྟི ཨཏྟཱ། **ཏཏྟཏྟཔཏྟི** པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟ།

སོ ཏྟིཀྐཱཏི ཡོ "པཏྟིཏྟ སཏྟིཾ སྟིཔཏིཀཱཡ ཀཏྟིཏ"ཏྟི ཏྟཏྟཾ, སོ ཏྟིཀྐཱ། **ཨུཔསཾཏྟཏྟཏི** སཏིསཏྟཾ། **ཨཡཏྟཱི** ཡོཏྟིཨཱཏི ཨུཔསཾཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨཱཡུཏྟི** ཏྟཔཏྟིཔིཏྟིཏྟཡཾ། ཨཏྟཏྟཔཏྟིཔིཏྟིཏྟཡཾ པཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཏྟཏྟ། **ཨུཏྟཏི** ཀཏྟཏྟཏྟ། **ཨེཝཾཡུཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟི** ཨེཝཾ ཨཏྟིཔིཡ ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཡུཨཱཏྟཏིཔིཏཀཏྟ པིཡཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཱ། ཨེཏྟཏྟ ཏྟཔིཏྟཏྟ ཨེཝཾཏྟཔིཏྟ ཝུཏྟ **"ཨེཝམེཝཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཔིཏྟཏྟ"**ཏྟི།

ལུཏྟཏྟ ལུཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨུཏྟཏེཏྟ ཨུཏྟཏེཏྟ། **སེཏྟཔཏྟསཏྟཏྟཾསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཏཾ སེསེཏ ཨཏྟཔཏྟསེསེཏ ཏྟཾསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཔིསེསེཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟསཏྟ ཏྟསཾ པིཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ **"ཙཏྟུསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏྟིཝུཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ པཏ སཾཔཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟ **"ཨཏྟཏྟཏྟཏྟསཾཔཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏྟི། པུཏྟཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ པིཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། སོ ཡཐཱ ཏྟཏྟ, ཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ **"ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏྟིཝུཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟ། **སཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟ** "ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ"ཏྟིཝུཏྟཏྟ (ཏྟཱི॰ ནི॰ ༡.༢༡༩; ༢.༣༧༨; མ॰ ནི॰ ༡.༡༠༩) ཏྟཏྟཏྟཡ སཏྟཏྟཏྟཏྟཡ སཏྟཏྟ ཙེཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཡ།

ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨཀུསལཔེཡྻཱལཝགྒཝཎྞནཱ

༣༠. དསམེ **ཏྟིཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ, ཀིལིཊྛཾ ཏྟ། **ཀུམྦྷཀཱརཀཏྟ** ཏྟཏྟཾ། པུཏྟཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཏྟ **པོཏྟཏྟཏྟཀཾ**། ཏྟཏྟ **"པུཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཀཾ"**ཏྟི, པུཏྟཏྟཏྟཏྟ སེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟསཾ སཏྟཀཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ། **ཨཏྟརིཡཏྟ** ཏ ཏྟཏྟཾ། ཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཨརིཡཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ **"ཏ ཨུཏྟཏྟཾ ཏ པརིཡུཏྟཏྟ"**ཏྟི། ཨརིཡེཏྟ ཏྟ ཏ སེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟརིཡཾ། **ཨཏྟཏྟསཾཏྟཏྟཏྟ** ཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ **"ཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏྟི། ཏ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟ པཏ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཡ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ **"ཏ པིཏྟཏྟཏྟ"**ཏྟིཝུཏྟཏྟ།

ཨནུཏྟམཾ **ཨནུཏྟརིཡཏྟེ** ཡཐཱ “**ཨེཏཾ ཨནུཏྟར**”ནྟི། **ཧཏྠིསྨིནྟི** ནིམིཏྟཏྠེ བྷུམྨཾ ཡཐཱ “**ཧཏྠིནིམིཏྟཾ སིཀྑིཏབྦ**”ནྟི། ཧཏྠིཝིསཡཏྟཱ ཧཏྠིསནྣིསྶིཏཏྟཱ ཙ ཧཏྠིསིཔྤཾ “ཧཏྠཱི”ཏི གཧེཏྭཱ “ཧཏྠིསྨིམྤི སིཀྑཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཧཏྠིསིཔྤེ སིཀྑཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ལིངྒབྱཏྟཡེན ཝིབྷཏྟིབྱཏྟཡེན **པཱརིཙརིཡེཏི** ཝུཏྟཏྟེ ཡཐཱ “**པཱརིཙརིཡཱཡ པཙྩུཔཊྛིཏཱ**”ཏི། སེསམེཏྠ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཨནུཏྟརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨནུཏྟརིཡཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡཝགྒོ

༡-༢. སེཁསུཏྟདྭཡཝཎྞནཱ

༣༡-༣༢. ཙཏུཏྠེ པཋམེ སེཁཱནཾ པཋིལདྡྷགྒཏྟཾ པརིཧཱནི ནཱམ ནཏྠཱིཏི ཨཱཧ **“ཨཛྫྷཏྟིཀཾ བཱཧིརཾ ཨཱརབྦྷ”**ཏི, ཨཛྫྷཏྟཱརམྨཎཾ བཱཧིརཱརམྨཎཾ མགྒཕལཱནཾ པརིཧཱནཱཡ ཨནུཔྤཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཏཏིཡཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

སེཁསུཏྟདྭཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཕིཊྛཱིཀཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥. པཉྩམེ སམྤཡོགཝསེན ཕིཊྛཱི བྷཝཏི, སངྒྷཏཱ ཨཛྫྷཏྟཾ ཨཛྫྷཏྟིཀཱནིཔཱཏདེཝཔཉྩཡཝསེན ཏཐཱ སཏ ཨེཀཱིབྷཱུཏཱ ཝཌྜྷཏཱིཏི **ཕིཊྛཱིཀཱིཡཱ།** ཨཐ ཝཱ ཕིཊྛཱིཀཱ ཕིཊྛཱིགོཙརེ ཕཊྛཏི ཕིཊྛཱིཝཱརཱཏཱཡ ཏཏྠཱཏྠེསུ ཕིཊྛཱིགོཙརེ པཕཊྛཏཱིཏི **ཕིཊྛཱིཀཱིཡཱ།** ཏཏྠ ཕིཔཏྟཝཎྞཱཾ, མནོམཡིདྡྷི, ཚ ཨབྷིཉྙཱཏི ཨཏྠ ཕིཊྛཱི། པུརིམེན ཨཏྠེན ཏཏི སམྤཡུཏྟཱནཾ ཕིཊྛཱིཀཱིཡཱ། པཙྪིམེན ཨཏྠེན ཏསྶ ཡཱ ཀཱཏི ཨེཀཱཔ ཕིཊྛཱི ཕིཊྛཱི, སེཡྻ ཕིཊྛཱིཀཱིཡཱ། ཨེཝཾ ཕིཊྛཱིཔི ཕིཊྛཱཡ སམྤཡུཏྟཱནཾཔི “ཕིཊྛཱིཀཱིཡཱ”ཏྭཱཔ ཕེདིཏབྦཱ། ཨིཏྠ པན ཕིཔཏྟཝཎྞཱཾསམྤཡུཏྟཱ སཏྟཔ ཕིཊྛཱིཀཱིཡཱཏི ཨཱགཏཱ, སཏྟསྣིསེན སེསསམྤཡུཏྟཱནཾཔི ཕཊྛཱ ཨེཝཱཏི དཊྛབྦཾ། **ཨནིཙྩཏཱནུཔསྶནཱཏི** ཨནིཙྩཏཱནུཔསྶནཱ ནིསྶཡཔཙྩཡཔཱཏི ཨུཔཱཡཏཱཡསཾསགྒོ, ཏེན སདྡཱཡཏི ཨཏྠོ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཕིཊྛཱིཀཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཕིཔཱིདསྶཝསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༦. ཚཊྛེ **གོཏྲབྷཱུཏི** ཀུཏྲབྷཱུཏསྶཱིལོ། ཡསྨཱ སོ ཨཔྤཏིགོཏྲབྷཱུཏཱཡ ཨབྷིཀཱཏགོཏྲ ནཱམ ཧོཏི, ཏསྨཱ **“གོཏྲིན སམཏྟཀཱཏོ”**ཏི ཨཱཧ། ཨུཔཏྟོ ཨིཏསྶ ཨཏྠཱིཏི **ཨུཔཏྟཱི,** ཨུཔཏཡཏཏསྶཱིལོཏི ཨཏྠ **ཨུཔཏྟཱི།** ཕིཔཱིཏོ ནཱམ ཨུཔཏྟཱིཔཏོ ཡེཝེཔཱིན པཙྪཾ དིཊྛཾ ཕཱསེན ཨུཔཏྟཱིཏིཏི ཕཱུཏཾ **“དིཊྛཾ ཧིཏཱཝཾ ཕིཔཱིཏོ”**ཏི། སོ པན ཡཱཝ བདྡྷཾ ཨནཏྠཔཏོ ཧོཏི, ཏཾ ནིདསྶནམུཁེན ནིདསྶེཏི **“གཱབ”**ཏྱཱཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨབྦྷཱུཏཀརཔརིསོཝཱཏི** པརིསཝཏྟཏི།

ཀཱུཊམཱནཝཱ པཕཊྛེཔི ཨཏྠེ ཀཱུརཀཱ ཀཱུཊེན པཏཔཏྟཾ ཀཱུཊཾ ཕཱིཡ པཙམཏཾ མཱནེཏཱིཏི མཱནོ, སོ ཨིཏསྶ ཨཏྠཱིཏི **མཱནཱི།** པཝཱསཏཱིཏི པཝཱསོ, པཏཏ ཀཱུཊེ ཊིསིཏཱ ཕཱིཡ ཨཔཝཱིཏཱིཏི ཨཏྠ། སོ ཨིཏསྶ ཨཏྠཱིཏི **པཝཱསཱི།** པཝཱསཱི པུགྒལོ ཏི ཏུཊིཡཱསཾ ཏུཏཾ ན དེཏི, སམཾ ཏརིཏ ཨཏིཔཱདཏི། ཏེནཱཧ **“ཕུཊཱཀཱཏཱཔཀཱཊེན པཝཱསེན སམཏྟཀཱཏོ”**ཏི། ཨིསྶཱཏཱིཏི **ཨིསྶཱུཀཱི།** མཙྪརཡཏཱིཏི མཙྪརཾ, ཏཾ ཨིཏསྶ ཨཏྠཱིཏི **མཙྪརཱི།** སཋཡཏི ཏ སམྨཱ བྷཱསཏཱིཏི **སཋོ** ཨཛྫྷཝ སཊྛཾ ཨཏྟཾ ཨཛྫྷཝ པཕེདཏོ། སཱཔཱུ ཨིཏསྶ ཨཏྠཱི **སཱཔཱུཔཱི།** མཱིཚཱ ཕཱུཡཱིཀཱ ཕིཆྩཱཀཱརཏིདྡྷ ཨིཏསྶ ཏིཊྛཱིཏི **མཱིཚཱདིཊྛཱི,** ཀམྨཔཐཔརིཡཱཔནྣཱཡ “ནཏྠི དིནྣ”ཏྱཱཏིཨཱདིཔཝཏྟཱཡ མཱིཚཱཏྟཔརིཡཱཔནྣཱཡ ཨཝཱིཏྱཱཀཱཡ ཏིཊྛཱཡ སམཏྟཀཱཏོཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **“ནཏྠིཀཝཱདཱི”**ཏྱཱཱཱདི།

སཾ ཨཏྟཏོ ཏིཊྛཾ, སཡཾ ཕཱ ཨཏྟཏ ཡཏྟཀཱཏཱིཏཾ པཏྟམསཏི, སཏྟཱཔཾ ཨཏིཀཱམཱིཏ པཏོ ཨུཝཱམསཏྟཱཏི **སཏིཊྛཱིཔཏྟམཱསཱི།** ཨུཏྟཏཾ ཏཕཾ གཏྟཏྟཱིཏི **ཨུཏྟཏགྒཱཧཱི,** ཏཕཾགྒཱཧཱི, “ཨིདམེཝ སཙྩ”ནྟི ཐིརགྒཱཧཱིཏི ཨཏྠོ། ཡུཏྟཾ ཀཱརཎཾ དིསྶཔ ལཏྟཱཾ པཊིནིསྶཛྫཏྟཱིཏི པཊིནིསྶཛྫཱི, དུཔྤཊིནིསྶཛྫཱི ཀཱརཎཾ དསྶེཏྭཱ ན སཀྐཱ པཊིནིསྶཛྫཱཔེཏུཾ **དུཔྤཊིནིསྶཛྫཱི།** ཡོ ཨཏྟཏོ ཨུཔཔནྣཾ “ཨིདམེཝ སཙྩ”ནྟི དཕྶཾ གཧེཏྭཱ ཨཔི བུདྡྷཱདཱིཧི ཀཱརཎཾ དསྶེཏྭཱ ཝུཙྩམཱནོ ན པཊིནིསྶཛྫཏི། ཏསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏཱདིསོ ཧི པུགྒལོ ཡཾ ཡདེཝ དྷམྨཾ ཝཱ ཨདྷམྨཾ ཝཱ སུཎཱཏི, ཏཾ སབྦཾ “ཨེཝཾ ཨམྷཱཀཾ ཨཱཙརིཡེཧི ཀཐིཏཾ, ཨེཝཾ ཨམྷེཧི སུཏ”ནྟི ཀུམྨོཝ ཨངྒཱནི སཀེ ཀཔཱལེ

ཨཱརྟྱེཡེཕ་ སམོདནཏི། ཡཐཱ་ ཏི་ གཱརྒྱོ་ ཨཏྲཱ་ ནཏྱཱུཏཱུདིགཱི ཨགྣི་ གིནཙེ་ སྐཏེཏེ་ སབྷཱུནེ་ ཨགྣཱེ་ ཨཏྲཱ་ གཱཕྲུཡེཡེཕ་ སམོདནཏི, ན བཏི་ ནྲྀཏརཏི, ཨེཕྲམཡཀྲི

"ན སུཏྲར་ ཏཕ་ གཱུརྟ, ཙཏྲེཏི་ ན"ཏྲི་ ཕྲུཏྲྱ་ ཏཾ་ ན ཡིསྨཱུཏི, ཨཱརྟྱེཡེཕ་ ཨཏྲཱ་ ཏདཡེ་ ཨེཕ་ ཚཡེཏྲུ་ ཡིཙརཏི, གཱུཏྲིཡགྲཱུཏཾ་ གཱཏྲཱུཏི། ཡཐཱ་ སུསུམྣཱུ་ གཱཏིཏཾ་ ན

པཏེནིཥཱུརྟི, ཨེཕྲྀ་ གཱཏྲཱུཏི།

ཡིཕྲཱུདམྦུཡསུཏྲཕཏྲཱུ་ ནེཊྛིཏཱ།

༧. ཙཡགྲཱུནསུཏྲཕཏྲཱུ

༣༧. སཏྲམེ་ དཀྲཱནྟི་ ཕཏྲཱུནྟི་ ཨེཏྲུཡཱུཏི་ **དཀྲཱེཏྲཱ,** པརིཏྲྀགཱམཡཾ་ ཕུཏྲཾ, ཏསྨཱུཔཱགཱརཙཱུཏྲཾ་ དེཡཱུཏྲམྦྲཱ་ ཙ། ཨེཏྲཱ་ པན་ དེཡཱུཏྲམྦྲཱ་ ཨཏྲེཕྲྀཏྲ། ཏེནེཕྲཱུན་ "**དཀྲཱེཏཾ་ པཏིཏྲཱུཔེཏྲི**"ཏི། **ཨེཏྲ་ ཨུཏྲིཏེནྲཱུཏི** ཨེཏྲ་ ཁེཏྲཏྲ་ ཨུཕྲཱུཏྲེཀ། ཏྲཱུགྲོ་ ཡིནཡཏི་ ཨེཏེནྲཱུཏི་ **ཏྲཱུགཱཡིནཡོ,** ཏྲཱུགཱཕྲ་ སམྦུཏྲྀཏེགྲཱུ་ པཏེཔཏྲཱུ། ཏེནྲཱུན་ "**ཏྲཱུགཱཡིནཡཔཏེཔདཾ་ པཏེཔཏྲཱུ**"ཏི།

"**ཕུཏྲེཕ་ ཏྲཱུཏྲཱུ་ སུམཏྲ**"ཏེཨཱུདིགཱུཏྲཱུཡ་ ཕུཏྲེཕ་ ཏྲཱུཏྲཱུ་ སུཏྲུཙེཏནྲཱུཡ་ ཕུཏྲེ་ ཏྲཱུཏྲཱུཔཱགཱརཙསཏྲཱུརཙཏྲ་ པཏྲཱུཡ་ སུམཏྲ་ "སམྤྲཏྲིཏཾ་ ནེཏྲཱུཏཾ་ ཨནུགཱུམིགཱཏྲཱུཏཾ་ དསྨཱུསྨཱི"ཏི་ སོམནསྶིཏྲ་ ཏྲཕེཥྛཱ། **དཏཾ་ ཙེཏྲཾ་ པསཱུདཡེཏི་** ཏདཏྲེ་ དེཡཱུཏྲཱུཾ་ དཀྲཱེཏེཨཱུཏཏྲི་ པཏིཏྲཱུཔེཏྲེ་ "ཨསཱུརཏྲ་ ཏྲཱུཏྲ་ སཱུཏྲཱུཏྲཱུཏཾ་ གཱརམྨི"ཏི་ ཨཏྲཱུཏྲ་ ཙེཏྲཾ་ པསཱུདེཥྛཱ། **ཏཏྲཱུ་ ཨཏྲཱུམཏྲ་ ཏེཏྲཱུཏི་** དཀྲཱེཏེཡྲཱུཏཾ་ དེཡཱུཏྲཱུཾ་ པརིཏྲྀཏྲཱུ་ "པཏྲེཏཔཏྲཱུཏཾ་ ནཱུམ་ མཡཱུ་ ཨནུཏྲེཏཾ, ཨཏྲ་ སཱུཏྲུ་ སུཏྲུ"ཏི་ ཨཏྲཱུམཏྲ་ པསུདེཏྲ་ ཡིཏིསོམནསྶཱུཏྲཏྲ་ ཏེཏི། **ཨེསཱུཏི་** ཡཱུ་ ཨཡཾ་ ཕུཏྲཙེཏནྲཱུ་ སུཏྲུཙེཏནྲཱུ་ ཨཔརཙེཏནྲཱུཏི་ ཨེསཱུསཾ་ གཱཏྲཕཡཱུཏཾ་ སཏྲཱུཏུགཱཏྲཱུཏཾ་ སོམནསྶཔརིགྲཱཧིཏྲཱུཏཾ་ ཏིཡིཏྲཱུཏཾ་ ཙེཏནྲཱུཏཾ་ ཕུརིཕུཏྲེ, ཨེསཱ།

སཱིཡསཏྲཱུམེནྲཱུཏི་ གཱུཡིགཱཕྲཱུཙསིགཱསཾཕརེན། **ཏཏྲཱུཡཱུདེཏི་** དཀྲཱེཏེཡྲཱུཏཾ་ ཏཏྲཱུཡཱུདེ། **སུཁཾ་ ཡིཔྤཱུལེཏྲཱུཏི་** ཏེསཾཡེཕ་ སུཁཾ་ ཡིཔྤཱུལེཏྲཱུ, ཨཏྲཱུནྲཱུཕ་ སུཁོདཀཱ་ ཏདྲཱུཏི་ ཨཏྲེསྨྲྀཡཱ།

ཙཡགྲཱུནསུཏྲཕཏྲཱུ་ ནེཊྛིཏཱ།

༨-༡༡. ཨཏྲཀཱུཏེསུཏྲཱུདིཕཏྲཱུ

༣༨-༤༡. ཨཊྛམེ་ གཱུསལཀཱིརིཡཱུཡ་ ཨཱུདིཨཱུརསྨཱུཏྲཱུཡེན་ པཕཏྲཡྱཱུརིཡཾ་ ཚཏྲསཏྲཱུཕཏྲཱུཡ་ སཏྲཱུཕཏྲཱུརཙཏྲེན་ ཏྲཱུཏྲུཏི་ ཕུཏྲཏྲི་ ཨཱུཏ་ – "**ཨཱུརསྨཱུཏྲཱུཏྲུཏི་ ཨཱུརཏྲཱུནཕསེན་ པཕཏྲཡྱཱུརིཡ**"ཏྲི། ཡཏྲཱུསེཕཏཾ་ ཡྱཱུརིཡཾ་ བཡཕྲུཏཾ་ ཏུཏྲཱུ་ པཏེཔཀྲཱ་ ཡིཏྲམཏྲཱུཏི་ ཨཱུཏ་ "**ནེཀྲཱམཏྲཱུཏྲུཏི་ གེསཱུཏྲ་ ནེཀྲཱམནསཏྲཱུཕཾ་ ཡྱཱུརིཡ**"ཏྲི། **པརཀྲཱམནསཏྲཱུཕཱཏི་** ཨཏྲིམཏྲཏཏྲཱུཏཾ་ པཏེཔཀྲཱཏྲསྨཱུཏཾ་ ཡིཏྲམནསམཏྲཱུཏྲཱུཡ་ པཏུཔཏུཏརཏྲཱུཡེན་ པརཾ་ པརཾ་ ཐཱུཏཾ་ ཨཀྲཱམནསཏྲཱུཕཱ། ནཕསྨཱུདིསུ་ ནཏྲི་ ཕཏྲཏྲཾ།

ཨཏྲཀཱུཏེསུཏྲཱུདིཕཏྲཱུ་ ནེཊྛིཏཱ།

༡༢. ནཱུགིཏསུཏྲཕཏྲཱུ

༤༢. དྭཱུདསམེ་ **སཱུཏཾ་ ནཱུགིཏ་ ཡསེན་ སམཱུགམཏྲི་** མཱུ་ ཨཏཾ་ ཡསེན་ སམཱུགམཏཾ་ པཏྲེམི། **མཱུ་ ཙ་ མཡཱུ་ ཡསོཏི་** ཡསོ་ ཙ་ མཡཱུ་ མཱུ་ སམཱུགཙྪཏུཏི་ ཨཏྲོ། ཨེམིནཱུ་ ཨཏྲཱུ་ ཡཱུཏྲསཀྲཱུརེན་ ཨནཏྲེཀཾ་ ཡིཏྲཱུཡེཏི། **པཙྪཏི་ ཡིསུཏྲཱུཏྲཱུཏི་** ཏདཏྲཡིསུཏྲེཨཱུཏྲཏི་ པཙྪཏི་ ཡིསུཏྲཱུཏི། སེསམེཏྲ་ ཨུཏྟཱནམེཕ།

ནཱུགིཏསུཏྲཕཏྲཱུ་ ནེཊྛིཏཱ།

དེཕཏྲཕགྲཱཕཏྲཱུ་ ནེཊྛིཏཱ།

༥. ཧྣསྨིཀཕགྲོ

༡. ནུགསུཧྣཕཚན

༧༣. པཏྠམསྣ པཙམེ **པརིསིསྠིཏུཧྣི** (མ༌ ནི༌ ཨཐྭ༌ ༡.༢༧༢) ཡོ ཙྪཀྨཧྟིཀྲུདྟིདི གཐྭནི ཨུབྦནྭེཏྟོ མཉྷཀསུབྷྲདྟིདི ཡཱ ཕྲུཾསཏྟོ ནཏྠཡཏི, སོ "ནཏྠཡདྟི"ཏི ཕུཏྟཏི། ཡོ ཏབྦ ཨཀཏྭ པཀཏིཡཱཕ ནཏྠཡཏི, སོ "པརིསིཏྠདྟི"ཏི ཕུཏྟཏི ། ཧྣཀཕཏོ ཙ སཧྣིར ཏབྦ དརིཏབྦཾ རཛྫེཏྲཾ ནྟམ ནུཔཡིསྨཏི ཨཏྠཀཕིརྟཕཏོ, ཨུཏྟཱཏཏྠཾ པན ཧྣཀཕཱ ཀིཕཡཾ ཨུདཀ ཡོཏརཏི། ཏེནཏ **"གཐྭནི པརིསིསྠིཏུ"ཧྣི།**

ཕུབྦགོཏྟགོཏི ཕྠཏྠིནགོཏྟགོ། སྤྱཕཏྟིཡཾ ཀིར ཛོཏཕནཕིཏྟར ཀདྟཙི མཏྟ, ཀདྟཙི ཁུཏྟགོ། ཏབྦ ཏི སོ ཕིཔསྨིཾ ཧྣཀཕཏོ ཀྲུཡེ ཡོཛནིགོ ཨཏྠིསི, སིཝིསྨཾ ཏིཀྲུཕྟོ, ཕིསྨཾབྷུསྨཾ ཨཏྠཡོཛནིགོ, ཀཀུསཏྟསྨཾ ཀྲུཕྲུཏཕུསྨཏྟེ, གོཏྟཀམནསྨཾ ཨཏྠཀྲུཕྲུཏཕུསྨཏྟེ, ཀསྨཔསྨཾ ཕྲིསཏིཨུསབྷྲཕུསྨཏྟེ, ཨསྨཱཀཾ ཧྣཀཕཏོ ཀྲུཡེ ཨཐྭཀཏྟིསཕུསྨཏྟེ ཧྲོཏི། ཏསྲི ནཀརཾ ཏསྨ ཕིཏྠརསྨ ཀདྟཙི ཕྠཏྠིནཏོ ཧོཏི, ཀདྟཙི དཀྲཱིཙཏོ, ཀདྟཙི པཏྟིམཏོ, ཀདྟཙི ཨུཏྟརཏོ། ཛོཏཕནཀཏྟཀྲུཏེཡཾ པན ཙཏུཏྟཾ མཉྷཕྲུདྟཾ པཏིཏྠིཏབྦཾ ཨཙཡམིཕ། ཙཏྟརི ཏི ཨཙཡཙིཏིཡབྦནྟནི ནྟམ མཏྟཔོཏྟིཔཕྲུཏྟབྦཾ, ཨིསིཔཏནེ ཧྣསྨཙཀྲཕཔཏྟནབྦཾ, སཏྟསྨནཀརེ དེཕོརོཧཎཀྲུཡེ སོཕྲནསྨ པཏིཏྠནབྦཾ, མཉྷཕྲུདབྦནཏི། ཨཡཾ པན ཕུབྦགོཏྟགོ ཀསྨཔདསབལསྨ ཕྲིསཏིཨུསབྷྲཕིཏྟརཀྲུཡེ ཕྠཏྠིནདྟརགོཏྟགོ ཨཏྠིསི། སོ ཨིདྟནི "ཕུབྦགོཏྟགོ"ཏིཕ པཏྟཡཏི།

ཀསྨཔདསབལསྨ ཀྲུཡེ ཨཙིརཕཏྟི ནཀརཾ པརིཏྟིཔིཏྟ སཏྟམྠཏྟ ཕུབྦགོཏྟགཾ པཏྟ ཨུདཀེན ཕྲིཏྟིཏྟ མཏཏྟཾ ཨུདཀརཏཾ སྨཔིསི སམཏིཏྟིཀཾ ཨཏུཕུབྦཀསྲིཾ། ཏཏྠ ཨེཀཾ རཏྟཾ ཀྟནཏིཏྟཾ, ཨེཀཾ ནུགཏྟཾ, ཨེཀཾ ཏྲིཀྲུསཏྟསྨཾ, ཨེཀཾ བུདྟཏྟཏྟི ཨིཕཾ ཕྠཏིཨིཀྲུནི ཀྟནཏིཏྟནི ཏོཏྟི རམཏྟིཕྲུནིཕིཕྲཀིཏྟརཛཏཔབྦསཏིསཕྲུཡུཀྲུནི། ཨིཏི ཧྣཀཕཏྟ ཨཱཡསྨཏྟ ཨཱནཏྟེན སཏྟཾ ཡེན ཨཡཾ ཨིཕཏྟུཕོ ཕུབྦགོཏྟགོ, ཏིནུཔསཀྲམི གཐྭནི པརིསིསྠིཏུཾ། ཨཐྭཡསྨཱ ཨཱནཏྟོ ཨུདཀཕྲུཏེཀཾ ཨུཔཏྟམིསི། ཧྣཀཕཱ ཕུརཏྟཏུཔཏྟཾ ཨཔཏིཏྟེན སཏྟཾ མཏྟཏྟཏིཕཾ ཨཏྟཏྟཾ ཏཏྦཀཏཾ ཨཀྲུསི། ཧྣཀཕཱ ཨུདཀཾ ཡོཏརི, སཏྟོཏརཏེཏེཕསྨ ཨུདཀ མཏྟཀཏྟཕྲུ སབྦི སུཕཏྟཕཏྟ ཨཏིསྨཾ, ཡཏྟཏྟཡིཀྲུཏི སུཕཏྟརསཏྟཏྟཏི སིཏྠཏཀྲུཡོ ཕིཡ སུཕཏྟཔཏཕུསྨཏྟཀྲུཡོ ཕིཡ ཙ ཨཏྟིསི། ཨཐ ཧྣཀཕཏོ ནཏྠནཕཏྟཾ དཏྟིཏྟ པཏྟིཏྟིཏྟསྨ ཕེརཾ སུརཏྟཏུཔཏྟཾ ཨུཔཏྟམིསི། ཧྣཀཕཱ ཏཾ ཏིཕྲུསིཏྟ ཕིཏྟཱཕྲུཏྟཏྟསིཏྠཾ ཀྲུཡཕཏྟཾ ཕཏྟིཏྟ མཏྟཏྟཏིཕཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏ སཾཏརིཏྟ པཏུམཀཏྟསིཏྠཾ ཀཏྟ ཨུཔཏྟིཏྟཾ ཏྟིསུ ཀཏྟསུ ཀཏིཏྟ ཨཏྟིསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཕུབྦགོཏྟཀེ གཐྭནི པརིསིསྠིཏྟ ཨེཀཙཱིཕརོ ཨཏྟསི"**ཏི།

ཨིཕཾ ཚཏྟསྨ པན ཧྣཀཕཏོ སཏྟིརཾ ཕིཀསིཏཔཏུམཔཕྲསྨཏིསཾ སབྦཕུཕིཕུཏྲཾ ཕྲུརིཚྩཏྟཀཾ, ཏྟཏྟམཏྟཏྟཕིཀསིཏྟཏྟ ཀཀཏཏཡཾ སིརིཡཱ ཨཕཏཏསམྨཏྟཾ ཕིཡ ཕིརོཙིཏྠ, ཏྟམཕུཏྟཔརིཀྟཕིཕིཡྭསིཏྟ ཙསྨ ཏྟཏྟིསཕརལཀྟཙམཏྟཡྭ ཀཏྟིཏྟ ཚཕིཏྟ ཏྟཏྟིས ཙཏྟིཏྟ ཕིཡ, ཏྟཏྟིས སྟུརིཡྭ ཕིཡ, པཏིཕྲུཏིཡྭ ཚཕིཏཏྟཏྟིསཙཀྲུཕཏྟིཏྟཏྟིསཏིཕཏྟཏྟཏྟཏྟིསམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ ཙ ཨཏིཕིཡ ཕིརོཙིཏྠ། ཡསྨཱ ཙ ཧྣཀཕཏོ སཏྟིརཾ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཀྲུཀཏྟསམྨཏྟཕཏྟཾ, སུཕརིསོཏྟཏྟཏཕཏྟཏྟཏྟཙིརཏྟརཾ, སུཕིསུཏྟཏྟིཡརཏྟཏྟཕིསཏིསཀིསཏྟཏྟཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏཏཾ ཏཏཾ ཕིཏིཀྲུཏསུཏྟཏཏྟིཏིཏྟཡཀྟརསྨུཔསོཏྟིཏྟཾ ཨུཔརི སཏམིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཕིསུཏྟཏྟཏྟཾ ཛཏྟམཀྲུ ཀཏཀཱིརིསིཁརཾ ཕིརོཙིཏྠ། ཏསྨིཏྟ སམཡེ དསབལསྨ སཏྟཏྟཏྟ ཏིཀྲུམིཏྟ ཚབྦཏྟཏྟསྨིཡོ སམཏྟཏྟ ཨསྨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏིསི ཨཏྟཏྟཕཏྟི ཕིཏྟཏྟཕཏྟི རཏྟཏྟཏིརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཕིཏྟཀིཏྟཾ ཕིཡ པསྲཏིཏྟ ཨཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཀཀཏཏཡཾ, ཏཾ ཁཏཾ པཕཏཏྟ སསྨཱ པཏཏྟི། ཕཏྟཏྟཏྟམི ནྟམིསྨཱ། ཨིཕཏྟཏྟཔིསུ ཁཏིསུ བུདྟཏྟཾ སཏྟིརཕཏྟཾ ཡཱ ཀཀཕཏྟཾ ཡཱ ཙཏྟཏྟཡཔཏིཏི ཡཱ ཀཏྟཏི ཡཱ ཨཏྟཏྟ ཨུཔསྨཡོ ཙ ཀཏཏྟཏི ཙ ཨཱཏརིཏྟ པཏིཕཱཡེན ཧྣསྨཀཕིཀེན ཕུརིཏྟ ཀཕིཏྟ ཕཏྟཏི། ཨིཕཏྟཏྟཔིསུ ཏི ཁཏིསུ ཧྣསྨཀཕིཀསྨ ཕྲུམོ ཕིཏིཏྟཏྟོ། **ཕུབྦསཏིཕཏྟཏྟི ཀུཏསཏྟཏྟོཏི** ཏིཏུཏཀྲུཏི ཀུཏསཏྟཏྟོ, སུཀཏྟཔཡཏྟཏྟོཏི ཨཏྟོ། སོཏཀོ ཀཏྟི ཏྟོཕཾ ཕྠཏུཔཏྟཏྟ ཏི ཏྟོཕརེ ཀཏྟཀྲུཏི ཨུཏྟཏྟཏྟི, པརིཀཏྟཏྟཏྟཾ ཏུསྨཏི, བུདྟཏྟཾ པན སཏྟིརེ རཛྫེཏྲཾ ན ཨུཔཡིསྨཏི, པཏུམཔཏྟི ཨུཀྲིཏྟཨུཏྟཀཕིཏྟཏྟ ཕིཡ ཨུཏྟཀཾ ཕིཏིཕཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏི། ཨིཕཾ སཏྟཕི སིཀྲཏྟཏྟཕཏྟཡ ཧྣཀཕཱ "ཕཏྟཏྟཏྟཕཏྟཾ ནྟམེཏ"ཏྟི མཏྟཏྟཏྟཕཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟིཏྟ ཀཏིཏྟ ཕུརཏྟ ཀྲུཡཾ པཏིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏི།

ཏཱཡོཏཤྩ་ཝཱདིཏཤྩ་ཏཱཡོཏཝཱདིཏཾ, ཏུརིཡཱཎཾ་ཏཱཡོཏཝཱདིཏཾ་ཏུརིཡཏཱཡོཏཝཱདིཏཾ། མཏཏྟཤྩ་ཏཾ་ཏུརིཡཏཱཡོཏཝཱདིཏཏྭཱཏ་**མཏྟཏུརིཡཏཱཡོཏཝཱདིཏཾ**། ཏཏྟཏ

"**མཏཏྟིཏྟ**"ཏིཝུཏི། ཨཐ་ཝཱ་ཀྵེརིམུདྲིཀྲཔཊཝཱདིཏུརིཡཱཎཾ་ཏཱཡོཏཾ་ཝཱིཎཱཔཎཝགོམུཁཱིཡཱདཱིནཱཾ་ཝཱདིཏཾ་**ཏུརིཡཏཱཡོཏཝཱདིཏཏྟེ**་ཝཱ་ཨེཝམེཏྱ་ཨརྠོ་དཱཏྭོ།

ཨཱིཤྩཱཔཱུརཾ་གཎྜཾཏི་**ཨཱིཤྩཱཔཱུརཀཱ**། ཨེཀཾ་སེསེསུཔི། སོ་ཧི་ཀྵཀཱཝ་སབྟཀྵི་ཨཱིཤྩརྟཀྟཾ་གཎྜཾཏི་**ཨཱིཤྩཱཔཱུརཀཱ**། ཏེསུ་པཉྩཔཱུཏྟཀཱཀྵེ་པརིཏྟཀྟཾ་གཎྜཾཏི་**པརིཏྟཔཱུརཀཱ**། སབྟཱིཀེསི་པཇྟཀྟཾ་གཎྜཾཏི་**པཇྟཀཔཱུརཀཱ**། ཙཏྟཱུརཾ་མགྒེ་ཀྵཱུཔེཀྟཾ་གཎྜཾཏི་**ཀྵཱུཔཀཔཱུརཀཱ**། ཏེརཀྵེ་སཀྵཱིགཱརཀྟཾ་གཎྜཾཏི་**སཀྵཱིགཱརིཡཔཱུརཀཱ**། སབྦསམྤཏྟིཾ་སམྤཏྟཱིཀྟཾ་གཎྜཾཏི་**སམྤཏྟིཔཱུརཀཱ**། **སུབྦཧྨདིཝཔུཏྟཀཡོཏི**་ཨེཏྟ་སོ་ཀིར་དིཝཔུཏྟོ་ཨཀྵཀྐཝསཀྐཔརིཔུཏྟོ་ཝཏྟཝཀཱཡོཏཾ་གཏྟ་པུརིཀྵཏྟགཱསྟུལེ་པཀྵཏྟཝཏེ་ཝིསྟིདི། ཏཾ་པཉྩཝཏྟ་པརིཝུརེཏྟ་ཝིསིཀྟ , པཉྩཝཏྟ་ཏུརྱཾ་ཨཱིཤྩཏིཏྟ་མཏྟཏྲཀྵཱུརིཝ་ཀཱཡིཏྟ་པུཔྭཝི་པུཏིཏྟི། ཏཝི་གཏིཏྟ་ཨིཏཏ་ཨེཀཱཏྲོཔཏྟིཀཱམཱུལཔཡ་གཱཏྟེཏྟི། ཨཐ་ཏྲུཾ་ཨཱིཤྩཏུཾ

ཨུཔཙྪེདཀཱཔསེན་ཨེཀཱཔྲཏྟརེཏྟིཔ་ཀཱཡཾ་གཱཏྟ་ཨཔྤིཨིཙྪི་ཏིཝྦཏྟ་མཏྟཏྲུཾ་ཨཏྟཝྲཔཏྟི། ཨཐ་ཀཱཡེ་གཱཀྵཏྟི་དེཔཔུཏྟོ་"ཨེམཱུསཾ་ཏེཔ་སཏྟྭ་སུཡྻཏི , ཏ་པུཔྭཝི་པུཏིཏྟི,

གཱཏཾ་ཏུ་ཝོ་གཱཏྟ"ཏི་ཨཱུཔཏྟྭེཏྟོ་ཏེརཡེ་ཏིཝྦཏྟཝཱུཔཾ་དིསྭཱ་པིཡལཔཏྟྭཱགཱསོཀེན་རཏྟྭམཱུཏ་ཙིཏྟེསི་— "ཨེཏྟ་ཏུཔ་ཡཏྲཱགཱརྟེན་གཱཏྟ, མཡཏཾ་ཨུཡུསཏྟྭཱར་གཱིཏྟོཀོ"ཏི། སོ

"སཏྟམི་དིཔསི་མཡཱུཡི་ཨཔསིསྭུཏི་པཉྩསཏྟཏི་སཏྟཱིཾ་ཀཱཡཾ་གཱཏྟ་ཏཏྟིཔ་ཏིཝྦཏྟིཏྟཝ"ཏྟེ་དིསྭ་བཡཔཏརེཏ་སོཀེན་སམཔྤྲིཏོ། "ཨེམཾ་མཡཏཾ་སོཀཾ་སདེཔཱཀེ་ལོཀེ

ཨཏྟཱུཏ་ཏཔྟཀཱཏྟ་ཏིཝྦཔེཏྟུཾ་སམཏྟྭ་ཏཏྟྭཱ"ཏི་ཙིཏྟེཏྟ་སཏྟུ་སཏྟེཾ་གཱཏྟ་པཏྟེཏྟ་ཨེཀཱམཏྟཾ་ཚིཏོ —

"ཏིཏྟཾ་ཨུཏྟཔྟམིདཾ་ཙིཏྟཾ, ཏིཏྟཾ་ཨུཏྲིཏྟཱམིདཾ་མཏོ།
ཨཏུཔྤཏྟེསུ་ཀིཙྪེསུ, ཨཐོ་ཨུཔྤཏྟིཏེསུ་ཙ།
སཙེ་ཨཏྟི་ཨཏུཏྟཔྱཾ, ཏཾ་མེ་ཨཀྑཱཧི་པུཙྪིཏོ"ཏི།། (སཾ. ནི. ༡.༩༨) —

ཨིམཾ་གཱཐམཱཧསི། ཀྵཀཱཝཱཔི་ཨཱཧ —

"ནཱཉྙཏྲ་བོཛ྄ཛྷཱ་ཏཔསཱ, ནཱཉྙཏྲིནྡྲིཡསཾཝརཱ།
ནཱཉྙཏྲ་སབྦནིསྶགྒཱ, སོཏྠིཾ་པསྶཱམི་པཱཎིན"ཏི།། (སཾ. ནི. ༡.༩༨) —

ཏཏྟཱུཾ་དེསཏི། སོ་དེསཏཱཔརིཡོསཱཏེ་སེཏཱཔཏྟིཕལཾ་པཏྭཱ་ཨཏྟཀཏྟསཏྟིཏི་སཏྟཱིཾ་སོཏཔཏྟིཕལེ་པཏིཏྟཱཡ་ཀྵཀཱཡཏྟཾ་ཏམསྶཏྟཱཏྟེ་ཨཏྟཱུསི། ཏཾ་སཏྟཡིཏཾ་ཡུཏྟཾ་"**ཏྲཀྵཱཡཏྟ་སུབྦཧྨདིཝཔུཏྟཀཡོ**"ཏི། **ཨུཏི**-སཏྟེཏ་ཙཏྟསུཏྟིཡདིཝཔུཏྟཀཡོ་སཏྟཀྐཏྟི། **ཙཏྟུཏི་ཀཱརཀེཏྲིཏི**་ཨུཏྟཀཱཏྟ, ཨཏྟིཏཾ་ཨཏྟཏཤྩ་ཏཏཏྟ, པཙྪཱུཡྻིཏཾ་ཨརཏཏྟ, པྤཔཀཱརཀེ་རཏྟཏྟཱཝུཏྟི་ཨིམེཏི་ཙཏྟུཏི་ཀཱརཀེཏི།

དསཡིཏྟསཾཡོཛཏྟཏྟི་ཡོརསྟྟཱིཡུཏྟསྟཱིཡཀྵེཏཏྟོ་དསཡིཏྟསཾཡོཛཏྟཏི། **སབྦེ་ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི**་སབྦསཏྟེ་ཨཏིཀྐམིཏྟ་པཏྟཏྟཏྟཏོ། **ཨཏྟམཀཱཏྟེ**་སོཏྟཔཏྟིམགྒཏྟཾ་སཏྟཡ་ཕཏཏི། **སོཏྟཔཏྟཏྟི**་ཕཡཏྟྲ་གཏིཏོ།

སོརཏྟཏྟེ་"ཏཏྟ་གཏམཾ་སོརཏྟཾ? ཡོ་ཀཱཡེཀོ་ཨཝཱིཏིཀྐམོ, ཝཱཙསིཀོ་ཨཝཱིཏིཀྐམོ, ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀོ་ཨཝཱིཏིཀྐམོ, ཨིདཾ་ཝུཙྩཏི་སོརཏྟཾ, སབྦོཔི་སཱིལསཾཝརོ་སོརཏྟ"ཏྟེ (དྷ. ས. ༡༣༤༩) ཡཙཏཏྟོ་སུཙིསྟྱིཡཾ་"སོརཏྟ"ཏྟེ་ཡུཏྟཾ། **ཀཏྟུཏྟ**ཏྟི་ཀཏྟུཏྟཝྲཱཧྨཡིཏྟཱུརམཱུཏ། **ཀཏྟུཏྟཡུཏྟཏྟྲཱ**ཝོཏྟི་ཏཏྟ་ཡུཏྟཏྲཱཝཾ་ཨུཡཏྟཱུརཛྫཏྟཾ་ཡཏཏི།

ཏུཡིཏྲིཀ་ཏྟྲིཏྟཏྟི་ཨུཏྟསྐྲཏྟུཔཏྟེཛྫཏྟཡཱཀྲཏྟུཔཏྟེཛྫཏྟཏྟཏྟོ་ཏུཡིཏྲིཀ་ཏྟྲཏམཏྟཏ། **པཉྩཡིཏྟམིཀྐྲུཔྲཡཡཾསིཏྟཏྟི**་ཀུཏཏྟཡཔཏྟཏིམིཏྟིཀཏྟཏིཔྲིསིཀཏྟཡུཏྟཏཡུཏྟཾཏིཏྟིཡྲིསཏཏྟསཏྟཏ-པཉྩཡིཏྟམིཀྐྲུཔྲཡཡཾསིཏ། **ཏ་ཡིཔྲཏྟིཏྟི**་ཏ་ཨཔྤིཡཏྟི་ཨཏུསཡཏྟ་ཨུཏྟསྐཊཱཀཱརཏྟ་ཝཱ་ཏཏྟིཏྟིཨཏྟིཏིཡིསྭཏྟཡཏྟ། སིསམིཏྟ་ཨུཏྟཏམིཡ།

ཏཱུཀཱསུཏྟཡཏྟཏྟ་ཏིཊྛིཏ།

༢. ཤིཀྵཱཝལླཱིསཱུཏྲཱརྠཿ

༥༥. ཏྲྀཏཱིཡེ **སམསམམགཏིཡཱནྟེ** ཀ-ཀཱརསྱ ཡ-ཀཱརཱདེཤེན ནཻཏྱིཀོཏེ ཨཱཧ **"སམཱནཱཔྲཱིཝེཤ སམམགཏིཀཱ"** ཏི། **ཝྲཱིཧིཤྨཤྲཱི ཏི** ཨནྟིཏཏྲི ཨཝཱགཏཱཐརྠཾ ཀཏྟི ཨཱཧ **"ཝྲཱིཧིཤྨཤྲཱི ཏྟི ཛྷཏྟཱ"** ཏི། པུཏྲཱཎཱཾ ཏི ཨིསིདཏྟཱཾ ཙ སམམགཏིཀཱ སཏྟྭཡ སྭ ཨིཔྲམྤཏ།

ཨསྨཱཀཱཏི སྭཏུགཱརྨཱ། ཨུཔཙྪནྡཱརཐཙནཙྪེཏཾ། ཨིཏྲཱིསུ ཡཏིདཾ ཨསྨཱཀཱ སྭཏུགཱརྨ ཛཱནཏི ཛཱནཱཀཱཏི། ཏིནྣཏ **"ཨིཏྲཱི ཧུཏྭཱ ཨིཏྲཱིསཙྪཡ ཨིཔྲ སམཀྲྀགཏཱ"** ཏི།

ཏིཏྲཱིཡཱ པཊིཔིདྷཱིརྟཏྲཱཾ ཨཔྲཏིཔིདྟཾ ཏརྟཱིཏི ཨཏྲཱརྟ ཀཱརཀརྟ ཙ པཙྪཡ པཊིཔིདྷཱིརྟཏྲཱཾ ཨཔྲཏིཔིདྟཾ ཏརྟི, ཏཱིརྟཾ ཏིཀྲུཾཾ ཀཱཏྲ ཡཱཏྲཔརྟ ཨཔིཏིདཾ ཏརྟི། སམཡེ སམཡེ ཀིལེསཏི པྲིསུཙྪནཀཾ པཱིཏིཔཱུམོཛྫཾ ཨིཏྟ **སྭམྨཡཱིཀཾ** མ-ཀཱརེ ཨཀཱརསྭ ཏྲཱིཎཾ ཀཱཏྲ། ཏིནྣཏ – **"སྭམྨཡཱིཀཱཏྲི པྲིསུཏྟཾ ན ལབྷཏྟཱིཏི ཀཱལཱནྟཀཱལཾ ཏྲྀཀྵཱཎཱཔཏྟཾ ཏིསྟཱཡ པཱིཏིཔཱུམོཛྫཾ ན ལབྷཏྟཱི"** ཏི། **པམོཛྫཏྟཱི** ཏི ཨིཏྲ ཨཱུརསྭཏྲཱི པ-སརྟཱཏི ཨཱཧ **"ཏུལེཏྟཾ ཨཱུརཏྲཏྟཱི"** ཏི། **པཏྟཱིཏྟཱི** པྲིསིཏྲཱ།

ཏཏཀྲྀརཏྟཱི པྲཙནཔྲིཔཀྵེན ཨུཔཡོགཏྲི སྭམིཔྲཙཾ ཀཏྟཱི ཨཱཧ **"ཏཾ ཨཏྟརཾ ཏཾ ཀཱརཎ"** ཏྟཱི । ཡོཏྟཱཾ ཨཔཏྲཔཏྲཔྲིཏྲཱ ཝཏུཔྲཙནཔྲེན **"ཡོཏྟཏྲྀཾ"** ཏི ཕུཏྟཱ། **སྭིཡེན པྲིསསྭི ཨཏྟེསི** མེཔྲུཏཏྲྀཔྲིརཏིཡཱ སམཀྲྀགཏྟཱ།

ཤིཀྵཱཝལླཱིསཱུཏྲཱརྠཿ ནིཥྛིཏཱ།

༣-༦. ཨཱཧསུཏྟཱིཔྲཀྲྀཏྟཱ

༥༥-༥༨. ཏཏིཡེ ཏཡིཏྲི ཀཱམ ཏུཀྲཱརྟ, ཏཏྲ ཏྲཱཔཱ **ཏཱུཡིཏྲིཡཾ།** ན ཨིཏཏྲ སཀཾ སྭཔཏྟིཥྟཏྟི **ཨསྟཱཀཾ,** ཨསྟཔཏྟིཥྟཱ། ཏིནྣཏ **"ཨཏྟཏྟཾ སཀྐཱིན རཏྟིཏྟཾ"** ཏི། "ཏྲཏྟཾ ཏྲཱསྟཾ སཏྟཾ" ཏི ཕུཏྟཱ "སསྟཱསསྟཏྟཾ ཏྲཀཱཔྲ, སྭཱཀཱརྟ ཏྲཱསྟཾ, སུཔྲཏིཔཏྟཾ སཏྟཾ" ཏི ཀིཏཏི ཨཀཱསྲིཡཏྲྀཔྲཱིཏ ཡོཀཱཔྲཾ རཏཏཏྲཡཀཱཏྲ ཡོཀཱཏྲཏྲྀ ཀཱཔྲཾ **ཡོཀཱཔྲཏསཏྟ** ཏྲྀམ། "ཨིཏཾ ཨཀཱུསཡཾ ཀཱཏྟཾ ཏཾ སཀཾ, ཨིཏཾ པཏ ཀཱཏྟཾ སཀཱ" ཏྟཱི ཨིཔྲཾ བྲཏྲིརཀཱརྟ ཨཏྭཡཏྟ ཙ ཀཱཏྲྀཏྟཱཀཏྟཏྲཏཔཙྪཱ **ཀཱཏྲྀཏྟཱཀཏཔཙྪཱ།** ཏིཔྲིཏྲྀཏྲཱི ཏུཏྟཱིརཏྟཾ ཨཏྟཏྲྀ ཀཏྟཱི སཀཱཀཱཏྟཱི ཏྲྀམ ན ཏཏྟཱི ཨཏྲཏྲཱཏྲཏཱིཏཏྲོ། སུཏརཏྟཾ སཀཱཀཱཏྟཱི ཏྲྀམ ཨཏྲཏཛཏཏྲོ། **ཨཱཧཏྲྀཏྟཏྲྀཏྟཱི** པཙྪཏྲྀཔྲཙཏཏྲི ཨིཏཾ ཏྲྀཏྟཱི ཨཱཧ **"ཨཱཧཏྲཱཏཾ པྲཏྲྀཏྲྀཏྟཱི"** ཏི།

ཀཱཏཏྲྀཏྟཏྟཱི ཀཱཏཾ སཏྲྀསོ སིཏྟམིཔྲ ཀཱཏྲྀ གཱཏཏྟཾ། སོ པཏ པྲིཛཡལྟྲྀཏྲྀ ཏྟཏྲཱི ཨཱཧ **"ཛཡཏྲྀཏྟཏྟཾ"** ཏི། ཏིརིམཏྟ ཨིཏྟཏྟཱི **ཏིརིམཏྟཏྟཱི** ཨཱཧ **"ཏིརིསཏྲྀཡཏྲྀཏྟཏྟཱི"** ཏི, པཱུཔཛཱཏྲཱཀཏྲཏལཏྲཏྲཀྐཡ ཏིརིཡཱ སཏྲྀཡཏྲྀཏྟཏྟཱི ཨཏྟཏྟཱ། ཡོཏྲྀཔཏི ཨུཏྲྀཏྟཱི ཏྲྀཡཏི སྭཱིལེཏྲཏི **ཡོཏྲྀཔཏྟཱི,** ཡོཏྲྀཔཏྲེན སམཀྲྀགཏཏྟཾ། **ཏིཏྲྀམིསཾ སུཁཏྟཱི** ཏཏིཡཛྫྷཏཏྟཾ ཏྲྀརསསུསྟྲཏིཀཱཏྲྀམིསཏྲཱ། **ཨུཔིཏྲཏྟཱི** ཙཏུཏྲྀཛྫྷཏཔཏྲྀ, ན ཡཾ ཀིཏྟཱི ཨུཔིཏྲཔྲཏཏྟཏྟཱི ཨཱཧ **"ཙཏུཏྲྀཛྫྷཏཔཏྲ"** ཏྟཱི། **ཨཱཱརཏྲྀཡཱིརིཡོཏྟཱི** པཏྲཏྟཏཱིརཔྲུཏྟཱཀཱཡིཀཏྟཏྲཏིཀཱཏྲཱིརིཡོཏྟཱི ཨཏྟཏྲཱ། ཡོ གཱཏསཏྲཏྟཱིཀཾ པྲིཏྲཏྲྀ ཙཏྲྀཏྲཱ ཨིརིཡཱཔཏྲྀཏྲྀ ཨཏྲྀཨཱུརསྭཔྲཏྲྀཏྲཱཔྲཏྲྀ ཨེཀཱཀཱ ཏྲྀཏྟཱི, ཏཏྲ ཀཱཡིཀཾ ཀྲྀཏྲིཡཾ ཨཱུརཏྲྀ ཏྲྀམ ཏྲྀཏྟཱི། ཏཏྲཱཀཏྲཏྲྀཀཾ པྲིཏྲྀཏྲཱ ཨཏྲྀཏྲྀསཏྲྀཔཏྲྀཏྲཱཔྲཏྲྀ ཨེཀཱཀཱ ཏྲྀཏྟཱི། ཀཱམཏི ཨུཔྲཏྲྀཀཱིལེསཏྲ ཏྲྀཏྟཾ པཱུཔུཏྲྀཏྲྀ ན ཏིཏྟཱི, ཏྲྀཏི ཨུཔྲཏྲྀཀཱིལེསཏྲ ཏིསཏྲྀ, ཏིསཏྲྀཡ ཨུཔྲཏྲྀཀཱིལེསཏྲ སཡཏཾ པཱུཔུཏྲྀཏྲྀ ན ཏིཏྟཱི, ཨུཔྲཏྲྀཏྲྀཏིཡེཔྲ ཀིལེསི ཏིཏྲཱཏྲྀཏྟཱི། ཨཡཾ ཏྲྀཏྲྀསཱིཀཾ པྲིཏྲཱིཡཾ ཨཱུརཏྲྀ ཏྲྀམ ཏྲྀཏྟཱི། པཊིཔཏྲྀཏྲྀཏྲྀཏིཏྲཱིཔྲེན སིཏྲཱིཏྲཱིན ཙ ཨེཀོ ཨུཏིཏྲཱིཏི ཨེཀོཏི, ཨེཀཱཏྲཱཏྲཱ། ཏཏྲ ཡོཀཏྲྀ ཨེཀཱཏྲཱཏྲྀཏྲྀ ཨིཏྲ **ཨེཀོཏི།** པཊིཔཏྲཱཏྲྀ ཨཏྲྀཏཾ ཏིཔྲཏི, ཏཾ སྭ ཏིཔཡཏི པྲིསོསཏྲྀཏྟཱི **ཏིཔཀོ།** ཨཏྲྀཏྲཏཾ ཀཱལྟཏིཏྲྀཏཾ ཨཱུརསྭཏཾ སྭཏིསཡུཡ སཏིཡྻ སཏྲྀཏྟཱི **སཏྲྀ།** ཏིཏྲཏ **"ཨེཀཱཏྲཱཏྲྀཏྲྀ"** ཏིཨཱཧ།

ཨཀཱུསྲ མེ པྲིསུཏྟཱིཏི མཔྱཏྲཾ ཨཏརཏྲྀཔལཔྲིསུཏྟཱི ཨཀཱུསྲཏྲཡ ཨཀཱུསྲརསྭཏྟཡ ཙ ཨཀཱུསྲ། སྭ ཏི ཏྲཱཀཱཏྲིཏི ན ཀཱུསྲཏྲིཏི ཨཀཱུསྲཏྲཡཔི ཨཀཱུསྲ । ཨཀཱུསྲཾ ཏིཏྲཏམསྭ ཨཱུརསྭཀཏྲྀ ཨཀཱུསྲརསྭཀཏྲཡཔི ཨཀཱུསྲ། ཏིཏྲེཔྲཏ **"ཨཀཱུསྲརསྭཀཏྲ"** ཏིཨཱུཏི། **ཏྲྀཔྲསཾཡོཛཏྲཏྟཱི**

ཀཱམཏྲཱགཔཏིཏྲཀཏྲཏིཏྲཱིཔྲིཙཱིཀྐཏྲཱིཡབྲཏཔཏྲཏྲཏྲཏཔཏྲཱགཨིསྲཏྲམཏྲཏྲཡ- ཨཔྲིཏྲྀཏྲཏྲཏྲཾ ཏསཏྲཾ སཾཡོཛཏྲཾ། ཨིམྲཏི ཏི སཏྟྲི ཏྲྀཔྲེསུ སཾཡོཛཏྟཱི ཨུཔཏིབཏྟྲཱི ཏྲྀཔྲཏྲཔྲེན

སཾཡོཛེནྟི, ཏསྨཱ བྷཝསཾཡོཛནཀྑཡཱཏི ཝུཏྟནྟི། **ཝིམུཏྟཱསཱ ཨུཏྟམཨཱཎཎྱཾ** ཀིལེསཨིཎཱནཾ ཨབྷཱཝཏོ། ཨཏྲཱཧ ཏེ སབྦཱ ཡེཝ ན ཀིལེསཱ པཧཱིཡནྟི, ཏསྨཱ སཨིཎཱ ནཱམ ཨསེཁཝིམུཏྟཱཝཏོ། ཙཏུཏྠཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནི།

ཨིཎསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཁེམསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༩. སཏྟམེ **ཝུསིཏཝཱ བྲཧྨཙརིཡཝཱསོ**ཏི ཝུསིཏབྲཧྨཙརིཡཝཱསོ། **ཀཏཀརཎཱིཡོ**ཏི ཨིཏི **ཀརཎཱིཡ**ནྟི པརིཉྙཱཔཧཱནབྷཱཝནཱསཙྪིཀིརིཡཱམགྒེཧི ཀཏཾ པན ཡསྨཱ ཙཏཱུཧི མགྒེཧི ཀཏྟབྦཾ ཙཏཱུསུ སཙྩེསུ ཀཏྟབྦཾ ཀིཙྩཾ སོལསཝིདྷཾ ཝུཏྟཾ, ཏེནཱཧ "**ཙཏཱུཧི མགྒེཧི ཀཏྟབྦཾ**"ཏི། ཁནྡྷཀིལེསཨབྷིསངྑཱརབྷཱརཱ ཏཡོ ཨོསཱིདཱཔནཊྛེན བྷཱརཱ ཨིམསྶཱཏི བྷཱརཱ། ཏེ ཨོཧིཏཱ ཨོརོཔིཏཱ ནིཀྑིཏྟཱ ཨོཧིཏཱ བྷཱརཱ **ཨོཧིཏབྷཱརོ**། ཏེནཱཧ "**ཁནྡྷབྷཱརཾ...པེ... ཨོཏཱརེཏྭཱ ཋིཏོ**"ཏི། ཨནུཔྤཏྟོ སདཏྠོ ཨེཏེནཱཏི **ཨནུཔྤཏྟསདཏྠོ**། **སདཏྠོ**ཏི ཙ སཀཏྠོ ཀ-ཀཱརསྶ ད-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ། ཨེཏྠ ཧི ཨརཧཏྟཾ ཨཏྟཔཊིབདྡྷཊྛེན ཨཏྟཱནཾ ཨཝིཛཧནཊྛེན ཨཏྟནོ པརམཏྠཊྛེན ཙ ཨཏྟནོ ཨཏྠཏྟཱ ཙ ཨཏྟནོ ཨཏྠོ "སཀཏྠོ"ཏི ཝུཏྟོ། ཏེནཱཧ "**སདཏྠོ ཝུཏྟོ ཨརཧཏྟ**"ནྟི། **སམྨདཉྙཱ ཝིམུཏྟོ**ཏི སམྨཱ ཨཉྙཱཡ ཝིམུཏྟོ, ཨཉྙེཏྟབྦཏཱཡ མགྒཔཉྙཱཡ སམྨཱ ཡཐཱབྷཱུཏཾ དུཀྑཱདཱིསུ ཡོ ཡཐཱ ཛཱནིཏབྦོ, ཏཐཱ ཛཱནིཏྭཱ ཝིམུཏྟོ། ཏེནཱཧ "**སམྨཱ ཧེཏུནཱ**"ཏིཨཱདི། **ཝིམུཏྟོ**ཏི ཙ དྭེ ཝིམུཏྟིཡོ སབྦསངྑཱརེཧི ཙིཏྟཝིམུཏྟི ནིབྦཱནཉྩ ཨདྷིམུཏྟི ཙ། ནིབྦཱནེ ཨདྷིམུཏྟཏྟཾ ཏཐཱ སབྦཀིལེསེཧི ཝིམུཏྟཙིཏྟཏྟཱ ཙིཏྟཝིམུཏྟིཡཱ ཝིམུཏྟོ། ནིབྦཱནཾ ཨདྷིམུཏྟཏྟཱ ནིབྦཱནེ ཝིམུཏྟོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཁེམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨིནྡྲིཡསཾཝརསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༠. ཨཊྛམེ ཨུཔནིསཱིདཏི ཕལཾ ཨེཏྠཱཏི ཀཱརཎཾ **ཨུཔནིསཱ**། **ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎདསྶན**ནྟི ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎདསྶནཾ དསྶནཾ། ཨིཏི ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎདསྶནཾ ཏི བལཝཝིཔསྶནཱཡ པཙྩཡོ ཧོཏི། **ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎདསྶན**ནྟི ཏརུཎཝིཔསྶནཱཡ ཨེཏཾ ནཱམཾ, པཙྩཡཝིཔསྶནཱཡ ཨེཏཾ ནཱམཾ, སམྨསནེ ཉཱཎཾ, མགྒཱམགྒེ ཉཱཎཾ, པཊིཔདཱཉཱཎནྟི ཙཏུནྣཾ ཉཱཎཱནཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ནིབྦིཛྫཏི ཨེཏཱཡཱཏི **ནིབྦིདཱ**། **བལཝཝིཔསྶནཱ**ཏི བྷཡཏུཔཊྛཱནེ ཉཱཎཾ ཨཱདཱིནཝཱནུཔསྶནེ ཉཱཎཾ མུཉྩིཏུཀམྱཏཱཉཱཎཾ སངྑཱརུཔེཀྑཱཉཱཎནྟི ཙཏུནྣཾ ཉཱཎཱནཾ ཨདྷིཝཙནཾ། པཊིསངྑཱཝསེན པཝཏྟཾ པན ཨིམེསུ མུཉྩིཏུཀམྱཏཱཔཊིསངྑཱནུཔསྶནཱསངྑཱརུཔེཀྑཱཉཱཎཱནཾ ཨེཀཏྟཱ, "ཏཱཔ མཛ្ឈིམཉཱཎཱནཾ ཝིཝཊྚཱནུཔསྶནཱ, ཏཏོ པཊིསངྑཱནུཔསྶནཱ"ཏི ཨེཏྠ ཨུཔཊྛཱནཱདཱིནཱ པཉྫཱཡཏི? ཨུཔརི བལཝཝིཔསྶནཱ། ཝིརཱགོཏི ཨརིཡམགྒོ ཨཱཧ **ཝིརཱགོ**, ཨརིཡམགྒོ། **ཨརཧཏྟཕལ**ནྟི ཨུཔཀྐིལེསཱཝིམུཏྟིརཏནཨིནྡྲིཡསཾཝརསྶ སཱིལཱདཱིཀཱརཎཾ ཨཱཧ "**ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶན**ཾ ཀཱཔིརྟི"ཏི།

ཨིནྡྲིཡསཾཝརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨཱནནྡསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༡. ནཝམེ **ཡེན ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ** ཏེནུཔསངྐམཱིཏི ཨིམིནཱ ནཡེན ཨཏྠོ དཊྛབྦོ — སཱིལཱདིགུཎཱནཾ ཡེནཱབྷིམུཁཱིཡཱུཏེ **ཡེན**། སུཏྟཀོཝིདེ ཝཏྟུ སུཏཾ ཨཱདིསནྟི **ཝཏྟུསུཏཾ**། པུབྦཎྷཀཱལཏོ པཱཡེན སམྨཏིཡ ཀཱལཾ སཏིཀཱ ཨུཔགམྨ ཝཱཡཏོ པརིཡཏྟིཛྫསམྨཏོ ཨུཔགམོ ཨཱདིསནྟི **ཨུཔགམྨཱ**། སུཏྟཱདིཛྫསམྨཏོ ཛྫཱམཱ ཛྫཔཱཏྟེན **ཛྫམཱཛྫན**། ཙིཏྟཡཏྟཔཱཏྟེན **ཙིཏྟཡཏྟན**། ཏསྶིཡེཝ ཛྫཱཝཏྟཡཱིཏཾ སཏིཀཱཡ ཛྫཱཏྟེན **སཏིཀཱཛྫན**། ཏཏྠ ཏཏྠ ཛྫཱཔཱཏཱིཡསམྨཏ **པཱཏཱིཡསམྨཏི**། ཏཾ ཨཏྠཔཱཏཱིཡསམྨཏ **པཱཏཱིཡཔཉྩཏི** ཝིཉྙཱཎཱཏི ཝིཉྙཏྟཱིཏི། **ཨིདཾ, ཛྫཱཏེ, ཀཐཾ, ཨིམསྨཱ ཀཱརཎཏི** པཱཏཱིཡསམྨཏཔཉྩཀཏྟཱཀཱརཎསམྨཏཾ། **ཨཱཝེཎིཀཙིཏྟཱ** སམྦོདྷཱ ཨཏྠཾ པཏིསམྨཏཔཱཏཱིཡཏྟཱནཱ ཨཱཀཱརཏོ **ཝེདཡཏི**། **ཨཏྠཱཏྟཱིཀཱརཎཱ** ཡཱཏྟིཝེཏྟཛྫཔཉྩཏཱ **ཨུཏྟཱཏྟཱིཀཱརཎཏི**། **ཀཱཏྟཱཏྟཱཏཱཡིསུ ཛྫཔཉྩཱསུ** སཾཡཱུཏྟཱིཡཱཏི ཨེཏྟཱཏི ཀཱཏྟཱིཏྟཛྫཏྟཛྫཱ པཱཏཱིཡཏྟཱཡ ཡཏྟཏཱ ཝེཏྟཱཀཱཡཏྟཏཱ **ཀཱཏྟཱ པཏཱིཝེཀཱཏཱིཏི**།

ཨཱནཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཁཊྚིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༢. དསམེ ཐོཀེ ཨཊྛིཔུཉྫོ ཨེདིསནྟི **ཐོཀཱཊྛིཔུཉྫོ།** པཉྩཀྐཔ ཨེདིསཾ མཧེ ཨུཔཔཱིཋཱརཊྛིཏི **པཉྩཔཱིཋཱརཊྛཱ།** པཐཔཱིཡཱ ད྄ཡཀྐཡ ཡཱ ཙེཏྠཾ ཨཔྤིཎིཔཱིསོ ཨེདིསནྟི **པཐཔཱིཔྤིཎིཔཱིསཱ།** མཏྟ ཨཊྛིཀྐནཾ པཏིཊྛ ཨེདིསནྟི **མཏྟཊྛིཀྐནཱ།** ཨེམིནྣ ནཡེན སེསཔདཱནིཔི པཱིདིཏབྦཱནི། སེསཾ ཨུཏྟནམེཝ།

ཁཊྚིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཨཔྤམཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༣. ཨེཀཱདསམེ **ཛྷཱཡནྟཱིཏི** ཨེཏྠ ཡོ ནེཔིཊྛཀོ ན ཨཏྟཔོ ནེརུདཀཱཡ པཏྟཱཡུཏྟོ བུཏྟམིཔཱུདེསོ, སོ "ཛྷཱཡཱི"ཏི ཝུཙྩཏི། ཏཐཱཏུཡཏཡ པན ཨེཏྟ སམྦཱུ བུཏྟམིཔཱུདེསོ ཛྷཱཡཱི། ཏསྨཾ ཛྷཱཡེ ཛྷཏྟ ཛྷཱཔཱཏི ཡཱ ཛྷཱཡཱ, ཏེསཾ **ཛྷཱཡཱིནཾ།** ཨེཔཱཊྛི ནདིཙྪཏྟཱསྶ ཏཊྛིནཾ སདྡྷཱེ གཏེ དེཏི སམྨོཏྟཏབྦཱནཾ པཱིཡ སམྨོཏྟཡཀཱཏཱསྶ ཨེཏྟ ཛྷཱཡཔྤཏཀེན གཏེཏབྦོ། **པཐཔཱིཏཡཊྛིཏཏྟི** ཨེམིནྣ ཛྷཡཊྟིཀེ ཙ ནེཔཊྟེཏི ཨཏིམྨཔྤཏཔཱཏྟ། **"པཱཊྛཏ"**ཏྟེ སྤཏྟཏཱཔཱཙཏསྶི **"པཏཛྷཏཏཱི"**ཏི སཏྟཏཏྟཏྟེཏྟཏེཏ པཱིསེསཏེཔཱིཏྟམེཔ དེཏྟིཏི ཨཱཏ **"སཔཱཏཀཔཱཏྟཏ"**ཏྟེ། "པུཏྟཀཏ"ཏྟེཨཱཏྟིསུ (མ༌ ནི༌ ༢.༡༡༩; ཨ༌ ནི༌ ༩.༡༡) ཀཏ-སདྡྷཱེ པཱིཡ ཨེཏྟ **ཛྷཏ**-སདྡྷཱེ ཨཏཏྟཏྟཏཱེཏི ཨཱཏ **"པཏཛྷཏཏཱིཏི པཏཏཱི"**ཏི། **སམྨོཏྟཏཏྟི** སམཔྤཏྟཱེ, ཨཏྟཀཱཏྟཾ ཨཱ། ཏེཏྟཏ **"ཨཱཏྟཏཾ ཨུཔཏིཀཱིཔཾ ཀཏྟཏྟཱི"**ཏི། **ཀུཏཏྟཔཱཏི** པཱཏེམཏྟེཏ ཀུཏཾ ཨུཔཀཏྟཏྟེ། **ཀུཏེཏཏྟཱཏི** ཀུཏཏྟཏྟམཱཏ པཔཱིསཏཔཱསེཏ ཀུཏེ ཏེཏྟཱ། **ཀུཏསམྨོསརཏྟཱཏི** ཀཏྟི ཨཏུཔཔཱིསཏཔཱསེཏ ཙ ཨཱཏཏྟ ཨཔཏྟཏེཏ ཙ ཀུཏེ སམྨོདཏེཏྟ ཚིཏྟ། པཏྟེ པཏམྨཏེ སབྦཏེ ཏྟམིཡཾ པཏཏྟཱཏི ཨཱཏ **"པཏྟཏུཔཏཀཱཏེ ཏཔཏྟཱ"**ཏི།

ཨཔྤམཱདསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. ཏྲྀཊྛིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༤. ད྄ྭཱདསམེ **ཏྲྀཊྛིཏྟམིཡཏྟི** ཨེཏྟ ཛྷཏཾ ཏྲྀཏི, ཏྲྀཏིཡཱ ཏྟམི **ཏྲྀཊྛིཏྟམི,** ཛྷཏྟཏྟཾ། ཏཾ ཕོ པཏེཏཾ ཏེཔ ཀོསཡམཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏ ཙཏྟིཏྟཏཏྟཏྟཾ, ཏ སཀྐཱསུཡཱམསཏྟསིཏྟཏྟཾ , ཏ ཨསྐིཏིམཏྟསྐཔཱཀཾ, ཏ ཨཏྟེསཾ སཏྟཾ "ཏྲྀཏྲྀསྐི"ཏི ཨུཏྟཏི། ཡསྨ པཏ ཛྷཏདིཔསེ ཏསཱཏསྐི ཡོཀཏྟཏུ ཨེཀཏྟཛྷཏཡཱཔཱིཡཱཀཏྟཀུསུམཀཔཱཏཏྟཏཀཏཏུཀཏྟ སཏྟཔཱཔིཏུམིཡ ཏཏྟཏཔཏཾ པཱིརོཙཔཏ པཏུམིཏིཔཏྟེ ཨུདཀཱཏིཏུ པཱིཡ ཨཀཱཏྲི, ཛྷཏྟཏྟེཏཏྟ ཏུཔདཏྟཏྟཏི ཨཏེཀཱཏི པཏེཏཏིཡཏི པཔཏྟཏྟཾསུ། ཏསྨ སཏྟཏྟཔཏྟེསཏྟསྨ ཛྷཏཏྟཏཾ, སྐཏིསཡཏྟ པཏ ཛྷཏཀཀཔིཡཔཏྟསཏྟེསྨཡོ "ཏྲྀཏྲྀསྐི"ཏི ཨུཏྟཏི། **ཏྲྀཏྲྀསྨཀཱ** ཨུཔཏསཀཱཏི ཏྲྀཏྲྀསྨིཔཏསེཏེ ཨུཔཏསཀཱ། སཏྟཏེཏྟ སབྦསོ ཏཏེཏྟ པཏྟཏེཏྟ ཚིཏྟསྨུཔཏེ **སྨུཡསཏྟཏཀཱཏེ།** ཏྟཏེ པཏ ཨཏྟཏེ སྨུཔཏེཡེཔཏྟི ཨཱཏ **"སྨུཡསཏྟཏཀཱཏཏྟེ སྨུཔཏ"**ཏྟེ།

ཛྷཏདིཔསེ ཨཱཔཱུཏཏཾ ཛྷཏཏྟ, སཏྟཏྟ ཨཔརིམིཏསྨ ཙ སཏྟཀཱཡསྨ ཨཏཏྟཏྟ པརིཔཱཡཏསམཏྟཏྟཡ ཙ "ཛྷཏཔཡོ"ཏི ཡཏྟཏྟམཏྟ ཨུཏྟཾ **"ཏཔེཏ ཛྷཏཔཡོ"**ཏི། **ཀཔཱིཏྟཏྟི** ཀཔཱིཏྟཔཱཏྟིསེཀཱཏ ཨཏྟིསཔཏྟ, ཀཔཱིཏྟསྨ ཏྟཏེ ཚཔཏྟིསེཀཱཏ ཨཏྟིསཔཏྟཏི ཨཏྟཱ། ཏཾ ཀཱིར ཏསྨ ཏྟཏཏྟསྨ ཀུཡཔརསྨཏྟཀཾ ཏྟཏཏཏཾ། ཏེཏྟཏ **"ཏྟཏེཏ མཏྟཀཔཱིཏྟ"**ཏི། ཀཔཾ པཏྟཏྟ པཱིཏྟཏི པཏེཡཏྟཏྟཏི ཀཔཱིཏྟ, མཏཏྟ ཀཔཱིཏྟཏི **མཏྟཀཔཱིཏྟ།** ཀཏི ཏི པཏྟཡེཏཾ ཨཏྟཱིཔཏཾ "ཀཏྟཏི ཨཏྟཱི ཏུཛྷཏཏྟ"ཏི ཀཏྟ། མཏྟཀཔཱིཏྟ ཙ ཨསྐཱཀཾ པཏྟཏྟཏཱིཡཱ། སོ ཀཱིར ཏིསསྐིཏྟ ཏཏྟམ སཏྟཏ པུཏེཏཏྟ ཀཔཱིཏྟཏྟཏཏྟཏྟ པུཏྟ ཏུཏྟ ཨཏྟཏེ པཏྟཏྟ ཙ སཏྟཏ ཙ ཨཏྟུཡེཏ ཏྟ པུཏྟ ཏེཏྟ, སཏྟཡྞ ཙཏྟ སཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟ, པཱིསཏྟ, ཏཏཏ, ཏི ཏཏཏྟཏྟཏི ཨེམེ སཏ ཏཏྟཏ ཡཏྟ ཨཏྟམཏྟཾ ཏ པཱིཡཏྟཏི། ཨེཡཾ རཏྟཱ པཏིཏྟཡཏྟ ཏིསཾ ཨཏྟཏྟསྐེ ཨཏུསྨསཏྟ ཛྷསྐཏྟཡཏྟཡེ

སབྦེསཾ སཏྟནྣཾ རཉྙཾ, ཁཏྟིཡ བྲཱཧྨཎཱནཾ, ནེགམ ཇཱནཔདིཀཱནཾ སཀྐཱརོ གརུཀཱརོ མཱནིཏོ པཱུཛིཏོ ཨཔཙིཏོ ཨུཏྟམགཱརཝཔཏྟཱནཾ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **"རེཎུཨཱདཱིནཾ སཏྟནྣཾ རཱཛཱུནཾ པུརོཧིཏོ"**ཏི། ཨིམེ ཙ སཏྟ ཛམྦུདཱིཔེ མཧཱརཱཛཱནོ། ཝུཏྟཉྩེཏཾ –

> "སཏྟབྷཱུ བྲཧྨདཏྟོ ཙ, ཝེསྶབྷཱུ བྷརཏོ སཧ།
>
> རེཎུ དྭེ ཙ དྷཏརཊྛཱ, ཏདཱསུཾ སཏྟ བྷཱརཏཱ"ཏི།། (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༠༨)།

ཏཏྲ དེཝཏཱཛོཏིཔཱལསམྦནྡྷཡིཀཱཏཱནཾ པུརེ ཧིཏཱནཾ པུརེ སཾཧིཏཱནཾ **པུརོཧིཏོ། གོཏྟམགྒཧིཏྟཱུཏི** གོཏྟསམྦནྡྷེན པུཏྟིགཱཧེན། གཏྟཱ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི གཏྟཱཀེ སཔུབྦནྡྷགཏྟཱཀཱ‌ཏཱནཾ ཝུཏྟཾ ཨཱཧ **"གཏྟཱཀཱཡ ཙ གཏྟཱཀཔུབྦནྡྷགེ ཙ ཐིཏཱ"**ཏི། ཡཀཱརོ སནྡྷིཔསེན ཨཱགཏོཏི ཨཱཧ **"ཡེཏིཏི ཨེཏི"**ཏི། **ཨརཀཏྟོ པབྦཡ སཏྟམོཏི** སཏྟབྷཱུམི། **སཏྟབྷཱུམཱིཾ ཨུཔཱདཱཡཱཏི** སཏྟབྷཱུམིབྦསཾ པཏིཊྛཱ། སཏྟབྷཱུམིསྶ ཏི པཙྩཱིཏྲིཡཱཏི སཏྟབྷཱུམིབྦསཾ པཏིཊྛ སུདྡཏི ཏཱམ ཏེཏི། སེསམེཏྠ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཛམྦུཀསུཏྟཔཋམཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཛམྦུཀཔཋམཔཋམཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཋམཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢. དུཏིཡཔཎྞཱསཀཾ

༨. མཧཱཝགྒོ

༡. སོཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༥. ཚཊྛསྶ པཋམེ **ནིསཱིདི བྷགཝཱ པཉྙཏྟེ ཨཱསནེཏི** ཨེཏྠ ཀིཾ ཏཾ ཨཱསནཾ པཋམམེཝ པཉྙཏྟཾ, ཨུདཱཧུ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པཉྙཏྟནྟི ཙེ? བྷགཝཏོ དྷརམཱནཀཱལེ པཙྪིནིཀཱཔྤིཡཱནཾ ཋཱནམེཏཾ, ཡདིདཾ ཨཏྟནོ ཝསནཊྛཱནེ བུདྡྷཱསནཾ པཉྙཔེཏྭཱ ནིསཱིདནཏྠེ དསྶེཏྭཱ ཨཱཔ “པཙྪིནིཀཱཔྤིཡོ”ཏིཨཱཔཱདི། བུདྡྷཀཱལེ ཀིར ཡཏྠ ཡཏྠ ཨེཀོཔི བྷིཀྑུ ཝིཧརཏི, སབྦཏྠ བུདྡྷཱསནཾ པཉྙཏྟམེཝ ཧོཏི། ཀསྨཱ? བྷགཝཱ ཧི ཨཏྟནོ སནྟིཀེ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཕཱསུཀཊྛཱནེ ཝིཧརནྟེ མནསི ཀརོཏི – “ཨསུཀོ མཡ྄ཧཾ སནྟིཀེ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ གཏོ, སཀྐཱ ནུ ཁོ ཝིསེསཾ ནིབྦཏྟེཏུཾ, ནོ”ཏི། ཨཐ ནཾ པསྶཏི ཀམྨཊྛཱནཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ཨཀུསལཝིཏཀྐཾ ཝིཏཀྐཡམཱནཾ, ཏཏོ “ཀཐཉྷི ནཱམ མཱདིསསྶ སཏྠུ སནྟིཀེ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཝིཧརནྟཾ ཨིམཾ ཀུལཔུཏྟཾ ཨཀུསལཝིཏཀྐཱ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ ཨནམཏགྒེ ཝཊྚདུཀྑེ སཾསཱརེསྶནྟཱི”ཏི ཏསྶ ཨནུགྒཧཏྠཾ ཏཏྠེཝ ཨཏྟཱནཾ དསྶེཏྭཱ ཏཾ ཀུལཔུཏྟཾ ཨོཝདིཏྭཱ ཨཱཀཱསཾ ཨུཔྤཏིཏྭཱ པུན ཨཏྟནོ ཝསནཊྛཱནམེཝ གཙྪཏི། ཨཐེཝཾ ཨོཝདིཡམཱནཱ ཏེ བྷིཀྑཱུ ཙིནྟཡིཾསུ “སཏྠཱ ཨམྷཱཀཾ མནཾ ཛཱནིཏྭཱ ཨཱགནྟྭཱ ཨམྷཱཀཾ སམཱིཔེ ཋིཏཾཡེཝ ཨཏྟཱནཾ དསྶེཏི། ཏསྨིཾ ཁཎེ, ‘བྷནྟེ, ཨིདྷ ནིསཱིདཐ ནིསཱིདཐཱ’ཏི ཨཱསནཔརིཡེསནཾ ནཱམ བྷཱརོ”ཏི། ཏེ ཨཱསནཾ པཉྙཔེཏྭཱ ཝིཧརནྟི། ཡསྶ པཱིཋཾ ཨཏྠི, སོ ཏཾ པཉྙཔེཏི། ཡསྶ ནཏྠི, སོ མཉྩཾ ཝཱ ཕལཀཾ ཝཱ ཀཊྛཾ ཝཱ པཱསཱཎཾ ཝཱ ཝཱལིཀཱཔུཉྫཾ ཝཱ པཉྙཔེཏི། ཏཾ ཨལབྷམཱནཱ པུརཱཎཔཎྞཱནིཔི སངྐཌྜྷིཏྭཱ ཏཏྠ པཾསུཀཱུལཾ པཏྠརིཏྭཱ ཋཔེནྟི།

སཏྟ སརཱཏི – སཛྫོ, ཨུསབྷོ, གནྡྷཱརོ, མཛ྄ཛྷིམོ, པཉྩམོ, དྷེཝཏོ, ནེསཱདོཏི ཨིམེ སཏྟ སརཱ། **ཏཡོ གཱམཱ**ཏི – སཛྫགཱམོ, མཛ྄ཛྷིམགཱམོ, གནྡྷཱརགཱམོཏི ཏཡོ གཱམཱ, སམྨུཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། མནུསྶལོཀེ ཝཱིཎཱཝཱདཀཱ ཨེཀེཀཾ སརཾ བྷཱཝེནྟཱ ཏཡོ ཏཡོ མུཙྪནཱཏི ཀཏྭཱ **ཨེཀཝཱིསཏི མུཙྪནཱ**། དེཝལོཀེ ཝཱིཎཱཝཱདཀཱ པན སཏྟ སཏྟ མུཙྪནཱཏི ཝདནྟི། ཏཏྠ ཏེ ཨེཀེཀཾ སརཾ བྷཱཝེནྟཱ སཏྟ སཏྟ མུཙྪནཱ, ཨཙྪརཱ སརཱ ཙ ཨེཀཝཱིསཏི སམམུཙྪནཱ། ཏེནེཝ **སཀྐཔཉྷསུཏྟཝཎྞནཱཡཾ** (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༥༥) “སམམུཙྪན མུཙྪནཱ མུཙྪནཱ”ཏི པཉྩསིཁསྶ ཝཱིཎཱཝཱདནཾ ཝཎྞེནྟེན ཝུཏྟཾ། **ཏཱན ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཱ**ཏི ཨེཀེཀསྶ སརསྶ སཏྟ སཏྟ ཏཱནཱནཱིཏི ཀཏྭཱ ཨེཀཱུནཔཉྙཱས ཏཱནཱ། ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཏཱནཝཱིཎཱཡ ཏཱནེཏི ཏཱནཾ ཏཱནེཏི ཨུཔྤཱཏཱཔེཏི ཙ ཨིཙྩེཝ།

ཨཙྩཱརདྡྷཝཱིརིཡནྟི ཨཏིམཏྟཔགྒཧིཏཝཱིརིཡཾ། ཨུདྡྷཙྩཱཡ ཨུདྡྷཙྩཾ། སབྦཏྠ ནེཡྻཏྟ **སཾཝཏྟཏི**། སབྦེཝ ཨཱ ལཱིནཝཱིརིཡཱཡེན ཨཏིལཱིནཾ **སཾཝཏྟཏི**། སམཏྠིཡེན **སམཐཱདྷིཊྛཱཧཱ**ཏི ཨིཙྪཏི སམཾ ཨིཙྪིསསྶ། **ཏཉྩ ཏཏྠ ནིམིཏྟཾ གཎྷཱཧཱི**ཏི ཨིདྷ ཡསྶ ཝིཏཀྐསྶ ཀཱམེསུ ཉཱཎསྶ ནིམིཏྟཾ ཏ ཏཉྩ ཏཏྠ ནིམིཏྟཾ སམཐཱ ཨཱཝ ཝིཏཀྐསྶ ནིཛ྄ཛྷཱནཏཀྐཾ། ཝིཔསྶནཱནིམིཏྟཾ ནི སོ། ཨཏཀྐ པཏྟ ཏཏྠ ཨཱཝ, ཏསྨཱ ཨཱཧ “ཏཉྩ ཏཏྠ ནིམིཏྟཾ གཎྷཱཧཱི”ཏི། ཨཱཝ ནཱཐོ དེསིཏོཝཱ

ཉཱཎཱཔཱཀཱརསཱིཏིཝོཏ ནིཡྻཱནཱཡཱཏནནྟི ཨེཏྠ ཝཱཎཱཏི ཡུཏྟཱཡཱཎཱཡཾ ཨུཏྟྭ ཨཱཎཱཏཱ ཨཱཉྩཏྟཾ ཨཱ ནཝཔཏྟཝཱ ཏྟཱནཾ **ཏཱཔ** ནཝཱཏྟ ཨཱཧ དེ ཏྟེ ཏྟཱཔ། ཏཝ ཨཱུ ཏཾ དྷཏོཏ ཝིཝཱཝ ཏཱཏཱིཏི **ཝིཛ྄ཛྷཱཏི** ཨཱཧཝཏཱཏ ཝཱཏཏཱཝཱ ཝཱཏཾ ཏཱཝཱཝཱ ཏཏཾ ཏཱཏཝཱ ཨཱཏཱཏ ཏཏྠཱཏོཏ ཏཱ ཏཏཱཔ ཏཾ ཏཏྟཱ ཏཱ, ཏཱཏྟཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཾ, ཏཏྠཱཏཱཏཾ ཨཱཏཱ། ཏཏཱཏ **“ཏཏཝཏྟཱཏཏཱཏཾ…པེ… ཏཏཱཏཱཏཾ”**ཏི།

ཏཏྟཱཏི ཏཱཏཾ ཏཏྟཱཏཱཏ ཏཱཏཏཏཱཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཱ། ཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ།

སོཎསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཕགྒུནསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༨. དྲིཡེ **སམརྡྷཱིདི** སམཱནྡྷཱ ཨརྡྷཱ། སབྡྷ་བཱུགེན པརིཕཱནྟཱནཙ་ལནྣཱ་ཀཱ་རེན ཨཔཙཱིཾ དཱརྨེདི། ཕཱཙྐཾ གེརེཾ ཐཱུཀཱགི་ལྦཱ་ནེནཔི ཕཱཙྐྲཾ དེཀྵཱུ ཨུཉྩིདྲཀཱ་རེན ཨཔཙཱིདི དཱརྨེདབྦཱ། དེན པན "སྨཱ ཙཡི སྨཱ ཙཡི"དི ཕཱཙྱཱ, ཧཾ པན ཙལཾ ཨུཉྩུནཀཱ་རདཱརྨཾ རྫཱིདི ཨཱུན **"ཨུཉྩུནཀཱ་རཾ དཱརྨེདི"**དི། **སཙྪིསྨཱུནི ཨཱུསཱནཱུདི** པཊམསེཕ པཉྩུཏྲསཾ སཏྲཱུཡ ཕཱདྲི། ཝུཏྩཀཱུལསྤྱི ཨེཀཱཥྤི ཧྲིཀྲུཾ ཕཱསནཏྲཱུནེ – "སཙེ སབྡྷཱ ཨཱུགཀྐྱཱིདི, ཨཱུསཾ པཉྩུཏྲསེཕ རྫྡྷཱ"དི ཨཏྲམསཱ པཡཀཱམཏྲཱུ པཏྲཱུསཏྲཱུརམཏྲཱུ པཉྩུཏྲསེཕ། **ཁམནཱིཡཾ ཡཱུཔནཱིཡཏྲེ** ཀཙྪྭཱ དུཀྲཾ ཁམེདུཾ, ཨེརིཡཱུཔཐཾ ཕྱཱ ཡཱུཔེདུཾ སཀྲཱདི ཕུཙྪིདི། **སྤཱིསཕཱིདནྣཱདི** ཀྲུཏྲིཙཱ ནེཀྲཱམེདུཾ ཨཡྦཱམྤཱུནེདི ཕྱཱུདིདི སམྲུབྷཱུཔིདྷཱ བཡཕྲདིཡོ སྤཱིསཕཱིདནྣཱ རྫྡྷི།

པཀྲུནསུཏྲཕཏྲཏྲཱ ནེདྷིདྲཱ།

༢. ཚཡཱིདྡྷིདིསུཏྲཕཏྲཏྲཱ

༥༧. དྲིཡེ **ཨབྷིདྡྷིདིཡོདི** ཨེཏྲ **ཨབྷི**-སཏྱཾ ཨུཔསཀྲཱམཏྲཾ, ན ཨཏྲཱུཔིསེསརྫིདགོདི ཨཱུན **"ཚ དྡྷིདིཡོ"**དི། **ཨབྷིདྡྷཡཏྲིདི** ཨེཏྲཱུཔི ཨེསེཕ ནཡོ།

ཨུརཱུཏྲི དནཏྲིདི **ཡོརཱུཏྲིཀཱ**། ཨེཔཾ **སུཀཱརིཀཱུདཡོ** ཕིདིདབྦཱ། **རྀདིཏྲེ** ཀྲུཏྲུརཀཱསྨཏྲདྲཱུཡ སཕྲུཏེབཏྲི སཏྲེ ཨསྤྱུནི མེཙྱིཏྲིདི རྡྷཱ, དི ཨེཕ **ཡུཏྲཱ** ར་ཀཱུརསྨ ལ་ཀཱུརཾ ཀཱདྲཱ། ཨེམིནྣཱ ཨཏྲིཔི ཡེ གེཙེ སྨཱུགཕིཀཱུ ནེསྤཱུནྣཱ ཕྱཏྲཱ, དི སྤཱུཔཀཱསྤཕསུདྲཱུཡ **"ཀཱཏྲཱཏྲིདྡྷིདི"**དི ཕཱདྲི།

ཧྲིཀྲུདི ཙ ཝུཏྩཱུསྨཱུསནེ ཧྲིཀྲུ། དི གེར སཛྫྷཏྲཱུབཱིན པརིཧྲུཙྪུཏྲིདི ཨབྷིསྤྱཱུཡེན ཙྲདུསུ པཙྪཡེསུ ཀཏྲཀེ པཀྲིཡིདྲཱ ཁཱུནཏྲིདི "ཀཏྲཀཱཕུཏྲིཀཱ"དི ཕཱདྲི། ཀསྨཱུདི ཙེ? ཡསྨཱ དི པཙྪིདི པཙྪཡེ པཏེསཕཏྲིདི དྲསྨཱ མིཛྫཱུཀཱརྫཱ། ནཱུཡལཏྲིཔི པཙྪཡེ ཧྲུཙྪུསྨཱུནཱུ ཨཱུདྡྷཕཀཱསམཡསྨཱ ཕིཡོམཀྲཱུདིདྲཱུཡ པཙྪཡེསུ ཀཏྲཀེ པཀྲིཡིདྲཱ ཁཱུནཏྲི ནཱུསྨཱུདི ཕཱདྲིདི། ཨཐ ཕྱཱ **ཀཏྲཀཱཕུཏྲིཀཱ** ཨེཕཾནཱུམཀཱ ཨེཀེ པབྲཛྫྷཱ, ཡེ སཕིསེསཾ ཨཏྲཀིལམབྷཱུནུཡོགཾ ཨནུཡུཏྲཱ། དཕཱ ནི དི ཀཏྲཀེ ཕཏྲཏྲཱ ཕིཡ རྫྡྷིདི "ཀཏྲཀཱཕུཏྲིཀཱ"དི ཕྱཏྲཱ། ཨིམམེཕ ཙ ཨཏྲཱུཕིཀཱཕྲཾ སཏྲཱུཡཱུན **"ཀཏྲཀཱཕུཏྲིཀཱདི སམཏྲ ནཱུམེདི"**དི།

ལོཀིདྲཱིདྡྷིདི ནཱུམ ནེགཏྲཱ ཨེཀཱསྨཱུཏཀཱུདི ཕྱཏྲཱ། དི གེར ཚདྲཱ ཧྲུཙྪུནནདྲཱུནཕྱཏེཀླེཕཱུདིཕདསམྤཱུཡོགེན ཕུརིམེདི དྷཱིདི པཏྲུརདྲཱ།

ཨཙེཡཀཱསྨཱུཕཀཱུདི ཨཱུདྡྷཕཀཱསྨཱུཕཀེ ཕཱདྲི། དི གེར ཨཱུདྡྷཕཀཱལཏྲིཡཱུ སུཕིསུཏྲཙེདྲདྲཱུཡ ནེགཏྲེདིཔི པཏྲུརདྲཱ། ཨེཕཙྪུ ཀཱདྲཱ ཨཏྲརྫ པཙྪཡདྲཱུཡཀཱ ནེགཏྲེདིཔི ཛྫྷཱུཀདརེ ཀཱརྫིདི།

ཨཱུདྡྷཕཀཱུ ཨཱུདྡྷཕགེནེཡོ **"སུཀཱུདྡྷིདྡྷིདི"**དི ཕྱཏྲཱ། དི གེར ཕུརིམེདི ཙདྲུདི པཏྲུརདྲཱ། ནཏྲཱུདཡོ དི དཕྲཱུཏྲུཔཾ ཨཱུདྡྷཕཀཱཕྱཏེཔཏྲིཾ ཨུཀྲཱིསཾ སྤཱུཔིདྲཱ ཚིདྲཱ, དསྨཱ ནེགཏྲེདི ཨཱུདྡྷཕཀཱསྨཱུཕཀེདི ཙ པཏྲུརདྲཱུདི **"པརམསུཀཱུདྡྷིདྡྷིདི"**དི ཕྱཏྲཱ།

ཕིཡཾ ཨོཡགྲཱིཡུཏྲི མཾསཏྲཱུགཾ ཏྲུརཏྲཱུ ཕྱཱ གེནཙེ ཕྱཱ གཙྪིདྲཱ ཕུརིསསྨཱ དྲཏྲི ཕྱཱ གེསེ ཕྱཱ ཨོཡསྤུནཕཱསེན པཏྲིཡུཾ། ཨེམིནྣཱ སཏྲཏྲསྨཾ ནཱུམ དཱརྨེདི། སཏྲཕྱཱུརྫ གེར མདྲཱུཀཏྲཾ པཏེཔཏྲཱ ཨཏྲཏྲུམགྲེ གྷཱཊེ མདི མཾསཾ གདིདྲཱ སབྲེསཾ སཏྲིཀཱུཾ "ཨེདཾ ཁཱུདིདྲཱ ཨེདྲཀཱ སྨུཡཾ དྲཱུདབྦ"ཏྲེ གོཏྲཱུསཾ ཨོཡསྤྱདི། གྷཱཊམཾསཾ ནཱུམ ཁཱུདཏྲཱུཔི ཨཏྲི, ཨཁཱུདཏྲཱུཔི ཨཏྲི, ཁཱུདཏྲཱུཔི སྨུཡཾ དྲཱུཾ སགྲཱཧཏྲཱུཔི ཨསགྲཱཧཏྲཱུཔི། སཏྲཕྱཱུརྫ ཡེན སྨུཡེན གྷཱཊེ གདིརྫ, ཧཾ སྨུཡཾ སཏྲིགེདི ཏྲུརཀྲཏྲི སབྲེསཾ བཡཀྲཱུརེན གོཏྲཱུསཾ དྲཱུ སྨུཡཾ གཏྲཱུདི། ཨཡཾ སཏྲཏྲསྨཾ།

ཀཏྲཱུདྡྷིདིཡོ སམྤཱུནེདི ཀཏྲེ ནེཙཀུཡེ ཏྲྀརྫ ཧུདྲཱ། **ཀཏྲདྲསྨེ** པཙྪིདྲི ཨུཔཡོགཕཙནཏྲེ ཨཱུན **"ཀཏྲསཏྲཱུཡོ ཧུདྲཱ ཨབྷིདྡྷཡཏྲི"**དི, ཧཾ ཨརྫགཏྲེདུཨཏྲཾ པདཾ, ཨུཕྲཱུདེཏྲིདི ཨཏྲཱ། དསྨཱ **ཀཏྲཾ དྲསྨཾ ཨབྷིདྡྷཡཏྲིདི** ཀཱུཡགེ དསདུསྤིཡུདྲསྨཾ ཨུཕྲཱུདེདི། **སུཀཱཾ དྲསྨཾ ཨབྷིདྡྷཡཏྲིདི** ཨེཏྲཱུཔི ཨེམིནྣཱ ནཡེན ཨཏྲཱ ཕིདིདབྦཱ། སོ དི "ཨཏྲཾ

ཕུབྲེཔི་ ཕུཏླཾ་ ཨཱགཏླ་ ནིཙཀཱུལེ་ ནིབྲཏྟ, ཨིདླེ་ ཕུཏྲཾ་ གཱརྴླཀྵི"ཏི་ ཕུཏྲསཏླཾ་ པཏྲརཏླསྨཾ་ གཱརཏི།

ཨཱགཧྨཾ་ ཨསུཀྲཱཾ་ ནིབླྭནཧེ་ སཙེ་ གཱཧྨཾ་ ཧྲཔེཥྛ, གཱཧྨཔིཡླཱ་གཱ་ དའེཥྛ་ ཡཐླ་ དསཔིཧྨཾ་ དུསླེཔླཧྨསྨཾ། སཙེ་ སུཀྲཱཾ, སུཀྲཱཔིཡླཱ་གཱ་ དའེཥྛ་ ཡཐླ་ དུནསྤིཡླདེཀཱུསཡཱགཱསྨཾ། དིཧྨསྤི་ ཨཐུདླནཏེ་ "ཨཱགཱཧྨཾ་ ཨསུཀྲཱ"ཧེ་ ཕུཏྲཾ། ནིབླནཙྪ་ ནླམ་ ཨིམསྨཾ་ ཨཏྲི་ ཨརདཧྨཾ་ ཨཧྲེཔྲེཏཾ་ "ཨཧྲེཏླཡདླི"ཏི་ ཕཙནཏེ ། དཀྵེ་ གཱཡེསནིབླནཧེ་ ཏླདཏླ་ ནིབླནཾ་ ནླམ་ ཡཐླ་ "ཏླགཱུདླིནཾ་ ཁཡཧེ་ ཏླདཏླ་ ཏླགཱཀླཡོ, དེཾསཀླཡོ, མཻདཀླཡོ"ཏི། པཏེཕླསླསླནཕསེན་ ཕླ་ གཱཡེསླནཾ་ ནིབླཔནཏེ་ ནིབླནཾ། ཏཾ་ ཨེས་ ཨཧྲེཏླཡདི་ པསཕཏི། ཨིདླཔི་ ཏི་ ཨཧྨེགཧྨདེཏུ་ ཨཏྲཾ་ "ཏླཡདླི"ཏི་ པདཾ། ཨཏླགཱཐླཡཾ་ པན་ "ཏླཡདླི"ཏི་ ཨིམསླ་ ཕླཕུཋླིནི་ ཨཏྲཾ་ གཱནེཏླཕ་ **"ནིབླནཾ་ ཕླཕུཋླི"**ཏི་ ཕུཏྲཾ། **སུཀྲཱཧེཏླདིཡོ་ སམླནེཏི་** སུཀྲཱ་ ཨུཏླཀཱུལེ་ ཏླཏི་ ཏུཏླ། སེསམེཏྲ་ སུཔེཀླཥྛམེཕ།

ཚཡཧྲེཏླདིསུཏླཕཧྨནླ་ ནིཊྛིཏླ།

༩. ཨླསཕསུཏླཕཧྨནླ

༥༨. ཙཏུབྲེ་ **སཾཕརནླཏི་** སཾཕརེན་ ཏེཏུཏླཏེན་ ཕླ། **ཨིདླཏི་** ཨཡཾ་ ཨིཏྲ-སཏྲེ་ སབླཀཱུརཏེ་ ཨིཧྲེཡསཾཕརསཾཕུཏསླ་ ཕུཀླཡསླ་ སཧྲེསླཡཏླཏུཏསླསནཔརེདླིཔཏེ, ཨཏླསླ་ ཏཐླཏླཕཐེཏེསཧྨཏེ་ ཕླཏི་ ཕུཏྲཾ་ **"ཨིདླཏི་ ཨིདྲསྨཾ་ སླསནེ"**ཏི། **པཏེསཏླཏི་** པཏེསཏླཡ། **སཏླ-སཏྲེ་** ཏླཀཏོཏླསཔཏླཧེགཱཀནླདིསུ་ དིསྨཏི་ "སཏླཡེགཱ་ པཏེསཕཏི"ཏིཨླདིསུ་ (མ༹ ནི༹ ༢.༡༧༨) ཏི་ ཏླཀེ་ དིསྨཏི། "པཔཏུསཏླསཏླ་ སམུདླཙརཧེ"ཏིཨླདིསུ་ (མ༹ ནི༹ ༡.༢༠༢, ༢༠༩) གོཏླསི། "ཏེསཾ་ ཏེསཾ་ ཧྨསྨཾ་ སཏླ་ སམཏླ"ཏིཨླདིསུ་ (ཧྨ༹ ས༹ ༡༣༡༢-༡༣༡༥) པཏླཧེཡཾ། "ན་ སུགཱརཾ་ སཏླཏུ"ཧེཨླདིསུ་ (སཾ༹ ནི༹ ༢.༡༢༨) གཱཀནླཡ། ཨིཧྨ་ པན་ ཏླཀེ་ དཋབྦཾ། ཏེནེཕླཏ་ **"པཏེསཏླནིཏླ་ པཙྪཔིཀླིཏླཏི་ ཨཏྲཾ"**ཏི། ཨླདིནཕཔཙྪཔིཀླཧྨ་ ཨླདིནཕཔཏེསཏླཏི་ ཡོཛནླ། **སསླཡེམཐུཧེ་** ཀླམཾསིཏཾ། **ཨནླབྲཏླནསོཏི་** ཏཏླཕླནསིཏཨླཡེགཱིཏཔིཡེགཱིཏླདིཕྲཱཀླརཏླགཱསོ། དཀྵེ་ ཨཡོནིསོམནསིགཱརཏེ་ གཱཡེསླནཾ་ ཨནླབྲཏླནཏེ་ "ཨནླབྲཏླན"ཧེ་ ཕུཏྲཏི། **ནིམིཏྟཀླཏེཏི་** ཨིཏྲཔུརིསནིམིཏྟསླ་ སུབྷནིམིཏླདིགཱསླ་ ཕླ་ གཱཡེསཕཏྲཏླཏསླ་ ནིམིཏྟསླ་ གཱཏོ། **ཨླདིཧྨཔརིཡླཡེནླཏི་** **ཨླདིཧྨཔརིཡླཡེ** (སཾ༹ ནི༹ ༩.༢༨; མཏླཕ༹ ༥༩) ཨླགཱཏནཡེན་ ཕེདིཏབྦཾ།

ཡཐླ་ ཨིཏྲེཡླ་ ཨིཧྲེཡཾ་ ཨིཏྲེཧྲེཡཾ, ན་ ཨེཕམིདཾ, ཨིདཾ་ པན་ ཙཀླུམེཕ་ ཨིཧྲེཡཧེ་ **ཙཀླུཧྲེཡཾ།** ཏེནླཏ་ **"ཙཀླུམེཕ་ ཨིཧྲེཡ"**ཧེ། ཡཐླ་ ཨླཕླཏེ་ ནེཡཏབྦེཏིཀཱ་ གཱཧྨཡོ་ "ཨླཕླཏགཱཧྨཡོ"ཏི་ ཕུཏྲཏི, ཨིཕཾ་ ཏཕཏེཏླཕུཏེཏླཡ་ ཏཾ་ ཏླཏེ་ སཾཕར་ ཙཀླུཧྲེཡསཾཕརོ། ཏེནླཏ་ **"ཙཀླུཧྲེཡེ་ སཾཕར་ ཙཀླུཧྲེཡསཾཕརོ"**ཏི། ནནུ་ ཙ་ ཙཀླུཧྲེཡེ་ སཾཕར་ ཕླ་ ཨསཾཕར་ ཕླ་ ནཏྲི། ན་ ཧི་ ཙཀླུཔསླདཾ་ ནིསླཡ་ སཏི་ ཕླ་ མུཋླསཙྪཾ་ ཕླ་ ཨུཔཏྲཏི། ཨཔིཙ་ ཡདླ་ ཏུཔླརམྨཎེ་ ཙཀླུ་ ཨླཕླཐཾ་ ཨླགཱཙྪཏི, ཏདླ་ ཧྲཕཀྲི་ དྭིཀྲཏུཾ་ ཨུཔཏྲིཏླ་ ནིརུཏླ་ གཱིརིཡམནོཏླཏུ་ ཨླཕཛྫནགཱིཙྩཾ་ སཏླཡམཏླ་ ཨུཔཏྲིཏླ་ ནིརུཏྲཏི། ཏཏོ་ ཙཀླུཔིཏླཎཾ་ དསྶནགཱིཙྩཾ, ཏཏོ་ ཕིཔླགཱམནོཏླཏུ་ སམྤཊིཙྪནགཱིཙྩཾ, ཏཏོ་ ཕིཔླགཱམནོཔིཏླཎཏླཏུ་ སནྟཱིརཎགཱིཙྩཾ, ཏཏོ་ གཱིརིཡླཏེཏུཀམནོཔིཏླཎཏླཏུ་ ཕོཏྲཕྦནགཱིཙྩཾ་ སཏླཡམཏླ་ ཨུཔཏྲིཏླ་ ནིརུཏྲཏི , ཏདནཏརཾ་ ཛཕནཾ་ ཛཕཏི། ཏཏླཔི་ ནེཕ་ ཧྲཕཀྲཱསམཡེ, ན་ ཨླཕཛྫནླདླིནཾ་ ཨཉླཏརསམཡེ་ ཙ་ སཾཕར་ ཕླ་ ཨསཾཕར་ ཕླ་ ཨཏྲི། ཛཕནཀླཎེ་ པན་ སཙེ་ དུསླེཔླཾ་ ཕླ་ མུཋླསཙྩཾ་ ཕླ་ ཨཏླཎཾ་ ཕླ་ ཨཀླནྟེ་ ཕླ་ གོསཏྫཾ་ ཕླ་ ཨུཔཏྲཏི, ཨསཾཕར་ ཧེཏི། ཏསྨིཾ་ པན་ སཱེལཱདིསུ་ ཨུཔཏྲནྟེསུ་ སཾཕར་ ཧེཏི, ཏསླ་ "ཙཀླུཧྲེཡེ་ སཾཕར"ཏི་ གཱསླ་ ཕུཏྟཧེ་ ཨླཏ་ **"ཛཕནེ་ ཨུཔཏྲམླནེཔི་ ཏེས…པེ…. ཙཀླུཧྲེཡསཾཕརཏི་ ཕུཏྲཏི"**ཏི།

ཨིདཾ་ ཕུཏྲཾ་ ཧེཏི་ – ཡཐླ་ ནགཱརེ་ ཙཏུསུ་ ཏླརེསུ་ ཨསཾཕུཏེསུ་ གཱིཙྩཔི་ ཨནྟོགྷརདླརཀོཊྛཀགཱབླཏླདཡོ་ སུསཾཕུཏླ, ཏཐླཔི་ ཨནྟོནགཱརེ་ སབྦཾ་ བྷཎྜཾ་ ཨརཀྵིཏཾ་ ཨགོཔིཏམེཕ་ ཧེཏི། ནགཱརཏླརེན་ ཏི་ པཝིསིཏླ་ ཙོརླ་ ཡདིཙྪཀཱ་ གཱརེཡྻུཾ, ཨེཕམེཕཾ་ ཛཕནེ་ དུསླེཔླདིསུ་ ཨུཔྤནྣེསུ་ ཏསྨིཾ་ ཨསཾཕརེ་ སཏི་ ཏླརམྤི་ ཨགུཏྟཾ་ ཧེཏི་ བྷཕངྒམྤི་ ཨླཕཛྫནླདིནི་ ཝཱིཐིཙིཏླནིཔི། ཡཐླ་ པན་ ནགཱརཏླརེསུ་ སཾཕུཏེསུ་ གཱིཙྩཔི་ ཨནྟོགྷརཏླདཡོ་ ཨསཾཕུཏླ, ཏཐླཔི་ ཨནྟོནགཱརེ་ སབྦཾ་ བྷཎྜཾ་ སུརཀྵིཏཾ་ སུགོཔིཏམེཕ་ ཧེཏི། ནགཱརཏླརེསུ་ ཏི་ པིཏིཏེསུ་ ཙོརླནཾ་ པཝེསོ་ ནཏྲི, ཨེཕམེཕཾ་ ཛཕནེ་ སཱེལཱདིསུ་ ཨུཔྤནྣེསུ་ ཏླརམྤི་ སུགུཏྟཾ་ ཧེཏི་ བྷཕངྒམྤི་ ཨླཕཛྫནླདིནི་ ཝཱིཐིཙིཏླནིཔི, ཏསྨཱ་ ཛཕནཀླཎེ་ ཨུཔྤཛྫམླནེཔི་ ཙཀླུཧྲེཡསཾཕརཏི་ ཕུཏྟཾ་ཏི།

སཾཝརེན སམནྣཱགཏོ པུགྒལོ སཾཝུཏོཏི ཨཱཧ "ཨུཔེཏོ"ཏི། **ཨཡམེཝེཏྠ ཨཏྠོ སུཏྟནྟནཡོཏི** ཨུཔརི པཱལིཡཾ སནྡིསྶནཏོ ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ "**ཏཐཱ ཧཱི**"ཏིཨཱདི།

ཡནྟི ཨུདྡེསོཏི ཨིམིནཱ ཝིཏྠཱརིཡམཱནེན སཾཁིཏྟཾ པཙྩཱམསིཡམཱནོ གཱཐཱཏི ཏསྨིཾ, ནེཡྻཔདཾ ཝཱ ཨིདཾ པུབྦཔཙྩཏྠཾ། **པིཎྜཔཱཏནྟི** ཙེཏྲཔིཎྜཔཱཏཾ ,
ཀཱཡཙེཏྲུཏྲཱཝཱིབྲཏྲཀཱ པཱ། ཡཱཝཱུཔཏྲཀཱིཡེཝཏེཏཀཱ ཏྲུཏྲཏུཝཏྲ པིཎྜཀཱ ཨིཝ **པིཎྜཀཱཔརིཝཏྟོ**། ཡཱ པཏེཏྲ ཨཱུཔཱཔཱ ཨཀྵེ ཙ པིཎྜཔཱཏཾ ཀཱིཡེཝཔརིཝཏྟོ སམྤཱུཔཏྲེ, ཏཾ
ཏསྨིཾ "**ཙཀྲཱུཏྲཱརསྨིཏྲི**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཾ སུཝིཏྲེལྦྲམིཔཱ། ཨིཏྲ ཙ སཾཝརཧཱུཔཱུཪོ, སཾཝརིཏྲཾ, སཾཝར, ཡཏོ སོ སཾཝར, ཡཏྲ སཾཝར, ཡཏྲ སཾཝར, ཡཏྲ
སཾཝརཔཡཏྲེ ཨཡཾ པིཏྲཱརཱ པེཏིཏྲཱ། གཱཐཾ? "པཏེསཏྲཱ ཡོནིསོ"ཏི ཏི **སཾཝརཧྲཱུཔཱུཪོ**། ཙཀྲཱུཏྲཾཡཾ **སཾཝརིཏྲཾ**། སཾཝརཀྲཏྲཏྲེཏ གཱཏིཏྲ སཏི **སཾཝརོ**། "ཨསཾཝུཏསྨཱ"ཏི
སཾཝརཧཱཔཏྲེ། ཨསཾཝརཏོ ཏི སཾཝརཏཾ། སཾཝརིཏྲཝྲཀྲཏཏསིཏྲི ཨིཏྲ **སཾཝརཔིསཡོ**། ཙཀྲཱུཏྲིཡཏྲི སཾཝརཏཾ ཏྲཏཾ ཏུཔཱརསྨཱཏེ སཾཝརཡཏྲིཏི ཨཔཱུཏྲསིཏྲིཡམཏྲོ།
ཨཱུསཔཱཏཀྲེམིཏྲཀཱིཡེཝཔརིཝཏྟཱཔྲོ **ཕཡཾ**། ཨིཔྲཾ སོཏཱུཏྲིཏྲིསུ ཡོཊཏྲཾ། **སབྲཧྲེཔཱཏི** མཪྻཱཏྲེ པཉྩཱཏྲེ ཏྲཏི སབྲཧྲཾ ཏྲེ།

པཏེསཏྲཱ ཡོནིསོ ཏྲཻཔཱརཏྲེཨཱདིསུ "སྤྲིཏསྨ པཏེཤྭཏཱཡཱ"ཏིཨཱདིཏྲ པཏྲཔིཏྲཱཏམིཔཱ ཡོནིསོ པཏེསཏྲཱ། **ཨཱུཏེསཏྲེ** ཨིཔཱཏུཔཾ ཨིཏྲཱརསྨཱཏཾ། **ཏྲཔཱཔཏྲཏྲཡ ཨསྨཏཡཏོཏི**
ཏྲཔཱཔཏྲཏྲམུཁེན **ཏྲཔིཏཾ** ཨཱུརསྨཱཏཾ ཨསྨཏེཏྲསྨ། **ཏྲཻཔཱརཏྲེ** ཏེཔཱུསཏྲཏེ ཡཾ གཱིཏྲཱཏྲཻཔཱརཾ། **པཏེསིཔཱཏྲིཏི** ཏེཔཱུསཏྲཏེཔཱསེན པརིཏྲིཏྲཱུཏི། **ཡཱུཔཏེཡཱུཏི** པཪྻོཊྟཔརིམྣཱཏཏེཡམཏཾ།
སྤྲིཏཔཱུཏེཤྭཏྲཏེཡིཔཱ ཏི ཡོགཱིཏོ ཏྲཻཔཱརཔཱུཏེསིཔཱཏཔཱུཔཪྻོཊྟཾ། **སྤྲིཏསྨཱཏི** སྤྲིཏཏྲཱཏྲཱུཔྲཱིཏྲོ པཱ ཨུཏུཔརིཏྲམཏོ པཱ ཨུཔཱཏྲཏྲ སྤྲིཏསྨ། **པཏེཤྭཏཱཡཱཏི** པཏེཤྭཏཏཏྲ ཏཔཱཏྲཡསྨ
པིཀཱུརསྨ པིཪོཏཏྲཾ། **ཨཱུཏྲསྨཱཏི** ཨསྲིསཏྲཱཔཏོ ཨཱུཔྲཏྲསྨ ཨཱུཏྲསྨ། **ཏཾསྨཏཡོ** པཱུཀཱཏཡིཔཱ། པུཏ **ཡཱུཔཏེཡཱུཏི** ཏེཡཏཔཱུཡོཊྟཏཔརིམྣཱཏཏེཡམཏཾ། ཏེཡཏཏྲེ པཪྻོཊྟཾ ཏྲཻཔཱརཾ
པཏེསིཔཏྲསྨ ཏིརིཀོཔྲིཏཔཱུཏྲེཀྵཏཾ, ཨིཏཾ གཱཏྲཱུ། **ཏིརིཀོཔྲིཏཏྲེ** སཔྲཏྲཏྲཾ། ཡསྨིཏྲ ཨཏྲ པིཔཏེ ཏིཏྲེ ཀཱུཔྲཏི པིཏསྨཏི, ཏཾ ཏིརིཡ ཀོཔཏོ ཏིརིཀོཔྲིཾ, ཏཾཔཏེཏྲཏཏྲཾ
ཏྲཻཔཱརཾ པཏེསིཔཏི།

པིཏྲཔཱཏཀྲེ ཡཾ གཱིཏྲི ཨཱུཏྲཾ། སོ ཏི པིཏྲིཔྲེཀྲ ཏྲིཀྲཾ པཏྲེ པཏཏོ, ཏབྲ ཏབྲ ཝཏྲཱཏྲིཀྲཱཔིཏྲཾ པཱུཏོ སཏྲེཔཱུཏོཏི པཱ "པིཏྲཔཱུཏོ"ཏི ཝུཏྟཏི། **ཏེཝ ཏཝཱཡཱཏི** ཏ
ཀཱིལཏྲཡ། **ཏ མཏཡཱཏི** ཏ བལམཏསྨཏམཏཔུརིསམཏྲཾ། **ཏ མཏྲཏཡཱཏི** ཏ ཨཏྲཔཏྲཏྲཾ པྲིཀཏྲཔཏྲཾ། **ཏ པིཏྲསཏཡཱཏི** ཏ ཏེསཾཡིཔ སོཕྲཾ, ཚཔིསཧྲིཏྲཨཏྲེ ཨཪྠོ
། ཨིམྣེ ཡཱཔཱཾ མོཏེཪོསཧྲཏཔཏྲཏྲཀཱུཔཏྲཱཡཔྲཏྲཏྲཾ པེཏིཏྲེ། པུརིམཾ པཱ ཏཡཾ ཨཏྲཪོ སཾཀཱིཡཔཱུཏྲེཏིཏྲཾ, ཨིཏཾ པཱཪཱཔི། ཙཏྲཱིཔི
ཀཱུམསུཝཱཔིཀཱཏུཡོཀཱཤྲ པཏྲཏཾ ཝུཏྟཏྲིཏི པེཏིཏྲེ། **ཀཱཡསྨཱཏི** ཏུཔཀཱཡཤྲ། **ཋིཏིཡཱ ཡཱཔནཱཡཱཏི** པབཏྲཱིཏཏྲེཔ པཔཏྲིཡཱ ཨཝིཏྲཏཏྲཾ, ཙེརཀཱུཝཏྲཾ ཏྲིཝིཏིཏྲཡསྨ
པཔཏྲཔཏྲཾ། **པིཏཱིསུཔརཏཡཱཏི** ཏྲིཀཱུཏྲཀྲཏྲཱཏྲ ཨཱུཔརམཏྲཾ། **བྲཧྨཙརིཡཱནུགྒཧཱཡཱཏི** སཱསནབྲཧྨཙརིཡཱཾ ཨཏྲཀྲཏྲཾ། **ཨིཏཱིཏི** ཨིཔྲཾ ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན། **པུརཱཎཉྩ ཝེདནཾ**
པཏེཏཏྲཱིཏི པུརཱཎཾ ཨཏྲུཏཔཏྲཱཡཱ ཨཱུཔཏྲཏཀཱཔེཏཾ པཏེཏཏེསྨི། **ནཝཉྩ ཝེདནཾ ན ཨུཔྤཱདེསྶཱམཱིཏི** ནཝཾ ཏྲུཏཔཏྲཱཡཱ ཨཱུཔཏྲཏཀཱཔེཏཾ ན ཨུཔྤཱདེསྶཱམི། ཏསྨ ཏི
ཨཏུཔཏྲཏཏྲམིཔ ཨཱུཏྲཾ པརིཏྲཏི། ཨིཏྲ ཨཏྲུཏཔཏྲཱཡཱ ཨཱུཔཏྲཏཀཱཔེཏ ཏཱུམ ཡཱུཔྲཏཏྲཀྲཏྲཏྲེམིཏྲ པེཏཏྲ། སྤ ཏི ཨཏྲུཏཏཏྲ ཏྲིཔཱུ ཏྲིཔཱུཔཔཏྲཏཔསེན ཨཱུཔཏྲཏི,
ཏྲུཏཔཏྲཱཡཱ ཨཏུཔཏྲཏཀཱཔེཏཏྲཔི ཁེཏྲེམིཏྲཔ ཨཏྲཏྲཏསྲུཡཱུཏིཔེཏཏྲ ཨཔཱུཔཏྲ། སྤ ཏི ཏྲུཏཔཏྲཱཡཱ ཨཏུཔཏྲཏྲཔ ཏ ཨཱུཔཏྲཏྲིཏི། པིཏེཾསྤེམིཏྲཏྲ ཙེཏཾ པིཏེཾསྤཡ པིསེསོ།

ཡཱཏྲཱ ཙ མེ བྷཝིསྶཏཱིཏི ཡཱཔནཱ ཙ མེ ཙཏུནྣཾ ཨིརིཡཱཔཐཱནཾ བྷཝིསྶཏི། "ཡཱཔནཱཡཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཡཱཔནཱ ཝུཏྟཱ, ཨིདྷ ཙཏུནྣཾ ཨིརིཡཱཔཐཱནཾ
ཨཝིཙྪེདསངྑཱཏཱ ཡཱཔནཱཏི ཨཡམེཏེསཾ ཝིསེསོ། **ཨནཝཛྫཏཱ ཙ ཕཱསུཝིཧཱརོ ཙཱཏི** ཨཡུཏྟཔརིཡེསནཔཊིགྒཧཎཔརིབྷོགཔརིཝཛྫནེན ཨནཝཛྫཏཱ, པརིམིཏཔརིབྷོགེན ཕཱསུཝིཧཱརོ།
ཨསཔྤཱཡཱཔརིམིཏབྷོཛནཔཙྩཡཱ ཨརཏིཏནྡིཝིཛམྦྷིཏཱཝིཉྙཱུགརཧཱདིདོསཱབྷཱཝེན ཝཱ ཨནཝཛྫཏཱ། སཔྤཱཡཔརིམིཏབྷོཛནཔཙྩཡཱ ཀཱཡབལསམྦྷཝེན ཕཱསུཝིཧཱརོ། ཡཱཝདཏྠཾ
ཨུདརཱཝདེཧཀབྷོཛནཔརིཝཛྫནེན ཝཱ སེཡྻསུཁཔསྶསུཁམིདྡྷསུཁཱནཾ ཨབྷཱཝཏོ ཨནཝཛྫཏཱ། ཙཏུཔཉྩཱལོཔམཏྟཨཱུནབྷོཛནེན ཙཏུཨིརིཡཱཔཐཡོགྒབྷཱཝཔཊིཔཱདནཏོ ཕཱསུཝིཧཱརོ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ —

"ཙཏྟཱརོ པཉྩ ཨཱལོཔེ, ཨབྷུཏྭཱ ཨུདཀཾ པིཝེ།
ཨལཾ ཕཱསུཝིཧཱརཱཡ, པཧིཏཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ"ཏི།། (ཐེརགཱ. ༩༨༣; མི. པ. ༦.༥.༡༠)།

ཨིཏྱཱཕཏྟ ཙ པཱཪྻནཔརིགྲཧཿ, མཏྱཱིཪྻ ཙ པཤཱཔད྄ དྱིཔཱིཏ྄ ཧཱཏ྄། **ཡཱཏྟ ཙ མེ བྷཱཥིཥྱཏཱིཏི** པཱཪྻནཔརིགྲཧཏྱཱཔནཱ། ཡཱཏྟ ཏི ནཾ ཨཱཏྱཏྟཔཱཪྻཱཎཾ པཱཪྻཱཏི། ཏཱསྨཱིཀཱཥྱཱལཔརིཙྪཱཀཏིཏྱཾ། **བྷཱཥྱཱིཏཱར** མཏྱཱིཪྻ པཤཱཔད྄ ཨཏྟཏྱཡཔརིཕཱཪྻཀཿ།

སིདྡྷཱསནཏི སིདྡྷཾ ཨཱསནཾ། ཡསྱ བྷིཏྟཱདིགཾ སིདྷི ནིཔཱཏྱ ཨཱསཏི ནིཥྤཱདཏི, ཏཾ སིདྡྷཱསནཾ། **ཨུཏྤཏྟིཔརིསྤྱཱལཔྲིཡཾཏནཱཔཱིཏིསཱཀྵཱནཾཏནཱམབྷྱཱཏི** ཨུཏྤཏྟིཔྲ པརིསདཏཱིཥན པརིསྤྱཱལཾ སཏྱེཏཱཏྟཱཏྱིཔྲཱིཏིཔཾཀཱཪཿ, ཏཱསྨཱ པྲིཡཾཏནཱཾ, ཨཏྱཱཔཱཏྟཱ ཨཏྱཱཔཱཏྟནཱཾ, ཨུཔཱཏྟཱ པཱསཱམསཾཏཏྟཱཏི ཨཏྟཱ། ཨཐ ཕ྄ལ ཡཱལཱཔཏྟཱ ཨུཏྤ ཙ སྤྲིཏྟཱཏྟཱཏྲིཔཾཀཱཔརིསྤྱཱ ཙ ཏཱཀཱཏྟེཏིཔཱཏྱཱཏྟཾཔརིསྤྱཱ ཙ ཨུཏྤཏྟིཔརིསྤྱཱ, ཏཱསྨཱ པྲིཡཾཏནཏྟྱཱཔ ཨེཀཱིབྷཱཔཱཔཱཀཏྟ། ཏྱཔཱཪྻཏཱིསཱཔཱནེ ཏིཏྟཱིཀཱཏྟཱཔཏྟཱིཏྟཱཏཾ བྷིཡ ཏཾ ནིཡཏཔཱཪྻནཏི པུན "**ཡཱཔཱཏིཔྲ**"ཏི པཱཏྟཾ།

གཱིཝཱཎཔཙྪལཏྟཱིསཏྱཱཔརིཀྟཱཝཏི རོགཱཎཱ པཙྪིཀཱཔཏིཔ྄ཏྱཱ གཱིཝཱཎཔཙྪ྄ཱ, ཏཏོ ཨེཔ ཏྟཱིསཀཱཎཱ ཨཏྱཏྟཏཔཏྟཏྟྱ ཏྟཱིསཏྱཱ, ཏྱཱིཔིཏཱ པརིཝཱཎཱསྟཱཏྲཔྱཔེཏི པརིཀྟཱཝ ཏྟཏི གཱིཝཱཎཔཙྪལཏྟཱིསཏྱཱཔརིཀྟཱཝ, ཏཾ། **པིཏྱཱཔྲཏྱཱཀཱནཏི** པིཏྱཱཔྲཏཱཎ ཏྟཏྟཏྟཏཱཏ ཙ ཏཾཏིཔྲཏཾཀཱཔྲཏཱཔཱཏྟཱིཪིཀཱཎ ཨུཔཱཏྟཏཾ། **པིཏཏྟཱནཏི** ཏཱཔཱིཏཏྟཏྟཾ། **ཨཔཱཝཏཏྟཱིཔརམཏྟཱཡཏི** ཏེཏཱཔཱརམཱཏྟཱཡ། ཡཱཥ ཏཾ ཏཱཔཾ སཏཱཾ པཏྱཾ ཏཱཏི, ཏྟཥ པཏེསཱཀྟཱིཏི ཡོཏྟཱ། ཨེཥམིཏྟ སཏྟིཔཱཏེཥ པྲཱལཱཔཏྟཏྟ པེཏིཏྟཱ། **ནཥཔེཏཏྟཱཔཏྟཔཱཏི** ན ཀཱིཥལཾ ཨཱཡཏྟཾ ཨེཥ པེཔཱཀཔརིཝཏྟ , ཨཐ ཀ ཨཏིཪྻཱཎཔཙྪཱ ཨལཾཀཱཏཀཏྟཾ པེཡ ནཥཔེཏྟཱཔཏྟཔཱཔཏི པེཏིཏྟཱ།

ཀཱམཏྟཏིཀཱཥ ཙལཾ ཏྟཱམ ཀཱམཏྟཏཔརིཙྪཱཀཏི ཨཱཏ "**ཙལཏི ཀཱཐཏི ཀཱམཏྟཾ པེཏྟཏཏི**"ཏི། "ཁམོ ཧཱཏི སྤཱིཏྟཱ ཨུཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཨིཏྟ ཙ ལཱམཏཱཀཱཏྟཱ ཡཏྟ ཀཱཐཏྟཱ། ཐེཪ གེར ཙིཏིཡཔཐཏི པིཡཏྟཱཀཏྟཡ པཏྟཏཀཱར པེཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟཀི ཏིམཡཱཏཏམཡེ ལོཀཱཏིཀཱཏིཪཡཾ པཏྟཔེཏྟཏྟ ཀཱམཏྟཾ ཨཔེཏཏྟཾཔ ཨཏྟཱཀཱསེ པྲིཏིཏྟམེསི། གཱིཀྟཱམཡེ ཙ པཏྟཏྟཾ པཏིཙཏཏྟམེ ཀཱམཏྟཾ མཏསིཀཱཪཏ སེཏྱེཥ ཀཱཏྟཏི ཏཏྟཏི། ཨཐ ནཾ ཨཏྟཏྟསིཀཱ ཨཱཏ – "ཨིཏྟ, བྷཏྟེ, ཏིསྤིཏཐ, སྤིཏཡ ཨོཀཱསོ"ཏི། ཐེཪ "ཨུཏྟཏྟཡིཏིཡཏྟི, ཨཱཝུསོ, ཨིཏྟ ཏིསིཏྟ"ཏི ཨཔཱིཏིམཏྟཏིརཡཾ པཏྟཔེཏྟཏྟ ཏིསྤིཏིཡེཔ། **ཨུཏྟཏི** ཙིཏྟ ཨཏྟིསཀཱཔེཔ པེཏིཏཏྟ སྤིརིཡསཀཱཔཏྟ པཏྟཏི ཕུཏྟྲཏྟཏཏྟ། སྤིརིཡསཀཱཔཔསེཏ པཏེཾ པཏྟ ཕུཏྟཾ།

ཡོ ཙ ཏི ཏཡོ བྷཱར བྷཏྟཾ བྷ ཕུཏྟིཡཾ བྷ ཨལཏྟཏཏྟཔི ཨཏམཏཏྟ སཾཏྟཱར ཨཏྟཏྟ པཏྟིཔིསཡུཔཔཏྟཾ པཏྟཔེཏྟཏྟ ཨཔེཏྟཏྟ ཀཱམཏྟཾ ན པེཏཏཏིཡེཝ། ཊིསམཀཱསཔཱཏྟཏཔསཏྟིཏི ཕུཏྟ ཙིཔི ཏིརཏྟཏྟཔཏྟཾ པཏྟཔེཏྟཏྟ ཨཔེཏྟཏྟ ཀཱམཏྟཾ ན པེཏཏཏིཡེཝ། སཏྟིསཔསཏྟཏྟིཏ ཕུཏྟ ཏྟཔི ཨཏམཏཏྟ སཾཏྟཱར སྤིཏཏྟཏྟཏིསུཁེསུ ཨཏེཀཱཔཏྟཾ པཏིཔཏྟིཏཔཏྟཏྟཾ པཏྟཔེཏྟཏྟ ཨཔེཏྟཏྟ ཀཱམཏྟཾ ན པེཏཏཏིཡེཝ **པཏྟཏིཡཏྟཱར** པེཡ, ཨཡཾ "**ཁམོ ཨིཏྟཏྟཡ...པེ.... སཏྟིསཔསཏྟཏྟ**"ཏི པེཏིཏྟཾ། ཐེཪཾ གེར ཁཏྟཙལཔེཏྟཪེ ཀཏིཀཱཪཔཏྟཏིཡཏྟཪེ ཨརིཡཔུཾསཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟེཥ ཀྲཪཔེསོ སཔྤཾ ཊིསི། ཐེཪ ཏྟཏིཏྟཔི པསཏྟཙིཏྟ ཏིསིཏྟ ཏྟམཾཡེཥ སཏྟཏི, པེསཔེཏོ ཐཏྟཾ ཨཏྟེསི། ཐེཪ ཨུཔསམྤཏམཔཡཾ ཨཱཏིཾ ཀཏྟ སྤཱིཡཾ པཏྟཔེཏྟཏྟ "པེསུཏྟསྤིཡོསྤི"ཏི སྤིཏིཾ ཨུཔཏྟིསི, སཏ སྤིཏུཔཏྟ པེསཾ ཏིཔཏྟཏྟ པཐཔཾ པཔེསི། ཐེཪ ཏཏྟཔ ཙཏྟིཀཱཏྟཾ ལཏྟཏྟ པེཔཏྟཾ པཏྟཏྟ ཨཪཏཏྟཾ པཔུཏི།

ཡོ པཏ ཨཏྟཱིསཔསེཏ ཏུཀྐཏྟི ཏུཀྐཏྟཔེཥ ཙ ཏུཀྐཀཏི ཨཔི ཨཏྟིམཔཏྟསཏྟིཏི པཏཙཏཔཐི སུཏྟ ཁཏྟིཀཱཏྟཾཡེཥ པཏྟཔེཏྟཏྟ ན པེཏྟཏི **ཏིཀྐཏྟཏྟཀཱཨཏྟཡཏྟཱར** པེཡ, ཨཡཾ "**ཁམོ ཏུཀྐཏྟཾ ཏུཀྐཀཏྟཾ པཐཙཏཔཏྟ**"ཏི པེཏིཏྟཾ། ཐེཪ གེར པཏྟཡསཏྟཏྟཏཏྟམཏྟཡ མཏྟཨརིཡཔུཾསཏྟཏིཔཏཾ ཀཐེསི, སཏྟ མཏྟཀཱམོ ཨཱཀཱཏྟཏི, ཐེརཏྟ མཏྟསཀཱཏྟ ཨཱཔཏྟཱི། ཏཾ ཨཏྟཏྟ མཏྟཐེར ཨཏྟིཔཏྟསེཏྟ ཨསཀྐཏྟ "ཏིཀྐཏྟཀཱ 'ཨརིཡཔུཾསཾ ཀཐེསྤི'ཏི སཏྟརཏྟཾ ཀོཔཏཡཾ ཀཱརཏྟི"ཏིཨཏྟིཏི ཨཀྐཱིསི། ཨཏྟཔི ཙ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པེཏྟཾ ཀཏྟཏྟ ཀཔཏྟཏམཏྟཾ ཨེཀཔཐེཏ ཨཀཱམཾསུ། སཀཱཔཀཔཏཏྟི སོ ཏཾ ཨཀྐཱིསིཡེཔ། ཏཏོ ཡཏྟ ཏིཏྟཾ པེཏྟཏྟཾ མཏྟཱ ཏྟིཏྟཱི, ཏཏྟ ཚཏྟ ཏིཀྐཏྟཀཱཏྟཱར ཏཾ པཐཏྟཏྟ "ཨེསོ, བྷཏྟེ, ཏུསྤཱཀཾ མཏྟཱ"ཏི ཨཱཏ། སོ ཨསྤཏྟཏྟ པེཡ ཨཀཱམཏྟིསི། ཐེརཔི པེཏྟཏྟཾ ཀཏྟ པཏི པཏྟཔེཏྟ ཏིསྤིཏི། ཏམེཏཾ ཨཏྟཏྟསིཀཱ "ཀཱིཾ, བྷཏྟེ, སཀཱཔཀཱཔཏྟཾ པཏིཏྟསཏྟཾ ཏ ཀཱིཏྟི ཨཔེཏྟཏྟ"ཏི ཨཱཏ། ཐེཪ "ཁཏྟིཡེཔཱཡུསོ, མཡཏྟཾ ཏྟཱཪ, ཏ ཨཏྟཏྟི, ཨེཀཔཏྟཏྟཏྟཔི ཀཱམཏྟཏྟཔེཡཱཎཾ ཏ པཏྟསྤི"ཏི ཨཱཏ།

ཕྲཙནམིཥ ཏདཏྟྭཾ ཀླཔེཏྟཱཀླུནཏྲ པཪྻ ཨུཔླཡོཏི ཨླཏ “**ཕྲཙནམིཥ ཕྲཙནཔཪྻ**”ཏི། ཨསྭཁཊྚེན ཕླ **ཏིབླ།** ཡཏྲི ན སྭཔཾ, ཏཾ ཨཝེཊྚཾ ཏིབྲཏྟེ ཕྲུཏྟཏི། **ཨཧྲིཕླསཀཱཧླཏིཀཱ ཏཱཏྟཱཏི** ཡབླཕྲཏྟཔེདཏླཾ ཨཧྲིཕླསཀཱསབླཔཾ ཏཱཏི། ཙེཏྟལཔབླཏི པཏླཝེཡཏྲེཪླ གིར རཏྣཾ པཏླཝེན ཕླེཏིཏླམིཏླ ཚིཏླ ཨུདརཕླཏཱ ཨུཕྲཱཏྟཏི། སོ ཏཾ ཨཧྲིཕླསེཏྟུ ཨསཀྲཱཏྟཱ ཨུཕྲཏྟཏི པརིཕྲཏྟཏི། ཏམེཏཾ ཙཏྲམནཔཐླེ ཚེཏྟཱ པེཏྟཔླཏིཡཏྲེཪ ཨླཏ — “ཨུཕླཏྲུསོ, པབྲཱཪྟཱ ཏླམ ཨཧྲིཕླསནསྐློ ཏཱཏྟཱ”ཏི། སོ “སྟླཏྲུ, ཏྲཏྲེ”ཏི ཨཧྲིཕླསེཏྲ ནེཏྟློ སཡི། ཕླཏཱ ཏླཏྲེཏཱ ཡླཕ ཏདཡཾ ཕླཡེསི། ཐེར ཕེདཏཾ ཕེཏྲཱསླེཏྟླ ཕེཔསླཏྟཱ སུཏུཏྟེན ཨཏླགྲཱསྟླེ ཏུཏླ པརིཝེབླཡི། **ཨེཔཾ སབྲཏྲཱཏི** “ཨུཏྟེན ཕུཏླཱ སླཏྟཾ པཏྲཡཏཱ”ཏིཨླཏིཏླ སབྲཏྲ ཨུཏླདེཝེམིཏྟཾ ཀཱསླསཕུཕྲཏྟེ ཕེདིཏབླ། **ཏཏྲི སུཀཏིཏླཕེ སླཏྟཾ ཕླ ཨུཏྟཾ ཕླཏི** ཨཝེཊྚཾ སླཏྟཾ ཕླ ཨུཏྟཾ ཕླ ཏཏྲཱཏི ཨཧྲིཕླཡོ། ཨཏྲསྐླཏེ སཏི ཨཏྲཏེཡསྐླཏཱཏི ཨླཏ “**མཡཏྟཾ སླཏྟཾ ཨུཏྟཏྲེ གཱཏཱ ཏེབླསཔོ**”ཏི།

ཨཏཾ སམཙྪེཏི “ཨཏཾ སམཙྪེ, གཱཾ མམ ཏྲེཔེཏིན ཕླ མརཙྪེན ཕླ”ཏི ཨེཔཾ ཙེཏྟཏླཏི ཨཧྲིཕླཡོ། **པཙྪཔེགྲཱིཏླཏི** གཱམཕླཔེསཕླཡོཛཏླཏེཏྲ པཙྪཔེགྲཱིཏླ། **པཏིཀྲམཏླཱཏི** ཏཏྲིཨླཏྲིཾ སམླཱིཔགམཏཏོ ཨཔཀྲམཏི། ཏླཡཏྲེ ཨེཏྲླཏི ཏླཏཾ, གཱཏྲཱགླཾ ཏླཏཾ **གཱཏྲཱགཏླཏཾ,** ཡཏྲ གཱཏྲཱགླེ སཏྲེ, ཏཾ ཡོཀཱསཏྲེ ཕུཏྲཾ ཏཱཏི། **ཨམཏུསླཏུཏླཏཱཏི** ཨམཏུསླསཏྭཱརེན ཏུསིཏླཏེ, སཔརིསླཡུཏཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཝེཡཏཕྲཏྲུཏྲུཏཏྲེ** ཨཝེཡཏསིགླཔདསླ གཱརཙྪཏྲུཾ། **ཕེསིཡླཏེཏྲེཏཏཱཏི** ཕེསིཡླཔེཏྲཕླཏྲཕྲུཀུཏླརིཀཱཔཏྲཱཀཱཏླཏཱཀཱརཧྲེཀྲུཏེཏྲེཏཏོ། **སམླཏཏྲེ** སམཾ, ཨཕེསམཏྲེ ཨཏྠོ། **ཨཀཱསི ཕླཏི** ཏླཏེསཾ ཨཏླཏྟཾ ཨཀཱསི ཕླ། **སླིལསཾཕྲརསཏླཏིཏླཏི** གཱཾ པརིཕྲཏྲཾ སླིལཾ? ཨཏླསནཔརིཕྲཏྲེན ཏི ཨཏླཏྟརཔརིཕྲཏྲཾ ཕྲུཏྟཾ། ཨཏླཏྟཏླགོཙརཔརིཕྲཏྲཾ ཏྟཱརིཏྲསླིལཏླཡ སླིལསཾཕྲརོ། ཏཐཱ ཏི ཏྲཀཱཕྲཏླ “ཕླཏིམོཀྲཱསཾཕྲརསཾཕྲུཏོ ཕེཏརཏླི”ཏི (ཕེཏླ༠ ༥༠༨) སླིལསཾཕྲརཕེཏླཛནེ ཨུཏྟརགོཙརསཕྲུཏྟཾ ཏསླེཏྟེན “ཨཏྲི ཨཏླཏྟར, ཨཏྲི ཨགོཙར”ཏིཨླཏིཏླ (ཕེཏླ༠ ༥༡༣-༥༡༨) ཨུཏྟརགོཙརཏླ ཕེཏླཛཱཏླ ཏསླིཏླ། “ཙཏྲཾ ཏཏྲཾ པརིཕྲཏྲེཏྲི”ཏི ཕྲཙནཏོ ཏཏྲིཨླཏིཔརིཕྲཏྲནསྟེ ཏྲཀཱཕྲཏོ ཕྲཙཏླཏུཏླནཏྲེ གཱཏླ ཨུཏྟརསླིལམེཕླཏི ཕེདིཏབླཾ།

ཨིཏིཕླཏི ཨིམིཏླཔེ གཱརཙྪེན ཨཔཡོཏེསོམནསིགཱརསམུཏྲིཏཏླཔེ, ཡོཏླིདེསཏགཱཏཏླཔེ, གཱུསལཕྲཏེཔགླཏཱཔླཏིཨླཏྲིཏི གཱརཙྪེཏི ཨཡཾ ཕེཏཀྲཱ ཨཀཱུསལོཏི ཨཏྠོ། ཨིམིཏླ ནཡེན **སླཔཕྲཏྟེཏིཨླཏྲིསུཔེ** ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦཾ། ཨེཏྲ ཙ **ཨཀཱུསལོཏིཨླཏིཏླ** དིཊྛཏྟམྨིཀཾ གཱམཕེཏཀཱཏླ ཨླཏྲིཏཔཾ ཏསླེཏི, **ཏུཀྲཱཕེཕླཀཱཏི** ཨིམིཏླ སམྤཏཱཡིཀཾ། **ཨཏྲཕླཏླཏྲུཡ སཾཕྲཏྟཏྲིཏིཨླཏྲིསུཔེ** ཨིམིཏླཕ ཏཡེན ཨླཏྲིཏཕཕེཏླཕཏླ ཕེདིཏབླ། ཨུཕྲཏྟཏླ གཱམཕེཏཀཱཏླ ཨཏཏྲིཕླསཏཾ ཏླམ ཕུཏ ཏླདིསཏླ ཨཏུཕླཏཏཾ། ཏཾ པཏླཏླ པཏླཏཾ ཕེཏོདཏཾ ཏྲཏྲེགཱརཙཾ ཨཏཏླཕཀཱམཏཏྲེ ཙ ཕྲཏྟཾ ཕྲཏྲཏྲཏི ཕླཡོཡཾ — “ཨུཕྲཏྟཾ གཱམཕེཏཀཾ ཏླཏྲིཕླསེཏྲི”ཏི ཕྲཏླ “པཛཏཏྲི”ཏིཨླཏི ཕྲུཏྟཏྲེ ཏམཏྲཾ ཏསླེཏྟཾ “**ཨཏཏྲིཕླསེཏྟཾ གཱཾ གཱརཏྲི**”ཏིཨླཏིསླཏ། པཏླཏཏྲེཏྲ ཕེཏྲཱཏླཏམེཥ, ཏ སམུཊྛེཏོཏི ཏསླེཏྟཾ “**ཕེཏོཏཏྲི**”ཏིཨླཏི ཕྲུཏྟཏྲེ ཕེཏྲཱཏླཏཕསེཏེཥ ཨཏྠོ ཏསླེཏོ། **ཨུཕྲཏྟཏྲུཕྲཏྲེཏི** ཏེསཾ ཕླཔཕེཏཱཏཾ ཨུཕྲཏླུཕྲཏླཀཱཏཾ ཕླ གཱཏཾ སེཡླ ཨཏཕྲསེསཏྲཱཏཾ ཕླ། ཏིསུ པཙྪཾ སཏླུཡླཏ “**ཨུཕྲཏྟམཏྲེ**”ཏི, སཕྲཏིཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨཏཕྲསེསཏྲཱཏཾ ཏླཔཝེཏྟླཡཾ ཏཱཏྲཱཏི ཏསླེཏུཾ “**སཏཀླཏྲུསྲི ཨུཕྲཏྟཏྲུཕྲཏྲེ**”ཏི ཕྲུཏྟཾ།

ཀླཏིཕེཏཀྲཱཏི “ཨསླཀཱ ཀླཏཡོ སུཁཊྚཱཕེཏོ སསྭཏྲེཡུཏླ”ཏིཨླཏིཏླ གཱཏསླཏཔེམཕྲསེན ཀླཏཀཱ ཨླརབླ ཨུཕྲཏྟཕེཏཀྲཱ། **ཛཱནཔདཕེཏཀྲཱཏི** “ཨསླཀཱ ཛཱནཔཏོ སུབྷིཀྲོ སསྭཏྟསསྭོ རམཏིཡོ”ཏིཨླཏིཏླ གཱཏསླཏཔེམཕྲསེན ཛཱནཔཏཾ ཨླརབླ ཨུཕྲཏྟཕེཏཀྲཱ། ཨུཀྲཱཏེཀཱཕྲཏྟཏྟཏྟཏི ཏུཀྲེ ཏེཏྲེཏི སསྭཏླཡེ སཏླ སུགྲི ཏཏྲི ཨམཏླཏི ཏུཀཱརཀཱརིཀཱཡ པཏིསཾཡུཏྟཾ ཨམརཏླཡ ཕེཏཀྲཱ། ཏཾ ཕླ ཨླརབླ ཨམརཏླཕེཏཀྲཱཔཏེཏྲིསཏཏཱཏྟ ཨམརཾ ཙ སོ ཕེཏཀྲཱ ཏྲཏི **ཨམརཏླཕེཏཀྲཱ། པཏླཏུཏླཡཏླཔཏེསཾཡུཏྟཏི** པརིསུ ཨུཔཏླཱཀཱཏྲིསུ སཏཏཏྲིཏླཏེཕསེན པཕྲཏྟཾ ཨཏུཏླཡཏླཔཏེཏུཔཀཱ གཱཏསླཏཔེམཕྲཏེསཾཡུཏྟཾ ཕེཏཀྲཱ། **ཡླཏྲསཀྲཱརསེཡོགཕྲཏེསཾཡུཏྟཏི** ཏྲེཕཏླཏེཡླཏྲེན ཙ སཀྲཱརེན ཙ གེཏྲིསཏྲེན ཙ ཨླརསླཛཀཱརཙཕེསེན པཏེསཾཡུཏྟཾ། **ཨཏཕཙྪཏྲེཕྲཏེསཾཡུཏྟཏི** “ཨཏོ ཕཏ སཾ པརེ ན ཨཕྲཏྲེཡླུ, ན ཏེཏྲ གཱཏྲ མཛླེཡླུ, ཕླསླཏཙྪཏྲཾ ཕེཡ གཱཏྲུ གཱརེཡླུ”ཏྲི ཨུཕྲཏླཕེཏཀྲཱ།

གཱམཕེཏཀྲཱ གཱམསཏྲཕྲཏྲཏསབླཕཏོ གཱམཏླཕཕྲཏྲེཡླ སླཏིསཡཏླ ཙ གཱམཏླགཱཪཏི ཨླཏ “**གཱམཕེཏཀྲཱ པཏེཏྲ གཱམཏླསཔོ**”ཏི། **ཏཏྲིསེསོཏི** གཱམཏླསཕྲཕེསེསོ ཏྲཕསབླཕཏླཏི ཨཧྲིཕླཡོ། གཱམཕེཏཀྲཏྲེཀཱ ཕེཏོཏེཏི ཨཏྟོ སཏླནཏོ ཏེཏརཏི ཨེཏེཏླཏི **ཕེཏོཏཏཾ,** ཕླེརིཡཏྲེ ཨླཏ “**ཕླེརིཡསཾཕྲརསཏླཏིན ཕེཏོཏནེཏླ**”ཏི།

“སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒཱ བྷཱཝིཏཱ བཧུལཱིཀཏཱ ཝིཛྫཱཝིམུཏྟིཾ པརིཔཱུརེནྟཱི”ཏི ཨེཏྠ ཝིཛྫཱཝིམུཏྟིནྟི ཨནནྟིཀཱམོ ཏཏྟོ ཙ སཀཱལཔུབྦཏུཔྤནྣཧིཏཱནི **ཨབྦྷཱཔནཱཡ ཨཱུཧནིཡོ།** ཝུཏྟཝིཔརིཡཱཡེན ཉཱཎཏྟཡཾ ཨོརསཔུཏྟབུདྡྷཝཙནཝསེན ཙ **ཉཱཎཏྟཡ ཨཱནིསཾསོ** པཊིཏྠབྦོ། **ཝེམཏྟཏོ** ཨཱནཱཔཱནསཏིཝསེན ཏུཊྛཱཀཏྟ ཏུཡ ཨེཝ ཏུཊྛཱརགིརིཡཱཡ ཏཾ ཨནུཔཱདཱཡ **སཾཡམནེཡ་ པཧཱནཱཏི** སཾཡམེན པཧཱནཾ ཨེཝཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ “ན ཨཔྤཧཱིནཱཡ་ཨེཝ པཧཱནསྶཱ”ཏི།

ཨཱསཝསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཀཱུཊཱགཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༨. པཉྩམེ **ཀཱུཊངྒམཱཏི** ཀཱུཊཾ གཙྪནྟཱི། ཨེཝཾ ཀཱུཊནིནྣཱཏི ཀཱུཊཾ ཨོསརནྟཱི། ཏེན ཏེསཾ ཀཱུཊཱཀཱརཱན ཀཱུཊཱགཱར ཝསེན ཙ ཝུཏྟཾ སཱཀིཡཱན ནི ཏཱ་ཨཱཔཱུརཡ་ཏཾ ཏཱ ཀཱུཊསྶ། **ཀཱུཊསམོསརཎཱཏི** ཀཱུཊེ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ སམོསརཎཏོ ཏཾ ཀཱུཊེ ཨོསརཎཱཔཱཡ ཏཾ ཀཱུཊཱ ཨེཝ ཀཱུཊེ ཀཱུཊཱགཱར ཝཱ ཨེཝཱ ཏེན ཏཱ ཀཱུཊཾ ཙཏུརསྶཾ **“ཀཱུཊཙཏུརསྶ”**ཏི ， ཀཱུཊཱགཱརཏུཙྪ ཙཏུརསྶཏྟཱ ཨཏྠོ། **ཀཱུཊཱགཱརསམཱཡཡཱཏི** ཀཱུཊསོབྦཏུཙྪེཡ ཀཱུཊཱགཱརསམཏུཙྪ ཀཱུཡཾ, ཀཱུཊཱགཱརསམཱཡ གཙྪཾ, ཙཡིཏཱཀཱརཙཏུཙྪེཡ ཀཱུཊཏུཙྪ ཡིཡཡཾ ཏཱརེཏི། **ཀཱུཊཏཱཡམཱཏི** ཀཱུཊཙྪེཡ ཨཝཱསིཏཱཏཏུ ཀཱུཏིཡཏི། སབྦེཡཾ ཀཱུཊེསུ ཨཱིཀཱུཊཱསམཱཡམེཡ པཀཱསེཏི།

ཀཱུཊཱགཱརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཏཐཱགཏསཱརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༠. ཚཊྛེ ཏཐཱགཏ སཱརིཡིཏི ཏཐཱགཏཾ, ཏཏྠ ཡུཏྟེཏི **ཏཐཱགཏསཱརིཡུཏྟོ།** སོ ཀེར སཱཔཏྟིཡཾ ཏཐཱགཏསཱུཏྟརིཡསྶ ཡུཏྟེ ཉཱཎཔཊྚ སཏྟེཀ པཝཏྟནྟུ ཐཱམེ ཡིཏགཱནི ཨུཔྤནྣཏྟཱ སུཏྟནྟེསུ ཁེཏྟཀྐུཏུཨཱཡཏནྡྲིཡེསུ ཨཊྛཀཐཱཡ ཀུསལོ ཨཏྠོ། ཏེན ཝུཏྟཾ – **“ཡེཏྟཾ ཁིཏྟཾ ཨཉྙཏྠཱགཏཾ གཏཱཏཾ ཨཏྠཏྠཏྠ གཏཾ ཨོཝུཏྟཏཱ”**ཏི། ཏཏྠ **ཨཏྠཏྠཏྠ གཏཾ ཨོཝུཏྟཏཱ**ཏི ཡེ་ཏེ ཡུཏྟཾཡུཏྟཾ ཀཐཱཝཏྠུཾ ཨཏྠེ ཨཏྠེ ཨཏྠེ གཏཾ པཝིསཏཱཏི ཨཏྠོ། **པཉྩཏི སཾསགྒཏཱཏི** སཝཏྟཾསཾསགྒཾ, དསྶནསཾསགྒཾ, སམུལླཱཔསཾསགྒཾ, སམྦྷོགསཾསགྒཾ, ཀཱཡསཾསགྒཏི ཨིམེཏི པཉྩཏི སཾསགྒཏི། **གིཏྟཝཏྟགོཏི** གིཏྟཏྟེ ཨུཔྤནྣསཏྟེ གིཏྟཏེ ཝུཏྟཾ ཀཱརཏུཔཏྟརེན། **སིཔྤིཡོ** སུཏྟིཡོ། **སམྦུཀཱཏི** སཏྟཱམུཏ།

གིཏིཏྟཔི ཡཏྟཾ ཀཐེསཱཏི (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༥༢༢) ཀཐཱཔཏྟཱམཱསམུཏྟཱ ཀེར སཱུསཏེ ཏྭེ སཏུཡཀཱ ཨཏེསུཾ, ཨཏྟཾམཏྟཾ སམཏྟཱ ཨེཀཏྟཱ སཏྟཏུཡཏྟི། ཏེསུ ཨེཀོ ཨཏྟིཀཏྟ གིཏིཏྟཔི ཙེཏྟཾ ཨུཔྤཏྟེཏྟ ཨེཏརཏྟ ཨཱུཀཱཙསི། སོ གིཏིཏྟཔི ཨཱུཏྟཏཔཾ, པཏྟཏུཡ ཨཱུཏེསཾ ཏཱིཏྟ ཨོཡཏི། སོ ཏཾ སུཏྟ ཨཏྟིཀམིཏྟ ཡུཏ ཨེཀཏིཡཾ ཏཱུཏིས ཙེཏྟི ཨུཡཏྟེ ཏཾ ཨེཏཏཡཏ – “མཡཏཾ, ཨཱུཡུཏེ, ཨེཡཏུཡཾ ཙེཏྟཾ ཨུཡཏྟཏི, ཨིམཏྟཾ པཏྟཏྟེཡཏཾ ཏུཡཏཾ ཏཏྟཏི”ཏི། སོ པཏྟཏྟེཡཏཡོཏྟེཏ ཏཏྟ གིཏིཏྟཔི ཨཱུཏེསཾ ཏཏྟཏུ པཏྟཏུཡ ཨཱུཏིཏཡཾ ཀཐེསི། ཏཏྟ ཏཾ སུཏུཡ གིཏིཏྟཔཏྟ ཙེཏྟཾ ཏེཡཏྟཏུ པཏྟཏུཡམེཡ ཨཏྟིཀམི། ཨེཡམེས ཏཏུ ཏཱིཡཡཏྟཏ ཏྟིཏྟ

གིཏིཏྟཔི ཨཱུཏེསཾསཀཱཏུཡ ཀཐེཏཏུ ཨིཏྟཏི ཚ ཡཱུརེ ཡིཏྟཏྟཏུ སཏུམཡཱུརེ པཏྟཏཏུ མཏུམོགྷཱུཏསཏུ མཏུཀོཏིཀཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟིཏྟཏྟཀཾ ཀཐེཏྟཾ ཨཏྠཏྠཏྠ གཏཾ

ཨོཝུཏྟཏི། ཨཐ ཏཾ མཏུཀོཏིཀཏྟཏྟཾ ཨཔཏུཡཏི། སོ མཏུཡུཡཀཏྟ ཀཐཏི པཏིཏྟཏུ ཨསཀཱཏྟཏུ ཡིཏྟཏུ གིཏི ཏུཏ། པོཏྟཡུཏྟ པཏུཡཾ གིཏིསཏུཡཀོ ཨཏེསི, ཏཏྟ ཡིཏྟཏུ ཏྟཏཏྟཏཡཏུཡིཏ པོཏྟཡུཏྟ སཏྟཏཾ ཀཐཏྟ། ཨཐ ཏཾ སོ ཏིཡ – “སཏུ, ཀིཾ ཏཡཱུ ཀཐཾ, ཨེཡཏུཡཏྟ ཏུམ སཏུ སུཏཏ ཨཔསཀྐཏྟེཏི, ཨེཏི པཏྟཏཏྟཾ

ཏུཏི ཏི ཡཏུཏྟི”ཏི ཏཾ ཀཏྟཏུ ཏུཀཱཡཏྟ སཏྟཏཾ ཨཀཱམཡི། ཏསྨིཾ ཏཏེ པཏྟཏྟཏུ ཨརཏཏཾ ཡཱུཡཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ **“སཏུམེ ཡཱུརེ པཏྟཏྟཏུ ཨརཏཏཾ ཡཱུཡཏི”**ཏི།

ཏཐཱགཏསཱརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. མཧཔྥལསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༡. སཏྟམེ མཎྜཱཏི ཡ-ཀཱརལོཔེན ནིདྡེསོ, ཀཱརཎྜེ ཙ ཨིདཾ པཙྩཏྟཝཙནཾ། ཏེནཱཧ "ཏཱཡ **ཨུཎྷཾ ཨཏྟེ** ཡིཝེཏྟ"ཏི། **ཕསྶཔསེན ནིདྡེསོཏི**

དྭཡདྭཡསམཱཔཏྟིཡཾ ཨཏྠམཏྟི སམྦྷཱསཔསེན ནིདྡེསོ, "ཕསྶཔཙྩཡཱ ཏཎྷཱ, ཏཎྷཱཔཙྩཡཱ ཨུཔཱདཱནཾ, ཨུཔཱདཱནཔཙྩཡཱ བྷཝོ , བྷཝཔཙྩཡཱ ཛཱཏཱི"ཏི ཨིམིནཱ ཛཱཏཀྲམེན

ཕསྶསམུཊྛཱནཏྟ ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ ཕསྶཔསེན ནིདྡེསོཏི ཝུཏྟཾ། **ཨིགོ ཨཏྟོཏི** ཨིདྷ ཨཡཾ **ཨཏྟ-སདྡོ** ཨཏྟཨཏྟབྷཱཝཏྟརམཏིཡཱུདཡཱུམཀཱཨཏྟཱཔགོཏྟསཔདཔུཏྟརཏྟསམྦྷིཡཱུདྷིསུ དིསྶཏི།

"ཨཏྟཔུཏྟར ཨུདརཔུཏྟར"ཏིཨཱདཱིསུ (སུ. ནི. ༡༩༧) ཏི ཨཏྟེ ཨཏྟསདྡོ། "ཙརནྟི ལོཀེ པརིཔུཏྟརཙཏྟཱ ཨཏྟེ ཨསུཙྩ, བདེ སོབྷམཱནཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༡.༡༢༢)

ཨཏྠཏྟརེ། "ཀཱཡབཏྟཏྟཱ ཨཏྟེ ཧིརཏི (ཛཱཏཀ. ༢༧༨) སྭ ཏརིཏཏྟཾ ཙ པཏྟཏྟཾ ཙ སེལཏྟཾ ཙ ཨུདཀཏྟཾ ཙ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༣༠༩) མརིཡཱདཱཡཾ།

"ཨཏྟམིདཾ, ཏྲིཔཱཔེ, ཏིཡིཀཱཏ"ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༣.༨༠; ཨིཏིཝུ. ༩༡) ལཱམཀེ། "ཨེསེཝཏྟོ དུཀྑསྶ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༣.༣༩༣; སཾ. ནི. ༢.༥༡) ཨཏྟཔེ།

སབྦཔཙྩཡསཏྟཡོ ཏི དུཀྑསྶ ཨཏྟཔེ གོཏྟིཏིཔི ཝུཏྟཏི། "ཏཡོ ཨཏྟཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༣.༣༠༥) གོཊྛཱསེ། "ཨིཏྟྲ ཏྭཱཔ སུཏཏྟཾ ཙ གུཏྟཡོ ཙ ཨཏྟིཏྟཾ ཙ

པརིཡཱཡཏྟཱཏི, སུཏཏྟེ ཨོཀཱསཾ ཀཱཏཔེདྟ"ཏི (ཝིཏྟིཾ. ༨༨༢) ཙ ཨཱདིསུ པདཱཡུཏྟཏི། "གཱམཏྟཾ ཙ ཨོསཏེ (པཱཏཱ. ༨༠༩-༨༡༠; ཛཱཏཀ. ༣༨༣)

གཱམཏྟསེཏཱསན"ཏིཨཱདཱིསུ (པཱཏཱ. ཨཊྛ. ༢.༨༡༠) སམཱིཔེ། སཱཡམེཏྟ གོཊྛཱསེ པཏྟཏྟོཏི **ཨཡམེགོ གོཊྛཱསོཏི**།

སཏྟོ པརམཏྠོ པིཏྟཱཔྟོ ཏྲཏྟཱསམཏྟོཏི **སཀྐཱཡོ**, པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ། ཏེནཱཧ "**ཏེབྷཱུམཀཝཊྚཾ**"ཏི། སེསམེཏྠ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

མཛ྄ཛྷེསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. པུརིསིནྡྲིཡཉྙཱཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༢. ཨཊྛམེ ནིཔྤཧིཏཔསེན ཨཔཱཡསཾཝཏྟནིཡེན ཙ ཀམྨུནཱ ཨཔཱཡེསུ ནིཡུཏྟོཏི **ཨཱཔཱཡིཀོ ནེརཡིཀོཏི** ཨིདྷཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཔྤཏིཀཾ ཨུཔྤཏྟིཾ ཏཏྠ

ཨཱཡུཀཔྤསཊྛིཏཾ ཨཏྟརཀཔྤཾ ཏིཊྛཏཱིཏི **ཀཔྤཊྛོ**། ནེརཡུཔཔཏྟིཔརིཏཏྟརཙཔསེན ཏིཀིཙྪིཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻོཏི **ཨཏེཀིཙྪོ**། **ཨཱཔཏྟྲཝཏྟི** ཨེཀཱཏེསེནཔི ཨཱཔཏྟིཏྟཝི། ཏྲིཏྟཀཱུཡཏྟོ པཏྟུཡ

ཏྲིཏཾ ཏྲིཏཏྟུཡ ཝ ཨུཔཀཱཧྱཏི། **ཨཔཏྟིཏྟཝཏྟི** ཨུདཀཱཏིམཏེཝ ཨཔྤཏིཀཱཏི། པྤཏིཀཏྟི ཏྲིཏཾ ཏྲིཏཏྟུཡ ཝ ཨུཔཀཱཧྱཏི། **ཨཔྤཏྟཏཔཏྟཏྟཱཏི** པྤཏྟིཝ ཙ ཨུཏཔེཝ ཙ ཝ ཏཏྟཝི

ཝིརོཛཏཾ ཝ པྤཔིཏྟཝི། ཝིརོཛཏྟི ཀཱསཏཾ ཏྲིཏཾ ཏྲིཏཏྟུཡ ཝ ཨུཔཀཱཧྱཏི། "སྭཏྟཏྟཝི"ཏི ཕཏྟབྲི ཨཱ-ཀཱརསྶ རསྶཏཾ ཀཏྭཱ པྤཱཡོཡཾ "**སྭཱརཏྟཝི**"ཏི ཕུཏྟཏྟེ ཨཱཏ

"**སྭཏྟཏྟཝི**"ཏི། ཏཏྟུལསྭཱརསྶ ཨཱཏྟཏྟོ **སྭཏྟཏྟཝི,** ཀཱཏིཏསྭཏྟཝི པཏིཏྲིཏསྭཏྟཝི། ཝིསྶརཏྟི ཏྲིཏཾ ཏྲིཏཏྟུཡ ཝ ཨུཔཀཱཧྱཏི། **སུཁསཡིཏྟཝིཏི** ཚཏྟརཾ སྭསེ གོཏྲི

པཏྲིཏྟཝིཡཱུམིཝེཔ སུཁསཡིཏྟཝི སུཏྟུ སཏྟིཊྛིཏྟཝི། **མཏྟཁིཏྟིཏི** ཨུསཱཏྟཏྟིཏྟཝིསཏི ཨཔིཏྟཏྟཀྲེ སྭཏྲཀྲེཏི། **ཨཏྟིཏྟོཏི** ཨཏྟི-སདྡེན སམྨཏྟབྲཏྟིཝཱུཏཔཏཏྟཾ ཨཱཏ

"**ཨཏྟིཨཏྟུཀྲཏྟ**"ཏི། ཏཏྟི ཨིཏྟཱ ཏྲིཏྟཏི ཙ **ཨཏྟིཏྟོ**། "ཨཏྟིཏཾ ཨཏྟུཀྲཏྟ"ཏི ཕཏྟབྲི ཨུཔཡོགཏྟི པཙྪཏྟཝཙནཾ། **ཨཏྟུཀྲཏྟཏྟི** ཙ ཨཏྟུཀྲཏྟཝིཡོགཝཙནཾ, བྷུམྨཏྟི ཙཱ། ཏཏྟ

ཨཏྟིཏཾ ཨཏྟུཀྲཏྟཏྟི ཨཏྟིཏྟི ཨཏྟུཀྲཏྟསམཡེཏི ཨཏྠོ། པུཏྟམཱུསིཡཏྟི གཱཀཏམཛ྄ཛྷེསུ པུརཏོ ཙ པཙྪཏོ ཙ ཛཏྟི ཚིཏི ཨཏྟུཀྲཏྟསམཡོ ཏྲིཏྟོ ཏཱམ ཧོཏི, མཛ྄ཛྷེ ཨིཝ

པན ཚིཏི ཨཏྟིཏྟོ ཏཱམ།

སུཔྤབུདྡྷསུཏྟཀཱརཏྟཡོཏི ཨིདྷ (ཛཱ. པ. ཨཊྛ. ༢.༡༢༧ སུཔྤབུདྡྷསཀྐཔཏྟུ) སུཔྤབུདྡྷོ ཀིར སཀྐོ "མམ ཏྲིཏརཾ ཚཏྟྲི ནིཀྲཏོ, མམ པུཏྟཾ པབྦཛེཏྭཱ ཏཏྟ

པཊིཝེཏྲི ཚིཏོ ཛཱ"ཏི ཨིམེཧི ཏྭཱིཧི ཀཱརཎེཧི སཏྠརི ཨཱགྷཱཏཾ བཏྟྲི ཨེཀདིཝསཾ "ན དཱནི ནིམཏྟིཏབྷཏྟཾ གཏྭཱ བྷུཉྫིཏུཾ དསྶཱམཱི"ཏི གམནམགྒཾ པིདཧིཏྭཱ ཨཏྟརཝཱིཐིཡཾ

སུརཾ པིཝཏྟོ ནིསཱིདི། ཨཐསྶ སཏྠརི ཏྲིཀྑུསཏྟཔརིཝུཏོ ཏཾ ཋཱནཾ ཨཱགཏེ "སཏྠཱ ཨཱགཏོ"ཏི ཨཱརོཙེསུཾ། སོ ཨཱཧ – "པུརཏོ གཙྪཏི ཏཏྠ ཝདེཐ, ནཱཡཾ མཡཱ

མཧལླཀཏརོ, ནཱསྶ མགྒཾ དསྶཱམཱི"ཏི། པུནཔྤུནཾ ཝུཙྩམཱནོཔི ཏཐེཝ ནིསཱིདི། སཏྠཱ མཱཏུལསྶ སནྟིཀཱ མགྒཾ ཨལབྷིཏྭཱ ནིཝཏྟི ཏིཝཏྟི། སོཔི ཙརཔུརིསཾ པེསེསི – "གཙྪ

ཏཏྟ ཀཐཾ སུཏྭཱ ཨེཧཱི"ཏི། སཏྠཱཔི ནིཝཏྟཏྟོ སིཏཾ ཀཏྭཱ ཨཱནནྡཏྠེརེན – "ཀོ ནུ ཁོ, བྷནྟེ, སིཏཔཱཏུཀམྨེ པཙྩཡོ"ཏི པུཊྛོ ཨཱཧ – "པསྶསི, ཨཱནནྡ,

སུཔྤབུདྡྷ"ནྟི། པསྶཱམི, བྷནྟེ། བྷཱརིཡཾ ཏེན ཀམྨཾ ཀཏཾ མཱདིསསྶ བུདྡྷསྶ མགྒཾ ཨདེནྟེན, ཨིཏོ སཏྟམེ དིཝསེ ཧེཊྛཱཔཱསཱདེ པཱསཱདཔཱདམཱུལེ པཐཝིཾ པཝིསིསྶཏཱི"ཏི ཨཱཧ།

སྤུནཀྲྀཏྟིཔི (མ༌ ནི༌ ཨཐྨ༌ ༡.༡༥༧) པུནྲི ཛྷགཔཐྶཾ ཨྱུཔསདྐྲམིདྷ དིཟྲཙཀྲུཔརིཀཱམྶཾ པུཏྠི། ཨཔཐྶ ཛྷགཔྶ གཔིསི། སོ དིཟྲཙཀྲུ ནིཟྲཏྟིདྷ ཨྱཨོཀཱི ཕྲཏྟིདྷ ཨོཨོཀཱཏྟི དིཕཨོཀཱི ནཏྟནཔནཙིཏྟལདྷཔནཕྱཏྟཏྶཀཔཔནམིཤྣཀཔནིསུ དིཟྲསསྨཏྟིཾ ཨནུཐྨཔསྨནི དིཔཕུཏྟི ཙ དིཔཏྟིདྲཾ ཙ དིསྦ — “ཨིདིསཾ ཨིཔཏྟཝྦལ ཨཏྟཐྨཔསསྨཏྟིཡྦ ཀྲིདྷནཾ ཀིར མནྟུཾ ནུ ཕོ སདྡཾ ཛྷཔིསྣཏྟི”ཏི སདྡཾ སོཏྟཀྲཱམོ ཏུདྷ དསཔཝཾ ཨྱུཔསདྐྲམིདྷ དིཟྲསོདྷཏྟུཔརིཀཱམྶཾ པུཏྠི། ཛྷགཔྶ པནྶ — “དིཟྲསོདྷཏྟུནྶ ཨྱུཔནིསྣཡོ ནཏྟི”ཏི ཉདྷ པརིཀཱམྶཾ ན གཔིསི། ན ཏི ཝུདྷ ཡཾ ན ཛྷཔིསྣཏི, དནྶ པརིཀཱམྶཾ གཔིཏྟི། སོ ཛྷགཔཏི ཨྱཀྲཾ པཏྟིདྷ ཙིཏྟིསི — “ཨཏཾ སམཏྠཾ གོདམཾ པཙམཾ དིཟྲཙཀྲུཔརིཀཱམྶཾ པུཏྠཾ, སོ མཡཾ ‘སམྤཛྫཏུ ཕྱ སྦ ཕྱ སམྤཛྫཏུ’ཏི གཔིསི། ཨཏཾ པན པཙྪཏྟཔུརིསཀཱཏྟིན ཏཾ ནིཟྲཏྟིདྷ དིཟྲསོདྷཏྟུཔརིཀཱམྶཾ པུཏྠཾ, ཏཾ མེ ན གཔིསི། ཨཏྟ ཨིཔཾ ཏོཏི ‘ཨཡཾ ནཛཔཟྲཛྫོཾ དིཟྲཙཀྲུཉྷཾ ནིཟྲཏྟིདྷ, དིཟྲསོདྷཉྷཾ ནིཟྲཏྟིདྷ, ཙེཏོཔརིཡཀཱམྶཉྷཾ ནིཟྲཏྟིདྷ, ཨྱསཔྶཾ ཁཡེ ཉྷཾ ནིཟྲཏྟིདྷ, མཡྦ སམསམོ ཛྷཔིསྣཏྟི’ཏི ཨིསྣམཏྟརིཡཔསེན མཡཾ ན གཔིཏྟི”ཏི ཛྷིཔྶོསོ ཨྱཀྲཾ པཏྟིདྷ ཀཱསྦཡྦནི ཙཏྟིདྷ གིཏིཟྲཔྶཾ པཏྟཔི ན ཏུཏྟིཟྲཏྟོ ཕིཏྟསི། དསཔཝཾ པན ཨསཏྟ ཏུཙྪྲན ཨཟྲཏྟིཙིཏྟིདྷ ཨཔྦཡུཔགོ ཨཏྟསི། ཏསྶི ཛྷགཔྶ ཟྲཀཱསི། ཕྲཏྟཏྟཾ — “ཨིཔསྶི ཕོ, ཛྷགཔ, སྤུནཀྲཏྟི ལིཏྠཔིཔུཏྟི མཡྦ ཕྲུཏྟསྨནྟ ཨཔཀཱམིཔ ཨིམསྨ ཛྷསྶཔིནཡྦ, ཡཐྨ ཏཾ ཨྱཝྦཡིཀོ”ཏི (ཏྟི༌ ནི༌ ༣.༦)། ཏིན ཕྲུཏཾ **“ཨཔརིཔི སྤུཔཝུདྷྲསྤུནཀྲཱཏྟདཡོ ཛྷགཔཏྟ ཉྷཏྟཕྨ”**ཏི། **ཨྱདི**-སཏྟིན ཀོཀཱཡིཀཱཏྟིཾ སཏྟཀོ དཏྟཟྲོ།

སྤུསྣིམོ པརིཟྲཛྫཀོཏི (སཾ༌ ནི༌ ཨཐྨ༌ ༢.༢.༧༠) ཨིཔཾནམཀོ ཕེདཏྟིསུ ཀཱསཡོ པཏྟིཏོ པརིཟྲཛྫཀོ། ཨཏྟདིཏྟིཡྦ ཏི པརིཏྟིནཡྦཐྨསཀྲཱརསིཡོཀཱ “སམཏྠཾ གོདམོ ན ཛྷདིགོཏྟཏྟིནི ཨྱརཟྲ ཡྦཐྨཀཔཐྟཾ ཛྷཏོ, ཀཔིསཏྟཾ པནེས ཨྱཏྟམཀཔིཏྟཡ སྦཔཀཱཉྷཾ པཏྟཾ པཏྟིདྷ དེཏི། ཏེ ཏཾ ཨྱཀྲཱཏྟིདྷ ཨྱུཔཟྲཀཱཉྷཾ ཨྱུཔནིསིཏྟཀཔསྶི ཨནུམོདནསྶི སརྦྷཏྟྲིཏི ཨིཔམྦྲཏྟིནི གཔིཏྟི། ཏེ ཏིསཾ པསཏྟཉྷཾ ཡྦཏྟཾ ཨྱུཔསཾདརཏྟི། སཙེ མཡཾ ཡཾ སམཏྠཾ གོདམྶ ཛྷཏྟཏི, ཏཏོ ཐོཀཱི ཛྷནིཡྦམ, ཨཏྟཏོ སམཡཾ དཐྨ པཀྲིཔིདྷ མཡསྶི ཨྱུཔཟྲཀཱཉྷཾ གཔིཡྦམ། ཏཏོ ཨིདིཏི ཡྦཏྟིདཏྟ ཛྷཔིཡྦམ། ཀོ ནུ ཕོ སམཏྠཾ གོདམསྶ སཏྟིཀཱ པཟྲཛྫིདྷ ཁིཔྤམིཔ ཨྱུཏྟཏྟིཏུཾ སཀྲིསྣཏྟི”ཏི ཨིཔཾ ཙིཏྟིདྷ “སྤུསིམོ པཏིཝཡོ”ཏི དིསྦ ཨྱུཔསདྐྲམིདྷ ཨིཔམྦཏཾསུ “ཨིཏི ཏྲྀ, ཨྱཔྲུསོ སྤུསྣིམ, སམཏྠ གོདམེ ཟྲཏྟཙརིཡཾ ཙར, ཏྲྀ ཏཏྶཾ པརིཡྦཔུཏྟིདྷ ཨཏྟེ ཕྱཙེཡྱསི, ཏཾ མཡཾ ཏཏྶཾ པརིཡྦཔུཏྟིདྷ གིཏྟིཾ ཛྷསིསྣམ, ཨིཔཾ མཡསྶི སཀྲཱཏྟ ཛྷཔིསྣམ ཀཱཏུཀཱཏྟ སྦནིདྷ པུཛྫཏྟ ཡྦཏྟིཏོ ཏྟིཔརཔིཏྟཔྲདསིནྟསནཀཱིཡྦནཔཙྪཡཏྟིསཛྫཔརིཀཱཏྟཏན”ཏྟི (སཾ༌ ནི༌ ༢.༧༠)།

ཨཐ སྤུསྣིམོ པརིཟྲཛྫཀོ ཏིསཾ ཕཙཏཾ སམྤཏིཙྪིཏྟྷ ཡེནཏྟཏྟཾ ཏིནུཔསདྐྲམི, ཨྱུཔསདྐྲམིདྷ པཟྲཛྫཾ ཡྦཙི། ཐེར ཙ ཏཾ ཨྱཏྟཡ ཛྷགཔཏྶཾ ཨྱུཔསདྐྲམིདྷ ཨིདམཏྟྲི ཨྱཀྲོཙེསི། ཛྷགཔྶ པན ཙིཏྟིསི “ཨཡཾ པརིཟྲཛྫཀོ ཏིཏྟིཡསམཡེ ‘ཨཏཾ ཕྱཏེཨིཀྲཱ སདྷྲ’ཏི པཏེཛྫནསྨཏྟ ཙརཏི, ‘ཨིཏྟིཔ མཀྲཟྲཏྟཙརིཡཾ ཙརིཏྟུ ཨིཏྟིཀྲཱ’ཏི ཀིར ཕདཏི, ཀཱིཾ ནུ ཕོ མཡི པསཏྟཾ, ཨྱུདྷཏུ མཡཾ ཕྱ མམ སྦཔཀཱཉྷཾ ཛྷཏྟཀཔྦཡ པསཏྟཾ”ཏི། ཨཔཐྶ ཨིཀཱཏྟནཔི པསྦདྷཏྟཔཾ ཉྷདྷ “ཨཡཾ མམ སྦསནེ ‘ཛྷཏྟཾ ཐེནིསྣཏྟཾ’ཏི པཟྲཛྫཏི, ཨིདིསྣ ཨྱཀཱམཏཾ ཨཔརིསུཏྟཾ, ནིཕྲཏྟི ནུ ཕོ ཀཱིདིསྦ”ཏི ཨོཨོཀཱཏྟི “ཀཱིཏྟཔི ‘ཛྷཏྟཾ ཐེནིསྣཏྟཾ’ཏི པཟྲཛྫཏི, ཀཱཏིཔྦཏིནེཔ པན ཛྷཏེདྷ ཨརཏྟཾ གཏྟིསྣཏྟི”ཏི ཉདྷ “ཏིནདྷནཏྟ, སྤུསྣིམཾ པཟྲཛྫེཐྨ”ཏི ཨྱཏ། ཏཾ སཏྟཡིཏཾ ཕྲུཏཾ **“ཨིཔཾ ཛྷགཔཏྟ ཀོ ཉྷཏོ? སྤུསྣིམོ པརིཟྲཛྫཀོ”**ཏི།

སཏྟིམཏྟམཏྟིཏི (ཏྟྲ༌ པ༌ ཨཐྨ༌ ༢.༡༥༡ སཏྟིམཏྟམཏྟཔཏྟུ) སོ ཀིར ཨིཀཱསྶིཾ ཀཱཡེ རཏྟྲ པསེནདིསྣ པཙྪཏྟཾ ཀཱཔིཏཾ ཕྲུཔསམིདྷ ཨྱཀཱཏོ། ཨཔཐྶ ནཏྟཏུཟྲཏྟ སཏྟ དིཔསྣནི རཏྟཾ དཏྟ ཨིཀཱཾ ནཙྪགཱིདཀཱསཡཾ ཨིཏྟྲཾ ཨཏྟསི། སོ སཏྟ དིཔསྣནི སུཏྟམདམཏྟཾ ཏུདྷ སཏྟམེ དིཔསེ སཟྲཔཏྟྲཱརཕྲཏེམཏྟཏོ ཏཏྟིཀྲཱཏྟཕརཀཱཏོ ནཏྟནཏྟིཾ ཀཱཏྟཏྟཾ སཏྟརཾ པིཏྟཡ པཔིསཏྟཾ དྷཏྟཏྟར དིསྦ ཏཏྟིཀྲཱཏྟཕརཀཱཏོཔ སྣིསཾ ཏྟཡིདྷ ཕཏྟི། སཏྟ སིཏཾ ཀཱཏྟ “ཀོ ནུ ཕོ, ཛྷཏྟི, སིཏཕྲཏུཀཱརཏྟེ ཏིཏུ”ཏི ཨྱནཏྟཏྟིཏྟིན པུཏྟཾ སིཏཀཱཏྟཾ ཨྱཏྟིཀྲཱཏྟཾ ཨྱཏ — “པསྶསི, ཨྱནཏྟ, སཏྟིམཏྟམཏྟཾ, ཨཛྫེཔ སཟྲཛྷརཕྲཏེམཏྟཏོ མམ སཏྟིཀཱ ཨྱཀཱཏྟ ཙཏྟཏྟཔྦཏིཀཱཀཱཟྲཔསྦནི ཨརཏྟཾ པཏྟ པརིནིཟྲཡིསྣཏྟི”ཏི། ཏིན ཕྲུཏཾ **“ཨིཔཾ ཀོ ཉྷཏོ ཛྷགཔཏྟཏི? སཏྟིམཏྟམཏྟོ”**ཏི།

པུརིསིཏྟིཡཏྟཀཔྶཏྟཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏྟ།

༨. ནིཟྲཏྟིཀཔྶཏྟཕཏྟཏྟ

༧༣. ཏཐཱམི པརིཏྟཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ཕལཾ པརིཕྲཱཏེནྟཱ ཕཊཏི, ཏསྨཱ ཕཱ ཀཱརཀཊྛཱཾ ཨུཔགཱཚྩནྟཱིཏི **པརིཕཱཡོཏི** ཨིཏྟཱ ཀཱརཀཾ ཕུཊཊཱིཏི ཨཱཏ **"ནིབྦིཪོཊྛཱནཀཱཪཀ"ཏི།**

"ཨནུཏྟཱནྟཱམི , ཧྲཱིཀྵཱཡི, ཨཏཏྟཱཾ ཕཊྟཱཾ ཏིཀྲུཾ སཀྵྟེ"ཏི ཨིཏྠ ཏེ པཏཡཏྠོ གྲཧཏྠོ། "ཨཊྛཱཏི ཀཱཡཱ ཏཪཡཱཏི རཏིཡོ, ཕཡོགྲཧཱ ཨནུཕུཏྠཱ ཛཏཏི"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༩) ཨིཏྠ ཏཱསཏྠོ གྲཧཏྠོ། "སཏགྲཧཱ ཏཀྵིཧཱ ཕཱཏེཀཱཧིཏབྲཱ"ཏི (མ. ནི. ༣.༣༧༨) ཨིཏྠ ཨཱནིསཾསཏྠོ། "ཨཏྠཾ ཨཏྠགྲཧཾ (དཱི. ནི. ༢.༣༧༧; མ. ནི. ༡.༡༡༠; ཁུ. ཕཱ. ༣.ཏཱཊྛཱིསཱཀཪོ), ཀཡིཏྟཱ སྦཡཱགྲཧེ བཏྟུ"ཏི (ཛཱ. པ. ༥༣) ཨིཏྠ བཏྟནཏྠོ གྲཧཏྠོ། ཨིཏྟཱཡི ཨེསོཕ ཨཏྠིཕྲོཏཏི ཨཱཏ **"བཏྟནབྲིན གྲཧཱ"ཏི།** ཀཱམརཏྟཱསྨ སཾཡོཛནསྨ པཊྛཡཏྟཱཡིན ཕཊྟཀཱམེསུཡི བཏྟནཏྠོ ཏཱསཏྠོ ཕཱ གྲཧཏྠོ ཏབྦཏྲོ། **ཙཀྲཱཡིཔིཏྟཱཏི** ཕཱ ཙཀྲཱཡིཏྟཱཀཾཏྟཱརིཀཱཡིཏྟཱཀེཏི ཏྟཱིཏབྲཱ། **སོཏཡིཏྟཱཡིཏི**ཨཱཏྟིསུཡི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨིཏྠཱརམྨཎབྦུཏཏི** སཏྟཱཡིནེཝ ཨིཏྠཱརམྨཎཊྛཏིཀཱ, ཨིཏྠཱརམྨཎཏྟཱཾ ཕཱ པཏྟཱ། **ཀཱམཏྟཱཡཱཏི** ཀཱམེཏབྲཱ། **མཏཕཏྟནཀཱཏི** མཏོཏཏྟཱ། ཨེཏེན པརིཀཔྤནཏོཡི ཨིཏྠཱརམྨཎཏྟཱཾ སཀྵཏྟཏི། **ཡིཡཱཏྟིཀཱཏི** ཡིཡཱཡིཏབྦསཏྟཱ། **ཀཱམྶུཔསཀྵིཏྟཏི** ཀཱམསཏྟཱཝེན ཨུཕེཏྟ སམྤཏྟཱཏིཡཱ སམྤཏྟཱ ཀཱཏབྲཱ། ཏེནཏ **"ཨཱཏྠརམྨཀཾ ཀཱཏྟཱ"ཏི**ཨཱཏི། **སཀྲཱཡཏྟཱགོཏི** ཕཱ སུཏྟཱཏིཕསེན སཀྲཱཡིཏཕུཏྟྲསྟཱ ཨུཕྲཏྟཏྟཱགོ། ཨེཕམེཏྠ ཕཊྟཀཱམཾ པཏིཀྲཱཡིཏྟཱ ཀིཡེསཀཱམོ ཕུཏྠོ ཏསྨེཕ ཕསེན ཏིསསྩཱིཀཱམཊྟཱཕསིཏྟོཏོ, ཀིཡེསཀཱམསྨཡི ཨིཏྠཕེཏཏྟཱ ཏིཊྛཱཏིསསུཡོཀཱཧྲེཏིཀ ཕཕཊྛིཨཱཀཱཪཧྲེཏིཀ ཙ ཨཏྠི ཕཱིཏོཊྛཀཱཏི ཏཏོ ཕཱིསསེཏུ **"ཙོཏཕཱིཙོཏཏྟཱརམྨཎཏྟཱ"ཏི** ཨཱཏ, ཏཱཏཕཱཀཱཏྟཏི ཏཏྟཱཏིཨཱཏརམྨཎཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

ཨཔིཙྩ ཏྟིཏྟ ཕཱིཏཡཏྠི ཚཏྟཏི ཨཐ ཨིཏིསུ ཨཱཪམྨཎེསུ ཏྟིཏིསསུཏྟ པཊྛིཏྟ ཚཏྟཏྟཱཾ ཕཱིཏཡཏྠི།

ཏཏྟཱིཏིཀཏྠི ཏིསཏྟཱཕཾ, ཨཏྠཏོ པཏ ཏསྨ ཀཱམསྨ ཨནུཏྟཱཡཏྠི ཕུཏྠཾ ཏོཏི། ཕུཊྟཱསྨ ཏྟཱགོ ཕུཊྟཏྟཱགོ, ཕུཊྟཱགྲིཏྟཱསོ། ཏེན ཏེབྲཏྟོ, ཏཏྠ ཕཱ ཏྲཕོཏི **ཕུཊྟཱཏྟཱགེཡོ། ཨཕུཊྟཏྟཱགེཡོཏི** ཨིཏྟཱཡི ཨེསེཝ ནཡོ། ཕིཕུཏྟཱོཡིཔ **ཕིཕཀྲཏི** ཨཱཏ **"ཕོཏྟཱཪཕིཕུཀ"ཏི།**

སབྦསཏྟཱཏིཀཱཏི ཀཱསཡཱཀཱསཡསཏྟཱཏྟཪཏྟཱ། **སཾཕིཏཏནཙོཏཏྟཱཏི** སམྤཡུཏྟཱཏྟཱམེསུ སཾཕིཏཏནཡཱཔྲཏྟ ཙོཏཏྟཱ། **ཨུཏྟཱཡིཀྟི** ཨུཪཾ ཏཱཡིཏྟ། **ཨེཀཔཏཀྟི** ཨེཀཔཏཙོཏཾ མཏྟཾ། ཏེནཏ **"ཨེཀཔཏམཏྟཾ ཕཱ"ཏི**ཨཱཏི།

ནིབྦིཊྛཱཀཱསུཏྟཕཊྛཏྟཱ ནིཊྛིཏྟཱ།

༡༠. ཕཱིཏཏཱཏསུཏྟཕཊྛཏྟཱ

༧༩. ཏསམི **ཏབྦཱཀཏབཝཏྟཱིཏི** ཨཏྟཱཏི ཨསཱཏྟཱཪཏྟཱཏི ཏབྦཱཀཏཔྲེཡ བཝཏི། ཏཏུ ཙོཏཏི སཕཱཀཱཏསྨི ཨེཀཏྟཱཏི ཨུཕཕཏྟཏྟཏི? ཀཱམཾ ཨུཕཕཏྟཏི, ཡཱཏིསཱཏི པཏ བྲཏྟཱཾ ཕཏཏྟཏཏཏྟཏཱིཏི, ཏ ཏཱཏིསཱཏི ཏཏཀྲེསཾ ཀཱཏྟཾ ཨུཕཕཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏི ཨསཱཏྟཱཪཏྟཱཏི། ཨིམམེཕ ཏེ ཡཕཱཕུཏྟཾ ཡེསཾ ཨཔེཀྵཱཏྟ སཱཏྟཱཪཀཏྠཱཕོ ཨཱསཡཱཏུསཡཏཏྟཏཱིསུ ཨེཕ ཨསཱཏྟཱཪཀསམཏྟཱ ཏིཏུཏྲཱ། ཡཏྠ ཕུབྦབྲཏྟཱཾ བཝཏི ཕུཊྟཱཏྟཱ སམྤཏྟཱཡཱ ཨཱཕཱཏཏི, ཏཏྠ ཨཱཕཱཏབཝཏིཏི ཕཱ **ཏབྦཱཀཏབཝཏི།** ཨུསཏྟཱཏྟཱ ཨེཏཾ **ཨཱསཏྠཾ,** སེཏྟཱཏྟཾ། **པཏྟུཕཏྟཏཏྟི** སེཏྟཏཏཾ། **པཏེཡེཏྟཏཀྲྡྷཱཡ ཏིསཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏི** ཨེཏྟ པཏྟཱཡ པཏྟཡེཏཾ ཨཏྠོ ཨརིཡཕཱཕཏཾ པཏེཡེཏྟཏྟཱཾ། ཀཱཏྟཏྟཡ པཏྟཡེཏཾ ཕཱཕཱཀཾ ཨརིཡཕཱཕཏཾ ཏེསཏྟཏཾ། ཏཏྠ པཏེཡེཏྟཏྟཱཾ ཨུཕཕཏྟཱཾ ཨུཕཕཏྟཏྟཏི ཏཱཕེཏྟཾ། ཏཏྟཱ ཨཏྟིཏེཀྵཱམཏྟཾ ཕཱཡ ཨཏཏྟཏྟམཏྟཱ ཨུཕཕཏྟཱཾ, ཕཡཏྟཱཏྟེ ཨུཕཕཏྟ ཏཏྟཱ། ཏུསིཏཏྟཕཏྟཾ ཕཱཡ མཏྟཱཕཏྟཱཏྟཾ ཨཏཏྟཏྟམཏྟཱ ཨུཕཕཏྟཱཾ, ཕཡཏྟཱཏྟེ ཨུཕཕཏྟ ཏཏྟཱ། ཏིཕཏྟཱཏྟཾ ཕཏྟཏྟཡ ཕཱཡ ཨཏཏྟཏྟམཏྟཱ ཨུཕཕཏྟཱཾ, ཕཡཏྟཱཏྟེ ཨུཕཕཏྟ ཏཏྟཱ། ཏེསཏྟཏཏཏྟཱ པཏྟཏྟཱཾ པཏྟཏྟཏྟཱ ཏུཕཱིཏྟཱ། ཏཏྟཱ ཕཱཡ ཨཏྟཏྟཀྲཱཏྟཏྟཱ སོཏྟཕཏྟཱམཏྟཱ པཏྟཏྟཱཾ, ཕཡཏྟཱཏྟེ པཏྟཏྟཾ ཏཏྟཱ། ཏིསུ པཏེཡེཏྟཏྟཱཾ ཡོཀཱཏྟཾ, ཏེསཏྟཏྟཾ ཡོཀིཡཾ། ཨུཏྟཏཡསྨི པཏེཏྟཾ ཨཏྟཏྟི ཨསཱཏྟཱཪཾ, ཏུཏྟཏྟཏྟཡ ཨོཪསཏྟཾ།

ཏྟཏྟཱ ཏྟཏྟོ པཏྟཏྟཏྟི ཀཱརཀྟཏྟ ཀཱརཀོ པཏྟཏྟཏྟི། ཡསྨཱ ཏཏྟ ཕཱཡཾ ཏིཏྟཏྟི ཏཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཕཕཏྟཏི ཏོཏྟ པཏྟཏི ཙ, ཏསྨཱ ཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཏི། ཏྟཀཱཏྟ "ཡེ ཡེ ཏྟཏྟཱ ཡེསཾ ཡེསཾ ཏྟཏྟཱཏྟཾ ཏེཏུ པཏྟཡཏྟ ཨུཕཏྟཏྟཡ, ཏཾ ཏཾ ཏྟཏྟཾ, ཡེ ཡེ ཏྟཏྟཱ ཡེཡཾ ཡེཡཾ ཏྟཏྟཱཏྟཾ ཏ ཏེཏུ ཏ པཏྟཡཏྟ ཨུཕཏྟཏྟཡ, ཏཾ ཏཾ ཨཏྟཏྟཏ"ཏི པཏྟཏྟཏྟོ ཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟཏྟོ ཡཕཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏི།

སམཱདིཡནྟཱིཏི **སམཱདཱནཱནི,** ཏཱནི པན སམཱདིཡིཏྭཱ ཀཏཱནི ཧོནྟཱིཏི ཨཱཧ **“སམཱདིཡིཏྭཱ ཀཏཱན”**ནྟི། **ཀཱམམེཝ ཝཱ ཀཱམསམཱདཱནནྟི** ཨེཏྠ “སམཱདཱན”ནྟི སདྡོ ཨཔུབྦཏྠདཱིཔཾ དསྶེཏི སུཏྟགཏསདྡོ གཏསདྡོ ཡཐཱ། **གཏཱིཏི** ནིརཡཱདིགཏིཡོ། **ཨུཔཔཏྟཱིཏི** ཨབྷིནིབྦཏྟི། **ཙུཏཱིཏི** ཏཏོ ཙཝནཱཀཱརོ། **པཡོགོཏི** ཝིཔཱཀུཔྤཏྟིཡཱ པཙྩཡབྷཱུཏོ ཀིརིཡཱ།

ཙཏུཀྐཾ ཛྷཱནནྟི པཙྩནཱིཀཛ྄ཛྷཱཔནབྷཱཝེན ཨཱརམྨཎཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནབྷཱཝེན ཙ ཙཏུཀྐཾ རཱུཔཱཝཙརཛ྄ཛྷཱནཾ། ཙཏུཀྐནཡེན ཧེཏཾ ཝུཏྟཾ། **ཨཊྛནྣཾ ཝིམོཀྑཱནནྟི** “རཱུཔཱི རཱུཔཱནི པསྶཏཱི”ཏིཨཱདཱིནཾ (མ。 ནི。 ༢.༢༤༨; ༣.༣༡༢; དྷ。 ས。 ༢༤༨; པཊི。 མ。 ༡.༢༠༩) ཨཊྛནྣཾ ཝིམོཀྑཱནཾ། **ཏིཎྞཾ ཝིཛྫཱནནྟི** པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཱདཱིནཾ ཏིཎྞཾ ཝིཛྫཱནཾ། **ནཝནྣཾ ཨནུཔུབྦསམཱཔཏྟཱིནནྟི** པཋམཛ྄ཛྷཱནསམཱཔཏྟིཨཱདཱིནཾ ནཝནྣཾ ཨནུཔུབྦསམཱཔཏྟཱིནཾ། ཨེཏྠ ཙ པཊིཔཱཊིཡཱ ཨཊྛནྣཾ སམཱདྷཱིཏིཔི ནཱམཾ, སམཱཔཏྟཱིཏིཔི ཙིཏྟེཀགྒཏཱསབྦྷཱཝཏོ, ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཡཱ ཏདབྷཱཝཏོ ན སམཱདྷཱིཏི ནཱམཾ། **ཧཱནབྷཱགིཡཾ ཛྷཱནནྟི** ཨཔྤགུཎེཧི པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིཧི ཝུཊྛིཏསྶ སཉྙཱམནསིཀཱརཱནཾ ཀཱམཱདིཔཀྑནྡནཾ། **ཝིསེསབྷཱགིཡཾ ཛྷཱནནྟི** པགུཎེཧི པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིཧི ཝུཊྛིཏསྶ སཉྙཱམནསིཀཱརཱནཾ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱདིཔཀྑནྡནཾ། ཨིཏི སཉྙཱམནསིཀཱརཱནཾ ཀཱམཱདིདུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱདིཔཀྑནྡནཱནི ཧཱནབྷཱགིཡཝིསེསབྷཱགིཡཛ྄ཛྷཱནཱནཱིཏི དསྶེཏི། ཏེཧི པན ཛྷཱནཱནཾ ཏཾསམྤཡུཏྟཱ ཛྷཱནསཱིསེན ཝུཏྟཱ། **ཏསྨཱཏི** ཝུཏྟམེཝཏྠཾ ཧེཏུབྷཱཝེན པཙྩཱམསཏི། **ཝོདཱནནྟི** པགུཎཏཱསངྑཱཏཾ ཝོདཱནཾ། ཏཉྷི པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིཧི ཝུཊྛཧིཏྭཱ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱདཱིནཾ ཨདྷིགམསྶ པཙྩཡཏྟཱ **“ཝུཊྛཱན”**ནྟི ཝུཏྟཾ། ཡེ པན “ནིརོདྷཏོ ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ ཝུཊྛཱནནྟི པཱལི ནཏྠཱི”ཏི ཝདནྟི། ཏེ “ནིརོདྷཱ ཝུཊྛཧནྟསྶ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཾ ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ ཨནནྟརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏི ཨིམཱཡ **པཱལིཡཱ** (པཊྛཱ。 ༡.༡.༤༡༧) པཊིསེདྷེཏབྦཱ།

སཱིཧནཱདསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

མཧཱཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. དེཝཏཱཝགྒོ

༡-༣. ཨནཱགཱམིཕལསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༦༥-༦༧. སཏྟམསྶ པཋམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནི། ཏཏིཡེ ཨབྷིསམཱཙཱརེ ཨུཏྟམསམཱཙཱརེ བྷཝཾ **ཨཱབྷིསམཱཙཱརིཀཾ,** ཝཏྟཔཊིཔཏྟིསཱིལཾ། ཏེནཱཧ "**ཨུཏྟམསམཱཙཱརབྷཱུཏཾ**"ཏིཨཱདི། **སེཁཔཎྞཏྟིསཱིལནྟི** སེཁིཡཝསེན པཉྙཏྟསཱིལཾ།

ཨནཱགཱམིཕལསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤-༥. སངྒཎིཀཱརཱམསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༦༨-༦༩. ཙཏུཏྠེ གཎེན སངྒཎཾ སམོསརཎཾ གཎསངྒཎིཀཱ, སཱ ཨཱརཱམོ ཨབྷིརཏི ཨེཏསྶཱཏི **གཎསངྒཎིཀཱརཱམོ། སངྒཎིཀཱ**ཏི ཙ སཀཔརིསསམོདྷཱནཾ། གཎོཏི ནཱནཱཛནསམོདྷཱནཾ། ཨཏྟནོ

ཨཱརམྨཎསམཏྟཡ སབྦཀིལེསསམཏྟཡ ཙ སཧིཏཾ, ཨདྷཔྤཀཏིཡབྷཱུཏེན **པཝིཝེཀེན,** ཀིལེསཔཊིཔཀྑིཡབྷཱུཏེ ལདྡྷུ, ཀིལེསཔཊིཔཀྑིཡབྷཱུཏཾ ཝཱ ལདྡྷུ **པཝིཝེཀསུཁཾ ལདྡྷེན,**

པཝིཝེཀེན ཝཱ ཨཱརདྡྷུ ལདྡྷུ **པཝིཝེཀསུཁལདྡྷེན,** ཨོཀཱསེཏྠཱབྷེན ཨོཀཱསཏྠུ **ཨོཀཱསེཏྠསུཁེཀཱསེཏྠེན** ཨོཀཱསཏྠུ ནིཊྛིཏཾ།

སངྒཎིཀཱརཱམསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. སམཱདྷིསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༠. ཚཊྛེ པཊིཔྤསྶདྡྷཾ པཊིཔྤསྶདྡྷིཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཉྩ ཀཏྭཱ "**ན པཊིཔྤསྶདྡྷིལདྡྷེནཱ**ཏི **ཀིལེསཔཊིཔྤསྶདྡྷིཡཱ ཨལདྡྷེནཱ**"ཏི། སུཁཱཝཧེ **སམཱདྷིནཱ**ཏིཨཱདཱིསུ ཨདྷིསམཱདྷཡ

ཨུཔཙཱརསམཱདྷཡ སབྦཀིལེསསམཱདྷཡ ཙ སམཱཧིཏ, ཨདྷཔྤཀཏིཡབྷཱུཏེན **པཋཱིཏེན,** ཀིལེསཔཊིཔྤསྶདྡྷིཡཱ ལདྡྷུ, ཀིལེསཔཊིཔྤསྶདྡྷིཔརིབྷཱུཏཾ ཝཱ ལདྡྷུ **པཊིཔྤསྶདྡྷིལདྡྷེན,**

པསྶདྡྷིཀིལེསེན ཝཱ ཨཱརདྡྷུ ལདྡྷུ **པཊིཔྤསྶདྡྷིལདྡྷེན,** ཨེཀོདིབྷཱཝེན ཨདྷིགཏུ **ཨེཀོདིབྷཱཝཱདྷིགཏེནཱ**ཏི ཨེཝམཏྠོ དཊྛབྦོ།

སམཱདྷིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧-༡༠. སཀྑིབྷབྦསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༡-༧༨. སཏྟམེ **ཏཏྲ ཏཏྲ ཝིསེསེཏི** ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ སཀྑིཀཱཏབྦེ ཝིསེསེ། སཀྑིབྷཝྱཏཱཡ པཙྩཀྑཀཱརིཏཱཡ **བྷབྦོ སཀྑིབྷབྦོ,** ཏསྶ བྷཱཝོ སཀྑིབྷབྦཏཱ། ཏཾ **སཀྑིབྷབྦཏཾ།**

སཏི སཏིཨཱཡཏནེཏི སཏི སཏིཀཱརཎེ། **ཀིཉྩེཏྠ ཀཱརཎཾ?** ཨབྷིཉྙཱ ཝཱ ཨབྷིཉྙཱཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནཾ ཝཱ, ཨཝསཱནེ པན ཚལབྷིཉྙཱཡ ཨརཧཏྟཾ ཝཱ ཀཱརཎཾ, ཨརཧཏྟསྶ ཝིཔསྶནཱ

ཝཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཡཉྷི ཏཾ ཏཏྲ ཏཏྲ སཀྑིབྷབྦཏཱསངྑཱཏཾ ཨིདྡྷིཝིདྷཔཙྩནུབྷཝནཱདི, ཏསྶ ཨབྷིཉྙཱ ཀཱརཎཾ། ཨཐ ཨིདྡྷིཝིདྷཔཙྩནུབྷཝནཱདི ཨབྷིཉྙཱ, ཨེཝཾ སཏི ཨབྷིཉྙཱཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནཾ

ཀཱརཎཾ། ཨརཧཏྟསྶ "ཙེཏོཝིམུཏྟིཾ པཉྙཱཝིམུཏྟིཾ ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟེཔི ཝིསེསསྨིཾ པཏྟེ ཨུཔཙཱརཱིནཾ ཚལབྷིཉྙཱཡ ཝིཔསྶནཱཡ ཀཱརཎཾ། ཨིདཉྩ སབྦཔཋམཾ ཝུཏྟཾ ན

ཧོཏི, སབྦཔཙྪིམེན པན ཨརཧཏྟཾ ཝིཔསྶནཱ ཀཱརཎཾ། ཨཐ ཝཱ **སཏི ཨཱཡཏནེཏི** ཏསྶ ཏསྶ ཝིསེསསྶཱདྷིགམསྶ ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣཏཱ ཀཱརཎཾ སཏིཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ

དཊྛབྦོ།

ཏཐཱགཏཝཾསེསུ "པཉྩམཛ྄ཛྷཱནསྶ ཨུཔྤཏྟི ཀཱམཱསཝཏོཔི སཱཀྑིམཏིཀཱཀཱ སམཱཔཏྟིཡཱ ཏཐཱགཏཔཉྙཱཡ སམྤཏྟི, ཏཐཱགཏཔཉྙཱཡ སམྤཏྟི དིབྦཙཀྑུསམྤཏྟི སཏི སཀྑིབྷཱཝཏི, ཙེཏོཔརིཡཔཉྙཱཡ སམྤཏྟི

ཨཏིཏཾསཱཝཏོཔི སཀྑིམཏིཀཱཀཱ སམཱཔཏྟིཡཱ, ཝིསེསཔཉྙཱཡ སམྤཏྟི ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱ སཀྑིམཏིཀཱཀཱ སམཱཔཏྟིཡཱ ཝིསེསཱཀཱརཔཔཉྩེན, ཨཱསཝཀྑཡཔཉྙཱཡ སམྤཏྟཱི"ཏི (ཝིསུ༷.

༧༨༨) ཨེཝམེཏྠ ནཡེན སཀྑིབྷབྦཏིཡཾ ཝིསེསཱཡེ ཏཐཱགཏཝཾསེསུ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ **པཉྩམཛ྄ཛྷཱནསྶ ཨུཔྤཏྟིཏི** ཨུཔྤཏྟི ཨུཔྤཏྟིཀཱཔཉྙཱ པཉྩམསྶ ཛ྄ཛྷཱནསྶ ཨུཔྤཏྟི, ཏཾ། **ཀཱམཱསཝཏོ**

སཀླུམནསིཀླྀ སམུདླཙརཀླིདི དརྀ ཕུཛྲིཾ ཨླཱརཀླུཚཕསེན ཀླཱམསཧགཱླ ཧུཀླ སཀླུམནསིཀླྀ སམུདླཙརཀྙི ཧུདཀྙི, དཀླྀ ཀླཱམླནཏྲིདཀླྀ ཀླཱམླནུཔཀླཱཏླནཾ སཀླུམནསིཀླྀནཾ ཕསེན སོ པཛམདྡླནསམླཀྲི ཧླཡདི པརིཧླཡདི, དཀླ **ཧླནབླགིཡོ** ཕུཀྲོ། **དདནུཀླཀླཧླདི** དདནུཀླཔསབླཔོ། **སདི སཀྲིཛླཐླདི** ཨེདཾ མིཀླསདིཾ སཀླུཡ ཕུཀྲིཾ། ཡཀླ དི པཛམདྡླནླནུཀླཔསབླཔླ པཛམདྡླནཾ སཏྲོ པཀླིདརོ དིཀླ ཨསླདཡམླན ཨཀླིནཀླམླན ནེགཀྲི རོདི, དཀླ ནེགཀྲིཕསེན སོ པཛམདྡླནསམླཀྲི ནེཕ ཧླཡདི ན ཕཀླྀདི, ཚིདིགོཀླསིགོ རོདི། དིན ཕུཀྲིཾ **"ཚིདིཀླགིཡོ སམླཀླི"**དི། **ཨཕིདཀླསཧགཱདླདི** ཨཕིདཀླཾ ཧུདིཡདྡླནཾ སཏྲོ པཀླིདརོ མནསིགརོ ཨླཱརཀླུཚཕསེན ཨཕིདཀླསཧགཱདླ།
སཀླུམནསིཀླྀ སམུདླཙརཀླིདི པཀྲུཚཔཛམདྡླནརོ ཕུཛྲིཾ ཧུདིཡདྡླནླཀྲིགམཀླུཡ ཙོདིཀྲི ཧུདཀྲི། དཀླ ཨུཔརི ཧུདིཡདྡླནནུཔཀླཱཏླནཾ སཀླུམནསིཀླྀནཾ ཕསེན སོ པཛམདྡླནསམླཀྲི ཕིསེསཀླུདཀླ ཧུདིཡདྡླནཀླ ཨུཔྤཀྲིཔདཀླནདླཡ **"ཕིསེསཀླགིཡོ"**དི ཕུཀྲོ།

ནིབྦིདླསཧགཱདླདི དམེཕ པཛམདྡླནལླཀྲིཾ དྡླནརོ ཕུཛྲིཾ ནིབྦིདླསཀླྀདེན ཕིཔསླནླཀླཚེན སཧགཱདླ། ཕིཔསླནླཀླཚཀྲི དྡླནཀྲིསུ པཀྲེདེན ཨུཔཀླཧཀྲེསུ ནིབྦིཛདི ཨུཀླཱཛདི, དཀླ **"ནིབྦིདླ"**དི ཕུཀྟདི། **སམུདླཙརཀླིདི** ནིབྦླནསཀྐིགིརིཡཀླུཡ ཙོདིཀྲི ཧུདཀྲི། **ཕིདླཀླུཔསཾཀྲིདླདི** ཕིདླགཱསཀླྀདེན ནིབྦླནེན ཨུཔསཾཀྲིདླ། ཕིཔསླནླཀླཚཀྲི སཀླཱ ཨེམིནླ མཀྲེན ཕིདླགཾ ནིབྦླནཾ སཀྐིཀླུཧུཀྲི པཕཀྲིརོ "ཕིདླཀླུཔསཾཀྲིད"ཀྲི ཕུཀྟདི། དཾསླུཕུཀླ སཀླུམནསིཀླྀ ཕིདླཀླུཔསཾཀྲིདླ ཨེཕ ནླམ། དཀླ དིསཾ སཀླུམནསིཀླྀནཾ ཕསེན པཛམདྡླནསམླཀྲི ཨརིཡམཀྲཱཕྲཏེཕེཀླསླ པདཀླནདླཡ **"ནིབྦིཀླཀླགིཡོ"**དི ཕུཀྲོ། ཧླནཾ ཀླཛཀྲིདི **ཧླནབླགིཡུ,** ཧླནབླགོ ཕླ ཨེདིསཾ ཨཀྲིདི **ཧླནབླགིཡུ,**
པརིཧླནགོཀླསིགྲིདི ཨཀྲོ། ཨེམིནླ ནཡེན **ཚིདིཀླགིཡོ** ཕེདིདབྲོ། ཨཀླམླཀྲིནི ཨུཀླནཀླནེཕ།

སཀླིཀླབླསུཀླིཕཀླནླ ནིཛྲིདླ།

དེཕཀླཕཀླཕཀླནླ ནིཛྲིདླ།

༨. ཨརྠཊྤཎཱི

༡-༣. དྭཱཀྵསྟུཏྱིཊཔྤཎཾ

༧༥-༧༧. ཨཐྦམཥྛ པཊམྦྲྀཥུ ནནྡྲི ཐཏྲྀ། ཏཏྱེ **ཏྲིཥིཏྲཾ ཀཱུཏཙྪཏྲཱ** པརྨཡཔྤཏེསེཔཐསྨཱམཏྲཱཛྤཾཔཱིཤཡིཔཱུཔཔཔ྄པཏྲཎསཀྲྀཾ ཏྲིཥིཏྲཾ ཀཱུཏཙྪཏྲཱི། **ཨཱུཀྲཱིཔིཏྲཱཏྲི** “མཏྲཀཱུཏྲཱུམྦྲཱིཀ྄ ་མཏྲཀཏྲཱུཔཱིཀ྄ ་མཏྲཏྲཱུཏཔཏྲཱི”ཏྲིཨཱུཏིཏྲཱུ པགྲཱཀྟྲ ལཔཏཾ། **ཨཔཀྲཱིཔཱིཏྲཱཏྲི** “ཀཱིཾ ཨཱིམཥྛ ཏྲཱིཥིཏྲཾ, ཏྲཱིཛཀྲཱིཛཱཏྲ ཏྲཱུམཱུཡ”ཏྲི ཏྲིཡཱིཏྲཱ ལཔཏཾ།

དྭཱཀྵསྟུཏྱིཊཔྤཎཾ ཏྲིཏྲཱིཏྲཱ།

༩. སུཁཱསོམཏྲཱསྟུཏྲྤཊཔྤཎཾ

༧༨. ཙཏུབྲི ཡཔྲཱུཏྲཏྲཱུཥྛཱིཏྲཱུ ཏྲཥྛ ཀཱིལེསཏྲིམིཏྲཾ དཱུཀྲཾ ཨཏཔཥྛཏཏྲི “སུཁཱསོམཏྲཥྛཁཏུལཾ པཱིཏརཏྲཱི”ཏྲི ཕུཏྲཾ། ཀཱུཡཱིཀསུཁཙྪིཔ ཙཱཏསཱིཀསོམཏྲཥྛཏྲ ཁཏུལཾ ཨཥྛཏྲི **སུཁཱསོམཏྲཥྛཁཏུལཾ**། ཡཔཏྲི ཏྲིཏ ཕལཾ མཱིཥྛཱིཏྲཾ ཕཱིཡ ཏཱཏྲཱིཏྲི **ཡཱིཏྲི,** ཨཱིཀཏྲཱིཀཱི ཀཱུརཏྲཾ། **ཨཥྛཱཏྲི** ཡཔྲཱུཏྲཏྲཱུཥྛ ཏྲཱིཀྲཱུཏཱི། **པརཱིཕྱཏྲཏྲི** ཨཕཱིཀལཾ ཨཏཔསེསཾ།

སུཁཱསོམཏྲཥྛསྟུཏྲྤཊཔྤཎཾ ཏྲིཏྲཱིཏྲཱ།

༥. ཨཏྲཱིཀམསྟུཏྲྤཊཔྤཎཾ

༧༩. པཙྪུམི ཨཱུཀཏྲཏྲི ཨཱིཏྲིཏ ཀཱུསལཱུ ཕཱུ ཨཀཱུསལཱུ ཕཱུཏྲི ཨཱུཀམཏྲཾ, ཀཱུསལཱུཀཱུསལཱུཏྲཾ ཨཱུཕྲཏྲིཀཱུརཏྲཾ། ཏཏྲ ཀཱུསལཱིཏྲི **ཨཱུཀམཏཀཱུསལཱི**། ཨཱིཕྲཾ ཏྲཱུཏྲི མཏསཱིཀཱརྐྲི ཀཱུསལཱུ ཕཱུ ཨཀཱུསལཱུ ཕཱུ ཏྲཱུཏྲཱུ ཨཏྲཱིཕཏྲཱུཏྲཱིཏྲི ཨཱིཕྲཾ ཛྲཱུཏཏྲཱི། ཨཔཀཏྲཏྲི ཀཱུསལཱུ ཕཱུ ཨཀཱུསལཱུ ཕཱུ ཨཱིཏྲིཏྲཱུཏྲི ཨཔཀམཏྲཾ། ཏྲིསཾ ཨཱིཕ ཨཏྲཱུཕྲཏྲིཀཱུརཏྲཾ, ཏཏྲ ཀཱུསལཱིཏྲི **ཨཔཀམཏཀཱུསལཱི**། ཨཱིཕྲཾ ཏྲཱུཏྲི མཏསཱིཀཱརྐྲི ཀཱུསལཱུ ཕཱུ ཨཀཱུསལཱུ ཕཱུ ཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱིཕཏྲཱུཏྲཱིཏྲི ཨཱིཕྲཾ ཛྲཱུཏཏྲཱི། **ཨཱུཕྲཱུཡཀཱུསལཱིཏྲི** ཛྲཱུཏཱུཕྲཏྲིཀཔཛྲཱུསམཏྲཱུཀཏྲཱི། ཨཱིདཙྪུ ཨཏྲཱུཡིཀཱིཏྲཱི ཕཱུ ཏྲཱུཡེ ཕཱུ ཨཱུཕྲཏྲི ཏཥྛ ཏྲིཀཱིཏྲཏྲཾ ཛྲཱུཏཱུཕྲཏྲིཡཱུ ཀཱུརཙྪཏྲཏཔསེཏ པཱིཏྲིཏྲཾ།

ཨཏྲཱིཀམསྟུཏྲྤཊཔྤཎཾ ཏྲིཏྲཱིཏྲཱ།

༦-༧. མཏཏྲཏྲསྟུཏྲྤཊཔྤཎཾ

༨༠-༨༡. ཚཏྲི **སཥྛཏྲིཏྲི** ཀཱིལེསེ སཥྛཏྲི། སཏྲམཾ ཨཱུཏྲཱུཏམཱིཕ།

མཏཏྲཏྲསྟུཏྲྤཊཔྤཎཾ ཏྲིཏྲཱིཏྲཱ།

༨-༡༠. དྲིཏྲིཡཏྲིརཡསྟུཏྲྤཊཔྤཎཾ

༨༢-༨༩. ཨཏྲཱུམི **ཀཱུཡཕཱུཀཏྲིཡཱུཏྲིཏྲིཏྲི** **ཨཱུཏྲི**-སཏྲིཏ ཕཏྲིཕཱུཀཏྲིཡཾ མཏྲིཕཱུཀཏྲིཡཙྪུ སཏྲཱུཏྲི། ཏཕཥྛཏྲཱིཏྲི ཨཱུཏྲཱུཏཏྲཱུཏེཕ།

དྲིཏྲིཡཏྲིརཡསྟུཏྲྤཊཔྤཎཾ ཏྲིཏྲཱིཏྲཱ།

ཨརཏདྷཔགྲཔཚྐནྣ ཏིཚྪིདྣ།

༩. སཱིཏིཝགྒོ

༡. སཱིཏིབྷཱཝསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༥. ནཝམསྶ པཋམེ **སཱིཏིབྷཱཝནྟི** ནིབྦཱནཾ, ཀིལེསཝཱུཔསམཾ ཝཱ། **ནིགྒཧེཏབྦནྟི** ཨཙྩཱརདྡྷཝཱིརིཡཏཱཡ ཨུདྡྷཏཾ ཙིཏྟཾ ཨུདྡྷཙྩཔཀྑཏོ རཀྑཎཝསེན ནིགྒཧེཏབྦཾ། **པགྒཧེཏབྦནྟི** ཨཏིསིཐིལཝཱིརིཡཏཱཡ ལཱིནཾ ཙིཏྟཾ ཀོསཛྫཔཀྑཏོ རཀྑཎཝསེན པགྒཧེཏབྦཾ། **སམྤཧཾསིཏབྦནྟི** སམཔྤཝཏྟཙིཏྟཾ ཏཐཱཔཝཏྟིཡཾ པཉྙཱཡ ཏོསེཏི ཨུཏྟེཛེཏི ཝཱ། ཡདཱ ཝཱ པཉྙཱཔཡོགམནྡཏཱཡ ཨུཔསམསུཁཱནདྷིགམེན ཝཱ ནིརསྶཱདཾ ཙིཏྟཾ བྷཱཝནཱཡ ན པཀྑནྡཏི, ཏདཱ ཛཱཏིཨཱདཱིནི སཾཝེགཝཏྠཱུནི པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ སམྤཧཾསེཏི སམུཏྟེཛེཏི། **ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑིཏབྦནྟི** ཡདཱ པན ཙིཏྟཾ ཨལཱིནཾ ཨནུདྡྷཏཾ ཨནིརསྶཱདཾ ཨཱརམྨཎེ སམཔྤཝཏྟཾ སམཐཝཱིཐིཔཊིཔནྣཾ ཧོཏི, ཏདཱ པགྒཧནིགྒཧསམྤཧཾསནེསུ ཀིཉྩི བྱཱཔཱརཾ ཨཱཔཛྫ སམཔྤཝཏྟེསུ ཨསྶེསུ སཱརཐི ཝིཡ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏི, ཨུཔེཀྑཀོ ཧོཏི། **པཎཱིཏཱདྷིམུཏྟིཀོཏི** པཎཱིཏེ ཨུཏྟམེ མགྒཕལེ ཨདྷིམུཏྟོ ནིནྣཔོཎཔབྦྷཱརོ།

སཱིཏིབྷཱཝསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢-༡༡. ཨཱཝརཎསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༨༦-༩༥. དུཏིཡེ **ཨཙྪནྡིཀོཏི** ཀཏྟུཀམྱཏཱཀུསལཙྪནྡརཧིཏོ། ཨུཏྟརཀུརུཀཱ མནུསྶཱ ཨཙྪནྡིཀཊྛཱནཾ པཝིཊྛཱ། **དུཔྤཉྙོཏི** བྷཝངྒཔཉྙཱཡ པརིཧཱིནོ། བྷཝངྒཔཉྙཱཡ པན པརིཔུཎྞཱཡཔི ཡསྶ བྷཝངྒཾ ལོཀུཏྟརསྶ པཱདཀོ ན ཧོཏི, སོཔི དུཔྤཉྙོ ཨེཝ ནཱམ། **ཨབྷབྦོ ནིཡཱམཾ ཨོཀྐམིཏུཾ ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ སམྨཏྟནྟི** ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ སམྨཏྟནིཡཱམསངྑཱཏཾ ཨརིཡམགྒཾ ཨོཀྐམིཏུཾ ཨདྷིགནྟུཾ ཨབྷབྦོ། ན **ཀམྨཱཝརཎཏཱདིསུཏྟེསུ** ཨནནྟརཔརིཡཱཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཙཏུཏྠཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནི།

ཨཱཝརཎསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཱིཏིཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨཱནིསཾསཝགྒོ

༡-༡༡. པཱཏུབྷཱཝསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༩༨-༡༠༨. དསམསྶ པཋམཱདཱིསུ ནཏྠི ཝཏྟབྦཾ། ཨཊྛམེ མེཏྟཱ ཨེཏསྶ ཨཏྠཱིཏི མེཏྟཱ, ཏསྶ ཝཱུཔོ **མེཏྟཱཝཏུ,** མེཏྟཱཡཏཱིཏི, ཏཱཡ། ཝཱ ཡན མེཏྟཱཝཏུ མེཏྟཱཝསེན ཝཱིརཏིཡཱཏི ཨཱཧ **"མེཏྟཱཡུཏྟཱཡ ཝཱིརཏིཡཱཡཱ"**ཏི། **པརིཙརནྟི** ཨུཔཊྛཱཀབྲཧྨཙཱརིཡཏྟཱ། པརིཙྩཱམཏྟབྷཱཝེན ཝཱུཔཱཏེན ཏཱུཡ སབྦཾ ཡཱཝ ཨཏྨཱཝེན ཀཱཏབྦཱ པཱུརིཏཱཝཱུ, ཏཱཡ སམྨཱདིཊྛིཡ སམྤཱདིཏཏྟཱ། ནཝམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནི།

པཱཏུབྷཱཝསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཱནིསཾསཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠༩-༡༡༨. ཨེཀཱདསམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

ཨིཏི མནོརཐཔཱུརཎིཡཱ ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཚཀྐནིཔཱཏཝཎྞནཱཡ ཨནུཏྟཱནཏྠཔདཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡེ

སཏྟཀནིཔཱཏ-ཊཱིཀཱ

༡. པཋམཔཎྞཱསཀཾ

༧. ཛྙནཡཛྙཡཛྙན

༧-༡༠. སཏྟཀཱཎིཔྣདསྟ་ པཙམོ་ ཡགྲོ་ ཨུཏྣནཏྲོ།

༢. ཨནུསཡཔཀྐརཎཾ

༡.པུགྒལཝསྶུཏྟཔཊྛཱནཾ

༡༨. དཱནིཡསྨཱ ཙཏུནྣཾ ཨུཔྤནྣཾ ཨུཔྤཡཱནཾ, ཨུཔྤནྣཾ ཨུཔྤནྣེཏི ཝུཏྟེཏི པྲིསྨུཏྟེཏི **ཨུཔྤནྣཾཝུཏྟཱཔྲིསྨུཏྟཾ** ཨེཀཱདེསསནྟུཔེཀཱསེསནཡེན། **དྭིཏི ཝུཏྟཱཏྠིཏི** ཀཱརཎེ ནིསྶཀྐེ ཙཏྟཾ བཏྟཔཙནཾ། ཨུཔྤུཏྟིཨུཔྤདིཔསེན ཨཡཾ ནིཡམོ པྲེདིཏབྦོཏི ཨུཏྟ **"ཨནུསཡསམུཔྤཏྟིཡཱ"**ཏིཨུཔྤདི། ཨེཏེན "སམུཔྤཏྟིཡཱ པྲིཏྟསམྨུཏཔྲིམོཀྵེན, མགྒེན སམུཙྪེདཔྲིམོཀྵེན པྲིསྨུཏྟཏྟཱ ཨུཔྤནྣཾཝུཏྟཱཔྲིསྨུཏྟཾ"ཏི ཨེཔྲཾ པཔཉྩོ **ཏིཔིཏཀཱཏྠུལཝུཏྟཱཏྟིརཝུཏྟཾ,** "ནཱམཀཱཡཾ རཱུཔཀཱཡཾ ཙ པྲིསྨུཏྟཏྟཱ ཨུཔྤནྣཾཝུཏྟཱཔྲིསྨུཏྟཾ"ཏི ཨེཔྲཾ པཔཉྩོ **ཏིཔིཏཀཱམཏྟརཱཔྲིཏཏྟིརཝུཏྟཾ,** "སམུཔྤཏྟིཡཱ པྲིཏྟསམྨུཏཔྲིམོཀྵེན ཨེཀཱཝུཏྟཾ, མགྒེན སམུཙྪེདཔྲིམོཀྵེན ཨེཀཱཝུཏྟཾ པྲིསྨུཏྟཏྟཱ ཨུཔྤནྣཾཝུཏྟཱཔྲིསྨུཏྟཾ"ཏི ཨེཔྲཾ པཔཉྩོ **ཏིཔིཏཀཱཏྠུལཝུཏྟཱཡཏྟིརཝུཏྟཾ** ཐཏི ཨེམེསཾ ཏིཏྠསྶི ཐེརཝུཏྟཱནཾ ཨེཀཱདྡྷཱེ སདྡྷཾ ཀཱཏཾཏི དཊྛབྦཾ། ཨེཏྠ ཙ པཋམཝུཏྟེ དྭིཏི ཝུཏྟཱཏི པྲིསྨུཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾཝུཏྟཱཔྲིསྨུཏྟཾ ཝུཏྟཾ, དུཏིཡཝུཏྟེ ཨུཔྤནྣཾ ཝུཏྟཱཏཾ པྲིསྨུཏྟེཏི ཨུཔྤནྣཾཝུཏྟཱཔྲིསྨུཏྟཾ, ཏཏིཡཝུཏྟེ དྭིཏི ཝུཏྟཱཏི ཏེ ཝུཏྟེ པྲིསྨུཏྟེཏི ཨཡམེཏེསཾ པྲིསེསོཏི། **པྲིསྨུཏྟེཏི** ཀིལེསེཏི པྲིསྨུཏྟཾ, ཀིལེསཔྲིཏྟསམྨུཏསམུཙྪེདཱནེཏི ཝུཏྟཾ ཀཱཡཏྟཾ པྲིསྨུཏྟེཏི ཨཏྠོ།

སོཏི ཨུཔྤནྣཾཝུཏྟཱཔྲིསྨུཏྟོ། ཀཱམཙྪནྡ ནཱུཔཱཔཙཱརཙཏུཏྠཛྷཱནསྶི ཨནུཔཱཔཙཱརཛྷཱནཾ པྲིཡ དུཔཀྐིཀཱཾ ཨུཔནེཏུཔཏྟནྟེ ཝུཏྟནྟི། ཏཾ པན པདཱུཏྟཾ ཀཱཏྟ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ ཨུཔྤནྣཾཝུཏྟཱཔྲིསྨུཏྟོ ནཱམ ན ཧོཏི ཉཱུཔཀཱཡཏོ ཨཔྲིསྨུཏྟཏྟཱ། ཏཏྠི ཀིལེསཀཱཡཏོཔ པྲིསྨུཏྟཾ, ན ཉཱུཔཀཱཡཏོ, ཏསྨཱ ཏཏོ པུཏྟཱཡ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ ཨུཔྤནྣཾཝུཏྟཱཔྲིསྨུཏྟོ ན ཧོཏཱིཏི ཨུཏྟ **"ཙཏུནྣཾ ཨནུཔ...པེ.... པཙྩཝེཀྑོ ཧོཏཱི"**ཏི། **ཨནུཔསམྤཔཏྟཱིནཾ** ནིཏྟརཀེ ཝུཏྟིཔཙནཾ། **ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱཨནུཔྤཱདིནོཏི** ཉཱཏཔུབྦཱཀཏིཡཱ ཝུཏྟཾ། ན ཏི ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ ཨནུཔྤཱདི ཀཱཏྟ ཧོཏི། "ཉཱུཔི ཉཱུཔཱནི པསྶཏཱི"ཏིཨུཔྤདིཀཱ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཨཏྠེ ཨཊྛ པྲིམོཀྵཱ པཏྟཱ –

> "ཡཏོ ཙ ཁོ, ཨཱནནྡ, བྷིཀྑུ ཨིམེ ཨཊྛ པྲིམོཀྵེ ཀཱཡེན ཕུསིཏྭཱ པྲིཧརཏི, པཉྙཱཡ ཙསྶ དིསྭཱ ཨཱསཝཱ པརིཀྑཱིཎཱ ཧོནྟི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི, ཨཱནནྡ, བྷིཀྑུ ཨུཔྤནྣཾཝུཏྟཱཔྲིསྨུཏྟོ"ཏི –

ཡདིཔི **མཧཱནིདཱནེ** (དཱི॰ ནི॰ ༢.༡༣༠) ཝུཏྟཾ, ཏཾ པན ཨུཔྤནྣཾཝུཏྟཱཔྲིསྨུཏྟསེཊྛཔསེན ཝུཏྟནྟི, ཨེཏྠ པན སབྦཨུཔྤནྣཾཝུཏྟཱཔྲིསྨུཏྟེ སངྒཧཎཏྠཾ **"པཙྩཝེཀྑོ ཧོཏཱི"**ཏི པཏྟཱ **"ཉཱུཔི པནེཏྠ...པེ.... ཨཊྛཔྲིམོཀྵཱཡཱུཏྟོ པསེན ཨུཏྟོ"**ཏི ཨུཏྟ། མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡེ པན **ཀཱིཊཱགིརིསུཏྟེ** (མ॰ ནི॰ ༢.༡༨༢) –

> "ཀཏམོ ཙ, བྷིཀྑཝེ, པུགྒལོ ཨུཔྤནྣཾཝུཏྟཱཔྲིསྨུཏྟོ? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, ཨེཀཙྩོ པུགྒལོ ཡེ ཏེ སནྟཱ པྲིམོཀྵཱ ཨཏིཀྐམྨ ཉཱུཔེ ཨཱརུཔྤཱ, ཏེ ཀཱཡེན ཕུསིཏྭཱ པྲིཧརཏི , པཉྙཱཡ ཙསྶ དིསྭཱ ཨཱསཝཱ པརིཀྑཱིཎཱ ཧོནྟི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི, བྷིཀྑཝེ, པུགྒལོ ཨུཔྤནྣཾཝུཏྟཱཔྲིསྨུཏྟོ"ཏི –

ཨནུཔསམྤཔཏྟིཔསེན ཙཏུནྣཾ ཨུཔྤནྣཾཝུཏྟཱཔྲིསྨུཏྟཾ, སེསཾ ཙ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟལཀྑཎཔཔཏྟིཏོ། ཡཐཱཝུཏྟེསུ ཧི པཉྩསུ པུརིམཱ ཙཏྟཱརོ སམཔཏྟིསཱིསཾ ནིརོདྷཾ ན སམཱཔཛྫཏཱིཏི པརིཡཱཡེན ཨུཔྤནྣཾཝུཏྟཱཔྲིསྨུཏྟཱ ནཱམ། ཨཊྛསམཱཔཏྟིལཱབྷི ཨནཱགཱམི ཏཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཝུཊྛཱཡ པྲིཔསྶནཾ པཌྷཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོཏི ནིཔྤརིཡཱཡེན ཨུཔྤནྣཾཝུཏྟཱཔྲིསྨུཏྟཏོ ཝུཏྟོ ནཱམ།

ཀཏམོ ཙ པུགྒལོཏིཨུཔྤདི པུགྒལཔཉྙཏྟིཔཱལི། ཏཏྠ **ཀཏམོཏི** པུཙྪཱཔཙནཾ། **པུགྒལོཏི** ཨསམྨུཏིཀཐཱ པུཙྪིཏབྦཔཙནཾ། **ཨིདྷཱཏི** ཨིམསྨིཾ སཱསནེ། **ཨེཀཙྩོཏི** ཨེཀོ། **ཨཊྛ པྲིམོཀྵེ** ཉཱུཔེན ཕུསིཏྭཱ པྲིཧརཏཱིཏི ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཉཱམཀཱཡེན པཊིལབྷིཏྭཱ པྲིཧརཏི། **པཉྙཱཡ ཙསྶ དིསྭཱ ཨཱསཝཱ པརིཀྑཱིཎཱ ཧོནྟཱིཏི** པྲིཔསྶནཱཔཉྙཱཡ སངྑཱརགཏཾ, མགྒཔཉྙཱཡ ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི པསྶིཏྭཱ ཙཏྟཱརོཔི ཨཱསཝཱ པརིཀྑཱིཎཱ ཧོནྟི། **དིསྭཱཏི** དསྶནཧེཏུ། ན ཧི ཨཱསཝེ པཉྙཱཡ པསྶནྟི, དསྶནཀཱརཎཱ པན པརིཀྑཱིཎཱ དིསྭཱ པརིཀྑཱིཎཱཏི ཝུཏྟཱ དསྶནཱཡཏྟཔརིཀྑཡཏྟཱ། ཨེཝཉྩི དསྶནཾ ཨཱསཝཱནཾ ཁཡསྶ པུརིམཀིརིཡཱཝུཏྟཱཔྲེན ཝུཏྟཾ།

པཉྩཤིཀྵཱཔདཱནི ཤིལཱནི པཉྩཀ ཨིཏི ཤིཀྵཱཔདཱ, ན ཏུ ཨབྷིདྷཱནསྠཱནེ ཨབྷིདྷརྨཀོཤབྷཱཥྱེ ཝྱཱཁྱཱཡཱཾ སཱམཱནྱཏཿ པཉྩཤིཀྵཱཔདཱ། ཡོ ཨརྠོ ཨབྷིདྷཱཡཀཨབྷིདྷརྨཀོཤ སཱམཱནྱ ཨཱཔཏྟེཿ ཤིཀྵཱཔདཱ, ཏཐཱཔི ཨབྷིཡུཀྟཱནཱཾ། ཨབྷིདྷཱཡིཔི ཏེ ཏུཥྚཱཝཙནཱཤིཀྵཱཔདེ ན ཙ སཱམཱནྱཤིཀྵཱཔདཱཏི ན ཏཐཱ ཡཐཱ ཨུཔཱསཀཤིཀྵཱཔདཱ ཏེཥཱཾ ཏཱན ཤཱིལཱཔཱདཱ། ཨཐ་ཡཐཱཝཙནཱཡ པར ཨིཏི་སཾཝར ཡཏ ཨུཔཱསཀཤིཀྵཱཔདེཥུ ཏཱ ཨཏཱ། ཏཏྲ ཏེ ཨབྷིདྷརྨཀོཤཱཏིཤཡཱཏ ཏཾཏཱཡཏཱཏཱཾ ཨབྷིདྷརྨཀོཤཝྱཱཁྱཱཡཱཾ ཡཐཱཏཱ། སམཱཏཱཡེ ཏེ པཐམཱ ཡོཏྟར ཨཔྲཡོཔི ཏེཥཱཾ ཡཐཱ ཏཾ “སཏྟྭཝཾ”ཏི ཨཏཡཱཏཱཾ ཨུཔཱསཀཾ པརིགྲཧཏཱ། **ཨབྷིདྷརྨཀོཤཏཱཡཱཾཏེཡ** ན ཨཱཧཏཱཏཔཱཏཾཝཙནཔྲཏིགྲཧཎཏཱ། ཨིཏྱརྠ ཨཏུཝཙནཱཀཱཏཾཏཱཡཏ ཨབྷིདྷརྨཀོཤཏཱཡཱཾཏཾ ན ཏཐཱཏི ཏཾཏཾ ཏཱཏ། ཨཏུཡཱཏཱཏེ་ཝཙནཱཏ ཏེ ཨཱཧཏཱཏཔཱཏ ཏཏ ཨུཔཱསཀཤིཀྵཱཔདེཥུ ཏཱཏ ཏཱཏ།

ཕལཱནཱཾ སཾཀྲཱཏི ཕལཱནཾ ཨཐོ ཕལཱནི, ཕལཱནཾ ཨཏུཝཙནཱནཾ ཨནནྟར ཀཱལོཏི ཨབྷིཡུཀྟོ། ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཾ ཨུཔཡོགཱཏཱཾ། ཏཾ ཕལཱནཏཏཱཀཱལམིཏཾ སཾཀྲཱཏཔྲཱ སཾཀྲཱཏི སཾཀྲཱཏཏཱཡཱཏཱཏི ཡཏཾ ཏཏ, པྲཐམཔུཎྱཱ ཡ ཨཱཏཾ “ཨེཀམཱཏཾ ཏེཏཱཏི”ཏིཡཱཏིཥུ ཕལ། ཡོ ཏེ ཨཏུཝཙནཱཏ ཏཱཡཱཀཱཡཏ ཏཾཀཱཡཱཀཱཏཱཏཏ ཙ ཤཱསྟྲཱནཱཾཕལཱཏེ ཤིཀྵཱཔདཱ, ཏཏ ཏཏཏཱཏཱཏ ཕལཱཏཱཏ ཨཱཡཡཱཏཱ པཀཱཏཱཏ ཕལ ཏཏ, ན པར ཀཱཡེཏ སཾཀྲཱཏ། ཏཏཱ པར ཨཱཏཱཏཱཏཾ ཀཏ ཨེཀཱཏཱཏ ཨཱཏཏཱཏ ཨཱཏཏཏཱ ཏཏ ཏཏ ཏཏ ཏཏ ཏཏ ཏཱཏཏཏ ཏཏཏ ཀཏཱཏཏཾ ཏཱཏ ཏཏཾ “ཀཱལཀཱཡཱ”ཏི ཏཏཏ, ན ཏུ “ཤིཀྵཱཔདཱ”ཏི ཨེཀཱཏཏཾ ཨཏཏཏཏཾ ཨཔཱཏཱཏཱཏཱཏ། ཏཏཏ “**ཏཏཏཏཏཾ པཙམཾ ཕལཱཏི, པཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཾ སཾཀྲཱཏཏཏ**”ཏི། ཨཡཾ ཙཏུཏཾ ཨཏུཔཱཏཱཏཏཏཾ ཨེཀཱཏཏ ཕལཏཏ སཏཏཏ སཏཏཏཏ ཀཱཡཀཱཏཏཏཾ པཏཏཾ ཙཏུཏཾ, ཏཏཏ ཕལཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱཏཏ ཙ ཏཏཏ ཨུཔཱསཀཤིཀྵཱཔདེ ཏཏཏ པཉྩཤཱིལཱ ཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏ **ཨབྷིདྷརྨཀོཤཱཏཱཡཾ** (ཕུ. པ. ཏཏཏ. ༢༨) “ཀཱལཀཱཡཱཏཏཏ ཨེཏཏཏ ཏཏཏ”ཏི། **ཨེཀཱཏཏཾ ཨཱཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཱཏཏཏ།

དེཝཏཾ པཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨནནྟརཾ པཏཏཏ ཏཏཾ ཏཏཏ། “དེཝཏཏ པཏཏ”ཏཏཏ ཏཏཏ། ཨེཏཏཏ ཙཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ དེཝཏཏ ཏཏཏཏཏ པཏཏཾ ཏཏཏཏ། ཏཏཏཏ “**ཏཏཏ སཏཏཏ**”ཏཏཏཏ། ཏཏཏ **པཉྩཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ དེཝཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏ “**སོཔི ཀཱལཀཱཡཱ ཕལཏཏ ཏཏཏཏཏཏ**”ཏཏཏ། ཡཏཏ པར པཉྩཤིཀྵཱཔདཱ, ཨེཏཾ ཨཡཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙཏཏཏ ཨཏུཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ དེཝཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙཏཏཏ ཏཏཏ པཉྩཤིཀྵཱཔདཱ ཏཏཏཏ ཕལཏཏཏཏ། སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨེཏཏཏ ཏཏཏ། **ཨེཏཾ ཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏ ཏཏཏ, ན ཨེཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏཏ། **ཡཏཏཏཏཾ པཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏ། ཡཏཏ པར ཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཏཾ ཏཏཏ སཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཏཾ “**ཨཡཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ**”ཏི **ཡཏཏཏཏཾ པཏཏཏཏ**། ཡཏཏ པར ཨེཏཾ ཏཏཏཏ སཏཏཏཏ ཙ ཏཏཏཏཾ པཏཏ ཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཏཏཏ ན “**ཨཡཾ ཏཏཏཏཏཏཏ**”ཏི **ཡཏཏཏཏཾ པཏཏཏཏ**། ཨཏཏཏ པར ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཏཾ “**ཨཡཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏ**”ཏི **ཡཏཏཏཏཾ པཏཏཏཏ**། ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ། ཨཏཏཏ ཏཾ ཨེཏཏཏ ཏཏཏཏ “**ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ**”ཏཏཏཏ ཏཏཏཾ།
ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏ** ཙཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏ, པཉྩཏཏ ཏཏཏཏ ཙཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ།
ཨཡཏཏ ཨཡཾ ཨེཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ དེཝཏཏཏཏཏ།

སཏཏཏ ཕལཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། ཨེཏཏཏ སཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏ། **སཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏ སཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ། ཀཾ པར ཏཏཾ ཀཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏ? ཏཏཏ། ཨཏ ཀཏཏ སཏཏཏཏཏཏ དེཝཏཏཏཾ ན ཏཏཏཏཏཏཏ? ཨཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། དེཝཏཏཏ ཏཏ ཨཱཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ, སཏཏཏཏཏཏ པར ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏ སཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏ དེཝཏཏཏཾ ན ཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏ “**ཨེཏཏཏ**”ཏཏཏཏ། **སཏཏཏཏཏཏཏ** “ཨེཏཏཏཏ ཨཡཾ པཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ”ཏི ཨེཏཾ སཏཏཏཏཏཏ། ཡཏཏ པཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཾ ཕལཏཏཾ པཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ, ཏཏཏ ཏཏཏཾ “**སཏཏཏཏཏཏ ཕལཏཏ**”ཏཏ། སཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཨཏཏཏ ཙ **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏ ཨཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ དེཝཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཉྩཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ། **ཨབྷིདྷརྨཀོཤཏཏཏཏཏཏ** (ཕུ. པ. ཨབྷ. ༢༥) “ཏཏཾ ཀཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏ, པཉྩཏ ཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏ”ཏི ཏཏཏ “ཨཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏ དེཝཏཏཏཾ ན ཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཾ ཀཏ”ཏི ཏཏཾ།

ཨཱརམྨཎཾ ཡཱཝཱཔཏོ ཏྣཱརེཏི ཨཔཏྣཱརེཏཱིཏི ཉཱཎཾ, པཉྙཱ། ཏཾ པཉྙཱསཏྟཾ ཉཱཎཾ ཨཏྟིམཏྟཱཡ པུབྦནྟཾ ཧུཏྭཱ པཔཉྩཾ ཨནུསྶརཏཱིཏི **ཉཱཎསུཏཱི།** ཏེནཱཧ **"ཉཱཎཾ"**ཏིཨཱདི། **པཉྩུཔྤནྣཱནཾ**ཏི པཉྩུཔྤནྣཱནཾ། "སདྡྷཾ ཨནུསྶརཏི, སདྡྷུཔྤནྣཱནཾ མགྒཾ ཉཱཎཔེཏཱི"ཏི ཨིམམཏྠཾ **ཨེསེཝ ནཡོ**ཏི ཨཏིདིསཏི། པཉྩཾ ཉཱཎེཏཱིཏི **པཉྩུཉཱཎཱི,** པཉྩཾ ཉཱཎིསཡཾ པཔཉྩཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **"པཉྩུཔྤནྣཱནཾ ཨརིཡམགྒཾ ཉཱཎཔེཏཱི"**ཏི། པཉྩ ཉཱ པུཉྙཱཡཾ ཉཱཎེཏི ནིབྦཱནཉྙཱཎིམུཏྟཾ གཱམེཏཱིཏི **པཉྩུཉཱཎཱི། སདྡྷུཉཱཎཱི**ཏི ཨེཏྠཱཔི ཨིམིནཱ ནཡེནེཝ ཨཏྠོ ཡེདིཏབྦོ། **ཨུཔྤཏྟིཉཱཎཔེསུཏྟནྟིཀཱསྶཏི** ཨུཔྤཏྟིཉཱཎཔེསུཏྟནྟིསུ ཨཱགམནཏོ པཉྩཡ ཡཏྟཝཱགཏྠཱ། **ཏསྶཏི ཡེསུཏྟཱིམགྒེ** (ཡེསུཏྟི༠ ༢.༧༧༣, ༤༤༨) ཡུཏྟཏྟཱ། ཏཏོ ཨེཝ **ཡེསུཏྟཱིམགྒསཾཡུཏྟཏྟཱཡཾ** (ཡེསུཏྟི༠ མཏྟཱི༠ ༢.༧༧༣) ཡུཏྟཏཡེནེཝ ཙེཏྠ ཨཏྠོ ཡེདིཏབྦོ།

ཡུཏྟཱལསུཏྟཡཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨུདཡབྦཡསུཏྟཡཏྟཏྟ

༧༥. པཉྩམེ **ཨེཀཏྟཀཱལཀཱཏྟཱིཏི** ནཊྛིཀཱཡཱཏཨཏེཏུཀཱཡཱཏཨཀཱིརིཡཱཡཱཏསཏྟཱཏེཏི ནིཡཏམིཙྪཱདིཊྛིཏྟམྨེཏི། ཏེནཱཧ **"ནིཡཏམིཙྪཱདིཊྛིཾ སཏྟཱཡ ཡུཏྟ"**ཏི། **ཨེཝཾ ཡུཏྟཱལོཏི** ཨིམིཏྟ ཀཱརཎེཏ ཨེཀཱཡཱཏཾ ནིམུཏྟཱ ནིམུཏྟཱཡེཡ སོ ཏོཏི། ཨེཏསྶ ཏི ཡུཏ ཉཱཡཏོ ཡུཏྟཏཾ ཏུམ ཏཏྟིཏི ཡཏཏྟི མཱཏཱལིཝོསཱཡཱཏཡོ ཡིཡ། ཏེཏྟ ཏེཏྟ ཏརཀཱཏིཏཾཡེཡ ཨཱཏྟཏོ། **སཏྟུ སཏྟ ཀུསལེསུཏི** ཀུསལཏྟསྨེསུ སཏྟ ཏུམ སཏྟུ ལཏྟཱཀཱཏི ཨུསྶུཏྟཱཏི, སོ ཏཡཏྟཀེནེཡ ཀུསལེན ཨུསྶུཏྟཱཏི ཏུམ། **སཏྟུ** ཏིཏྟིཏིཨཏིསུཡི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཚནྡཡཏྟཱརེཏི** རཛཏཾ ཡིརཡརིསྶཡཏེ, སུཏྟཡརིསྶཡཏེ ཡཱ། **ཨེཝཾ ཡུཏྟཱལོཏི** "ཨེཝཾ སཏྟུ སཏྟ"ཏི ཨིམེསཾ སཏྟུཏཏྟཾ ཡསེན ཨེཀཱཡཱཏཾ ཨུསྶུཏྟཱཏྟ ཏིསཾ པརིཏྟཏྟཱཡཱ ཡུཏ ཏཱིཡུཏྟཱཏིཡེཡ ཏེཡཏཏྟཏྟཡོ ཡིཡ། ཏེཡཏཏྟཾ ཏི ཨཏྟ སམྨཱཡཏྟིཡོ པཉྩ ཙ ཨཏྟིཉྩཡོ ཏིཏྟཏིཏྟཱཡི ཡུཏ ཡུཏྟཏཾ ཡཏིཡཱཏཱཏཡ ཏིཏི ཀུཙེཏི ཡརིཏྟིཏོ ཏུཏིཏུཏྟཡཱཏྟཾ སཏྟཏྟིཏཀཱཏྟུཏྟ ཀཏྟ ཀུཡཏྟ ཏིཏྟ ཏུཏིཡཚིཏྟཡཏྟ ཐུཏིཚིཏྟམཏཏྟཏྟ ཏིརཡེ ཏིཏྟཏྟོ། ཀོཀུལེཀོ ཏེ ཨཏྟཱཏྟཡཱཀི ཨུཡཡཏིཏྟ ཡཏུམཏིརཡེ ཏིཏྟཏྟོ།

ཏེཡ ཏཱཡཏི ཏོ ཡཏྟཱཏིཏི ཨཏྟཏོཏཀཱཀཱལེཡི ཏ ཏཱཡཏི, ཡཏོཏཀཱཀཱལེཡི ཏ ཡཏྟཱཏི། ཨུཏྟཡསྶི ཡཏེཏཾ ཨཀཱརིཀེཏཡི ཨཏཀཱརིཀེཏཡི ཏིཡིཏཏྟཾ། ཨེཀཱཏྟོ ཏི ཨཀཱརིཀོ ཨཏྟཏོཏཀཱཀཱལེ ཡཏྟིཀཱཏྟཏྟཾ ཡསྶིཀཾ ཉཱ ཨུཡཏིཡཏྟཡེསི, སོ ཡཏྟ ཡཏོཏཀཱཀཱལེཡི ཡཏྟིཀཱཏྟཏྟིམཏྟམེཡ ཡཡཏྟིཏི། ཨཏཀཱརིཀོཡི ཨུཏིཏྟི ཨཏྟཏོཏཀཱཀཱལེ ཨུཏྟིསཾ ཏུཏྟཾ ཉཱ ཀཏྟཏི, མིཏྟཡྻི ཏཡལྻིརིཡསྶུཏྟིཡཱ ཡཏོཏཀཱཀཱལེ ཏཏོ ཨུཏྟརཾ ཏ ཀཱརེཏི། **ཨེཝཾ ཡུཏྟཱལོཏི** ཨེཝཾ ཨིམྨཡ སཏྟུཏཏྟཾ ཚིཏིཡཱ ཡུཏྟཱལོ ཨུསྶུཏྟཱཏྟ ཚིཏོ ཏུམ ཏོཏི། **ཨུསྶུཏྟཱཏྟ ཡཏརཏྟཱིཏི** སཀཱཏྟཀཱམིཡུཏྟཱལོ ཀིལེསཏཏུཏྟཡ ཨུཏྟཏིཏྟ ཀཏྟཏིཏཱིསྶུཏྟིམུཏྟཾ ཏརཏི ཏུམ།

ཡཏིཀཱཏྟཡཏྟོ ཏོཏྟཱིཏི ཨཏྟཀཱམིཡུཏྟཱལཾ སཏྟུཡ ཡཏཏི། ཨིམེ ཡཏ སཏྟ ཡུཏྟཱལཱ ཨུདཀོཡམེཏ ཏིཡིཏྟཱ། སཏྟ ཀིར ཚཏྟཡཱཚིཏྟ ཨཏྟཏམགྒཡཏིཡཏྟ ཨཏྟཏྟམགྒེ ཨིཀཾ ཡུཏྟཏཏཱི ཡཱཡཏིཀྵཾསཱུ། ཏིསུ ཡཛམཾ ཨོཏིཏྟིཾ ཨུདཀཱཀྲིཏྟཀཱི ཡུརིསོ ཨོཏིཏྟཏྟཏེཡེཡ ཏིསུཏྟིཏྟ ཡུཏ སཏྟུཏྟཾ ཏུསཀྲི, ཨཡསྶིཡ མཏྟཀཱཏྟཡཏྟཏྟཾ ཏྟོཏི། ཏུཏིཡོ ཨོཏིཏྟཏྟཏེ ཏིསུཏྟིཏྟ སཀཱཾ ཨུཏྟཏིཏྟ ཡུཏ ཏིསུཏྟཱཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཾ ཏུསཀྲི, ཨཏྟཡེཡ མཏྟཀཱཏྟཡཏྟཏྟཾ ཏྟོཏི། ཏཏིཡོ ཏིསུཏྟིཏྟ ཨུཏྟིཏྟོ མཏྟཏྟཱ ཏཏིཡཱ ཚཏྟ ཏེཡ ཨོཏརཏོ ཨུཀཏྟཾ, ཏ ཡུཏཾ ཀཏྟཾ ཨཏསྶྲི། ཙཏུཏྠོ ཨུཏྟཏྟཡ ཚིཏོ ཨུཏྟརཏཏིཏྟཾ ཨོཡོཀཱཏི། ཡཏྟམོ ཨུཏྟརཏཏིཏྟཾ ཨོཡོཀཱཏྟ ཡཏརཏི། ཚཊྛོ ཏཾ ཏིཀྵ ཡུཏིམཏིཏྟཾ ཀཏྟ ཀཏིཡུཏྟཱཏྟ ཨུཏཀཱ ཚིཏོ། སཏྟམོ ཡུཏིམཏིཏྟཾ ཀཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཏིཏི ཏཏྟ ཡཏརཡཏྟཏིཏྟ ཏིཡུཏྟཏིཡེཡཏྟཾ ཡིཡིསྶིཏྟ ཏིཡུཡཏྟཡཏྟཏྟཏིཏི ཡིཡཏྟིཏྟ ཏཏྟཡཏྟཏྟཡཏིཏམཏྟིཏོ མཏྟཏཀཱཏྟཾ ཡཏིསིཏྟ ཡཏྟཏམཏྟཏིཏྟ ཨུཏྟམཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏི།

ཏཏྠ ཚཏྟཡཱཚིཏྟ ཡིཡ ཨིམེ སཏྟ ཡུཏྟཱལཱ, ཏཏྟི ཡིཡ ཡཏྟཾ, ཡཛམསྶ ཨུཏཀཱཀྲིཏྟཀཱསྶ ཡུརིསསྶ ཨོཏིཏྟཏྟཏེཡེཡ ཏིསུཏྟཏྟཾ ཡིཡ མིཙྪཱདིཊྛིཀཱསྶ ཡཏྟཾ ཏིསུཏྟཏྟཾ, ཨུསྶུཏྟཱཏྟ ཏིསུཏྟཏཡུརིསོ ཡིཡ སཏྟུཏྟཾ ཨུཡཏིམཏྟཏྟཏ ཨུསྶུཏྟཱཏྟ ཏུསཾ ཏཏིཡཱ ཏིསུཏྟཏཡུཏྟཱལོ, མཏྟཾ ཏཏིཡཱ ཚཏྟ ཡིཡ སཏྟུཏྟཾ ཚིཏིཡཱ ཚིཏིཡུཏྟཱལོ, ཨུཏྟརཏཏིཏྟཾ ཨོཡོཀཱཏྟཾ ཡིཡ སོཏཱཡཏྟོ, ཡཏརཏྟཏཡུརིསོ ཡིཡ ཀཱིལེསཀཱཏྟཏཱཡཏྟཏཏྟཡ ཡཏརཏྟོ སཀཱཏྟཀཱམི, ཏཏིཏྟ ཀཏིམཏྟེ ཨུདཀཱ ཚིཏཡུཏྟིསོ ཡིཡ ཨཏཏྟཏཱཡཏྟཏྟཏྟ ཨཏཏྟཀཱམི, ཏཏྟ ཡུཏིམཏིཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཐལེ ཚིཏཡུཏྟིསོ ཡིཡ ཙཏུཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟ ཨཏིཀྐམིཏྟ ཏིཡུཏྟཏཐལེ ཚིཏོ ཀིལེསཡཏྟཏྟཀཾ, ཐལེ ཚིཏཡུཏྟིསསྶ ཏཏཱཏྟཾ ཡཡིསིཏྟ ཡུཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏཡཏ ཨུཏྟམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡིཡ ཀིལེསཡཏྟསྶ ཏིཡུཏྟཏྟཏྟཀཱསཏྟཡཏིཾ ཨཡིཏྟ ཡིཏིཏྟཏྟཾ ཡེདིཏབྦཾ།

༦-༨. ཨཊྛིཀཱསཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༥-༡༦. ཀཐྭི **“ཨེཏྟ སམསྟེསྟི གཱཐཱཡཾ”**ཏི ཕནྟ ཨེཔྷཾ སམསྟེསིདཾ ཕིཉྫཱཛོཏྟ ཨེཏྟཱདིཕིདཾ དསྶེཏུཾ **“སོ ཙཏུཐིཾཏྟ ཏོཏྟི”**ཏིཨཱདིམཱཧ། རོགཱཕསེན སམསྟེསྟི **རོགཱསམསྟེསྟི།** ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **ཨེཀཱཕྭཏྟརཱནེཕྲཏི** ཨེཀཱཕེཏྭཱཡམེཕྲ། ཡོ ཙཏྟུརོཀཱདྲིསུ ཨཏྟྷནསྶཾ སཏི “ཨེཏཾ ཨཏུཏྟྷཾ ཨཱརབྦྷཾ ཕཱཡཏྟེསྶམི”ཏི ཕེཔསྶཾ པཏྟཔེསི, ཨཕསྶ ཨཱརབྦྷཏྟུ རོགཱཏཾ ཕུཏྟྟཏྟུ ཨེཀཱཀཱཡམེཕྲ ཏོཏི , ཨཡཾ **རོགཱསམསྟེསྟི** ནཱམ། **ཨིརིཡཱཔཐསྶ པརིཡོསཱནཏྟེ** ཨིརིཡཱཔཐཏྟརསམཱཔཏྟཱ། ཡོ ཚཏྟཏྟིསུ ཨིརིཡཱཔཐེསུ ཨཏྟྷནཾ ཨཏྟྷཱཡ “ཨཕེཀཱཔིཏྟཕ ཨཱརབྦྷཾ ཕཱཡཏྟེསྶམི”ཏི ཕེཔསྶཾ པཏྟཔེསི། ཨཕསྶ ཨཱརབྦྷཕཏྟི ཙ ཨིརིཡཱཔཐཕེཀཱཔཏྟཱ ཨེཀཱཕྭཏྟརཱནེཕ ཏོཏི, ཨཡཾ **ཨིརིཡཱཔཐསམསྟེསྟི** ནཱམ། **ཊྛཱཕིཏསམསྟེསྟི** ནཱམཏི ཨེཏྟ “པལིཝེཏྟསྟེསཾ སཱཏྟ, པཏྟམཱསསྟེསཾ དིཊྛི, ཕིཀྑཱཔསྟེསཾ ཨུཏྟཱུ, ཀཱལེསསྟེསཾ ཨཕིཏྟུ, ཨཏྟམོཀྑཱསྟེསཾ སཏྟཱ, པཱཏསྟེསཾ ཕྟེརིཡཾ, ཨུཔཏྟཱནསྟེསཾ སཏི, ཨཕིཀྑཱཔསྟེསཾ སམཱཏྟེ, དསྶནསྟེསཾ པཏྟཱ, པཕཏྟསྟེསཾ ཊྛཱཕིཏིཏྟིཡཾ, ཙུཏིསྟེསཾ ཕིམོཀྑཱ, སཏྟྲསྟེསཾ ནིརོདྷོ”ཏི **པཊིསམྦྷིདཱཡཾ** (པཊི॰ མ॰ ༣.༣༣) ཕུཏྟེསུ སཏྟརསསུ སྟེསེསུ པཕཏྟསྟེསཾ ཀཱལེསསྟེསཏྟེ དྭེ སྟེསྟཱནི ཨེཏྟཱདིཕིཏྟནི – “ཨཕུཏྟཾ ཨཙརིམཾ ཨཱཡསཕཔརིཡཱདཱནཏྟ ཏོཏི ཊྛཱཕིཏཔརིཡཱདཱནཏྟཱ”ཏི ཕཙནཏོ། ཏེསུ ཀཱལེསསྟེསཾ ཨཱརབྦྷམགྒ པརིཡཱདིཡཏི, པཕཏྟསྟེསཾ ཊྛཱཕིཏིཏྟིཡཾ ཙུཏིཙིཏྟཾ པརིཡཱདིཡཏི། ཏཏྠ ཨཕིཏྟུཔརིཡཱདཱཡཀཾ ཙིཏྟཾ ཊྛཱཕིཏིཏྟིཡཾ པརིཡཱདཱཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཊྛཱཕིཏིཏྟིཡཔརིཡཱདཱཡཀཾ ཨཕིཏྟུཾ པརིཡཱདཱཏུཾ ན སཀྐོཏི ། ཨཏྟྷི ཨཕིཏྟུཔརིཡཱདཱཡཀཾ ཙིཏྟཾ, ཨཏྟྷི ཊྛཱཕིཏཏྟིཡཔརིཡཱདཱཡཀཾ། ཡསྶ ཙིཏྟཾ སྟེསཏཡཾ སམཾ པརིཡཱདཱནཾ གཙྪཏི, སོ **ཊྛཱཕིཏསམསྟེསྟི** ནཱམ།

ཀཐཾ པནིདཾ སམཾ ཏོཏཱིཏི? ཕཱུརསམཏྟཡཱ། ཡསྨིཉྷི ཕཱུརེ མགྒཕུཊྛཱཏཾ ཏོཏི, སོཏཱཔཏྟིམགྒེ པཉྩ པཙྩཕེཀྑཱཎཱནི, སཀདཱགཱམིམགྒེ པཉྩ, ཨནཱགཱམིམགྒེ པཉྩ, ཨཱརབྦྷམགྒེ ཙཏྟཱརཱིཏི ཨེཀཱུནཕཱིསཏིམེ པཙྩཕེཀྑཱཎཱཏྟེ པཏིཊྛཱཡ ཏྭཱཕཱཏྟཾ ཨོཏརིཏྭཱ པརིནིབྦཱཡཏོ ཨིམཱཡ ཕཱུརསམཏྟཱཡ ཨིདཾ ཨུབྷཡསྟེསཔརིཡཱདཱནཏྟཾ སམཾ ཏོཏཱིཏི ཨིམཱཡ ཕཱུརསམཏྟཡཱ། ཕཱུརསམཕུཏྟེཏྟཱཡཀེན ཏི མགྒཙིཏྟེན ཨཏྟྷཾ ཨནཏྟརཾ ཕིཡ ཏེཕྟཱདིཏྟཱ པཙྩཕེཀྑཱཎཕཱཏྟ ཙ ཀཱལེསཔརིཡཱདཱནཏྟེཕ ཕཱཏྟཱཏི ཕཏྟཕྲཾ ཨཱརབྦྷཏི། “ཕིམུཏྟསྨིཾ ཕིམུཏྟམིཏི ཉཱཎཾ ཏོཏི”ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༧༨; སཾ॰ ནི॰ ༣.༡༢, ༡༤) ཕཙནཏོ པཙྩཕེཀྑཱཎཔརིསམཱཔནེན ཀཱལེསཔརིཡཱདཱནཾ སམཱཔིཏཾ ནཱམ ཏོཏཱིཏི ཨིམཱཡ ཕཱུརཕུཏྟེཏྟཱ སམཏྟཡ ཀཱལེསཔརིཡཱདཱནཊྛཱཕིཏཔརིཡཱདཱནཱནཾ སམཏྟ ཕེཏིཏབྦྲ། ཏེནཱཧ “ཡསྶ པཏྟཱ…པེ… ཏསྶ ཨེཔྷཾ ཕུཏྟ”ཏྟི།

ཨཱཡཱུཏོ ཕེམཏྟཱཀྑི ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཨཏྟཏྟཕ ཀཱལེསཔརིཏིབྦཱནེན པརིནིབྦཱཡཏཱིཏི **ཨཏྟཏྟཱཔརིནིབྦཱཡཱི།** ཏེནཱཧ “ཡོ པཉྩསུ སུདྡྷཱཝཱསེསུ”ཏིཨཱདི ། ཕེམཏྟཱཀྑིཏི ཨཕིཏྟདྡེསུ ཡཏྲ ཨུཕྲཀྑོ, ཏཏྲ ཨཱཡཱུཏོ ཕེམཏྟཱཀྑི། ཨཱཡཱུཕེམཏྟཱཀྑི ཨུཔཏྟཱ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཏཏྲ པརིནིབྦཱཡཏཱིཏི **ཨུཔཏྟྟཔརིནིབྦཱཡཱི།** ཏེནཱཧ “ཡོ ཏཏྲཕཱ”ཏིཨཱདི། ཨསངྑཱརེན ཨཔྤཡོགེན ཨཏྟུསྶཱཏེན ཨཀཱལམཏྟ ཏིཀྑིཏྟིཡཏྟཡ སུཁེན པརིནིབྦཱཡཏཱིཏི **ཨསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱི།** ཏེནཱཏ “ཡོ ཏིསཾཡོཕཱ”ཏིཨཱདི། **ཏིསཾཡོཕ** ཕུགྒཱཡཏྟེ ནིཏྟཱརཏེ སུམིཕཙནཾ། **ཨཔྤཡོགེནཱ**ཏི ཨཏིམཏྟཔཡོགེན ཕིཏྟ ཨཔྤཀཱསིརེན། སསངྑཱརེན སཔྤཡོགེན ཀཱལམཏྟེ དུཀྑེན པརིནིབྦཱཡཏཱིཏི **སསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱི།** ཨུདྡྷཾཕཱཏིཏྟཕེན ཨུདྡྷམསྶ ཏཎྷཱསོཏཾ ཕཊྚསོཏཾ ཏྟཱི, ཨུདྡྷཾ ཕཱ གཏྟ པཊིལཏྟིཏབྦཏོ ཨུདྡྷམསྶ མགྒསོཏཏྟི **ཨུདྡྷཾསོཏོ།** པཊིསནྡྷིཕསེན ཨཀཱནིཊྛཾ གཙྪཏཱིཏི **ཨཀཱནིཊྛགཱམཱི།**

ཨེཏྟ པན ཙཏུཀྐཾ ཕེདིཏབྦཾ། ཡོ ཏི ཨཕིཏཏོ པཊྛཱཡ ཙཏྟརོ དེཝལོཀེ སོདྷེཏྭཱ ཨཀཱནིཊྛཾ གཏྭཱ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨཡཾ **ཨུདྡྷཾསོཏོ ཨཀཱནིཊྛགཱམཱི** ནཱམ། ཨཡཉྷི ཨཕིཏེསུ གཔྤསདྡསཾ ཕཱཱསཀོ ཨཱརབྦྷཾ པཏྟཾ ཨསཀྐུཏྭཱ ཨཏཔྤཾ གཙྪཏི, ཏཏྲཱཔི ཏེ གཔྤསདྡསྶཏི ཕཱཱསཀོ ཨཱརབྦྷཾ པཏྟཾ ཨསཀྐུཏྭཱ སུདསྶཾ གཙྪཏི, ཏཏྲཱཔི ཙཏྟཱརི གཔྤསདྡསྶཏི ཕཱཱསཀོ ཨཱརབྦྷཾ པཏྟཾ ཨསཀྐུཏྭཱ སུདསྶཱིཾ གཙྪཏི, ཏཏྲཱཔི ཨཊྛ གཔྤསདྡསྶཏི ཕཱཱསཀོ ཨཱརབྦྷཾ པཏྟཾ ཨསཀྐུཏྭཱ ཨཀཱནིཊྛཾ གཙྪཏི, ཏཏྲ ཕཱཱསཀོ ཨགྒམགྒཾ ཨཏྟྷིགཙྪཏི། ཏཏྲ ཡོ ཨཕིཏཏོ པཊྛཱཡ དུཏིཡཾ ཕཱ ཙཏུཏྠཾ ཕཱ དེཝལོཀཾ གཏྭཱ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨཡཾ **ཨུདྡྷཾསོཏོ ན ཨཀཱནིཊྛགཱམཱི** ནཱམ། ཡོ ཀཱམབྷཕཏོ ཙཕིཏྭཱ ཨཀཱནིཊྛེསུ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨཡཾ **ན ཨུདྡྷཾསོཏོ ཨཀཱནིཊྛགཱམཱི** ནཱམ། ཡོ ཏེཊྛཱ ཙཏུསུ དེཝལོཀེསུ ཏཏྠ ཏཏྠེཝ ནིབྦཏྟིཏྭཱ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨཡཾ **ན ཨུདྡྷཾསོཏོ ན ཨཀཱནིཊྛགཱམཱི**ཏི།

ཨིཏི པན ཨཔྤིཏེསུ ཨུཔྤནྣསམནནྟརཨཱཡུཔྤམཱཎམཛ྄ཛྷེ ཨཔྤཏྟྭཱ པརིནིབྦཱཡནཝསེན ཏཐཱ ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡཱིནོ, ཨོཀོ ཨུཔཧཙྩཔརིནིབྦཱཡཱི, ཨོཀོ ཨུདྡྷཾསོཏོཏི པཉྩཝིདྷོ, ཨསངྑཱརསསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡིབྷཱཝེན དས ཧོནྟི, ཏཐཱ ཨཏཔྤསུདསྶསུདསྶཱིསུཔི ཙཏྟཱརོ དསཀཱཏི ཙཏྟཱལཱིསཾ། ཨཀཱནིཊྛེ པན ཨུདྡྷཾསོཏོ ནཏྠི, ཏཐཱ ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡཱིནོ, ཨོཀོ ཨུཔཧཙྩཔརིནིབྦཱཡཱིཏི ཙཏྟཱརོ, ཨསངྑཱརསསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡིབྷཱཝེན ཨཊྛཱཏི ཨཊྛཙཏྟཱལཱིསཾ ཨནཱགཱམིནོ། སཏྟསུདྡྷཱིསུ ནཝ ཕཊྛཱཛཱ།

ཨབྷིཉྙཱཎཔཉྷིསུདྡྷིཔཱཋནྟ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ནིདྡེསཔདྡྷུསུདྡྷཔཱཋནྟ

༢༠. དསམེ **ནིདྡེསཔདྡྷཏྟིཏི** ཨཱདིསདྡཔོཔིཏཱཡཾ ནིདྡེསོཏི ཨཱཧ "**ནིདྡེསཱདིཔདྡྷཏྟི**"ཏི། ནཏྠི ཨིདཱནི ཨིམསྶ དསཱཏི **ནིདྡསོ།** **པཚྩོཏི** ཏཱཏཾ ཨིཙྪོཏོ ཨཏྠོ། **ཕུན དསཔཉྙོ ན ཧོཏཱིཏི** ཏེསཾ མཏིམཏྟམེཏནྟི དསྶེཏུཾ "**སོ ཀིར**"ཏི ཀིརསདྡགྒཧཎཾ། **ནིདྡེསོཏི** ཙེཏཾ ཕཙཏནམཏྟཾ། ཏསྶ ནིབྦིསཱཏིཝསྶཱ ཕིཡ ནིཙྪཱཏིཝསྶཱ ཙ ཨིཙྪིཏཏྟཱཏི དསྶེཏུཾ "**ན ཀེཝལཉྩ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **གཱམེ ཕིཙརཏྟོཏི** གཱམེ པིཏཱལ ཙརཏོ། ན ཨིདཾ ཏིཏྠིཡཱནཾ ཨཙྪིཕཙཏཾ ཏེསུ ཏཏྟིམིཏྟཱ ཨཝསྶཱ, སཱསནེཔི སེཁཱསྶཱཔི ན ཨིདཾ ཨཙྪིཕཙཏཾ, ཀིམཏྠཾ པན ཕུཕྦུཛྫཏཱ། ཡཱ པཏིཾ ཨཙྪིཕཙཏཾ ཡེན ཙ ཀཱརཎེན, ཏཾ དསྶེཏུཾ "**ཁཱིཎཱསཝསྶེཝ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨཔྤཱཏིསཀྑིཀཱལཱཔོ ཏིསྶ པཙྩཀྐཱཏོ ཀཱརཎཾ། པརསྶཔྤཱཡ ཨིཏཱཏཱ ཡཱཏི ཕཱཡོཡཾ ཨཱཝཱཏཱིཾ།

སིཀྑཱཡ སམྨཱདིཡ ཨཱདཱནཾ **སིཀྑཱསམཱདཱནཾ།** ཏཾ པནསྶ ཕཱརིཔཱུརིཡཱ ཕིཏིཏཔྤཏི ཨཱཧ "**སིཀྑཱཔཏཡཔཱུརཎེ**"ཏི། སིཀྑཱཡ ཝཱ སམྨཱདིཡ ཨཱདིཏོ པཏྟཱཡ རཀྑཎཾ **སིཀྑཱསམཱདཱནཾ།** ཏཙྩ ཨཏྠཏོ ཕཱུརཎེན པརིཙྩཏྟཾ ཨརཀྑཎེ སཏྟེན སཏྟཾ ཨཏྟཱཔཏོ, རཀྑཎེ ཙ པརིཕཱུརཎཏོ། **བལཝཙྪནྡོཏི** དལྷཙྪནྡོ། **ཨཱཡཏིནྟི** ཨནཱགཏཀཱལཱདིཔསྶཏིཀཱལོ ཨཙྪིཕཱཏོ, ན ཨནཱགཏཀཱལོཏི ཨཱཧ "**ཨནཱགཏེ ཕུནདིཔསཱཏིསུཔི**"ཏི། སིཀྑཾ པརིཕཱུརེནྟསྶ ཏཏྠ ནིཙྪཱཏཱཏིཏུ **ཨཕིགཏཔེམཏཱ།** ཏིཏྠིམཀཱཏསྶཱཾ ཨཱནིཏཱཏིཔསེན སམྨཱདིཡ ནིཏཏཱཾ **ཏཏྠཱནིསཔཏཱཏི** ཨཱཧ "**ཕིཔསཱཏཱཡེཏཾ ཨཙྪིཕཙཏ**"ཏི། **ཏཏྠཕཱིཏཡཱཏི** ཏཏྠཏྟཱཔསཱཏཏྟཏཏྠཱཔསཱིཏྟི ཏཏྠཕིཏཱཙྪཏི། **ཨོཀཱིཏཔཱཏི** གཏསཏྠེཀཱཀིལེསཏྠེཀཱཕིགཏམསཱིཏྟི ཕིཕིཀཱཔཱལཾ། **ཕིརིཡཱརམྦྷེཏི** སམྨཔཏྟཏཏྠ པཀཱཏཏེ། ཏཾ པན སཝྦོ ཕིརིཡཔྤ པརིཝུཏཏཾ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ "**ཀཱཡིཀཙེཏསིཀསྶ ཕིརིཡསྶ ཕུཏཱཏེ**"ཏི། **སཏིཡསྶིཔ ནིཔཀཱཏཔེ ཐཱཏི** སཏོཀཱརིཏཏཱཡ ཙཱཔ སམྤཛཱནཀཱརིཏཏཱཡ ཙ། སཏིསམྤཛཉྙབལེནེཝ ཏི ཕིརིཡཱརམྦྷོ ཨིཛ྄ཛྷཏི། **དིཊྛིཔཊིཝེདྷེཏི** མགྒསམྨཱདིཊྛིཡཱ པཊིཝེདྷེ། ཏེནཱཧ "**མགྒདསྶནེ**"ཏི།

ནིདྡེསཔདྡྷུསུདྡྷཔཱཋནྟ ནིཊྛིཏཱ།

ཨནུསཡཔཀྐཱཔཱཋནྟ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པཧྲཱིསཧྲཀཝགྒོ

༡. སཱུརམྦཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡. ཏཏིཡསྶ པཋམེ དེཝཊྛཱནབྷཱཝེན ཙེཏབྦཏྟཱ ལོཀསྶ ཙིཏྟཱིཀཱརཊྛཱནཏཱཡ ཙ **ཙེཏིཡཾ** ཨཧོསི། **ཡཀྑགཱཧཱིཏི** (དཱི. ནི. ཊཱི. ༢.༡༣༨) ཨེཀམེཀེཧི པདཾ ཨཧིཡམཧོ པརིམྨཛྫིཏྟཱི། ཀཱཡོ ཙེཏྟ ཨཊྛིཔྤེཧོཏི ཨཱཧ "ཡཀྑཱི ཀཱལ"ཏི། **ཨཊྛཱིཧཾ སམྨིཔྤཏྟི** ནིཙྩསམྨིཔྤཏྟཱ། ཧཾ པན ནིཙྩསམྨིཔྤཏཾ དསྶེཏུཾ "དིཊྛསམྨ"ཏིཨཱཧ ཝུཏྟཾ། **སམྨིཔྤཏབཏུལྤཏི** པཙྩཪསམྨིཔྤཏྟཱ། **ཕོསྶནཏི** སཛྫེཏཱི། "ཝུཏྟིཡེཝ"ཏིཨཱཧ ཝུཏྟམཏྟཾ བྲཧྨེཀཱམུཁེན དསྶེཏུཾ "ཨཊྛཱིཧཾ ཨསམྨིཔཏྟ ཏཱི"ཏིཨཱཧ ཝུཏྟཾ། **ཨཱཀཱལཱཏི** ཁཱིཔིཏྟ ན པསནྣཱ། **ཧིཧིཏྟཱཏི** ཕགྒཝཏྟཱཧོ པིཏྠཱ པིསུཾ པིསུཾ ཏུཏྟཱ།

སམྨིཔྤཏྟཱིརིཡཱཏི སམྨིཔྤཏྟཱིརིཡཙནཱཏྟཱིརིཡཱ། **ཨཏྠཱུཏྠཱུ ཝཱཏི** ཝཱམིཏྠཱུ ཝཱ། **ཨོསྶིདམཱནེཏི** ཏུཡམཱནེ།

སུཏྟཱཏི ཧྲཏྠཾ ཀཱཏིཏྟཱ ཀཱཏྟཱཏིཏི པཏྟཏཁཏཱཏིཏིཏྟཀཱམཏཱུཏྠིསུ ཏྟཱཛྫིཧིསྶཾ ཏུཏྟཏྟཱཾ། **བཧིཏི** ནིཡཏྠཀྑསམྦིཏྟ ཀྐྱཱཾ སཧཏྟཱཀཏིཝཱཏིཏྟ ལཏྟཱཏྟཱཀཾ། **དཊྛཏི** དསཱིསཏིཀཱཏྲཧཏཱིཀཱཾ ཨཔཏྟཏྟཏུཾ ཀཏིཏཏྟཏྟཾ། **པཊྛཧཱཏྟཏི** པཊྛཱཏྟཊྛཏྟཱ། ཨིཏྟཏི ཨཔཙྩཏྟཔཙྩཔཏྟཏྟིཏུ ཏཔུཏྟིཔིཔི ཙ ཨཝྟིཏཔཱིསཱིསེ ཙ པིཏཱཏྟཾ དསྶེཏུཾ "ཏིས"ཏིཨཱཧ ཝུཏྟཾ། **པཱུཪིཙཪིཡཀཱཏྟཱཏི** ཨུཔཏྟཏཀཱཏྟཱ། **པཉྩཾ པཊྛཱིཏྟཱཏི** ཨིཏྟཱ པུཏྟཱ ཀཱིར པཊྛཱིཏྟཏྟཱ "ཨཡཾ ཙོཪ"ཏི ཨཱཧཏྟ དསྶེཏི "ཀཏྟཱཡ ཏཾ ཙོཪ"ཏི ཨཏྟཏྟ པིཏིཏྟཱཡམཏྟམཏྟཾ དེཏི། ཏེ པིཏིཏྟཱིཏྟཏྟ སཙེ ཨཙྩེར ཧོཏི, པིཏྟཱཏྟཱཏི། སཙེ ཙོར, ཨཏྟཏྟ ཀིཏྟི ཨཱཀཱཏྟ པོཏྟརིཀཱཾ དེཏི, ཏཔི པིཏིཏྟཱིཏྟཏྟ ཨཙྩེར ཙ, པིཏྟཱཏྟཱཏི། ཙོར ཙ, སུཏྟཏྟཾ དེཏི། ཏཔི པིཏིཏྟཱིཏྟཏྟ ཨཙྩེར ཙ, པིཏྟཱཏྟཱཏི། ཙོར ཙ, ཨཏྟཀཱུལཱཾ དེཏི, ཏཔི ཏསེཏ ཀཏྟ སེཏཔཏིཏྟ, སེཏཔཏི ཨུཔཏྟཏྟཏྟ, ཨུཔཏྟཏྟ རཏྟོ། ཏྟཏྟ པིཏིཏྟཱིཏྟཏྟ སཙེ ཨཙྩེར ཧོཏི, པིཏྟཱཏྟཱ། སཙེ པན ཙོར ཧོཏི, པཔེཏིཔཏྟཱ པཏྟཏཔིཏི། ཏཏྟ "ཡེན ཨིཏཾ ཀཏྟ ཀཏཾ, ཏཏྟ ཨཡཾ ཀཏྟདཏྟ"ཏི ལིཁིཏཾ། ཏྟཏྟ ཏཏྟ ཀིརིཡཾ ཏེན སཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཀྐཱིཏཾ ཏཏྟཾ ཀཱརེཏི། ཨིཏི ཨིཏཾ པཏྟཏྟཾ པཊྛཏྟཾ སཏྟཏྟཡ པཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟ ཏ ཨུཏྟཏྟཡཏྟི། པཏྟཏྟཏྟཏིསུ ཨཏྟཀཱུལེསུ ཏྟཏྟ ཨཀཏིཀཱམཏཔིརཏྟ ཨཏྟམཏཏྟཀཱཔུཪིསྶ **ཨཏྟཀཱུལིཀཱ**།

སཀཱརཏི ཨུཔཀཱརཾ། **ཀཏྟཏྟཾ པཏྟུཔཏྟཔིཏྟཏི** "ཨིམེ ཨཏྟཀཱ ཀཏྟཏྟ"ཏི ཏཏྟ ཀཏྟཏྟཾ པཏི པཏི ཨུཔཏྟཔིཏྟཱ། **སཏྟཏིསྶཏྟཏི** སཏྟཏིསྶཏྟ། ཏཾ པན སཏྟཏཏྟཾ ཏིསུ ཏིསཾ ཨཏྟམཏྟཏྟཔཏྟཏྟཱཏྟཏྟ ཨཱཧ "མཏེཏ པིཡཔིཡཏྟཏྟ"ཏི། **ཏིཔཏྟཀཱཪཾ** པཏིཔཏྟཾ། **དསྶཏྟཏི** ཀཏྟཏྟཏྟཪཾ དསྶེཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏི** སཏྟཏྟཾ ཨཔིཏྟཏྟཾ ཀཏྟ ཏཏྟཏྟཾ།

པསཱདཀཱརསྶཏི པཏྟཀཱརསྶཏྟ། ཀཱམཾ ཝུཏྟིཡཱ ཝུཏྟཏྟཡཏྟཡ "ཝུཏྟིཏྟཏྟཡོ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨཏྠཱ པན ཝུཏྟཏྟཀཏྟམེཏེཏ ཡོཏྟཏྟཱ། པཏྟཡཾ ཝཱ ཡཏྟཱ "ཝུཏྟིཡེཝ པཏྟཱཀཏྟ, ཏོ པཏྟཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཝུཏྟཏྟཏྟཡོ"ཏི ཝུཏྟཾ།

པིཔཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཀཱཏྟ པཏྟཀཱམཏྟ, ཏཏྟ ཀཏྟཏྟ པིཔཏྟཀཱ པ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟ དེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཾ པཏྟ ཏཏྟཏྟཀཱ སིཡ དེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཱཧ "**ཨཏྟཏྟཏྟཾ...པེ.... པཏྟཏྟཏྟ**"ཏི། ཨེཏྟཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཾ སུཁཏྟ** ཨེཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པེཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཀཱཏྟཏྟ དིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟ དེཏྟཏྟཾ **སཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ** པེཏྟཏྟཏྟ།

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏིཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ "**ཏཏྟཏྟཀཱ**"ཏི ཝུཏྟཏྟ། སིཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ, ཏ ཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ **ཏཏྟཏྟཀཱ**, སིཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སཱུརམྦཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཕཱལྒཱུནསུདྡྷཔཉྩམཱ

༢༢. དུཏིཡེ **ཨསྶིཡུཏྟཀཱམོ྅ཏི** ཨེཏྲ **ཨསྶི**-ནཀྵ ཨསྶིནཱཔནཀྵ "ཨནསྶིཔིདིཏུ"ཏྲིཡུཏྟིསུ པྲིཡུཏི ཡུཏྟ "**ཨསྶིནཱཔནཏྟཡ ཡུཏྟཀཱམོ**"ཏི། **ཕཊྚིནཊྚཀོཏི** "ཕཊྚིཏྲཱ ཨིམེ"ཏི ཡུཏིརྟི པཕཊྚི ཕཙཏཾ ཡུཏུདཱཡ ཕཊྚིཏི ཡཏྲཏུམྣ ནཊྚཀོ, ཕཊྚིརཏྲཱ ཕཱ ནཊྚཀོ ཕཊྚིནཊྚཀོ། རཏྲཱ པན ཕཊྚིསམཏྲཱ ཏཏྲིཕཱལིནཊྚཀུམྣརཕཏཱསེན ཕེདིཏྲཱ། **ནཊྚིཏྲིཡུཏི** ནཊྚཱཕཱཏུཀཱཏེན པཏྲཱཕེན། སོ པན པཏྲཱཕོ ནེསཾ ཀཱཙནཊྚཀཾ མིཏྲོ སྣཱམགྲིཡུ ཡོཀ ཕཱཀཱཏོ། ཙིརཏྲཱཡྻི ཙ ཨཏེསྣིཏི "**སམགྲཱཏྲཱཕཾ ཀཱཐེཏྲི**"ཏི ཡུཏྟཾ། ཨཏུ ཨཏུ ཏཾསམཏྲིཀོ ཏྲཱཕེཏི ཕཏྲིཏྲིཏི ཨཏུཏྲཱཕོ, ཨཏུཏྲཱཕོ ཨེཝ **ཨཱཏུཏྲཱཕོ**, པཏྲཱཕོ། སོ པན ནེསཾ པཏྲཱཕོ ཏཏྲིཨསྣིཏིཕཱཏནསཱཕིཏིཡུ ཏཏྲ ཙ སུཏྲིཊྲིཏཏྲཱཕེན ཡོཀ ཕཱཀཱཏོ ཏཱཏིཏི "ཨེཏེན...པེ.... ཀཱཐེཏྲི"ཏི ཡུཏྟཾ། **ཏུལཀྐཱཀཱཡོཏུཏི** ཀུཏྟིཀཀྐཏྲེན། **ཨསཏཏྲེ** སཏཾ། **ཨཏིཕཱཏཡིསྣཏྲིཏི** ཨཏིཀྐཱམེཏྲི། **ཡོཏྲཏུཡོཏྲཏྲེ** ཡོཏྲཱསྣ ཨཏུཡོཏྲཾ, ཕུརིམསསྣ ཡོཏྲཔཏུཏུཀཏཡོཏྲ ཨིཏཾ སཾ ཀཏྲཏི ཨཏྟོ། **ཨཔིནཏྲིཏཏྲེ** ཨཔིརཏྲིཏཾ། **ཨུཏྟིཏྲིསྣསྣིཏི** ཨུསྣལཏཕསེན ཀུལསཏྟཾ ཀྐིཏྲིསྣམི། ཨཡཏཾ ཕཏྲཏཾ ཨཡོ, ཏཕྟེཔཀྲེན **ཨཏཡོཏི** ཡུཏ "**ཨཕཏྲི**"ཏྲེ། ཏུཏྲིཏཾ བྲསཏཾ ཕྲིཏུསོ **ཏུཏིབྲསཏཾ**།

ཀཏྲཡུཏི ཀཏྲསམྲིཔེ། **པཏྲཏཀཱམཏྲེ** སཀཏཔཏྲཏཀཱམཾ། **ཏཏྲཏི** ཏསྲཾ པཏྲཏེ། **བལཕཱསྣཏཏྲཏྲིཏི** ཨུཕྲཏྲབལཕཱཀྲོ། **མེཏི** མཡུཏཾ། **ཀཏིཏྲཏི** ཀམཏེན། **སྲིཏཾ ཕཱ ཨུཏྲཾ ཕཱ ནཏྲི** ཏུཡ ཕྲེཡུཡ། **ཨསྶིམུཕཾ ཡུཏྲིཏྲཏི** ཨསྶིམུཕཾ ཨུཏྟཀམེཕ སཏྲམཀཏཕེན། **ཨུཔཡུཔཏཾ** སྣམཾ ཏཏཏུཏི ཏསྲེཏུ "ཨཡ"ཏྲིཡུཏི ཡུཏྟཾ། ཏྲེཏཱཔི ཨེཏྲ ཨུཡུཡོ ཨེཡུཏི ཡུཏྟཾ "**ཨཏྲུཏ མིཕུཏྲྲིཏ**"ཏི། ཡུཏྲཱ པཏ ཨཏུཡུཡཏྲ པཀེཕ པཀཱསིཏྲཱ། **ཨིཏཏྲེ** "ཨཏྲུཏ ཨུཔཡུཔཏུཡ ཨཏྲུཏ མིཕུཏྲྲིཏ"ཏི ཨིཏཾ ཕཙཏཾ། **ཀཱཡུཡ ཏཡཾ ལཏྲིཏྲཏི** "ཡུཕཀཱིཕཏྲུ ...པེ.... པརིཏྲཏྲི"ཏི ཨིམྣཡ ཏྲཀཱཕཏ ཀཱཡུཡ ཨུཡུཡཾ ལཏྲིཏྲཱ། **ཨཏུཀཱསྣཡུཏི** ཕཊྚིནཊྚེསུ ཨཏུཀྲཱཏེན།

ནཊྚཡི ཏམེཕ པེསིཏྲ སཕྲི...པེ.... ཕཱཡེསྣིཏི ནཊྚ ཏཾ ཨཏྲཏོ སཏྲེཀཾ ཡུཀཏཾ "ཀཾ, ཡུཏྲཙརིཡ, ཏྲཀཱཕྲ ཨཕཙཏྲ"ཏི ཕུཙྪི། སོ "ཡཕྲ ཕྲོ སམཏཏྲ ཀོཏམཏྲ ཕཙཏཾ ན སཀྐ ཕཊྚི ཀིཏཏི ཀཏིཏུཾ, ཨཔིཙ ཨུཔཡུཔཏུཡ ཕྲ མིཕུཏྲྲིཏེན ཕྲ སཀྐ"ཏི ཡུཏ། ཏཏོ ཏཾ ནཊྚ "ཨུཔཡུཔཏུཡ ཨསྣཱཀཾ ཏཏྲིཨསྣཏཡོ ཏཏྲིཏྲཏྲེ, ཏྲེཏེཏེཕ ཏེ ཀཏིསྣམི, ཀཾ ཀཱརོམྣ"ཏི ཕུཙྪི། ཏིཏ ཏེ, མཏྟནཊ, ཏུསྣེ ཕཊྚི ཡུཏྲཏྲ པརིསཏི ཀཏཾ སམུཏྲཱཔེཐ, ཏཏོ ཨཏཾ "ཀཾ ཏེ, མཏྟནཊ, ཏེཏི, ཨཏྲཏོ སཏྲཀེཏ ཀཱསིཕཏྲིཏྲཏྲེ ཀཏྲ ཏྲིཕཏུ ཨེཏི ནཊྚཀོ"ཏི ཕཏྲ པཀཱམིསྣམི། ཏཏོ ཏུསྣེ "ཀཾ ཏུ, ཏྲོ, ཨེས ཏྲཱཀྲཏོ ཕཊྚི ཡུཏྲཏྲ པཕཏྲིཾ ཀཐཾ པཏེཏྲཏྲེཏྲི"ཏི ཕཏེཡྻཐ། ཏེཕསཏྲཏྲི ཏྲཏཾ ཏེསཾ པཏྲཀཱཏཾ པེསིསྣམི, ཏསྲི ཀཱཏྲཔེཏྲ ཏུསྨེཔི མམ ཏོསཾ ཨཱརོཔེཏྲ བཏྲཏཏུཔཏྲཏྲིཏྲི ཨཔཀཏྲཔ ཀེཕཡཾ ཕྲེརམུཏྲཾ སཾ ཀཏྲ ཏཀཏྲ ཏྲིཏཏྲཔེཐ, ཨཐྲཏཾ "མཡྻ ཏེ ཏཀཱརེ ཕཱཀཱརཾ པཏིཏྲ ཙ ཀཱརིཏྲ, ཨཏཾ ཕིརཏྲབཱཡཏྲཏཏྲ ཨུཏྲཏཀཱཏྲིརཏྲཏཏྲ ཏྲཏྲམི, ན ཙིརསྣཾ ཏྲཏི ཏཾ ཨུཏྟེ ཀཱརིསྣཱམི"ཏི ཕཀཱསྣམི། ཏཾ སུཏྲ ཏུསྣེ "ཀཱཏཏྲཏུ"ཏི ཕཏེཡྻཱཐཱཏི། ནཊྚ སཏྲཾ ཨཀཱསི།

ཡིཏྲཱཔྲི ཏཏྲ ཏེཀྲཱམཏཾ སུཏྲ "སཙྪ ཕྲཱཀྲཀོ, སྣ ཏཏྲ ཀཏྲཾ ཨུཏྲཏྲེཏྲཾ ཨཏྲྲ"ཏི ཡུཏཾསུ། ཏཏ ཨེཀཏྲེཏི "ཨཏྲེ ཡུཏྲཏྲ ཀཱཐེཏྲཏྲ ཀིར སོ ཨེཕཾ ཀཱརོཏྲི"ཏི ཡུཏྟེ "ཏིཏ ཏི བྲཏེ ཨེཏྲུ"ཏི ཕཏཾསུ། སོ ཀཏྲ ཡིཏྲཱཔྲི ཏེསྣ "ཀིམྣཀཏྲྲ"ཏི ཕུཙྪིཏི ཏཾ པཕཏྲིཾ ཡུཏྲཙསི། ཡིཏྲཱཔེཏྲོ "ཨཔྲམཏྲཀེཏ ཏུམ ཨེཕཾ ཀཏྲཾ ཏཏྲཾ ཀུཏྲཾ ཏ ཡུཏྲ"ཏྲེ ཕཏྲ "ཀཾ ཏི ཏཏ ཏྲཏཏྲར"ཏྲེ ཕུཙྪིསུ། ཕྲིཏེཀྐཡམཏྲམཏྲཏམཏྲྲིཏི། ཏཏེཔ ཏི ཏྲཏཏྲཾ ཀོཏུཏི། སོ སུཏྲཏཾ ཕྲིཏེཀྐཡཾ ཀཱརེཏི། ནཊྚཀཱཏྲྲ ཏཏྲ སཏྲེཀ སིཕྲཾ ཨུཏྲཏྲཏྲེ། སོ པཏིཏྲིཏྲཀཱཀྲོ ཏུཏྲ ཨེཀཏིཕསཾ ཨེཀཾ ཡིཏྲཱཔྲིཾ ཀཏྲ ཨེཀམཏྲཾ ཀཏྲ "ཏྲཏཀཱ ཀཱསཏྲ"ཏི ཕུཙྪི། ཡུམ, ཀཱསཏྲི། ཏེ ཀོཀེ ཡོཏྲྲཏི། ཡུམ, ཏེ ཀོཀེ ཡོཏྲྲཏི། ཨེཏྲཀཾ ཕཏྲ ཏེཕཏྲོ། ཏཏོ ཏམཏྲཾ "ཀཾ ཡུཏྲཙརིཡོ ཡུཏྲ"ཏི ཕུཙྪིཏྲ ཏིཏ ཡུཏྟཾ – ཨསཏྲཏཏྲོ "ཏ མེསོ ཡཏྲྲཏྲཾ ཀཱཐེཏྲི"ཏི ཏིཏ སཏྲྲི ཏྲིཏྲི།

ཕྲཱཀྲོ ཨཔརསྲི ཨེཀཏིཔསཾ ཨེཀཾ ཡིཏྲཱཔྲིཾ ཨེཀམཏྲཾ ཏེཏྲ "ཀེཏ ཕྲཱཏྲཏེཏ ཕྲུཏྲིསྣི"ཏི ཕུཙྪིཏྲ ཏེཕཏྲོ། ཏསྲི ཨཏྲོ ཕུཙྪིཏྲ ཨསཏྲཏཏྲོ ཏཔེཕ ཏྲིཏྲི། ཕྲཱཀྲོ ཨཔརསྲི ཏིཕསཾ ཨེཀཾ ཡིཏྲཱཔྲིཾ ཨེཀམཏྲཾ ཏེཏྲ "ཨཏིཏུཀྲཏྲིས ཀེཏྲ"ཏི ཕུཙྪི། ཀོ ཨེཕམྣཏྲཏི ། ཨསུཀོ ཏུམ ཡིཏྲཱཔྲིཏི། ཨཔརསྲི ཨེཀམཏྲཾ ཏེཏྲ "ཏྲཾ ཀེར ཏྲིརཏྲཏིཀོ"ཏི ཕུཙྪི། ཀོ ཨེཕམྣཏྲཏི? ཨསུཀོ ཏུམ ཡིཏྲཱཔྲིཏི། ཨེཀཾ ཨཏྲེཏ ཨཀཱཐཏམེཕ ཨཏྲུསྣ ཀཱཐེཏྲ ཏྲིཏི སཾཕཏྲཏྲིཏི ཏེ ནཊྚཀོ ཨཏྲུམཏྲཾ ཏྲིཏྲིཏྲ ཡཏྲ ཏྲེ ཨེཀམཏྲེཏ ཏ ཀཱཏྲཏྲི, ཏཏྲ ཀཏྲ སཏྲེཕཏྲཏྲིཏཾ ཙཏྲཔེསི། ཡིཏྲཱཔྲིཏོ "ཨེསྣཏྲ སཏྲེཔཏྲྲ, སུཏྲ སཏྲེཔཏྲྲ"ཏི ཕཏྲ ཏ སཏྲེཔཏཾསུ། ཕྲཱཀྲོ "ཨཡཾ ཏྲཏི ཀཱཡོ, སྲིཏྲཾ

ཨླཱགཱཛྐྵཧྟུ"ཧི རྒྷོ ཥླཱསཾ པེསེཧི། ཙྱཱཛྙ ཥུཧྱཱཕ བལཀྲེརཱིཾ ཙཱཧྱཱཔེཧྱཱ ཉེཀྲཱམི། ཕེཥླཱཡེཀཱ ཥུཧྱཱ "རྒྷོ གཱཀྲཾ ཨུཧྟརཱིཧྟཾ ཉ དཥླཱམླཱ"ཧི ཀྲེརཱིཾ ཙཱཧྱཱཔེཥུཾ། ཧེ ཥུཧྱཱ "གཱཛྐྵཧྟུ ཥྟུརཙྱཱཛྙཱོཉ"ཧིཨླཱདྲེཉེ ཕཧྱཱ ཉ སཏྲེཔཧིཾཥུ། "ཉགཱརཕྲཕེསཉཾ ཉ དཥླཱམ, དྲཱཧཉེ པེདཧིཥླཱམླཱ"ཧི ཀྲེརཱིཾ ཙཱཧྱཱཔེཥུཾ། ཨེགཱོཔེ ཉ སཏྲེཔཧི། ཡབླཱཕེཕཏེཧི དྲཱརེཧི པཕེསེཧྱཱ སབྲེ ཨཉཡབྲསཉཾ པླཱཔེཧྱཱ གཱཧོ། ཧཾ སཏྲཱཡེཧཾ ཕྲཧྲཾ – "ཙྱཱཛྙཔེ ཧམེཕ པེསེཧྱཱ སབྲེཔེ ཀྲེཏྲེཧྱཱ གཱཏྲཱ ཨཉཡབྲསཉཾ པླཱཔེསླཱེ"ཧི།

ཕཥླཱགཱརཥུཧྲཕཏྲཱཉྲཱ ཉེཚྲེཧྲཱ།

༢. **པཛམསཧྲཱགཱཥུཧྲཕཏྲཱཉྲཱ**

༢༣. ཧཧེཡེ ཨཔརེཀླཱཉྲཱཡ ཧེཧྲཱཧི **ཨཔརེཀླཱཉེཡླཱ** (དླཱེ༔ ཉེ༔ ཊླཱེ༔ ༢.༡༣༨), ཉ པརེཀླཱཡཏྲེ ཨེཧེཀླཱེཧི ཕླཱ **ཨཔརེཀླཱཉེཡླཱ།** ཨེཕཾ སཀླཱེཔཧོ ཕྲུཧྲམཏྲཾ ཕེཧྲཱརཧོ དསློཧོ "**ཨེཧྲཱཔེ ཙྱཱ**"ཧིཨླཱདེམླཱཧ། ཧཏྲ ཧཧོཧིཨླཱདེ དེཥླཱཥུ ཨླཱགཱཧཥླཱསཉེ ཕྲུཧྲཕཙཉཾ ཕྲུཧྲགཱབཉཾ། **ཕེཀླཱརཥླཱེམླཱ ཨླཱཀཱུཡླཱ** ཡསླཱ , ཧསླཱ **ཨུཔོསབཔཡླཱརཀླཱ ཚེཧྲཱ།** **ཨོཡླཱེཡམླཱཉགོཧི** པླཱཡོཧོ ཨཏྲབྲཧོ ཙ ཕེཉསླཱམླཱཉགོ། **ཨུཀྲཱེཕླཱཔེཏྲཱཧི** པགྲུཀླཱཕླཱཕགཱརཀེཉ ཨཏྲབྲསཾཕཏྲཉླཱཕསེཉ ཙ པགྲཱཧྲཏྲཱ།

ཥླཱཕཏྲེཡཾ ཀྲེཀྲཱུ ཕེཡ (ཕླཱཧྲཱ༔ ༥༧༥) ཕླཱཙེཏྲེཡཾ དེཥླཱཔེཧབྲེཧི པཏྲཱཔེཏྲཱ། **ཕཏྲེཕྲུཧྲཀཱ ཕེཡ** (ཙྲཱུཡཕ༔ ༧༧༨) དསཕཏྲུཏྲེཔཉེཉ། **ཧསླཱ ཨགཱརྐྵཏྲཱཧི** ཉཕཾ གཱཧིགཱཕཧྲཾ ཕླཱ སེཀྲཱཔདཾ ཕླཱ ཨམཧྲཏྲཱ ཧྲམླཱཕེཉཡཧོ ཥླཱསཉཾ དྲེཔེཏྲཱ ཁྲེཧྲགཱཕྲ ཙ སེཀྲཱཔདཾ ཨསམླཱཧཉཏྲཱ། **ཨླཱཡསླཱ མདྲཱགཱསླཱཔོ ཕེཡ ཙྱཱཧི** "ཥུཧྲཏུ མེ, ཨླཱཕྲུསོ, སཀྲཱུ, སཏྲཱམླཱགཾ སེཀྲཱཔདྲཱཉེ གེཧེགཱཧྲཱཉེ། གེཧེཉོཔེ ཛྙཉཏྲེ 'ཨེདཾ ཕོ སམཀླཱཉཾ སཀྲཱཕྲུཏྲེཀཱུཉཾ གཱཕྲཧི, ཨེདཾ ཕོ ཉ གཱཕྲཧཱི'ཧི། སཙེཔེ ཧེ མཡཾ ཁྲེཧྲཱཉུཁྲེཧྲགཱུཉེ སེཀྲཱཔདྲཱཉེ སམླཱཧཉེཥླཱམ, ཧྲཕེསྲཏྲེ ཕཧྲཱར 'ཧྲུམགཱུཡེགཾ སམཀེཉ གོཧམེཉ ཥླཱཕགཱཉཾ སེཀྲཱཔདཾ པཏྲཱཧྲཾ, ཡླཱཕེམེསཾ སཏྲ ཨཏྲཱསེ, ཧྲཱཕེམེ སེཀྲཱཔདེཥུ སེཀྲཱེཥུ། ཡཧོ ཨེམེསཾ སཏྲ པརེཉེབྲཱཧོ, ཉ དྲཱཉེམེ སེཀྲཱཔདེཥུ སེཀྲཱཏྲེ'ཧི། ཡདེ སཏྲཱཕ པཧྲཱགཱཕྲཾ, སཀྲཾ ཨཔཏྲཱཧྲཾ ཉ པཏྲཱཔེཕྲུ, པཏྲཱཧྲཾ ཉ སམླཱཏྲེཏྲེཕྲུ, ཡབླཱཔཏྲཱཏྲེཥུ སེཀྲཱཔདེཥུ སམླཱདྲཱཡ ཕཏྲེཕྲུ"ཧི ཨེམཾ (ཙྲཱུཡཕ༔ ༧༧༢) ཧཏྲཱཾ ཚཔེཏྲོ ཨླཱཡསླཱ མདྲཱགཱསླཱཔོ ཕེཡ ཙ།

ཞེརབླཱཕཕྲཏྲཱཧི ཥླཱསཉེ ཞེརབླཱཕཾ ཨཉེཕཏྲེཧབླཱཕཾ ཨུཔགཱཧྲཱ། **ཞེརཀཱུརགེཏྲེཧི** ཞེརབླཱཕཥླཱཧྲགེཧི སླཱེཡླཱདེཀྲུཀེཧི ཨསེཀྲཱཧྲམླཱེཧི། **བཧྲུ རཏྲེཡོཧི** པབྲཛྙཱ ཧུཧྲཱ བཧྲུ རཏྲེཡོ ཛྙཉཏྲེ། སླཱེཡླཱདེཀྲུཀེཥུ པཧེཏྲཕཉམེཕ ཥླཱསཉེ **པརེཀླཱཡགཱཧྲཱཧི** ཨླཱཧ "**ཧླཱེཥུ སེཀྲཱཥུ པཕཏྲེཏྲེ**"ཧི། **ཨོཡླཱདཾ ཉ དེཏྲེ** ཨབླཱཛྙཉབླཱཕཧོ། **པཕེཧེགཱབཏྲེ** ཨླཱཙརེཡཔརམླཱཧྲཧྲཱཧཾ སམླཱཔཏེཔཏྲེདྲེཔཉཾ ཧྲམླཱགཱཕཾ། **ཥླཱརབླཱཧཾ ཧྲམླཱཔརེཡླཱཡཏྲེ** སམབཕེཔསླཱཉམགྲཱཕཡསམླཱཔཉེཉ ཥླཱསཉེ ཥླཱརབླཱཧཾ ཕོཛྙཛྙཀྲཱགོསཡླཱཨཉྲུཧྲརཥླཱེཧེབླཱཕ- (ཨ༔ ཉེ༔ ༨.༥༥) ཨཏྲེཙེཧྲཥུཧྲཱདེཧྲམླཱཧཏྲཱཾ། **ཨླཱདེགཱཾ ཨོཡླཱཉཏྲེ ཨླཱདེ**-སཏྲེཉ "ཨེཕཾ ཧེ ཨླཱཡོགཱཧབྲཾ, ཨེཕཾ ཧེ ཕེཡོགཱཧབྲཾ, ཨེཕཾ ཧེ སམེཙྲཱེཧབྲཾ, ཨེཕཾ ཧེ པཥླཱརེཧབྲཾ, ཨེཕཾ ཧེ སཀྲཱཏེཔཧྲཱཙོཕརཾ ཧྲཱརེཧབྲ"ཏྲེ ཨོཡླཱདཾ སཀྲཱཀྲཱཧི།

ཕྲུཉབླཱཕདྲཱཾ **ཕྲུཉབླཱཕོ** ཨུཧྲརཔདཡོཔེཉ། **ཨེཧརེཧི** ཡེ ཉ པཙྲཱཡཕསེཀཱ ཉ ཨླཱམེསཙཀྲཱུཀཱ, ཧེ **ཉ གཱཛྐྵཏྲེ** ཧཀྲཱཡ ཕསཾ།

ཨླཱརཀྲཱུགེཥུཧི ཨརཀྲཱུབླཱགེཥུ ཨརཀྲཱུཔརེཡླཱཔཏྲེཥུ། ཉཉུ ཡབྲ གཱབྲཙེཔེ ཧཀྲཱ ཥླཱཕཛྙཱ ཨེཡླཱཧི ཙོདཉཾ སཏྲཱཡླཱཧ "**གཱུམཀྲཱསེཉླཱསཉེཥུ ཀྲཱེ**"ཧིཨླཱདེ། ཧེཉ "ཨཉྲུཧྲརེཥུ ཕེམོཀྲཱེཥུ པེཧཾ ཨུཔབླཱཔཡཧོ"ཧི ཨེབྲ ཕྲུཧྲཔེཧྲཱདཡོ པེཡ ཨླཱརཀྲཱུགཱསེཉླཱསཉེཥུ ཥླཱཡཡཧྲཱ སེཕེཧབྲཔཀྲཱེཀཱ ཨེཡླཱཧི དསྲེཧི།

ཨཧྲཉླཱཕླཱཧི སཡམེཕ། ཧེཉ པརེཧེ ཨཉྲུསླཱཧེཧྲཱཉཾ སརསེཉེཕ ཨཉླཱགཱཧྲཱཉཾ པེསཡླཱཉཾ ཀྲེཀྲཱུཉཾ ཨླཱགཱམཉཾ, ཨླཱགཱཧྲཱཉཏྲུ ཕླཱསུཕེཧྲཱརཾ པཏྲཱསླཱེསཏྲཱེཧི དསྲེཧི། **ཨེམེཉླཱཕ ཉླཱཧྲཱརེཉླཱཧི** ཨེམླཱཡ པཏེཔཏྲེཡླཱ། **ཨགྲཱཧེཧྲཱཧྲམླཱགྲཱཧཀྲཏྲེ** ཨགྲཱཧེཧསླཱ པརེཡཏྲེཧྲམླཱསླཱ ཨུགྲཱཧཀྲཾ། **གཱཧེཧསཛྙཛྙཡགཱརཀྲཏྲེ** ཨུགྲཱཧེཧསླཱ ཥུཧྲུ ཨཏྲབྲཙེཧྲཉཾ། ཙེཧྲརབྲོ ཧེ ཨཡཾ སཛྙཛྙཡསཏྲོ། **ཨེཏྲེཧི** ཨུཔགཱཛྐྵཏྲེ། ཉེསླཱེདཏྲེ ཨླཱསཉཔཏྲཱཡཉྲཱདེཉྲཱ།

༥-༦. དུཏིཡསཏྟཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༥-༢༦. ཚཊྛེ **ཀཐཱརཱམཱཏི** ཡཐཱཝུཏྟཾ ཏིརཙྪཱནཀཐཾ ཀཐེནྟོཡེཝ། ཨཏིརཙྪཱནཀཐཱབྷཱཝེཔི ཏསྨཱ ཏཏྠ ཏཔྤརཏཱཔཝཏྟནཾ ཨཔྤཏྟཀཱལཝཙནཾ། **པརིཡནྟཀཱརཱིཏི** སཔརིཡནྟཾ ཀཏྭཱ ཝཏྟཱ། “པརིཡནྟཝཏིཾ ཝཱཙཾ བྷཱསིཏཱ”ཏི (དཱི༠ ནི༠ ༡.༩, ༡༩༥) ཧི ཝུཏྟཾ། **ཨཔྤབྷསྶོཏི** པརིམིཏཀཐོཡེཝ ཨེཀནྟེན ཀཐེཏབྦཡུཏྟམེཝ ཀཐེཏི། སམཱཔཏྟིསམཱཔཛྫནཾ **ཨརིཡོ ཏུཎྷཱིབྷཱཝོ། ནིདྡཱཡིཏེཔྤཏི** ནིདྡཱཀཱམནེ ཨཔྤནིདྡཱཡཔདསྶ ནིདྡཱཡིཏེཔི, ཨིརིཡཱཔཐཔརིཝཏྟནཏྟཱདིནཱ ན ཏཾ པིཎྜེཏི། **ཨཔྤཾ སཾསཊྛོཏི** ཝུཏྟནཡེན གཎསངྒཎིཀཱཡ སཾསཊྛོ ཨེཝ ཧོཏཱིཏི། **དུསྶཱིལཱ པཱཔིཙྪཱ ཏཎྷཱཏི** ཡེ ནིསྶཱིལཱ ཨསནྟགུཎསམྦྷཱཝནིཙྪཱཡ སམནྣཱགཏཏྟཱ པཱཔཱ ལཱམཀཱ ཨིཙྪཱ ཨེཏེསནྟི པཱཔིཙྪཱ། པཱཔཔབྦཱལེཏི མིཏྟཱཀཱརཀཱ **པཱཔམིཏྟཱ**། ཏེཧི སདྡྷིཾ སདཱཔཝཏྟནེན **པཱཔསཧཱཡཱ**། ཏཏྠ ནིནྣཔོཎཏཱཡ **པཱཔསམྤཝངྐཱ**། པཉྩམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

དུཏིཡསཏྟཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧-༡༡. སཉྙཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༧-༣༡. སཏྟམེ ཨནིཙྩནྟི ཨནུཔསྶཏི ཨིཏི **ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱ**། ཏཐཱཔཝཏྟཱཔི པསྶནཱ པན ཡསྨཱ ཨཏྟཱ སངྑཱརསཉྙཱཡ བྷཱཝིཏཱཡ བྷཱཝིཏཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **“ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱདིཀཱ སངྑཱརསཉྙཱ”**ཏི། ཨིམཱ སཏྟ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱཔི ཧོནྟི “ཨནིཙྩ”ནྟིཨཱདིནཱ པཝཏྟནཏོ། “ཨེཏཾ སནྟཾ ཨེཏཾ པཎཱིཏཾ ཡདིདཾ སབྦསངྑཱརསམཐོ”ཏི ཨཱཀཱརཔཝཏྟེན པནེཏྠ དྭེ ལོཀུཏྟརཱ ཧོནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། “ཝིརཱགོ ནིརོདྷོ”ཏི ཧི ཨེཏྠ ནིབྦཱནཾ ལབྦྷཏི, ཨེཝཾ ཝིརཱགསཉྙཱ, ཏཐཱ ལབྦྷཏི ནིབྦཱནཱརམྨཎཏྟཱ སིཡཱ། སེསམེཏྠ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ། ཨཊྛམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

སཉྙཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཝཛྫིསཏྟཀཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. དིཊྛིཝགྒོ

༡. པཋམམིཙྪསུཏྟཔཉྩཀཾ

༣༦. ཙཏུཏྠཱཔཉྩམེ **ཨཊྛམེ** ཀུསལཾ ཏཏྠ **ཨུཔཱགཙྪཏི** ཨཊྛམེ ཀུསལཾ ཞེཉྙཏྟི ཡུཊྛཀཾ ཨཊྛཱཔ ཨཀཱཡེཊྛ ཏཏྠཱཔ ཨུཏྟཱཔཏི། ཏཏྠ ཀུསལཾ **ཨཊྛིསཾ ཉུཏྟཱཔཏི** ཏེན ཀཱཡཏཀུསལཾ ཡཏྲ ཨཊྛི ན ཛྙཱནཏི, ཨེཝཾ ཨཉྙཱཡེཀཱརྻེ ཚནྡིཏི།

པཋམམིཙྪསུཏྟཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༨-༡༡. དུཏིཡམིཙྪསུཏྟདིཔཉྩཀཾ

༣༧-༤༢. ཚཊྛེ ཡེཡོ ཙ ཧེཏི **མནུཔོ ཕུཏི** ཀཱམྦྷམིཙྪལཱབྷཾ དསྶིཏཾ། ཀཱམྦྷམིཙྪ ཏི སཊྛསམྤཱཊྛ ཙ ཧེཏི སཱིལསམྤཱཊྛ སུཏསམྤཱཊྛ ཙཱགསམྤཱཊྛ པཉྙཱཡསམྤཱཊྛ སཏིསམྤཱཊྛ སམཱདྷིསམྤཱཊྛ ཝིམུཏྟིསམྤཱཊྛ། ཏཏྠ སཊྛསམྤཱཊྛིཡཱ སཊྛཏཏི ཏཐཱགཏསྶ སམྦོདྷིཾ ཀཱཏྟབྦཾ ཀཱཏྟཝཏྟ, ཏེན སམྦོདྷིཡཱ ཏེཏུཊྛཾ སཊྛིསུ ཏེཏསུཏཾ ན པརིཝཛྫེཏི །
སཱིལསམྤཱཊྛིཡཱ སཊྛཾ ཡེཡོ ཧེཏི ཀཱཏུ ཝཱཙཱཝིཡོ ཙེཏཱ པུཕཀཱརཱཊྛི ཡཊྛ ཡཙཏཱམོ། སུཏསམྤཱཊྛིཡཱ སཱིལཔཱཏེཊྛསམྤུཊྛཏེཔཏེསོཡུཊྛཾ གམྷིཊྛཾ ཀཱལཾ ཀཊྛ ཧེཏི།
ཙཱགསམྤཱཊྛིཡཱ ཨཔྤིཊྛི ཧེཏི སཊྛབྦེ པཉྙཱཡཊྛེ ཨསམསཱབྦ། པཉྙཱཡསམྤཱཊྛིཡཱ ཨུདཡཊྛཱཡེཡ ཧེཏི ཨཊྛཏེཏཔཊཏེཏཔཏེཔཊྛིཡཾ། སཏིསམྤཱཊྛིཡཱ ཨུཔཊྛཊྛསཊྛི ཧེཏི། སམཱདྷིསམྤཱཊྛིཡཱ
ཨཔྤཊྛཊྛཾ ཧེཏི སམཱཏེཏཙེཏོ། ཝིམུཏྟིསམྤཱཊྛིཡཱ ཨཔཊྛཏཾ པཊྛཊྛཏི། སོ སཏིཡཱ ཀུསལཱཀུསལཱཾ ཊྛཱཊྛཾ ཀཏིཡོ སམཏྟེསམཊྛཾ པཙྩཡ སཊྛཾ ཏེཊྛཏེཾ ཡཊྛཊྛཾ ཊྛཏེཊྛ
སམཱཊྛིཊྛ ཏཏྠ ཨེཀཱཊྛཙེཊྛ ཀུཊྛ ཀྲེཡེན སཊྛ ཨཏེཏི ཏེསཊྛཊྛ ཏེཏི ཏེཡཱཊྛིཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཡེཡོ...ཡེ.... ཏེཡཱཊྛཏྟི"ཏི། སཊྛཊྛཏེ ཝུཊྛཏཊྛཏེ།

དུཏིཡམིཙྪསུཏྟདིཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

དིཊྛིཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. མཧཱཡཉྙཝགྒོ

༡. སཏྟཝིཉྙཱཎཊྛིཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༤. པཉྩམསྶ པཋམེ ཡསྨཱ **ཝིཉྙཱཎཊྛིཏིཡོ** (དཱི༰ ནི༰ ༢.༡༢༧) ཏསྨཱ **སེཡྻཐཱཔི མནུསྶཱཏི** ཡཐཱ མནུསྶཱཏི ཕུཊྛཾ ཧོཏི། **ཝིསེསོ ཧོཏིཡེཝ** སདིསེ ནཱནཏྟཀཱཡཱ ཀཱརཎཾ ཨཉྙེཧི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱསུ ཝིསཏྟཱ། ཝཎྞཱདི ཀཱཡེ ཨཱདིསཾ, ཝཎྞཏོ ཡཱ ཀཱཡོ ཨཱདིསཱཏི **ཝཎྞཱདིཀཱཡཱ།** ཨིམིནཱ ཝཡེན སེསཔདེསུཔི ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཝེསཱཏི** མནུསྶཱནཾ, ཝཎྞཏོ སཉྫཱ ཨཱདིསཾ ཨཏྠཱཏི **ཝཎྞཏོསཉྫཱནོ།** སུཁསམུསྶཡཏོ ཝིནིཔཱཏོ ཨཱདིསཾ ཨཏྠཱཏི **ཝིནིཔཱཏིཀཱ** སཏིཔི དེཝཏྟེ དིབྦསམྤཏྟིཡཱ ཨཔཏྟཏྟཱ། ཨཔཱཡེསུ ཝཱ གཏོ ཝཏྠི ཝིནིཔཱཏོ ཨཱདིསཾ ཨཏྠཱཏི **ཝིནིཔཱཏིཀཱ།** ཏེནཱཧ "ཙཏུཨཔཱཡཝིནིམུཏྟཱ"ཏི། **པིཡངྐརམཱཏཱདཱིནཾ ཝིཡཱ**ཏི པིཡངྐརམཱཏཱ ཀིར ཡཀྑིནཱི པཙྩཱུསསམཡེ ཨནུརུདྡྷཏྠེརསྶ དྷམྨཾ སཛ྄ཛྷཱཡཏོ སུཏྭཱ –

"མཱ སདྡམཀཱསི པིཡངྐར, བྷིཀྑུ དྷམྨཔདཱནི བྷཱསཏི།
ཨཔི དྷམྨཔདཾ ཝིཛཱནིཡ, པཊིཔཛྫེམ ཧིཏཱཡ ནོ སིཡཱ།།

"པཱཎེསུ ཙ སཾཡམཱམསེ, སམྤཛཱནམུསཱ ན བྷཎཱམསེ།
སིཀྑེམ སུསཱིལྱམཏྟནོ, ཨཔི མུཙྩེམ པིསཱཙཡོནིཡཱ"ཏི།། (སཾ༰ ནི༰ ༡.༢༤༠) –

ཨེཝཾ པུཏྟཀཾ སཉྙཱཔེཏྭཱ ཏཾ དིཝསཾ སོཏཱཔཏྟིཕལཾ པཏྟཱ། ཨུཏྟརམཱཏཱ པན བུདྡྷཱཔཏྟི སྭཱཏཱ སུཏྭཱཝ སོཏཱཔནྣཱ ཛཱཏཱ།

བྲཧྨཀཱཡེ པཋམཛ྄ཛྷཱནནིབྦཏྟེ བྲཧྨསམཱུཧེ, བྲཧྨནིཀཱཡེ ཝཱ བྷཝཱཏི **བྲཧྨཀཱཡིཀཱ།** མཧཱབྲཧྨཱནཾ པརིསཱཡ བྷཝཱཏི **བྲཧྨཔཱརིསཛྫཱ** ཏཱསཾ པརིཙཱརིཀཱཊྛེན ཋིཏཏྟཱ། མཧཱབྲཧྨཱནཾ པུརོཧིཏཊྛཱནེ ཋིཏཱཏི **བྲཧྨཔུརོཧིཏཱ།** ཨཱཡུཝཎྞཱདཱིཧི མཧནྟཱ བྲཧྨཱནོཏི **མཧཱབྲཧྨཱནོ།** སབྦེཔི ཏེ ཨིམཾ ཏིཝིདྷཛ྄ཛྷཱནཾ པཋམེན ཛ྄ཛྷཱནེན ཛཱཏཱ ཧཱིནཱདཱིཧི ཛ྄ཛྷཱནེཧི པཊིལདྡྷཝིསེསེན ཨཡཾ ཝིསེསོཏི ཛཱནཏི "བྲཧྨཔཱརིསཛྫཱ པན"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **པརིཏྟཱབྷཱ**ཏི ཏཱིཎེཝ། སཱ ཙ ཏེསཾ ཏཱིཎཝ ཀཔྤསྶ ཏཏིཡོ བྷཱགོ ཧོཏི ཏཏོ པརཾ ཨཱཡུ། **ཀཔྤཾ ཝཱ** ཨུཔཌྜྷཀཔྤཾ ཝཱ ཨཡམྤི ཀཔྤསྶ ཏཏིཡབྷཱགོ ཝཱ ཀཔྤསྶ ཨུཔཌྜྷཀཔྤསྶ ཙ ཏེཧི དྷམྨེཧི པཊིལདྡྷཝིསེསོ ཧོཏི། **ཨེཀཀཱཡཱ**ཏི ཨུཔཱདཱཡ ཀཱཡཏྟཱ ཨེཀཀཱཡཱ། ཡཐཱ ཙ ཨེཀཱཡཱ ཨེཀཀཱཡཱཏི, སཱ ཙ ཨེཀཀཱཡཱ, སུཁཱཡ, སམསཉྙཱ, ཨེཀསཉྙཱཡཾ པཋམཾ "ཨེཀཏྟཀཱཡཱ ཨེཀཏྟ"སཉྙིནོཏི ཀཱ། ཨེཀསྶ ཀཱཡཱ ཨེཀཏྟསཉྙཱཡ པཊིལདྡྷ པརིཏྟཛ྄ཛྷཱནཾ ཨཱཧ ཨཏྠོ། **ཨེཀཏྟེ** ཨེཝཾ ཨེཀསཉྙཱཡཱཏི། ཏེཏི "བྲཧྨཀཱཡིཀཱ"ཏི ཨེཀཱ ཏིཝིདྷཱཔི བྲཧྨཱནོ། **སཉྙཱཡ ཨེཀཏྟཱ** ཏིཏེཏིཀཱཡཱཔན ཨེཀསཉྙཱཡཱཏི། ན ཏེ དཱནི སཉྙཱཔརིཏྟཱབྷཱཡཱ ཨཱཡུཔི ཀོཊི བྷེདོ ཨཏྠི། **ཨེཀཏྟེ** ཨིམིཝཾ ཀཱཡཏྟཱ ཨེཀཏྟསཉྙཱ ཨེཀཏྟཱཝ ནཱམཱ ནཱམ།

ཏཱཧཱིཡཱཏུ ཏཱཧིཡིཀཱཡཱ, **སཏཏི** ཝཎྞཏི, **ཕིཎྜཏི** ཕིཎྜིཀཾ ཕིཡ ཝཎྞཏི། **ཏི ཀཱཡཏི** ཏི མཧཱཀཱཡཱ། ཨོདཱ པརིསུཡི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨེཀཏྟི** ཨེམསྨིཾ སུཏྟེ། **ཨུཔརི་བྷཱཔརིཏྟེཔྤམཱཎ** ཨཱབྷསྶརཱཔྤམཱཎཱབྷཱ **སཉྙཱཡ** ཏི པཊིལདྡྷཨཔྤམཱཎཱབྷཱཡ ཝཱཏཱི།

སུབྷཱ པན སུབྷཱ, ཏཱཡ ཝིབྷཱ སུབྷཱཝིབྷཱཏི ཝུཙྩཏི། སུ-སཏྟཱ རཾསཱཏི ཨཉྙེ-ཀ-ཀཱརཱ ཀ-ཀཱརཏྭཱ ཀཏྟཱ **"སུབྷཀིཎྷཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏྠཀཱརཾ པན ཝིཙཱཡ ཨེཀཱབྷཱཡ པབྷཱཡ སུབྷེཧི པརིཡཱཡཔཏཏཱ "སུབྷེན ཨོཀིཎྞཱ ཝིཀིཎྞཱ"ཏི ཨཏྠོ ཝུཏྟོ། ཨེཏྠཱཔི ཨཉྙེ-ཀ-ཀཱརཱ ཀ-ཀཱརཀཾ ཨེཀཱཀཱརཝསེན། **ན ཚིནྡིཏྭཱ པབྷཱ གཙྪཏི** ཨེཀཱཀཱརཏཱ། **ཙཏུཏྠཱཝིཉྙཱཎཊྛིཏིམེཝ སཉྙཱ** ཀཱཡཱ སཏྟཱཡ ཙ ཨེཀཏྟཱཔཏཱ། ཝིཔུལཕལསུབྷཀིཎྷེཧི པཏཱཧཱི **ཝེཧཔྥལཱ།** ཨེཀཏྟི ཝིཉྙཱཎཊྛིཏིཡཾ།

ཕིཡབྲཱཔཉྩི ཚིནྣ ཨཔུནནྟཔཏྠནཏྠ། "ན སབྦཀཱཡིཀཱ"ཏི ཡཐཱ ཏམེཝ ཨསབྦཀཱཡིཀཱནཾ པིཎྜཔིཎྜཾ "ཀཱཡསཏསནྣིསྶི"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། སོཡཾསཀཱཡསཏསནྣཱསྩཡེན ཨུཔྤནྣཾ སུཏྟནྟཔཱསབྦཧྣཾ པརིནིབྦཱཡནྟོ ཨཀྐོསནྟུ ཏཐཱ ཨནུཔྤཱཊནྟོ **བུདྡྷསུཏྟེ ལོཀེ** སུཏྟཾ ཏཾ ཐཱནཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ སུཏྟནྟསྶ ན སབྦཀཱཡིཀཱ། **ཁནྡྷཔཱཊྷཝཎྞནཱདིསུ ཧོཏི** སུཏྟནྟཔཱསབྦསྶིཡོ། **ཨིམིནཱ སུཏྟེན** སུཏྟནྟསྶཾ སཏྟཔཱསབྦཔདཱིཔནེནེཝ པིཊྛཀཐཱཏིཔཱཡིཔི ཏཱིཡོཏ ཧོཏི, ཏསྨཱ **སུཏྟནྟསྶཔི** སཏྟསྶ པིཊྛཀཐཱཏིསྶ **ཙཏུཝྦཔིཊྛཀཐཱཏཱི,** ནཡསྶ སཏྟཔཱསིསྶ **ཙཏུཏྠསཏྟཔཱསཏྠ བྷཱཎཱཏི།**

སུཁུམཏྟཏི སཏྟནྟཔཱསིསསུཁུམབྦཔཱཐཏྟཏྟ། པརིབྦཏྟཔིཊྛཀཐཱཏྠཏཱཔཱཐོ ནེཡ **པིཊྛཀཾ,** ན སབྦསོ ཨཔིཊྛཀཾ ཧོཏཱིཏི **ནཔིཊྛཀཾ,** ཏསྨཱ པརིཡུཏྟཔིཊྛཀཐཱཏྠཔཐཏྟིསྶ **པིཊྛཀཐཱཏིཏིསྶ ན ཝུཏྟཾ།**

སཏྟཔིཊྛཀཐཱཏིསུཏྟཔཱཋཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སམྨུཏིཔརིཀྑཱརསུཏྟཔཱཋཝཎྞནཱ

༧༥. ཏཏིཡེ **སམྨུཏིཔརིཀྑཱརཏྟི** ཨེཏྠ ཏཡོ པརིཀྑཱརཱ། "རཐོ སཱིལཔརིཀྑཱརོ, ཛྷཱནཀྑོ ཙཀྐཝཱིརིཡོ"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༤) ཧི ཨེཏྠ ཨལངྐཱརོ པརིཀྑཱརོ ནཱམ། "སཏྟཧི ནགརཔརིཀྑཱརེཧི སུཔརིཀྑཏཾ ཧོཏཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༧.༦༧) ཨེཏྠ པརིཝཱརོ པརིཀྑཱརོ ནཱམ། "གིལཱནཔཙྩཡ...པེ.... ཛཱིཝིཏཔརིཀྑཱརཱ"ཏི (མ. ནི. ༡.༡༩༡-༡༩༢) ཨེཏྠ སམྦྷཱརོ པརིཀྑཱརོ ནཱམ། སོ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏོཏི ཨཱཧ **"མགྒསམྨུཏིཡཱ སམྦྷཱར"**ཏི། པརིཝཱརཔརིཀྑཱརོཔི ཝཊྚཏིཡེཝ། པརིཝཱརོ ཧི སམྨུཏིཝཱདཔོ མགྒངྒཱནཾ སམྨུསམྨུཏིཡཱ སནྡཱིཔནཏཱིཔཙྩཡབྦཧུབྦེན པརིཀཱརཀཊྛོ ཨདྷིསཀྐརཀཊྛོ། **པརིཀྑཱརཏྟི** པརིཝཱརེཏྟ། **ཨཡཾ ཝུཏྟཏྟི ཨརིཡོ སམྨཱསམྨུཏིཏི** ཨཡཾ སཏྟཏི རཏནེཏི པརིཝུཏོ ཙཀྐཝཏྟི ཝིཡ སཏྟཏི ཨཏྟཱེཏི པརིཝུཏོ ཨརིཡོ སམྨཱསམྨུཏིཏི ཝུཏྟཏི། ཨུཔནིསྶ ནིསྶཡཏྟཏི ཨུཔནིསྶཱ, སཧ ཨུཔནིསྶཡཱཏི **སཨུཔནིསོ,** སཨུཔནིསྶཡོ ཨཏྠོ, སཔརིཝཱརོཡེཝཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། སཏཀཱརིཀཱརཊྛཱནཏོ ཧི ཨྛཱསམྨུཏོ ཨེཏྠ "ཨུཔནིསོ"ཏི ཨདྷིཔྤེཏོ།

སམྨུཏིཔརིཀྑཱརསུཏྟཔཱཋཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པཋམཨགྒིསུཏྟཔཱཋཝཎྞནཱ

༧༦. ཏཏིཡེ **ཨནུཊྛཧནཊྛེནཱཏི** ཀཱམཾ ཨཱཧུནེཡྻགྒིཨཱདཡོ ཏཡོ ཨགྒི བྲཱཧྨཎེཧིཔི ཨིཙྪིཏབྦཱ སཏྟཱ། ཏེ པན ཏེཧི ཨིཙྪིཏམཏྟཱ, ན སཏྟཱནཾ ཏཏིསྶ ཨཏྠསཱདྷཀཱ། ཡེ པན སཏྟཱནཾ ཨཏྠསཱདྷཀཱ, ཏེ ཏསྨེཏཾ **"ཨཱཧུནཾ ཝུཊྛཏཱི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨཱཧུནེཏྟ ཧུཏནཾ པཱུཛནཾ "ཨཱཧུན"ནྟི ཝུཏྟཾ, ཏཾ **ཨཱཧུནཾ ཨརཧཏྟཱི** སཏྟཔཱིཏཱིཏོ། ཏེནཱཧ ཧཱིཀཱཀ – "ཨཱཧུནེཡྻོཏི, ཧིཏཱཝཧེ, སཏྟཔཱིཏུནཾ ཨཱིཏཾ ཨདྷིཔཏཙཏཱ"ཏི (ཨཱིཏིསུ. ༡༠༤)། ཡཏགྒེན ཙ ཏེ པུཏྟཱནཾ བཧུཔཀཱརཏཱཡ ཨཱཧུནེཡྻཱཏི, ཏེསུ སམྨཱཔཊིཔཏྟི ནེསཾ ཏིཏསུཁཱཝཧཱ, ཏདགྒེན ཏེསུ མིཙྪཱཔཊིཔཏྟི ཨཧིཏདུཀྑཱཝཧཱཏི ཨཱཧ **"ཏེསུ...པེ.... ནིབྦཏྟཏཱི"**ཏི།

སུལསསྶ (ཐེ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༠༥) **མིཏྟཝིནྡཀཱཔཏྠཱུ** པེཏིཏཱཝ། མིཏྟཝིནྡཀོ ཧི སུཏཏྣ, "ཏཱཏ, ཨཛྫ ཨུཔོསཐིཀོ ཧུཏྭཱ ཝིཧཱརེ སབྦརཏྟིཾ དྷམྨསྶཝནཾ སུཎཱཧི, སཏསྶཾ ཏེ དསྶཱམཱི"ཏི ཝུཏྟོ དྷནལོབྷེན ཨུཔོསཐཾ སམཱདཱཡ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ "ཨིདཾ ཋཱནཾ ཨཀུཏོབྷཡ"ནྟི སལྐཱིཏྭཱ དྷམྨཱསནསྶ ཧེཊྛཱ ནིཔཛྫ སབྦརཏྟིཾ ནིདྡཱཡིཏྭཱ གེཧཾ ཨགམཱསི། མཱཏཱ པཱཏོཝ ཡཱགུཾ པཙིཏྭཱ ཨུཔནཱམེསི། སོ སཏསྶཾ གཧེཏྭཱཝ པིཝི། ཨཐསྶ ཨེཏདཧོསི "དྷནཾ སཾཀཌྜྷིསྶཱམཱི"ཏི། སོ ནཱཝཱཡ སམུདྡཾ པཀྑནྡིཏུཀཱམོ ཨཧོསི། ཨཐ ནཾ མཱཏཱ, "ཏཱཏ, ཨིམསྨིཾ ཀུལེ ཙཏྟཱལཱིསཀོཊིདྷནཾ ཨཏྠི, ཨལཾ གམནེནཱ"ཏི ནིཝཱརེསི། སོ ཏསྶཱ ཝཙནཾ ཨནཱདིཡིཏྭཱ གཙྪཏི ཨེཝ། མཱ ཏཱ པུརཏོ ཨཊྛཱསི། ཨཐ ནཾ ཀུཛ྄ཛྷིཏྭཱ "ཨཡཾ མཡ྄ཧཾ པུརཏོ ཏིཊྛཏཱི"ཏི པཱདེན པཧརིཏྭཱ པཏིཏཾ ཨནྟརཾ ཀཏྭཱ ཨགམཱསི།

སྨྲྟ ཨུབྷེཏྱཏྲ “སྨྲིསྨྲཡ སྨྲཏརི ཨེཥཏྟུཾ གཙྪཾ གཙྪ གཙྪནྟི ཏེ གཙྪནྟྱེ སྨྲཾ བྷཱཝིཥྱནྟཱི ཨེཥྱཾསྱཏི ནྟམ དྷཾ ཡུཀྟ”ཏི ཨུཀྟ། ཏཐཱ ནྟཡཾ ཨུཏྟུཡཾཏ

གཙྪཏི སཏྟམེ དེཤེ ནྟཤྲ ཨཏྲཱཤི། ཨཐ ཏེ མནྟུཥྱ “ཨཏྲ ཨེཏྲ ཡུཡཡུཀྟཱཡ ཨཏྲི, སཝྲཱགཾ དེཝྲ”ཏི ཨུཀྟཾསྱ། སཝྲཱགཱ དྲེཡམནྟུ ཏཐཱཔི ཏིཀྲཏུཾ ཡུཡུཀྟཾ། ཏེ ཏཐཱ ཨུཝཱཙྱ དཏྲ ཏཾ སམུཏྲེ པཀྲིཡིཾསྱ། སོ ཨེཀཾ དྲེཡཾ གཏྲ ཕིམྲཏཡེཏྲེཏི སཏྲཾ སམྤྲཏྲཾ ཨཏྲབྷཥཏྲ ཏྲཏི “ཡུརཏོ ཡུརཏོ སྲ ཨགཱམྲསྱཱ”ཏི ཕྲཏྟྲེཏྲེཡཡི ཏཏྲེཀྲཾ ཏཏྲེཀྲཾ སམྤྲཏྲཾ ཡསྲཏྲ ཨཏྲཡུཏྲེཏ ཁྲེརཙཀྲཏྲཾ ཨེཀཾ ཨཏྲཤ། ཏཾ ཙཀྲཾ ཡཏྲམཡུཀྲཾ ཕིཡ ཨུཡབྲཤི། སོ ཏཾ ཨུཀྟ, “ཨཏྲེ, ཨེཏཾ ཏཡྲ ཡིལཀྲིཏཾ ཡཏྲམཾ མཡ྄ཏཾ ཏེཏྲི”ཏི། ན ཨེཏཾ, སྲམི, ཡཏྲམཾ, ཁྲེརཙཀྲཾ ཨེཏཏྲི། སོ “ཡཀྲེསི མཾ ཏྲཾ, ཀཱཾ མཡྲ ཡཏྲམཾ ན དེཏྲཡུཏྲ”ཏྲི ཕཏྲ “ཏྲཾ ལོཀེཏཙཀྲཾ ཕིལིཏྲེཏྲ ཡིལཀྲཾ ཡཏྲམཡུཀྲཾ མཡ྄ཏཾ ན ཏྲཏུཀཱམོ”ཏི ཨུཀྟ། སོ ཙིཏྟེསི “ཨཡཏྲི མཡྲ གཏཤཏིསཾ གཙྪཾ གཙྪ ཏཏྲ ཕལཾ ཨཏྲཏྲཕིཏུཀཱམོ”ཏི། ཨཐ ཏཾ “གཙྪ, རེ”ཏི ཕཏྲ ཏཏྲ མཏྲཀེ ཙཀྲཾ ཁིཔི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“ཙཏུབྦྷི ཨཏྲཏྲཏྲཀཱམ྄, ཨཏྲཏི པིཙ སོལས།

སོལསྲཏི ཙ བཏྲཾས, ཨཏིཙྪཾ ཙཀྲམཱསདོ།

ཨིཙྪཱཏཏྲ པོསསྲ, ཙཀྲཾ བྷམཏི མཏྲཀེ”ཏི།། (ཛཱ. ༡.༡.༡༠༤; ༡.༥.༡༠༣)།

སོཏི གེཏསྲམིཀོ ཏྲཏྲ། **ཡུརིམཏཡེཏེཡྲཏི** ཨཏྲ྅ཏཏྲ ཡཏྲཡཏྲཡ། ཏཏྲིཏཾ ཕཏྲ – གཏྲཡཏྲཏྲཀཱལེ སོཏྲཡཏྲཏྲ ཨུཡྲསཀཏྲ ཏྲརིཡྲ ཨཏིཏྲཏཾ ཙརཏི། སོ ཏཾ ཡཏྲཀཱཏོ དིསྲ “གཏྲ ཨེཕཾ གཏྲིསྲཱ”ཏི ཨུཀྟ། སྲ “སཏྲཏཾ ཨེཕཏྲཡཾ གཏྲམི, ཨཡཾ མེ སུཏཏོ ཕིལུཕྲམྲཏོ ཁྲཏཏྲ”ཏི ཕཏྲ ཀཱལཀཏྲ གཏྲམཏྲཀཏེ ཕིམྲཏེཀཡེཏྲ ཏུཏྲ ཏེབྲཏྲ དེཡྲ སམྤྲཏྲཾ ཨཏྲབྷཥཏི, རཏྲཾ ཏྲཏྲཾ། ཏཏྲ བྲཏྲཏསེཏྲཏྲ མིགཱཡཾ ཙརཏྲ ཨརཏྲཾ ཡཡིསིཏྲ ཨཏྲཡུཏྲེཏ གཏྲམཏྲཀཏཾ སམྤྲཏྲ ཏྲཡ སཏྲཾ སམྤྲཏྲཾ ཨཏྲབྷཡཏི། སྲ ཏཾ ཕཏྲིཏྲ རཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཨཏྲབྷཡཏི། སོ ཏྲཏྲ “གཏྲ ཏྲ བོ གཏྲཏྲ”ཏི ཡིཏྲཏོ ཡིཏྲཏོ གཏྲ ཨཕིཏྲེ ཚེཏོ གཏྲམཏྲཀཏཏོ ཏེཀྲམིཏྲ ཏཾ “ཡཏཡཏ”ཏྲེ ཁྲཏཏཾ ཨེཀཾ སུཏཡཾ དེཡྲ ཨསིཏྲ ཏྲེཏྲ ཏྲེཏྲེ, ཏྲེ ཨཏེསྲཱ། ཡུཏ ཏྲེཏྲེ ཙཏྲཏྲ, ཡུཏ ཏྲེཏྲེ ཨཏྲ, ཡུཏ ཏྲེཏྲེ སོལས ཨཏེསྲཱ། སྲ “ཀཱཾ གཏྲསི, སྲམཱི”ཏི ཨུཀྟ། སོ “ཀཱཾ ཨེཏ”ཏྲེ ཨུཀྟ། སྲ “ཨེཕཾ ཨགཏྲ ཁིལཡིཏྲཾ ཏྲམིཡཾ ཏེཏྲཏྲེཏྲ ཡུཏེཏ ཏྲཾསྲཏྲཱ”ཏི ཨུཀྟ། སོ ཏཾ ཨཀཱསི། སུཏཏྲ ཨཏྲཏྲཡཾསྲ། སུཏྲཡོཀོ གེཏྲཡཾ ཏཏྲ སུཏཁཏྲཏྲཏཏྲ, ཡཏེཏཾ ཁིལཡིཏྲཾ ཏྲམིཡཾ ཏེཏྲཏྲེཏྲ ཡུཏེཏ ཏྲཾསཏཾ, ཏཾ དེཡསཾ ཏཏྲ གཙྪཾ ཁྲེཏཾ། ཏྲཏྲ ཕིཡྲཏེསྲཏྲེ ཏུཏྲ གཏྲཾ ཨུཡྲཏྲེ། སྲ “མཡ྄ཏཾ, སྲམི, གཙྪཾ ཁྲེཏཾ, སྲ ཨགཱམྲསྱཱ”ཏི ཨུཀྟ། ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཡ གཏོ།

ཏཀྲིཏྲཏི ཙཏྲཏྲ ཡཏྲཡྲ ཏྲཡམྲཏྲ ཏཀྲཏྲེ ཨེཏེཏི ཏེཏསུཏྲཏྲེཏི, ཏཾ ཏཀྲིཏཾ ཨརཏཏྲེཏི **ཏཀྲིཏཾཡྱོ**, ཏྲེཀྲུསཏྲོ།

ཡཙམཨགྲིསུཏྲཕཏྲཏྲ ནེཊྛིཏྲ།

༤-༥. ཏུཏིཡཨགྲིསུཏྲཏྲིཕཏྲཏྲ

༤༧-༤༨. ཙཏུབྦྷི ཡཏྲཡྲཏཾ སམྤྲཏྲིཏྲ མཏྲཡཏྲཾ ཨུཏྲེསྲ སཕིཏྲཏྲཀཱཏེ ཨཕིཏྲཏྲཀཱཏེ ཙ ཡཏྲཡཀཱརཏྲཏེ སཏྲཏྲཏེཏི ཨུཏ ཡྲཡོཡཾ **“མཏྲཡཏྲཾ ཨུཡཀཱཏོ”**ཏི། ཏཾ ཨུཡཀཱརཾ ཏེསཾ ཏཏྲསཏྲཏཏྲེ ཨུཏ **“ཨུཡཀཱཏོཏི ཡཏྲཡབྲཏོ”**ཏི། **ཕཏྲཏྲརསཏྲཏྲེཏི** ཡུཕཏྲཕཡྲཏྲཏེ ཏྲཏིབལཕཕཏྲཏྲསཏྲཏེ། ཏེ ཡཏ ཕཏྲཏྲ ཨེཕ ཏོཏྲེ, ན ཏསྲཏྲ, བལྲིབཏྲ ཡྲ། **ཨུརཏྲཏྲཏི** ཏཏྲཏྲམེཏྲཏྲ ཕྲཏྲཏྲེ། **ཨུཡཏྲེཏྲཏྲེཏི** ཚཡཏཏྲཡ ཨུཡཏྲེཏྲཏེ། **ཕིཏོཾསབྲེཏྲཏི** ཏོཾསཏབྲེཏ། **ཨུཡཡྲཡཏྲཏི** ཨུཡགཏྲ སཏྲེརཏརཐཾ ཏེབྲཡེཏྲ སཏྲསྲེཏལྲ ཡྲཏོ ཡྲཡཏྲ། སེསཾ སུཕིཏྲེཡྲམེཕ། ཡཏྲམེ ཏཏྲེ ཕཏྲཏྲཾ།

ཏུཏིཡཨགྲིསུཏྲཏྲིཕཏྲཏྲ ནེཊྛིཏྲ།

༥. ཏུཏིཡསཏྲསུཏྲཕཏྲཏྲ

༨༩. ཚཊྚི **ཀྐཎྜུཔྤིལིཁནཏྟི** ཚཀྐཾ ལིཁཏྟཾ ཚཀྐཾ ལིཁིཏྭཱ ཚཊྚིཏཱཀསཏཱི། "ཨེཝོཏམསྨི"ཏིཨཱདིནཱ ཨཏཱིཀཱརཏཱ **ཨཏཏྟརོ།** "ཨཏཱི མམྨ"ཏི མམཱིཀཱརཏཱ **མམཏྟརོ།** ཏིཏྟཏ "**ཨཏཏྟརཏིཊྛིཏོ**"ཏིཨཱདི། **ཏིསྶོ ཕེཏྟཏི** སེཡྻཐཱཏིསཏྟིཏཔཔེསེན ཏཡོ སྨཏྟ། "ཨེཀཕེཏྟེཏ ཏྟཔསཏྟཏོ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཏྟཱ. ས. ༥༨༩) ཝོཏྟསོ "ཕེཏྟ"ཏི ཕུཏྟོ། "ཀཱཡཔེཏྟཾ སྤིལཔཏྟཾ ཕདཏྟི, ཀཱཡཔེཏྟཾ པཏྟལཔཏྟཾ ཕདཏྟི"ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༡.༡༩༥) པཀཱརོ། "ཏིསྶོ ཨིམྨ, ཏྟིཀཱཔེ, ཕེཏྟཱ། ཀཏམྨ ཏིསྶོ? སོཕྤོཏམསྨིཏི ཕེཏྟ"ཏི (ཕེཏྟ. ༡༢༠) ཨེཏྠ སྨཏོ "ཕེཏྟ"ཏི ཕུཏྟོ། ཨིཏྟཔི སྨཏོཕ ཨཏྟིཔྤེཏོ། སྨཏོ ཏི ཕེདཏཏོ ཏྟིཏྟཏིཔསེན **ཏིཕེཏྟཱ།** ཏིཏྟཀཱརེན ཏཏཏོ ཨུཔདཏཏོ "**ཕེཏྟ**"ཏི ཕུཏྟཏི།

ཏྟཏིཡསཱུཏྟཕུཏྟཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏྟཱ།

༧-༨. མིཏྟཝིནྡུཀཔེཏཝཏྠུ

༥༠-༥༡. སཏྟམེ **ཨིཏྟཏི** ཨིམསྨིཾ ལོཀེ། **ཨེཀཱཎྜོཏི** ཨེཀོ། **སམཊྛཾ ཕྷ ཕྲཏྟཊྛཾ ཕྷཏི** པཏྟཊྛམཏྟེན སམཊྛཾ ཕྷ, ཏྟིམཏྟེན ཕྲཏྟཊྛཾ ཕྷ། **ཏྱཱིཏྱཡསམྨཔཏྟིཏྟེ** ཏྟིཏི ཏྟིཏི སམྨཔཏྟིཏཱབྱཾ, མིཏྟཝཏྟེ ཨཊྛོ། ཏ ཏེཔ ཕོ སམྨཔཏྟིཏྟིཏི སམྨཏྟོ། **ཨུཏྟཏཾ** ཨུཔྤཏྟཾ། **སམྨཏཾ** པརིམཏྟཾ། **སྨཏིཡཏྟིཏི** ཨཏྟིཔྤསེཏི། **ཏདསྨཏིཏྟིཏི** ཨུཏྟཏཏྟཏཱི ཨཏྟིརམཏི། **ཏེཀཱམེཏྟིཏི** ཨིཏྟཏི། **ཕེཏྟཏྟེ** ཏུཏྟཱི། **ཨིཏསྨི ཕོཏི** ཨེཏྟ **ཨིཏཏྟེ** ཡཏྟཕུཏྟཾ སྨཏིཡཏྟཱི ཁཏྟཏིཏྟཔཔསེན ཨེཀཾ ཀཱཏྟ ཕུཏྟཾ། **པི-སཏྟཱི** ཕཱཏཱམྨཾ ཨུཕྤཏྟཡ སམྨཏྟཡཏྟཱ, **ཕོ-སཏྟཱི** ཨཕཏྟཀརཏྟཱ། ཨིཏཾ ཕུཏྟཾ ཏོཏི – ཡཏིཏཾ ཕྲཏྟཏྟརིཔཏེཏྟཏྟ ཨསཏིཔི ཏྱཱིཏྱཡསམྨཔཏྟིཡཾ སྨཏཏྟཱམཏྟ ཨུཏྟཏཏྟཏྟཔཏྟསམྨཏཏྟཏིཡཏྟཱི། ཨིཏསྨི ཨེཀཾསེན ཏཏྟ ཕྲཏྟཏརིཡཏྟ ཁཏྟཏིཏྟཔཏྟཏཏོ ཁཏྟསྨི ཀཱཏྟསྨི སཔཏལསྨི ཀཱཏྟསསྨིཏི། ཨེཕཾ པཏ ཁཏྟཏིཏྟཔཏྟཔཏྟིཡཏྟ སོ ཨཔརིསུཏྟཾ ཕྲཏྟཏརིཡཾ ཙརཏི, ཏ པརིསུཏྟཾ, སཾཡུཏྟོ མིཏྟཝསཾཡོགེན, ཏ ཕིསཾཡུཏྟོ། ཏཏོ ཙཏྟ ཏ ཏྟིཏིཨཱདིཏི པརིསུཏྟིཏི ཏསྶེཏྟོ "**ཨཡཾ ཕུཏྟཏི**"ཏིཨཱདིམཱཏ།

སཏྟཔྤཏྟིཏི ཀིལེསཔཔསེན མཏྟཏསེཏྟཾ ཏསཏི། **སཾཀིལིཏྟིཏི** ཀིལིསཾསཏྟཔཔསེན ཀིལིཏི། **སཾཀིལིཏྟིཏི** སཏྟསོ སྨཏཏྟཱམཾ ཀིལིཡཏྟོ ཕིཏརཏི། **ཙཱཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏོ ཙཱཏྟཏྟ། **ཙཱཏྟཏྟེ** སྨཏཏྟཱམསྨ ཙཱཏྟཱ། **ཨུཔཏིཏྟཏྟིཏྟིཏི** ཨུཔཏྟི ཏིཏྟཏྟཡཏི ཨོལོཀེཏི། **ཏིརཱོཀུཏྟཏྟེ** ཀུཏྟསྨ པརཏོ། ཏཏྟ **ཏིརཱོཕྱཀཱརཾ**, "མཏྟཱིཀཱམཡྻ ཏྟིཏྟི **ཀུཏྟཾ**, ཨིཏྟཱིཀཱམཡྻ **ཕྱཀཱརོ**"ཏི ཕདཏྟི། ཡྻ ཀཱཏྟ ཕྷ ཏྟིཏྟི ཕེརིསཀཱ ཏིཡཏྟཱརཏཏཔཏྟཏ **ཀུཏྟཾ**, ཏཏོ ཨཏྟེཀོ **ཕྱཀཱརོ།** **ཨསྨཏི** ཕྲཏྟཏརིཔཏེཏྟཏྟ། **ཕུཏྟཏི** ཕཏསམྨཏཏོ ཕུཏྟི། **ཀཱམཀཱཕྱེཏྟིཏི** ཀཱམཀོཏྟསེཏི། **སམཕིཏཏྟེ** སུཏྟ ཨཕིཏཾ སཏིཏཾ། **སམཏྟཱིཏྟཏྟེ** སམཏྟཱཀཾ། **པརིཏྟཏརཡམྨཏཏྟེ** ཀིལཏྟཾ, ཨུཔཏྟཏིཡམྨཏཾ ཕྷ། **པཊིཏྟཡྻཏི** པཊྟིཏྟ། **ཕིལིཏྟཏིཨཱདིསུ** ཡམཏིཡམྨཏིསམྨཏྟཔསེན **ཕིལཾ,** ཨཕིཏིཏྟམཔསེན **ཕཏཾ།** ཨུཏྟཡསྶི ཕྷ **ཕིལཾ,** ཏྟཱཏརཙརིཡཔསེན པཕཏིཏཾ **ཕཏཾ།** ཏཾཏཾཨཀིཏྟསམྨཏཏོ ཕྷ ཏེཕཏིཡཀཱཏཾ **ཕིལཾ,** ཏཾཏཾསམྨཏཏཕཏོ ཕེསཏྟོཏཀཱིཏྟཀཱརཏྟཏིཕིསེསཕྲཏེཔཏྟི **ཕཏཾ།** སཏྟཏྟཔི ཏྟཱཏརཙརིཡཏྟ **ཏཔོ།** མིཏྟཏྟ ཕྱེརཏི **ཕྲཏྟཙརིཡཏྟི** ཨེཕསྨིཏྟ ཕྱཱིཕཔཏྟཏྟ ཕེཏིཏཕྲཏྟ། ཨཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏམེཕ།

མིཏྟཝིནྡུཀཔེཏཝཏྠུ ནིཊྛིཏྟཱ།

༩. ཏྟཏམཏཕྲཔལསུཏྟཕཏྟཏྟ

༥༢. ནཝམེ "**སྨཏུ ཏྟཏ**"ཏྟི ཏྟཏཾ ཏེཏྟིཏི "ཏྟཏཾ ཏྟམ སྨཏུ སུཏྟཏྟར"ཏྟི ཏྟཏཾ ཏེཏྟིཏི ཨཏྟོ། ཏྟཏྟཏྱི ཏཏྟ ཏཾ པཏྟཔིཀྲཏྟཏྟ ཕུམྨོཕྲཕིཏིསོམཏྟསྨཏཡོ ཨུཕྲཏྟཏྟེ, ལོཏྟཏོསཨིསྨམཏྟཏྟཏཡོ ཕིཏྟཏྟིཏྟཕཏྟེ། ཨིཏྟཏི ཏྟཏཾ ཨཏྟཀཱཏཏྟསྨཔརིཕྲཏྟཏྟེཏ པཏྟཏྟིཀཏྟསྨཕིཏྟཏྟིཀཱརཏྟེཏ ཙ ཏྟཕཏྟཏྟཡོཏྟཏྟ ཨུཔསོཏྟཏྟཡ ཙ པརིཏྟཏྟཡ ཙ ཏོཏྟིཏི "**ཨཡཏྟཱརཕྲཏྟཏཏྟེཔ པརིཕྲཏྟརཕྲཏཏྟ ཏེཏྟི**"ཏི ཕུཏྟཾ། **ཏྟཏྟཏྟཏཱཏྟིཏྟ ཏྟམ ཏོཏི** ཏྟཏྟཾ ཏེཕྲཏྟཏྟ ཕྲཏྟཔོཀཱཔཔཏྟཏཾ ཨཔརིཡཏྟཾ ཏེཕྲ ཨཏྟཕྲཏྟཏཏོ། **ཨིམཾ པཏྟ པརིཕྲཏྟིཏྟཕྲཏྟཏིཏི** སྨཔིཏྟཏྟ ཏྟཏཾ པརཕོཀཱཔཏྟཏྟཡ སྨཏིཏཡྻཡ ཙ ཕྲཏྟཏྟཏྟརཔསེན ཨུཕྲཏྟཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏཾ ཏྟམ ཏོཏྟིཏི ཨཱཏ "**པཏམཾ ཏཏྟཏྟརིཡཏྟཏ**"ཏྟི། ཏྟཏཾ ཏྟམ ཕྲཏྟཏྟིཏི པསཏྟཏྟི ཀཏྟཾ ཨིཏྟིཀཱཏཾ ཨུཔཏྟཔིཏྟ ཏྟཏཕྲཏྟ "**ཏུཏིཡཾ ཨིཏྟིཀཱརཏྟཏ**"ཏྟི ཕུཏྟཾ། ཕུཏྟཀཱཏི པིཏུཔིཏྟམཏིཏི ཏིཏྟཕུཏྟཾ ཀཏཕུཏྟཾ ཨཏྟཔེཏུཾ ཏྟམ ཏྟཏྟཀཏཕིཀཱཏྟི

ཨཏྟཏྟཔསཏྟཀཱཔསེན ཏིརོཏྟཕུཾ པཏྟཔཏྟཕཏྟཏྟ ཏྟཏཕྲཏོ "**ཏཏིཡཾ ཏིརོཏྟཕྲཏྟཏ**"ཏྟི ཕུཏྟཾ། "ཨཏཾ པཏྟམི, ཏ ཨིམེ པཙཏྟི, ཏྟཏཏྟམི པཙཏྟཾ ཨཔཙཏྟཏཾ ཏྟཏཾ ཨཏྟཏུ"ཏྟི

ཨེཀཾསཏྟི ཧུཏྭཱ ཋིཏྠཱ ཐེརཔྤསེསཾ གཏྭཱ ཋིཏཱཏི ཨཏྠོ "ཋཏྭཱན ཐེརཔྤསེསནྟཱ"ཏི། "ཡསྶ ཏེསཾ པུཏྠཱཀཱནཾ ཨོསྶིཏཾ ཏཱནི མཧཱཡཉྫཀཱནི ཨཧེསུཾ, ཨེཀཾ མེ ཨཡཾ

ཏཱནཔརིབྦོག སྣཱཔིཏཱཏི"ཏི ཨེཀཾསཏྟིཀོ ཏཱནཾ ཏགྒིཧཾ ཨཱརཧིཏྭ ཏཱཏབྦོ "པཉྩམཾ ཏགྒིཧེཡྻཏཱན"ཏི ཝུཏྟཾ། "ཨེཝཾ མེ ཏཱནཾ ཏཏྟོ ཙིཏྟཾ པསཱིདཏི"ཏིཨཱདིནཱ ཝཱིཏིསོམནསྶཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཐིཏསྶ ཏཱནཾ སོམནསྶཔཏུཏྠཱཔཀཏིཡཱ སོམནསྶུཔཙཱརཾ ནཱམ ཀོཊིཏི ཨཏྠོ "ཚཊྛཾ སོམནསྶུཔཙིཏྟརཏཱན"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏཱནམཏཱཡལསུཏཱཕཀྐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཝཎྜནཱསུཏཱཕཀྐཱ

༥༣. དསམེ "ལྦུཏྲཕསྶོ པལླཱརིཏྭཱ...པེ.... ཉེཀླཾསྨི"ཏི ཨཏྲུཧཱརཀླཀཱཀཱནཾ མཧེཉེཧཾ ཝུཏྟཾ། མདེཀྐོཾམཀླཀཱཀཱ པཉ ཕདཏྟེ "ཀླགཱཝྱ ཨུཔགཱཏླཡ ཕསླུཔཉཡིཀཱཡ ཛོཧཕཉཧོ ཀེཀླུསཏླུཔརིཕུཧོ ཐཱརིཀཱ ཉེཀླམི། ཧཉེཕ ཙ ཨགཱལེ ཉེཀླཉྡཱ གོསལཏྡཏཡོ ཕླརེཀུཾ ཨུཔཀྲོཾསུ། པལླཱརིཏྭཱ ཧི ཙརཧཾ བུདྡྷཙྪེཀྐ"ཏི། ཕུཀླཡ སམླུཔཏེཔཏེཾ པཏྠུཏྩིསཀྐོ ཀླགཱཕྲ "མམ ཉེཕཧཉཔཏྟཕླ ཏུཾ ཀཱིཾ གརིསླསྨི"ཏི ཨཱཧ། ཕུཀླཔེ...པེ.... པཏྲེཀླིཧི ཨེཏྲ སེཏྲེ "ཕུཀླཡ ཀླགཱཕླ ཉེཕཧེཏོ"ཏི སུཏྭཱ ཧཾ ཀླུདཱིསྨཾ གཏྭཱ ཉྩེཏུཏྲཉེ ཚཔེསི། སླ པཏྲཧཱུཾ ཕླཙེཏྭཱ པཏྲཧཱི, པཏྲཧཱིཏྭཱ ཕེཔསླཉཾ ཨཱརཀྲེ། ཨཔསླ སཏྲ ཨཱརཀྲེཕེཔསླཀཱཏླཕཾ ཉཏྭཱ ཨེམཾ ཨོཏླསཀཱཕཾ ཕེསླཧཱུསི —

> "པུཎྞེ པཱུརསྶུ སདྡྷམྨཾ, ཙནྡོ པནྣརསོ ཡཐཱ།
> པརིཔུཎྞཱཡ པཉྙཱཡ, ཏམོཁནྡྷཾ པདཱལིསྶསཱི"ཏི།། (ཐེརཱིགཱ༌ ༣)།

སཱ གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨབྷིཉྙཱཏཱ སཱཝིཀཱ ཨཧོསི། སེསམེཏྠ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཝཎྜནཱསུཏཱཕཀྐཱ ནིཊྛིཏཱ།

མཉྫིཊྛཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཋམཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༦. ཨབྱཱཀཏཝགྒོ

༡-༢. ཨབྱཱཀཏསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༥༤-༥༥. ཚཊྛཝགྒསྶ པཋམཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ། དུཏིཡེ **ཨཊྛིཏི ཨཊྛཱནཱཡེ ནིབྦཏྟཱི ཀཱམྨེཏི** “པུརིམཀཱམྨཊྛཱཡཱམྤི མོཏི ཨཔིཏྟཱ, ཨཱཡཱུཔུཎྞཱ སཱཧཱུནི, ཝེཀཱཏི ཏཏྠཱ, ཨུཔཔཱམཀཾ ཨུཔཔཏྟཱིཾ, ཙེཏཱ ཛཱཡཱ”ཏི ཨེཝཾསུཝཱཏཾ སཔཏིཊྛཱཾ པཙྩུཡེཏྟཾ ཀཱམྨཱཡཏྟཱཾསུཏ། **ཨེཏཾཏི ཡེ ཨཊྛཱཡཱ ཏ སིཡཱཏི** ཡེཏྟཱཏཐཱནཱཏཏུཔསཡཱཕྟེཏཔཱུཡེཏྟཱུསཏིཾ པཊྛཱུཡཱུཾ པཙྩཡེཏྟཱི ཡེཏྟཱཀཱཔཱཏྟཱཏཏྟཱཏ། **ཡཾ ཨཏྟིཀཱཏི** ཡཾ པཙྩཏྟཾ ཡེཏྟཱུཏཏཀཱ། ཏེཏཏ **“ཏྟཱུཏ”ཏི།** ཏཏྟི པཙྩཡེཏྟཱཏཏཡ “ཏྟཱུཏ”ཏི ཕུཏྟཏི། **ཏཾ པཛཧཱམཱིཏི** ཏཔྤཊིཝདྷཱཏསཱཏཏཏཱཏྟཏེཏ ཏཏོ ཨེཝ ཨཱུཡཏཾ ཨཏཱུཔྤཏཏཱཏཏཾཏཱུཏཏཱུཡཔཱསེཏ པཛཧཱམི པརིཙྩཛཱམི། **ཏཱཏིཏཙྪཏི** (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༣༠༣) ཏཱཏིཏཡེཝཱ། ཨཏྟ-སཏྟཏེཏ

པཏཡཏཏཾ ཀཱཏཾ ཡཏྟ “ཡཏཏཾ སུཏཏ”ཏི, ཨཏྟིཏཏཏེཏེ ཨཱུཀཱཏྟ ཏེཏྟཱཡཏྟིཏི ཨཏྟཱ། **པཏཏཏི** མཏཏམཏྟཱ། **སེཡཏཏི** པཏྟཱཏི། **ཨུདཀཏཏི** ཨུདཀཱ། **རམཏྟིཡཾ ཡཱ ཏྟཱུམིཏྟཱཀཏི** ཏིཏཱུཏཏཏིཏཏིཏཾ ཡིཡིཏཾ ཨཏྟཱུཀཱཏཏྟཱུམིཏྟཱཀཱ། **ཨཏཏཏཏི** ཨཔཏཏཡཱ ཏེཏཱུཡཏཏཱ། སེསམེཏྟ ཨུཏྟཏམེཡཱ།

ཨབྱཱཀཏསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཏིསྶབྲཧྨཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༦. ཏཏིཡེ **ཡིཡིཏཏི** ཏཏིཏཏི པཏ པརིཡཏཏི ཨཏིཏཏཏི ཏེཏྟིཏི ཨཱཏ **“ཨཏྟིམཔརིཡཏྟིམཏཏི”ཏི།** ཨཏྟེ ཏཱཡཏི ཨཏྟིམཏི, ཨཏྟིམཏིཡེཝ པརིཡཏྟིམཏི། ཨུཏྟཡེཏཔི ཨཏིཏྟཏཾ ཏཱཏིཏི། **སམཏྟཏཏ ཛཔཡམཏྟཏི** ཨིཏྟིཡཾ སམཱཀཱརེཏ ཡཏྟིཏྟཾ ཨིཏྟིཡསམཏཾ པཏིཡཏཏྟཾ ཏཱམ ཏཏི། ཡིཔཏཏཏཏཱཏསཏཱུཡཏྟཾ སམཏྟི, སཏིཔི སཏྟཏཏིམིཏྟཡིརཏེ ཏིཏྟཏིམིཏྟཏིཡིརཏཏྟཾ “ཨཏིམིཏྟཾ”ཏི ཡཏྟཏིཏི ཨཱཏ **“ཨཏིམིཏྟཏི པཡཡིཡིཡཏཏསམཏཏི”ཏི།**

ཏིསྶབྲཧྨཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤-༧. སཱིཧསེནཱཔཏིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༥༧-༦༠. ཙཏུཏྠེ ཀཱཏྟིཏཾ ཨཱཡཾ **ཀཱཏཡེཡཾ** ཏཏྟམཏཏིཡསཏིཾ ཏི ཀཱཏྟིཾ སཏྟཏིཏིཾ ཏཏྟི སཏྟཱཀཱསཡཏཾ ཨཱཏིཏྟཏཏྟ ཏེསེཏཏཏཱ། སེསམེཏྟ པཙྩཏྟཏིཏི ཙ ཨུཏྟཏཏཏེཡཱ།

སཱིཧསེནཱཔཏིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. པཙལཱཡམཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༡. ཨཊྛམེ **ཀལླཝཱལམུཏྟགཱམེཏི** ཏིཡཏཏི ཡཏ ཏཏཾ ཡཏ ཏཏུཏཱུཡཏཏིཏསཏཏམཏིཡཏཏཾ ཨཱུཡཏྟཾ “ཨཱུཡཏྟཾ”ཏི མཏསི ཀཱརེཏྟཱུཡི། ཨིཏཾ ཡཏཏཾ ཏཏི – ཏཏྟིཡསཏཏཡཀཏཾ ཏིཡཏ ཏཏིཏཏ ཨུཔལཏཏཾ ཡཏཏལཏཏཡཏིཏེ མཏསི ཀཱརེཏྟཱུཡི, ཏཏི ཙཔེཏྟཱུཡི། ཡཏ ཏ ཏཏཏཡིཏཡཀཱཀཱཡིཏཏ ཡིཡ ཀཱཡིཏཡཀཱ ཡཏིཏཏཀཱ ཡཏཡཏིཏཏཀཱཏ སོ ཨཱུཡཀཱ ཏཏིཡཾ ཨུཔཏིཏཏཏི, ཡེཏ ཏཏཏ ཏིཡཏཏཏཏི ཙཔེཏྟཱུཡི, ཏིཡཏ ཡིཡ ཡིཀཏཏཏཏཡིཏཏཏཡ ཏཏཡིཏཏཏཡིཏི། ཏེཏཏ **“ཡཏཏ ཏིཡཏ ཏཏཏ ཏཏི”ཏི།** **ཨིཏི ཡིཡཏེཏ** ཙཏྟཏཏི ཨིཏཾ ཨཔིཏིཏེཏ ཙཏིཏ ཏིཏཡིཏཏཡིཏཏེཏ ཨཔིཏིཏཏཏ། **ཨཔརིཡོཏཏཏཏི** སམཏཏཏཏི ཨཏོཏཏཏཏ ཨསཏཏཏིཏེཏ། **སཏོཏཏསཏི** སཏཏཏོཏཏསཾ། ཏིཏམིཏཏཡིཏོཏཏཨཱུཡཀཱཡི ཏཏ ཏོཏཏ ཀཱསིཏཏཡཀཱཡི ཏཏ པརིཀཱཏཏཡཀཱཡི ཏཏ, ཨུཔཏཏཡིཏཏཡཀཱ ཡིཡ སཏཏཡཾ ཨཱུཡཀཱ ཏཏཏསཏཏཏཏཏཡཏཏི། ཡེསཾ ཨཀཱཏཏ ཏུཏཱཡ མཏཏཏཏཏཡ ཏཏི, ཏཏི **ཨཔཏཏཏ**

ཀཱུདབྲཱུནི། ལྷཱནི ཨཀཱུདུསྲི ཕཐྲཱནྟེ, སདི སམལྷཱཡེ ཀཱུདབྲཱཏ྄ ཏྲཱནི **ཀཱརཊྲཱེལྷཱནྟིདི** ཨཱུན "**ཨིདཏྲཱནི ཀཱརཊྲཱེལྷཱནྟི**"དི། ཨཐ ལྷཱ ཀཱཏྲབྲཱུནི ཀཱཤྲཱནི ཀཱརཊཾ ཨརདཏྲཱེདི **ཀཱརཊྲཱེལྷཱནི**། ཨིདཏྲཱནི **ཀཱིཏྲཱནྟྲཱིདིཔི** ཕདཏྲཱེ།

ཨཱུདིནཡཕྲཡཕཏྲཱ ཕིཏྲཱདིཀཱཀཱབྲཱདི "ན ཧྲཱུ ཨིམཾ ཏྲཱམླཱཔིནཡཾ ཨཱུཏྲཱུནཱསི, ཨདཾ ཨིམཾ ཏྲཱམླཱཔིནཡཾ ཨཱུཏྲཱུནཱམི, ཀཱིཾ ཧྲཱུ ཨིམཾ ཏྲཱམླཱཔིནཡཾ ཨཱུཏྲཱུནིསླཱསི, མིཏྲཱཔཏེཔཏྲཱོ དྲཱམསི, ཨདམསྲི སམླཱཔཏེཔཏྲཱོ, སདིདཾ མེ, ཨསདིདཾ དེ, པུརེཕཙནྟྲཱིཡཾ པཏྲཱ ཨཕཙ, པཏྲཱཕཙནྟྲཱིཡཾ པུརེ ཨཕཙ, ཨཏྲཱིཙིཏྲཱི དེ ཕིཔཏྲཱཕཏྲཱི, ཨཱུརཔིཏོ དེ ལྷཱུཏ྄, ནིཀཱདིཏོ དྲཱམསི། ཙར ལྷཱདཕྲམོཀཱུཡ, ནིབྲཱིཚིདི ལྷཱ སཙེ པཏོསྲཱི"དི (དྲཱི༎ ནི༎ ༡.༡༨; མ༎ ནི༎ ༣.༥༡) ཨིཔྲཾཔཕཏྲཱ ཀཱབྲཱ། དཏྲཱ **སདིདཾ མེདི** (དྲཱི༎ ནི༎ ཨཏྲཱ༎ ༡.༡༨) མཡུདཾ ཕཙནཾ སདིདཾ སིཡིཏྲཱི, ཨཏྲཱཡུཏྲཱི ཀཱུརཊཡུཏྲཱེ ཨཏྲཱ། **སདིདཏྲཱེ ལྷཱ པུབྲཱུཔཏྲཱུཔིརཏྲཱི**། **ཨསདིདཾ དེདི** དུཡུདཾ ཕཙནཾ ཨསདིདཾ ཨསིཡིཏྲཱི། **ཨཏྲཱིཙིཏྲཱི དེ ཕིཔཏྲཱཕཏྲཱེ** ཡཾ དུཡུདཾ དྲཱིཀཱརཏྲཱུཙིཏྲཱཕསེན སུཕྲཀུཾ, ཧྲཱུ མཡུདཾ ཨིཀཱཕཙནིནེཕ ཕིཔཏྲཱཕཏྲཱི པརིཕཏྲཱིཏྲཱ ཚིདཾ, ན ཀཱིཏྲཱི ཏྲཱུནཱསྲཱིདི ཨཏྲཱ། **ཨཱུརཔིཏོ དེ ལྷཱུཏོདི** མཡུ དཕ ལྷཱུདི དོསོ ཨཱུརཔིཏོ། **ཙར ལྷཱདཕྲམོཀཱུཡཱུདི** དོསམོཙནཏྲཱི ཙར ཕིཙར, དཏྲཱ དཏྲཱ ཀཱཏྲཱ སིཀཱུདི ཨཏྲཱ། **ནིབྲཱིཚིདི ལྷཱ སཙེ པཏོསྲཱིདི** ཨཐ སཡཾ པཏོསི, ཨིདྲཱུནི ཨིཕ ནིབྲཱིཚིཏྲཱིདི ཨཏྲཱ།

དཏྲཱ སབྲཱརོ ཁྲཱིཡཏྲཱེ ཨིཏྲཱུདི **དཏྲཱུསཏྲཱཡོ**, དསྲཱིཾ། **དཏྲཱུསཏྲཱཡེདི** ཙ ཨིདཾ ཕིསཡེ ཏྲཱུམྲཱེ ཨཱུན "**ཧྲཾ ཨཱུརསྲཀཾ ཀཱཏྲཱ**"དི། **ཕིམུཏྲཱཙིཏྲཱུདྲཱུཡཱུདི** སབྲཱསཾཀཱིཡེསེདི ཕིཕྲཡུཏྲཱཙིཏྲཱུདྲཱུཡ། ཨཔརཏྲཱུཀཱི པཏེཔཏྲཱ ཏྲཱུམ ཨརིཡསཏྲཱུཕྲིསམཡོ། སྲཱ སྲཱུསནཏྲཱུརིཀཱོཙཏྲཱ པཏྲཱུཏྲཱིཾ ཕིདིཏྲབྲཱཏོདི ཨཱུན "**པུབྲཱུཏྲཱུཀཱཕྲཏེཔདཾ སཾཀིཏྲཱེན དེསཏྲཱུདི པུཏྲཱུཏྲཱི**"དི། ཨཀཱུཕྲཏྲཱུམྲཱུཏྲཱུཡ ཁཡཕཡསཏྲཱུཾ ཨཏྲཱཾ ཨཏྲཱིཏྲཱུདི ཨཏྲཱུཏྲཱ, སོ ཨིཕ ཨཔརིཏྲཱུཡནསཏྲཱུཕཏྲཱ ཨཏྲཱུཏྲཱ ནིཏྲཱ ཨསྲཱུདི **ཨཏྲཱུཏྲཱནིཏྲཱ**། དིཏྲཱུན "**ཨིཀཱཏྲཱནིཏྲཱ སདདནིཏྲཱིདི ཨཏྲཱ**"དི། ན དི པཏེཕིཏྲཱུསྲ ཡོཀཱུཏྲཱརཏྲཱམྲཱསྲ དསྲཏྲཱཾ ཀཱུཕྲཏྲཱཾ ཏྲཱུམ ཨཏྲཱ། ཨཏྲཱུཏྲཱམེཕ ཙཏྲཱུདི ཡོཀཱདི ཁེམོ ཨིདསྲཱ ཨཏྲཱུདི **ཨཏྲཱུཏྲཱཡོཀཱཀྲཱེམྲཱི**། མཀྲཱབྲཱཏྲཱཙརིཡསྲཱ ལྷུསིདཏྲཱ དསྲཱ ཙ ཨཔརིཏྲཱུཡནསཏྲཱུཕཏྲཱ ཨཏྲཱུཏྲཱཾ བྲཏྲཱཏྲཱིཏྲཱིདི **ཨཏྲཱུཏྲཱབྲཏྲཱཏྲཱིཏྲཱི**། དིཏྲཱུན "**ནིཏྲཱབྲཏྲཱཏྲཱིཏྲཱིདི ཨཏྲཱ**"དི། **པརིཡོསྲཱུནཏྲཱེ** མཀྲཱབྲཱཏྲཱཙརིཡཔརིཡཔརིཡོསྲཱུནཾ ཕཏྲཱུདུཀཱཔརིཡོསྲཱུནཏྲཱ།

པཏྲཱུཀཱཏྲཱིདི པཏྲཱུལྷཱུདྲཱུནཀཱཏྲཱ། སཀཱཡསབྲཱཏྲཱི སཏྲཱུཡ ཨིཏྲཱ "**སབྲཱི ཏྲཱམྲཱ**"དི ལྷཱུཏྲཱཾ ཕིཔསྲཱུནུཕིསཡསྲཱ ཨཏྲཱིཕྲིདཏྲཱ། དསྲཱ ཨཱུཡདནཏྲཱུདུཡོཔི དཀཱདིཀཱུ ཨིཕ དབྲཱུབྲཱ། དིཏྲཱུན ཏྲཱཀཱཕྲ "**ཏྲཱུཡཾ ཨཏྲཱིནིཕིསྲཱུཡཱུ**"དི། **ན ཡུཏྲཱ ཨཏྲཱིནིཕིསྲཱུཡ** "ཨིདཾ མམ, ཨིསོ མེ ཨཏྲཱ"དི ཨཏྲཱེཏྲཱིསྲཱུནཱུཡ། "ཨཡམིཕ ནིབྲཱིཏྲཱིཏྲཱུ ཨཡཾ ཕིརཏྲཱིདུ"ཏྲཱེཨཱུདྲཱིསུ (དྲཱི༎ ནི༎ ༢.༢༧༢; སཾ༎ ནི༎ ༢.༡༢༥, ༡༢༨, ༡༣༥, ༡༥༣) ཕིཡ **ཨཡཾ-སཏྲཱི** ཡུཏྲཱཏྲཱིཔི ཏོཏྲཱིདི ཨཱུན "**ན ཡུཏྲཱ**"དི། **སསྲཱཏྲཱིཏྲཱིདི** ཏྲཱཕཏྲཱི། ཡདིཔི "དདིཡཱུ ཙཏུཏྲཱི"དི ཨིདཾ ཕིསུཏྲཱིདྲཱུཡཾ ཨཏྲཱིཏྲཱུཔཏྲཱུ, དསྲཱ པན སཔཏྲཱཡནུམཏྲཱུཔདསྲཱུནཏྲཱུཕཏོ སདི ཙ པཏྲཱཡཔརིཀཱདེ སཔཏྲཱཡཏྲཱ ཨནིཏྲཱུཏྲཱི, ཏྲཱུམཏྲཱུཔསྲཱ ཨནིཏྲཱུཏྲཱུཡ དུཀཱཾ, དུཀཱཏྲཱ ཨནཏྲཱུདི ཨཏྲཱུཏོ ཡཀཱཏྲཱུཡཾ སུཡཱུཀཱཏམེཕ ཏོཏྲཱིདི ཨཱུན "**ཨནིཏྲཱཾ དུཀཱཾ ཨནཏྲཱུདི ཏྲཱུདཔརིཏྲཱུཡ ཨཏྲཱིཏྲཱུནཏྲཱི**"དི། **དསེཕ ཏྲཱིརཏྲཔརིཏྲཱུཡཱུདི** ཨིམིཏྲཱ ཨནིཏྲཱུདིཏྲཱུཕེན ཏྲཱུཡཾ ཨཏྲཱིནིཕིསྲཱུཡཱུདི ཏྲཱུམཏྲཱུཔསྲཱ ཨུཔསཾདརདི, ན ཨཏྲཱིཏྲཱུཔཏྲཱུཾ སསྲཱུརཏྲཱམྲཱཾ། པུརིམྲཱུཡ ཧི ཨཏྲཱུཏོ ཨཱུཔཏྲཱཾ ཡཀཱཏྲཱུཡཾ ཀཱཏྲཱུདི སཡཀཱཏྲཱསཡཀཱཏྲཱཔརཏྲཱ དསྲཱ། དུདིཡཱུཡ སཏྲཱུཔཏོ དསྲཱ ཡཀཱཏྲཱུཕཱུརཔནཕསེན སམྲཱུསནཏྲཱུཕཏོ། ཨིཀཱཙིཏྲཱཀཱཏྲཱིཀཱཏྲཱུཡ ཨཏྲཱིནིཕྲཱུདམཏྲཱུཡ ཙ **ཨཕྲམཏྲཱཀཱཕྲཱི**། ཏྲཱུཔཔརིཀཱདསྲཱ ཨོཡཱུརིཀཱཏྲཱུཕཏོ **ཨཏྲཱུཔཔརིཀཱདཾ དསྲེདི**། དསྲེཏྲཱེ ཙ ཕིདནཱུཡ ཨཱུསཏྲཱཏྲཱུཕཏོ, ཕིསེསཏོ སུཁསྲཱུཏྲཱུཀཱིཏྲཱུཡ, ཏྲཱཕསྲཱུདཀཱཏྲཱིཏྲཱམྲཱུནསཏྲཱུཡ ཙ ཕེརསྲཱ ཕིདནཱུཕསེན ནིབྲཱཏྲཱེཏྲཱ དསྲེདི།

ཁཡཕིཏྲཱུཀཱོདི ཁཡསཏྲཱུཏོ ཕིཏྲཱུཀཱོ སཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱཾ པཡུཏྲཱུཏྲཱུ། ཡཾ ཨཱུཀཱཏྲཱ སབྲཱརོ སཏྲཱུརེདི ཕིརཏྲཱུཏྲཱ ཏོདི, ཧྲཾ ནིབྲཱུཏྲཱཾ **ཨཏྲཱུཏྲཱཕིཏྲཱུཀཱོ**། **ནིརོཏྲཱུཏུཔསྲཱིསྲཱིཔྲཱིདི** ནིརོཏྲཱུཏུཔསྲཱིཔདེཔི། **ཨིསེཕ ནཡོདི** ཨདིདིསིཏྲཱུ ཧྲཾ ཨིཀཱདིསེན ཕིཕཡརཏྲཱོ "**ནིརོཏྲཱུཔི དི…པི…. དུཕིཏྲཱུཡིཕྲཱུ**"དི ཨཱུན། ཁཏྲཱུཾ པརིཏྲཱུཏྲཱེཾ དཕྲཏེཝཏྲཱཀཱིཡེསཕྲཏྲཱུཏྲཱཕསེཏྲཱུདི ཡེཏྲཱུཀཱུརེན ཕིཔསྲཱུཏྲཱུ ཀཱིཡེསེ པཏྲཱདི, དིཏྲཱུཀཱུརེན དཾནིམིཏྲཱཀཱཏྲཱེ ཙ པཏྲཱདཏྲཱིདི ཕཏྲཱབྲཱཾ ཨརདཏྲཱིདི ཨཱུན "**སྲཱ དི…པི….**
ཕོསྲཱཏྲཱིདི"དི། **ཨཱུརསྲཀཏྲཱིདི** ཀཱིཏྲཱསྲཱུཏྲཱཕསེན ཨཱུརསྲཀཀཱརཏྲཱ། ཨིཕཏྲཱི མཀྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱིསཾ ནིབྲཱུཏྲཱུརསྲཏྲཾ པཀཱཏྲཱནཕོསྲཀཱུཏྲཱཔོ སིཏྲཱུཕ ཏོདི། པརིཏྲཱུཏྲཱེནེན པཀཱཏྲཱནེན ཏྲཱུདི **ཏྲཱུདིཔི ལྷཱ ཀཱུརཏྲཱེདི**། **སོདི** མཀྲཱ། སབྲཱིསཾ ཁཏྲཱུཾ ཕོསྲཱུཏྲཾ དཕྲཏེཝཏྲཱུསཾཀཱིཡེསཕྲཏྲཱུནེན དབྲཱུབྲཱ། ཡསྲཱ ལྷཱ ཕིཔསྲཱུཏྲཱཙིཏྲཱི པཀཱཏྲཱིདི མཀྲཱསསྲཱུཡུཏྲཱཙིཏྲཱི སཏྲཱུཡཱུན། མཀྲཱ ཙ སམུཏྲཱེདཕསེན ཀཱིཡེསེ ཁཏྲཱེ ཙ པརིཏྲཱུཏྲཱེདི, དསྲཱ ཡཏྲཱུཀཱཾ ཕིཔསྲཱུནུམཀྲཱུནཏྲཱུ ཕསེན པཀཱཏྲཱནཔརིཏྲཱུཀཱཕོསྲཱུཀཱུཔི ཕིདིཏྲཱབྲཱ། **དདུཏྲཱཡསམཏྲཱིདི** ཕིཔསྲཱུནུསམཏྲཱི མཀྲཱསམཏྲཱི ཙ། "ཨནིཏྲཱུནུཔསྲཱུནུཡ ནིཏྲཱུསཏྲཱི པཏྲཱདཏྲཱི"དིཨཱུདིཕཙནཏོ (པཊི༎ མ༎ ༡.༥༢) དི ཡབྲཱ ཕིཔསྲཱུནུཡ ཀཱིཡེསྲཱུཾ པརིཏྲཱུཀཱཕྲཏེནིསྲཱུཀཱཾ ཡབྲཱུདི, ཨིཔྲཾ ཨཱུཡཏྲཾ དིདི

ཀིལེསེཧི ཨུཔྤནྣེཧིབྲཧྨཎཱནམྤི པརིཏྟཀཱཡཔཏིཊྛཱནཱཀཱ བྷཝནྟི། པཎྜུཊྛཱནཔཏིཊྛཱནཱཀཱ པན མགྒེ ལབྦྷམཱནཱཡ ཨེཀགྒཏཱཀཱརཔྤཝཏྟིཡཱ ཕུཊྛཱནགཱམིནིཔཊིཔནྣཱཡ ཕསེན ཕུསིཏབྦོ། མགྒེ པན དཊྛབྦཱཔི ནིཡྻཱནིཀཱཡཔཊིཔཏྟིཡཱ ལབྦྷམཱནཏྟཱ། ཏེནཱཧ "དཊྛབྦཱཔསམཀཱིཡུཏྟཱཡོ"ཏིཨཱདི། ཕུཊྛཱནཱཧི ཨཊྛཀཐཱཡཔཊིསེདྷེན "ན ཀིཉྩི ལོཀེ ཨུཔཱདིཡཏཱི"ཏི ཨེཏྠ ཀཱམུཔཱདཱནཱདཱིསུ ཨུཔཱདཱནེསུ ཨུཔཱདིཡཏཱི ཨཔཱཏིཔུཔྤཏཱིཏི ཨཱཧ "དཊྛབྦཱསེན ན ཨུཔཱདིཡཏཱི"ཏི། དཊྛབྦཱསེན ཨཔྤ ཨསཏི ཨུཔཱདིཡནེ དིཊྛིཝསེན ཨུཔཱདིཡནཾ ཨནཝཀཱསམེཝཱཏི "དཊྛབྦཱསེན"ཨིཙྩེཝ ཝུཏྟཾ། ན པཊཱིམཱནཏཱིཏི ན ཨུཔཏི། དིཊྛིཔཊཱིམཱནསཱཝསེན ཝཱ "ཏིཊྛ"ཏཱིཨཱདིནཱ ན པཊཱིམཱནཏི། སཾཝཱིཏེཏིནེཝ གཱཐཱསུཔཱིཏི དསྶ ཨཊྛཀཐཱཝསེན པཔཉྩོ ཨཱགཏོ ཀཱཐཱ།

པཙལཱཡམཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. མེཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢. ནཝམེ **མཱ, བྷིཀྑཝེ, པུཉྙཱནནྟི** (ཨིཏིཝུ. ཨཊྛ. ༢༢) ཨེཏྠ **མཱ**ཏི པཊིསེདྷེ ནིཔཱཏོ། **པུཉྙ**-སདྡོ "ཀུསལཱནཾ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཱནཾ སམཱདཱནཧེཏུ ཨེཝམིདཾ པུཉྙཾ པཝཌྜྷཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༣.༨༠) པུཉྙཕལེ ཨཱགཏོ། "ཨཝིཛྫཱགཏོཡཾ, བྷིཀྑཝེ, པུརིསཔུགྒལོ པུཉྙཉྩེ སངྑཱརཾ ཨབྷིསངྑརོཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༢.༥༡) ཀཱམརཱུཔཱཝཙརསུཙརིཏེ། "པུཉྙཔགཾ བྷཝཏི ཝིཉྙཱཎ"ནྟིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༢.༥༡) སུགཏིཝིསེསབྷཱུཏེ ཨུཔཔཏྟིབྷཝེ། "ཏཱིཎིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, པུཉྙཀིརིཡཝཏྠཱུནི དཱནམཡཾ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུ, སཱིལམཡཾ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུ, བྷཱཝནཱམཡཾ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠཱུ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨིཏིཝུ. ༦༠; དཱི. ནི. ༣.༣༠༥; ཨ. ནི. ༨.༣༦) ཀུསལཙེཏནཱཡཾ། ཨིདྷ པན ཏེབྷཱུམཀཀུསལདྷམྨེ ཝེདིཏབྦོ། **བྷཱཡིཏྠཱ**ཏི ཨེཏྠ དུཝིདྷཾ བྷཡཾ ཉཱཎབྷཡཾ, སཱརཛྫབྷཡནྟི། ཏཏྠ "ཡེཔི ཏེ, བྷིཀྑཝེ, དེཝཱ དཱིགྷཱཡུཀཱ ཝཎྞཝནྟོ སུཁབཧུལཱ ཨུཙྩེསུ ཝིམཱནེསུ ཙིརཊྛིཏིཀཱ, ཏེཔི ཏཐཱགཏསྶ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ ཡེབྷུཡྻེན བྷཡཾ སཾཝེགཾ སནྟཱསཾ ཨཱཔཛྫནྟཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༤.༣༣) ཨཱགཏཾ **ཉཱཎབྷཡཾ**། "ཨཧུདེཝ བྷཡཾ, ཨཧུ ཚམྦྷིཏཏྟཾ, ཨཧུ ལོམཧཾསོ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༣༡༨) ཨཱགཏཾ **སཱརཛྫབྷཡཾ**། ཨིདྷཱཔི སཱརཛྫབྷཡམེཝ། ཨཡཉྷེཏྠ ཨཏྠོ – བྷིཀྑཝེ, དཱིགྷརཏྟཾ ཀཱཡཝཙཱིམནོསུཙརིཏཔཱུརཎཝསེན ཨོཀཱསཾ ཨོཀཱསེཧི ཨིཏྠིཡདསྶེ ཙུཏཙྪེམཱཔི ཚིཏྟསོ ཝེཀྑཏོ སདིསམྤཛྫཱཔི པུཉྙཱནི, དེཝི མཱ བྷཱཡིཏྠ, མཱ བྷཡཾ སནྟཱསཾ ཨཱཔཛྫིཏྠཱ། ཨཱཀཱསཾ ཨཏྠཾ ཝིཝདྡྷཡཏི པུཉྙཾ ཨུཔཙིཏེ ཏེཏི ཧེཏུཏོ མཱ བྷཡིཏྠ, མཱ བྷཡཾ ཨཱཔཛྫིཏྠཱཏི ཨཡམེཏྠ སངྑེཔཏྠོ།

ཨིདཱནི ཏསྶ ཨཏྠཱཡིཏབྦཏཱཡ ཀཱརཎཾ དསྶེནྟོ **"སུཁསྶེཏ"**ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **སུཁ**-སདྡོ "སུཁོ བུདྡྷཱནམུཔྤཱདོ, སུཁཱ སདྡྷམྨདེསནཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (དྷ. པ. ༡༩༤) སུཁམཱུལེ ཨཱགཏོ། "ཡསྨཱ ཙ ཁོ, མཧཱལི, རཱུཔཾ སུཁཾ སུཁཱནུཔཏིཏཾ སུཁཱཝཀྐནྟ"ནྟིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༣.༦༠) སུཁཱརམྨཎེ། "ཡཱཝཉྩིདཾ, བྷིཀྑཝེ, ན སུཀརཾ ཨཀྑཱནེན པཱཔུཎིཏུཾ ཡཱཝ སུཁཱ སགྒཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༣.༢༥༥) སུཁཔཙྩཡཊྛཱནེ། "སུཁོ པུཉྙསྶ ཨུཙྩཡོ"ཏིཨཱདཱིསུ (དྷ. པ. ༡༡༨) སུཁཧེཏུམྷི། "དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཱ ཨེཏེ དྷམྨཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༨༢) ཨབྱཱཔཛྫེ། "ནིབྦཱནཾ པརམཾ སུཁ"ནྟིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༢.༢༡༥; དྷ. པ. ༢༠༣, ༢༠༤) ནིབྦཱནེ། "སུཁསྶ ཙ པཧཱནཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༡.༢༣༢; མ. ནི. ༡.༢༧༡; སཾ. ནི. ༢.༡༥༢) སུཁཝེདནཱཡཾ། "ཨདུཀྑམསུཁཾ སནྟཾ, སུཁམིཙྩེཝ བྷཱསཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༤.༢༥༣; ཨིཏིཝུ. ༥༣) ཨུཔེཀྑཱཝེདནཱཡཾ། "དྭེཔི མཡཱ, ཨཱནནྡ, ཝེདནཱ ཝུཏྟཱ པརིཡཱཡེན སུཁཱ ཝེདནཱ དུཀྑཱ ཝེདནཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༢.༨༩) ཨིཊྛཱརམྨཎེ། "སུཁོ ཝིཔཱཀོ པུཉྙཱན"ནྟིཨཱདཱིསུ (པེཊཀོ. ༢༣) ཨིཊྛཝིཔཱཀེ། ཨིདྷཱཔི ཨིཊྛཝིཔཱཀེ ཨཱཔཱ ཏཏྠཱ། **ཨིཊྛསྶཱ**ཏིཨཱདཱིསུ ཨིཙྪིཏབྦཏོ ཙེཝ ཨནིཊྛཔཊིཔཀྑཏོ ཙ ཨིཊྛསྶ། ཀམནཱིཡཏོ མནསྶ ཀམནཏོ **ཀནྟསྶ**། པིཡཱཡིཏབྦཏོ སནྟཔྤནཏོ ཙ **པིཡསྶ**། མནསཱ ཨཔྤཱཡིཏབྦཏོ མནཱཔཏོ ཙ **མནཱཔསྶཱ**ཏི ཨཏྠོ། **ཡདིདཾ པུཉྙཱནནྟི** ཡདིདཾ པདཾ, ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཨིཊྛཱཡ ཝིཔཱཀསྶ ཨདྷིཝཙནནྟི ཨཏྠོ། **སུཁསྶེཏཾ པུཉྙཱནནྟི** པཱཋོ། ཏེན ཀཱརཎེན ཨབྷིཙེཏཏྟཾ པུཉྙཾ ཨཔྤསཾསིཏཔུབྦཾ སུཁཱ ཨཔྤམཏྟཀེན སཀྐཏྟཱ པུཉྙཱནི ཀཱཏབྦཱནཱིཏི པུཉྙཀིརིཡཱཡཾ ནིཡོཛེཏི, ཨཱཡཏཾ ནེསཾ ཏཏྠ ཨུཔྤཱདེཏི།

ཨིདཱནི ཨཏྠནོ སུཏྟནྟཱཡ ཀཱལེ པཱུརིཏཔུཉྙཱནཾ ཏེབྷཱུམཀཔཉྩཾ པཉྩཱིསཏཱིཏི ཨཱདཱིནཾ ཝིབྷཱཝེནྟོ ཨུཔཔཏྟིདསྶནཾ པུཉྙཝིཔཱཀཾ ཨུདཱཧརནྟོ ནཡེན སཱམཉྙཱཏཾ ནཱཡཏནཾ ཀཱཏུཾ **"ཨབྷིཛཱནཱམི ཁོ པནཱཧ"**ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨབྷིཛཱནཱམཱི**ཏི ཨབྷིཝིསིཊྛེན ཉཱཎེན ཛཱནཱམི, པཙྩཀྑཏོ བུཛ྄ཛྷཱམི། **དཱིགྷརཏྟནྟི** ཙིརཀཱལཾ། **པུཉྙཱནནྟི** དཱནཱདིཀུསལདྷམྨཱནཾ། **ཨིཊྛ ཝིཔཱཀནྟི** ཨིཊྛ

སཾཔུཊཌཱཌནེ། **མེཊྲཙེཊྲཀེ** མེཊྲཱིཎཱི མེཊྲ, སིཥེཡཱཧཎཱིཎི ཨུཀྟཱ། མེཊྲེ ཛྷཔླ, མེཊྲཱཥ ཕླ ཨེཥླ བཕཊྲཱིཎཱིཔི མེཊྲ། ལཀྵཎཱིཡེ བན ནིཊྲཀཱརཕུབཕཊྲཱིལཀྵཎ, ནིཊྲུབསཾཊྲཱརསྱ, ཨུཏྤཏྟིཀྲམཡབཛྲཱཡབཏྲཏ, སཊྲཾ མཏྤབཛྲཕདཱཔཱཡབདཏྲཏ། ཛྲཱམཊྲཱུཔསམ་ ཨེཏཱཥྛ སམྤྲཊྲེ, སིནེདསསྭྠཱཔཾ ཕིཡབཊྲེ། **མེཊྲཙེཊྲཾ ཛྷཕེཏྲཱི** མེཊྲཱསདགཾ ཙེཊྲཾ, ཙེཊྲཱཊིསེན སམྤྲེཊྲཱི ཕུཊྲཱཎི མེཊྲཱསཾཀྲཱི མེཊྲཱབྲཛྲཕེཊྲཾ ཨུཥྤཱཥེཊྲ ཙེཔ ཕཛྲེཊྲ ཙ།

སཊྲ སཾཔུཊཕིཔུཊཀཱཔྲེཎི སཊྲ མཏྤཀཱཔྲེ། སཾཔུཊཕིཔུཊཀྲཱཎཀྲེཎེཔ ནི སཾཔུཊཕཊྲཱཡིཕིཔུཊཕཊྲཱཡིཎཱཡི གཎིཊྲ། **ཨིམཾ ལོཀཀེ** ཀཱམལོཀཾ། **སཾཔུཊསྨྲནེ སུདཀེ** སཾཔུཊསྨྲནེ, སུདཀེ ནིཔུདམཊྲཾ, ཕིཡབཊྲྨྲནེཎི ཨུཀྟཱ། "ཕརསཾཔུཊཙཊྲནེ སུད"ཀེཡཱི པཙཀེ། **གཎིཎི** ཀཱལེ། གཎསྱིསེན ནི ཀཱལེ ཕུཊྲེ, ཀཱལེ ཁྱེཡམྲནེ སརྦེཡི ཁྱེཡཏིཥ། ཡཐཱཏ – "ཀཱལེ ཛྷསཏི ཛྷཊྲཱནེ, སཛྲནེཥ སདཊྲཏ"ཏི (ཧེ༹. ༡.༢.༡༠)། **"ཨུཏྤཏྟཱིཀྲམཡཔརོ ཧེཏྲཱི"**ཏི ཕུཊྲཏྲ ཏེཛཾསཾཔུཊཛྲཕསནེཏྲཱ གཎཕུཊྲཾ ཕིཏིཏཛྲཱི། **ཨུཏྤཏྟཱིཀྲམཡཔརོཏི** ཏཏྲ པཏེསཀྲེཏྲཀྲཏཚཕསེན ཨུཏྤཏྟཱིརཛྲཀྲམཡཾགཱི ཨུཔགཱཀྲམྲཱཏི ཨུཏྤཏྟཱིཀྲམཡཔརོ ཧེཏི། **ཕིཔཛྲཏྲནེཏི** སཛྲདམྲནེཏི ཨུཀྟཱ། **སུཛྷཾ ཛྲཀྲཕིམྲཾ ཨུཔཔཛྲཱཏི** གཎསྱེ སཏྲཱ ཏཏྲ ནེཛྲཏྲཱ ཨཛྲཕཏ སུཛྷཾ ཡཾ པཙམཛྲཀྲཱཛྲཀྲམིསཀྲཾ ཛྲཀྲཕིམྲཾ ཨུཏེཏ ནེཛྲཏཏི, ཏཾ པཏེསཀྲེཏྲཀྲཏཚཕསེན ཨུཔཔཛྲཱམི ཨུཔེམི།

ཛྲཀྲཱཏི ཀཱམུཕཙརསཏྲེཏི ཕིསིཛྲཛྲེན ཏཕྲ ཏཕྲ ཛྲཏེདགྱུཙཏྤཡ ཛྲཀྲཕིཏྲརཏེ ནེཛྲཏྲཏཛྲེན ཙ ཛྲཀྲཱ། ཛྲཀྲཕྲརིསཛྲཛྲཀྲཕུརྟེཏེཏེ མཏརྐེ ཛྲཀྲཱཏི **མཏྲཛྲཀྲཱ,** ཏཏྲ ཨེཥ ཏེ ཨཏྲིཛྲཕིཏྲ ཚིདཏྲ **ཨཏྲིཛྲཱ།** ཏེཏེ ན གེནཙེཔི གྲུཚེན ཨཏྲིཛྲུཏཏི **ཨནཏྲིཛྲུཏ།** **ཨཛྷུདཛྲུཏི** ཨེགཾསཕཙནེ ནེཕུཏ། དཤྲནཏ **དསོ,** ཨཏྲིཏྲཏགདཔཛྲཕུཀྲཾ དཤྲནསམཛྲ ཨཏྲིཛྷཏྲཚེན པཤྲིདཛྲཾ པཤྲཱཔྲཱིཏི ཨུཀྟཱ། སེསཛྲཀྲཾ ཨེཀྲཱིཕུདཛྲཕཏཔཡེན ཨཏྲཱིཏི ཙེཊྲཛྷ མམ ཕསེ ཕཊྲེཡྲཱིཏི **ཕསཕཊྲཱི** ཧེཡྲཱིཏི ཡེཛྲཏྲཱི། ཏཏྲ གཱིར བེཀྲེསཏྲེ ཨཏྲུསམྲཔཊྲིཡྲཱཏྲིཔི སམྲཏ ཏཕྲ སཊྲཏེཏཾ ཨཏྲཏེ ཕྲརམིཕྲཱུརཚཛྷ ཨོལོཀེཏྲེ ཏྲསུ ཨེཥ ཏྲིསུ ཛྲཏྲཛྲུམྲིསུ ནེགཀེ ཨུཕྲཱིཏྲ མེཊྲཱབྲཛྲཕིཏྲཱརཕསེན ཨཔཏྲཔཾ སཾསརེ། ཏེན ཕུཊྲཾ **"སཊྲ ཕསྲཱནེ...པེ༹.... ཕསཕཊྲཱི"**ཏི།

ཨེཕཾ ཛྷགཀྲ ཏུཕྲཕཙརཕུཛྷྲཱུ ཕིཕྲགཱམདཏྲཏྲཾ པཀཱསཏྲ ཨེདྲནེ ཀཱམྲཕཙརཕུཛྷྲཱཔི ཕིཕྲགཱི དཤྲེཏྲེ **"ཚཀྲེཾསཀཱཏྲ"**ཀེཨུཏེམྲཏ། ཏཏྲ **སཀྲཱ ཨཏེསེཀེ** ཚཀྲེཾསཀཱཏྲཾ ཚཀྲེཾསཕྲརེ ཨཛྷྲཏྲ ཨཏུཔཔཛྲཱཏྲ ནེརཏྲརཾ སཀྲཱ དེཕྲཏམེཏྲེ ཏྲཕཏེཾསདེཕཏྲཏྲ ཨཏེསེ། **ཏྲཏྲ ཨཏེསེཀེ**ཨུཏྲེསུ ཙཏུཏེ ཨཙྪརེཡཏྲམྲེཏེ ཙཏུཏེ སཏྲཏཕཏྲུཏེ ཙ ལོཀཱ རཀྲེཏྲཏྲིཏི **ཏྲཏྲ།** ཙཀྲཱརདཾ ཕཏྲཏི, ཙཏུཏེ སཕྲཏྲིཙཀྲཱཏི ཕཏྲཏི, ཏེཏེ ཙ པརཾ ཕཏྲཏི, པརཏེཏྲཡ ཙ ཨེརེཡཱུཔཚཙཀྲཱཾ ཕཏྲ ཨེདྲཱཾ ཨཏྲཱཏི **ཙཀྲཱཕཏྲཱ།** "ཏྲཏྲ"ཏི ཙེཏྲ སྲཱམྲཾ, "ཙཀྲཱཕཏྲཱ"ཏི ཕིསེསཾ། ཏྲཱམྲེན ཙརཏྲཱཏི **ཏྲཱམྲེཀོ,** ཏྲཱཡེན སམེན ཕཏྲཏྲཱཏི ཨུཀྟཱ། ཏྲཱམྲེནེཥ རཛྷཱ ལཛྷྲེཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཱཏི **ཏྲཱམྲཏྲཏྲ,** དསཕིཀེ ཀཱསལཏྲཱམྲེ ཨགཱརཏེཏེ ཙ ཏྲཏྲཱམྲེ ཏེཡུཏྲཏྲཱཏི **ཏྲཱམྲེཀོ།** ཏེན ཙ ཏྲཱམྲེན སགཱཡཾ ལོཀཾ རཀྲེཏྲཏྲཱཏི **ཏྲཱམྲཏྲཏྲ།** པརཏེཏྲཏྲཱམྲཱགཱརཚེན ཕྲ **ཏྲཱམྲེཀོ,** ཨཏྲཏེཏྲཏྲཱམྲཱགཱརཚེན **ཏྲཱམྲཏྲཏྲ།** ཡཐཱ ཙཀྲཱཕཏྲཱ ཏྲཱམྲེན ཏྲཱཡེན རཛྷཱ ཨཏྲེགཱཀྲཏི, ན ཨཏྲཱམྲེན, ཏཐཱ ཕུཊྲཾ **"ཏྲཱམྲེན ལཏྲཱརཏྲཏྲ ཏྲཱམྲཏྲཏྲ"**ཏི།

ཙཏུསུ ཏེཕྲཱསུ སམུཏྲཔརེཡོཕྲཏཏྲཡ ཏྲཏུརཏྲ ཏྲམ ཏཏྲ ཏཏྲ ཏྲཱཔེ མཏྲཔཙཕྲཱཏི ཨུཏ **"ཕུརཏྲིམ...པེ༹.... ཨེསྲཱར"**ཏི། **ཕིཏེཏྲཕྲཱཏི** ཕིཏེཏྲཛྲཱ ཕིཏེཏཕྲ, ཀཱམགོཏྲཏིགཱཾ ཨཛྲཏྲཏྲཾ པཏེཏྲཏེཛྲཏྲཱཾ ཛྲཏེཏྲཾ ཙ ཨཏེཏྲཚཱཾ ཕིཏེཡེ ཕིཏེཏྲཏྲ ཚཏྲཏི ཨུཀྟཱ། ཀཱམཾ ཙཀྲཱཕཏྲེཏྲེ གེནཙེ ཡུཏྲཾ ཏྲམ ཏཛྲ, ཡུཏྲེན པཏ སྲཏྲེཏཛྲཱ ཕིཏེཡཱཾ སིཏྲེཡྲ **"ཕིཏེཏེསཏྲཱམོ"**ཏི ཕུཊྲཾ། ཏྲཏཔཏྲ ཕྲ ཙཏུཛྲིཏྲཨཚྲེཡཏྲཱམྲེན སམཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཱཾ ཏྲཏེཏེ ཛྲཱཔརེཡཾ གེནཙེ ཨསཾཏྲརེཡཾ ཏཕྲཛྲཏྲཛྲཕཾ པཏྲེ, ཏྲཏཔཏེ ཕྲ ཨཏྲཏེ ཏྲཱམྲེཀཱཡ པཏེཔཏྲེཡྲ ཛྲཱཕརེཡཾ ཁེརཛྲཕཾ པཏྲེཏི **ཏྲཏཔཏྲཕྲཱཕརེཡཕྲཏྲེ།** ཙཏྲཱ ནི རཏྲེ བཡེཏཏྲཏྲཱཏི ལོཀཾ ཕྲེལཡཏེ མཏུཥྲ མཏྲཏེམཏྲཏཔཏཾ ཚཏྲེཏྲ པཛྲཏསམུཏྲཏྲརགཱཏྲཏྲཏྲཱ ཏེཏྲཡ པཏྲཏྲཾ ཕྲཱསཾ གཎིཏྲཱ། ཨཏེམུཏྲགཱཏྲ རཏྲ ཙཱེརཏི ཕྲཏསིགཱཏྲཕིཡོཡཔྲཱིཡོཏྲ མཏུཥྲ པཏྲཏྲཾ པཏྲཡ ཏྲཏཔཏམཏྲཏེ ཕྲཱསཾ གཎིཏྲཱ། ཨེཏི ཨེཕཏྲཏྲཔེ ཏྲཏེཏེ ཏྲཏཔཏ ཁེརཛྲཕཾ ན ཕྲཕཏྲཏི།

སཊྲརདནསམཏྲགཏྲེཏི ཙཀྲཱརདཏྲཏྲེཏི སཊྲཏི རདནེཏི སམུཔེཏྲེ། ཏེསུ ནི ཏྲཏྲ ཙཀྲཱཕཏྲཱ ཙཀྲཱརདནེན ཨཏེཏཾ ཏེཏྲཏི, ཏཏྲིཨསྲཱརདནེཏི ཕིཏེཏི སུཁེནེཥ ཨཏུཕྲིཙརཏི, པརིཏྲཡགཱརདནེན ཕིཏེཏམཏུརཀྲཏི, ཨཕསེསེཏི ཨུཔཏྲེགཱསུཁམཏུཏྲཏཏི། པཙམེན ཙཏྲ ཨུཏྲཏསཏྲེཡོགོ, པཏྲེམེན མཏྲསཏྲེཡོགོ, ཏཏྲིཨསྲགཱདཔཏིརདནེཏི

པབྦུསཏྟིཡོགོ སུཔརིཔུཎྞོ ཧོཏི། ཨིཏྠིམཎིརཏནེཧི ཨུཔབྷོགསུཁམནུབྷཝཏི, སེསེཧི ཨིསྶརིཡསུཁཾ། ཝིསེསཏོ ཙཀྐཾ པུརིམེཧི ཏཱིཧི ཨདོསཀུསལམཱུལཛནིཏཀམྨཱནུབྷཱཝེན སམྤཛྫཏི, མཛ྄ཛྷིམེཧི ཨལོབྷཀུསལམཱུལཛནིཏཀམྨཱནུབྷཱཝེན, པཙྪིམེན ཨེཀེན ཨམོཧཀུསལམཱུལཛནིཏཀམྨཱནུབྷཱཝེནཱཏི།

སུཏྟནྟི སཏིཔཊྛཱནཾ, ཝིབྷངྒོཏི ཨཊྛཀཐཱ “**ཨབྷིདྷམྨོ**”ཏི། **ཨཱདྷཱ**ཏི ཀཱརཎཾ། ཡེན ཀཱརཎེན “བྷིཀྑཱ”ཏི ཝུཙྩཏི, ཏཾ བྷིཀྑཾ། ཏེནཱཧ “**བྷིཀྑཱཡ བྷིཀྑཱཏི བྷཱཝཾ**”ཏི། ཡཐཱ ཙཀྐཝཏྟིཝཏྟི ཙཀྐཾ པཝཏྟནཏོ “**ཙཀྐཝཏྟིཝཏྟི སིརིཾ ཀཏྭཱ ཋིཏསམྦུདྡྷཔརིཡཏྟཾ**”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨདྷིཊྛཱན**ནྟི ཨིཏིཧི ཋཱནཊྛཱ སཙྩིཊྛཱནཊྛཱ ཙ ཨཱཀཱརཾ ཝུཏྟཾ། **ཨསཏྟིཏྟ**ནྟི ཨིཏིཧི པན སེཏུཡ ཡུཛྫཏྟཱནཾ ཏཏྲཱཡཾ དསྶེཏུཾ “**ན དཏྟེཏྟ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཡེ གཱཏུཔདྡྷེ སཏྟེ སདྡྷཱ སདྡྷཱཡ གཧཎཏྟི, ཏེ ཋཱནཊྛེན རཱཛཱཾ ཀཱརེཏྟི། ཡེ ཙེཏྟོཝིཛྫཱ ཨནུསཱསཏྟི, ཏེ སཙྩཊྛེན། ཨཏྟཾ པན དུཝིདྷཱཡ དཏྟཾ པཏྟཡ ཨདཏྟེན ཨཱཛྫཱཔེསིཾ། ཡེ ཨེཀཏོཏྟཱཏེཝ སཙྩེན པརཾ ཝིཛེཏེཏྟི, ཏེ སཙྩེན རཱཛཱཾ ཀཱརེཏྟི ནཱམ། ཨཏྟཾ པན སཙྩེན ཁེཏྟཀམྨིཀཱཡ ཝིཔཏྟམཏྟཾ ལོཀེཏྟཾ ཀཱསྶཏི ཨནུཔྤཏྟེཏྟ ཋཱམྨེཝེཡ “ཨེཏི བྷོ, མཧཱརཱཛ”ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟཱཏྟཏི སམྤཏིཙྪིཏྟཱགཱམཏོ པཊིཔུཏྟཱཀཾ པཐཝཱིཾ ཨབྷིཝིཛིནིཏྟཱ ཨཛ྄ཛྷཱཝསཱི, ཨབྷིཝིཛིནིཏྟཱ སཏྟི ཧུཏྭཱ ཝསཱིཏི།

ཨིཏི ཛཱགཱཡ ཨཏྟཾ ཀཱཡསཀྑཱིཾ ཀཏྭཱ པུཙྪཱཾ ཝིཔཱཀཱམཏྟཾ པཊཱཧིཏྟཱ ཨིཏྟེ ཏམེཝཏྟཾ གཧེཏྭཱ ཀཐེཏྟེན དསྶེཏི “**པཉྷ, པུཙྪཱཾ ཝིཔཱཀཾ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། **སུཁེསེཝཏི** ཨཱལཔནཝཙནམེཏཾ, ཏེན སུཁཔརིཡེསཀོ སཏྟོ ཨཱམཏྟེཏི། པཱཡཱིཾ པན “པཉྷཾ”ཏི ཝཏྟབྦེ “**པཉྷཱ**”ཏི ཝཙནཝིཔལླཱསོ ཀཏོཏི དཊྛབྦོ། མནུསྶཱནཾ ཨུཔརི སཏྟཾ ཛཱཡཏྟཱ ཨིཏྠིཏྟཱནཱཏཱིཏཱ ཝཱ སུཏཱནཱཾ ཀཱཏུཡ སུཏསཱཀཱ, ཏེསཾ གམྦྷཾ **སུཏསཱཀཱགམྦྷཾ**། པཝཏྟིཡཱ ཨིསྶརོ **པཝཏྟི**ཏི ཝུཏྟཾ “**སུཁཝཏྟིསུམེགོ**”ཏི།

སེཏུསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཐེརཱཔུསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༣. དསམེ ཨུཏྟམསཏྟཱ མཏྟསཏྟཱ ཨུཏྟཱ ཨུཏྟཱཏཏྟཱ ཨུཏྟཾ པཏྟཏྟཱ མཏཏྟཾ ཨཔིཝེཝེཀཱཡ ཝིཝེཀྐཱཡིཏྟཱ གཱཏེཏྟཾ ཨསཀཱཏེཡྻཾ སཏྟཾ གཱརེཏྟཱ པཏཏྟི། པཊྛིཀྐིསེཔི ཏི པཏྟུཏི ཨེཀཊྛེ པཐཏྟིཏོ ཨཏྟཏོ ཙ སཏྟཏོ ཙ དུཏཱཔཏོཏྟ གེཔཱཡཾ མཏྟཝེཀྐིསོ ཨེཔ ཧུཏྭཱ སོཏཔཐམྤཱཏྟཏི། **མཏྟཔིཡོཔི**ཏི མཏྟེ པིཡུཔྤྲིཏྟ པིཡ གཏཏེ, མཏྟཾ པུ པིཡུསྶཏི། གེཔཏྟཏཏྟི མཏྟཔཏྟིཏྟཔིཏཏྟེ མཏྟཛྫེ སཏྟིཔཏྟིཏྟ “ཨིཏྟ ཨཏྟཾ ཨེཀཾ མཏྟི དེཏི, ཨེཀཾ མཏྟཔུཡཾ དེཏི, ཨེཏྟཾ ཏི མཏྟ དིཏྟེ, མཡཾ ཁེཏྟགོ”ཏི ཨེཔཾ ཨུཏྟམསཏྟམཏྟསཏྟཾ གཱརེཏྟི། ཏཾ སཏྟཱཡེཏྟ ཝུཏྟཾ “**གེཔཏྟཾ མཏྟཔཏྟཾ ཨོཏྟརེཏྟ ཋིཏཏྟེ**”ཏི། མཏྟཔཏཏཏྟཾ ཐཱཡེ པཔྤིཏྟིཔི ཏཉྙཾ ཐཏེ གེཔཏྟ ཙེཔ ཨཏྟེ ཙ “པཔིཏྟོ ན པཔིཏྟོ, གཏེཏྟོ ན གཏེཏྟོ”ཏི མཏྟསཏྟཾ གཱརེཏྟི། ཏཾ སཏྟཱཡེཏྟ ཝུཏྟཾ “**ཐཡེ པཾ...པེ... མཏྟསཏྟཾ ཧོཏི**”ཏི། **གཏྟཔཐཏྟེ**ཏི པཏཔརིགཱཐཏིགཏྟཔཏིཏྟཾ། **ཁཏྟཏི** ཙེཏྟེན པཏྟཱཡ ཙ གཱཔཝཱ། སེསམེཏྟ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཐེརཱཔུསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. གོཏྟནསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༤. ཨེཀཱདསམེ **སཔཏྟཱཀཱརཏྟཏི** པཱ སཔཏྟེཏི ཀཱཏྟཱ། **གོཏྟནཏྟི** ཀཱཛཏྟནསཱིལཾ། **གོཏྟནཱཡཏྟི** ཀཱཛཏྟནཾ ཨཡཾ། **ཨཡཏྟི** ཙ ཝེཔཏམཏྟཾ། **གོཏྟཔཱརེཏོཏི** གོཏྟན ཨཏུགཏོ, པཏྟཏྟིཏྟཏོ པཱ། **དུཏྟཏྟོཔ ཧོཏྟིཏི** པཱཏིཡཱ པཏྟཔུཔི ཨཡཀྐཏཔཏིཡཏྟིཔི སུཁཔིཀཱཏྟཏིཔཏེན པིཏྟུཔོ ཨེཔ ཧོཏི། ཨེཏྟརཏི ཨུཔཡཏིཏྟཏི གོཏྟཏྟིཏྟཏྟ ཨེཀཏྟམིཏཾ པཡཏྟི ཏྟིཔཏྟི “དུཏྟཏྟོཔཱ”ཏི ཨཔཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟ པུཏ “**གོཏྟཏྟིཏྟོ**”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨཡསཏྟཔཏྟི ཨཀིཏྟིམཏྟཔཾ། ཨཏྟོ པརིསཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཛཏིཏྟིཏི **ཨཏྟཏྟཛཏཏོ**། **ཨཏྟརོཏི** ཨཏྟཏྟརོ, ཙིཏྟོ པཱ། **ཏྟཾ ཛཏོ ཏུཔཏུཛཏྟཏྟི** གོཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟརོ ཨཏྟཏྟཏྟརེ ཨཏྟོ ཙིཏྟིཡེཔ ཏྟཏྟཾ ཨཏཏྟཛཏཏཏཙིཏྟཔཏྟཱིཔཏྟཱིཏྟཏཡཾ ཏྟཡཏེཏྟཾ ཨཡཾ ཏྟཡམཏྟཛཏྟ ན ཏྟཏྟི། ཡཏྟི ཡཏྟཱ། ཏྟཏྟཏྟི ཏི ཨིཏཾ པཏྟཏྟཔཏྟཾ། ཡཏྟཱཾ ཀཱཡེ གོཏྟ

སཏདེ ནཪཾ, ཨཏྐྲདམཾ དདྣ ཪོདྡེདེ སམྦྲོརྐྵ། ཡཧེ ཕླ ཀླུཪཕཔཙནཾ, ཡསླ ཀོརྐྵ ཨུཔྤཪྫུསླནོ ནཪཾ སཏདེ ཨཔྲིཕྲཔདེ, དསླ ཨཏྐྲདམཾ དདྣ ཪོདེ, ཡདྣ ཀཱུརྐྵདེ ཨརྦྲོ ཡཾ_དཾ_སདྣནཾ ཨེཀཱཏྲསམྦྲཏྐྲཕླཔདོ། ཨཔ ཕླ ཡཧེ ཀཱིཪིཡླཔནྣམསནཾ། **སཏདེདེ** ཡདེདཾ ཀོཏྣསླ སཏནཾ ཨཔྲིཕྲཔནཾ, ཨེདཾ ཨཏྐྲདམཾ ཕྲཔནཧེ ཨརྦྲོ། ཨཔ ཕླ ཡཾ ནཪཾ ཀོརྐྵ སཏདེ ཨཔྲིཕྲཔདེ, དསླ ཨཏྐྲདམཾ དདྣ ཪོདེ། དདོ ཙ ཀཱུརྐྵ ཨཏྲཾ ན ཛྫནྣདེ, ཀཱུརྐྵ ཏྲསཾ ན པསླདྡེདེ།

ཕྲུནཾ ཕུརྐྵདེ ཕུརྐྲེ, དསླ ཏནནཾ ཕླདོ ཨེདེསཧེ **ཕྲུནཏརྐྵནེ།** དེནླཏ “**ཏདཕུརྐྲེནླེ**”དེ། **དམ_སདྲེན** ཕུཏྲམེཔཐྲཾ ཕེཕླཔེཏུཾ པཟླཕླིཪིཡེན དེཐྲེཡླདེ ཕུཏྲཧེ དསླེཏོ “**ཀཱདཪེན དམེནླ**”དེཡླདེསླཏ། ཨནེཀཱཐྲོ དེ **དམ_སཏྲོ།** “སཏྲེན དཏྲོ དམསླ ཨུཔེཏོ, ཕེདཏྲཝུ ཕུསིདཐྲཏྐྲཙཪིཡོ”དེ (སཾ. ནི. ༡.༡༩༥; སུ. ནི. ༨༦༧) ཨེཏྲ དེ ཨེཏྲིཡསཾཕཪ དམོདེ ཕུཏྲོ “མནཏྐྲཐྲླནེ ཨེཏྲིཡླནེ དམེཏླི”དེ ཀཱཏླ། “ཡདེ སཏྐྲ དམླ ཙྪཝླ, ཁཏྲ ཕྲེཡོཏྲ ཕེཛྫཏླི”དེ (སཾ. ནི. ༡.༢༤༦; སུ. ནི. ༡༩༡) ཨེཏྲ པཟླ དམོ “སཾཀཱིལེསཾ དམེདེ པཛཏཏླི”དེ ཀཱཏླ། “དླནེན དམེན སཾཡམེན སཙྪཔཛྫེན ཨཏྲི པུཟླཾ, ཨཏྲི པུཟླསླ ཨུཀཱམོ”དེ (སཾ. ནི. ༨.༣༥༥) ཨེཏྲ ཨུཔོསཐཀཱམྨཾ དམོ “ཨུཔཕསནཕསེན ཀཱུཡཀཱམླདྣེནེ དམེཏླི”དེ ཀཱཏླ། “སཀྲིསླསི ཁོ དཾ, པུཏྲ, ཨེམེནླ དམུཔསམེན སམཏྐྲཀཱཏོ སུནླཔརཏྲམྨཾ ཛཱནཔདཏྲཪེ ཕེཏཪེཏུ”ཧེ (མ. ནི. ༣.༣༥༨; སཾ. ནི. ༨.༤༤) ཨེཏྲ ཨཔྲིཕླསནཀྲཧེ དམོ “ཀོཏྲུཔནླཏམཀླདེཀཱ དམེདེ ཕེནོདེཏླི”དེ ཀཱཏླ། “ན ཕླནཀཱུམསླ དམོ ཨེཏྲཐྲེ, ན མོནམཐྲེ ཨསམླཏེདསླ”དེ (སཾ. ནི. ༡.༩) ཨེཏྲ ཨཔྲིསཕྲོཪྫཏྲཏྐྲདེཀོ སམླཏེཔཀྲིཀོ ཏྲམྨོ དམོ “དམླདེ ཙོཏྲཾ ཨེདེནླ”དེ ཀཱཏླ། ཨེཏྲཔེ “དཾ དམེན སམུཏྐྲེཏེ, པཟླཕླིཪིཡེན དེཐྲེཡླ”དེ ཕཙནཏོ **དམ_སདྲེན** པཟླཕླིཪིཡདེཐྲེཡོ ཕུཏྲ།

ཀོཏྲནསུཏྲཔཏྐྲནླ ནེཐྲེཏླ།

ཨཏྲཱཀཱདཕཏྲཔཏྐྲནླ ནེཐྲེཏླ།

༧. མཧཱཝགྒོ

༡-༢. ཧིརིཨོཏྟཔྤསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༦༥-༦༨. སཏྟམསྶ པཋམཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། དུཏིཡེ **ཏཡོ སཾཝཊྚཱ**ཏི ཨཱཔོསཾཝཊྚོ, ཏེཛོསཾཝཊྚོ, ཝཱཡོསཾཝཊྚོཏི ཏཡོ སཾཝཊྚཱ། **ཏིསྶོ སཾཝཊྚསཱིམཱ**ཏི ཨཱབྷསྶརཱ, སུབྷཀིཎྷཱ, ཝེཧཔྥལཱཏི ཏིསྶོ སཾཝཊྚསཱིམཱ། ཡདཱ ཧི ཀཔྤོ ཏེཛེན སཾཝཊྚཏི ཝིནསྶཏི, ཏདཱ ཨཱབྷསྶརཏོ ཧེཊྛཱ ཨགྒིནཱ ཌཡ྄ཧཏི། ཡདཱ ཨཱཔེན སཾཝཊྚཏི, ཏདཱ སུབྷཀིཎྷཏོ ཧེཊྛཱ ཨུདཀེན ཝིལཱིཡཏི། ཡདཱ ཝཱཡུནཱ སཾཝཊྚཏི, ཏདཱ ཝེཧཔྥལཏོ ཧེཊྛཱ ཝཱཏེན ཝིདྡྷཾསཏི། ཝིཐཱརཏོ པན སདཱཔི ཨེཀཾ བུདྡྷཀྑེཏྟཾ ཝིནསྶཏི། **བུདྡྷཀྑེཏྟཾ ནཱམ** ཏིཝིདྷཾ ཧོཏི ཛཱཏིཀྑེཏྟཾ ཨཱཎཱཀྑེཏྟཾ ཝིསཡཀྑེཏྟཉྩཱཏི། ཏཏྠ **ཛཱཏིཀྑེཏྟཾ ནཱམ** དསསཧསྶཙཀྐཝཱལཔརིཡནྟཾ ཧོཏི, ཡཾ ཏཐཱགཏསྶ པཊིསནྡྷིགྒཧཎཱདཱིསུ ཀམྤཏི། **ཨཱཎཱཀྑེཏྟཾ** ཀོཊིསཏསཧསྶཙཀྐཝཱལཔརིཡནྟཾ, ཡཏྠ རཏནསུཏྟཾ (ཁུ. པཱ. ༦.༡ ཨཱདཡོ; སུ. ནི. ༢༢༤ ཨཱདཡོ) ཁནྡྷཔརིཏྟཾ (ཨ. ནི. ༤.༦༧; ཙཱུལྰཝ. ༢༥༡) དྷཛགྒཔརིཏྟཾ (སཾ. ནི. ༡.༢༤༩) ཨཱཊཱནཱཊིཡཔརིཏྟཾ (དཱི. ནི. ༣.༢༧༥ ཨཱདཡོ), མོརཔརིཏྟནྟི (ཛཱ. ༡.༢.༡༧-༡༨) ཨིམེསཾ པརིཏྟཱནཾ ཨཱནུབྷཱཝོ ཝཏྟཏི། **ཝིསཡཀྑེཏྟཾ** ཨནནྟམཔརིམཱཎཾ, ཡཾ "ཡཱཝཏཱ ཝཱ པན ཨཱཀངྑེཡྻ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཏེསུ ཏཱིསུ བུདྡྷཀྑེཏྟེསུ ཨེཀཾ ཨཱཎཱཀྑེཏྟཾ ཝིནསྶཏི། ཏསྨིཾ པན ཝིནསྶནྟེ ཛཱཏིཀྑེཏྟཾ ཝིནཊྛམེཝ ཧོཏི། ཝིནསྶནྟཉྩ ཨེཀཏོཝ ཝིནསྶཏི, སཎྛཧནྟམྤི ཨེཀཏོཝ སཎྛཧཏི།

ཏཱིཧི སཾཝཊྚམཱུལཀེཧཱིཏི རཱགདོསམོཧསམྦྷཱུཏེཧི ཏཱིཧི སཾཝཊྚཀཱརཎེཧི། རཱགཱདཱིསུ ཧི ཨཀུསལམཱུལེསུ ཨུསྶནྣེསུ ལོཀོ ཝིནསྶཏི། ཏཏྠ ཧི རཱགེ ཨུསྶནྣེ ཨགྒིནཱ ཝིནསྶཏི, དོསེ ཨུསྶནྣེ ཨུདཀེན, མོཧེ ཨུསྶནྣེ ཝཱཏེན། ཀེཙི པན "དོསེ ཨུསྶནྣེ ཨགྒིནཱ, རཱགེ ཨུདཀེན"ཏི ཝདནྟི།

ཏཱིཧི ཀོལཱཧལེཧཱིཏི ཀཔྤཀོལཱཧལཾ, བུདྡྷཀོལཱཧལཾ, ཙཀྐཝཏྟིཀོལཱཧལནྟི ཏཱིཧི ཀོལཱཧལེཧི། ཏཏྲ "ཝསྶསཏསཧསྶམཙྩཡེན ཀཔྤུཊྛཱནཾ ནཱམ ཧོཧིཏཱི"ཏི ལོཀབྱཱུཧཱ དེཝཱ ཨུགྒྷོསིཏསདྡོ **ཀཔྤཀོལཱཧལཾ** ནཱམ ཧོཏི། "ཨིཏོ ཝསྶསཏསཧསྶམཙྩཡེན ལོཀོ ཝིནསྶིསྶཏི, མེཏྟཾ, ཀརུཎཾ, མུདིཏཾ, ཨུཔེཀྑཾ བྷཱཝེཐཱ"ཏི མནུསྶཔཐེ ཝིཙརནྟཱ ཨཱརོཙེནྟི། "ཝསྶསཧསྶམཙྩཡེན བུདྡྷོ ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱི"ཏི **བུདྡྷཀོལཱཧལཾ** ནཱམ ཧོཏི། "ཨིཏོ ཝསྶསཧསྶམཙྩཡེན བུདྡྷོ ཨུཔྤཛྫིསྶཏི, ཁཱིཎཱསཝཔརིཝཱརོ སཏྟཱནཾ དྷམྨཾ དེསེནྟོ ཝིཙརིསྶཏཱི"ཏི ཝིཙརནྟི། "ཝསྶསཏམཙྩཡེན པན ཙཀྐཝཏྟི ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱི"ཏི **ཙཀྐཝཏྟིཀོལཱཧལཾ** ནཱམ ཧོཏི། "ཨིཏོ ཝསྶསཏམཙྩཡེན སཏྟརཏནསམྤནྣོ ཙཏུདྡཱིཔིསྶརོ སཧསྶཔུཏྟཔརིཝཱརོ ཝེཧཱསངྒམོ ཙཀྐཝཏྟི ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱི"ཏི ཝིཙརནྟི།

ཨཙིརཊྛིཏེན ན ཧུཏྭཱ ཨུདཀབུབྦུལཔཊིབྷཱགཱ ཕིཡ ན ཙིརཊྛཱཡིཏཱཡ ཨཙིརཊྛིཏིཀཱ ཕིཡ ཙ། **ཨནསྶཱསིཀཱ**ཏི སུཔིནཀཔཊིབྷཱགཱ ཝིཡ ཨནཝཊྛིཏཱ ཝིཡ ཙ ཨསྶཱསཝིརཧིཏཱ།

ཨུཔཀཱཔྤཏམིཏྟོཏི ཀཔྤཡིཏྭཱཀཱམིཏྟོ སཏྟུཔ ཝཱཏི། ཡསྨིཉྫི སམཡེ ཀཔྤོ ཨགྒིནཱ ན ཝཱཏི, ཨུཔརིཏོཔི ཀཔྤཡིཏྭཱཀཱམིཏྟོ ཨུཔཀཱརསྶ ཨེཀམཏྟཔསྶཾ པསྶཏི། མཏྟུསྶཱ ཏུདྡྷཏདྡྷཱ སདྡྷིཏྠཱིདྡྷེནི དྷིནདྷིནྡེ ཕཔཏྟི། སམྦྷིསུ པན གོཙྪཡིདཱམཏྟེསུ ཛོཏིསུ ཀཱཏྟཛྙཱམཾ རཔཀྐེ ཨེཀཱཝིཏྟུསྶི ན ཕཔྤཏྟི, ཏཏྟ པཙྪེཏྟི པཙྪེཏྟུམིཡ ཕཔཱིཾ ཏོཏི། ཏེཏྟཏ "ཏཏྟ **ཏེཛྙཱཏྟཝཱིཀཱ..པ....** ཨེཀཝིཏྟུསྶི ཏེཕོ ཏ ཕཔྤཏྟཱི"ཏི། "ཕཔྤསཏཱཏཏྟ ཨཏྟུཡེཏ ཀཱཕཕུཏྟཱཏཾ ཏྭཕིཔྤཏྟཱི"ཏིཨཱཏིཏྟཱ ཏེཕཏྟིཏི ཕུཏཕཏཾ ཤུཏྟ ཡིཏྟུསྶིཏ མཏུཕྤ ཙ ཏྭུཔྤཏེཕཏྟ ཙ སཾཕིཏཱཏྟཏྟ ཨཙྪཱམཏྟཱ སུཏཏྟ ཏུཏྟ མིཏྟཏིཏི ཕུཙྪཏྟི གཏྟ ཏེཕཡོགི ཏིཏྟཏྟཏེ, ཨཕྤཱིཏོཏི པཏཏྟཡ ཏུཏྟཀྐ ཏོཏིཏི།

པཉྩ ཝིཏཀྐཏྟཱཏིཏི སུཕཝིཏཀྐ ཕཏྟཝིཏཀྐ ཕཡུཝིཏཀྐ ཨགྒཱཝིཏཀྐ ཝིཏཀྐཝིཏཀྐཏི པཉྩ ཝིཏཀྐཏི ཏཀྐཏི། ཏཏྲ **སུཕཝིཏཀྐཏི** ཕཏྟ, ཕཏཏཾ, ཏཕིཏྟཾ, སིཏཀྐཕཏཱཏི ཨིཕམཏྟཏི། **ཕཏྟཝིཏཀྐཏི** ཨསྶཏྟཏྟ, ཏཱིཝཏྟཏི ཨིཕམཏྟཏི། **ཕཡུཝིཏཀྐཏི** ཨུཏྟཏྟ, ཕཡུ, ཏཡོཏི ཨིཕམཏྟཏི། **ཨགྒཱཝིཏཀྐཏི** ཨཏཏྟཾ, ཕཏིཏྟཏྟཏི ཨིཕམཏྟཏི། **ཝིཏཀྐཝིཏཀྐཏི** ཕིཏིཏྟཏི ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཕ ཏྟཏྟཏྟཏིཨཕཏྟཏྟཏྟ། ཕཏྟཕཏྟཏཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏི ཕིཏིཏིཏྟཏྟཏྟ ཕིཏིཏཱཏྟཏྟཏཏྟཕཏྟཏྟ ཏུཏཏཱཏཕཏྟ ཏྟཏཕཏི ཏིཏྟཏྟ ཝིཏཀྐ-ཕཏྟ ཏཏྟཏྟཕཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཕཏི གཏཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏི

ཨུཏྟཔཱདིཏོ ནིཔྤཙྩནཏྠཾ ཨོཀཱས བྷཱརཱ-སདྡེན པྲིསེསེདྷཱ ཡུཏྟཾ "བྷཱརབྷཱརཱ"ཏི "བྷཱཝཀྲཱཝཾ (པྲིསུདྡྷི. ༢.༤༤༨) བྷཱརཱབྷཱརཱ"ཏི (སཾ. ནི. ༤.༣༢༧) ཡཐཱ ཡཐཱ པཝཏྟཀཱཔརིཡནྟཱ ཨོསདྡྷིརཀྲཱ པྲིཡཀཱདལིཨཱདཡོ།

ཡཾ **ཀཱདྷཱཏྟིཡཱདྷིསུ** ཡཏྟི ནིཔྤཏམཏྟཾ། **ཀཱདྷཱཏྟིཏི** ཀིམྤྱིཏྟི ཀཱཡེ། **ཀཱརཎཏྟིཏི** ཏསྨིཾ པྲིཡཙཎཾ། **ཏྟིཀྐཱ ཨཏྟྷཏོཏི** ཏྟིཀྐཱ ཀཱཡཀྐཱ། **ཨཏྠཱཡེཝཱཏི** ཨཏྟྷཱམེན། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཏིརིཡོཏྟཔཱསུཏྟཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ནགརོཔམསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༧. ཏཏིཡེ པཙྪཏྟི ཐཱམཾ **པཙྪཏྟིམཾ**། "རཱཛོ སཱིལཔརིཀྲཱར, སྟེཀྲཱཉྩ ཙཀྲཱཔྲིཡིརཡོ"ཏིཨཱདིསུ (སཾ. ནི. ༥.༤) པྲིཡ ཨལཀྐཱརཔཙྩེ པརིཀྲཱརསདྡོཏི ཨཱཏ "**ནགརཱལཀྐཱརཏི ཨལཀྐཏ**"ཏི། པརིཀྲཱརཔཙྩེཡི པཝཏྟཏིཡེཝ "སཏྟ སམཱདྷིཔརིཀྲཱརཱ"ཏིཨཱདིསུ (དཱི. ནི. ༣.༣༣༠) པྲིཡ། ནེམཾ ཡུཏྟཏི ཐམྦྷཏིཏི ཨནུཔདབྷུམིཔྲཝེསོཏི ཨཱཏ "**གམྦྷཱིརནེམཱ**"ཏི, གམྦྷཱིརཾ བྷཱུམིཾ ཨནུཔཝིཊྛཱཏི ཨཏྠོ། **སུཊྛུ སནྣིསྶིཏཱཡིཊྛཱཏི** བྷཱུམིཾ ནིཁནིཏྭཱ སམྨཱཏིཏ ཋཔིཏཱ།

ཨནུཔརིཡཱཡེཏི ཨེཏེནཱཏི ཨནུཔརིཡཱཡོ, སོཡེཝ པཐོཏི **ཨནུཔརིཡཱཡཔཐོ**, པརིཏོ པཱཀཱརསྶ ཨནུཡཱཡམགྒོ།

ཏདྡྷཾ ཨཱརོཏཏྟི ཨཱརོཏུཔཡཏྟི ཋཱཏི **ཏདྡྷཱརོཏཱ** (དཱི. ནི. ཊཱི. ༡.༡༤༣)། ཡེན ཏེ པཡོགེན པུརིསོ ཏདྡྷཾ ཨཱརོཏནཡོགྒོ ཧོཏི, ཏདྡྷཱཏི ཏཾ པཡོགཾ པྲིཏཱཡཏཱཾ སཱཔྲིསསྤྲིཏིསཾ གཏཐཾ། ཏེནཱཏ "**སཱཔྲིཡཱ**"ཏིཨཱདི། ཏཐ **ཏདྡྷཙརིཡཱ** ནཱམ ཡེ ཏདྡྷཾ ཏདྡྷཱརཏཀཱནཉྩ སིཀྐཱཡནྟཱ། **ཏདྡྷཱཡེཛྫྷཱ** ནཱམ ཏདྡྷཏྟིསཀྐཱ། **ཏདྡྷཱཝཏྟཱ** ནཱམ ཏདྡྷཾ པཱཏརཀྐཱཀྐཱ། **ཨཱཏི**-སདྡེན ཏདྡྷཾ ཨཡཔདཱཡཀཱཏིཀཱ སདྡྷཏྟཱཏི། **ཨསྶཱརོཏཱ རཐཱིཀཱཏི** ཨིཏྟཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། རཐེ ནིཡུཏྟཱ **རཐཱིཀཱ། རཐཱརཀྐཱ** ནཱམ རཐསྶ ཨཱཎིརཀྐཱཀཱ། ཏཏྠཾ ཀཎྷཏྟི ཀཎྷཱཡིཏྟི ཋཱཏི **ཏཏྠུཀཱཧཱ**, ཨིསྶཱསཱ ཏཏྠུསིཔྤཱ སིཀྐཱཡཀཱ ཙ། ཏེནཱཏ "**ཏཏྠུཨཱཙརིཡཱ ཨིསྶཱསཱ**"ཏི། ཙེལེན ཙེལཔཏཱཀཱཡ ཡུདྡྷེ ཨགྒཏྟི གཙྪནྟཱིཏི **ཙེལཀཱཏི** ཨཱཏ – "**ཡེ ཡུདྡྷེ ཛཡདྡྷཛཾ གཧེཏྭཱ པུརཏོ གཙྪནྟི**"ཏི། ཡཐཱ ཏཐཱ ཋིཏེ སེནཱཡ བྱཱུཧཀཱརཎཝསེན ཏཏོ ཏཏོ ཙལཡནྟི ཨུཔྤཏལེནྟཱིཏི **ཙལཀཱ**། སཀུཎགྒྷིཨཱདཡོ ཝིཡ མཾསཔིཎྜཾ པརསེནཱསམཱུཧཾ སཱཧསཱིཀམཧཱཡོདྷཏཱཡ ཚེཏྭཱ ཚེཏྭཱ དཡནྟི ཨུཔྤཏནྟཱིཏི གཙྪནྟཱིཏི **པིཎྜཱཡཀཱ**། དུཏིཡཝིཀཔྤེ པིཎྜེ དཡནྟི ཛནསམཱུཧེ ཨུཔྤཏནྟཱི པྲིཡ གཙྪནྟཱིཏི **པིཎྜཱཡཀཱཏི** ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨུགྒཏུགྒཏཱཏི** ཐཱམཛཝཔརཀྐམཱདིཝསེན ཨཏིཝིཡ ཨུགྒཏཱ, ཨུདགྒཱཏི ཨཏྠོ། **པཀྐནྡནྟཱིཏི** ཨཏྟོ པྲིརསཱུརབྷཱཝེན ཨསམྦྷཱིཏཱ པརསེནཾ ཨནུཔཝིསནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཐཱམཛཝབལཔརཀྐམཱདིསམྤཏྟིཡཱ **མཧཱནཱགཱ** པྲིཡ **མཧཱནཱགཱ། ཨེཀསཱུརཱཏི** ཨེཀཱཀིསཱུརཱ ཨཏྟནོ སཱུརབྷཱཝེནེཝ ཨེཀཱཀིནོ ཧུཏྭཱ ཡུདྡྷཀཱཀཱ། **སཛཱལིཀཱཏི** སཝམྨིཀཱ། **སརཔརིཏྟཱཎཱཏི** ཙམྨཔརིསིབྦིཏཾ ཁེཊཀཾ, ཙམྨམཡཾ ཝཱ ཕལཀཾ། **གྷརདཱསཡོདྷཱཏི** ཨཏྟནོ དཱསཡོདྷཱ།

སམྨཱཔཱཊཧནལཔཱཊྛཱཏི སདྡྷིཨཱཔཐཏྟོ ཨིཔམེཏཏྟི སམྨཱཔཱཊཧནལཔཱཊྛཱ། **སམྨཱསྟཱནལཔཱཊྛཱཏི** པསྶེཏིཏྟི ཡཐུསཾ པསྶནལཔཱཊྛཱ། **ཨོཀཱཔྲཏསདྡྷཱཏི** ཨོཀཱཏིཏྟཱ པཱཏིཏྟཱ ཨཏྟིམུཏྟཏཾ། པསྶཏྟིཡེ ཡཐུསཾ པསྶནཾ **པསྶནསདྡྷཱ། ཨཡཾ ཨནུཏྟམྨཏི** ཨཡཾ ནཡཏྟཾ ལོཀཏཏྭརཏྟམྨཾ ཨནུལོམཏྟམྨཾ། **ནིཝྲིཏྟཱཝཏྟུལོཏི** ཨུཀྐཱཏཏྭཱཝཏྟུལོ། **སདྡྷཱ ཝཏྟཱཏི པཱུཝཱཡྱཏི** སདྡྷཱ ནཱམཱཡཾ སདྡྷཱ མཀྐཧཱཔསེན མཏྟཱཔཐཾ སཾཔཱཛཏོ མཏྟཱཀཱཏྟཾ པཏིཔཱཛཏོ མཏྟཱཔིཏྟཱཡཾ པཱཀཏྟོ པཱུཝཱཡྱཔུཏཾ ཝཏྟཏི, སམྤྲཡཾ པྲིསེཛྫིཏྟིཏི ཨཏྠོ། སདྡྷིཏྟཱི ཨུཔྤཱཏྟིཡཏྟ ཏཾ ཏིཏི, སཱིཡཾ རཀྐཏི, ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀརོཏི། ཏེནེཏཾ ཡུཏྟཾ "སདྡྷཱ ཝཏྟཏི པཱུཝཱཡྱ"ཏི། **སཱིཏཱིཏི** ཨིསྶརིཡཾ། ཨིསྶརིཡེ ཏི ཨཏྟིམུཏྟིཏྟཾ ཐལཏོཔི ཛལཏོཔི ཧོཏི ཨཱཔཱཎཀཏྟིཡེཡ། ཏེནེཏཾ ཡུཏྟཾ "**སཱིཏཱི ཧོཏི ཨཱཔཱཎམཱཡསཱཡོ**"ཏི། **སདྡྷཱ ཏཏིཡཾ པུརིསསྶ ཧོཏཱིཏི** པུརིསསྶ ནིཡོགཾ, མནུསྶཡོགཾ ཙེཏ ནིབྦཱནཏྟ གཙྪཏནྟཱ སདྡྷཱ ཏཏིཡཾ ཧོཏི, སདྡྷཱཡཀཱིཏྟཾ ཡུཏྟཏི། **ཐཏྟཏུཏཱཏིཏི ཨཱཏི**-སདྡེན ཏཏིཡེཀཱཏིཏྟཾ སདྡྷཾ ཏཙྪཏཾ། **ཨཝེཙྪསཱརསདྡྷཱཏི** ཨཝེཙྪསཱུཔཏྟཱ, ཨཝེཙཱིཏྟཱ ཡཱ། སེསཾ སུཔྤྲིཏྟཡེཝ།

ནགརོཔམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཀྵྨཱཛྱཱསཱུཏྲཔཉྩཀཾ

༦༨. ཙཏུརྦྷི སུཏྲགོཥྛཱདིཀྵྨཱཾ ཛྙཱནྟཱིཏི **ཀྵྨཱཛྱཱ།** ཏསྱ ཏསྱཱཿ སུཏྲགོཥྛཱདེཿ ཀྵཱིཏཱསྱ ཏདཛྱཱསྱ སུཏྲཔདཱིསྱ བོདྷཱསྱ སཏྱཱསྱ ཨགྲཀུསཱལཏྭཱཔེན ཨགྲཾ ཛྙཱནྟཱིཏི **ཨགྲཛྱཱ།** "ཨེཏྲགོཥྛེ སྟྲིལེན སམྱཀྟེན པཉྩཡ"ཏི ཨེཔཾ ཡཐཱ ཨཏྲཾ པམཱཎཛྙཱནཏཔཱསེན ཨཏྲཾ ཛྙཱནྟཱིཏི **ཨཏྲཛྱཱ།** པཏིཀྲཱནྟཀཔཪིཀཱེཾགཔཪིཡེསནཡིཥྚཱཛྙཱནེཥུ མཏྲཾ ཛྙཱནྟཱིཏི **མཏྲཛྱཱ།** ནིཏྱེསེ པན པཏིཀྲཱནྟཀམཏྲཛྱཱཏྲཡ ཨེཔ པཪིཀཱེཾགཱདིམཏྲཛྱཏྲ པབོདྷཏྲ ཏེཏྲིཏི པཏིཀྲཱནྟཀམཏྲཛྱཱཏྲཔ དསྟིཏྲ། "ཨཡཾ ཀཱལོ ཨུཏྲེསཱུ, ཨཡཾ ཀཱལོ པཪིཡུཀྟཡ, ཨཡཾ ཀཱལོ ཡོགཱཱ ཨཏྲིཀཱཀྵཡ"ཏི ཨེཔཾ ཀཱལཾ ཛྙཱནྟཱིཏི **ཀཱལཛྱཱ།** ཏཏྲ པཉྩ པཱཱཏྲེ ཨུཏྲེསཱུ ཀཱལོ, ཏས པཪིཡུཀྟཡ, ཨེདཾ ཨཏྲིསཱུཏྲཾ, ཨཏྲིཀྲཱཔཉྩཱཱ ཏཔཏྲ ཀཱལེན ཏྲིཏྲཾ ཨསཀྲཱཏྲེཤྩཏྲ ཏས པཱཱཏྲེ ཨུཏྲེསཱུ ཀཱལོ, སྟྲིསཏི པཪིཡུཀྟཡ, ཏཏོ པཪཾ ཡོགོ ཀཱཀྵཾ ཀཱཏྲཱ། ཁཏྱཡཔཪིསཱདིཀཱ ཨཏྲཡིཀྵཱ པཪིསཾ ཛྙཱནྟཱིཏི **པཪིསཛྱཱ།** ཏྲིཀྲཱཡཔཪིསཱདིཀཱ ཙཏུརྦྲིཀྵཱ, ཁཏྱཡཔཪིསཱདིཀཱ མནུཥྱཔཪིསཾཡེཔ ཡུཏ ཙཏུརྦྲིཀྵཱ གཏེཏྲ ཨཏྲཡིཀྵཱ པཏཀྵེ ཨཔརེ། ནིཏྱེསེ པཏསྱ ཁཏྱཡཔཪིསཱདིཙཏུརྦྲིཀྵཔཪིསཀྲཱཏཀཾ ནིདསྐཏམཏྲཾ དརྦྷཾ། "ཨེམཾ མེ སེཔཏསྱ ཨཀཱུསལཱ ཀྵྨཱ པཪིཏཡཏྲེ, ཀཱུསལཱ ཀྵྨཱ ཨབྷིཔཏྲེཏེ, ཏསྨཱ ཨཡཾ ཡུཀྲཱལོ སེཡིཏབྦོ, ཡིཔཪིཡཱཡཏོ ཨཡཾ ཨསེཡིཏབྦོ"ཏི སེཡིཏབྦཱསེཡིཏབྦཡུཀྲཱལཾ ཛྙཱནྟཱིཏི **ཡུཀྲཱལཔཪོཔརཛྱཱ།** ཨེཔཏྲེ ཏེསཾ ཡུཀྲཱལཱནཾ པརོཔརཾ ཨུཀྲཱཏྲནེཏྲིཏཾ ཛྙཱཏི ཏྲམ། ནིཏྱེསེཔེསུ སེཡིཏབྦཱསེཡིཏབྦཡུཀྲཱལེ ཡིཏྲཱཔཏམེཔ སམཀཱཀཱཔཏཏྲཾ དཏྲཾ།

ཀྵྨཱཛྱཱསཱུཏྲཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༥-༦. པཱུརིསཱཛྫཱཏཀསུཏྲཱདིཔཉྩཀཾ

༦༩-༧༠. པཉྩམེ **པཏིཏཔཱསྷཱསོཏི** པཏིཏཔཏྟོ། ཨེཏྲ པཙམཾ པཏྲཔཱསཏཾ, ཏུཏིཡཾ པཏྲཔཱསཏཏྲ ཐཏྲ ཏཏིཡཾ ཛྙཱལཀཱཛྫཏྲ, ཙཏུཏྠཾ ཁཱརཀཱཛྫཏྲ ཙ པཱུལིཡཾ ཐུཏྲ། **དྲིཥྚིཀཱཡཏྲཀཱཐྲཡཾ** པན **མཏྲགོཔིཏྲསུཏྲཔཉྩཀཏྲཡཾ** (དྲི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢༩༨) ཨེམམེཔ པཱུལཱིཾ ཨུཏྲརེཏྲ དསྟེཏྭེན པཙམཾ པཏྲཔཱསཏཾ, ཏུཏིཡཾ པཏྲཔཱསཏཏྲ ཐཏྲ ཏཏིཡཾ ཁཱརཀཱཛྫཏྲ, ཙཏུཏྠཾ ཛྙཱལཀཱཛྫཏྲ ཙ དསྟིཏྲ། ཨེཔཏྟི ཏཏྲ ཐུཏྲཾ – "པཱུརིསཱཛྫཏཀཱ པུཏྲསྟཏེ ཨེཀཱ ཐསྟཾ ཨུཔཏྲཾ གཏྲཏི, ཏེ ཏསྨ པཏྲཔཱསཏྲཐཏ་ པཏྲཡ ཨཏྲམཏྲ ཏོཏྲི། ཡཐཱཏ –

ཡསྨིཾ, ཧྲིཀྲཱཔེ, སམཡེ དེཔཏཾ ཏྲཐཏྲིཾསཏཾ པཱུརིསཱཛྫཏཀོ གོཔིཡཱར྄, པཏྲཔཱསོ ཏོཏི, ཨཏྲམཏྲ, ཧྲིཀྲཱཔེ, དེཔཱ ཏྲཐཏྲིཾསཱ ཏསྨིཾ སམཡེ ཏོཏྲི 'པཏྲཔཱསོ ཏྲནི པཱུརིསཱཛྫཏཀོ, གོཔིཡཱར྄, ན ཙེཏསྨེཔ པཏྲཔཱསོ ཏྲཔིསྟཏིཏྟི། ཡསྨིཾ སམཡེ དེཔཏཾ ཏྲཐཏྲིཾསཏཾ པཱུརིསཱཛྫཏཀོ, གོཔིཡཱར྄, པཏྲཔཱསོ ཏོཏི, ཛྙཱལཀཱཛྫོ ཏོཏི, ཁཱརཀཱཛྫོ ཏོཏི, ཀུཏུམལཀཱཛྫོ ཏོཏི, གོརཀཱཛྫོ ཏོཏི, ཨཏྲམཏྲ, ཧྲིཀྲཱཔེ , དེཔཱ ཏྲཐཏྲིཾསཱ ཏསྨིཾ སམཡེ ཏོཏྲི 'གོརཀཱཛྫོ ཏྲནི པཱུརིསཱཛྫཏཀོ གོཔིཡཱར྄, ན ཙེཏསྨེཔ སབྦཕཱལིཕུལློ ཏྲཔིསྟཏིཏྟི།

ལཱིནཏྲཐཱཀཱསིནིཡསྨི (དྲི. ནི. ཊཱི. ༢.༢༩༨) ཨེཏྲ ཨེཔམཏྲ དསྟིཏོ – **པཏྲཔཱསོཏི** པཏིཏཔཏྟོ། **ཁཱརཀཱཛྫོཏི** ཛྙཱཏཁེཏྲཀཱམཀུལོ། ཡེ ཏེ ཏེལཔཏྲཀཱ ཨཏིཔྲིཡ ཁེཏྲཀཱ མཀུལཱ, ཏེ "ཁཱརཀཱ"ཏི པཱུཙྩཏི། **ཛྙཱལཀཱཛྫོཏི** ཏེཏེཡེཔ ཁེཏྲཀམཀུལེཏི ཛྙཱཏཛྙཱལཀོ སབྦསོ ཛྙཱལོ ཕིཡ ཛྙཱཏོ། ཀེཙི པན "ཛྙཱལཀཱཛྫོཏི ཨེཀཛྙཱལོ ཕིཡ ཛྙཱཏོ"ཏི ཨཏྲཾ ཐཏྲཏི། པཱུརིསཱཛྫཏཀོ ཀིར ཁཱརཀཱཀྲཱཏཀཀཱལེ སབྦཏྲཀམེཔ པལླཕིཀོ ཏོཏི, ཏེ ཙསྨ པལླཔ པཏྲསྣཪཔཱལཡཔཏྲསམུཛྫལཏ ཏོཏྲི། ཏེན སོ སབྦསོ སམུཛྫལཏྟོ ཏིཏྲཏི། **ཀུཏུམལཀཱཛྫོཏི** སཀྲཏམཏྲམཀུལོ། **གོརཀཱཛྫོཏི** སཀྲཏསུཙིཀྲེཏ སམུཏིཔིཀཱསམཱཏྲཔཏྲོ། **སབྦཕཱལིཕུལློཏི** སབྦསོ ཕུལླིཏཔིཀཱསིཏོཏི། ཨཡཉྩ ཨཏྲཀྲཱམོ དྲིཀྲཏྲཀཱཏཾ ཐཡཱཏྲཏྲཀྲཱམེན དསྟིཏོ, ན ཨེཏྲ ཨཱུཏརིཡསྨ པིཪིཏྲཾ ཨཱུསཧིཏབྦོ།

ཀཏྲཀཀཱཔཏྲོཏི དེཔཏཾ པུཏྲཀཱམཔཏྲཡཱ པུཔཏཾ ཀོཏྲཀཀཱཔཏྲོ། **ཀཏྲཏྲིཏི** ཀོཏྲཏི། **སམྤཏིཏྲཀཀཱཔཏྲོཏི** ཀོཏྲཾ ཀོཏྲཾ པུཔཏཾ སམྤཏིཀྲཱཏྲཀཱཔཏྲོ། **ཙེཏྲཏྲོཏི** ཏྲཏྲཔིཏྲཏྲཏྲིསཏྲེཔེསཔཏསེན ནེཙེཏཾ གཱརཏྲོ། **ཨཏྲཀཏརདེཔཏྲཏྲེ** ཏྲམགོཏྲཔཏསེན ཨཔཏྲཀཏདེཔཏྲཏཾ། **རེཀྲཔཏྲིཏི** རེཀྲསཏྲཏོ། **ཀཏྲེཀཱི** **ཨཱུཏཏྲཏི** སུཏྲཏྲཡ ཀུཏེ ཨཱུཏཏྲ།

ཨནུཔརཀྵནུབླཝོཏི ཀླིཥྚཥཔཀྵ ཀྵིཔྟཱརྠེ ཀཱིརྟིཤབྡཱ ཡཱཔ བྲཧྨཡོཀཱ ཨནུཔརཀྵཤབྡཱརྠ ཨཱནུབླཝོ། **པབྡྲཱནིསྠཾ ཏཾཏྲིཏི** པབྡྲཱཡ ཙཏུཥྚཡིཤྲུཏིཥྭིལཱཤྲི དཱིསྠིཏམིཎྚཱཏི ཨཏྲིཥྚཡོ། **པཙམརྡྡྷནཤཀྟིསྠིཏཀྟེཨཱཏྲིསུཔི** ཨིམིཏྲཱཔ ནཡེན ཨརྠྲ ཕེདིཏྲྦཱ། ཨིཏྲ པན ཨུབྷཡཏྲ པརིཀྨེད ཏེཏྲ སྠཱཡཏྲ ཨུཔརི ཨརཏཧྲ ཙ པརིཀྨེདཱ ཏྲིཏྱཱ།
ཏེནཏྲ ཕྱུཏཧྲི ཏེན ཀྲུཏཱཏེན ཨིཏྲ "ཙཏུཔྲཱིཤྲུཏྲིསྠིལཾ པབྡྲཱནིསྠཾ ཏཾཏྲི"ཏིཨཱཏྲིཔཙཏཾ ཕྱུཏྲཾ། ཀཔྲཾ ཨུཏྲནམེཔ།

པཱརིཥྐཱརཀསུཏྲཱདིཔཀྐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཥྭཔནཱསུཏྲཔཀྐཱ

༧༡. ཤཏྲམེ **ཨཏྲཱཤ ཨཤྱཏྲིཀཱ** "ཥྭཔཾ ཨནནྟུཡཱུཏྲཱ"ཏི ཕྱུཏྲཏྲཱ། **ཤཏྲཱཔནཏྲིཏི** "ཨཔི ནཱམ ཨིཔྲཾ ཤིཡཱ"ཏི པཱིཀཔྲནཏྲཱ ཤཏྲཔནཏྲཱ། **ཨིཔཀྵི ཡོཀ སིལིཏྲཔཙཾ ཏོཏྲིཏི** ཨིཀམིཔ ཤཏྲཾ ཨཔཏྲཱ ཨཔནྟཡ ཤཏྲཡ ཤཏྲཱ ཕཙཾ ཡོཀ སིལིཏྲཔཙཾ ཏོཏི ཡཏྲ "དེ ཕྲཱ ཏྲིཀེ ཕྲཱ ཨུདཀཱཕུསིཏྲཱཏྲི"ཏི། **ཤཏྲཱ
ཨཏྲིཤཡིཏྲཏྲིཏི** པཱཏྲཏྲཱིཏི ཨཏྲཏྲ ནེཤཾ ཀིཏྟི ཨུཔཏྲཾ ཨཀཱརྟྲིཡཱ བདིཔཱཏྲདིཔརིཤྲཡཔརིཏརཀྲཾ ཤཏྲདིཔ ཨུཔརི ཤཡིཏྲཏི། ཨུཔརིཨརྠྲ ཏེཏྲ ཨཏྲི-ཤཏྲཱ། **ཨུཏྲཾ
ཀཏྲཔེཏྲིཡཱཏི** ཏེཤཾ ཨཏྲཤིཏེཏཔརིཡཱཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲོ ཀཱཡུཤཏྲཔཤེན ཨུཏྲཾ ཀཏྲཔེཏྲིཡཱ། ཏེནཏ **"ཨུཤྲིཀཏྲཏྲི"**ཏི། **ཤཏྲཱ པརིཏྲཔིཏྲཏྲིཏི** ཤཏྲདིཔ ཤབྲཱ ཀཱཀྲུཏཕྲཤནཏྲཡ
ཕྲཤིཏྲཏི། ཏེནཏ **"ཀཱཀྲུཏཀཏྲཾ ཀཏྲཔིཏྲཏྲི"**ཏི། ཨིཏྲ ཙ ཤཏྲཔརིཤེདཾ ཀཱཀྲུཏཀཏྲཔརིཏྲཔཏྲཏྲ ཤཏྲཨཏྲིཤཡཏཤཏྲཔརིཤེདཏཨེཔྲིཡཱ ཨཏྲཏྲཔཨེཔྲདིཏཀྵི དཔྲཏྲཾ།
ཤཏྲཨཏྲིཤཡཏེཨེཔ ཧི ཨིཏརཏྲཡཾ ཨིཪྡྡྷིཏི། ན ཧི ཤཏྲཨཏྲིཤཡཏྲཏྲ པིཤྲཾ ཤཏྲཔརིཤེདཏྲཤ ཤཏྲཔརིཏྲཔཏྲཤ ཙ ཀཱཏྲཾ ཨཏྲི། ཏེན པཏ ཤཏྲཾཡིཔ ཨིཏརེཤཾ
དིཏྲཤི ཨིརྡྡྷནཏྲ ཕྱུཏྲཾ།

ཏིཡིཏྲཱཀཱིརིཡཱཀརཀེཏྲཏི ཤཏྲཨཏྲིཤཡཏྲདིཏིཡིཏྲཱཀཱིརིཡཱཀརཀེཏྲཏི ཨཏྲཱ། ཀིཏྲཔི "ཨིཔྲཾ ཨརོ ཕཏ མེ"ཏིཨཱཏྲིཏྲ ན ཨིཏྲཀ ཨུཔྲཧྲཱིཡ ཀཱརཀཤ པན ཤཔྲཏིཏྲ,
ཨཐ ཁོ ཏྲཏྲཔ ཏི ཨཏྲིཏེཏྲཱིཏྲཏྲཏྲི ཡོཏྲཱ། ཀཤྲ ཏྲཏྲཏི ཨུཏ **"ཏི ཀི ཡཤྲ ཏྲཡཱ"**ཏིཨཱདི། **ཤཡཤྲིཏི** ཨཏྲཏེ། **པརིཏྲམཀྵི** པརིཔྲཀཾ བདིཏེཏྲམནཡོཏྲཏྲཾ། ཡཏྲ
ཀཔྲཡཤ ཏཏྲཏྲ ཨུཔྲཡོཀཤ ཨཀྵེ པཏྲཡཤཏྲནཤ ཀཱརཀཾ, ཏཏྲ ཀཔྲཡཤ ཏཏྲཏྲཡ ནཁསིཏྲཤུཁཏྲཏྲཀཾ ཁརཏྲཡ ཙ ཨཏྲཤིཏེཏཔརིཡཱཏྲཾ ཀཱརཀཔཙཏཀྵི དཔྲཏྲཾ། **ཏཤྲཏི**
ཨུཔྲཡོཀཤ ཨཀྵེ པཏྲཡཤཏྲཏི ཤཡཏྲ པརིཔྲཀཱཀཏྲཏྲ།

ཨོཔཏྲཤཏྲཏིཔྲདཏཀྵི ཨོཔཏྲཏྲཏྲ ཨུཔམེཤིན ཤཏྲདིཔ པཏིཔྲདཾ། **ཏཀྵི** ཨོཔཏྲཤཏྲཏིཔྲདཾ། **ཨིཔཀྵི** ཨིདྲཏི པྲཏྲཏྲཀཱརེཏ། **ཨཏྲིཏྲཏི** ཨུཔམེཤྲིཏྲ ཤཾཤཏྲིཏྲ
ཤཏ ཡོཏྲཏྲ། ཤཏྲདནེན ཤཏྲཡུཏྲཏྲཔཤེན ཏྲཀཱཤ ཏིཏྲཏྲཔོ ཕེདིཏྲཏྲཱ། ཏྲཀཱཤ ཏི ཤཏྲཔཏྲ ཤཏིནེཔཀྲཏྲ ཙ ཏིཏྲཏྲཔོ, ཤཏྲཏྲིཔཤེན ཁརཏྲཔོ, ཤཏྲཔཤེན
ཕིཏྲཤཏྲཏྲཔོ། **པརིཏྲམཀཱཡོཏི** བལཔཕིཔཏྲཏྲཀཱཡོ། **ཕཏྲིཀཱཡོཏི** ཕྲཏྲཏཀཱམིཏེཕིཔཏྲཏྲཀཱཡོ། ཨཏུཡོམཏྲཏེཡཱ ཏི ཕིཔཏྲཏྲ ཀཏིཏཀཏྲ ནཱམ ཏཏྲ མཀྲཀཏྲཤ ཀཏིཏཏྲ།
ཏཏྲིཀཀྵི ཏཤྲ ཕིཔཏྲཏྲཏུཡོཀཤ ཨཏུཏྲཏཾ། ཤཏྲཔི ཨཔིཏྲཏྲཀོཤཾ པཏརཏི, ཏིཤཏྲཔི ཕིཏེཡུཤཏྲཏཀཾ ཨཔིཏྲཏྲཀོཤཾ པཏརཏི, ཡཏྲཏྲཏེ ཏྲཏྲཾ ན ཏེཏི།

ཨོཔཏྲཀཤཏྲཏཀྵི ཨོཔཏྲཀཱཤྲཏཤཏྲཏཾ། "པཡ"ཀྵི ཀི ཏཤྲ ཤྲཏཤ ནཱམཾ། **ཙཱརིཏྲ ཏྲཏྲོ** ཏེཏྲ ཏོཤཏྲཏཏྲཾ ཨུཤྲཔིཏྲ། **ཀཏྲཾ ཏརཏྲིཏི པཡཀཏྲིཏི** ཨིཏེན
"པཡེན ཀཏྲཏྲར པཡཀཏྲིཏི པཀྵམཔདེ ཨུཏརཔདཡོཔེན ནེཏྲིསོ"ཏི དཤྲིཏི། **ཀཏཀཏྲཏེཏི** ཏཏྲེན ཀཏིཏཏྲཏྲཏེ། ཤཏྲདིཔ ཕིཔྲཡཀྵི ཨིཏེན ཀཱཡཏུཀྐཱརིཏྲཏྲིཏྲིཏི
ཤཏྲིཔོ, པཏྲཏྲཔ ཤཏྲིཔོ **པཏྲཏྲཤཏྲིཔོ།** ཏེན ཕིཔཏྲཾ ཨཏུཡུཧཏྲཤ པུཏྲཡཤ ཨཏྲཏཏྲཤིཔ ཨུཤཡཏྲཾ པརིཀྲཡོ ཨིཏྲ ཕིཔཏྲཏྲཏེཤཾཤོཏི ཨཏྲིཔྲིཏོ།

ཏེམཀྟིཀེན ཀཱརཀཏྲཏྲིཏེན, ཏྲཏྲཏྲི ཕྲཱ ཨིཏྲཾ ཀཱརཀཔཙཏཾ, ཏེམཀྟིཀཏི ཨཏྲཱ། **པཏིཔྲཤཤྲཏྲིཏི** པཏིཔྲཤཏྲཔཡཏེ ཏོཀྵི། ཏེནཏ **"ཕྲུཏིཀཏེ ཏྲཔཀྵི"**ཏི། **མཏྲཤམུཏྲེ
ཕིཡ ཤཏྲཤཾ** ཨཀཏྲཀཾཔྲིརཏྲཔཏོ། **ནཔྲ ཕིཡ ཡོཀཔཙཾར** མཏོཏྲཏྲརཏོ། **པརིཡཏྲཡཤཾ ཕིཡཏྲིཏི** པརིཏོ ཨཔཏྲཔརཾ ཡཏྲཡཤཾ ཕིཡ། **ཁཏྲཏྲཏྲཏཀྵི** ཁྲཏྲཏེན ཕིཡ ཨུདཀེན
ཁཔིཡཏྲཏབཏྲཏྲཾ། **ཏཏྲཏྲཡོཏི** པརིཡུཏྲཏཔཔཏེཡཱ ཨཤམཏྲཏྲཡ ཏྲཏྲཡཏྲཡོ། **ཕིཔཏྲཏྲཏཀཔིཏིཔྲམོཏྲཏིཏི** ཕིཔཏྲཏྲཏྲཀཤམུཏྲིཏིཏི པིཏིཔྲམོཏྲཏི། **ཨོཀྐཡཏྲཏེཏི**

ཕིཔསྶནཱཀཱམྨཊྛཱནེ ཕཱིཝཱིཕྲཏིཝཏིཡཱ ཨོཀཱཡམྨནེ, པཏིསཾཊྛཱནཔསྶནཱཡ ཡཱ **ཨོཀཱཡམྨནེ**། སཾཊྛཱནཔེཀཱཡ **པཀཱཡམྨནེ**། **ཏུབྲཱཡཏཱ ཏིཔིཏཱ** "ཨཔྤཀཱསིརེནེཔ སཾཡོཛནཱནི པཏིཔྤསྶམྦྷཱནི, ཕུཏིཀཱནི ཧྲཔཏྟཱི"ཏི ཕུཏྟཱ།

ཧྲཔཏཱསུཏྟཔཊྛཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨-༩. ཨགྒིཀྑནྡྷོཔམསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༢-༧༣. ཨཊྛམེ **པསྶཐ ནོ** ཏི ཨཔི པསྶཐ། **མཧནྟནྟི** ཝིཔུལཾ། **ཨགྒིཀྑནྡྷནྟི** ཨགྒིསམུཧཾ། **ཨཱདིཏྟནྟི** པདིཏྟཾ། **སམྤཛྫལིཏནྟི** སམནྟཏོ པཛྫལིཏཾ ཨཙྩིཡོ མུཉྩནྟཾ། **སཛོཏིབྷཱུཏནྟི** སམནྟཏོ ཨུཊྛིཏཱཧི ཛཱལཱཧི ཨེཀཛཱལཱིབྷཱུཏཾ། **ཏཾ ཀིཾ མཉྙཐཱཏི** ཏཾ ཨིདཱནི མཡཱ ཝུཙྩམཱནཏྠཾ ཀིཾ མཉྙཐཱཏི ཨནུམཏིགྒཧཎཏྠཾ པུཙྪཏི། ཡདིདཾ སདྡྷ ཨགྒིཀྑནྡྷཾ ཨཱལིངྒེཏྭཱ ཨུཔནིསཱིདེཡྻ ཝཱ ཨུཔནིཔཛྫེཡྻ ཝཱ, ཏསྨཱ ཝིཛྫཱཡྻ "ཨཱལིངྒནཾ ཨུཔནི"ཏིཨཱདིམཱཧ།

དུསྶཱིལསྶཱཏི ནིསྶཱིལསྶ སཱིལཝིརཧིཏསྶ། **པཱཔདྷམྨསྶཱཏི** དུསྶཱིལཏྟཱ ཨེཝ ཧཱིནཛ྄ཛྷཱསཡཏཱཡ ལཱམཀསབྷཱཝསྶ། **ཨསུཙིསངྐསྶརསམཱཙཱརསྶཱཏི** ཨཔརིསུདྡྷཏཱཡ ཨསུཙི ཧུཏྭཱ སངྐཱཡ སརིཏབྦསམཱཙཱརསྶ། དུསྶཱིལོ ཧི ཀིཉྩིདེཝ ཨསཱརུཔྤཾ དིསྭཱ "ཨིདཾ ཨསུཀེན ཀཏཾ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི པརེསཾ ཨཱསངྐནཱིཡོ ཧོཏི། ཀེནཙིདེཝ ཀརཎཱིཡེན མནྟཡནྟེ བྷིཀྑཱུ དིསྭཱ "ཀཙྩི ནུ ཁོ ཨིམེ མཡཱ ཀཏཀམྨཾ ཛཱནིཏྭཱ མནྟེནྟཱི"ཏི ཨཏྟནོཡེཝ སངྐཱཡ སརིཏབྦསམཱཙཱརོ། **པཊིཙྪནྣཀམྨནྟསྶཱཏི** ལཛྫིཏབྦཏཱཡ པཊིཙྪཱདེཏབྦཀམྨནྟསྶ། **ཨསྶམཎསྶཱཏི** ན སམཎསྶ། སལཱཀགྒཧཎཱདཱིསུ "ཨཧམྤི སམཎོ"ཏི མིཙྪཱཔཊིཉྙཱཡ **སམཎཔཊིཉྙསྶ**། ཨསེཊྛཙརིཡཱཡ **ཨབྲཧྨཙཱརིསྶ**། ཨུཔོསཐཱདཱིསུ "ཨཧམྤི བྲཧྨཙཱརཱི"ཏི མིཙྪཱཔཊིཉྙཱཡ **བྲཧྨཙཱརིཔཊིཉྙསྶ**། པཱུཏིནཱ ཀམྨེན སཱིལཝིཔཏྟིཡཱ ཨནྟོ ཨནུཔཝིཊྛཏྟཱ **ཨནྟོཔཱུཏིཀསྶ**། ཚདྭཱརེཧི རཱགཱདིཀིལེསཱནུསྶཝནེན ཏིནྟཏྟཱ **ཨཝསྶུཏསྶ**། སཉྫཱཏརཱགཱདིཀཙཝཱརཏྟཱ སཱིལཝནྟེཧི ཚཌྜེཏབྦཏྟཱ ཙ **ཀསམྦུཛཱཏསྶ**།

བཱལབལཱབྷིཡཱཏི བཱལཝིཏི ཀཏརབྷཱིཡཱ། སཱ ཧི ཁརཏཱ ཧོཏི། **ཕརུསཱཡཱཏི** མཐནཕརུསེན ཕརུསཱཡ། **ཨོལཱུཧུཎྜྷཡཱཏི** ཨོལེན ཝེསིཏཱཡ། **པརྠཱུལཱིནྟི** པཏིཨུརཱལཱཾ, ཨཊྛིམུཁཱ ཨུརམཊྛཱིཏི ཨཊྛིཔྲཡོ། **ཨཡོསཀྐུནྟི** སཏྟསེན། **ཏེལདྷོཏནྟི** ཏེལཾ ཨུཊྛིཏེཏྭཱ ཨུཊྛིཏེཏྭཱ, ཨཝེཀཝཱརཾ ཏེལཾ ཨུཊྛཱཔེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཝམེཝ སནྟིཔཏོ ཝཱཡོཔཏྠཾ ཝེདིཏབྦཾ། ནཝམཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨགྒིཀྑནྡྷོཔམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨརཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༤. དསམེ **པརིཏྟནྟི** ཨིཏྟརཾ། ཏེནཱཧ "**ཨཔྤཾ ཐོཀ**"ནྟི། པབནྟནཱུཔཙྪེདཝསེན པཝཏྟམཱནཱཔི ཨིཏྟ ཛཱིཝིཏཱསྶ རསོ ཀིཙྩཾ ཨཔྤཱིཏིཀཏྟཱ ཨཱཧ "**སརསཔརིཏྟཏཱཡཔཱི**"ཏི། ཏདནྟཱིཏཝཏྟཏཱཡཔི ཏི "ཡོ, བྷིཀྑཝེ, ཙིརཾ ཛཱིཝཏི, སོ ཝསྶསཏཾ ཨཔྤཾ ཝཱ བྷིཡྻོ"ཏི ཝཙནཏོ པརིཏྟཾ **ཁཎཔརིཏྟཏཱཡཔི**། པརམཏྠཏོ ཧི ཨཏིཔརིཏྟོ སཏྟཱནཾ ཛཱིཝིཏཀྑཎོ ཨེཀཙིཏྟཀྑཎཔྤཝཏྟིམཏྟོཡེཝ། ཡཐཱ ནཱམ རཐཙཀྐཾ པཝཏྟམཱནམྤི ཨེཀེནེཝ ནེམིཔྤདེསེན པཝཏྟཏི, ཏིཊྛམཱནམྤི ཨེཀེནེཝ ཏིཊྛཏི, ཨེཝམེཝཾ ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀཾ སཏྟཱནཾ ཛཱིཝིཏཾ ཏསྨིཾ ཙིཏྟེ ནིརུདྡྷམཏྟེ སཏྟོ ནིརུདྡྷོཏི ཝུཙྩཏི། ཡཐཱཧ "ཨཏཱིཏེ ཙིཏྟཀྑཎེ ཛཱིཝིཏྠ ན ཛཱིཝཏི ན ཛཱིཝིསྶཏི། ཨནཱགཏེ ཙིཏྟཀྑཎེ ན ཛཱིཝིཏྠ ན ཛཱིཝཏི ཛཱིཝིསྶཏི། པཙྩུཔྤནྣེ ཙིཏྟཀྑཎེ ན ཛཱིཝིཏྠ ཛཱིཝཏི ན ཛཱིཝིསྶཏི།

"ཛཱིཝིཏཾ ཨཏྟབྷཱཝོ ཙ, སུཁདུཀྑཱ ཙ ཀེཝལཱ།
ཨེཀཙིཏྟསམཱཡུཏྟཱ, ལཧུསོ ཝཏྟཏེ ཁཎོ།།

“ཡེ ནིརུདྡྷཱ མརནྟསྶ, ཏིཊྛམཱནསྶ ཝཱ ཨིདྷ།
སབྦེཔི སདིསཱ ཁནྡྷཱ, གཏཱ ཨཔྤཊིསནྡྷིཀཱ།།

“ཨནིབྦཏྟེན ན ཛཱཏོ, པཙྩུཔྤནྣེན ཛཱིཝཏི།
ཙིཏྟབྷངྒཱ མཏོ ལོཀོ, པཉྙཏྟི པརམཏྠིཡཱ”ཏི།། (མཧཱནི. ༡༠)།

ལཧུསནྟི ལཧུཀཾ། ཏེནཱཧ “ལཧུཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ནིརུཛ྄ཛྷནཏོ ལཧུས”ནྟི། **པརིཏྟཾ ལཧུསནྟི** ཨུབྷཡཾ པནེཏཾ ཨཔྤཀསྶ ཝེཝཙནཾ། ཡསྨཱ ཨཔྤཀཾ, ཏཾ པརིཏྟཉྩེཝ ལཧུཀཉྩ ཧོཏི། ཨིདྷ པན ཨཱཡུནོ ཨདྷིཔྤེཏཏྟཱ རསྶནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **མནྟཱཡཏི** ཀརཎཏྠེ ཨེཏཾ བྷུམྨཝཙནནྟི ཨཱཧ “**མནྟཱཡ བོདྡྷབྦཾ, པཉྙཱཡ ཛཱནིཏབྦནྟི ཨཏྠོ**”ཏི། **མནྟཱཡཏི** ཝཱ མནྟེཡྻཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི, མནྟེཏབྦཾ མནྟཱཡ ཨུཔཔརིཀྑིཏབྦནྟི ཨཏྠོ། **པཉྙཱཡ ཛཱནིཏབྦནྟི** ཛཱནིཏབྦཾ ཛཱཔིཏབྦཾ པརིཛཱཔིཏབྦཾ བཧུདུཀྑཱདིཝོ། ཛཱནིཏྭཱ ཙ པན སབྦཔལིབོདྷེ ཚིནྡིཏྭཱ ཀཏྟབྦཾ ཀུསལཾ, ཙརིཏབྦཾ བྲཧྨཙརིཡཾ། ཡསྨཱ ནཏྠི ཛཱཏསྶ ཨམརཎཾ, ཨཔྤཾ ཝཱ བྷིཡྻོ ཝསྶསཏཏོ ཨུཔརི ཨཔྤཾ ཨཉྙཾ ཝསྶསཏཾ ཨཔྤཏྭཱ ཝཱིསཾ ཝཱ ཏིཾསཾ ཝཱ ཙཏྟཱལཱིསཾ ཝཱ པཉྙཱསཾ ཝཱ སཊྛི ཝཱ ཝསྶཱནི ཛཱིཝཏི, ཨེཝཾདཱིགྷཱཡུཀོ པན ཨཏིདུལླབྷོ། “ཨསུཀོ ཧི ཨེཝཾ ཙིརཾ ཛཱིཝཏཱི”ཏི ཏཏྠ ཏཏྠ གནྟྭཱ དཊྛབྦོ ཧོཏི། ཏཏྠ ཝིསཱཁཱ ཨུཔཱསིཀཱ ཝཱིསསཏཾ ཛཱིཝཏི, ཏཐཱ པོཀྑརསཱཏིབྲཱཧྨཎོ, བྲཧྨཱཡུབྲཱཧྨཎོ, བཱཝརིཡབྲཱཧྨཎོ, ཨཱནནྡཏྠེརོ, མཧཱཀསྶཔཏྠེརོཏི ། ཨནུརུདྡྷཏྠེརོ པན ཝསྶསཏཉྩེཝ པཎྞཱསཉྩ ཝསྶཱནི། བཱཀུལཏྠེརོ ཝསྶསཏཉྩེཝ སཊྛི ཙ ཝསྶཱནི, ཨཡཾ སབྦདཱིགྷཱཡུཀོ, སོཔི དྭེ ཝསྶསཏཱནི ན ཛཱིཝི།

ཨརཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

མཧཱཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཝིནཡཝགྒོ

༡-༨. པཋམཝིནཡདྷརསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༥-༨༢. ཨཊྛམསྶ པཋམཾ དུཏིཡཉྩ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཏཏིཡེ **ཝིནཡལཀྑཎེ པཏིཊྛིཏོ** ལཛྫཱིབྷཱཝེན ཝིནཡལཀྑཎེ ཋིཏོ ཧོཏི། ཨལཛྫཱི (པཱརཱ॰ ཨཊྛ॰ ༡.༤༥) ཧི བཧུསྶུཏོཔི སམཱནོ ལཱབྷགརུཀཏཱཡ ཏནྟིཾ ཝིསཾཝཱདེཏྭཱ ཨུདྡྷམྨཾ ཨུབྦིནཡཾ སཏྠུསཱསནཾ དཱིཔེཏྭཱ སཱསནེ མཧནྟཾ ཨུཔདྡཝཾ ཀརོཏི, སངྒྷབྷེདམྤི སངྒྷརཱཛིམྤི ཨུཔྤཱདེཏི། ལཛྫཱི པན ཀུཀྐུཙྩཀོ སིཀྑཱཀཱམོ ཛཱིཝིཏཧེཏུཔི ཏནྟིཾ ཨཝིསཾཝཱདེཏྭཱ དྷམྨམེཝ ཝིནཡམེཝ ཙ དཱིཔེཏི, སཏྠུསཱསནཾ གརུཾ ཀཏྭཱ ཋཔེཏི། ཨིཏི ཡོ ལཛྫཱི, སོ ཝིནཡཾ ཨཝིཛཧནྟོ ཨཝོཀྐམནྟོ ལཛྫཱིབྷཱཝེན ཝིནཡེ ཋིཏོ ཧོཏི པཏིཊྛིཏོ།

ཨསཾཧཱིརོཏི ཨེཏྠ **སཾཧཱིརོ** ནཱམ ཡོ པཱལིཡཾ ཝཱ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝཱ ཧེཊྛཏོ ཝཱ ཨུཔརིཏོ ཝཱ པདཔཊིཔཱཊིཡཱ ཝཱ པུཙྪིཡམཱནོ ཝིཏྠུནཏི ཝིཔྥནྡཏི, སཎྛཱཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཡཾ ཡཾ པརེན ཝུཙྩཏི, ཏཾ ཏཾ ཨནུཛཱནཱཏི, སཀཝཱདཾ ཚཌྜེཏྭཱ པརཝཱདཾ གཎྷཱཏི། ཡོ པན པཱལིཡཾ ཝཱ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝཱ ཧེཊྛུཔརིཡཝསེན ཝཱ པདཔཊིཔཱཊིཡཱ ཝཱ པུཙྪིཡམཱནོ ན ཝིཏྠུནཏི ན ཝིཔྥནྡཏི, ཨེཀེཀལོམཾ སཎྜཱསེན གཎྷནྟོ ཝིཡ "ཨེཝཾ མཡཾ ཝདཱམ, ཨེཝཾ ནོ ཨཱཙརིཡཱ ཝདནྟཱི"ཏི ཝིསྶཛྫེཏི། ཡམྷི པཱལི ཙ པཱལིཝིནིཙྪཡོ ཙ སུཝཎྞབྷཱཛནེ པཀྑིཏྟསཱིཧཝསཱ ཝིཡ པརིཀྑཡཾ པརིཡཱདཱནཾ ཨགཙྪནྟོ ཏིཊྛཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི **ཨསཾཧཱིརོ**། ཡསྨཱ པན ཨེཝརཱུཔོ ཡཾ ཡཾ པརེན ཝུཙྩཏི, ཏཾ ཏཾ ནཱནུཛཱནཱཏི, ཨཏྟནོ སུཝིནིཙྪིཏཾ ཀཐཾ ཝཱདཾ ཨཝིཔརཱིཏམཏྠཾ ན ཝིསྶཛྫེཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "**ན སཀྐོཏི ཝཱདིཏོཝཱདཾ ཝིསྶཛྫཱཔེཏུ**"ནྟི། ཙཏུཏྠཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

པཋམཝིནཡདྷརསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. སཏྠུསཱསནསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༣. ནཝམེ **ཝིཝེཀཊྛོཏི** ཝིཝིཏྟོ། ཏེནཱཧ "དཱུརཱིབྷཱུཏོ"ཏི། **སཏིཨཝིཔྤཝཱསེ** ཋིཏོ། **པཧིཏཏྟོཏི** ཀཱཡེ ཙ ཙིཏྟེ ཙ ཨནཔེཀྑཏཱཡ ཝིསྶཊྛཏྟོ པེསིཏཙིཏྟོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

སཏྠུསཱསནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨདྷིཀརཎསམཐསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༤. དསམེ ཨདྷིཀརཱིཡནྟི ཨེཏྠཱཏི **ཨདྷིཀརཎཱནི**། ཀེ ཨདྷིཀརཱིཡནྟི? སམཐཱ། ཀཐཾ ཨདྷིཀརཱིཡནྟི? སམནཝསེན། ཏསྨཱ ཏེ ཏེསཾ སམནཝསེན པཝཏྟནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ "**ཨདྷིཀརཎཱནི སམེནྟཱི**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨུཔྤནྣཱནཾ ཨུཔྤནྣཱནནྟི** ཨུཊྛིཏཱནཾ ཨུཊྛིཏཱནཾ། **སམཐཱཡཱཏི** སམནཏྠཱཡ། **དཱིགྷནིཀཱཡེ སངྒཱིཏིསུཏྟཝཎྞནཱཡཾ** (དཱི॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༣.༣༣༡) **ཝིཏྠཱརཀཐཱཡེཝ** ཨེཏྠཱཡཾ ཝིཏྠཱརནཡོ – ཨདྷིཀརཎེསུ ཏཱཝ དྷམྨོཏི ཝཱ ཨདྷམྨོཏི ཝཱ ཨཊྛཱརསཧི ཝཏྠཱུཧི ཝིཝདནྟཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཡོ ཝིཝཱདོ, ཨིདཾ **ཝིཝཱདཱདྷིཀརཎཾ** ནཱམ། སཱིལཝིཔཏྟིཡཱ ཝཱ ཨཱཙཱརདིཊྛིཨཱཛཱིཝཝིཔཏྟིཡཱ ཝཱ ཨནུཝདནྟཱནཾ ཡོ ཨནུཝཱདོ ཨུཔཝདནཱ ཙེཝ ཙོདནཱ ཙ, ཨིདཾ **ཨནུཝཱདཱདྷིཀརཎཾ** ནཱམ། མཱཏིཀཱཡཾ ཨཱགཏཱ པཉྩ, ཝིབྷངྒེ དྭེཏི སཏྟ ཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷཱ, ཨིདཾ **ཨཱཔཏྟཱདྷིཀརཎཾ** ནཱམ། ཡཾ སངྒྷསྶ ཨཔལོཀནཱདཱིནཾ ཙཏུནྣཾ ཀམྨཱནཾ ཀརཎཾ, ཨིདཾ **ཀིཙྩཱདྷིཀརཎཾ** ནཱམ།

ཏཏྠ ཝིཝཱདཱདྷིཀརཎཾ དྭཱིཧི སམཐེཧི སམྨཏི སམྨུཁཱཝིནཡེན ཙ ཡེབྷུཡྻསིཀཱཡ ཙ། སམྨུཁཱཝིནཡེནེཝ སམྨམཱནཾ ཡསྨིཾ ཝིཧཱརེ ཨུཔྤནྣཾ, ཏསྨིཾཡེཝ ཝཱ, ཨཉྙཏྲ ཝཱུཔསམེཏུཾ གཙྪནྟཱནཾ ཨནྟརཱམགྒེ ཝཱ, ཡཏྠ གནྟྭཱ སངྒྷསྶ ནིཡྻཱཏིཏཾ, ཏཏྠ སངྒྷེན ཝཱ, སངྒྷེ ཝཱུཔསམེཏུཾ ཨསཀྐོནྟེ ཏཏྠེཝ ཨུབྦཱཧིཀཱཡ སམྨཏཔུགྒལེཧི ཝཱ ཝིནིཙྪིཏཾ སམྨཏི། ཨེཝཾ སམྨམཱནེ ཙ པནེཏསྨིཾ ཡཱ སངྒྷསམྨུཁཏཱ དྷམྨསམྨུཁཏཱ ཝིནཡསམྨུཁཏཱ པུགྒལསམྨུཁཏཱ, ཨཡཾ **སམྨུཁཱཝིནཡོ** ནཱམ། ཏཏྠ ཙ ཀཱརཀསངྒྷསྶ

སཏྐྲིསྣཱམགྲིཔསེན སམྦུདྡྷིཔཱུརྦྦ **སཏྐྲསམྦོདྷནཾ**། སམེདཏྭཱཏྭ ཕཏྲྀཎ ཏྭཏྟྲ **ཏྭམསམྦོདྷནཾ**། ཡཐཱ ཧཾ སམེདཏྭཾ, དཝིཔཱཏྭ སམཏཾ **ཕིནཡསམྦོདྷནཾ**། ཡོ ཙ ཕིཥདཏི, ཡེན ཙ ཕིཥདཏི, ཏེསཾ ཨུདྡིཤྱ ཨཏྲཔཙྪྩིཀཱནཾ སམྦུདྡྷིཔཱུརྦྦ **པུཙྪཱལསམྦོདྷནཾ**། ཨུཏྟཱདིཀཱུཡ ཕུཏྤསམི པཝེཏྭ སཏྐྲསམྦོདྷན པརིཀཱུཡཏི། ཨེཝཾ ཏུཡ སམྦུདྡྷིཔིནཡེཝེཔ སམྦུཏི།

སཙེ པཝེཔསྤི ན སམྦུཏི, ཨཐ ནཾ ཨུཏྟཱདིཀཱུཡ སམྦུཏྭ ཧིཏྭཱ "ན མཡཾ སཀྐོམ ཕུཏྤསམེཏུ"ནྟི སཏྐྲསེཔ ནིཡྻཱདེནྟི། ཏཏོ སཀྐོ པཙྩེཀྐསམཏྟཱགཾ ཧིཏྭཱ སཝྱཱཀཱཏུཔཱཾ སམྦུཏྟཏི, ཏེན ཀཱུཡཱཀཱཔིཥཊཱཀསཱཀཏྟཛྷཔཱཀེསུ ཏྲིསུ སཝྱཱཀཱཏཀེསུ ཨཙྩནྟཔཱཔསེན སཝྱཱཾ ཀཱུཏཔེཏྭ སཏྟེཔཏིཏུཡ པརིསྤུཡ ཏཏྭཔཱུདྡྷིནཾ ཡེཏྭཱཥྛཏུཡ ཡཐཱ ཏི ཏཏྭཔཱུདྡྷིཀོ ཕཏནྟི, ཨེཝཾ ཕུཏྤསཏྟཾ ཨཏྟཱཀཱཏཾ སམྦུདྡྷིཔིནཡེན ཙ ཡེཏྭཥྛསིཀཱུཡ ཙ ཕུཏྤསཏྟཾ ཏོཏི། ཏཏྭ སམྦུདྡྷིཔིནཡོ ཕུཏྟནཡོ ཨེཝ། ཡཾ པན ཡེཏྭཥྛསིཀཱཀཱཏྟཱ ཀཱཏཾ, ཨཡཾ ཡེཏྭཥྛསིཀཱ ཏཱམ། ཨེཝཾ ཕིཔཱུཏཏྲིཀཱཏཾ ཏྲིཏི སམཐེཏི སམྦུཏི།

ཨནུཔཱུཏཏྲིཀཱཏཾ ཙཏུཏི སམཐེཏི སམྦུཏི སམྦུདྡྷིཔིནཡེན ཙ སཏིཔིནཡེན ཙ ཨམྦུཏྤཔིནཡེན ཙ ཏཏྭཔཱུཔིཡསིཀཱུཡ ཙ། སམྦུདྡྷིཔིནཡེཝེཔ སམྦུམཏཾ ཡོ ཙ ཨནུཔདཏི, ཡཏྟ ཨནུཔདཏི, ཏེསཾ ཕཙཏཾ སུཏྭཱ སཙེ ཀཱུཙེ ཨུཔཏྟེ ནཏྭཱ, ཨུཏྟོ ཁམྦུཔེཏྟཱ, སཙེ ཨཏྟཱ ཨཡཾ ཏཱམེཏྭ ཨུཔཏྟཱཏི ཨེཝཾ ཕིཏེཉྩིཏཾ ཕུཏྤསམྦུཏི། ཏཏྭ སམྦུདྡྷིཔིནཡཡཱཀཱཏཾ ཕུཏྟནཡམེཝ།

ཡཏྟ པན ཁིཏྟཏྲཔཱཏྭ ཧིཏྭཱཏོ ཨམྦུཡེཀཱུཡ སྤིཡཔིཔཏྟེཡྻ ཨནུཏྟཱསིདཏྭ སཏིཔིནཡཾ ཡུཙམྤཏྭ སཀྐོ ཞཏྟེཙདུཏྟིན ཀཱསྤེན སཏིཔིནཡཾ དེཏི, ཏཏྟ སམྦུདྡྷིཔིནཡེན ཙ སཏིཔིནཡེན ཙ ཕུཏྤསཏྟཾ ཏོཏི། དེཏྟེ པན སཏིཔིནཡེ པུན ཏསྨིཾ པུཙྪཱཡེ ཀཱསྟེ ཨནུཔཱུཏྟ ན ཏུཏཏི། ཡཏྟ ཨུཏྟཏྟཀོ ཧིཏྭཱ ཨུཏྟཱཏཔཱསེན ཀཱཏི ཨཏྟཱམཞཀོ ཨཛྫྷོཏྟཏི "སཏཏུཡཏྟ ཨེཔཏྟུཔཱི ཨུཔཏྟི"ནྟི ཧིཏྭཱཏི ཙེཏིཡམུཏྟོ "ཨུཏྟཱཏྟཱཀེན མི, ཨུཔུཏྟོ, ཨེཏཾ ཀཱཏཾ, ཏུཏཾ ཧཾ སཏུཏྟཱི"ཏི ཏྭཱཞཏྟེཔི ཧིཏྭཱཏི ཙེཏིཡམུཏྟེཔ པུན ཨཙེཏནཏྟུཡ ཨམྦུཏྤཔིནཡཾ ཡུཙཏི, སཀྐོ ཙཏྟ ཞཏྟེཙདུཏྟིན ཀཱསྤེན ཨམྦུཏྤཔིནཡཾ དེཏི། ཏཏྟ སམྦུདྡྷིཔིནཡེན ཙ ཨམྦུཏྤཔིནཡེན ཙ ཕུཏྤསཏྟཾ ཏོཏི། དེཏྟེ པན ཨམྦུཏྤཔིནཡེ པུན ཏསྨིཾ པུཙྪཱཡེ ཀཱསྟེ ཏཔྤཏྟཔྤ ཨནུཔཱུཏྟ ན ཏུཏཏི། ཡཏྟ པན པུཏྟཛཱིཀེན པུ པུཏྟཛཱིཀཱཔུམཏྟེན པུ ཙེཏིཡམུཏྟཏྟ ཨཙྪེཏཏྟཾ པཏིཙཏཏྟོ པུཔུཏྟཏྟཏུཡ པུཔིཡཏྟ པུཙྪཱཡཏྟ "སཏྟུཡཾ ཨཛྫྷཏྟམུཏྟོ ཏྭཔིཏྟཏི, སམྦུ ཕཏྟིཏྟ ཨོཔུཏྟཏཾ ཡཏྟིཏྟཏི། སཙེ ཚེཏྟམུཏྟོ, ཨཡམེཔཏྟ ཏུཏྟཏྟ ཏྭཔིཏྟཏྟཱི"ཏི མཙྩུཏྟོ སཀྐོ ཞཏྟེཙདུཏྟིན ཀཱསྤེན ཏཏྭཔཱུཔིཡསིཀཱི ཀཱརེཏི, ཏཏྟ སམྦུདྡྷིཔིནཡེན ཙ ཏཏྭཔཱུཔིཡསིཀཱུཡ ཙ ཕུཏྤསཏྟཾ ཏོཏྟཱི། ཨེཝཾ ཨནུཔཱུཏྟཏྲིཀཱཏཾ ཙཏུཏི སམཐེཏི སམྦུཏི།

ཨུཔཏྟཏྲིཀཱཏཾ ཏྲིཏི སམཐེཏི སམྦུཏི སམྦུདྡྷིཔིནཡེན ཙ པཏིཉྙཱཏཀཱཏཱཀེན ཙ ཏིཎཝཏྟཱཏཀེན ཙ། ཏཏྭ སམྦུདྡྷིཔིནཡེཝེཔ ཕུཏྤསམོ ནཏྟི། ཡཏྟ པན ཨེཀཏྭ ཕུཏྟ ཧིཏྭཱཏོ སཏྟེཀེ སཏྟཀཱཏམཛྫྷེསུ ཕུཏྟ ཧིཏྭཱ ལཏུཀཱི ཨུཔཏྟཱི དེསེཏི, ཏཏྟ ཨུཔཏྟཧིཏྭཱཏཾ སམྦུདྡྷིཔིནཡེན ཙ པཏིཉྙཱཏཀཱཏཱཀེན ཙ ཕུཏྤསམྦུཏི། ཏཏྭ སམྦུདྡྷིཔིནཡེ ཏུཡ ཡོ ཙ དེསེཏི, ཡསྨ ཙ དེསེཏི, ཏེསཾ སམྦུདྡྷིཔཱུརྦྦ པུཙྪཱལསམྦོདྷནཾ། སེསཾ ཕུཏྟནཡམེཝ།

པུཙྪཱལསྨ ཙ ཀཱཞསྨ ཙ དེསནཱཀཱཡེ སཏྐྲསམྦོདྷནཾ པརིཀཱུཡཏི། ཡཾ པཝེཏྭ "ཨཏཾ, ཏྭནྟེ, ཨིཏྟཏྟཱམཾ ཨུཔཏྟཱི ཨུཔཏྟཱོ"ཏི ཙ "པསྨཱསྟཱི"ཏི ཙ "ཨུཏྟམ, པསྨཱསྟཱི"ཏི ཙ པཏིཉྙཱཏུཡ "ཨུཡཏྟཱི སཾཔཏཱིཡཱསྟཱི"ཏི ཀཱཏཾ, ཧཾ པཏིཉྙཱཏཀཱཏཾ ཏུམ། སཏྐྲིདེསེསེ པརིཡཱསྟིཡཏཏྟ པཏིཉྙཱ, པརིཡཱསྟིནཾ ཏུཏཾ པཏིཉྙཱཏཀཱཏཾ ཏུམ།

ཏེཔཱཏྟཏྟཏྟ པན ཏྭཱཏཏྟཀཱཏཀཱ ཧིཏྭཱ ཝཏྟཾ ཨསྨཱམཞཀཱ ཨཛྫྷཏྟཏྟཾ ཙཏྟིཏྟ པུཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟེ "སཙེ མཡཾ ཨིམཱཏི ཨུཔཏྟཱཏི ཨཙྩམཏྟཾ ཀཱཏྟཱསྨམ, སིཡཱཏྟཔི ཧཾ ཨཏྟཱཀཱཏཾ ཀཱཏྟཱཏྟཏུཡ ཕུཏྟཏྟཏུཡ སཾཔཏྟཱིཡཱ"ཏི ཨཙྩམཏྟཾ ཨུཔཏྟིཡཏྟ ཀཱཏྟཏཝེ དོསཾ དིསྭཱ ཡཏྟ ཧིཏྭཱ ཏིཎཝཏྟཱཏཀཱཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟེཏྟི, ཏཏྟ ཨུཔཏྟཧིཏྭཱཏཾ སམྦུདྡྷིཔིནཡེན ཙ ཏིཎཝཏྟཱཏཀེན ཙ སམྦུཏི། ཏཏྟ ཏི ཡཏྟཀཱ ཏཏྟཔཏྟཔུཏྟཔཏཱཏྟ "ན སེཏཾ ཁམཏི"ཏི ཨེཝཾ དིཏྟཔིཀཱསཾ ཨཀཱཏྟ "ཏུཀྐཏཾ ཀཱསཾ ཕུཏྟ ཀཱཏྟཾ ཀཱསཾ"ཏྟི ན ཨུཔྤཏྟེཏྟི, ཏེཏྟསྤི ཨོཀཱཏྟ ཏོཏྟི, སཏྟེསཾ ཚཔེཏྟ ཐུཔཔཏྟཱཏྟ གིཏིཔཏྟེསཾཡུཏྟཏྟ སཏྟཔཏྟཡོ ཕུཏྟཏྟཏྟི། ཨེཝཾ ཨུཔཏྟཏྲིཀཱཏཾ ཏྲིཏི སམཐེཏི སམྦུཏི།

ཀིཙྩཏྲིཀཱཏཾ ཨེཀེན སམཐེན སམྦུཏི སམྦུདྡྷིཔིནཡེནེཝ། ཨིཏི ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི ཨཏྟཱཀཱཏཎཱནི ཡཏྟཏུཏྟཾ ཨིམེཧི སཏྟཏི སམཐེཧི སམྦུཏྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ —
"ཨུཔྤཏྟུཔྤཏྟཱནཾ ཨཏྟཱཀཱཏཎཱནཾ སམཐཱཡ ཕུཏྤསམཱཡ སམྦུདྡྷིཔིནཡོ དཱཏཏྟཱ…པེ… ཏིཎཝཏྟཱཏཀོ"ཏི། སེསཾ སཏྟཏྟ ཨུཏྟཏཏྟམེཝ།

ཨརྡིགརཆསམཐསྱུཏྨཕཀྐཏྣ ཎིཆྩིཏྣ།

ཕྲིནཡཕགྲཕཀྐཏྣ ཎིཆྩིཏྣ།

ཨཱཧི མཪྻརཐཔུྟརཧིཡྻ ཨགྲུཏྨརཎིཀྤཡ_ཨཛྷགཟྣཡ

སཏྨགཎིཔྣཏཕཀྐཏྣཡ ཨཏུཏྣཏཐྭཏྣིཔཏྣ སམཏྣ།